



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN5204	ImageGroup:	I3CN5206
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	འཕགས་པ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ། མདོ་རྒྱན་སྐྱུར་བའི་འགྲེལ་པ། (དབ་གསུམ་པ་) 'phags pa bod mkhas pa'i gzhung lam/_mdo rgyan sbyar ba'i 'grel pa/(deb gsum pa)
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.



༄༅། ལམ་མཚན་གྱི་བྱང་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཚེས་འཛིན།

安曲囊钦兜率法喜苑

༄༅། འདི་རྒྱུ་མངས་རྒྱལ་བཅོས་ལྡན་འདས། རྒྱལ་པོའི་མངས་རྒྱལ་ལས་བྱུང་། ལམ་མཚན་གྱི་མཚན་ཡིག་དཔེ་བཞུགས་པ་ཡིན།

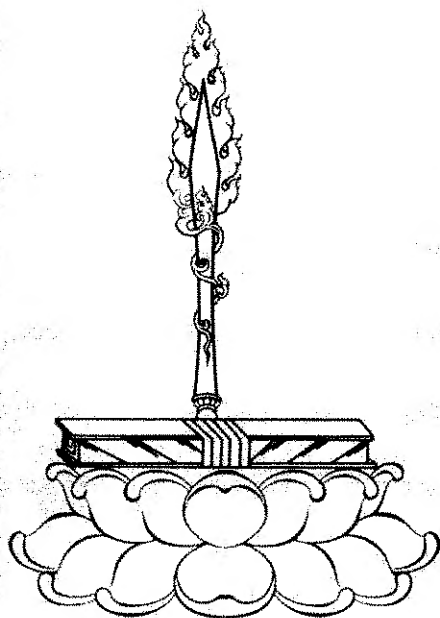
༄༅། ལམ་མཚན་གྱི་མཚན་ཡིག་ལྟར་ཡི་ཤེས་མཚན་གྱི་ལུ་ལྷ་ནས་འགོ་ལོག་ལམ་སྐྱོང་དཔོན་བསོད་ནམས་ནོར་བུས་ཇི་སྟར་གསལ་
བ་བཏབས་པ་བཞིན་ལུ་ལྷ་སྐྱེས་དེར་རི་པོ་དགེ་ལུན་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་ཚེས་ཟླའི་ཚོག་མ་ལུང་དཀར་དགོན་དགའ་
ལྡན་ཚེས་འཁེལ་གྱིང་འདི་ཉིད་ལྷག་འདེབས་མཛད་ཅིང་། མདོ་དང་ལྷགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་རྒྱུད་ཟེའི་རྒྱུ་མཛོད་འཇུགས་
པར་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལུ་ལྷ་སྐྱེས་ལྷགས་ས་གསུམ་དང་དཔལ་ལྡན་
སྐད་རྒྱུད་གྱ་ཆང་བཅས་ལྷ་མདོ་དང་ལྷགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་འཛིན་སྐྱོང་ཟེའི་གསུམ་གནང་བཞིན་བཞུགས་པར་གཞིས་བཞུགས་
སྐོ་གསལ་སྐྱོང་ལྷག་དུ་མ་སྐོབ་གཉེར་མཛད་པར་འཕགས་ལུ་ལྷ་གདན་ས་གསུམ་དུ་ཕྱོན་པའི་གསུ་སྐྱེས་ལུང་དཀར་དགོན་གྱི་དགེ་
འདུན་བ་དུ་མ་ཕྱོན་པ་རྒྱལ་མཐོག་རེ་ལོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་པའི་སྐྱོང་ཤར་ཆེ་གྱ་ཆང་གི་ཆ་ཤས་ལམ་མཚན་རིན་པོ་
ཆེ་རྒྱ་སྐྱོང་བཞི་པས་གཞིགས་རྟོག་ལོག་ལྷ་སྐྱེས་སོག་པ་འཇམ་དབྱངས་ཁང་ཆོན་དུ་སྐྱིག་ཞུགས་དང་བཀའ་པོད་ལྷ་ལོ་མང་
སྐོབ་གཉེར་མཛད་པའི་འབྲས་བུར་དགེ་བཤེས་རྣམས་པའི་དམ་བཅའ་དང་དཔལ་ལྡན་སྐད་རྒྱུད་གྱ་ཆང་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་
ཉན་མཛད་པའི་མདོ་ལྷགས་གཉིས་ཀ་མཐར་སོན་གྱི་དགེ་བཤེས་རྣམས་པ་གཅིག་མཇུག་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་འབྱོན་བཞིན་པ་
ནི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་བདེན་དཔང་ཡིན། འདས་པའི་ལོ་རྩ་༡༩༩༨ལོར་མགོ་ལོག་གྱ་སྐོར་འཇམ་དབྱང་ཆོས་སྐྱོང་མ་རྒྱལ་འབྲེལ་
འཆད་ཉན་མཛད་བཞིན་པ་དང་ལོ་འདིར་འཇམ་དབྱང་ཆོས་ནི་ལུང་དཀར་དགོན་དུ་རྒྱུགས་བཞེད་ལགས་ཤིང་སྐབས་དེར་
གདན་བཞུགས་དང་རྒྱུགས་ལེབས་ཀྱི་ཆོད་མའི་སྐོབ་གཉེར་བ་དགེ་འདུན་སྐྱོང་དང་ལྷ་བརྒྱ་ཚམ་ལལ་འཛེམས་གནང་སྐབས།
དགེ་འདུན་པ་པའི་ལྷག་དུ་དང་རྟེན་ལྷག་དཔེ་རེ་འབྲལ་རྒྱུར་ཡར་མར་གྲོས་བསྐྱར་གནང་བ་སྟར་དགའ་ལྡན་ཤར་ཆེ་སོག་པ་
ཁང་ཆོན་གྱི་སྐོབ་གཉེར་པས་བཅུ་མས་པའི་མདོ་རྒྱུན་བྱུར་པའི་འབྲེལ་བ་འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་དེབ་གསུམ་དང་
པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཅས་བཞུགས་ཤིང་དེའི་ཁྲོད་ནས་འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་དེབ་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཆེ་རྒྱུད་
དང་མདུན་རྒྱུབ་ཀྱི་རྒྱུབ་ཤིའི་མཚན་མདོག་སོགས་མ་ཕྱིར་འབྱུར་བ་མི་གཏོང་བའི་སོག་པར་སྐྱོན་ལན་གཅིག་དང་དེབ་གསུམ་
༡༥༠༠མུ་པ་པར་ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་འདི་ཉིད་འབྲེལ་ཡོད་འཕགས་ལུ་ལྷ་དགའ་ལྡན་ཤར་ཆེ་སོག་པ་འཇམ་དབྱངས་ཁང་
ཆོན་དང་ལམ་མཚན་གྱི་བྱང་བཅས་ཀྱིས་ལུ་ལྷ་བ་ལགས།

ཡུ
2014.3.6 ཉིན།

ལམ་མཚན་མཚན་ཉིད་དགོན་དཔལ་ལྡན་སྐྱེས་ཤིང་གྱིང་།
四川省阿坝州阿坝县查理寺

༣༣། །འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ།

མདོ་རྒྱལ་སྤྱད་བའི་འགྲེལ་བ།



དེབ་གསུམ་བ།

2015

©Sockpa Khangtsen

འབྲེལ་ཡོད་དགའ་ཤར་སོག་པ་ཁང་ཚན་གྱི་ཡིག་ཐོག་ཚོག་མཆན་མེད་བཞིན་དུ་འཕགས་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་ཆ་ཚང་
ངས་འདིའི་ལེ་ཚན་གང་ཡང་དཔར་བཤུ་གནང་མི་འོས་པ་མཆོད་པར་མཛོད།

༡༩༧༥ལོར་འཕགས་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་དེ་བ་གསུམ་པ་པར་ཐེངས་དང་པོར་ཆར་གངས་ལྗ་བརྒྱ་
ཐམ་པ་དཔར་སྐྱོན་ཞུས།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཡུལ།

གཞུང་འདི་དག་འཁྲི་འགོ་བཅའ་ས་པ་ནས་བརྒྱུད་མཐུག་མ་གྲུབ་བར་དུ་ཨ་མཚོག་སྒྲ་བྲང་གིས་རྒྱ་སྐྱོར་དང་
མཐུན་སྐྱོར་རྒྱན་པར་གནང་བ་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

ཨ་ཁམས་ཉིན་རྒྱུད་ཆར་ནས་དཔར་སྐྱོན་ཞུས་འདེབས་སུ་ཉིན་སྟོར་ ༡༠༠༠།

ཨ་མཚོག་སྐར་གསར་མའི་ཕྱག་དར་ཆར་ནས་དཔར་སྐྱོན་ཞུས་འདེབས་སུ་ཉིན་སྟོར་ ༥༠༠།

བཅས་ཞུས་འདེབས་སུ་ལ་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཞིང་དད་ཇས་རྣམས་རྒྱུད་མི་བ་པར་མིག་སྐྱོན་མིག་ཐོག་དུ་
འཁྲོལ་བ་ཞུས་པའི་དགོ་ཚོགས་བྱང་ཆེན་གྱི་རྒྱུར་བཙྲེལ།

SOCKPA JAMYANG KHANG TSEN
GADEN SHARTSE MONASTERY
P.O TIBETAN COLONY MUNDGOD - 581411
N.K KARNATAKA SOUTH INDIA



ཨ་པ་ཐཱ་མེད་སྟོན་པ་བཙེམ་ལྷན་འདས།



ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ།



ཀྱུལ་ཀྱན་ཡབ་གཅིག་ཆེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།



འཛིགས་པ་ཀུན་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡུམ་དུ་རེ་མ།

ལུང་དཀར་དགོན་གྱི་བྱང་བ་མདོར་བསྟུན།

དེ་ཡང་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དགོན་གསར་བསམ་འགྲུབ་བདེ་ལྷན་གླིང་ངམ་ལུང་དཀར་དགོན་དགའ་
ལྷན་ཆོས་འཕེལ་གླིང་ནི་རྒྱ་བས་མགོན་སྐྱེད་མཐའི་སྒྲོལ་ཀར་ཡུལ་ཆེན་སྡོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་
ལུང་བསྟན་བཞིན་དུ་ཨ་མཆོག་སྡོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སམ་མཚན་གཞན་ཨ་མཆོག་རྒྱ་བོ་མཆོག་གིས་
ཁང་རྒྱན་དཔོན་རབས་གཉིས་པ་བསོད་ནམས་ཙོར་བུ་ལ་དགོན་ས་བསྐྱེད་སྟེ། དཔོན་བསོད་ནམས་
ཙོར་བུས་ཁོང་གི་གསུང་སྤྱི་པོར་བྲུང་ས་ནས། དགོན་ས་གང་ཡོགས་ཤིག་ཏུ་གཟིགས་རྒྱུའི་བཀའ་
གྲོས་འཆམས། ཕྱི་ལོ་༡༧༠༩རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་མོ་གྲང་གི་ལོར་དགེ་བཅུའི་མཚན་མ་
འབུམ་གྱིས་ཕྱག་པས་ལྷ་ལུང་འམ་ད་ལྷ་དགོན་ཆགས་སུ་གྲགས་པའི་གནས་དེར་གཟུང་སྐྱར་དུས་
སྡོར་བཟང་པོ་དང་བསྟན་ཞུ་མེད་པའི་ལུགས་འཆར་བའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ལུང་དཀར་དགོན་བསམ་
འགྲུབ་བདེ་ལྷན་གླིང་ཕྱག་འདེབས་མཛད། ཕྱི་ལོ་༡༨༢༩ལོར་ཁང་རྒྱན་དཔོན་ངག་དབང་བསྟན་
འཛིན་གྱིས་ཨ་མཆོག་སྐུ་ལ་སྐུ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ལ་དགོན་ས་སྐྱར་རྒྱས་པའི་
འདུན་ནན་གྱི་ཞུས་ངོར། རྒྱུ་ཁོག་དང་ལུང་དཀར་གཉིས་ཀྱི་འདུས་མདོ་སྟེ་ད་ལྷའི་དགོན་སྟེ་བཞུགས་
ས་འདིར་དགོན་ས་སྐྱར། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ཁང་རྒྱན་དཔོན་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་ཁོང་གིས་
ཤིང་བཟང་ཡུལ་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་ཚུལ་བྲིམས་སྟན་ཆོགས་ཆང་ལ་དགོན་མགོ་སྟུལ། དེ་ནས་བཟུང་
དགོན་པའི་མདོ་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་མཐའ་དག་རྩ་རྒྱ་དགའ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གནས་ཀྱི་
ཕྱག་བཞེས་གནང་བྱོགས་ཅི་བཞིན་བྱས། གཞན་ཡང་དགོན་སྡེ་འདི་ལ་ཡུ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཐེང་བཅུ་
གསུམ་པ་ངག་དབང་སྡོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་མདོ་སྟེང་ལུང་དཀར་དགོན་དགའ་
ལྷན་ཆོས་འཕེལ་གླིང་ལ་བསྟུལ་བའི་བཅའ་ཡིག་ཅེས་པ་ལས་ཀྱང་། ཁས་བྲུངས་པའི་དམ་སྟོམ་
མིག་འབྱས་ལྷར་བསྐྱེད་པ་གཞིར་བཞག་ཐོག་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་གྱིས་བསྟུས་པའི་གཞུང་
ལུག་རྒྱ་མཚོར་ཐོས་བསམ་ངོམས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་ལས་སུ་
བྱ་བ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལ་དཀྱུས་ས་བསྟན་པ་ལྷ་སྤྱིའི་ནང་བྲིམས་འབྲིགས་ཆགས་ཡན་ལག་ཏུ་མཁོ་གལ་

ཆེ་གཤིས་ཆོས་ཐོག་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ལག་ལེན་ནམས་དབུས་འགྱུར་མེད་བྱེས་མཁས་སྟོན་གྱ་ཚང་
 གི་རྗེས་སྤྱོད་ཞེས་དང་། ཡང་ཆོག་མཆོན་པས་སྟོན་གསུམ་དང་ལམ་རིམ་སྤྱོད་བཅོན་གཤམ་མེད་
 འབྲངས། གསང་འདུས་དང་། བདེ་མཆོག་ འཛིགས་བྱེད་ཀྱན་རིག་མི་འབྲུགས་པ་བཅས་ཀྱི་སྐྱབ་
 མཆོད་གཞི་གསུམ། ལཱ་མཆོད་བཟང་སྟོན་སོགས་ཀྱང་ལོ་ལྷར་ཉམས་མེད་རྒྱན་འབྲེངས། ཞེས་
 གསུངས་ཡོད། ད་ལྟ་ཆོས་སྡེ་འདི་མཆོག་སྤུལ་དོ་རྗེ་འཆང་རྗེ་བཙུན་ཀྱན་དགའ་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་
 བཟང་པོ་མཆོག་དང་། ཡབ་རྗེ་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་ལྷོ་བཟང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་ལྷ་ རེས་དོན་
 ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་ལྷ་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཆོད་དཔལ་
 བཟང་པོ་བཅས་ཀྱི་བྱགས་བསྐྱེད་བཀའ་དྲིན་གྱི་མཐུས་མདོ་སྟོགས་ནས་གཞུང་ཆེན་མོ་ལཱ་འཛིན་
 ཉན་དང་། སྐྱགས་སྟོགས་ནས་གསང་འདུས། བདེ་མཆོག་ འཛིགས་བྱེད། ཏུས་འཁོར། ཏྲ་མ་གྱིན་
 ཡང་གསང་། ཀྱན་རིག་ རྣམ་སྤྱོད་མདོན་བྱང་། གདུགས་དཀར། ཐིག་ལེ་བཙུངས་མི་འབྲུགས་པ།
 མཁའ་སྟོན་མ་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་མཆོད་རྟུགས་ཡོད་པ་དང་།
 ཏུས་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་ལོ་རེར་རྒྱ་དང་པོའི་ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ། གསུམ་པའི་སྐྱབ་མཆོད།
 བཞི་པའི་སྐྱབ་མཆོད། བརྒྱད་པའི་སྐྱབ་མཆོད། དགུ་པའི་རབ་གནས་ཆེན་མོ། བཙུ་པའི་ལཱ་མཆོད་
 ཆེན་མོ། བཙུ་གཅིག་པའི་སེ་རའི་བཟང་སྟོན་ཆེན་མོ། བཙུ་གཉིས་པའི་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོ་བཅས་ཡིན་
 ལ་དགུ་གཏོར་དང་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་གཉིས་ཀྱི་མཛུགས་གི་ཉིན་སྟོ་བྱུར་ལས་བཅོལ་གྱི་སྟོན་ནས་གཏོར་
 བསྐྱབ་དང་འབྲེལ་བའི་གཤིན་རྗེའི་ཁྲོ་འཆམ་དང་། སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོས་བཙུ་བཞིའི་ཉིན་ཁང་
 བླན་དཔོན་དབང་ཆེན་ལྷ་རྒྱལ་ཁོང་གི་གཟིགས་སྤྱོད་ལ་ཤར་བའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཉན་པོ་གསུ་
 རྩའི་གར་འཆམ་བཅས་ཡོད། གྱ་ཚང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། གསང་ཆེན་རྒྱད་པ་གྱ་ཚང་། མཆོན་ཉིད་ཐོས་
 བསམ་གྱ་ཚང་། རིག་གནས་སྟོན་གྱིང་གྱ་ཚང་བཅས་ཡོད་ལ། རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བར་གྱ་རིགས་གཅིག་
 ཀྱང་ཆོག་མཆོན་དང་ཆོས་རར་འབྱོན་ས་མེད་སྤྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བྱགས་མཐུན་ཁྲིམས་
 གཙང་གི་ངོས་ནས་སྐྱེ་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་གནས་པ་འདི་ལགས་སོ།།

ཞེས་རྒྱ་ཆོས་དགེ་བར་ལུང་དཀར་བསམ་གཏན་དུ་འབོད་པས་བྲིས།

དཀར་ཆག

སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ།	i
དད་པའི་སྤྱི་ལོང་གཡོ་བའི་སྒྲིབ་བརྗོད།	ix
མཆོད་པར་བརྗོད་བ།	1

རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་རྒྱན་དང་སྦྱར་ཚུལ། ལོ་བཅ་གི་ཞབས་རྗེས།

༡ ཡུམ་རྒྱས་པ་འབྲུམ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་སྦྱར་ཚུལ།	5
༢ ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་སྦྱར་ཚུལ།	14
༣ བརྒྱད་སྟོང་པ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་སྦྱར་ཚུལ་དང་ཉི་ཁྱི་དང་ བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེའུའི་བྱད་པར།	20
༤ མདོ་སྦྱད་པ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་སྦྱར་ཚུལ།	23
༥ འབྲུམ་དང་ཉི་ཁྱི་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར།	26
༦ ཉི་ཁྱི་དང་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་གཉིས་ཀྱི་ལེའུའི་བྱད་པར།	33
༧ ཤེས་རབ་ཁྱི་བའི་ལེའུའི་ངོས་འཛིན།	40
༨ ཁ་ཆེའི་པརྟེ་ཏ་རྩམ་གྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་གྱི་གསུང་ཚུལ།	43
༩ ཡུམ་གསུམ་གཞུང་འགྲེལ་གཞོན་འཛོམས་ཀྱི་གསུང་ཚུལ།	47
༡༠ འབྲུམ་རྒྱང་པའི་གཞོན་འཛོམས་ཀྱི་གསུང་ཚུལ།	49

༡༡	ཡུམ་རྒྱུ་འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་མཛད་མིན་ལ་དབྱད་པ།	51
༡༢	མདོ་སྟུང་པར་དབྱད་པ།	56
༡༣	བྱམས་ཞུས་གྱི་ལུའི་དབྱད་པ།	59
༡༤	དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བྱམས་ཞུས་དང་ཉི་མའི་བྱམས་ཞུས་ལ་དབྱད་པ།	71
༡༥	བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད་ཅེས་པ་ལ་དབྱད་པ།	74
༡༦	དེ་ཉིད་རྣམ་ངས་ཞེས་པའི་གཞུང་ལ་དབྱད་ཚུལ་གཞན།	85
༡༧	སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་ལ་དབྱད་པ།	91

ཤེར་སྤྱང་རྣམ་བཤད་བྱ་གྲོད་ལུང་པོའི་རི་རྩའི་མཁས་པའི་བསྐྱོད་པ།

༡	མཆན་གྱི་དོན།	97
༢	འགྱུར་གྱི་ཐུག།	102
༣	ཐུན་མོང་པའི་སྒྲེང་གཞི།	103
༤	ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྒྲེང་གཞི།	119
༥	མདོ་དངོས་ཀྱི་བྱི་བ།	125
༦	ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པ།	130
༧	ཆོག་པས་སྟོར་ལ་སྟོབ་ཚུལ།	132
༨	མཐོང་ལམ་ལ་སྟོབ་ཚུལ།	135
༩	སྟོན་ལམ་ལ་སྟོབ་ཚུལ།	139
༡༠	མི་སྟོབ་ལམ་ལ་སྟོབ་ཚུལ།	141
༡༡	སྐྱགས་ཆིག་གིས་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པ།	143

༡༢	མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་གདམས་པ།	145
༡༣	བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མཛད་པ།	145
༡༤	ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་གཞུང་འདིར་ཟབ་མོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ བསྟན་ཚུལ་ལ་དབྱད་པ།	148
༡༥	ཏུང་ལྷ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་ཆིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་ལྷ་བསྟན་ཚུལ།	152
༡༦	ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོས་ལམ་ལྷ་བསྟན་པའི་མདོ་མཆམས་འབྲེད་ཚུལ།	153
༡༧	ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་སྐས་དོན་མདོན་ཉོགས་ཀྱི་རིམ་བ་བསྟན་ཚུལ།	158

ཆོས་འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲིང་གསུམ་བྱུང་བའི་སྒྲགས་ཡངས།

༡	བྱེ་མདོའི་ལུགས་ཀྱི་མདོ་འགོད་པ་དངོས།	161
༢	བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ལ་དབྱད་པ།	169
༣	བསྐྱེས་པ་གསུམ་པར་དགག་ཆིག་མེད་པར་འགོད་པ།	174
༤	དེའི་སྐབས་སུ་དགག་ཆིག་ཡོད་པའི་ཚུགས་འགོད་པ།	179
༥	དགག་ཆིག་སྐྱར་ཚུལ་ལ་དབྱད་པ།	181
༦	བསྐྱེས་པ་གསུམ་དང་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ལ་དབྱད་པ།	184
༧	བསྐྱེས་པ་གསུམ་ལམ་གང་དང་གང་ལ་སྐྱར་དབྱད་པ།	185
༨	བསྐྱེས་པ་བར་མཐའ་བྱ་བྱེད་གང་ལ་སྐྱར་དབྱད་པ།	189
༩	ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱུང་མཐའ་སྐྱབས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ངོས་འཛིན་ཚུལ།	190
༡༠	འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་དབྱད་པ།	192
༡༡	འཁོར་ལོ་དང་པོར་བཀའ་སྐུལ་བདུན་སྐྱར་ཚུལ་ལ་དབྱད་པ།	193

འཕགས་པོ་དམའ་པོ་པའི་གཞུང་ལམ་དེ་བ་གསུམ་པ།

- ༡༩ འཁོར་ལོ་བར་བ་དངོས་དང་དེའི་སྒྲེང་གཏོགས། 205
༡༣ འཁོར་ལོ་བར་བའི་གནས་དང་འཁོར། 208
༡༥ འཁོར་ལོ་བར་བ་གསུངས་པའི་དུས་ལ་དབྱད་པ། 212

འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ལ་དབྱད་པ།

- ༡༥༽ འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དངོས་དང་དེའི་སྒྲེང་གཏོགས། 223
༡༦༽ འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དུས་དང་གནས། 224
༡༧༽ འཁོར་ལོ་གསུམ་འཛོག་པའི་ཚུལ། 225

བྱེ་མའི་ཐང་དུ་བཞག་པའི་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཞབས་རྗེས།

བཀའ་བསྟུན་སྒྲོལ།

- ༡༽ བཀའ་བསྟུང་དང་པོའི་འབྱུང་རྒྱུ། 232
༢༽ བཀའ་བསྟུང་མཛད་པ་པོ། 233
༣༽ བཀའ་བསྟུང་པའི་གནས། 235
༤༽ བཀའ་བསྟུང་པའི་སྒྲིན་བདག 235
༥༽ བཀའ་བསྟུང་པའི་དུས། 235
༦༽ བཀའ་བསྟུང་པའི་འདུས་པ། 236
༧༽ ཀུན་དགའ་པོས་བསྟུས་པའི་བཀའ། 236
༨༽ ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་བསྟུས་པའི་བཀའ། 241
༩༽ འོད་སྟངས་གི་བསྟུས་པའི་བཀའ། 242
༡༠༽ བཀའ་བསྟུང་པའི་ཐབས། 249

༡༡ ་ བསྐྱོན་པ་གཏང་ཚུལ།	249
༡༢ ་ བཀའ་བསྐྱུ་གཉིས་པ།	253
༡༣ ་ བཀའ་བསྐྱུ་གསུམ་པར་མཁས་པའི་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ།	261
༡༤ ་ དེ་དག་ལ་དབྱུང་པའི་གྲུབ་དོན།	267
༡༥ ་ བཀའ་བསྐྱུ་བཞི་བ།	277
༡༦ ་ སེར་ཕྱིན་གྱི་བཀའ་བསྐྱུ།	280
༡༧ ་ གསང་སྤྲུགས་གྱི་བཀའ་བསྐྱུ།	289
མཚུག་བྱང་སྒྲོན་ཆོག	293

སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་བར་བྱ་བ།

༡༣། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེའང་སོག་པ་འཇམ་དབྱངས་ཁང་
ཆོན་གྱི་སྒྲོབ་གཉེར་བ་གྲངས་ ༡༧ གྱིས་ཐོག་མར་ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཉི་མེ་
ལྷ་སྒྲོང་དང་། བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་དུ་ཨེ་འཕྲོར་གྱི་འབད་བ་དེ་
ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོ་ནས་དབྱ་བཙུགས་ཤིང་། གུས་རྟག་སྒྲོར་བའི་བཙོན་པ་ལོ་བཙུ་གསུམ་རིང་
བསྟན་མཐར་ཉེ་གྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་། འཕགས་པ་པོ་དེ་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་། རྟེན་མཆོན་
གསོལ་བའི་གཞུང་ཆེན་མོ་དེ་བ་གཞུགས་སྒྲོང་ཆ་དང་སྒྲོང་ཆ་གཉིས་སུ་བྱས་པ། ཆར་ཉིས་སྒྲོང་
ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ་བར་སྒྲུབ་ཞུས་ནས། གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་རི་པོ་
ཉི་མ་ལ་ཡའི་རྒྱབ་མདུན་གཉིས་ཉེ་གཞིས་བྲེས་གཉིས་སུ་བཞུགས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་རིས་མེད་
གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། དེ་དག་ནི་བཞུགས་པའི་གཞུང་ཆེན་མོར་འཆད་ཉན་མཛད་པའི་སྤྲེའུ་
ཁག་སྒོས་སུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་མོ་སྒྲོབ་གཉེར་བ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་རྒྱན་ལྷན་དགེ་མིང་
མཛད་པོ་རྣམས་ལ་རིན་མེད་ཆོས་སྒྲིབ་དུ་འབྱུང་རྒྱུའི་སྐུལ་བཟང་གིས་མ་བཟང་བ་ནི། ཁོ་ཙོ་
ཅག་གིས་འདི་ལྟར་རྒྱལ་ནག་གི་ཐེགས་པས་ཆོས་ར་བརྒྱན་ཞིང་། མིག་ཟུང་གིས་བཀའ་བསྟན་
གྱི་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེར་ཅེར་ནས་རྒྱས་ལོན་བྱས་པ། མཉན་བྱེད་གྱི་བུ་ག་ཟུང་དེ་དགེ་མིང་དགེ་
ཆོན་གྱི་ལྷགས་དང་འཕྲོག་པའི་དགེ་བཤེས་ཆེ་རྒྱུད་དང་། གཞན་ཡང་ཁང་ཆོན་གྱི་སྒྲོབ་གཉེར་
བ་བཤེས་གཞོན་བར་གསུམ་དང་དད་གཉོང་ཡངས་པའི་སྒྲིབ་བདག་སོགས། མདོར་ན་ཁོ་ཙོ་
ཅག་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་ཡོལ་གོ་དུ་བཟུང་ངོ་།།

ཕྱིས་སུ་ཆ་རུང་སྐར་ཞེས་མདོ་ཁམས་ལྗོངས་ཀྱི་སྤ་འགྲུར་རྟེན་མའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་
དེའི་སྡེ་མོ་བ་ཞིག་གིས། ཆ་རུང་སྐར་དབུ་ཚྭགས་པའི་དུས་ཆེགས་ཤིག་དང་སྐབས་བསྐྱེད་
གྱིས་དགེ་འདུན་པའི་ཆོག་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ། ཆ་རུང་སྐར་ནས་(འཕགས་པོད་མཁས་
པའི་གཞུང་ལམ་)པར་སྐྱེད་ཆོག་པའི་བཀའ་ཁྲོལ་གྱི་བརྗེས་ཞིན་ཞིག་སོན་པའི་ལན་དུ། འདི་ག་
ནས་ད་དུང་འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་པོད་གསུམ་པ་སྡེ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲུམ་པ་དང་། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ། བརྒྱད་སྟོང་པ། སྟུང་པ། ཤེས་རབ་ཁྱི་
པ་སོགས་ལ་གྲུལ་རེ་རེ་ལའང་བསྐྱེད་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་སྦྱར་པའི་འབད་པ་
སྦྱར་ལེན་པའི་དུས་སུ་ཁེལ་བས། རྣམ་ཞིག་དེ་དག་ལེགས་པར་ཐེན་པ་ན་ལུགས་མཐུན་གྱི་གོ་
བསྐྱར་ཞུ་ཆོག་ཅེས་ལན་ལུལ་བ་ཡིན།

གཞན་ཡང་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་སོགས་ལེགས་བཤད་
སྤྲོ་བའི་མཁས་དབང་སྤྱ་གཞུག་ཏུ་རིམ་པར་ཕྱོན་པ་ལས། སྤ་མ་དག་གིས་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཏུ་
བཞུགས་པའི་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱེད་བཅོས་དག་རྒྱ་གར་ནས་གངས་ཅན་ལྗོངས་
སུ་གདན་དྲངས་ཤིང་བུར་རྒྱལ་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་བའི་བཀའ་འདིན་མཛད། དེ་ནས་སྒྲོར་གཅིག་
གིས་ལེགས་སྦྱར་ནས་པོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་བ་དག་ལ་དབྱེད་བསྐྱར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐོས་བསམ་
མཛད། དེ་ནས་ཡང་སྒྲོར་གཅིག་གིས་གངས་ཅན་པའི་མཁས་པ་སྤ་མའི་རྒྱ་གར་ནས་ཀྱེས་ཀྱིས་
བཀའ་བསྐྱེད་གྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟར་བཀའ་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པ་དང་། པོད་སྐད་ཏུ་འགྲུར་རོ་ཅོག་
གི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་འབྲེལ་རྒྱ་གར་མ་དག་ཕྱོགས་སྒྲིག་མཛད། དུས་སྐབས་དེའི་
མཐུག་ཅུམ་ནས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་མགོན་ཆེན་མོ་འཁོར་ལ་ཆེན་པོ་ཡུལ་
དབུས་སུ་ཕྱོན་ཏེ། མདོ་ཕྱོགས་དང་སྤགས་ཕྱོགས་གཉིས་གང་གི་སྐབས་སུའང་ལོ་བཅེད་དག་
གིས་མ་ཕྱི་ལེགས་སྦྱར་མ་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་འགྲུར་ལ་དབྱེད་པ། བསྐྱར་ཐེན་ནམས་སྤར་

ཡང་པཱི་ཏའི་འགྲེལ་པར་གཏུགས་ཏེ་པོད་ཀྱི་རང་བཟོ་མིན་པའི་ཚུལ། དེ་དུང་བསྟན་བཅས་དེ་
དག་ཡར་མདོ་དང་རྒྱད་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཁུངས་བཅུན་དུ་གཏན་ལ་པལ་བ་སོགས། བསྟན་པ་ལ་
དག་ཐེར་མཛད་པའི་རི་པོ་དག་ལྟ་བུ་པའི་བྱ་གྲུ་སྟོལ་འདི་དབུ་བརྟེན་སོ། །དེ་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་
བཀའ་སྟོལ་འཛིན་པ་ལ་དབུས་སུ་གདན་ས་ཆེན་པོ་ནམ་པ་གསུམ་མམ་བཞི་དང་། བགྲངས་
ལས་འདས་པའི་དགོན་མ་ལག་སྟོགས་མཐར་ཐུབ་པར་བྱས་ཤིང་། རྗེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆོན་པའི་ཡིག་ཆ་དང་། བཅ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་ཡིག་ཆ། མཁས་གྲུབ་བསྟན་དར་
པའི་ཡིག་ཆ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཡལ་སྤྱད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་སུ་
གཞུག་དུ་བརྒྱད་འཛིན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གིས་བཤད་སྟུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དུས་ནས་
དུས་སུ་དར་བར་མཛད་དོ།

དེ་ལྟ་ནའང་བསྟན་བཅས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་སྐབས་བརྒྱད་དང་། དེ་དག་
གི་ནང་གསེས་དོན་བདུན་ཅུ་པོ་རེ་རེ་ནས་འཆད་པའི་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་ཅ་ཆིག་སྒྲིག་གང་
བཞུགས་ནམས་ཅ་བའི་མདོ་ཡུལ་གཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཆིག་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་རེ་རེ་
བཞིན་སྒྱུར་སྐབས། རྩལ་དུ་ཡུལ་གྱི་མདོ་ཆིག་གང་དང་གང་། རྒྱུ་གྱི་ཅ་ཆིག་གང་དང་གང་
མ་བུར་སྒྱུར་མི་བྱལ་བ་དང་། མདོ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་མདོ་ཆིག་ངེ་ཅམ་ཞིག་དང་སྒྱུར་བ།
མདོ་དང་མ་སྒྱུར་པའི་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་ཆིག་གང་དང་གང་ལུས་པ་བཅས་གསལ་ཁ་འདོན་
པ་སྟེ། མདོ་རྒྱུ་དུང་ར་ཞིབ་ཆགས་ཀྱིས་སྒྱུར་པའི་གནའ་བོའི་བྱ་གྲུ་སྟོལ་འདི་བར་སྐབས་ཤིག་
ནས་གངས་ཅན་པའི་མཁས་པའི་ཞལ་ན་གསལ་ལ་མི་གསལ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར།

ཕྱིས་སུ་མདོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱང་བཀའ་གིས་འབྲིལ་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཨ་ཁུ་གཤེས་རབ་
རྒྱ་མཆོ་དང་། བྱ་རྒྱུད་གྲུང་ཐང་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་གསོ་མཛད་པ་མ་
གཏོགས། ས་སྤྱིང་འདི་ནས་པལ་ཆེར་གཤེགས་ཐེན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་འདུག་པས། ཁོ་པོ་ཅག་

འཕགས་པོ་དེ་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་དེ་བ་གསུམ་པ།

གིས་བཤད་མ་ཐག་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ལ་ཡི་རང་མཆོན་
ཕྱིར། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་རྒྱལ་པའི་ཡུམ་ཉི་མེ་དང་ཅ་འགྲེལ་ལམ་ཡང་ན་མ་བྱ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་
པའི་འཕགས་པོ་དེ་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་པོ་དང་པོ་གཉིས་བརྩམས།

དེ་ཡང་ཉི་མེ་པོ་དེ་གསུམ་པའི་ལུ་བདུན་ཅ་ཅ་བྱུག་པ་ལས། ཀུན་དགའ་པོ། སེམས་
ཅན་གང་དག་གིས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འཆང་བ་
དང་། རློག་པ་དང་། ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དང་། རློག་པ་དང་། རློན་པ་དང་། ཁ་ཉོན་བྱེད་
པ་དང་། འཕྲི་བ་དང་། རིམ་རྒྱོར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མར་བྱེད་པ་དང་། བརྟེ་བརྟེན་དུ་བྱེད་པ་
དང་། མཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྗེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀུས་པར་བྱེད་པ་དང་། མེ་ཉོག་
དང་། བདུག་པ་དང་། རློས་དང་། སྤང་བ་དང་། རྒྱུག་པ་དང་། གོས་དང་། བྱེ་མ་དང་། གཏུགས་
དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་དུ་མར་མེའི་སྤང་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་
ཀྱི་མཆོད་པས་མཆོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་མི་འབྲལ་
བར་བྱ། ཆོས་ཉན་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཀུན་དགའ་པོ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞམ་རིང་བར་འཁོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།

རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་དབུ་མ་ཅ་བའི་ཆོག་ལུང་རྒྱས་པ་གཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་
བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོར་གྲངས་པ་ལས། བྱིལ་རིན་པོ་ཆེས་བྱིན་པའི་མདོ་ལས་བྲངས་
པ། འཇམ་དབལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་བས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་
སྟོང་དུ་བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ལ་སྦྱད་པ་བས། གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཐེ་ཆོམ་དང་
བཅས་པས་ཉན་པ་འདི་བསོད་ནམས་དེ་བས་ཆེས་མང་དུ་སྦྱེད་ན་གང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཉན་
པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། གང་ཡི་གེར་གྲིས་ནས་ལུང་འགོགས་པ་དང་འཆང་བ་དང་གཞན་དག་ལ་ཡང་
རྒྱ་ཆེར་རབ་དུ་སྟོན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེར་མ་སྦྱོས་དགའི་མདོ་བྲངས་པ་

ལས། མཚམས་མེད་བྱེད་པས་དཔལ་པའི་ཚོས་འདི་ཐོས་ནས་འདྲུག་ཅིང་མོས་ན་དེའི་ལས་དེ་
ལས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཡིན་ཞེས་ང་མི་སྒྲོའོ་ཞེས་གསུངས།

ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དོན་མེད་གཙོད་པ་ལས། ཡང་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་འཆེན་པོ་གང་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་གངས་མེད་པ་དག་
རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིག་བྱུང་གིས་རབ་ཏུ་གང་བར་བྱས་ཏེ་སྒྲིག་པ་བྱིན་པ་བས། དེགས་ཀྱི་བྱུང་མ་དེགས་
ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་ཐ་ན་ཆོག་བཞི་པའི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པ་ཅམ་གྱིས་ནས་འཇིན་ནས། འཆང་ངས། རྒྱུག་གས། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་དམ། གཞན་
དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་སྒྲོན་ན་དེ་ཉིད་གཞི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཏུ་
གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྒྲིད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། མ་ཟད་ཐོག་མེད་དུས་
ནས་དུས་དེ་རིང་གི་བར་དུ་མཐའ་མེད་འཁོར་བ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་དཔལ་འབྱོར་ཆང་བའི་མི་ལུས་
ཐོབ་པ་དང་། ལྷག་པར་དུའང་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་
པའི་སྐལ་བཟང་འདི་ལྟ་བུ་རྟེན་པ་ནི་བཀའ་གདམས་པའི་གཞུང་དག་ན་ཁ་པོ་རྒྱང་ལ་ཞོན་པའི་
དཔེ་གསུངས་པའི་དོན་དུ་གནས་འདུག་པས། ལན་གཅིག་རྟེན་པའི་དཔལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་དུ་བྱ་
བའི་བྱིར། ཤེས་བྱིན་གྱི་མདོ་ལྷག་མ་དག་དང་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ཅ་འབྲེལ་དུ་སྦྱར་བའི་འབད་
བ་བསྟེན་སྒྲུབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུབ་སྟེ། བྱི་མོ་ ༢༠༡༢ ལོར་དབུ་བཅུགས་ཏེ་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་
ཡུམ་རྒྱས་པ་འབྲུམ་དང་རི་ལྟར་སྦྱོར། ཁྱི་བརྒྱད་སྦྱོར་པ་དང་རི་ལྟར་སྦྱོར། བརྒྱད་སྦྱོར་པ་དང་
རི་ལྟར་སྦྱོར། མདོ་སྦྱད་པ་དང་རི་ལྟར་སྦྱོར། ཡང་ཤེས་རབ་སྦྱིང་པོ་དང་སྦྱར་ཆུང་བཅས། ལུར་
དུ་གསལ་བའི་དབུད་གཞིའི་སྡེ་ཀ་དག་ལ་རྒྱས་ལོན་རིམ་པས་བྱས་ཏེ་ཐེན་གྱིས་སུ་བཏབ།

དེ་ཅམ་མ་ཟད་མདོ་སྦྱད་ནས་གསར་དུ་ཕྱོན་པའི་བྲ་རྒྱན་སྒྲོབ་གཉེར་པའི་བཞུགས་
ཡུལ་སོགས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཁང་ཆང་གྱི་སྒྲི་ཁང་གསར་རྒྱག་དང་མཐུན་སྟེན་འདུ་འཁོད་ལྷ་

བའི་ལས་གྲ་དབུ་བཅུགས་ནས་ད་ལྟ་ ༢༠༡༥ བར་མི་ལོ་ཉེར་ལྔ་ཕྱི་ལོ་པོར་སོང་བའི་རྗེས་
བྱོན་གྱི་དུས་ཚིགས་ཀྱང་སྐབས་སུ་སློན་པ་ན། ཆབ་སྲིད་གི་སྒྲིལ་མོར་གཏོགས་པའི་བྱིན་
གི་མི་སྣ་བསྐྱོད་དང་། འགོ་སློ་ཆེ་བའི་སྤྱ་གར་གཞས་སྒོ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱ་རྒྱ་ཁག་ཏུ་
བྱུང་བསྐྱགས་བྱེད་པར་འབད་པ་སོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་འདུ་མོང་དང་མེལ་ཟེང་ལ་མི་འབད་
པར། ཚོས་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་འོས་པའི་ཚོས་གྱི་དུས་ཚིགས་མཚོན་བྱེད་དུ་འོས་ཤིང་
འཚམ་པར་དམིགས་ཏེ། འུ་ཚོད་ལུང་པོའི་རི་རྩའི་མཁས་པའི་བཀོ་སློང་ཞེས། ཤེས་རབ་སློང་
པོའི་དོན་འགྲེལ་བའི་སློ་ནས་མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་སྦྱར་རྒྱལ་དང་། སློང་གསུམ་བྲུབ་པའི་
ལྷགས་ཡངས་ཞེས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མདོ་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་དང་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཚོས་
འཁོར་གསུམ་དུ་འདུ་རྒྱལ་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་བྱེ་མའི་ཐང་དུ་བཞག་པའི་ཤུག་ཐུབ་པའི་
ཞབས་རྗེས་ཞེས། དུམ་ཤེར་བྱིན་སོགས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུང་བ་སྒྲིལ་
བཀའ་བསྐྱེད་ཤིང་པར་མཛད་རྒྱལ་བཅས་ལེ་ཚན་གསུམ་གྱི་སློང་དུ། ཚོས་རའི་རྒྱུ་སྐྱེད་ཚོས་སྒྲིག་
པས་བཀོད་སྒྲིག་གནང་ནས་རྒྱ་གངས་མང་པོར་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱི་བཀོ་སློང་གི་མཛད་རྗེས་
ཏེ། སོག་པ་འཇམ་དབྱངས་ཁང་ཚན་གྱི་སློབ་གཉེར་བ་སྤྱིས་བཅམས་པ་ཡིན།

དུམ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མདོ་ཞེས་པ་འདི། མདོ་སྒྲིལ་དགོངས་འགྲེལ་ནས་
བཤད་པའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པའི་ནང་གསལ་འཁོར་ལོ་བར་པ་
མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་འཁོར་ཡིན་པ་དང་། གཞུངས་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་
རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་ཁོད་ནས་རིམ་པ་གསུམ་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་གཅེས་ཤིང་། ཚོས་
གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བུའི་དབང་པོ་དང་འཚམ་པར་
གསུངས་པས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ལ་སྤྱ་རགས་
གྱི་བྱེད་པར་ཆེ་ཞིང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མས་འཁོར་ལོ་སྤྱ་མ་གཉིས་གྱི་གསུང་ཟིན་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་
པའི་སློ་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཚན་དུ་སྦྱར་པ་འདིའང་ཤེས་པར་གཅེས་པས། སློན་བྱོན་མཁས་

བ་དག་གིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་རི་ལྟར་བཞེད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་བསྟུས་འཆོམ་བ་
ཞིག་བཞོད་ཡོད།

གངས་ཅན་པའི་སྐད་ཏུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་སྡེ་སྡོད་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་ནག་གི་སྐད་
ཏུ་བཞུགས་པའི་སྡེ་སྡོད་ཡོད་དོ་ཆོག་སྟེ་ད་ལྟོར་ས་སྐང་རིལ་པོའི་སྟེང་ཏུ་བཞུགས་པའི་བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ནི། འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་
པོ། ཉེ་བར་འཁོར་ལོ་སོགས་པས་མཆོན་སྟེ་གཞུགས་ཏུ་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་འདིར་བཀའ་
བསྟུ་རིམ་བཤགས་མཐའ་བཞི་མཛད་པའི་དབང་བཅོམ་བ་དང་། བརྗེ་ཏེ་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ཆོས་
རྒྱལ་དག་གི་བཀའ་འདི་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་འདི། རང་རེ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་བ་ཀུན་
གིས་ཤེས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ནམ་གཤམ་ཆེ་བས། ཕྱོད་ཕྱོད་མཁས་པའི་མཚུབ་བྱལ་ཆོས་འབྱུང་
དང་ལོ་རྒྱས་དག་གི་བཞེད་ཚུལ་དང་། མ་ཟད་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོས་འབྱུང་ལོ་
རྒྱས་དག་ན་གསལ་བའི་སྟེ་སྤྱིའི་བཀའ་བསྟུ་མཛད་པའི་དུས་ནམ་ཡིན་དང་གནས་གང་ཏུ་
མཛད་པ། ད་དུང་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ཡིག་ནང་ཏུ་བཀའ་བསྟུ་བ་པོ་གནས་བརྟན་དང་དབང་བཅོམ་བ་
སྟེ་ཡིན་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། རྒྱ་པོད་ཀྱི་བཟང་དང་ཐ་སྙད་ལ་བྱུང་བ་ཨ་
མཆོག་མཆོན་ཉིད་དགོན་གྱི་བྱ་རིགས། གསེར་མཛོད་སྟེ་པའི་ཁྱོད་སྟོད་དགེ་སྟོང་བྱབ་བསྟན་
ནམ་རྒྱལ་གྱིས་དང་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་མཁོ་སྟོད་གནང་བས་རྒྱ་ཆེའི་སྟོག་པོའི་སྟུན་ལམ་
ཏུ་བསྐྱར་བྱབ་པ་བྱུང་།

གཞན་ཡང་སྤྱིར་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མདོ་དང་། ཤེར་སྟོགས་ཀྱི་མདོ་
ཞེས་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ད་ལྟོར་བཀའ་འབྱུར་ཅེས་པའི་ཁྱོད་ན་པོད་གངས་གཞོད་བཞུགས་
པ། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ལེའུ་དང་བམ་པོའི་གངས་རི་ཅམ་བཞུགས་པ། དེ་དག་སོ་སོར་འབགས་
ཡུལ་གྱི་བརྗེ་ཏེ་འབྲེལ་བ་གཞོད་ཅམ་བསྟན་འབྱུར་ཁྱོད་ཏུ་བཞུགས་པ་ནམས་ཀྱང་སྟུས་
ཡོད་པས། མདོ་གང་དང་གང་ལ་འབགས་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱ་བ་དང་བཅ་བྱབ་ནམས་ཀྱིས་བཀུར་

སྤྱི་རིམ་གྱི་རི་ཙམ་མཛད་པ་སྒྲོ་རོར་གསལ་བ་ན། འོ། མདོ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ནི་འཕགས་མོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གིས་རིན་ཐང་ཆེ་བ་དང་གལ་ཆེན་དུ་བཅིས་འདུག་གོ་ཞེས་ཤེས་སྟབས་དང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་ད་ལྟའང་གསུང་རབ་དེ་དང་དེའི་འཆད་ཉན་མ་རུབ་པར་གནས་པ་ཡིན་པ་གསལ་སྟབས་བྱས། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་དེ་དག་ལ་འཆད་ཉན་མཛད་ཚུལ་ཉམས་ཆག་དང་བསྐྱར་གསོ་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་འགྱུར་བ་བཅས་ཡང་རགས་ཙམ་མཆོན་སྟབས་བར་བྱས་ཡོད།

འཁྱོར་བ་དང་དུས་ཚོད་ཀྱིས་མི་སྒྲོགས་པས་མདོ་ཆན་གྱི་མ་བཞི་ལ་ནི་གོང་གི་ཉི་མེ་དང་སྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་རུ་རར་ཞིབ་ཆགས་བྱེད་མ་སྟབས་པ། ཤེར་མདོ་གཞན་དག་ལ་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་སྒྱུར་བ་རགས་བསྐྱས་ཙམ་བྱས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཙོན་པ་རྒྱ་པོའི་གཞུང་ལ་འགྲན་པར་བཙོད་པའི་ཕྱིས་འགྱུར་མཁས་དག་གིས། ག་གས་འཁོད་མདོ་ཕྱི་མ་བཞི་དང་རྒྱན་ཅ་འབྲེལ་དུ་ཞིབ་མོར་སྐྱར་འདོད་ཆེ། གོང་དུ་སྐས་པའི་ཉི་མེ་དང་སྐྱར་བའི་འཕགས་མོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་དང་། མཛུབ་མོ་རི་སྟོན་བྱས་ཏེ་འབྲེལ། མི་བརྒྱད་སྟོར་པ། བརྒྱད་སྟོར་པ། སྐྱད་པ་དང་སྐྱར་བ་དག་ལ་ཞིབ་པར་གཟིགས་ན་ལམ་སྟོན་གྱི་སྟོན་མེ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་མེ་ཆོམ་མེད། དེ་ལྟར་ལོ་དང་རྒྱ་བར་སྐྱེལ་ཏེ་དབྱེད་བསྐྱར་བྱེད་པའི་སྐལ་བས་མ་བཅང་བ་འདིར། ཁ་ནང་དུ་སྒྲོགས་ཏེ་བསམ་པ་ན་རི་འདྲའི་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་འདུག་སྟམ་དུ་བཅས་མ་མིན་པའི་དགའ་སྟོ་ལོན་དགའ་བ་རེ་འབྱུང་། མདོར་ན་ཐབས་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ཆ་ཆང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དང་སྐྱོར་བའི་བཙོན་པ་འདི། དང་བའི་དད་པས་སྤྱི་ལོར་རྒྱངས་ཏེ་བྱིས་པ་ན། འདིས་ཀྱང་རི་སྤྱིད་སྐྱང་བྱེད་ཉི་རྒྱ་གཉིས་གྱི་བྱ་བ་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་གོ་ལའི་སྟེང་འདིར་ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་འཆད་ཉན་མི་རུབ་པའི་སྟོན་པ་དང་བཅས་ཡུང་དང་རིགས་པ་སྐྱ་བའི་ལྟ་རམས་ལྟ་སྟོར་བ་ཨ་མཆོག་སྟལ་སྐྱ་སྟོ་བཟང་སྟབས་སྟན་འཕྲིན་ལས་མཁུན་རབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོར་འཁོད་པས་སྐྱར་བའོ། ། །

དང་པའི་སྤྱི་ཡོང་གཡོ་བའི་སྐྱེང་བརྗོད།

༢༡། །དེ་ཡང་ཅེ་མོ་ནམ་མཁར་རྒྱག་པའི་རི་མོ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་མདུན་གྱི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་བྱེ་ཐང་སོག་པའི་དབྱིབས་གཞུགས་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་ན་བྱ་ཆོད་ཕུང་པོའི་རི་མོ་ཞེས། རི་རྒྱུད་
 ཏུ། སེ་རྗེ་སྤྱི་ཡོང་ཡང་ཡང་ཏུ། །མཁས་པའི་ཆོགས་སྤྱི་ཡོགས་གསུངས་པ། །ཞེས་གང་ན་བྱེ་བ་
 གྲག་བརྒྱའི་ལྷ་མོའི་དབུས་སྤྱི་ཐབ་མོ་སྟོང་བཞི་དྲུག་གས་པའི་ལྷ་བའི་རིམ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་
 ལམ་མངོན་ཆོགས་གྱི་རིམ་བ་གཉིས་དངོས་བསྟན་དང་སྤྱི་ཤོད་ཆོག་གྱི་ཚུལ་ཏུ་སྟོན་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་གསུང་འདི་བཙོན་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱི་བ་ནས་བརྒྱུང་། སྤྱི་པ་
 དང་ལྟན་པའི་གདུལ་བྱ་ལས་དང་པོ་བ་གཅིག་ཉིད་ཐོག་མར་ཐོས་སོགས་གྱི་སྟོན་ས་ངས་འབྱུང་
 དང་། རི་རྒྱུད་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ། དེ་དག་གྲང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བས་ཐེན་ཚུལ་སོགས་
 ཉེ། རི་རྒྱུད་ཏུ། གྱུན་རྒྱུ་དེ་ཉིད་གསོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ། །ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་
 རྒྱེ་པོའི་ངང་བ་ཡིས། མདུན་ཏུ་བཅར་ནས་དགེ་བའི་རྒྱུད་གི་གསོག་སྟོབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་མཆོག་ཏུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཆང་ལ་མ་ཁོར་བའི་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་ས་དང་ལམ་གྱི་ནམ་གཞག་ཅེས་པ་ས་ཡི་སྟེང་འདིར་དབུ་བརྟེན་སོ།།

དེའི་བྱིར་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཤུག་རྒྱལ་པོས་ཆོས་ཕུང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་
 བཀའ་སྤྱི་བའི་ནང་ནས་རབ་དང་ཕུལ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཤེས་བྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉག་གཅིག་
 ཏུ་གྱུར་བས། ཤེས་རབ་དང་རྒྱ་འབྱུལ་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོ་གཡེ་གྱི་བྱ་
 ལ་སོགས་པ་འཁོར་ཆོགས་གྲངས་མེད་པའི་དཀྱིལ་ནས། ཉེ་གནས་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་མཆོག་

འབགས་མོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལས་དེའི་གསུམ་པ།

ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་པོ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་འདི་ཉིད་ཚུད་འཛའ་
བར་འགྱུར་བས་བདག་སྟོན་གྱིས། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གཏད་བར་མཛད་པ་ནས་
བཟུང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྡེ་སྟོན་གང་བཞུགས་པ་མཐའ་དག་བཀའ་བསྟུ་སྟེ་རིམ་ཅན་དུ་
མཛད་པ་དང་། ལེགས་སྦྱར་དང་ལྷ་ལའི་སྐད་དུ་བཞུགས་པ་དག་ཕྱོགས་དང་མཆོམས་སོ་སོར་
ལོ་རྒྱུ་བ་དང་བརྗེ་ཉམས་མོད་དང་རྒྱ་ནག་སོགས་ཡུལ་མི་རང་བཞིན་པའི་སྐད་དུ་བསྟུར་བའི་
བཀའ་རིན་སྟེང་བ་ཅིས་མ་ཡིན།

དེ་ཡང་གངས་ཅན་གྱི་སྡོང་ས་སུ་ནི་མངའ་བདག་གི་སྤོང་གི་སྐབས་ཅུམ་ནས། བསམ་
ལས་སུ་སྦྱར་སྟེ་ལོ་རྒྱུ་མིང་དུ་བརྗེས་ཤིང་རིམ་བས་ཀ་ཙོག་ཞང་གསུམ་སོགས་ལོ་རྒྱུ་བ་སྟེ་
ཕྱིས་ད་ལོད་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅས་རྣམས་རིམ་གྱིས་མོད་
སྐད་དུ་བསྟུར་ཞུས་ལན་མང་མཛད་པ་དང་། དཀར་ཆག་ཕྱོགས་སྤྱིག་མཛད་པ་ལས་གཙུག་
ལག་ཁང་གི་མཆོད་གཤོམ་གྱི་བྱ་མིག་དག་གདོང་འཛར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ལོ་ཉིས་ལྷུར་བུར་
བཀའ་བ་འདིའོ།

དེ་ཡང་དུ་མིག་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་བསྟན་འདི་དག་ལོན་བདག་གི་ཕྱིན་ལེལ་
རིམ་གྱི་ཕྱིར་དུ། སྤོང་ཆོག་པས་སྤག་བར་ཁུར་ནས་སྤོང་གིས་དུ་མཚུགས་སྤྱིལ་བར་གྲེལ་
ཞིང་། ཤོག་སྡེབས་སྦྱར་གང་ཐུབ་དང་སྦྱ་གདངས་གསལ་ལ་མི་གསལ་གྱིས་བསྐྱབས། ཕྱི་རོ་
གྲེལ་ཚུལ་གྱིས་དཔེ་རས་སུ་སྤྱིལ་བ་དང་སྤྱིགས་ཐག་གིས་སྐར་པགས་བསྐྱམས། སྤྱིར་གཙུག་
ལག་ཁང་གི་བྱ་མིག་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཉེ་དཀོར་གཉེར་ལ་ཅིས་སྦྱད་པ་མ་གཏོགས་དངོས་
འབྱུགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་ནི་རྟོག་དཔྱད་ཅིམ་ཡང་མི་ཞུགས་བར་མ་ཟད། དཔེ་ཁྱིད་གནང་སར་
ཡང་རང་རང་གི་ཡིག་ཆར་བྲངས་པའི་མདོ་ལུང་རྣམས་རྣ་བས་ཐོས་ཅིམ་དང་། བཤད་པའི་
སྐབས་སུ་མོད་དང་མདོ་གང་ནས་བྲངས་པའང་མི་ཤེས་བར་མདོ་ལས་ཞེས་ལུང་དུ་མ་རེ་སྦྱར་

བ་མ་གཏོགས། ཤེར་མདོས་ཆོས་རའི་ནང་གི་སྤྱོད་གཉེར་བ་དོ་མི་ཤེས་པ་དང་། སྤྱོད་གཉེར་
བས་ཀྱང་ཤེར་མདོ་དོ་མི་ཤེས་པར་མི་རབས་དུ་མ་འདས་པའི་མཆོམས་སུ། འཕགས་པའི་གི་
རྒྱ་གཉིས་ལམ་ཡིག་ལྟ་བུར་སྤྱད་དེ་རྒྱན་དང་ཤེར་མདོ་ཆོག་རེ་རེ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་བྱ་བའི་
འགོ་བརྒྱུམས་ནས། རོག་མར་ཉི་མེ་དང་སྤྱོད་པའི་འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་ཞེས་པ་
དེ་བ་སྤྱོད་ཆ་དང་སྤྱོད་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེས་པ་ཞིག་མཁས་པའི་མདུན་སར་བཀྲམ།

རྒྱས་འབྱོར་བསྐྱུས་གསུམ་དང་རྒྱན་སྤྱོད་ཚུལ་ལོ་པཎ་གྱི་ཞབས་རྒྱུ།

ད་ནི་འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་པོད་གསུམ་པ་སྟེ། མཚུབ་ལོ་རི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ནས་
འབྱུང་དང་། མི་བརྒྱད་སྟོང་པ། བརྒྱད་སྟོང་པ། སྤྱད་པ་བཅས་བསྐྱེད་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་
པའི་རྒྱན་དང་སྤྱོད་པོ། །ཡུམ་འབྱུང་པ་ལ་ལེའུ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྟ་བུའི་ཤིང་། ལེའུ་གཉིས་པ་
ལྷ་རིའི་བུའི་ལེའུ་ནས་ལེའུ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པའི་ལེའུའི་བར་
ལེའུ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་སྐབས་བརྒྱད་དུ་བྱེས་ནས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་བརྒྱད་
དང་སྤྱོད་པ་འདིའང་གཙོ་བོ་ཉི་མེ་དང་གྲུང་བསྐྱིགས་ཤིང་། ཁ་ཆེ་རྩམ་བྱེས་མཛད་པར་གྲགས་
པའི་འབྱུང་འབྱེལ་དང་ཡང་གཏུགས་པར་བྱས། མི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་ལེའུ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བདུན་
བཞུགས་པའི་ལེའུ་གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་ནས་ལེའུ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་
འགྱུར་བ་མཛད་པར་བསྐྱེད་པའི་ལེའུའི་བར་ལེའུ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་སྐབས་བརྒྱད་དུ་བྱེས་ཏེ་
མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་སྤྱོད་པ། འདིའང་ཉི་མེ་དང་སྤྱོད་ཏེ་རྩམ་གསུམ་དོན་བརྒྱད་དང་
མཚུན་པའི་འབྱེལ་པ་ལའང་གཏུགས་ནས་སྤྱོད་ཞིང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་ལེའུ་སྤྱོད་ཅུ་ཅ་གཉིས་
བཞུགས་པ་སྐབས་བརྒྱད་དུ་བྱེས་ཏེ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དང་སྤྱོད་པ་ན། མདོན་ཉི་མེ་
དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་བརྒྱད་སྟོང་འབྱེལ་ཆེན་དང་། ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་འབྱེལ་རྟོགས་

འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་དེ་བ་གསུམ་པ།

སྤྱ་བཅས་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་ཡིན། མདོ་སྤྱད་པ་ལ་ལེའུ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་སུ་བྱེ་ཚུལ་དང་ལེའུ་
བརྒྱད་དུ་བྱེ་ཚུལ་སོགས་རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་ན་མི་འདྲ་བ་བཞུགས་མོད། འདིར་སྒྲོབ་
དཔོན་སེལ་བཟང་པོའི་སྤྱད་འགྲེལ་གཞིར་བཟུང་བྱས་ཏེ་ལེའུ་སོ་གཉིས་སུ་བྱེས་པ་གཙོ་བོར་
བཟུང་ཞིང་དེ་ལ་སྐབས་བརྒྱད་དུ་བྱེས་ནས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་སྒྱུར་བཤོ།

སྐབས་འདིར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། འབུམ་པ་དང་། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་གཉིས་ཀྱི་ལེའུ་
དང་པོ་དང་། འབུམ་ཀྱི་ལེའུ་དོན་གསུམ་པ། དོན་བཞི་པ། དོན་ལྔ་པ་ནམས་དང་། ཁྱི་བརྒྱད་
སྟོང་པའི་ལེའུ་བྱ་ལྔ་པ། བྱ་དྲུག་པ། བྱ་བདུན་པ་བཅས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་མི་སྒྲོར་པའི་
རྒྱ་མཚན་འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་ཀྱི་དེ་བ་སྤྱ་པའི་སློང་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉི་
ཁྱའི་ལེའུ་ཚོགས་དང་དོན་གསུམ་པ་དོན་བཞི་པ་དོན་ལྔ་པ་དོན་དྲུག་པ་བཞི་སྟེ་ལེའུ་ལྔ་མདོན་
རྟོགས་རྒྱན་དང་མི་སྒྲོར་པའི་ཚུལ་བཤད་ཅིན་པ་ལྟར་དེའི་རིགས་འགྲེལ་ཤེས་པར་བྱའོ།

བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེའུ་དང་པོའི་དབྱར་བཞུགས་པའི་སློང་གཞི་མདོར་བསྐྱས་ཤིག་ཡོད་
པ་དེ་དང་། ལེའུ་སུམ་ཅུ་པ་རྟག་དུའི་ལེའུ་དང་། སོ་གཅིག་པ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལེའུ་ སོ་
གཉིས་པ་ཡོངས་གཏད་ཀྱི་ལེའུ་བཅས་པོང་བཞིན་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་མ་སྒྱུར་བ་དང་། སྤྱད་
པའི་ལེའུ་བརྒྱད་སྟོང་པ་བཞིན་དུ་བྱེས་པས་དེ་བཞིན་སྒྲོར་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།

འདིར་ཁོ་པོའི་ཉམས་སྒྲོང་སྤྱ་བར་འོས་པ་ཞིག་ནི། འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་
ལམ་ཉི་ཁྱའི་དང་སྒྲོར་པའི་སྐབས་སུ། འོ། སྤྱད་བྱིན་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཁོམ་ལོང་བྱུང་ན་ཉི་ཁྱའི་དང་
སྒྲོར་ལུགས་འདི་དཔེར་བྱས་ཏེ། འབུམ་དང་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཤེས་རབ་ཁྱི་
པ་སོགས་བསྟན་བཅོས་མདོན་བར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དང་སྒྲོར་བར་འབད་ནའང་སྒྱུར་བྱུང་པར་
འདུག་གོ་སྤྱམ་དུ་སྒྲོབས་པ་ཞིག་ཀྱང་སྟེ།

ཡང་བཞུགས་པར་བྱ་བ། ཡུལ་ཉི་མེ་དང་འབྲུམ་པ་གཉིས་ལས་སྤྲུལ་པ་ལེའུ་དོན་དུག་
དང་ཕྱི་མ་འབྲུམ་པ་ལེའུ་དོན་སྤྲུལ་པ་མི་བཞུགས་ཤིང་། འབྲུམ་གྱི་སྤྲུལ་པ་ལེའུ་དོན་གསུམ་
པའི་ནང་དུ་ཉི་མེའི་ལེའུ་དོན་གཉིས་པ་བྱམས་ཞུས་དང་། དོན་གསུམ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་
མང་པོ་སྒོལ་པའི་ལེའུ། དོན་བཞི་པ་རྟག་ཏུ་དུའི་ལེའུ་གསུམ་འབྲུམ་གྱི་ལེའུ་དོན་གསུམ་པར་
རྟག་ཏུ་དུའི་ལེའུ་ཞེས་མཆན་གསོལ་ཏེ་བསྐྱུས་སོ།།

ཡང་ཉི་མེའི་ལེའུ་སྤྲུལ་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་དུ་འབྲུམ་གྱི་ལེའུ་སྤྲུལ་བཅུ་དྲུག་པ་དང་
ད་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱུས་པས་བྱད་ཞུགས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་ཉི་མེའི་ལེའུའི་གོ་རིམ་དང་
འབྲུམ་གྱི་ལེའུའི་གོ་རིམ་རྣམས་ཐལ་ཆེར་ཐད་ཀར་སྦྱར་ཆོག་པ་འདུག་ཅིང་བཞུགས་ཀྱི་ཆོག་
མང་བ་དང་རྣམ་གྲངས་མང་པོའི་སྒོ་ནས་སྟོན་ཚུལ་གྱིས་ཆོག་ཆོག་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྟོན་དང་བཅས་གྲངས་མང་ཉུང་སོགས་གྱི་བྱད་ཞུགས་སོ།།

ཉི་མེ་དང་མི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་བྱད་པར་ནི། བཞུགས་པར་བྱ་བ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་
ཞོད་བྱེད་གྱི་ལེའུ་དཔྱེ་ཚུལ་དང་ལེའུ་དག་ལ་མཆན་གསོལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སོགས་ལེགས་
སྦྱར་ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་བ་ན། མ་ཕྱི་མི་འདྲ་བ་དང་ལོ་རྒྱུ་པའི་འབྲུར་གྱི་བྱད་པར་ལས་
བྱུང་བར་སེམས་སོ།།

ཤེས་རབ་ཁྱི་པར་ལེའུ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་བཞུགས་ཤིང་། འདིའི་ལེའུ་དག་གི་མཆན་
གསོལ་ཚུལ་ནི། འབྲུམ་དང་། ཉི་མེ། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ། བརྒྱད་སྟོང་པ་སོགས་གང་དང་ཡང་མི་
འདྲ་ཞིང་། འདི་དང་མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་སྦྱར་པའི་འགྲེལ་པ་མི་བཞུགས་པས་རྒྱན་དང་སྦྱོར་པའི་
དལ་བ་མ་བྱས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་མདོ་ལ་སྟོར་དགུ་ཕྱེས་པའི་འབྲིང་གི་བསྐྱུས་པ་ཤེས་
རབ་ཁྱི་པར་བཞུགས། ཅེས་ཆད་ལྟན་གྱི་འགྲེལ་པ་དག་ལས་བཤད་པས་རྒྱན་དང་སྦྱར་འོས་པར་
སེམས་སོ།།

ཡང་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི། དུམ་རྒྱས་པ་འབྲུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་ལ། ཁ་ཆེའི་བརྗེ་ཏ་རྣམ་
ཤེས་རྣམས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་མངོན་ཉོགས་རྒྱན་དང་སྦྱར་བ་གཅིག་དང་། ཁ་
ཆེ་མཆེ་བའི་སྒྲེལ་མཛད་པའི་དུམ་གསུམ་གཞུང་འགྲེལ་གཞོན་འཛམས་ཞེས་རྒྱན་དང་མ་སྦྱར་
ཡང་སྒོ་གསུམ་དང་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཅིག་གིས་དུམ་རྒྱས་པ་འབྲུམ་དང་འབྲིང་ཉི་མེ་མེ་བརྒྱད་
སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་བཀྲལ། རྒྱལ་པོ་མི་སྟོང་སྟེ་བཅཅ་གྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་
འབྲུམ་རྒྱུ་པའི་འགྲེལ་པ་གཞོན་འཛམས་གྱིས་གྲང་སྒོ་གསུམ་དང་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཅིག་
གིས་འབྲུམ་གྱི་དོན་བཀྲལ་བ་འདི་ཁ་ཆེ་མཆེ་བའི་སྒྲེལ་དུམ་གསུམ་གཞུང་འགྲེལ་གཞོན་
འཛམས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པར་མངོན་ཞིང་རྒྱན་དང་ཅ་འགྲེལ་དུ་མ་སྦྱར་རོ།

སྦྱར་དུམ་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་འདི་ལ། དངོས་པོ་བརྒྱད་དང་དོན་བདུན་
ཅུར་བྱེས་ནས་འགྲེལ་ཚུལ་དང་། དོན་ཆཅན་སོ་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ནས་འགྲེལ་ཚུལ། སྒོ་གསུམ་
དང་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་འགྲེལ་ཚུལ་གསུམ་བྱུང་བས། དང་པོ་རྗེ་བཅཅན་བྱམས་
པ་མགོན་པོའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་ཚུལ་དང་། གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཚུགས་ཀྱི་གྲང་པོའི་བརྒྱད་སྟོང་
འགྲེལ་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་ཚུལ། གསུམ་པ་ནི་ཁ་ཆེ་མཆེ་བའི་སྒྲེལ་དུམ་གསུམ་གཞུང་འགྲེལ་གཞོན་
འཛམས་གྱི་འགྲེལ་ཚུལ་ཞེས་གྲགས་སོ།

རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་མཛད་མིན་ལ་དབྱེད་པ།

ད་སྟེ་བཀའ་འབྱུང་ཁོད་དུ་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལ་པོད་གྲངས་ཉེར་གཅིག་བཞུགས་ཤིང་། པོད་དུ་
བསྐྱུར་བ་དུམ་སྐས་བཅུ་བདུན་ཞེས་གྲགས་སོ། །སྦྱར་པོད་སྐད་དུ་འབྱུང་མ་འབྱུང་ཅི་རིགས་
པ་དུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་སྟོང་དབྱ་སྟེ། རྒྱས་པ་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ། འབྲིང་

ལ་རྒྱས་འཕྲིང་བསྐྱས་གསུམ། བསྐྱས་པ་ལ་རྒྱས་འཕྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ཞེས་བཤད། ད་ལྟ་བོད་
 དུ་གྲགས་པའི་རྒྱས་འཕྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ནི། འབྲུམ་པ་དང་། རྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ལ། བརྒྱད་རྟོང་
 པ་གསུམ་ལ་ངོས་འཛིན་མཛད་ཅིང་། དེ་གསུམ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཁྱི་བརྒྱད་རྟོང་པ་དང་། ལེའུ་
 དབྱེ་རྟོང་ས་མིང་འདོགས་ཚུལ། བཅ་པོ་མང་ཉུང་གི་བྱུང་པར་ཙམ་མ་གཏོགས་བརྗོད་བྱ་ལ་བྱུང་
 པར་མེད། རོག་མར་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུད་ལུང་པོའི་རི་པོར་དེ་དག་སོ་སོར་མཛད་པ་
 དང་། བཀའ་བསྐྱེད་པ་པོས་ཀྱང་རེ་རེ་བཞིན་བསྐྱས་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་མཛད་མཁན་མང་བར་
 སྟུམ། འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྤྱི་མ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུང་
 གྲགས་མདོ་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལུང་བསྟན་དང་ཡོངས་གཏད་ཀྱི་ལེའུ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་
 པར་མཛད། དེ་དག་ལྟར་ན་བཀའ་བསྐྱེད་མཛད་པའི་བྱིས་སྤྱུ་ཤེར་མདོ་གསུམ་མམ་བཞི་ལྟ་
 སོགས་སྤྱི་འཕེལ་བར་བཞེད་དོ།

མདོ་སྤྱད་པ་ལ་དབྱེད་པ།

ད་ལྟའི་བཀའ་འགྲུར་ཁོད་དུ་སྤྱིར་བ་པོའི་ལོ་རྒྱུ་བ་མི་གཅིག་པ་ཁྱི་བརྒྱད་རྟོང་པའི་ནང་ཆོན་ལ་
 མདོ་སྤྱད་པ་གཅིག་དང་། ཤེར་བྱིན་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཁོད་ན་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་
 བཞུགས་ཤིང་། སེཌ་བཟང་པོའི་སྤྱད་འབྲེལ་ལྟར་ན་དེ་ནི་བརྒྱད་རྟོང་པའི་འབྲེལ་པའམ་རྒྱས་
 འཕྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ཀྱི་སྟོམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་སེམས་ཤིང་། བསྟན་བཙུག་མདོ་རྟོགས་
 རྒྱུ་སྤྱད་པར་སྤྱར་བའི་ཁྱི་བརྒྱད་ཞིག་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་ཤིས་འབྲེལ་ན་
 ད་ལྟའང་བཞུགས་སོ། །ཞིབ་ཐོར་གཟིགས་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་འདིའི་དབྱེད་པ་རྒྱར་དུ་
 བཀོད་ཡོད་པ་དེར་གཟིགས།

བྱམས་ཁྲི་ལེའུ་དབྱེད་པ།

ཡོངས་གྲགས་སུ་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཡུམ་འབུམ་པ་ལྷ་ཡུལ་ནས་གདན་པར་པའི་
ཆེ་བྱམས་ཁྲི་ལེའུ་སྐྱབ་མ་བསྐྱར་བས་ད་ལྟའི་འབུམ་ཀྱི་ལེའུའི་ཁྲོད་ན་མི་བཞུགས་པར་
སློག་གོ། །ཇེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་མཛད་
སྐབས། གཞོད་ཉི་ཁྲིར་བྱམས་ཁྲི་ལེའུ་བཙུད་པའི་རབས་ལྟར་ན་དེའི་སྟོན་དུ་ཉི་ཁྲིའི་ལེའུའི་
ཁྲོད་ནའང་མེད་པར་བཞེད་སྟུང་མོ། །གང་ལྟར་ཞིབ་དུ་གཟིགས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ཟུར་དུ་
བཀོད་པའི་དབྱེད་པར་གཟིགས་འཆལ།

མདོ་སྤེལ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བྱམས་ཁྲི་དང་། ཉི་ཁྲིའི་བྱམས་ཁྲི་ལ་དབྱེད་པ།

བྱམས་ཁྲི་གཉིས་ཀར་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཅུ་བཤད་པ་མཚུངས་
མོད། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བྱམས་ཁྲི་སུ་ཞི་ལྷག་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་། ཉི་ཁྲིའི་བྱམས་ཁྲི་སུ་
ཞི་ལྷག་བཤད་པ་མི་སྟངས་ལོ། །དབྱེད་པ་འདི་ལའང་ཞིབ་མོར་གཟིགས་པར་འདོད་ན་གཤམ་དུ་
བཀོད་པའི་དོགས་སྟོང་ལ་གཟིགས་པར་འཆལ།

བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད་ཅེས་པ་ལ་དབྱེད་པ།

མཁས་པ་སྤེལ་དག་གིས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་
བཤད་དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་ཞེས་པ་བཞུགས་མིན་དང་། རྣམ་བཤད་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་
པོ་དེ་མདོ་ལ་བཞེད་དམ་ཡང་ན་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་བཞེད་སོགས་དབྱེད་པར་

མཛད་ཅིང་། ཉེ་བའི་ཆར་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་ཞེས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་
 ཟེར་བ་ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ། སེངྒེ་བཟང་པོའི་རྒྱན་སྒྲིང་། ཤེར་འབྱུང་གི་བསྐྱུས་དོན། གསེར་
 སྒྲིང་པའི་རྟོགས་དཀའི་སྒྲིང་བ། ཆོས་བཤེས་ཀྱི་ཆོག་གསལ། ཨ་རྒྱ་ཀ་རའི་ཐུབ་པ་དགོངས་
 རྒྱན། བུ་ཉ་གསེར་སྒྲིང་སོགས་ལ་གཏུགས་ནས་དགག་སྐྱབ་བྱས་པ་དག་ཞིབ་མོར་ཤེས་པར་
 འདོད་ན་གཞུང་དངོས་ལ་གཞིགས་པར་འཆོལ།

སྒྲིབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་ལ་དབྱེད་བ།

འགྲོ་དོན་རྩ་ལག་དབྱིག་གི་གཉེན། །རང་གི་མོས་པ་གཙོར་བྱེད་པས། །ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་
 པ་ལ། །ཡང་དག་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་དགོལ། །ཅེས་པའི་དོན་འགྲེལ་སྐབས། གོང་གི་ཐོགས་
 མེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་གསུང་བ་པོས། དབྱིག་གཉེན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་མ་བྱུང་གསུངས་པ་འདི་ལའང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དུ་མར་གཏུགས་ནས་
 དབྱིག་གཉེན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་ཡོད་པར་སྐྱབ་ཡོད་པས། འདི་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་དབྱེད་པ་ཞིབ་
 མོར་མཛད་འདོད་པ་དག་གིས་གཞུང་དབྱུས་ལ་གཞིགས་པར་འཆོལ།

ཤེར་སྤྱང་རྣམ་པ་ཤད་བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རི་ཅེའི་མཁས་པའི་བསྐོ་སྤྱོད་།

༡༡། །ཤེས་རབ་སྤྱང་པོ་ལ་འགྱུར་དང་པར་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་གྱིས་ཆོག་ཟེན་མི་མ་སྤྱན་
པའི་རིགས་དུ་མ་ཞིག་མཆིས་པས། འདིར་ཤེར་སྤྱང་གི་རྣམ་པ་ཤད་ཆོས་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་
རིག་དཔར་ཁང་གི་དཔར་མ་གཞིར་བཟུང་བ་ཡིན། འདིར་མཁྱེན་དགོས་པ་ཞིག་ནི། ཤེས་རབ་
སྤྱང་པོ་ལ་ཡུམ་རྒྱས་འཕྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ཆོགས་མང་པོ་མེད་པས། རྒྱུན་སེལ་
རིམ་གྱི་ཆེད་དུ་སེར་སྐྱ་མཆོག་དམན་ཡོངས་གྱིས་ལག་དུ་ལེན་བདེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་
རོལ་དུ་རྒྱན་པ་སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་མོའི་གནད་ཐམས་ཅད་མདོ་ཆོག་ཉུང་དུ་
བ་འདིའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་པས་ན་སྤྱང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟབས། རི་པོ་དགེ་ལྡན་པ་ཅན་མ་
ཡིན་པར་བོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་ཉམས་བཞེས་མཛད་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་ནག་དང་། ཅི་
ནོང་། ཀོ་རི་ཡ། སི་ཏི་ནམ། སོག་པོ་ལ་སོགས་པར་བྱལ་བར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེ་བས་ན་ཟབ་
གནད་ཆེ་བའི་མདོ་འདི་སྟོག་འདོན་མཛད་པའི་ཆེ་ཆོག་དོན་རེ་རེ་ནས་ཤུན་པར་མཛད་ཐུབ་ན་
པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བསམས་ནས། མཐའ་དབྱེད་པ་སོགས་དགག་གཞག་གི་རིགས་མང་
པོ་མ་བྱས་པར་དོན་ཐོབ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བྲིས་ཡོད།

དེསྟུ་རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ་ཞེས་པ་ནས་མཐུག་གསུངས་པ་ལ་མདོན་པར་བསྟོད་དོ་ཞེས་
པའི་བར། ཆོག་རེ་རེ་ནས་བཅིས་ཏེ་སྟོག་འདི་གངས་ཅི་ལུ་ཅ་བརྒྱད་དང་ཆོག་དཔར་བཅུ་དྲུག་
བྱུང་བས་བམ་པོ་གཅིག་ལ་བཅི་དགོས་པར་སྤྱང་། རྒྱ་པོད་གྱི་འགྲེལ་པ་དག་ལ་གཏུགས་ཆེ་
འགྱུར་ཐུག་ཡོད་མེད་གྱི་ཕྱགས་གཉིས་བཞུགས་པས། འདིར་ནི་འགྱུར་ཐུག་ཡོད་པའི་དབང་
དུ་བྱས། འབགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་ཀྱང་ཞེས་ཀྱང་སྟོན་པ་གཞིར་བྱས་པ་
དང་། དཔེ་ལ་ལར་ཟབ་མོའི་སྟོན་པ་སྤྱད་པ་ཞེས་བྲིས་འདུག་ཀྱང་འདིར་ཟབ་མོའི་སྤྱད་པ་སྟོན་

བ་ཞེས་གྱིས་ཡོད། དེ་བཞིན་དཔེ་ལ་ལར་གཞུགས་ལས་ཀྱང་སྒྲོང་བཞིན་གཞན་མ་ཡིན། སྒྲོང་
 བཞིན་ལས་ཀྱང་གཞུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བའི་ཀྱང་སྐྱ་སྐྱ་མ་མི་བཞུགས་མོད། འདིར་
 ཀྱང་སྐྱ་སྐྱ་མི་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་འཐད་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་ཡོད། སྤྱིར་ན་གཤམ་རབ་སྤྱིར་པོའི་དངོས་
 བསྟན་ཕྱང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་བའི་སྐས་དོན་ལས་ལྟར་སྤྱར་བ་ལ་
 ཞལ་མཐུན་ཡང་། དེ་ལྟར་སྒྲོང་བའི་མདོ་མཆོམས་འདྲིན་ཚུལ་ལ་བྱ་ཡོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དག་
 བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་བས། འདིར་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལའི་འབྲེལ་བ་གཙོ་པོར་བཟུང་བ་ཡིན། འབྲེལ་
 བ་འདིར་གཤམ་རབ་སྤྱིར་པོའི་ཕྱང་འདྲན་མཛད་སྐབས་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱར་ཕྱིར་༼ཅེ་བར་༽ཞེས་
 གྱིས་ཏེ་འབྲེལ་ཚུལ་བཞོད་ཡོད།

ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་གཞུང་དངོས་གཞི་བཤད་པའི་ཐོག་ཏུ། དཀའ་གནས་ལ་དོགས་པ་
དབྱེད་པ་ཞེས་གནད་དོན་བཞི་ལ་དོགས་དཔྱད་བཞི་དེ་ཅིང་། དེ་བཞིའི་ནང་ནས་ཤེས་རབ་སྒྲིང་
པོ་འདི་མདོ་དང་སྒྲགས་གཉིས་ལས་གང་ལ་ཁྱེད་འདི་ན། དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རང་
རྒྱུ་རྐྱེད་གཏོང་པའི་སྐབས་སུ་ནི་མདོ་ཡིན་ལ། ར་སྐབ་སྐྱུ་རྐྱེད་ཏུ་ཁྱེད་ནས་ཐོང་ཆོག་ལ་ཕྱོད་པ་
ན་སྒྲགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱུ་རའི་ཚུལ་ཏུ་སྒྲུས་པ་འོ།

འདི་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ན། ཤེར་སྒྲིང་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་སྒྲིང་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་འདོད་དགོས་ལ། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་
 བའི་ངོ་མོར་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་ཤེར་སྒྲིང་དེ་སྐྱགས་སུ་གོ་བ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ཡང་སྐྱགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་སྒྲིང་གོ་ཉམས་སུ་
 ལེན་མཁན་དེས་ཤེས་རབ་དེ་སེམས་གསལ་རིག་ཅན་གྱི་ངོ་མོར་བསྐྱོམས་ནས་ཉམས་སུ་
 གྲུངས་པ་ན་མདོ་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ལམ་དུ་གོ་དགོས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དེ་ཡང་
 མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ལམ་རྒྱུད་གི་ཉམས་སུ་ལེན་གྱི་རིམ་བར་རྒྱུད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་

ན། ཤེར་སྤྱིར་གི་གདུལ་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ཤེར་སྤྱིར་གི་དབྱ་ནས་སྤྱགས་ཆིག་བར་དུ་
མདོའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་ལམ་སྤྱར་གི་རྒྱུད་སྤྱིན་པའི་འོག་དུ་མཆོན་
ཉིད་དང་ཐུན་པའི་སྒྲ་མའི་དབྱ་ནས་སྤྱགས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་བརྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་དབང་བརྒྱ་
འཕྲོད་པར་བྱས་ཤིང་། དབང་དུས་སུ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྒོ་མ་པ་ཁས་སྒྲངས་པའི་
སྒོ་ནས་སྤྱགས་ལ་འཇུག་དགོས་པས། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་ནི་རྒྱལ་གང་ཡིན་ཀྱང་སྤྱགས་ཆིག་
ཅམ་གྱིས་གསང་སྤྱགས་ལ་འཇུག་མི་བྱས་སོ།།

དེས་ན་སྤྱིར་ཤེར་སྤྱིར་འདི་རྒྱ་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ཡིན་ཀྱང་། གསང་བ་འདུས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་བ་ཞིག་གིས་ཟབ་མོ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྤྱར་ཆོག་པས། དེ་ལྟ་བུའི་གང་
ཟག་དེ་ལ་གཞུང་འདི་གསང་སྤྱགས་སུ་བཞག་ནའང་འགལ་བ་ཅི་ལ་ཡོད། དེས་ན་ཤེར་སྤྱིར་
གིས་འབྲས་བྱ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱིར་པོ་བདེ་སྒྲོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚུགས་
གཅིག་སྟེ་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྤྱིར་པོའི་བརྗོད་བྱ་འདི་ཐུན་མོང་ལམ་སྤྱར་གི་
སྒོ་གཏུ་བཟུང་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་ཉུ་རྩ་ཞེས་སོགས་གྱི་སྤྱགས་ཆིག་ལ། སྤྱི་མ་རྩ་རྩ་ནའི་ཤེར་འབྲེལ་
སོགས་རྒྱ་མོད་གྱི་འབྲེལ་པ་ཁག་གཅིག་གིས་སྤྱགས་ཆིག་འདི་བཀོད་ནས་ལམ་སྤྱར་ལ་སྤྱར་
བར་མཛད་མོད། ཁྱི་སྒོར་ལྗེ་བཙན་གྱི་དུས་སུ་མོད་དུ་བྱོན་པའི་བེ་མ་ལ་མི་ཉལ་མོད་རྒྱུད་དུ་ཕྱི་
མེད་བཤེས་གཉེན་ཞེས་པས་མཛད་པའི་འབགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྤྱིར་པོའི་
རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དང་། མཉམ་མེད་རྩོ་པོ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་སྤྱིར་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འདི་
གཉིས་རྒྱ་མོད་གྱི་ཤེས་རབ་སྤྱིར་པོའི་འབྲེལ་པའི་ཁྱོད་ན་གྲགས་ཆེ་ཞིང་གཙུག་དུ་བཀྲུ་བའི་
ཆད་ལྟན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་འདི་གཉིས་གྱིས་སྤྱགས་ཆིག་གི་བཤད་པ་མ་མཛད་
པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། འབྲེལ་པ་གཉིས་སུ་སྤྱགས་ཆིག་དེ་བཀོད་པར་ཡང་མ་མཛད་པས། སྤྱགས་

ཆེག་དེ་ཕྱིས་སྤྱི་མོང་གི་གཞུང་དུ་བཅུད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་བརྗེ་ཏའི་གཞིགས་
དཔེར་མ་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་ཕྱིས་ཡིན་སོགས་ལ་དབྱུང་དགོས་པ་ཡོད་དོ།

ཤེས་རབ་སྤྱི་མོང་གཞུང་སྤྱི་མོང་ཞོག་གི་ས་བཅད་སྤྱི་མོང་སྤྱི་མོང་མེ། ཅོ་ནེ་ཡེ་ཐེ་བཅུན་
གྲགས་པ་བཤད་སྤྱི་མོང་གི་ཤེས་རབ་སྤྱི་མོང་མེ་རྣམ་བཤད་ཐམ་མོ་དེ་ཞོ་ནེ་ཏེད་གསལ་བར་བྱེད་
པའི་ཉི་མའི་ས་བཅད་ལ་གཞི་བཅོས་ཡོད། དེ་ཡང་འབྲི་ཅོ་མ་ལག་བསྐྱར་སྤྱི་མོང་སྤྱི་མོང་
གི་འགྲེལ་པའི་དཔེ་པལ་མོ་ཆེ་ལ་ས་བཅད་གསལ་པོ་མེད་པས་གཞུང་མཆོས་ས་འཛིན་དཀའ་
བ་དང་། གཞུང་སྤྱི་མོང་གོ་བ་ལེན་ཚུལ་དང་གཞུང་དོན་དངོས་གཞིའི་སྤྱི་མོང་ལམ་ལུ་སྤྱི་མོང་ཚུལ་
སོགས་ཀྱི་ཐད། ཅོ་ནེ་ཡེ་ཐེ་བཅུན་གྲགས་པ་བཤད་སྤྱི་མོང་གི་ཤེས་རབ་སྤྱི་མོང་མེ་རྣམ་བཤད་འདི་
གོ་བདེ་པའི་དབང་གིས་དེ་གཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ལོ།

ཤེས་རབ་སྤྱི་མོང་མེ་རྣམ་བཤད་འདིའི་དབྱུང་གཞིའི་རྒྱ་མོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཁག་གི་མཆོན་
བྱང་ནི། ༡ རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་མེད་བཤེས་གཉེན་ནམ་མེ་མ་ལ་མི་འདི་ཤེས་རབ་
སྤྱི་མོང་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལེ་ཅིང་དཔེ་བསྐྱར་མ་ཤེས་ཕྱིན་པོད་མ་ལ། ༢ སློབ་དཔོན་ཀ་མ་
ལ་མི་ལའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱི་མོང་འགྲེལ་པ་ལེ་ཅིང་དཔེ་བསྐྱར་མ་ཤེས་ཕྱིན་
པོད་མ་ལ། ༣ རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དེ་པེ་ཀ་ར་གྱི་རྒྱ་ནམ་དཔལ་མཉམ་མེད་རྩོམ་རྩེའི་ཤེས་
རབ་སྤྱི་མོང་མེ་རྣམ་བཤད་པ་ལེ་ཅིང་དཔེ་བསྐྱར་མ་ཤེས་ཕྱིན་པོད་མ་ལ། ༤ བརྗེ་ཏ་ཕྱག་ན་
རྩོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱི་མོང་འགྲེལ་པ་དོན་གྱི་སློབ་པ་ལེ་ཅིང་དཔེ་བསྐྱར་
མ་ཤེས་ཕྱིན་པོད་མ་ལ། ༥ བརྗེ་ཏ་ཕྱི་མ་ཏུ་རྩོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱི་མོང་
དོན་ཡོངས་སྤྱི་མོང་པ་ལེ་ཅིང་དཔེ་བསྐྱར་མ་ཤེས་ཕྱིན་པོད་མ་ལ། ༦ སློབ་དཔོན་ལྷ་ལྷ་ལེ་
ནའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱི་མོང་པོ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་ལེ་ཅིང་དཔེ་བསྐྱར་མ་ཤེས་ཕྱིན་
པོད་མ་ལ། ༧ སློབ་དཔོན་རྒྱ་ན་མི་འདི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱི་མོང་མེ་རྣམ་བཤད་

[illegible]

ལྷོ་ར་བརྟན་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཐེག་དཔལ་གྱི་སྡེ་སྡོད་ཅེས་ཁས་
ལེན་པའི་ཐེག་དཔལ་གྱི་བྱམ་མཐའ་སྟེ་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ལྷོ་ལྷོ་དུ་གཉིས་ཀ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འདོད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱམ་མཐའ་སྟེ་པ་གཉིས་ལྷོ་ལྷོ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ལྷོ་དན་ལས་འདས་ནས་སྐྱུ་སྐྱུ་པ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་མ་ཁྱོན་པར་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་
ཁས་ལེ་ལེན་པའི་ཐེག་དཔལ་གྱི་བྱམ་མཐའ་སྟེ་པ་དག་གིས་རྒྱས་པའི་བརྟན་པ་གཙོ་པོར་
བརྟུངས། དེ་དག་གི་བྱམས་ལ་ཐེག་དཔལ་གྱི་སྡེ་སྡོད་པ་སྐྱུ་གྱི་དཔེ་བ་ཅེས་མ་གཏོགས་མ་

ཐགས་པར་མཛོན་ནོ། །སྤྱི་སྤྱོད་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ན་མ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་
གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཁས་ལེན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་མཐའ་སྤྱོད་པ་བསྐྱར་དུ་དར་
བའི་འགོ་བཅུགས་པ་ཡིན་ལ། ལུགས་འདིར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཞུངས་
གྱི་དབང་སྤྱད་རྒྱལ་པོས་ཁྱས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གིས་བསྐྱས་ཚུལ་གཅིག་
དང་། མདོ་སྤྱི་དགོངས་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བཀའ་ཐམས་ཅད་
བསྐྱས་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་ངོ་། །དང་པོ་གཞུངས་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱས་པའི་རིམ་པའི་དབང་
དུ་བྱས་པ་ན་ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པར་འདུ་ཞིང་། ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་གསུམ་པར་འདུ་བར་མཛོན་ནོ། །དགོངས་འབྲེལ་ལས་
གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོས་ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཤིང་འཁོར་ལོ་བར་
པ་དང་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་སོ། །

གཞུངས་གྱི་དབང་སྤྱད་རྒྱལ་པོས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་
རྣམ་གཞག་དང་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པས་གདུལ་བྱ་གཅིག་ཉིད་སྤྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་
རིམ་པས་བྱང་ཆུབ་དུ་འཁྲིད་ཚུལ་གཉིས་ལ་སྒོ་ཡིས་ཅི་ཙམ་དབྱེད་ཀྱང་ཁྱད་པར་མ་མཐོང་
ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་
གཅིག་ཉིད་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་སམ་ཉམས་ལེན་དུ་སྒྱུར་བ་གཞུང་དེ་ཉིད་གྱི་དབྱར་ཆེ་བ་བཞི་
ལྟན་གསུངས་པའི་སྤྱིང་པོའོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བཀའ་ཐམས་ཅད་སྐབས་སུ་བབ་པའི་
གདུལ་བྱ་ལ་སྤྱོད་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་སོ་སོར་འཛོག་པ་འདི་ནི། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོར་
ཆོས་འཁོར་གསུམ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གདུལ་བྱ་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ་
ཞེས་པའི་དོན་དུ་འབྲེལ་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་གང་ཡིན་ཀྱང་གསུང་བ་པོ་བཙམ་ལྟན་
འདས་གྱིས་གདུལ་བྱ་དེ་དང་དེ་ལ་གང་གསུང་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་

བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་པ་གང་དུ་གནས་པ་ནས་མཐར་མཇུག་གི་སར་
འཁྲིད་བྱེད་ཡིན་པ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་
དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཐམས་ཅད་གཞུངས་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱས་པའི་རིམ་པ་དང་
པོ་དང་གཉིས་པ་ལས་མི་འདའ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཐམས་ཅད་གཞུངས་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱས་པའི་
རིམ་པ་གསུམ་པར་འདུའོ། །དེས་ན་གཞུངས་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་དུ་ཐེག་པ་ཆེ་
ཆུང་གི་བཀའ་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ནམ་བཤད་སྤྱིར་སོ་རྒྱུན་ལས། ཡ ༢༡
པ ༡ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐོར་བྱ་ཐོར་བྱར་གསུངས་པ་ནས་ཀྱི་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་གོ་སྒྲ་བར་
བསྟུས་ན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དོན་
ཟབ་དགོངས་པ་དེས་པར་འགྲེལ་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། མིང་གི་ཐ་སྙད་དངོས་སུ་མ་གསུངས་
ཀྱང་གདུལ་བྱ་བའི་བའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་པར་འཕགས་པ་གཞུངས་ཀྱི་དབང་ལྷན་
རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་དང་
ཞི་བ་ལྟའི་སྒྲོན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་ལེགས་ལྷན་གྱི་རྟོག་གེ་འབར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
བཀའ་སྒྲུབ་པ་ན་གཞུངས་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱས་པའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་བཀའ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པ་
དང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བཀའ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་
པའི་སྒྲོམ་གཞི་འདི་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་བཀའ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་
པའི་ཕྱིར་སྒྲོལ་དག་གིས་ནི་གཞུངས་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱས་པའི་རིམ་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ནས་
བཤད་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱི་སྒྲོན་ནས་ཁས་ལེན་ཡང་རིམ་པ་གསུམ་པ་ནས་བཤད་པའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་བཀའ་ཁས་མི་ལེན་ལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོས་བསྟུས་
པའི་ཐེག་དམན་གྱི་བཀའ་ཁས་ལེན་ཡང་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་ཐ་མས་བསྟུས་པའི་ཐེག་ཆེན་
གྱི་བཀའ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཕྱགས་དེས་ནི་ཕྱང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་

ཀྱིས་བྱུང་བར་འཛིན་པའི་སྒོ་འདི་སྒོ་མ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་
འདི་འཁོར་བའི་ཙ་བར་མི་འདོད་པས་དེ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་ཐེག་པ་གསུམ་གང་གི་ཡང་
ཐོབ་བྱུང་མི་འདོད་ཅིང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གྲང་ལོགས་སུ་འདོད་པ་
ཡིན་ལ། འཛིན་པ་དེ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་དང་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དང་དེའི་གཞིའི་རྣམ་གཞག་
འཆད་པའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཐར་པ་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་མི་འགྲོ་འདོད་པས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བཀའ་མི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་སྟོན་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱུང་མཐའ་སྤྱོད་པ་དག་གིས་
ནི་བདག་མེད་རགས་པ་ཙམ་སྟོན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནས་
བཤད་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་གོ་བའི་ཐབས་སུ་བཞེད་པས། གཟུངས་
རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་དང་དགོངས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་
བཀའ་ཐམས་ཅད་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་འདུ་བའོ།

ཡང་ལོགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། མདོ་སྟེ་གཉིས་བྱང་དོན་དང་གཅིག་ངེས་དོན་དུ་
སྤྱར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤུགས་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་
དུས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྒོ་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་སྤྱར་བའི་བྱང་ངེས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་དོན་དམ་
ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་ཁུས་པ་ནི་ཞེས་པའི་དོན། གདན་ས་གསུམ་གྱི་མཁས་པའི་
དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྱར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་ཞེས་
པ་དང་ཤུགས་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་གཉིས་བྱང་བསྐྱེགས་པ་ན་སྤྱི་ཅི་བཞིན་པར་
ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བའི་མདོ་དེ་བྱང་དོན་གྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད་དང་། སྤྱི་ཅི་བཞིན་པར་ཁས་
ལེན་དུ་རུང་བའི་མདོ་དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་ནས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་བར་
པ་གཉིས་སྤྱི་ཅི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བས་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་ལོ་
ཐ་མ་སྤྱི་ཅི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་དུ་རུང་བས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པ་ཤུགས་ལ་གནས་པའི་

དོན་དེ་ཉིད་དུས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་གསུམ་དང་སྒྱར་ཞེས་པའི་དགོངས་པར་འབྲེལ་བ་
མཛད། ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོའི་བཞེད་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ནི། འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་བར་པ་
གཉིས་པ་དོན་ཡིན་པ་དང་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ངེས་དོན་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱི་
ཁྲི་བ་དང་ལན་ཀྱི་བྱགས་ལ་གནས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་བར་པ་གཉིས་
པ་དོན་ཡིན་པ་དང་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ངེས་དོན་ཡིན་པ་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིན་པས་བྱགས་
བསྟན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་མེད་དོ། །དེས་ན་དེའི་དོན་ནི་དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་དེ་འཁོར་
ལོ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་། དུས་བར་པར་གསུངས་པའི་མདོ་དེ་འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་མཚན་
ཉིད་དང་། དུས་ཐ་མར་གསུངས་པའི་མདོ་དེ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོགས་པ་དེ་
བྱགས་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་དུས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་སྒྱར་ཞེས་
པའི་དོན་དུ་འབྲེལ་བ་མཛད་དོ། །ཡང་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ལས། དུས་དང་པོར་བདེན་པ་བཞི་
ལ་བརྩམས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་དོན་
དུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དུས་དང་པོར་གསུངས་ཚད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་མིན་ཏེ། དཔེར་
ན། དུས་དང་པོར་ལྷ་རྩ་ཏ་སྤྱིར་ལྷ་སྤྱེ་ལ་ཤམ་ཐབས་རྒྱལ་པོར་བཤོ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུངས་པ་ལ་འདིར་དོགས་པ་གཅོད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་
འབྲེལ་ཚུལ་ལ། གོང་དུ་བཤད་པའི་བཞེད་ཚུལ་སྤྱི་མ་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་ཁྲི་ཞུས་ཀྱི་མདོས་
དུས་དང་པོར་གསུངས་ཚད་ཀྱི་མདོ་ཐམས་ཅད་དང་དོན་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྤྱེ་ལ་ཤམ་
ཐབས་རྒྱལ་པོ་བཤོ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་མདོ་ལྷ་བྱ་དུས་དང་པོར་གསུངས་ཀྱང་བདག་མེད་ལྷ་
རགས་གང་ཡང་མ་བསྟན་པས་འདིར་དང་དོན་དུ་འབྲེལ་མི་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྷ་བྱའི་མདོ་
འཁོར་ལོ་དང་པོ་མིན་པར་གསུངས་པས་དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་
མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བརྩུང་དོ། །གོང་གི་བཞེད་ཚུལ་བྱི་མ་འདོད་པ་དག་

གིས་ནི། འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་བར་པ་གཉིས་བྱང་དོན་དུ་འབྲེལ་ན་ལྷ་སྡེ་ལ་ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་པ་
 པོ་བཞོ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་མདོ་ལྷ་བྱ་ངེ་ཞུས་ཀྱི་མདོས་བྱང་དོན་དུ་འབྲེལ་བར་ཐལ། འཁོར་ལོ་
 དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཏུས་དང་པོར་
 གསུངས་ཆད་ཐམས་ཅད་ངེ་ཞུས་ཀྱིས་བྱང་དོན་དུ་མ་བཟལ་ཏེ། འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་སྐྱུས་ཟེན་
 འགལ་མི་འགལ་ཀྱི་དོགས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ངེ་ཞུས་ཀྱིས་བྱང་དོན་དུ་འབྲེལ་བར་བྱ་བའི་
 ཏུས་དང་པོའི་མདོ་ལ་བདེན་བཞེ་ལས་བཅུམས་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་སོགས་
 གསུངས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོའི་གསུང་ཟེན་ལ་ཏུས་དང་པོར་
 གསུངས་ཆད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་མིན་ཏེ་ཞེས་དོགས་པ་སྤོང་དགོས་པའི་གཞི་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཏུས་དང་པོར་གསུངས་ཆད་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་ཀྱང་ངེ་ཞུས་ཀྱིས་བྱང་
 དོན་དུ་འབྲེལ་བར་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་མིན་པའི་བྱུང་བར་བྱེད་དགོས་པ་བཞེད་དོ། །ཡང་
 དབྱུང་བར་བྱ་བ་ནི། ད་ལྟའི་གདན་གསུམ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་བདག་སྤྱོད་མཛད་པའི་མཁས་པའི་དབང་
 པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ན་དགོངས་འབྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཞེས་པ་དང་། སྤྱིར་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་ཞེས་པ་གཉིས་མི་འདྲ་བར་བཞེད་ཅིང་། དགོངས་འབྲེལ་ལས་བཤད་པའི་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་དགོངས་འབྲེལ་ཀྱི་ངེ་ཞུས་དང་ངེས་ལན་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་
 པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་དངོས་འཛིན་མཛད་མོད། ལྷ་སྡེ་ལ་ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་པ་པོ་བཞོ་བར་བྱའོ་
 གསུངས་པ་འདི་དགོངས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་གང་དུའང་མི་བཞེད་
 དོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱིར་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདིའང་དགོངས་འབྲེལ་ཀྱི་དོན་དམ་ཡང་
 དག་འཕགས་ཀྱི་ངེ་བ་དང་། དེའི་ལན་གཉིས་ལ་མ་གཏུགས་ན་མདོ་གཞན་གཏུགས་ས་མི་རྙེད་
 པས། རྒྱགས་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཏུས་ཀྱི་རིམ་པའི་སློ་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་སྐྱུར་
 པའི་ཞེས་བྱང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོའི་བྱང་གིས་ཏུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་འཁོར་

འཕགས་པོ་དེ་མཁས་པའི་གཞུང་ལས་དེ་བ་གསུམ་པ།

ལོ་དང་པོ་དང་། ཏུས་བར་པར་གསུངས་པ་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་། ཏུས་ཐ་མར་གསུངས་པ་
འཁོར་ལོ་ཐ་མར་འཛིག་གསུངས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སྟུང་ལོ།།

འདི་ལ་ཆེད་དུ་བཤད་པར་བྱ་དགོས་པའི་གནད་དོན་ནི།

ད་ལྟའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་དེ་དག་གི་ཡིག་ཆ་རྣམས་གཞིར་བཟུང་ནས་གཞུང་ཆེན་
མོར་ཐོས་བསམ་མཛད་པོ་མཐའ་དབུས་ཀྱི་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་དག་ན་བར་མ་ཆད་པར་དཔེ་བྲིད་
གནང་བའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ཆོས་རའི་ནང་རྗེ་སྒྲིབ་གཏོང་བའི་སློབ་གཉེར་བ་དག་
གིས། བར་ཕྱིན་གྱི་ཡིག་ཆ་དག་གི་དབུ་ནས་ཆོས་འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་ཉན་མཛད་པའི་
སྐབས་སུ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ངོས་འཛིན་མཛད་པའི་ཆེ། མཆན་ཉིད་འཛིག་ཚུལ་དང་། མཆན་
གཞིར་ལུལ་སྐྱ་རྩ་ཐ་སྲིད་གསུངས་པ། བཛྲེད་བྱ་བ་དེན་པ་བཞི་ལས་བརྩམས་ཤིང་། གདུལ་བྱ་
འཁོར་ལུ་སྡེ་ལ་བསྐྱས་པ་གསུམ་དང་རྣམ་བཤངས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་བཀའ་སྩལ་བ། ཞེས་
ངོས་འཛིན་མཛད་ཅིང་། བསྐྱས་པ་གསུམ་པར་སྟུག་བསྐལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱར་
མེད། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་སྤང་བར་བྱར་མེད། འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱ་སྟེ་མཛོན་དུ་བྱར་
མེད། ལམ་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ་བསྟོམ་པར་བྱར་མེད། ཅེས་ཡོངས་གྲགས་སུ་ད་ལྟའང་འབྲེན་པར་
མཛད་བཞིན་པ་ལགས་ལོ། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཐོ་ཅག་གིས་སྤྱིར་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་ད་ལྟའི་བཀའ་
འབྱུང་ཁོད་དུ་འཆོལ་བར་ཕྱིན་པ་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མཆན་གཞིར་གཤམ་དུ་བཀོད་པའི་
མདོ་ཆན་མི་འདྲ་བ་བདུན་རྗེད་པའི་མཆན་བྱང་འདི་ལྟར་རོ།།

ད་ལྟའི་བཀའ་འབྱུང་ཁོད་ཀྱི་མདོ་སྡེ་ས་པའི་ ༡ མཛོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་དང་། ༢
ཡང་དེའི་ནང་གི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མདོ་དང་། ༣ ཤེས་རབ་སྒྲ་ཆོགས་ཀ་པའི་ཁོད་
ཀྱི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དང་། ༤ མདོ་སྡེ་ཁ་པའི་ཁོད་ཀྱི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དང་། ༥

མདོ་སྤེལ་ས་བརྒྱ་བའི་ནང་གི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དང་། ༤ འདུལ་བ་ལུང་གཞིའི་ནང་གི་
བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དང་། ༥ འདུལ་བ་ལུང་སྒྲན་ཆེགས་ནང་གི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་
ཀྱི་མདོ་དང་བཅས་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་བཀའ་བསྟུ་གནང་བའི་སྐྱབས་སུ་སོ་སོར་བསྟུས་པ་
ཡིན་ནམ་མིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མདོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱན་དགའ་བོས་སོ་སོ་མི་
འབྲེལ་བ་བདུན་དུ་བསྟུས་པས་སྒྲོས་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཀྱན་དགའ་བོས་བཀའ་བསྟུ་མཛད་
བའི་ཆེ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཀྱི་མདོ་ཆོན་གཅིག་ལས་མ་བསྟུས་ཀྱང་། སྐྱབས་དེར་ཡེ་
གོར་མ་ཐབ་བའམ་དཔར་དུ་མ་བཏབ་པས་བྱིས་སུ་ཡིག་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྒྲོ་ལ་
རི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་ཡེ་གོར་ཐབ་ནས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཀྱི་མདོ་ཆོན་མི་འབྲེལ་བ་བདུན་
ལ་སོགས་པ་དུ་མ་འཕེལ་བ་དཔོག་ཀུས་སོ།།

དེ་ལྟར་ནའང་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདུལ་བྱའི་ཆ་ནས་
འཁོར་ལྗེ་སྤེལ་གསུངས་པ་དང་། གནས་སྒྲ་རྩ་ཉ་སྟེ། དུས་དང་པོར་གསུངས་པ། བཞུགས་བྱ་
བདེན་བཞི་ལས་བརྒྱམས་པ། རོ་མོ་འཕགས་པའི་བདེན་བ་བཞི་ལན་གསུམ་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་
གཉིས་སྟོན་བ་སྟེ་བྱད་ཆོས་ལྗེ་ལྟན་དགོས་པར་སེམས་སོ།།

འདི་དག་ནང་ལན་ཚུན་ཆོག་སྒྲ་རིང་ལུང་སོགས་མི་འབྲེལ་། བྱད་པར་དུ་དགག་ཆོག་
ཅན་གྱི་བརྒྱས་པ་གསུམ་པ་ཞིག་ནི་མ་རྟེན་དོ། །ད་གཞོན་འཕགས་བོད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་དག་
གི་ནང་བཅའ་བ་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཆོག་རིས་ལ་དགག་ཆོག་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་འགྲེལ་
པ་དང་མེད་པར་བཞེད་པའི་འགྲེལ་པ་བཅས་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་ཤེས་སོ།།

འདི་ལ་ཉེ་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་སོག་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྗེས་ནི་དགག་ཆོག་འཛིག་པ་
ནི་སྤེལ་པའི་ལས་ལེན་གྱི་རྒྱན་ཅན་བཞོད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ལུང་ཐང་སྒྲོ་གྲོས་ཆང་གིས་
ནི་གོང་གི་མདོར་མི་སྤང་ཡང་། ཡོངས་ཤེས་བྱར་མེད་ཅེས་ལ་སོགས། ཞེས་པའི་མཛོད་རྩ་བའི་

འཕགས་ཐོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་དེ་བ་གསུམ་པ།

བཤད་ཅུར་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་བརྒྱས་པ་གསུམ་པའི་མདོ་ཆོག་ཅིག་འཛོག་དགོས་པས་སྡེ་མའི་
ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱན་ཅན་མ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཡང་བརྒྱས་པ་གསུམ་པའི་ཆོག་ཟིན་ལ་དགག་
ཆོག་མི་སྤང་ཡང་དེའི་དོན་ཐོབ་བཞོད་པ་ཡིན་ཞེས་ད་ལྟའི་གདན་སའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་
འགའ་རེས་གསུངས་སོ།།

གཞན་ཡང་བརྒྱས་པ་གསུམ་དང་རྣམ་གངས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་གང་ལ་ངོས་འཛིན་
དང་། དེ་དག་ལམ་གང་དང་གང་ལ་སྦྱར་ཚུལ། བཀའ་སྩལ་བདུན་གང་ལ་ངོས་འཛིན་བཞེད་བཅས་
ཞིབ་མོར་གཟིགས་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་དངོས་གཞི་ལ་གཟིགས་པར་འཆོལ།

འཁོར་ལོ་བར་བ་དང་ཐ་མ་གཉིས་འཆད་བར། དེ་གཉིས་དངོས་དང་སོ་སོའི་སྒྲེང་
གཏོག་གི་རྣམ་གཞག དེ་གཉིས་གནས་གང་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་གཉིས་དུས་ནམ་ཞིག་ན་
གསུངས། བར་བ་གསུང་སའི་འཁོར་དུ་ཀྱན་དགའ་ཐོ་སོགས་ཡོད་མེད་བཅས་དབྱེད་པ་བཞོད་
ཡོད་པས། ཞིབ་མོར་གཟིགས་འདོད་པ་དག་གིས་གཞུང་དངོས་ལ་གཟིགས་པར་འཆོལ།

ཆོས་འཁོར་སྐབས་ཀྱི་གཞི་བཙུལ་སའི་གཞུང་ཁག་གཙོ་པོ་ནི།

པེ་ཅིང་དཔེ་བསྐྱར་མ་བཀའ་འགྱུར་འདུལ་བ་ལུང་གཞི་དང་འདུལ་བ་ལུང་ཐུན་ཆོགས་གཉིས་
སྟུགས་ལ་བའི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མདོ། ཤེས་རབ་སྡེ་ཆོགས་ཁྲོད་ཀྱི་བདེན་བཞིའི་
ཆོས་འཁོར་གྱི་མདོ། མདོ་སྡེ་ཁ་པའི་ཁྲོད་ཀྱི་བདེན་བཞིའི་མདོ། མདོ་སྡེ་ས་པའི་ཁྲོད་ཀྱི་བདེན་
བཞིའི་མདོ་བཅས་པེ་ཅིང་དཔེ་བསྐྱར་མ་ཡིན། ཡང་མདོ་སྡེ་ས་པའི་ཁྲོད་ཀྱི་མདོ་བར་འབྱུང་
བའི་མདོའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མདོ་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དཔར་མ། མདོ་སྡེ་དགོངས་
འགྲེལ་སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་དཔར་མ། དབྱིག་གཉེན་གྱི་མཛོད་རང་འགྲེལ་དགའ་ཤར་དཔེ་
མཛོད་ཁང་གི་དཔར་མ། སློབ་དཔོན་སེཾ་བཟང་པོའི་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་སྟོ་མང་དཔེ་

འཕགས་མོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་དེ་བ་གསུམ་པ།

ཁང་གི་དཔར་མ། བཅ་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་འདུལ་བ་སེར་ཤེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དཔར་
མ། རྗེ་ཤུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མའི་བྲང་རེས་དཀའ་འགྲེལ་སྟོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དཔར་
མ། བསྟན་པའི་སྟོན་མའི་འགྲེལ་པའི་ཆིན་གྱིས་སྟོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དཔར་མ། ཉལ་ཉ་
བསྟན་པའི་སྟོན་མའི་པར་ཕྱིན་མཆན་སྟོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དཔར་མ། ཅ་ཅེ་གྲགས་པ་
བཤད་སྟུང་གི་སྒྲི་མཐའ་བྱང་འགྲེལ་སྟེ་ཆོན་དཔར་མ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྗེའི་སྒྲི་མཆན་འབྲས་
ཆོ་སྒྲིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དཔར་མ། ཤུང་ཐང་ཆོ་ཁྲོས་རྒྱ་མཆོའི་པར་ཕྱིན་སྟོ་མང་དཔེ་མཛོད་
ཁང་གི་དཔར་མ་བཅས་གཙོ་མོར་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ།

བྱེ་མའི་ཐང་དུ་བཞག་པའི་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཞབས་རྗེས།

༡༡། །ད་ལྟ་དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱའི་སྐལ་བ་ཡོད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གི་གསུང་ནི། བཀའ་
འགྱུར་རོ་ཅན་ཞེས་འཛོད་པའི་པོད་བརྒྱ་དང་བཅུ་སྟོར་བཞུགས་པའི་བཀའ་འགྱུར་འདི་ཅམ་
ཡིན་ཞིང་། རང་རེས་དེ་ལྟར་མཇལ་དུ་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་བརྗེ་ཉ་ཆོས་རྒྱལ་དག་
གི་བཀའ་འདིན་ཡིན་ཞེས་ཅོད་མེད་དུ་ཁས་ལེན་བ་འདིའོ། །དེ་ལྟར་ནའང་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐུ་ཕྱ་
ངན་ལས་འདས་ནས་མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེ་འདི་དག་སངས་རྒྱས་གི་བཀའ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་
སྟུང་ཤེད་གི་ཁུངས་ནི་ལྟར་ཡོད་དམ་ཅེས་དབྱེད་བ་འདི་རང་རེ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཀུན་ལ་
ཉ་ཅང་གི་གལ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རང་ཅག་གིས་ཉམས་བཞེས་མཛད་བཞིན་
པའི་ཆོས་བརྒྱུད་འདི་ཡང་དག་པ་ཡིན་མིན་ཡང་དོགས་པའི་གཞིར་ལུས་རྒྱ་ཉག་གཅིག་ཡིན་
ནོ། །ད་ལྟའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་ཡིན་པའི་
ཁུངས་སྟེལ་ནི། ལོ་རྒྱས་སུ་གསལ་བའི་བཀའ་བསྟུ་རིམ་པར་མཛད་པ་འདི་ལ་ཐུག་པ་ཅོད་མེད་

ཡིན་མོད། དེར་གི་དུས་སྤྱི་བསྟན་པ་ལ་དག་ཐེར་མཛད་པོ་མོད་ཀྱི་མཁས་དབང་དག་གིས་ཏུན་
 ཏྲང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་ལྟ་བུ་གཙོ་པོར་བྱས་ཏེ་འཆོལ་སྤྱད་ལ་འབད་པ་མ་གཏོགས། བཀའ་
 བསྟུ་མཛད་ཚུལ་ལ་དེ་ཅམ་གཅིགས་སྤྱི་མཛད་པ་ནི་རིམ་བུའི་ཡ་མཆན་པ་ཞིག་རེད། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་སྤྱི་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་ནས་ཆེར་མ་སོང་བ་སྟེ་བདུན་པ་གཅིག་ཅམ་སོང་མ་སོང་
 གི་མཆམས་སྤྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་བདེ་ཅན་མའི་བྲག་ཕུག་ཏུ། སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་མ་
 སྤྱིས་དགས་མཛད་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་མོད་སྤྱི་གིས་ཇ་འག་ཆེན་པོས་གནས་བཏུན་གང་པོ་
 ལ། ཁྱེད་སྤྱི་བར་སོང་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུད་ཤིག་དག་བཅོམ་པ་དག་སྤྱི་གི་ཅེས་བཀའ་
 བསྟུ་དང་པོ་མཛད་ཅིང་། བསྟུ་བ་དང་པོ་དེར་གཏད་རབས་དང་པོ་མོད་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉེ་གནས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་འཁོར་
 གསུམ་གྱིས་གཙོས་ཆ་རྒྱུས་དང་ཆ་འཛོག་འཕེར་བའི་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུས་རྒྱུ་ལོ་བདུན་ཀྱི་
 རིང་དག་ཐེར་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་སྤྱི་དང་པོ་མཛད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མཛད་པའི་དགོས་པ་འདར་མར་
 དེད་ན་ཤུག་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་གནས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་མཆམ་དབུས་སྤྱི་པའི་གཞུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་ཞུགས་ལ་བུལ་བའི་བུལ་ན། སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་གི་མཛད་པ་གཅིག་ཕྱར་བུས་ཤིང་མཛད་པ་འདི་ནི། རི་སྐད་དུ། རི་ཅོང་ཁ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཉེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས། མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་
 དེ་ཡང་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་མཁས་པ་ཡིས། །འདི་ལས་སངས་རྒྱུས་རྗེས་བྲན་བྱོས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱི་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་ནས་
 ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་འདས་པ་ན། ཡངས་པ་ཅན་ཀྱི་ཀུ་སྤྱི་ཕུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། དག་བཅོམ་
 པ་གྲགས་པའི་སྤྱི་མ་སྟེ་སྤྱི་ངན་མེད་སྤྱི་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱི་མ་ཀུ་ལ་ཨ་པོ་ཀ་པོ་ད་སྐད་དུ་
 སྤྱི་ངན་མེད་ནག་པོ་བྱ་བས་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་མཛད་ཅིང་། དག་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱ་འདུས་

འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལས་དེ་བ་གསུམ་པ།

པས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བཅུ་པོ་སྡེ་མདོ་སྡེ་ལ་མི་འདུག འདུལ་བ་ལ་མི་སྤྱང་། ཆོས་ཉིད་
དང་འགལ་བར་བཀའ་བཅད་མཛད་དེ་བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པ་མཛད།

ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་བསྟུ་དང་པོ་དང་བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པ་
གཉིས་འདུལ་བ་ལུང་ཐུན་ཆོག་མཁན་ན་བཞུགས་པས་དེ་གཞིར་བཟུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་བཤད་པར་
བྱ་བ་ནི། ལུང་ཐུན་ཆོག་མཁན་ན་བཞུགས་པའི་བཀའ་བསྟུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་བྱང་བ་རྣམས་ནི་
བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པའི་རྗེས་སུ་ལུང་ཐུན་ཆོག་མཁན་ནང་དུ་བཅུད་བ་ཡིན་པས། ད་ལྟར་བཞུགས་
པའི་ལུང་ཐུན་ཆོག་མཁན་ཉིད་པོ་བཙུམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་མ་གསུངས་ཤིང་། བཀའ་བསྟུ་དང་པོ་དང་
གཉིས་པས་མ་བསྟུས་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་མཛད་པའི་དུས་ནི་སངས་
རྒྱུ་ལྷ་འཇགས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་བྱ་བ་དུན་ལ། གནས་མེ་ཉྱལ་གིས་རྒྱས་
པ་ཞེས་བྱ་བར། སྤྱིན་བདག་ཨ་ཤོ་ཀ་ཕྱི་མ་སྟེ་རྣམ་ཨ་ཤོ་ཀ་པོད་སྐད་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་འཇགས་
ཅེས་པས། འཕགས་ཡུལ་གྱི་གནས་ཆེན་ཁག་ངོས་འདྲིན་མི་འཆུག་པའི་གཞེར་དུ་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
པའི་རྩོམ་པ་འདྲུངས་ཏེ་ལོ་ངོ་སྟོང་ལྷག་དུ་མའི་རིང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ངོ་སྟོན་མཛད་པོ་དེ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །བཀའ་བསྟུ་བ་པོ་གནས་བརྟན་གནས་མའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་མཁས་པའི་ཆོག་མཁན་རྒྱ་
ཆེན་པོ་བསྟུས་ནས། སྡེ་བ་བཙུམ་བརྒྱད་པོ་རང་རང་གི་ལྟ་སྟོན་རྣམས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དགོངས་པ་
དང་མཐུན་པར་མོལ་ནས་ཆོད་པ་བརྒྱུམས་ནས་བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་བྱས་སོ། །

བཀའ་བསྟུ་བཞི་པ་ནི། དུས་ནི་སངས་རྒྱུ་ལྷ་འཇགས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལས་
མས་སུ། སྤྱིན་བདག་རྒྱལ་པོ་ཀ་ཉི་ལྟས་བྱས། གནས་ནི་རྒྱལ་པོ་དེའི་པོ་བྱང་དུ། བསྟུ་བ་པོ་
དག་སྟོང་ཅིབ་ལོག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བརྒྱས་སྡེ་སྟོན་གསུམ་ག་སྟོ་ཀ་སུམ་འབུམ་མ་ལུས་པ་
ཟངས་ཀྱི་སྟེགས་བམ་ལ་བརྟེན་ཤིང་ཟ་མ་ཉྱལ་དུ་བཅུག་སྟེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་
གསོལ་ལོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་བཀའ་བསྟུ་བཞི་པོ་ནི་རྒྱན་མོང་གི་བཀའ་བསྟུ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིན་
ཆེན་ལས། གཞོན་ནུ་འདི་ང་ལྟ་འཇགས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་

འཕགས་པོ་དེ་མཁས་པའི་གཞུང་ལས་དེ་བ་གསུམ་པ།

ཕྱིན་བདག་སོགས་གང་གིས་མ་བསྐྱལ་ནའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་
འདི་ལ་ཆད་ཐུབ་ཀྱི་ཁྱད་ས་དང་བྱུང་བ་དག་འཆོལ་བ་ལ་འབད་པར་བྱགས་སོ།།

དཔེར་བྱ་ནག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཏུ། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་ཆེན་པོ་ལས་སངས་
རྒྱལ་སྐུ་ཕྱ་དཔ་ལས་འདས་རྗེས་འཇམ་དབྱངས་དང་བྱམས་པ་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་པོ་ཕྱིར་སྐྱབས་རིར་གདན་དངས་ཏེ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་བསྐྱལ། འདི་
ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་དང་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱེད་ཟེར་ཞེས་བྱུང་།

ལྷང་འདིས་ནི། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱེད་པའི་དུས་དང་། བཀའ་བསྐྱེད་མཛད་པའི་
གནས། བཀའ་བསྐྱེད་པ་པོ། བཀའ་བསྐྱེད་སྐྱབས་ཀྱི་འདུས་པ། ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་བཅས་
གསལ་བ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱེད་པའི་དུས་དང་གནས་འདུས་པ་བཅས་རྒྱ་ནག་གི་ལོ་
རྒྱུས་འདི་ཙམ་མ་གཏོགས་གསལ་པོ་བཤད་པ་མ་ཉིད་དོ།།

ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་པོར་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་པོ་བཞེད་དང་
མི་བཞེད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་འདུག་མོད། ཀུན་དགའ་པོ་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་སྡེ་སྤྱད་པ་པོར་བཞེད་པའི་
ཕྱོགས་ལ་རྒྱབ་ཉན་ཀྱི་རིགས་པ་དང་ལྷང་གི་སྐུ་བ་བྱེད་ནི། ཐོས་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱུང་དུ་མེད་པའི་སྐྱབས་སུ་ཆོས་གང་
གསུངས་པ་ཕྱིས་སུ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་གསུངས་པར་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་
པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པའི་མེ་ཏོག་བཀའ་མས་པའི་མེ་ཏུ་དང་ཡོངས་གཏད་ཀྱི་མེ་ཏུ་གཉིས་ཀར་
བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱིས་གཏད་པ་སོགས་རྒྱ་མཆོན་
གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ།།

ལྷང་གི་སྐུ་བ་བྱེད་ནི། རྒྱ་གར་ཀྱི་པཌྱི་ཏ་སྤྱི་མ་རྩ་རྩ་ནས་མཛད་པའི་ཤེར་སྤྱིང་གི་
འགྲེལ་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་སེཌྱེའི་བཟང་པོའི་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་

པའི་འབྲེལ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སངས་རྒྱས་པཌིཌ་ལྟ་བུར་འདས་ཀྱིས་ཤིང་ཕྱིན་ཀྱི་
མདོ་གསུངས་པ་ན། འཇགས་པ་ཀྱན་དགའ་མོ་ལ་ལན་གསུམ་ཀྱི་པར་དུ་ནན་ཏན་ཀྱིས་གཏད་
པ་ཡིན་པས། ཕྱིས་སྟེང་ཀྱན་དགའ་མོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤིང་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་རྣམས་བསྟུས་ནས་
བདག་སྟོད་མཛད་དཔོས་པ་འདི། ཀྱན་དགའ་མོའི་སྟག་པར་བབ་པའི་མཛད་པ་ཡིན་པ་སྟོས་མ་
དཔོས་ཤིང་གཞན་སྟེ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དོན་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་སྟག་པར་ལེན་མི་རུས་སོ།།

ཞེས་ཕྱང་དང་རིགས་པ་སྟུང་བ་ལ་སྟོན་པ་ཅུང་ཆད་དགོ་པ་ཨ་མཚོ་ག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 བཟང་སྒྲུབ་བསྟན་འཛིན་ལས་མཁེན་རབ་ལོ་ཤེས་ཀྱི་མཚོར་ཡོད་པས་སྒྲིམ་ ༢༠༧༥ གྱི་ཆ་
 ༩ ཙེས་ ༡༥ རེས་གཟའ་ཐུག་པའི་ཉིན་སྒྲུབ་བསྟན་པོ་ཡང་དུ་སྒྲུབ་པའོ།

ཐག་པ་ལྟུང་གི་རྒྱལ་པ་ལྷི་ལོ་ལྟུང་ནམ་པ་འཕྱུར་ཁུང་པ་ལྷི་

ཐུག་དཔེ་དག་གི་མཆན།

[illegible]

བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་མཆོ་སྟོན་དཔར་མ། ཆོས་རྗེ་དོན་འབྱུང་རིན་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ཟླ་མའི་འབྲེལ་
པ་མེད་བྱས་དཔེར་མཛོད་དཔར་མ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་འབྲེལ་པ་པའི་སྒྲགས་ཐོད་
དཔར་མ། རྗེ་ཤེས་རབ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་ཀ་རྒྱུད་སྒྲིབ་དཔར་མ། མཁས་བྱུང་རྗེའི་རྒྱུད་རྗེ་གྱི་
ནམ་རྒྱུད་སྟོད་དཔར་མ། ལྷོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གྱི་བྱུང་མཐའ་མཛོད། རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་རྒྱ་
གར་ཆོས་འབྱུང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་། རྗེ་བཙུན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འདུལ་བ་མེད་ཀྱིས་
དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དཔར་མ། གུན་མཆོད་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་འདུལ་བ་སྟོ་མང་དཔར་
མ། གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་པའི་བྱང་དེས་དཀའ་འབྲེལ་སྟོ་མང་དཔར་མ། རྗེ་ཕུ་ཆོས་འབྱུང་
སྒྲ་ཐའི་དཔར་མ། བཀ་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་འདུལ་བ་མེད་ཀྱིས་དཔར་མ། ལྷང་རྒྱ་རོལ་པའི་
རོ་རྗེའི་བྱུང་མཐའ་རྒྱལ་བསྟན་སྟོན་པའི་མཛེས་རྒྱན་མཆོ་སྟོན་དཔར་མ། གྲུང་ཐང་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་
མཆོའི་པར་ཕྱིན་སྟེ་སྟོན་དཔར་མ། དུང་དཀར་བྱུང་མཐའ་དང་ཆེག་མཛོད་གཉིས་ཤེས་རིག་
དཔར་ཁང་གི་དཔར་མ། ཐང་ཐན་ལམ་ཡིག་ཐོད་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དཔར་མ། སྤྱི་རི་རྩམ་
མས་མཛད་པའི་སྟོན་པའི་མཛད་ནམ་མཁུ་བ་དེས་དོན་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱར་བ་ཐོད་གྱི་དཔེ་མཛོད་
ཁང་གི་དཔར་མ། རྒྱ་ཤུན་ལམ་ཡིག་ཐོད་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དཔར་མ། མཁས་དབང་དགེ་
འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཐེང་མ་མི་ཆོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟོན་ཁང་གི་དཔར་
མ་དང་། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ལམ་ཡིག་བཅས་བཀའ་བསྟུ་བྱེ་མའི་ཐང་དུ་བཞག་པའི་
ཤུལ་རྒྱལ་པའི་ཞབས་རྗེས་ཞེས་པ་འདིའི་དབྱུང་གཞི་ཡིན་ནོ།།

མཆོད་པར་བརྗོད་པ།

༡༡། །ཐོག་མཐར་གལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།
སྟོན་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས།
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་མངོན་མཛད་དེས།
འགྲོ་ལ་བདེན་བཞིའི་གསུང་གིས་སྟོབ་པ་སྦྱོལ།

ཞེ་སྒྲུང་འབར་བའི་བདུད་དབྱང་གྲེ་བའི་དབྱུས།
ཉག་གཅིག་སྟོན་གིང་དུང་དུ་བྱམས་པའི་ཐུགས།
གཡོ་བ་མེད་ལ་དགེ་སྦྱང་ཆེན་པོ་ཞེས།
མ་བསྐྱལ་ན་འང་རིགས་པ་སྦྲ་བས་འདུད།

འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ལྷ་མིས་མ་ཐོན་པའི།
རྟེན་འབྱུང་སྦྲ་བའི་ཞབས་མཐེལ་སྤིང་དང་ཞིའི།
གཙུག་ན་ངལ་གསོ་མཛད་པོ་ཤུག་འི་རྒྱལ།
ཞབས་རྒྱལ་ཉག་མ་རེ་འང་སྦྱི་པོས་མཆོད།

སྐྱེ་ཀྱའི་བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱལ།
ཁྱོད་ཞབས་སྲིད་ཞེས་བཀུར་བའི་ཁྱི་འཕང་ཆེ།
བྱ་ཆོད་ཕུང་པོའི་རི་བོའི་ཅེ་མོ་བྱ།
ཐམ་བྱས་དངོས་དང་སྤྲས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གཞུང་།

ཆེར་སྤྲེགས་ཀྱང་པའི་དུས་འདིར་གོ་ལའི་སྤྲང་།
སྐལ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ཡིག་སྟེ།
སྐྱེ་ཀྱའི་གཏུང་བ་སེལ་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར།
སྲིད་འདིར་ལུན་སེལ་སྟོན་མའི་སྤྲང་བ་ཚོལ།

སྲིད་ཞེའི་མིག་བྱ་ཆོས་སྐྱར་གསེགས་བ་ན།
བཙུ་གཉིས་མཛད་པའི་སྤྲང་པོ་གསུང་གི་གསང་།
སྤྲང་མཛད་པོད་སྤྲང་ཀུན་དགའ་ཉེ་བར་འཁོར།
སྤྲ་ཕྱིའི་བཀའ་བསྟུ་མཛད་པའི་བཀའ་བྲིན་སྟེ།

དངོས་བརྒྱད་བདུན་ཅུ་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་ཡིས།
རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པའི་ཡུམ་མཆོག་ཤེར་ཕྱིན་ལུས།
སྐལ་ལྷན་ཡིད་དབང་འགྲུགས་མཛད་བྱམས་པའི་ཞབས།
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བསྟེན་ལ་སུ་ཞིག་ངལ།

མདོ་རྒྱན་ཅུ་འབྲེལ་སྒྲོར་བའི་ལམ་པོ་ཆེའི།
 སྒོལ་འབྲེད་འཕགས་པ་ནམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།
 དེ་ཡི་བརྒྱད་འཛིན་ཏེ་རྩ་པའི་ཞབས།
 འབྲུག་པའི་ཡུལ་ནས་དད་བྱ་བ་བྱུང་བོར་བཅེགས།

ཏུ་ལའི་ལོ་མར་མེས་བའི་མདོ་དང་རྒྱད།
 དགོངས་འབྲེལ་བསྐྱེད་བཅོས་སྒྲུར་བར་བོད་སྐད་བྱ།
 བསྐྱེད་མཛད་ལོ་བཀ་དག་གི་བཀའ་འཛིན་ལ།
 བསྐྱེད་བར་བཅུམས་ཀྱང་འཇམ་བས་ག་ལ་ལངས།

ཤེར་ཕྱིན་གཞུང་གི་དངོས་དང་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ།
 ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་སྒྲིང་པོ་རི་ལྟ་བུར།
 གསེར་ཁྱེད་དྲུངས་མའི་ཡུགས་འཛིན་ཅོང་ཁ་བ།
 གློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྒྱལ་བྱུང་ཅིག

དཔག་པར་དཀའ་བ་ཟབ་མའི་ཤེར་ཕྱིན་དོན།
 ལྷ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་གནད།
 གསལ་འབྲེད་གློ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་གི།
 རྩ་ཕྱིའི་ཡིག་ཆར་དད་པའི་སྤྱ་ལོང་གཡོ།

རིམ་བ་གསུམ་གྱི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་།

ཕྱི་སྒོ་ད་གསུམ་དུ་སྒྲ་བྱིར་བཀའ་བསྐྱུས་ཚུལ།

དེ་ལྟར་བྱུང་བ་གནས་དུས་སོ་སོ་བྱ།

མི་ཤེས་ཐུན་བ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བཏེགས།

ཀུས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་རྒྱན་དང་སྦྱར་ཚུལ།

ལོ་བཅ་གི་ཞབས་རྗེས།

༡ ཡུམ་རྒྱས་པ་འབྲུམ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་སྦྱར་ཚུལ།

༡༡། །དེ་ཡང་བསྐྱུས་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་དབྱར་ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཀྱན་
ཤེས་ཉིད་གིས་ཞེས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་སྒྲིག་
གཅིག་གིས་མཆོད་བརྗོད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་ལམ། །ཞེས་པ་ནས། བྱ་བ་
བཅོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་སྒྲིག་གཉིས་གིས་དགོས་འབྲེལ་དང་། ཤེས་རབ་
པ་རོལ་བྱིན་པ་ནི། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་བཞི་ནི་ཡང་དག་བརྗོད། །ཅེས་པའི་བར་སྒྲིག་བཅོ་
ལྔས་ཡུམ་མངོན་བསྐྱུས་དང་ཡུམ་རྒྱས་བཤད་བཅས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ།།

སྐབས་དང་པོ་རྣམ་མཐུན་འཆད་པར། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཞེས་
པ་ནས། དེས་འབྱུང་སྦྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་སྒྲིག་ལྷ་བཙུ་ཅ་བྱུག་གི་བཤད་བྱ་
ཅ་པའི་མདོ་ཡུམ་རྒྱས་པ་འབྲུམ་པོད་ཀ་པའི། བ ༤༩ ན ༣ ལྷ་རད་ཉིའི་བྱ། འདི་ལ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་
རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བཅོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་
པ་ནས། འབྲུམ་པོད་ང་པའི། བ ༣༧༣ ན ༣ ལྷ་དང་མའི་སྦྱེ་དགུ་ཁྲག་ཁྲིག་ཐག་བཙུ་
གཉིས་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བརྗོད་པ་སྦྱེས་སོ། །ཕྱོགས་བཙུ་ཀྱན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་
སངས་རྒྱས་བཅོས་ལྷན་འདས་གིས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་བསྐྱུས་པའི་ཆེ། ཡང་
སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་གྲངས་མེད་པ་དག་སྦྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་

འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་དེ་བ་གསུམ་པ།

ཏུ་སེམས་སྐྱེས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱ་པ་ལས། རབ་འཕྱོར་གྱི་
ལེའུ་སྟེ་བཙུ་གསུམ་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་དང་པོའི་
བཤད་ཅར་སྦྱར་ཞིང་། འབྲུམ་གྱི་ལེའུ་གཉིས་པ་ཤུ་རིའི་བྱའི་ལེའུ་ནས་བཙུ་གསུམ་པ་རབ་
འཕྱོར་གྱི་ལེའུའི་བར་ལེའུ་བཙུ་གཉིས་དང་། བོད་ཀ་པ་དང་། བོད་ཁ་པ། བོད་ག་པ། བོད་ང་
པའི་བྱེད་སྒྲ་མ་བར་དུ་བཞུགས། སྐབས་གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་འཆད་པར། ལྷ་རྣམས་རུང་བར་
བྱ་བའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནས། གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་སྒྲིག་སུམ་ཅུ་སོ་
གཅིག་གི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོར་ཡུམ་རྒྱས་པ་འབྲུམ་བོད་ང་པའི། སྟ ༣༡༩ ན ༩ དེ་ནས་
སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་ལྷན་གཅིག་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་
པ་གྱུར། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཇི་སྟེད་
ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷའི་བྱ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འཁོར་དེ་
ཉིད་དུ་འདུས་པར་གྱུར་ཞེས་པ་ནས། འབྲུམ་ཉ་པའི། སྟ ༣༢༩ ན ༣ གསོལ་པ། བཙེམ་ལྷན་
འདས། གང་དེ་ལྷར་རྟོགས་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་འཕྱོར། ཤིན་ཏུ་རྣམ་བར་
དག་པའི་བྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཙེམ་ལྷན་འདས། ཅིའི་སྦྱང་དུ་གང་ད་ལྷར་རྟོགས་པ་དེ་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལགས། བཙེམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་ལམ་ཤེས་
པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་གཉིས་པའི་བཤད་ཅར་སྦྱར་ཞིང་། འབྲུམ་གྱི་ལེའུ་བཙུ་བཞི་པ་ནས་ལེའུ་ཉེར་
བདུན་པའི་བྱེད་སྒྲ་མའི་བར་ལེའུ་བྱེད་དང་བཙུ་བཞི་དང་། བོད་ང་པའི་བྱེད་བྱི་མ་དང་། བོད་ཅ་
པ། བོད་ཆ་པ། བོད་ཇ་པ། བོད་ཉ་པའི་བྱེད་སྒྲ་མའི་བར་ཡོད་དོ།

སྐབས་གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་འཆད་པར། ཚུ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། །ཞེས་པ་
ནས། རྫོགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་སྒྲིག་བཅུ་དྲུག་གི་བཤད་བྱ་ཅ་པའི་
མདོར་ཡུམ་རྒྱས་པ་འབྲུམ་པོད་ཉ་པའི། ཞ ༡༥༩ ན ༤ གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས། གལ་
ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་
ཆོ། ཚུ་རོལ་གྱི་འགྲམ་མམ། པ་རོལ་གྱི་འགྲམ་མམ། གཉིས་ཀའི་དབྱས་ན་མི་གནས་ན། དེ་ནི་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རབ་འབྱོར། སིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནས། འབྲུམ་
པོད་ཉ་པའི། ཞ ༡༦༡ བ ༤ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟན་པ་དེའང་སྐུས་ཀྱང་མ་
བསྟན། སྐུས་ཀྱང་མ་བཟུང་ངོ། །གང་སྐུས་ཀྱང་མ་བསྟན། སྐུས་ཀྱང་མ་བཟུང་བ་དེ་ནི། སྐུས་
ཀྱང་མདོན་དུ་མ་བགྱིས་སོ། །གང་སྐུས་ཀྱང་མདོན་དུ་མ་བགྱིས་པ་དེ་ལ་ནི། ཡོངས་སུ་སྐྱ་
ངན་ལས་འདས་པ་མ་མཆིས་ཏེ། ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ལ་གང་སྐུའང་སྐྱིན་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་
བ་མ་མཆིས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཐལ་བརྒྱ་བརྒྱ་པ་ལས། ལེའུ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་
པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་གསུམ་པའི་བཤད་ཅར་སྒྱུར་
ཞིང་། འདི་ལ་འབྲུམ་གྱི་ལེའུ་ཉིད་བདུན་པའི་བྱེད་བྱི་མ་ནས་ལེའུ་ཉིད་བརྒྱད་པའི་བར་ལེའུ་བྱེད་
དང་གཉིས་པོད་ཉ་པའི་ནང་དུ་ཡོད་ངོ། །

སྐབས་བཞི་པ་རྣམ་རྫོགས་སྟོར་བ་འཆད་པར། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །ཞེས་
པ་ནས། ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པ་བཅུ། །ཞེས་པའི་བར་སྒྲིག་དྲུག་ཅ་ཅ་གསུམ་གྱི་བཤད་
བྱ་ཅ་པའི་མདོར་ཡུམ་རྒྱས་པ་འབྲུམ་ཉ་པའི། ཞ ༡༦༣ ན ༡ དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་
འབྱོར་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ལྟ་
སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་

འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་དེ་བ་གསུམ་པ།

འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རྣམ་མཁའ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་
ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནས། འབྲུམ་
པོད་ཐ་པའི། སྟ ༡༧༩ བ ༥ རབ་འབྱོར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་པོ་དེ་དག་
ནི། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱ་པ་ལས། ལེུ་བཞི་བཅུ་བཞི་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་རྣམ་རྫོགས་
སྟོར་པའི་སྐབས་བཞི་པའི་བཤད་ཅར་སྦྱར་ཞིང་། འདི་འབྲུམ་གྱི་ལེུ་ཉེར་དགུ་པ་ནས་ལེུ་
བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞིའི་བར་ལེུ་བཅུ་དྲུག་དང་། པོད་ཉ་པའི་བྱེད་བྱི་མ་དང་། པོད་ཉ་པ་དང་། པོད་
ཐ་པའི་བྱེད་སྒྲ་མའི་བར་ཡོད་དོ། །སྐབས་ལྷ་པ་ཅེ་མོའི་སྟོར་བ་འཆད་པར། ཇི་ལམ་ན་ཡང་
ཆོས་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་བཞེད། །ཅེས་པའི་བར་སྒྲིག་བཞི་
བཅུ་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་བྱ་ཅ་པའི་མདོར་ཡུམ་རྒྱས་པ་འབྲུམ་ཐ་པའི། སྟ ༡༧༩ བ ༦ དེ་
ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྟངས་བཀའ་སྩལ་
ཏོ། །རབ་འབྱོར། གལ་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཇི་ལམ་ན་འདྲ་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའམ། །ཁམས་གསུམ་པ་ལ་འདོད་པའི་སེམས་མི་
བསྐྱེད། ལེགས་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལམ་དང་འབྲུ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲ་
ཞེས་པ་ནས། འབྲུམ་ད་པའི། སྟ ༡༨༡ ན ༣ གཞན་དུ་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་པོ་ཉིད་ཡིན་
པས། དེའི་བྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲགས་སུ་རྒྱུད་དེ་བླ་ན་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་པའི་
བར་ཅེ་མོའི་སྟོར་པའི་སྐབས་ལྷ་པའི་བཤད་ཅར་སྦྱར་ཞིང་། འདི་ལ་འབྲུམ་གྱི་ལེུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་

ལྷ་ནས་ལེའུ་བྱ་ཅུ་པའི་ཕྱི་ལྷ་མའི་བར་ཕྱི་དང་བཅུ་བྱ་དང་། བོད་ཐ་བའི་ཕྱི་ལྷ་ནས་
ད་པའི་ཕྱི་ལྷ་མའི་བར་ཡོད་དོ།

སྐབས་བྱ་ལ་མཐར་གྱི་སྒྲོལ་བ་འཆད་པར། ཕྱི་ལྷ་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། །སངས་
རྒྱལ་ལ་སོགས་བྱ་དང་ཆོས། །དངོས་མེད་དོ་བོ་ཉིད་གིས་དེ། །མཐར་གྱིས་བ་ཡི་བྱ་བར་
བཞེད། །ཅེས་སྒྲོག་གཅིག་གི་བཤད་བྱ་ཅུ་པའི་མདོར་ཡུམ་རྒྱལ་པ་འབྱམ་བོད་ད་པའི། ། ༣༥
ན་ ༥ རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས། གཡ་ཉེ་དེ་ལྷར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་བསམ་གཏན་
བཞི་དང་། མདོན་པར་ཤེས་བ་ལྷས་སྒྲ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མདོན་
པར་རྫོགས་པར་འཆད་རྒྱ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ཅིའི་སྒྲ་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་
མ་མཆིས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་མཐར་གྱིས་སྒྲོད་བ་
དང་། མཐར་གྱིས་བསྐབ་བ་དང་། མཐར་གྱིས་ནན་ཏན་དུ་བགྱི་བ་ཞེས་བ་ནས། འབྱམ་བོད་
ད་པའི། ། ༣༥ ན་ ༥ རབ་འབྱོར། དེ་ལྷར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་
མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྒྲོད་དེ། རབ་འབྱོར། བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་ལ་དེ་ལྷར་སྒྲོད་ན། དེ་ལ་
བདུད་རྒྱུ་ཉི་ཅན་རྣམས་སམ། བདུད་གྱི་རིས་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་རྒྱགས་པར་དགའ་བ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་པའི་བར་མཐར་གྱིས་སྒྲོལ་བའི་སྐབས་བྱ་ལའི་བཤད་ཅར་སྒྲུབ་ཞིང་། འདི་འབྱམ་
གྱི་ལེའུ་བྱ་ཅུ་པའི་ཕྱི་ལྷ་ནས་ལེའུ་བྱ་ཅུ་རེ་གཅིག་པའི་ཕྱི་ལྷ་མའི་བར་ཕྱི་དང་གཅིག་
དང་། བོད་ད་པའི་ནང་དུ་ཡོད་དོ།

སྐབས་བདུན་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲོལ་བ་འཆད་པར། ཕྱི་ལྷ་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་
ཀྱང་། །ཞེས་བ་ནས། དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཐོང་། །ཞེས་པའི་བར་སྒྲོག་ལའི་བཤད་

བྱ་ཅ་པའི་མདོར་ཡུམ་རྒྱས་པ་འབྲུམ་ཐོད་ད་པའི། འ ༣༩༥ ན ༤ དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་
དང་། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འཕྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། །བཅོམ་
ལྡན་འདས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
སྦྱོད་པའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱག་ཡོངས་སུ་འཛིན་
པ་ལགས། བསམ་གཏན་བཞི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལགས། མཆན་མེད་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པ་ལགས་ཞེས་པ་ནས། འབྲུམ་ཐོད་ད་པའི། འ ༤༡༣ ན ༡ དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཐལ་བརྒྱ་བརྒྱ་པ་ལས། ལེའུ་རྒྱག་ཅ་
ཅ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བའི་སྐབས་བདུན་པའི་བཤད་ཅར་སྦྱར་
ཞིང་། འདི་འབྲུམ་གྱི་ལེའུ་རྒྱག་ཅ་རེ་གཅིག་གི་བྱེད་བྱི་མ་ནས་རྒྱག་ཅ་རེ་གཉིས་བར་ལེའུ་བྱེད་
དང་གཉིས། འབྲུམ་ཐོད་ད་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་སོ། །

སྐབས་བརྒྱད་པ་འབྲུམ་བྱ་ཆོས་སྦྱ་འཆད་པར། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱ་ནི། །ཞེས་པ་
ནས། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། །ཅེས་པའི་བར་རྒྱུ་བཞི་བཅུའི་བཤད་བྱ་ཅ་པའི་མདོར་
ཡུམ་རྒྱས་པ་འབྲུམ་ཐོད་ད་པའི། འ ༤༡༣ ན ༢ དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འཕྱོར་གྱིས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲི་ལམ་
ལྟ་བུ། དངོས་སོ་མ་མཆིས་པ། དངོས་སོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་
སྟོང་པ་རྣམས་ལ། འདི་དག་ནི། དགེ་བའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི། མི་དགེ་བའི་ཆོས་སོ། །འདི་
དག་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་དག་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སོ། །འདི་
དག་ནི། ཐག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་སོ་ཞེས་པ་ནས། འབྲུམ་ཐོད་ད་པའི། འ ༤༢༡ བ
༤ རབ་འཕྱོར། འདི་ལ་དངོས་སོ་ཡོད་པའང་མེད། དངོས་སོ་མེད་པའང་མེད། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་

མེད། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་འདྲ་མེད་ན། དེ་ལ་གང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་
 བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་ཡོད་པར་འགྱུར་རེ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིལ་བ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་
 བ་ལས། མེད་བདུན་ཅུ་ཙམ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཆོས་སྒྲུབ་སྐབས་བརྒྱད་པའི་བཤད་
 ཅར་སྒྱུར་ཞིང་། འདི་འབྲུམ་གྱི་མེད་བདུན་ཅུ་རེ་གསུམ་པ་ནས་མེད་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་པ་
 ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་བསྟན་པའི་མེད་བདུན་ཅུ་པར་མེད་བདུན་དང་། བོད་དེ་པའི་བྱེད་བྱི་མ་ནས་ན་
 པའི་བྱེད་སྒྲུབ་པའི་བར་ཡོད་དོ། མདོ་སྒྲུབ་ཆེ་བྲང་བཟའི་ཤེས་འབྲིལ་གྱི་ཤིང་པར་སོགས་མདོ་ན་
 ཉོགས་སྒྲུབ་གྱི་དཔེ་པལ་ཆེར་གཞིར་བཞག་བྱས་ན། མཆོད་བརྗོད་ལ་སྟོག་གཅིག་དགོས་
 འབྲེལ་ལ་སྟོག་གཉིས། ལུས་ནམ་གཞག་ལ་སྟོག་བཅུ་གཉིས། ཆེན་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་
 ལ་སྟོག་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་པའོ། དོན་བསྟན་ལ་སྟོག་གཉིས་བཅས་ཆེན་ཆེན་སྟོག་ཉིས་
 བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་བཞི་ཡོད་པ། རྒྱ་གར་གྱི་བརྗོད་པོ་མི་འཆི་མེད་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་
 སྟོང་སྟོང་སྒྲུབ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །དཔེ་འགའ་
 ཞིག་ཏུ། གཡུང་བྱང་འབྲིལ་བས་བརྒྱན་པ་སྟེ། །ཞེས་པའི་ཆེན་འདི་བྱང་སྟེ། ཤེས་རབ་བསྟན་
 འགྱུར་ཆོད་ཀྱི་ཤིང་སྒྲིལ་ག་པ་ལས། ལ ༡༢ བ ༤ དཔལ་གྱི་མེད་དང་བཟའི་ཤེས་ནི། །གཡུང་
 བྱང་འབྲིལ་བས་བརྒྱན་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་དཔེ་བཤད་བཟང་པོར་བཞེད། །ཅེས་དང་། སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་རྒྱན་སྒྲུབ་ལས། དཔལ་གྱི་མེད་དང་བཟའི་ཤེས་ནི། །གཡུང་བྱང་འབྲིལ་བས་བརྒྱན་
 པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲུབ་ཁག་གིས་བསྒྲུན་པས་བྱམས་ཆོས་སྟེ་སྟེ་
 ལས། གཡུང་བྱང་འབྲིལ་བས་བརྒྱན་པ་སྟེ། །ཞེས་བྱང་། འཕགས་པའི་ཉི་མུང་དང་། བཅོན་
 པའི་ནམ་འབྲེལ། ལྷན་པའི་དག་ལྷན། སྟོབ་དཔོན་གྱི་འབྲེལ་རྒྱུད་དོན་གསལ་སོགས་སུ་ཙམ་
 བྲངས་པ་ན་གཡུང་བྱང་འབྲིལ་བས་བརྒྱན་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་མ་བྲངས་ཀྱང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་པའི་
 བཤད་པ་མཛད་སྐབས་བྱུག་དང་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་དཔལ་མེད་དང་བཟའི་ཤེས་དང་གཡུང་བྱང་

འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་དེ་བ་གསུམ་པ།

འབྲིལ་བས་བརྒྱན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱང་བ་དང་། ཤེས་པར་འབྱམ་པོད་ན་པ་ལས། ཤ ༡
སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་ཕྱག་དང་ཞབས་དཔལ་གྱི་མེའུ་དང་། བཟ་ཤིས་དང་
དགའ་བ་འབྲིལ་བས་བརྒྱན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། ཤེས་པར་ཉི་མེ་པོད་ག་པ་ལས། ཤ ༣༧
བ ༣ སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་ཕྱག་དང་ཞབས་དཔལ་གྱི་མེའུ་དང་། བཟ་ཤིས་
དང་དགའ་བ་འབྲིལ་བས་བརྒྱན་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཤེས་པར་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། པོད་
ག་པ་ ཤ ༡༣༩ བ ༤ སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་ཕྱག་དང་ཞབས་གྱི་མཐེལ་དཔལ་
མེའུ་དང་། བཟ་ཤིས་དང་གཡུང་བྱང་འབྲིལ་བས་བརྒྱན་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་བྱང་བས་གཡུང་
བྱང་འབྲིལ་བས་བརྒྱན་པ་སྟེ་ཞེས་པ་འདི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཅ་བའི་ཆོག་ཡིན་མིན་ལོགས་
པར་དབྱེད་དགོས།

རྟག་ཏུ་འེལ་ཏེ་འབྱམ་པོད་ན་པའི། ཤ ༤༡༣ ཤ ༡ དེ་ནས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ལ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱམས་པས་ཞུས་པ། བཙུགས་ལྡན་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོང་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བསྐྱབ་
པ་ལ་སྟོང་པར་འཆའ་བས། གཞུགས་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། མིག་གི་སྟེ་མཆེད་
དང་། རྣ་བའི་སྟེ་མཆེད་དང་། ལྷའི་སྟེ་མཆེད་དང་། ལྷའི་སྟེ་མཆེད་དང་། ལྷའི་སྟེ་མཆེད་
དང་། ཡིད་གྱི་སྟེ་མཆེད་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཞེས་པ་ནས་འབྱམ་པོད་ན་པའི། ཤ ༤༠༩
ན ༤ བཞུད་པ་འཆའ་ཞིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་བྱོན་པ་དང་། བཞུད་པ་བདག་ལ་བཤད་ཏུ་གསོལ། ཤེས་རབ་
གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་པ་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལས་རྟག་ཏུ་འེལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་
པའོ། ཞེས་པའི་བར་རྟག་ཏུ་འེལ་དང་། པོད་ན་པའི་ནང་ཏུ་ཡོད་པོ།

ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལེའུ་ནི་འབྲུམ་པོ་དེ་ན་པའི། འ ༥༠༩ ན ༦ དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་
 དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དེ་དག་ནི། གང་ནས་གྲང་མ་ཐོན། གང་དུ་འང་མ་བཞུད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་
 སོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ་ཞེས་པ་ནས། འབྲུམ་པོ་དེ་ན་
 པའི། འ ༥༡༩ ན ༥ ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པར་
 བྱུང་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་བྱས་དེ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་སྒོ་འབྲུམ་སྒྲག་དུག་ཅུ་ཐོབ་པར་བྱུང་ཏོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་སྒྲག་
 བརྒྱ་པ་ལས། ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདུན་ཅུ་ཅ་བཞི་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཆོས་
 འཕགས་ཀྱི་ལེའུ་དང་། པོ་དེ་ན་པའི་ནང་དུ་ཡོད་དོ། །ཡོངས་གཏད་ཀྱི་ལེའུ་ནི་འབྲུམ་པོ་དེ་ན་
 པའི། འ ༥༡༩ ན ༧ རབ་འབྱོར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་བྱས་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་འབྲུམ་སྒྲག་དུག་ཅུ་ཐོབ་པ་ཐག་ཏུ་ཤར་ཐོགས་དང་། ཐོ་ཐོགས་དང་། ལུབ་
 ཐོགས་དང་། བྱང་ཐོགས་དང་། ཐོགས་མཆམས་དང་། འོག་དང་། སྟེང་གི་ཐོགས་དང་། ཐོགས་
 བཅུ་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་གསལ་གྱི་སྒྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་དག་ན་ཞེས་པ་ནས། འབྲུམ་ན་པའི། འ
 ༥༡༡ ན ༩ ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་དང་། ལྡ་དང་། མི་དང་། ལྡ་མ་ཡིན་དང་། ཇི་ཟར་
 བཅས་པའི་འཛིན་ཉེན་ཡི་རངས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་
 དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་སྒྲག་བརྒྱ་པ་ལས། ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། བདུན་ཅུ་ཅ་ལྡ་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཡོངས་གཏད་ཀྱི་ལེའུ་ཡིན་ནོ། །པོ་དེ་ན་པའི་ནང་དུ་
 ཡོད། ལུས་རྒྱས་པ་འབྲུམ་གྱི་སྟེང་གཞིའི་ལེའུ་པོར་ནས་ལེའུ་དོན་གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་
 པ་བསྟན་པའི་ལེའུའི་བར་སྐབས་བརྒྱད་དུ་བྱེ་ནས་མངོན་ཉེན་རྟགས་རྒྱན་གྱི་བཤད་ཅར་བྱས་པ་ཉི་
 བེ་དང་གཏུགས་ཏེ་སྐབས་སོ་སོར་ལེགས་པར་མཆམས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

༡ ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་དང་སྦྱར་ཚུལ།

མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་སྐབས་དང་པོ་ནམ་མཁུན་འཆད་པར། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་
 གྱིར། །ཞེས་པ་ནས། དེས་འབྱུང་སྐབས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་
 བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོར་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་པོད་ཀ་པའི། །ཞ ༡༧ ན ༡ དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ་ཞེས་
 པ་ནས། །ཞ ༣༤ ན ༡ གནས་བརྟན་རབ་འཁྱོར་གྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་
 པའོ། །ཞེས་པའི་བར་སྐབས་དང་པོ་ནམ་མཁུན་དང་སྦྱར་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཏེ་དཔེར་ན། ཡུམ་
 གསུམ་དོན་བརྒྱད་གྱིས་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་སྐབས་དང་པོའི་མཐུག་དུ། ཤེར་བྱིན་པོད་ཁ་
 པའི། །ཞ ༡༩ ན ༥ ལམ་གྱི་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡང་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཀྱི་གནས་བརྟན་རབ་
 འཁྱོར་གྱི་ལེའུ་པའི་སྐད་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འཁྱོར་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྐུས་སོ་ཞེས་པ་མན་ཆད་གྱིས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་གཞིའི་
 ལེའུ་ཤུད་དེ་ལེའུ་གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་ནས་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་པ་གནས་བརྟན་
 རབ་འཁྱོར་གྱི་ལེའུའི་བར་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་སྟེ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་སྐབས་དང་པོའི་སྟོག་ལྷ་
 བརྒྱུད་དུག་གི་བཤད་ཅར་སྦྱར་རོ།

༢ མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་སྐབས་གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་འཆད་པར། མོག་མོག་པོར་བྱེད་
 ལ་སོགས་དང་། །ཞེས་པ་ནས། གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་མངོན་རྟོགས་
 རྒྱུ་གྱི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོར་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་པོད་ཀ་པའི། །ཞ ༣༤ ན ༡ རྒྱུ་བྱིན་

གྱི་ལེའུ་ལྷ་མ་ཤེད་ནས་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
པོ་གང་དག་འཁོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྟའི་བྱ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ལྷག་འབྲུམ་ལྷག་དུ་མ་དང་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་འཁོར་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་པར་གྱུར་རྟེ་ཞེས་པ་ནས། བོད་ཁ་པའི། འ ༡༠༣ ན ར བཙུམ་
ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་ལྷུང་པ། རབ་འཕྱོར། ལམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་ལེའུ་ལྷ་མ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་པ་ནས་སོ་དྲུག་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་
པར་བསྟན་པའི་ལེའུའི་བྱེད་ལྷ་མའི་བར་ཏེ་མངོན་རྟགས་རྒྱན་གྱི་སྐབས་གཉིས་པའི་རྒྱུ་ལྷ་མ་
ཏུ་སོ་གཅིག་དང་ཅ་འགྲེལ་དུ་སྦྱར་བར་སེམས་སོ།།

༥ མངོན་རྟགས་རྒྱན་གྱི་སྐབས་གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་འཆད་པར། ཚུ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་
ལ་མིན། །ཞེས་པ་ནས། རྟགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་མངོན་རྟགས་
རྒྱན་གྱི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མངོན་ཁྲི་བརྒྱད་སྒྲིང་པ་བོད་ཁ་པའི། འ ༡༠༣ ན ༥ རྟོག་དྲུག་པ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་བྱེད་ལྷ་མ་འདི་ནས་ཤེར་བའཕྱོར་གྱིས་གསོལ་
པ། བཙུམ་ལྷན་འདས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི། ཚུ་རོལ་གྱི་འགྲམ་མམ། པ་རོལ་གྱི་འགྲམ་མམ་ཞེས་པ་ནས། འ ༡༢༤ ན ༢
གནས་མེད་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་མ་ཏུ་སོ་བདུན་པའི་ཞེས་པའི་བར་ཏེ་ལེའུ་བྱེད་དང་གཉིས་
ལ་སྐབས་གསུམ་པའི་རྒྱུ་བརྒྱ་དྲུག་དང་ཅ་འགྲེལ་སྦྱར་བར་མཛད་དོ།།

༦ སྐབས་བཞི་པ་རྣམ་རྟགས་སྦྱར་བ་འཆད་པར། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །ཞེས་
པ་ནས། ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པ་བཅུ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་མངོན་རྟགས་རྒྱན་གྱི་བཤད་བྱ་ཅ་
བའི་མངོན་ཁྲི་བརྒྱད་སྒྲིང་པ་བོད་ཁ་པའི། འ ༡༢༤ ན ༣ རྟོག་བརྒྱད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་
ལེའུའི་དབུ་ནས་ཤེད་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འཕྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་རྟོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས། འདི་ལྷ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་མ་མཆིས་

འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་དེ་བ་གསུམ་པ།

པ་ལགས་སོ་ཞེས་པ་ནས། འ ༣༣༩ ན ༡ ཐབས་ལ་མཁས་པར་སྒྲིམ་པ་བསྟན་པའི་ལུ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། ལྷ་བཙུ་ཅ་བཞི་པའི་ཞེས་ལུ་སོ་བརྒྱད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ལུ་ནས་ལྷ་བཙུ་ཅ་
བཞི་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པར་སྒྲིམ་པ་བསྟན་པའི་ལུ་འི་བར་ཏེ་ལུ་བཙུ་བདུན་མངོན་རྟོགས་
རྒྱུ་གི་སྐབས་བཞི་པའི་སྟོག་ཏུ་གཙུ་ཏེ་གསུམ་དང་ཅ་འགྲེལ་དུ་སྦྱར་བར་གསལ་ལོ།

༥ མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་སྐབས་ལྷ་བ་ཅེ་མའི་སྟོར་བ་འཆད་པར། མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་
ནམས་ཀྱི། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་བཙུ་བྱུག་དག་ཏུ་བཞེད། །ཅེས་པའི་བར་མངོན་རྟོགས་
རྒྱུ་གི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོར་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོར་བ་པོད་ག་པའི། འ ༣༣༩ ན ༢ རྒྱ་བཙུ་ཅ་ལྷ་
པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པ་བསྟན་པའི་ལུ་ཤེའེས་རབ་གི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོར་
པ། བམ་པོ་བཞི་བཙུ་པ། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
ནི་ཞེས་པ་ནས། པོད་ག་པའི། འ ༤༠ ན ༥ རབ་འབྱོར། རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་པོ་ཉིད་དུ་དེ་ལྟར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལུ་ལྷ་བཙུ་ཅ་ལྷ་པ་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་སྤངས་པ་བསྟན་པའི་ལུ་ནས་བདུན་ཅ་པ་མཐར་གྱིས་བྱ་བ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་བསྐྱབ་
པ་བསྟན་པའི་ལུ་འི་ཕྱིད་སྤྱ་མའི་དབར་ཕྱིད་དང་བཙུ་བྱུག་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་སྐབས་ལྷ་བའི་
སྟོག་བཞི་བཙུ་ཞེ་གཉིས་དང་ཅ་འགྲེལ་དུ་སྦྱར་རོ།

༦ མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་སྐབས་བྱུག་པ་མཐར་གྱིས་སྟོར་བ་འཆད་པར། ཕྱིན་པ་ཤེས་
རབ་བར་དག་དང་། །ཞེས་པ་ནས། མཐར་གྱིས་པ་ཡིས་བྱ་བར་བཞེད། །ཅེས་པའི་དབར་གི་
བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོར་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོར་བ་པོད་ག་པའི། འ ༤༠ ན ༥ རྒྱ་བཙུ་ཅ་པ་མཐར་
གྱིས་བྱ་བ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པའི་ལུ་འི་ཕྱིད་སྤྱ་མ་ནས་ཤེའེས་རབ་གི་པ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོར་པ། བམ་པོ་བཞི་བཙུ་ཅ་བརྒྱད་པ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་
དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ་ཞེས་པ་

ནས། ག ༡༡ བ ༡ མཐར་གྱིས་བྱ་བ་དང་བསྐྱབ་བ་དང་བསྐྱབ་བ་བསྐྱབ་བའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་
 ཉི་བདུན་ཅུ་པའོ་ཞེས་ལེའུ་བདུན་ཅུ་པ་མཐར་གྱིས་བྱ་བ་དང་བསྐྱབ་བ་དང་བསྐྱབ་བ་བསྐྱབ་
 བའི་ལེའུའི་བྱེད་བྱི་མ་ཡོངས་རྫོགས་མངོན་རྫོགས་རྒྱུ་གི་སྐབས་དུག་པའི་རྫོག་གཅིག་དང་
 ཅ་འབྲེལ་དུ་སྦྱར་བར་གསལ་ལོ།

༥ མངོན་རྫོགས་རྒྱུ་གི་སྐབས་བདུན་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་འཆད་པར། སྦྱོར་བ་ལ་
 སོགས་རེ་རེས་གྱང་། །ཞེས་བ་ནས། དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཐོང་། །ཞེས་པའི་དབར་
 གི་བཤད་བྱ་ཅ་པའི་མདོར་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཤོད་ག་པའི། ག ༡༡ བ ༢ རྒྱུ་གཅིག་པ་མཚན་
 མ་མེད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གི་ལེའུར་དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་དང་
 ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས། གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལགས་ན་ཞེས་བ་ནས། ག ༡༡ བ ༣ བག་ཆགས་
 གི་མཚན་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
 འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་གི་འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ལེའུ་དོན་གཅིག་པ་མཚན་མ་མེད་
 པ་དང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གི་ལེའུ་ནས་དོན་གསུམ་པ་ཡི་གེ་མངོན་བར་བསྐྱབ་བ་
 བསྐྱབ་པའི་ལེའུའི་བྱེད་བྱི་མའི་བར་བྱེད་དང་གསུམ་པོ་མངོན་རྫོགས་རྒྱུ་གི་སྐབས་བདུན་པའི་
 རྫོག་ལྷ་དང་སྦྱར་བར་སེམས་སོ།

༦ མངོན་རྫོགས་རྒྱུ་གི་སྐབས་བརྒྱད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱུ་འཆད་པར། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 སྦྱུ་ནི། །ཞེས་བ་ནས། དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་པའི་བར་གི་མངོན་རྫོགས་རྒྱུ་
 གི་བཤད་བྱ་ཅ་པའི་མདོར་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཤོད་ག་པའི། ག ༡༡ བ ༤ རྒྱུ་དོན་གསུམ་
 པ་ཡི་གེ་མངོན་བར་བསྐྱབ་བ་བསྐྱབ་པའི་ལེའུའི་བྱེད་བྱི་མ་དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་
 དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་དེ་བ་གསུམ་པ།

དབང་མེས་ས་དབང་ཆེན་པོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལགས་སམ་
ཞེས་པ་ནས། འ ༡༡༣ བ ༣ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཐ་དད་པར་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱེད་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལྷོན་
པའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་སྒྲིག་གཅིག་དང་ཅ་འབྲེལ་དུ་སྦྱར། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་འཆད་པར། བྱང་
ཆུབ་སྤྱོད་པ་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །ཞེས་པ་ནས། རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་
བར་གྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོར་བྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་པོད་ག་པའི། འ ༡༡༣ བ
༣ རབ་འཕྱོར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་མེས་ས་དབང་མེས་ས་དབང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་པའི་ཆོས་གྱི་
སྐྱེན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། འ ༡༡༡ ན ༥ དབང་བྱེད་པ་ནི་དཔར་པ། རྣམ་པ་ནི་ཞི་བ། མཆོན་
ཉིད་ནི་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
བར་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ལྷོན་པའི་སྒྲིག་བཅུ་དང་ཅ་འབྲེལ་དུ་སྦྱར་རོ། །

མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱིས་ལོངས་སྐྱེ་འཆད་པར། མཆོན་ནི་སྐུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་
དང་། །ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བཞེད། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་བཤད་བྱ་ཅ་
བའི་མདོར་བྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་པོད་ག་པའི། འ ༡༡༡ ན ༥ རབ་འཕྱོར་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སྐུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་གང་ཞེ་ན་ཞེས་པ་ནས། འ ༡༡༤ བ ༩ བག་
ཤིས་དང་། གཡུང་བྱང་འབྲེལ་བས་བརྒྱན་པ་སྟེ། རབ་འཕྱོར། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྐྱེ་ལ་མངའ་བའི་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དབར་ལོངས་སྐྱེ་ལྷོན་
པའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་སྒྲིག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་དང་ཅ་འབྲེལ་དུ་སྦྱར་རོ། །

སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་འཆད་པར། གང་གི་སྲིད་པ་རི་སྲིད་པར། །ཞེས་པ་ནས། ལུབ་པའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་
རྒྱན་མི་འཆད། །ཅེས་པའི་སྒྲིག་གཅིག་བྱ་འདི་ཅ་འབྲེལ་དུ་སྦྱར་ས། གོང་གི་སྐྱེ་གསུམ་སྟོན་
པའི་མདོ་ཆོག་དག་ལས་རྩར་བ་ཞིག་མ་རྟེན་ཀྱང་དོན་གྱིས་སྟོན་པ་ཡིན་པར་མེས་ས་ཏེ། ཡུམ་

གསུམ་ཁྲི་ལྔ་མཉམ་ཉི་མེ་མེ་བརྒྱད་མྱོང་པ་དོན་བརྒྱད་ཀྱིས་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཤིང་ཕྱིན་པོད་ཁ་
 བའི། རྒྱ་ ༡༥༠ རྒྱ་ ༡ བཞི་པ་སྟུང་སྟུང་། བཅོམ་ཐུན་པ་ལས་ལྷན་ཐུབ་པ་ལ་མོགས་པ་གཞུགས་
 གང་གིས་འཁོར་བ་རི་སྒྲིབ་པར་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 མཉམ་དུ་མཛད་པས་སྟུང་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་བསྟན་ཞེས་གསུངས་སོ། །འབགས་པ་ཕྱོལ་སྒྲེལ་
 རོ་བོ་ཉིད་སྟུང་མཆོས་སྟུང་། མཛད་སྟུང་། སྟུང་སྟུང་ཉི་མེ་སྟུང་གསུམ་མྱོན་པའི་མདོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་
 སེང་གེ་བཟང་པོས་ནི་རོ་བོ་ཉིད་སྟུང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྟུང་། མཛད་སྟུང་། སྟུང་སྟུང་ཉི་མེ་སྟུང་བཞི་མྱོན་
 པའི་མདོ་རྣམས་རིམ་བཞིན་དུ་འབགས་སེང་གེ་འབྲེལ་པ་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
 མདོའི་བཤད་ཅའི་ཁོངས་སྟུང་བཅེས་ནས་སྟུང་གསུམ་མམ་བཞི་མྱོན་པའི་བཤད་ཅའི་མདོ་ལོགས་
 སྟུང་མ་བཀོལ་མོད། སྟུང་ཉིའི་ཡུམ་གསུམ་དོན་བརྒྱད་དང་མཐུན་པར་སྟུང་པའི་འབྲེལ་པ་འདིར་
 སྟུང་བཞི་མྱོན་པའི་བཤད་ཅའི་མདོ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མདོའི་ཁོངས་སྟུང་མ་བཀོད་པར་སྟུང་བཞིའི་
 བཤད་ཅའི་མདོ་ཞེས་ཐུང་དུ་ཐུང་ངོ། །ཁྱོ་ཐུང་བ་མྱོ་ཁྱོས་འཕྲུང་གནས་དང་། ཡར་ཐུང་ཐུབ་
 ཡེ་ཤེས། རུ་མྱོན་ལ་མོགས་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་ཐུང་ཁོད་ཐུང་པོའི་རི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 རོག་མར་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པའི་སྐབས་སྟུང་རྒྱས་འཕྲིང་བསྟུས་གསུམ་ལ་མོགས་པ་
 ཡུམ་གྱི་མདོ་རྣམས་ལོགས་ལོགས་སྟུང་ཡོད་པ་མི་བཞེད་པས། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁོངས་སྟུང་བསྟུས་
 པའི་འབགས་པ་ཕྱོལ་སྒྲེལ་སྟུང་གསུམ་གྱི་བཤད་ཅའི་མདོ་དང་སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་
 སྟུང་བཞིར་དབྱེ་བའི་སོ་སོའི་བཤད་ཅའི་མདོ་དང་། སྟུང་ཉིས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མདོའི་ཁོངས་སྟུང་མ་
 བསྟུས་པར་སྟུང་བཞིའི་བཤད་ཅའི་མདོ་རྣམས་སོ་སོར་དངས་པ་ཅོམ་མ་གཏོགས་རོག་མ་ནས་
 མདོ་ལོགས་ལོགས་སྟུང་ཡོད་པར་མི་བཞེད་ངོ། །

འཕྲིན་ལས་འཆད་པར། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྒྲིབ་འདིའི། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་
 བདུན་དུ་བཞེད། །ཅེས་པའི་བར་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་བཤད་ཐུང་པའི་མདོ་ཁྲི་བརྒྱད་མྱོང་པ་

འཕགས་མོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་དེ་བ་གསུམ་པ།

མོད་ག་པའི། ག ༡༩༤ བ ༥ རབ་འཁྱོར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། དེ་
ལྟར་སྒྲིན་བ་གཉིས་པོ་ཟང་ཟིང་གི་སྒྲིན་བ་དང་ཞེས་བ་ནས། ག ༡༩༥ བ ༦ དེ་ལ་གང་ཡང་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཤེས་
རབ་ཀྱི་བ་རོ་ལ་ཏུ་སྒྲིན་བ་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་བ་ལས། ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་བ་བསྟན་པའི་མེུ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་པའི་ཞེས་པའི་དབར་གྱི་མདོ་འཁྲིན་ལས་སྟོན་པའི་རྒྱན་གྱི་
སྒྲིག་བདུན་དང་ཅ་འབྲེལ་ཏུ་སྒྱུར་རོ།

དེ་ལྟར་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་མེུ་དོན་གསུམ་བ་ཡི་གེ་མངོན་པར་བསྟུབ་བ་བསྟན་པའི་
མེུའི་མེད་མྱེ་མ་ནས་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་མེུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་
ཅ་གཉིས་པར་མེུ་མེད་དང་བཅུ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་སྐབས་བརྒྱད་པའི་སྒྲིག་བཞི་བཅུ་དང་
ཅ་འབྲེལ་ཏུ་སྒྱུར་རོ། །རྒྱན་གྱི་སྐབས་བརྒྱད་པའི་མཐུག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐབས་ཐུག་ཏུ་དཔྱེ་བ་
དང་། སྐབས་གསུམ་ཏུ་དཔྱེ་བའི་སྒྲིག་གཉིས་དང་བཅས་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱན་འདི་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་བ་སྒྲིག་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་བཞི་བཞུགས་སོ།

༣ བརྒྱད་སྟོང་བ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་སྒྱུར་ཆུང་དང་ཉི་མེད་དང་

བརྒྱད་སྟོང་པའི་མེུའི་བྱང་པར།

བརྒྱད་སྟོང་པའི་མེུ་དང་པོ་རྣམ་མཁྲོན་ལ་སྟོན་པའི་མེུ་གཅིག་གིས་ཉི་མེད་པའི་མེུ་དང་པོ་སྟེང་
གཞིའི་མེུ་ནས་བཅུ་གསུམ་བ་རབ་འཁྱོར་གྱི་མེུའི་བར་མེུ་བཅུ་གསུམ་བསྟུས་སོ། །བརྒྱད་
སྟོང་པའི་དབྱར་སྟེང་གཞིའི་མེུ་ཞེས་བྱར་ཏུ་མ་སྟེས་བྱང་བརྒྱད་སྟོང་པའི་མེུ་དང་པོའི་དབྱར་
སྟེང་གཞི་མདོར་བསྟུས་ཤིག་བཞུགས་བ་དེ་དང་ཉི་མེད་སྟེང་གཞིའི་མེུ་གཉིས་མངོན་པར་

རྟོགས་པའི་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་དང་པོའི་བཤད་ཅར་སྦྱར་དང་མི་སྦྱར་གྱི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་
པ་རྒྱུ་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེའུ་དང་པོའི་བྱེད་ཀྱི་མ་འདི་
མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་དང་པོའི་བཤད་ཅར་སྦྱར་རོ།

བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེའུ་གཉིས་པ་བརྒྱ་བྱེད་ཀྱི་ལེའུ་ནས་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ནས་པར་དག་
པའི་ལེའུ་བྱེད་སྔ་མའི་བར་ལེའུ་བྱེད་དང་བདུན་གྱིས་ཉི་ཁྲིའི་ལེའུ་བརྒྱ་བཞི་པ་ནས་ལེའུ་ཉེར་
བདུན་པའི་བྱེད་སྔ་མའི་བར་ལེའུ་བྱེད་དང་བརྒྱ་བཞི་བསྐྱུས་ཤིང་ལས་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་མངོན་
པར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་གཉིས་པའི་བཤད་ཅར་སྦྱར་རོ།

བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ནས་པར་དག་པའི་ལེའུའི་བྱེད་ཀྱི་མ་ནས་ལེའུ་དག་
པ་བརྒྱད་པའི་ལེའུའི་བར་ལེའུ་བྱེད་དང་གཉིས་གྱིས་ཉི་ཁྲིའི་ལེའུ་ཉེར་བདུན་པའི་བྱེད་ཀྱི་མ་
ནས་ཉེར་བརྒྱད་པའི་བར་ལེའུ་བྱེད་དང་གཉིས་བསྐྱུས་ཤིང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ཏེ་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་གསུམ་པའི་བཤད་ཅར་སྦྱར་རོ།

བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེའུ་བརྒྱ་པ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བརྒྱད་པའི་ལེའུ་ནས་ཉི་ཤུ་པ་ཐབས་
མཁས་ཀྱི་ལེའུའི་བྱེད་སྔ་མའི་བར་བྱེད་དང་བརྒྱ་གཅིག་གིས་ཉི་ཁྲིའི་ལེའུ་ཉེར་དག་པ་ནས་བཞི་
ཅུ་ཅ་བཞིའི་བར་ལེའུ་བརྒྱ་དྲུག་བསྐྱུས་ཤིང་ནས་རྟོགས་སྦྱར་པའི་སྐབས་ཏེ། མངོན་པར་རྟོགས་
པའི་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་བཞི་པའི་བཤད་ཅར་སྦྱར་རོ།

བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ལེའུ་བྱེད་ཀྱི་མ་ནས་ཉེར་དག་པ་
རྒྱུ་སྒྲིག་པའི་ལེའུ་བྱེད་སྔ་མའི་བར་ལེའུ་ཆ་ཆང་བརྒྱད་དང་བྱེད་གཉིས་གྱིས་ཉི་ཁྲིའི་ལེའུ་
བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྷ་པ་ནས་ད་བརྒྱ་ད་དགའི་བྱེད་སྔ་མའི་བར་བྱེད་དང་བཙ་ལྷ་བསྐྱུས་ཤིང་ཅེ་སྦྱར་
ཀྱི་སྐབས་ཏེ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་ལྷ་པའི་བཤད་ཅར་སྦྱར་རོ།

བརྒྱད་ཚྭ་པའི་ལེའུ་ཉིད་དགུ་པ་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱ་བའི་ལེའུ་བྱེད་ཀྱི་མ་འདིས་
ཉི་ཁྱིའི་ལེའུ་དང་དགུའི་བྱེད་ཀྱི་མ་ནས་ལེའུ་དོན་གཅིག་པ་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་བསྟན་པའི་
ལེའུའི་བར་ལེའུ་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་བསྟན་ཤིང་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་ལྟེ་མངོན་པར་རྟོགས་
པའི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་དུག་པ་དང་། སྐད་ཅིག་སྦྱར་བ་ལྟེ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་
བདུན་པ་དང་ཆོས་སྐྱའི་སྐབས་ཉི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་
བཤད་ཅར་སྦྱར་རོ།

འདིར་བརྒྱད་ཚྭ་པའི་ལེའུ་སྟུམ་ཅུ་པ་རྟག་དུའི་ལེའུས་ཉི་ཁྱིའི་ལེའུ་དོན་གསུམ་པ་ཉིང་
རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲི་མང་པོ་ཐོབ་པའི་ལེའུ་དང་དོན་བཞི་པ་རྟག་དུའི་ལེའུ་གཉིས་བསྟན་ཤིང་། བརྒྱད་
ཚྭ་པའི་ལེའུ་སོ་གཅིག་པ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལེའུ་དང་སོ་གཉིས་པ་ཡོངས་གཏད་ཀྱི་ལེའུ་
གཉིས་ཀྱིས་རིམ་བ་བཞེན་ཉི་ཁྱིའི་ལེའུ་དོན་ལྔ་པ་ཆོས་འཕགས་དང་དོན་དུག་པ་ཡོངས་གཏད་
ཀྱི་ལེའུ་གཉིས་བསྟན་སོ།

གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་བརྗོད་མདོ་ཡི་སྒྲིང་
གཞིའི་ལེའུ་དང་སྦྱར་ཞིང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་སྐབས་དང་པོའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཅ་ཆོག་
འདི་རྟག་དུའི་ལེའུ་དང་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལེའུ་གཉིས་དང་སྦྱར་ཚུལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་
དོན་བསྟན་གྱི་ཅ་ཆོག་མཆོན་ཉིད་དེ་ཡིས་སྦྱར་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་མདོ་ཡི་ཡོངས་གཏད་
ཀྱི་ལེའུ་དང་སྦྱར་བར་འབད་ན་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་མཆོད་བརྗོད་ནས་
དོན་བསྟན་གྱི་བར་ལུམ་གྱི་མདོའི་སྒྲིང་གཞིའི་ལེའུ་ནས་ཡོངས་གཏད་ཀྱི་ལེའུའི་བར་ཐམས་
ཅད་ཐད་ཀར་སྦྱར་ནའང་ར་མགོ་ལུག་ལ་སྦྱར་བ་ལྟེ་མི་འཁྱུར་བ་ཆེར་མི་འདུག་སྟུམ་པ་མ་
ཟད་ལོགས་བཤད་དུའང་འགྱུར་མི་སྲིད་པར་མི་སྦྱང་རོ།

སྒྲིབ་གཞིའི་ལེའུ་དང་ལེའུ་གི་མ་རྣམས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་དང་ཅ་འབྲེལ་དུ་སྒྱུར་མི་
 སྒྱུར་གྱི་དབྱེད་པ་འབགས་ཐོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་བརྗོད་དུ་སྒྲུབ་ཐེག་པས་དེར་
 བསྟར་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དབྱེད་པ་ཞུགས་པའི་སྒྲིབ་གཞི་དང་། རྟག་དུ། ཡོངས་
 གཏད་གྱི་ལེའུ་སོགས་ཤེར་མདོའི་ལུས་དངོས་མིན་པར་བཞེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་མངོན་
 རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་བཤད་ཅར་སྒྱུར་བ་ལ་སྒྱུན་གྱི་ཉེས་པ་མེད་པར་མ་ཟད། དེ་ལྟར་སྒྱུར་བར་མཛད་
 བ་ཉམས་ལེན་གྱི་སོགས་འདོན་དུའང་འགྱུར་གྱིན་མོད། ཡོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་དེ་ཅུམ་དོ་གལ་
 མི་ཆེ་ནའང་སྐབས་འདིའི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ནི། ཤེར་མདོའི་སྒྲུབ་དོན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་
 པ་རྣམས་དངོས་པོ་བརྒྱུད་དང་དོན་བདུན་ཅུར་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་བཅས་མངོན་རྟོགས་
 རྒྱུ་གྱིས་གསལ་བར་མཛད་པ་ན། བསྟན་བཅས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོ་ཀ་རེ་རེའི་བཤད་
 ཅའི་ཡུལ་གྱི་མདོ་ཆོག་གང་དང་གང་ཡིན་རེ་རེ་བཞིན་ངོ་འཕྲོད་པར་མ་ཟད། བསྟན་བཅས་
 མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོ་ཀ་སོ་སོ་ནས་མདོ་ཆོག་དེ་དང་དེའི་དཔེ་དོན་མཛེས་བྱེད་ཅི་རིགས་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ལུགས་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་འདི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་འོ།

༤ མདོ་སྒྱུད་པ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་དང་སྒྱུར་ཚུལ།

ཤེས་རིག་པར་མ་། ཤེར་བྱིན་རྒྱ་པོ། ༥ ༥ ༦ དགའ་དང་གུས་དང་དད་པའི་མཆོག་ནི་ཉེར་
 བཞག་སྟེ། །ཞེས་པ་ནས། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཀྱང་པ། །འདི་ནི་
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་མཆོག་སྒྱུད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྒྲོ་ཀ་ཉེར་བརྒྱུད་སྐབས་དང་པོ་
 རྣམ་མཁེན་དང་སྒྱུར།

འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་དེ་བ་གསུམ་པ།

༥ གང་ཞིག་གཞུགས་ལ་མི་གནས་ཆོར་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་
མཆིན་ཉིད་འབྲས་བྱ་དག་དང་གཞུགས་དག་པ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཚུངས་ཏེ་དབྱེར་མེད་
དབྱེད་དུ་མེད། །ཅེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒྲིག་ལྟ་བུ་ཅ་བཞི་སྐབས་གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་དང་སྒྱུར།

༥ དཔའ་པོ་གར་སྒྲིད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནས། ཉི་མ་སྒྲ་གཅན་
གཟའ་བྲལ་སྒྲ་དེར་འདུག་པ་དང་། །མེ་བཏང་རྩ་དང་ཤིང་དང་ནགས་ཆལ་བསྐྱེད་པ་
བཞིན། །ཞེས་པའི་བར་ཀྱི་སྒྲིག་བཞི་སྐབས་གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་དང་སྒྱུར།

༥ ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དག་ཅིང་ཡོངས་དག་པར། །ཞེས་པ་ནས། ཡོངས་
སྒྲ་མི་སྒྲིན་བྱིར་མི་སྒྲིག་པ་ས་ཡི་ཆོས། །མི་འཆད་དེ་ནི་ལུང་མ་བསྐྱར་པ་ཡིན་རིག་བྱ། །ཞེས་
པའི་བར་ཀྱི་སྒྲིག་བརྒྱ་ཐམ་པ་སྐབས་བཞི་པ་རྣམ་ཛོགས་སྒྲིར་བ་དང་སྒྱུར།

༥ དག་བཅོམ་ས་དང་རྒྱུན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཞེས་པ་ནས། དག་བཅོམ་
རང་རྒྱལ་ཐེག་བྲལ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དེས་ན། །དཔའ་པོ་རྟག་དུ་མཉམ་གཞག་ཡིན་པར་ཤེས་
པར་བྱ། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒྲིག་བདུན་ཅ་བཞི་སྐབས་ལྟ་བུ་ཅེ་མོའི་སྒྲིར་བ་དང་སྒྱུར།

༥ སེམས་ཅན་གང་ཟག་གཞན་བྱིར་སེམས་པ་རྣམ་དག་པ། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་
སྐབས་དྲུག་པ་མཐར་གྱིས་སྒྲིར་བ་དང་སྒྱུར།

༥ སྒྲི་བ་བྱས་སམ་འོན་ཏེ་རྟག་དུ་བརྟེན་གྱིང་བྱང་། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཉིས་སྐབས་
བདུན་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲིར་བ་དང་སྒྱུར།

༥ བདག་གི་བདེ་བ་བཏང་ནས་རེ་བ་མེད་སེམས་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་
སྐབས་བརྒྱད་པ་ཆོས་སྒྲ་དང་སྒྱུར་རོ།

༥ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཡུན་རིང་འཁོར་འདོད་ཅིང་། །ཞེས་པ་ནས། འཁོ་
པའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཅི་སྟེད་བདག་གིས་བཟོད་སྐྱམ་པ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བཟོད་པའི་པ་

རོལ་ཕྱིན་ལ་གནས། །ཞེས་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒྲིག་བཅུ་བཞིས་ཉག་དུའི་ལེའུ་བསྟན།

རྩེ་ལ་ཁྱིམ་སྒྱིམ་ནི་ཞི་བ་འདོད་ན་མས་འཕགས་བར་འགྱུར། །ཞེས་བ་ནས། དེ་ལ་
དགེ་བའི་ཅ་བ་མཐུ་ཆེན་འཕེལ་གྱུར་ཏེ། །སྤྱིན་མེད་འོད་གསལ་རྒྱ་དཀྱིལ་ཡར་གྱི་རོ་བཞིན་
ནོ། །ཞེས་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒྲིག་བཅུ་བཞིས་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལེའུ་བསྟན་ཏོ། །

༥།འཁོར་ཕྱིན་རྩ་བ་༥ ། ༣ བ ༥ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའི་སྤྱིན་བས་ཡི་དྲགས་འགྲོ་བ་
གཙོད། །ཅེས་བ་ནས། སངས་རྒྱས་རྒྱུད་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འཛིན། །དེ་བཞིན་
དགེ་འདུན་རྒྱུད་དང་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན། །ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིག་ལྟས་དེའི་རྒྱུ་ལ་གདམས་
ངག་བརྒྱུད་བ་དང་ལྟན་བས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་བའི་རིམ་བ་ཅི་འདྲ་བར་བྱ་བ་བསྟན།

འགྲོ་བའི་ནད་གསོ་མཛད་བ་སྤྱན་བའི་མཆོག་གྱུར་བ། །ཞེས་བ་ནས། ལམ་འདི་སེམས་
ཅན་ཀྱང་གྱིས་སོབ་བར་བྱ་བྱིར་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིག་གཅིག་གིས་རྒྱུ་སྒྱུ་གཏད་བ་བསྟན་
ཏོ། །ཁྱི་བརྒྱུད་སྒྲོང་བའི་ལེའུ་གྲ་བཞི་བ་མདོ་སྟུང་བ་འདི་ལ་ཡང་ནང་གསེས་ཀྱི་ལེའུའི་ཆ་བྱེ་
ཚུལ་ལ་རྒྱ་གར་མཁས་བའི་ལུགས་ལའང་ལེའུ་སོ་གཉིས་སུ་བྱེ་ཚུལ་དང་བརྒྱུད་དུ་བྱེ་ཚུལ་
སོགས་འདྲ་མིན་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སེཌ་བཟང་པོའི་སྟུང་འབྲེལ་ལྟར་ལེའུ་
སོ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་བ་ཡིན་ནོ། །ཁོན་ཀྱང་ཨར་བྱང་རྒྱལ་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོབ་
དཔོན་འདིའི་བཞེད་བ་ལྟར་ལེའུ་སོ་གཉིས་སུ་བྱེ་ན་མདོ་དང་མི་འགྲིགས་གསུངས་ཏེ། ཨར་
གྱིས་སྟུང་འབྲེལ་།སྟུག་གིས་མ་།ལས། ༥ ། ༣ ན ༥ འཕགས་བ་སྟུང་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་
བ་ལ་འབྲེལ་བ་གསར་མ་མཁན་།སེཌ་བཟང་པོ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་མིན་བརྟགས་།ཀྱིས་མདོའ་ལ་
ལེའུ་སྟུག་བཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་གནས་བར་བྱས་ཏེ་བསྟན་ཆོས་།བཅོས་།དང་སྟུར་ནས་འབྲེལ་
བ་བྱས་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་མདོའ་དང་དགྲིགས་།འགྲིགས་།པ་ཁོ་ནར་མི་སྟངས་སྟུང་བས། སྒྲོབ་དཔོན་
སེཌ་བཟང་པོ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་གསན་བ། དཔལ་གསར་བ་འདུས་བའི་དཀྱིལ་

འཕགས་མོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་དེའི་གསུམ་པ།

འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་གཟིགས་པའི་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གིས་མདོའ་ལ་
ལེའུ་བརྒྱད་དུ་གནས་པར་བྱས་ཏེ་བསྟན་ཆོས་༼བཅོས་༽དང་སྦྱར་ཏེ་མཛད་པ་འདི་ལེགས་པ་
ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་མོད་ཀྱང་ཤེས་ཕྱིན་སྣ་ཚོགས་ནང་གི་མདོ་སྦྱད་པ་སྐབས་བརྒྱད་ཟེས་
པ་ལྟར་དངོས་པོ་བརྒྱད་སོ་སོར་འཆད་པ་ལ་ལེའུ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བ་སྦྱར་བས་འགལ་བ་མེད་སྟུང་
སྟེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །བྱད་རྩ་བྱ་རྩུ་འཕ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱད་པ་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་
དཀའ་འབྲེལ་ལས། འ ༡༡༤༡ ༼དཔེ་བསྟར་མ་བདེ་བྱང་༥༣༩༽ཡང་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་ཡུལ་གྱི་སྟོན་པ་བསྟན་ཏེ། དེའི་འོག་མ་བཞི་ནི་རྒྱའི་སྟོ་
ནས་སོ། །ཆོས་གྱི་སྦྱ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་སྟོན་པ་བསྟན་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཨར་གྱིས་ལེའུ་བརྒྱད་དུ་བྱེས་པར་སེམས་སོ། །

༥ འབྲམ་དང་ཉི་མེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར།

༥ འབྲམ་གྱི་སྟངས་གཞིའི་ལེའུར་འོག་གྲངས་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་དང་། ཉི་མེའི་སྟངས་གཞིའི་ལེའུར་
འོག་གྲངས་སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་ཡོད། བྱད་པར་ནི་དཔེར་ན། འབྲམ་ཀ་པ། འ ༡༥ བ ༡ དེའི་
ཆེ་ཞེས་པ་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ་ཞེས་པའི་བར་ཉི་མེར་མི་སྦྱང་། ཉི་མེ་སོད་ཀ་
པ། འ ༡༣ ན ༤ བཅོམ་ལྡན་འདས་སྦྱུན་མི་མངའ་འཕམ་ཞེས་པ་ནས། ཞེས་ཀྱང་གིས་ལ་ཞེས་
པའི་བར་འབྲམ་དུ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཅམ་ལས་མཚུངས་སོ། །

ལེའུ་གཉིས་པ་ཤུ་རིའི་བུའི་ལེའུའི་ནང་ཡུམ་འབྲམ་པ་སོད་ཀ་པའི། འ ༡༣༥ བ ༣ དེ་
དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པས། གཞུགས་མི་སྦྱར་མི་འབྱེད་དོ། །ཆོར་བ་མི་སྦྱར་མི་འབྱེད་
དོ། །འདུ་ཤེས་མི་སྦྱར་མི་འབྱེད་དོ། །འདུ་བྱེད་མི་སྦྱར་མི་འབྱེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་སྦྱར་
མི་འབྱེད་དོ། །ཞེས་བྱང་སོ་ལྷ་ལ་གསུངས་པ་ལས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་ལ་མི་སྦྱར་མི་འབྱེད་

གཞན་ཡང་ལེའུ་གཉིས་པ་ལྷ་རིའི་བྱའི་ལེའུ་ནང་དུ་གང་ཟག་གཞན་གྱི་ཁྱུ་ལན་
 ཡང་ཡོད་དེ། ཉི་མི་ཀ་པའི། ལ ༡༡༡ ན ར དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་གིས་རིགས་གྱི་བྱ་དེ་
 དག་གི་བསམ་བ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་ཞལ་འཇུག་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་
 དགའ་པོ་ལྷན་ལས་ལངས་ཏེ། ལྷ་གོས་ཕྱག་བ་གཅིག་ལ་གཟར་ནས་བུས་མོ་གཡས་བའི་ལྷ་ང་
 ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་གང་ན་བ་དེར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་བཅུད་དེ། བཙམ་ལྷན་
 འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །ཞེས་ཀུན་དགའ་པོའི་ཁྱུ་ལན་བྱུང་བ་འབྱམ་དང་མཐུན་
 ལ། ཡང་འབྱམ་ཀ་པའི། ༡༠༡ བ ༡ དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རྒྱུ་ཉིའི་བྱ་དང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་
 མྱོད་ཆེན་པོའི་བྱ་དང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་དང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་བཤེས་བའི་བྱ་གང་
 པོ་དང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཐོད་སྦྱང་ཆེན་པོ་དང་། དག་སྦྱོང་གཞན་དག་ཀུན་གྱང་མངོན་པར་ཤེས་
 བཤིན་ཏུ་མང་བ་དག་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དག་
 དང་། དག་སྦྱོང་པ་དང་། དག་སྦྱོང་མ་དང་། དག་བསྟེན་པ་དང་། དག་བསྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་
 དག་གིས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །ཞེས་བ་འདི་ཉི་མིར་ཡང་རྩི་བཞིན་དུ་
 བྱུང་བས། ཁ་ཆེའི་བརྗེ་ཏ་རྣམ་ཤིས་མཛད་པའི་ཤེས་པར་འབྱམ་འགྲེལ་ཏ་པའི། ལ ༡༠༢ བ ༡
 ལེའུ་འདི་ནས་ལྷ་རིའི་བྱའི་ཁྱུ་ལན་གསུམ། འཁོར་སྦྱིའི་ཁྱུ་ལན་དང་བཞི། ཞལ་གྱི་སྒོ་ནས་
 ལྷགས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱུད་ནས་རབ་འབྱོར་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་བསྐྱལ་བ་ནི་བསྐྱལ་བའི་དོན་
 ཏོ། །ཞེས་བའི་འཁོར་སྦྱིའི་ཁྱུ་ལན་ཞེས་བའང་འདི་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །འཁོར་སྦྱིའི་ཁྱུ་
 ལན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཀུན་དགའ་པོའི་ཁྱུ་ལན་གཅིག་བྱུང་བའང་མཐུན་པའི་བྱིར། ལེའུ་གཉིས་
 པ་ལྷ་རིའི་བྱའི་ལེའུ་འདི་ལ་ཉི་མིར་ཤོག་གངས་བརྒྱད་ཅུ་དང་། འབྱམ་ལ་ཤོག་གངས་ཉིས་བརྒྱ་
 ཉི་ལྷ་ཅུ་བཞི་ཡོད་དོ། །

ལེའུ་གསུམ་པ་རབ་འབྱོར་གི་ལེའུ་ནང་མཚམས་མཚམས་སུ་ཤུ་རིའི་བྱས་ཞུས་པ་
 དང་། ཤུ་རིའི་བྱ་དང་རབ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱིས་དེ་བ་དེས་ལན་བྱས་པའང་ཡོད་ལ། བལ་ཆེར་
 རབ་འབྱོར་གིས་ཞུས་པའི་ཞུས་ལན་ཡིན་ནོ། །ལེའུ་འདི་ལ་ཉི་མེད་ཤོག་གྲངས་བཞི་བཅུ་ཞེ་
 གཅིག་དང་འབྲམ་ལ་ཤོག་གྲངས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་དང་བདུན་ཡོད།

ལེའུ་བཞི་པ་འདི་ལ་ཉི་མེད་ཤོག་གྲངས་བཅུ་གཉིས་དང་འབྲམ་ལ་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་ཡོད།

ལེའུ་ལྔ་པ་འདི་ལ་ཉི་མེད་ཤོག་གྲངས་སུམ་ཅུ་དང་འབྲམ་པོད་ཀ་པ་ལ་ཤོག་གྲངས་
 བདུན་ཅུ་དོན་དུག་དང་འབྲམ་པོད་ཁ་པ་ལ་ཤོག་གྲངས་བརྒྱ་དུ་གྱུ་གཉིས་བཅས་སྟོམ་པའི་
 འབྲམ་ལ་ཤོག་གྲངས་བརྒྱ་དང་ད་བརྒྱ་ཡོད་དོ།

ལེའུ་དུག་པའི་ནང་འབྲམ་པོད་ཁ་པའི། འ ༡༣༣ ན ༥ ཆེ་དང་ལྔ་ན་པ་ཤུ་རུ་ཉིའི་
 བྱ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ་ཞེས་པ་ནས། འ ༡༣༤ བ ༡ རྣམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་
 གྲོལ་ཞིང་གོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་བར་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱ་
 དང་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་གསུངས་འདུག ཉི་མེད་པོད་ཀ་པའི། འ ༡༣༥ ན ༥ རྣམ། འ ༡༣༥ ན
 ༡ ཉིང་རེ་འཛིན་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་ཅམ་ཉི་མེད་ཆེ་ག་རིས་རི་བཞིན་མི་སྤང་ལ་གཞན་རྣམས་
 རི་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་འབྲམ་དུ་སེམས་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་
 དེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འབྲམ་དང་ཉི་མེད་གཉིས་ཀར་བྱང་ལ། འབྲམ་དུ་སེམས་རྣམ་པར་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཉི་མེད་མི་སྤང་བས་བྱང་པར་ཡོད་དོ། །ཉི་མེད་ཀ་པའི། འ
 ༡༣༦ ན ༤ གསོལ་པ། བཅོམ་ལྔ་འདས། གང་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ལགས། བཅོམ་ལྔ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རང་སྟོང་པ་ཉིད་མི་
 དམིགས་པའི་རྩལ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མི་དམིགས་པའི་

འཕགས་པོ་དེ་མཁས་པའི་གཞུང་ལས་དེ་བ་གསུམ་པ།

ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་ལས་མེད་ཏུ་གྲག་པོ་ཞེས་བྱུང་། འདི་ཐད་ཀྱི་འབྲུམ་ཁ་པའི། འ
༡༥༦ ན ༡ གཞུགས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཞེས་
པ་ནས། འ ༡༥༥ བ ༡ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་པ་ལས། མེད་ཏུ་གྲག་པོ་
ཞེས་པའི་སོ་སོར་སྟོས་ཏེ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དག་གིས་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །མེད་འདི་ཉི་ཐེངས་
ཤོག་གངས་བཅོ་ལྔ་དང་། འབྲུམ་ལ་ཤོག་གངས་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་ཡོད།

སྐབས་གཉིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཔེ་མཆོན་འགའ་ཤས།

༥ འབྲུམ་དང་ཉི་ཐེངས་གཉིས་ཀྱི་མེད་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་པའི་བྱད་པར་ནི། འབྲུམ་ཁ་ཆ་པ་ཤོག་གངས་
ཉིས་བརྒྱ་དང་། ཉི་ཐེངས་ཤོག་གངས་བཅུ་གཉིས་ལས་མེད་ཀྱང་། འབྲུམ་ཆ་པའི། འ ༡༥༡ ན
༡ ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མཆོན་པར་སྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཆོན་པར་
སྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནས། བ ༦ དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མཆོན་པར་སྐྱབ་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཆོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཤོག་གངས་
གཅིག་མ་ཐེན་ཅམ་བྱུང་བ་ལ། དེའི་ཐད་ཀྱི་ཉི་ཐེངས་ཁ་པའི། འ ༡༡༣ བ ༡ ནང་སྟོང་པ་ཉིད་མཆོན་
པར་སྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཆོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །དངོས་
པོ་མེད་པའི་རོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཏུ་མཆོན་པར་སྐྱབ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཆོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྐད་གཅིག་ཅམ་བྱུང་བས་འབྲུམ་དང་ཉི་
ཐེངས་གཉིས་སུ་སྐྱར་གཞི་དང་སྐྱར་ཆོས་ལ་མི་འདྲ་པའི་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་ཆེག་རྒྱས་པར་སྟོས་
མ་སྟོས་ཀྱི་བྱད་པར་ལས་རྒྱས་བཅུས་བྱུང་བར་མཆོན་ནོ། །མེད་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་པ་ལ་འབྲུམ་ཆ་
པའི། འ ༥༥༡ ན ༥ ནས་ འ ༥༣༦ བར་དང་། ར་པ་ཆ་ཆང་། ཉ་པའི། འ ༡༦༡ བར་

དང་། ཉི་མའི་ལེའུ་ཉེར་བྱག་པ་ལ་ཤོག་གངས་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་དང་བྱེད་ལས་མེད་པས་འབྲུམ་དང་
 ཉི་མའི་ལེའུ་ཉེར་བྱག་པ་གཉིས་ལ་ཆོག་གི་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་།།

སྐབས་ལྔ་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཔེ་མཆོན་འགའ་ཤས།

འབྲུམ་ཀྱི་ལེའུ་ལྔ་བཅུ་དང་བྱག་པ་དང་ཉི་མའི་ལེའུ་དང་བྱག་པ་གཉིས་ལ་ཆོག་དོན་གང་ལའང་བྱེད་
 པར་མེད་དོ། །འདི་ཡན་ཆད་ཏུ་འབྲུམ་དང་ཉི་མའི་ལེའུ་འི་གངས་ཀྱང་ཐད་ཀར་འགྲིག་པ་ཡིན་
 བོ། ཉི་མའི་ལེའུ་ལྔ་བཅུ་དང་བདུན་པའི་ནང་ཏུ་འབྲུམ་ཀྱི་ལེའུ་ལྔ་བཅུ་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་པ་
 གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། ཉི་མའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་བྱིན་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པར་བྱིན་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པའི་པར་ལེའུ་དང་བདུན་པར་བྱས་ཤིང་། འབྲུམ་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་པར་བྱིན་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་འདི་ལེའུ་དང་བདུན་དང་། པར་བྱིན་བྱི་མ་བཞི་ལ་སྦྱར་ནས་
 གསུངས་པ་འདི་ལེའུ་ལྔ་བཅུ་དང་བརྒྱད་པར་བྱས་པའི་བྱེད་པར་ལས་གཞན་མེད་དོ། །འོག་ནས་
 འབྲུང་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་བསྟན་པའི་ལེའུ་འདི་འབྲུམ་ཀྱི་ལེའུ་དོན་གཉིས་པ་དང་ཉི་མའི་
 ལེའུ་དོན་གཉིས་པ་ཁེལ་འདུག་པའི་བྱེད་པར་བྱུང་བའང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ལོ།།

བྱམས་ཁྱས་དང་ཉིང་འཛིན་སྒྲོ་མང་པོ་ཐོབ་པའི་ལེའུ་དང་ཉེར་བྱག་ཏུའི་ལེའུ་བཅས་སྐྱེད་
 བ། ཤེས་རིག་པར་ཁང་ནས་ཐོན་པའི་ཡུམ་རྒྱས་པ་འབྲུམ་ཀྱི་ལེའུ་བདུན་ཙ་དོན་ལྔ་གཞིར་
 བཞག་བྱས་ན། བྱམས་ཁྱས་ཀྱི་ལེའུ་དང་། ཉིང་འཛིན་སྒྲོ་མང་པོ་ཐོབ་པའི་ལེའུ་གཉིས་པོ་
 མོར་མེད་ཀྱང་། ཉི་མའི་ལེའུ་དོན་གཉིས་པ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱས་
 པའི་ལེའུ་དང་ལེའུ་དོན་གསུམ་པ་ཉིང་འཛིན་སྒྲོ་མང་པོ་ཐོབ་པའི་ལེའུ་དང་བསྐྱེད་ན། འབྲུམ་
 པོད་ན་པའི། ཤ ༤༡ ༩ ན ༡ དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྱམས་པས་
 ཁྱས་པ། བཙོམ་ལྡན་འདས། བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སེམས་དཔའི་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་འཆལ་བས། གཟུགས་ལ་
རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བཟྱ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ནམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་
པ་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བཟྱ། མིག་གི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། རྣ་བའི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། ལྷའི་སྒྲེ་མཆེད་
དང་། ལྷའི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་
བཟྱ། ཞེས་པ་ནས། འབྲུམ་པོད་ན་པའི། ། ༤༡༧ བ ༥ བཙུམ་ལྟ་འདས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཆོས་རྣམས་ནི། རོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བ་ལགས་སོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་
པ་ནི། རོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བ་ལགས་སོ། ། བཙུམ་ལྟ་འདས། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་
ཀྱི་བྱ་མོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་རོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་པར་འཆལ་
བས། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཟྱ། ལགས་
སོ་ཞེས་པའི་བར་བྱམས་ཁྲུས་དང་། ཡང་འབྲུམ་པོད་ན་པའི། ། ༤༡༧ བ ༥ དེ་ནས་བཙུམ་
ལྟ་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྟ་བ་རབ་འཕྱོར་ལ་བཀའ་སྒྲུལ་པ། རབ་འཕྱོར། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་
ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཆོལ་བར་འདོད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས་རི་ལྟར་ཞེས་པ་ནས། ། ༤༡༧ ན ༥ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཐོས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། ། ཞེས་
པའི་བར་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲོ་མང་པོ་ཐོབ་པའི་ལེའུ་དང་། ཡང་འབྲུམ་པོད་ན་པའི། ། ༤༡༧ ན
༥ དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
རྟག་ཏུ་བྱུང་བྱུགས་སྤངས་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་པ་ནས། ། ༤༡༨ ན ༥ བཞུད་པ་
བདག་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོང་ཐག་བརྒྱ་པ་ལས་རྟག་ཏུ་བྱེད་
ལེའུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ཞེས་བྱུང་བ་དག་ཉི་མའི་བྱམས་ཁྲུས་ཀྱི་ལེའུ་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲོ་མང་པོ་ཐོབ་པའི་ལེའུ་དང་རྟག་

ཏུ་བྱེ་ལེའུ་གསུམ་ལ་ཆེག་རེ་རྒྱང་ཅམ་ལས་བྱང་པར་མ་མཆིས་ལ། ཉི་མའི་ལེའུ་དོན་གཉིས་
 བ་བྱམས་ཞུས་དང་། དོན་གསུམ་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲོ་མང་པོ་ཐོབ་པའི་ལེའུ་དང་། དོན་བཞི་པ་
 ཉག་ཏུ་བའི་ལེའུ་གསུམ་སོ་སོར་ཡོད་པ་རྣམས་འབྱམས་ཀྱི་ལེའུ་དོན་གསུམ་པའི་ནང་ཏུ་བཞུགས་
 བའི་དེ་དག་ལ་ཡུམ་འབྱམས་པས་ལེའུ་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་པ་སྟེ་ཉག་ཏུ་ལེའུ་ཞེས་མཆོན་
 གསོལ་བ་ཅམ་ལས་བྱང་པར་མི་སྣང་ངོ་།།

༤ ཉི་མའི་དང་མི་བརྒྱད་སྟོང་པ་གཉིས་ཀྱི་ལེའུ་འུ་བྱང་པར།

མི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེའུ་དང་པོ་སྟངས་གཞིའི་ལེའུ་ཉི་མའི་ལེའུ་དང་པོ་སྟངས་གཞིའི་ལེའུ་བསྐྱུས་
 བ་ཡིན། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་སྐབས་དང་པོའི་བཤད་ཅིང་ཉི་མའི་ལེའུ་ལ་ལྷ་རིའི་བྱེ་ལེའུ་ཞེས་
 འཛོད་པ་དེ་ནས་རབ་འཁྱོར་གྱི་ལེའུ་འུ་བར་ཉི་མའི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་
 སྟངས་གཞི་དོར་བའི་མཆོམས་དེ་ནས་ལེའུ་ཉི་ལྷ་བསྐྱུས་སྟེ། མི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེའུ་དང་པོ་སྟངས་
 གཞིའི་ལེའུ་དོར་ནས་ལེའུ་གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་དང་། གསུམ་པ་ཉི་བར་བསྐྱུས་
 པའི་ལེའུ་དང་། བཞི་པ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ལེའུ་དང་། ལྷ་པ་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོའི་
 ལེའུ་བཅས་ལེའུ་བཞི་ཉི་མའི་ལེའུ་གཉིས་པ་ལྷ་རིའི་བྱེ་ལེའུ་སྐྱུས་བསྐྱུས། མི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་
 ལེའུ་ཏུག་པ་རབ་འཁྱོར་གྱི་ལེའུ་འདི་ཉི་མའི་ལེའུ་གསུམ་པ་དང་ཆེག་རེ་རྒྱང་ཅམ་ལས་བྱང་
 པར་མ་མཆིས་པས་ཉི་མའི་ལེའུ་གསུམ་པ་དང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མི་བརྒྱད་སྟོང་
 པའི་ལེའུ་བདུན་པ་སྟོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ་དང་། བརྒྱད་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བཙོ་སྐྱངས་ཀྱི་
 ལེའུ་དང་། དགུ་པ་མཆོན་མའི་ལེའུ་དང་། བཅུ་པ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱེ་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པོ་རིམ་པ་བཞིན་
 ཉི་མའི་ལེའུ་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་དང་ཏུག་པ་དང་བདུན་པ་རྣམས་དང་སྐྱར་ཞིང་། མི་བརྒྱད་སྟོང་
 པའི་ལེའུ་བཅུ་གཉིག་པ་ཁྲིལ་ཡོད་པའི་ལེའུ་དང་། ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལྷ་པ་སྐྱངས་པའི་ལེའུ་

འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་དེ་བ་གསུམ་པ།

དང་། བཅུ་གསུམ་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གི་ལེུ་དང་། བཅུ་བཞི་པ་མ་བཅེངས་མ་གྲོལ་བའི་
ལེུ་དང་། བཅོ་ལྔ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལེུ་སྟེ་ལེུ་འདི་ལྔ་ནི་ཉི་ཁྲིའི་ལེུ་བརྒྱད་པས་བསྟུས་
སོ། །ཡང་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེུ་བཅུ་དུག་པ་གཞུངས་གྱི་སྟོར་འདུག་པའི་ལེུ་འདི་ཉི་ཁྲིའི་
ལེུ་དགུ་པས་བསྟུས་པ་དང་། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེུ་བཅུ་བདུན་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བྱ་བའི་
ལེུ་དང་། བཅོ་བརྒྱད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་པའི་ལེུ་འདི་གཉིས་
ཉི་ཁྲིའི་ལེུ་བཅུ་པས་བསྟུས་ཤིང་། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་བཅུ་དགུ་པ་ལས་གྱིས་གཞོན་པའི་ལེུ་
དང་། ཉི་ལྷུ་པ་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལེུ་དང་། ཉེར་གཅིག་པ་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱི་
ལེུ་གསུམ་ཉི་ཁྲིའི་ལེུ་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་དང་། བཅུ་གསུམ་པ་རབ་འབྱོར་
གྱི་ལེུ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་སྟོར་བར་ཤེས་པར་བྱོ། །

ཡང་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེུ་དུག་པ་དང་དེའི་ལེུ་ཉེར་གཅིག་པ་གཉིས་ཀར་རབ་
འབྱོར་གྱི་ལེུ་ཞེས་གསོལ་བས་འདི་ལ་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེུ་ལྔ་ཕྱི་གཉིས་བཞུགས་ཤིང་། ཕྱི་མ་
ཉི་ཁྲིའི་ལེུ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེུར་སྦྱར་རོ། །

༥ མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་སྐབས་གཉིས་པའི་བཤད་ཅའི་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེུ་ཉེར་
གཉིས་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་ལེུ་ལྔ་མ་ནས་ལེུ་སོ་དུག་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་
ལེུའི་བར་བྱེད་དང་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཁྲིའི་ལེུ་བཅུ་བཞི་པ་ནས་ལེུ་ཉེར་བདུན་པའི་བྱེད་ལྔ་མའི་བར་
ལེུ་བྱེད་དང་བཅུ་བཞིས་བསྟུ་ཚུལ་ནི།

ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེུ་ཉེར་བཞི་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ལེུ་དང་ཉེར་ལྔ་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་
ལེུ་ཕྱི་མ་སྟེ་འདི་གཉིས་ནི་ཉི་ཁྲིའི་ལེུ་བཅུ་དུག་པ་དང་སྦྱར་ཞིང་། འདི་ལ་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་
ལེུ་ཉེར་གཉིས་པ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་ལེུ་ལྔ་མ་འདི་ཉི་ཁྲིའི་ལེུ་བཅུ་བཞི་པར་འབྱོར། ཁྱི་བརྒྱད་
སྟོང་པའི་ལེུ་སོ་དུག་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་ལེུ་ནི་ཉི་ཁྲིའི་ལེུ་ཉེར་བདུན་

པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་ལེའུ་ཕྱེད་ལྷ་མ་དང་རྒྱུར་བར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་མདོ་དེ་
གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་ལེའུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེད་ལྷ་མ་ནི་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་
ཀྱི་སྐབས་གསུམ་པའི་གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་བཤད་ཅ་ཡིན་ནོ།།

མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐབས་གསུམ་པའི་བཤད་ཅའི་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེའུ་སོ་བདུན་
པ་གནས་མེད་པའི་ལེའུ་ཉི་ཁྲིའི་ལེའུ་ཉེར་བརྒྱད་པས་བསྟུ་ཚུལ་ནི། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེའུ་
སོ་དུག་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་ལེའུ་ཕྱེད་ལྷ་མ་འདི་ཉི་ཁྲིའི་ལེའུ་ཉེར་བདུན་པ་
ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་ལེའུ་ཕྱེད་ལྷ་མས་བསྟུས་ཤིང་། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེའུ་སོ་
བདུན་པ་གནས་མེད་པའི་ལེའུ་ཉི་ཁྲིའི་ལེའུ་ཉེར་བརྒྱད་པས་བསྟུས་སོ།།

མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐབས་བཞི་པའི་བཤད་ཅའི་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེའུ་སོ་བརྒྱད་
པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ལེའུ་ནས་ལྷ་བརྒྱ་ཅ་བཞི་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟོམ་པ་བསྟན་པའི་
ལེའུའི་བར་ལེའུ་བརྒྱ་བདུན་ནི་ཉི་ཁྲིའི་ལེའུ་ཉེར་དགུ་ནས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་བར་གྱི་ལེའུ་བརྒྱ་
དུག་གིས་བསྟུ་ཚུལ།

དེང་འདྲིར་ལེའུའི་གོ་རིམ་མཐར་ཆགས་སུ་མི་སྟུར་པ་ནི། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེའུ་
ཞེ་གཅིག་པ་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་ལེའུ་དང་ཞེ་གཉིས་པ་འདྲིག་རྟོན་སྟོན་པའི་
ལེའུ་འདྲི་གཉིས་སོ་ནི་ཉི་ཁྲིའི་ལེའུ་སོ་གཉིས་པ་དང་སྟུར་དགོས་ཤིང་། འདྲིར་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་
པའི་ལེའུ་སོ་བརྒྱད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ལེའུ་འདྲི་ཉིད་ཉི་ཁྲིའི་ལེའུ་ཉེར་དགུ་པར་སྟུར་
དགོས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེའུ་སོ་དགུ་པ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་
ཀྱི་ལེའུ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་བདུད་ཀྱི་ལེའུ་དང་། མཚན་མས་འདྲི་ནས་ཞེ་གསུམ་པ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱུང་པའི་ལེའུ་དང་། ཞེ་བཞི་པ་འདུས་པའི་ལེའུ་དང་། ཞེ་ལྷ་པ་གྱུའི་ལེའུ་དང་། ཞེ་དུག་པ་
ངོ་སོ་ཉིད་བསྟན་པའི་ལེའུ་དང་། ཞེ་བདུན་པ་འདོད་ཆགས་འདུལ་པའི་ལེའུ་དང་། ཞེ་བརྒྱད་པ་

འཕགས་མོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལས་དེ་བ་གསུམ་པ།

བསྐྱབ་པ་ནམ་པར་བཞག་པའི་ལེུ་དང་། ཞེ་དགུ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ལེུ་དང་། ལྷ་བཅུ་པ་
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་བསྟན་པའི་ལེུ་དང་། ང་གཅིག་པ་ཐབས་མཁས་བསྟན་པའི་ལེུ་
དང་། ང་གཉིས་པ་ཐབས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལེུ་དང་། ང་གསུམ་པ་ལྷ་མོ་ལུང་བསྟན་པའི་
ལེུ་དང་། ལྷ་བཅུ་ཅ་བཞི་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟོམ་པ་བསྟན་པའི་ལེུ་འདི་དག་རིམ་པ་འདི་
བཞིན་དུ་ཉི་མའི་ལེུ་སུམ་ཅུ་པ་དང་། ལེུ་སོ་གཅིག་པ། དེ་ནས་ཡང་ལེུ་སོ་གསུམ་པ། ལེུ་
སོ་བཞི་པ། ལེུ་སོ་ལྷ་པ། ལེུ་སོ་དུག་པ། ལེུ་སོ་བདུན་པ། ལེུ་སོ་བརྒྱད་པ། ལེུ་སོ་དགུ་
པ། ལེུ་བཞི་བཅུ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ལེུ་དང་། ལེུ་ཞེ་གཅིག་པ། ལེུ་ཞེ་གཉིས་པ། ལེུ་
ཞེ་གསུམ་པ་གང་གྲའི་ལྷ་མོའི་ལེུ་དང་། ལེུ་བཞི་བཅུ་ཅ་བཞི་པ་ནམས་དང་སྐྱར་བར་བྱ་
སྟེ། དེ་སྐྱར་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེུ་བཅུ་བདུན་གོང་དུ་སྐྱས་པའི་ཉི་མའི་ལེུ་
བཅུ་དུག་གིས་བསྐྱས་སོ།།

༥ མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་སྐབས་ལྷ་པའི་བཤད་ཅ་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེུ་ལྷ་བཅུ་ཅ་
ལྷ་པ་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྐར་བར་བསྟན་པའི་ལེུ་ནས་ལེུ་བདུན་ཅུ་པ་མཐར་གྱིས་བྱ་བ་དང་
བསྐྱབ་པ་དང་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པའི་ལེུའི་ཕྱེད་སྐྱ་མའི་བར་ཕྱེད་དང་བཅུ་དུག་ཉི་མའི་ལེུ་ཞེ་
ལྷ་པ་ནས་ལེུ་ང་དགྲའི་ཕྱེད་སྐྱ་མའི་བར་ཕྱེད་དང་བཅོ་ལྷས་བསྐྱ་ཚུལ་ནི།

ཡང་འདི་ལ་གོ་རིམ་ནི་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེུ་དུག་ཅ་ཅ་བདུན་པ་ཚུལ་གྲིམས་གྱི་
ལེུ་དང་། དུག་ཅ་ཅ་བརྒྱད་པ་ལས་ནམ་པར་འཕེལ་བའི་ལེུ་གཉིས་ཉི་མའི་ལེུ་ལྷ་བཅུ་ཅ་
བདུན་པས་བསྐྱས་ཤིང་། འདི་གཉིས་ལས་གཞན་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེུ་ལྷ་བཅུ་ཅ་ལྷ་པ་ནམ་
པར་རྟོག་པ་སྐར་བར་བསྟན་པའི་ལེུ་ནི་ཉི་མའི་ལེུ་ཞེ་ལྷ་པས་བསྐྱས་པ་དང་། ཁྱི་བརྒྱད་
སྟོང་པའི་ལེུ་ང་དུག་པ་བསྐྱབ་པ་མཉམ་པའི་ལེུ་དང་། ང་བདུན་པ་སྟོན་པའི་ལེུ་དང་། ང་
བརྒྱད་པ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་བསྟན་པའི་དཔེ་བཟོད་པའི་ལེུ་དང་། ང་དགུ་པ་ཆགས་པ་མེད་

པའི་ལུ་དང་། རྩལ་ཅུ་པ་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་ལུ་དང་། རེ་གཅིག་པ་ལས་མི་ཟད་པའི་ལུ་
 དང་། རེ་གཉིས་པ་ཐོད་ཀྱིས་དུ་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་ལུ་དང་། རེ་གསུམ་པ་ཆོས་གཉིས་
 གི་ཞུ་བ་མང་པོའི་ལུ་དང་། རེ་བཞི་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་ལུ་དང་། རེ་ལྔ་པ་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉིན་ལ་བསྟན་པ་དང་བསྟན་པ་དང་བསྟན་བཀའ་པའི་ཐབས་གི་ལུ་དང་། རེ་རྩལ་
 པ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་བསྟན་པའི་ལུ་དང་། མཆོམས་འདི་ནས་རེ་དགུ་པ་ལས་སྟོམ་པ་བསྟན་
 པའི་ལུ་དང་། བདུན་ཅུ་པ་མཐར་གྱིས་བྱ་བ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པའི་ལུ་འདི་
 ཟུང་སྤྱི་མའི་བར་འདི་དག་རྣམས་འདིར་བཀོད་པའི་གྲངས་གི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཉི་མའི་ལུ་ཞེ་
 རྩལ་པ་དང་། ལུ་ཞེ་བདུན་པ། ལུ་ཞེ་བརྒྱད་པ། ལུ་ཞེ་དགུ་པ། ལུ་ལྔ་བརྒྱུ་པ། ལུ་ང་
 གཅིག་པ། ལུ་ང་གཉིས་པ། ལུ་ང་གསུམ་པ། ལུ་ང་བཞི་པ། ལུ་ང་ལྔ་པ། ལུ་ང་རྩལ་
 པ། ལུ་ང་བརྒྱད་པ། ལུ་ང་དགུ་པའི་ཟུང་སྤྱི་མའི་བར་རྣམས་དང་སྟོར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཞི་
 བརྒྱད་སྟོར་པའི་ལུ་བདུན་ཅུ་པའི་ཟུང་སྤྱི་མ་དང་། ཉི་མའི་ལུ་ང་དགུ་པའི་ཟུང་སྤྱི་མ་གཉིས་
 ཀ་སྐབས་ལྔ་པ་ཅེ་མོའི་སྟོར་པའི་བཤད་བྱ་ཅ་པའི་མདོ་ཡིན་ནོ།།

༥ མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་སྐབས་རྩལ་པའི་བཤད་ཅེ་ཞི་བརྒྱད་སྟོར་པའི་ལུ་བདུན་ཅུ་
 པ་མཐར་གྱིས་བྱ་བ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པའི་ལུ་འདི་ཟུང་སྤྱི་མ་འདི་ཉི་མའི་ལུ་
 ང་དགུ་པའི་ཟུང་སྤྱི་མ་དང་ལུ་རྩལ་ཅུ་པའི་ཟུང་སྤྱི་མའི་བར་གྱིས་བསྐྱབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་སྐབས་བདུན་པའི་བཤད་ཅེ་ཞི་བརྒྱད་སྟོར་པའི་ལུ་དོན་གཅིག་པ་
 མཆོན་མ་མེད་པ་དང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གི་ལུ་དང་། དོན་གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་
 མེད་པ་བསྟན་པའི་ལུ་དང་དོན་གསུམ་པ་ཡི་གེ་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་བསྟན་པའི་ལུ་ཟུང་
 སྤྱི་མ་འདི་དག་ཉི་མའི་ལུ་རྩལ་ཅུ་པའི་ཟུང་སྤྱི་མ་ནས་ལུ་རྩལ་ཅུ་ཅ་གཅིག་པའི་བར་གི་ཟུང་
 དང་གཉིས་གིས་བསྐྱབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་གྲི་སྐབས་བརྒྱད་པའི་བཤད་ཅིའི་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེའུ་
དོན་གསུམ་པ་ཡི་གེ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་ཕྱེད་ཕྱི་མ་ནས་གྲགཉིས་པ་ཆོས་
ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ལེའུ་བར་ལེའུ་ཕྱེད་དང་བཅུ། ཉི་ཁྱིའི་ལེའུ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནས་དོན་
གཅིག་པ་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་བསྟན་པའི་ལེའུ་བར་ལེའུ་བརྒྱུ་བསྐྱས་ཚུལ་ནི།

ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེའུ་དོན་གསུམ་པ་ཡི་གེ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་
ཕྱེད་ཕྱི་མ་དང་ཉི་ཁྱིའི་ལེའུ་དྲུག་ཅུ་རེ་གཉིས་པ་དང་ཆེ་གཤམ་རིས་མཚུངས་བས་འཕྱོར་ཞིང་། དེ་
བཞིན་དུ་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེའུ་དོན་བཞི་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ལེའུ་
ནས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། དོན་ལྔ་པ་མི་འཁྲུགས་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་དང་། དོན་དྲུག་པ་སེམས་
ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་གོ་ཆའི་ལེའུ་དང་། དོན་བདུན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་
སུ་དག་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་དང་། དོན་བརྒྱད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་
ཐབས་ལ་མཁས་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་དང་། དོན་དགུ་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་
བསྟན་པའི་ལེའུ་དང་། བརྒྱད་ཅུ་པ་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པའི་ལེའུ་དང་། གྲགཉིས་པ་དོན་དམ་
པའི་རྣལ་འཕྱོར་གྱི་ལེའུ་དང་། གྲགཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་རྣམས་
རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཉི་ཁྱིའི་ལེའུ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་དང་། ལེའུ་རེ་གསུམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
བསྟན་པའི་ལེའུ། ལེའུ་རེ་བཞི་པ། ལེའུ་རེ་ལྔ་པ། ལེའུ་རེ་དྲུག་པ། ལེའུ་རེ་
བརྒྱད་པ། ལེའུ་རེ་དགུ་པ། ལེའུ་བདུན་ཅུ་པ། ལེའུ་དོན་གཅིག་པ་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་བསྟན་
པའི་ལེའུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེའུ་གྲགཉིས་པ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ལེའུ་དང་། ཉི་ཁྱིའི་ལེའུ་དོན་གཉིས་པ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱས་པའི་ལེའུ་གཉིས་དོན་ལ་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་ཡིན་
ཞིང་། འདི་གཉིས་ཆེ་གཤམ་རེ་བྱང་ཅམ་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་མཐུན་པས་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེའུ་

གྲ་གསུམ་པ་ཉི་མའི་ལེའུ་དོན་གཉིས་པ་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་ས་བསྐྱུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱི་
བརྒྱད་ལྷོང་པའི་ལེའུ་གྲ་བྱག་པ་ཚོས་འཕགས་ཀྱི་ལེའུ་དང་གྲ་བདུན་པ་ཡོངས་གཏད་ཀྱི་ལེའུ་
གཉིས་ཉི་མའི་ལེའུ་དོན་ལྔ་པ་ཚོས་འཕགས་ཀྱི་ལེའུ་དང་དོན་བྱག་པ་ཡོངས་གཏད་ཀྱི་ལེའུ་དང་
ལེན་ཏུ་མཐུན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཐད་ཀར་བསྐྱུས་པར་རིགས་སོ།།

ཡང་ཁྱི་བརྒྱད་ལྷོང་པའི་ལེའུ་གྲ་ལྔ་པ་རྟག་ཏུ་དུའི་ལེའུ་འདི་ཉི་མའི་ལེའུ་དོན་གསུམ་
པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་རྟག་པར་རབ་ཏུ་དུ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་མང་པོ་ཐོབ་པའི་ལེའུ་
དང་། དོན་བཞི་པ་རྟག་པར་རབ་ཏུ་དུ་བའི་ལེའུ་གཉིས་དང་མཐུན་པས་བསྐྱུས་པར་བཞེད་
རིགས་སོ། ཉི་མའི་ལེའུ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱུས་པའི་ཁྱི་བརྒྱད་ལྷོང་པའི་ལེའུ་ནི། ལེའུ་གྲ་
བཞི་པ་སྐྱད་པ་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་ལེའུ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལེའུ་འདི་ཉི་མའི་ལེའུ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་གིས་བསྐྱུས་པར་བཞེད་དགོས་སམ་དབྱད་པར་མཛོད། སྐྱད་པ་འདི་
ཁྱི་བརྒྱད་ལྷོང་པའི་ལེའུ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱུས་དོན་ཡིན་པར་གསལ་བ་མ་ཟད། རྟེན་གྱིས་
པ་མི་ཉུང་བས་ཡུམ་གྱི་མདོ་རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་བསྐྱུས་དོན་ཡིན་པར་ཡང་བཞེད་
པར་སྒྲུང་བས། ཁྱི་བརྒྱད་ལྷོང་པའི་ལེའུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུག་ལེའུ་གྲ་བདུན་པར་འཛིན་འོས་པ་
ལ་དེར་མ་བཞག་པར་ལེའུ་གྲ་བཞིར་བཞག་པར་གཞིགས་ན། ལེའུ་བྱི་མ་གསུམ་སོའང་བྱ་མོད་
ལུང་པོའི་རི་པོར་ཡུམ་གྱི་མདོ་བཀའ་སྐྱུལ་སྐབས་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་མདོའི་ལུས་དངོས་མིན་པར་བཞེད་
དམ་དོགས་པ་ཞིག་འདུག་པས་དབྱད་པར་བྱའོ།།

༡ ཤེས་རབ་ཁྱིམ་པའི་ལེའུ་ཁེ་རོས་འཛིན།

སྒྲིང་གཞིའི་ལེའུ་ཁེས་བྱ་སྟེ་དང་པོའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལེའུ་ཁེས་བྱ་སྟེ་གཉིས་
 པའོ། །མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ལེའུ་ཁེས་བྱ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལེའུ་ཁེས་
 བྱ་སྟེ་བཞི་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་ལྷ་དྲུགས་ཀྱི་ལེའུ་ཁེས་བྱ་སྟེ་ལྔ་པའོ། །བསྐྱབ་
 པའི་ལེའུ་ཁེས་བྱ་སྟེ་དྲུག་པའོ། །མི་དམིགས་པའི་ལེའུ་ཁེས་བྱ་སྟེ་བདུན་པའོ། །སྟོན་མེད་
 པའི་ལེའུ་ཁེས་བྱ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་ཁེས་བྱ་སྟེ་དགུ་
 པའོ། །མངོན་པར་ཤེས་པའི་ལེའུ་ཁེས་བྱ་སྟེ་བཅུ་པའོ། །མི་གནས་པའི་ལེའུ་ཁེས་བྱ་སྟེ་བཅུ་
 གཅིག་པའོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལེའུ་ཁེས་བྱ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་ཁེས་བྱ་པའི་
 ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །འོང་བ་དང་འགོ་བ་མེད་པའི་ལེའུ་ཁེས་བྱ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ། །བཟོད་
 པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལེའུ་ཁེས་བྱ་སྟེ་བཅོ་ལྔ་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལེའུ་ཁེས་བྱ་སྟེ་བཅུ་
 དྲུག་པའོ། །ཕན་ཡོན་གྱི་ལེའུ་ཁེས་བྱ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་ལེའུ་ཁེས་བྱ་སྟེ་
 བཅོ་བརྒྱད་པའོ། །བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ལེའུ་ཁེས་བྱ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ལེའུ་ཁེས་
 བྱ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པའོ། །ལྷ་ལྷས་ཀྱི་ལེའུ་ཁེས་བྱ་སྟེ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པའོ། །བསྟོམ་པའི་ལེའུ་ཁེས་བྱ་སྟེ་
 ཉི་ཤུ་གཉིས་པའོ། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པ་དང་། སྤང་བ་མེད་པའི་ལེའུ་ཁེས་བྱ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་
 གསུམ་པའོ། །དང་པོ་འབྲུག་པའི་ལེའུ་ཁེས་བྱ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་པའོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ལེའུ་
 ཁེས་བྱ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་པའི་ལེའུ་ཁེས་བྱ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་དྲུག་པའོ། །པ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་བསྟུ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་བདུན་པའོ། །མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་ལེའུ་ཁེས་བྱ་སྟེ་
 ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྟེན་པའི་ལེའུ་ཁེས་བྱ་སྟེ་ཉི་ཤུ་དགུ་པའོ། །རང་བཞིན་གྱི་ལེའུ་ཁེས་
 བྱ་སྟེ་སུམ་ཅུ་པའོ། །བྱིར་མི་སྟོག་པའི་ལེའུ་ཁེས་བྱ་སྟེ་སུམ་ཅུ་གཅིག་པའོ། །མངོན་པར་བྱང་

ཆུ་བའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སུམ་ཅུ་གཉིས་པའོ། །མཐུག་སྐྱད་ཀྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སུམ་ཅུ་གསུམ་
 པའོ། །ཞེས་ཤེས་རབ་ཁྱི་བའི་ལེའུ་མོ་གསུམ་ཀྱི་མིང་འདོགས་ཚུལ་འདི་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་ཉི་
 ཁྱི་འབྲུམ་ལ་སོགས་པའི་ལེའུ་མིང་དང་མི་འདྲའོ། །རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཀྱི་ཤེར་
 ཕྱིན་བསྟུས་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྲེང་བ་ལས། འ ༡ བ ༧ དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་
 རྗེ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པའི་ནང་ནས་
 སྟོང་པའི་དོན་དང་ཐེག་པ་གསུམ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་
 མངོན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ། དེ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། སྟེ་ཆོན་དབྱར་
 གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱས་པའི་རྒྱས་པ་བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་རྒྱ་ནག་དུ་འབྱར་
 བར་ཁ་ཅིག་ལས་བཤད་ཅིང་། འབྲིང་པོ་བམ་པོ་བཞི་བརྒྱ་བ་གཅིག་པོ་ཆོན་སོགས་བཞུགས་
 པའི་ཆེ་རྒྱ་གར་ན་བཞུགས་པར་གྲགས་ཀྱང་པོད་དུ་མ་འབྱར་ལ། རྒྱས་པའི་བསྟུས་པ་གཞུང་
 འབྲུམ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་འོ། །ཡུམ་བར་མ་གསུམ་ནི་ཉི་ཁྱི་དང་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་ཤེས་རབ་
 ཁྱི་པའོ། །བསྟུས་པ་གསུམ་ནི་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་ཡུམ་ཆེན་མོ་བམ་པོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་དང་མདོ་
 སྐྱད་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་པར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་
 དེའི་གཞུགས། འ ༧ བ ༣༠ རྗེ་བཙུན་བུམས་པས་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ་སྟོར་དབྱེའམ་ལཱའི་
 དོན་ཡུམ་ཀྱི་ལུས་དངོས་པོ་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུར་བཀལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 ཤེར་མདོ་འདིར་གསལ་པའི་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་རབ་འབྱོར་སོགས་ཞུ་བ་པོ་དང་རི་བ་བཀའ་སྟེལ་
 སོགས་ཤིན་ཏུ་འདྲ་བས་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཀྱི་བཤད་བྱ་ཅ་པའི་མདོར་འཛོག་
 དགོས་པར་སྦྱང་མོད་ཀྱང་། རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་སུས་ཀྱང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་ཤེས་རབ་ཁྱི་
 པ་ཅ་འབྲེལ་དུ་སྦྱར་བ་མ་མཐོང་བས་འདི་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ད་ལྟ་མཇལ་དུ་ཡོད་པའི་སྟོན་ཀྱི་
 མདོ་དང་རྒྱན་སྟོར་པའི་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཕགས་པ་སྟོལ་སྟེ་དང་། སེལ་བཟང་

འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་དེ་བ་གསུམ་པ།

པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཉི་མེ་གཙོ་མོར་མཛད་པ་དང་། ད་དུང་སྒོ་བ་དཔོན་སེལ་བཟང་པོས་མངོན་རྟོགས་
རྒྱན་བརྒྱད་སྟོར་པ་དང་སྟོར་བའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་གདམས་རག་སོགས་མདོ་
དང་སྟོར་བའི་སྐབས་དུ་མར་བརྒྱད་སྟོར་བའི་ཅ་མདོ་མ་རྟེན་བས་ཉི་མེ་མདོ་ཆེན་བྲངས་འདུག་
ཅིང་། གོ་ཡུང་པ་སྒོ་གོས་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོར་པ་ནི་བར་མ་ཉིད་ལ་གཞུང་ཡི་
གེར་བཀོད་པ་ན་རི་ཞིག་ལྟར་ཁ་ཅིག་གིས་གཞུང་ཉམས་པར་བྱས་པར་ཟད་དོ་ཞེས་གསུངས་
པས། གནའ་པོའི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་རྟེན་གྱི་དབང་པོ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། དཀྱིག་གི་གཉེན་
པོ། འཕགས་ཀྱིས་དང་སེལ་བཟང་པོ། བཅུན་པ་གོལ་སྟེ། བཞི་པ། ཆོས་བཤེས་སོགས་ཀྱིས་ཉི་
མེ་གཙོ་གཙོ་ཏུ་བཀྱར་བ་འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་དེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་གོར་མ་ཆགས་ཤིང་། རྒྱ་ཤེས་
རབ་ཁྱི་པ་སོགས་དང་སྟོར་རྒྱ་ཡོད་མོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྟོར་བ་མ་མཛལ་བས་རྒྱ་གྱི་བཤད་ཅར་
མི་འཛོག་སྟུང་མོ། །སྟུང་པའང་རྒྱ་གྱི་བཤད་ཅར་འཛོག་གས་མི་འཛོག་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་
དང་ཅ་འགྲེལ་དུ་སྟོར་བའི་རྟེན་གྱི་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་ཟེན་པའི་འོག་
ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དོན་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའོ། ཡང་ན་བཀའ་བསྟུ་བ་པོས་
དོན་བསྟུས་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་སྟོན་དུས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་དབང་པོ་རྒྱ་མཚན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་
ནས་གཏན་ལ་བབ་པས། མངོན་རྟོགས་རྒྱ་ཤེས་རབ་ཁྱི་པ་དང་། སྟུང་པར་སྟོར་ཆོག་པ་ཡིན་
ཀྱང་རྗེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་རྒྱ་ཅོམ་པ་ན་ཤེས་རབ་ཁྱི་པ་དང་། སྟུང་པར་བྱུགས་
དགོངས་གཏད་པ་ཞིག་མིན་སྟུང་མོ། །འོན་ཉི་མེ་ལ་བྱུགས་དགོངས་གཏད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
ཅིག་སྟུང་ན། རྗེ་བཅུན་གྱིས་སྟོར་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་པོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟུང་པའི་དོན་རྒྱ་ཆེ་
བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དང་དོན་བདུན་ཅུར་བསྟུས། སྟོམ་གཞི་དེ་སྐབས་བརྒྱད་
དུ་ཕྱིས་ཤིང་དེ་དག་ཡུམ་གྱི་མདོའི་ལེ་ཏུ་གང་གི་སྐབས། མདོ་ཆེན་གང་གིས་འཆད་པ་དག་ཟད་
ཀར་མ་བྱུང་སྟོར་བར་མཛད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་དང་། དེ་ལ་ཡུམ་རྒྱས་འཕྱིར་བསྟུས་གསུམ་

བཞུགས་པའི་ཁོད་ནས། ཉི་མེ་ལེ་མངས་འདི་ཉིད་འབགས་ཡུལ་གྱི་ཁྲིཀ་ཁྲིད་ཚད་ལྡན་དག་གིས་སྐྱར་བར་མཛད་པས་ཡིན་ཏེ། ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་སྒྲིང་བ་(མཆོ་སྟོན་བར་མ་དེབ་གཞུགས་) ལ། ༡ བ ༢༠ དེ་ཡང་དང་པོར་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་སྐྱར་བའི་སྟོལ་ནི་འབགས་པས་བཏོད་པར་མཛོན་པས་དེས་ནི་ཉི་མེ་ལེ་ལུ་བརྒྱད་དུ་བྱས་ཤིང་དེ་སྐབས་བརྒྱད་དང་བསྟན་པས་སྐྱར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

༡ ཁ་ཆེའི་བརྗེ་ཏ་རྩམ་གྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་འབྲུམ་འགྲེལ་གྱི་གསུང་ཚུལ།

༡) བསྟན་བཅོས་མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་བརྗོད་ཡུལ་འབྲུམ་པའི་སྒྲིང་གཞིའི་ལུ་དང་སྐྱར་ཞིང་། སྒྲིང་གཞི་ལའང་སྟན་མོང་གི་སྒྲིང་གཞི་དང་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིང་གཞི་གཉིས་གསུངས་ཏེ། འབྲུམ་འགྲེལ་ཤེས་པར་ཐོད་ཏ་པའི། ལ། ༢༠༧ ན ༦ སྟན་མོང་གི་སྒྲིང་གཞི་ནི་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་མོད་ལུང་པོའི་རི་ལ་དགོ་སྟོང་ལྷ་སྟོང་ཅམ་གྱི་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་སྟན་ལུ་ཆོག་གས་པ་ལུས་བསྟན་རོ། །སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིང་གཞི་ནི་འཁོར་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་པ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པས་བསྟན་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

༢) སྒྲིང་གཞིའི་ལུ་ཐོག་གས་ནས་ལྷ་རིའི་བྱའི་ལུ་ཐོག་འཁོར་སྟན་པས་སྒྲིང་བསྐྱར་བ་དང་། འཁོར་གྱི་སྒྲིང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པར་འབྲུམ་ཐོད་ཀ་པའི། ལ། ༢༡ བ ༢ དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་དང་བཅས་པ། བདུད་དང་བཅས་པ། ཆངས་པ་དང་བཅས་པ། དགོ་སྟོང་དང་བཅས་པ། བྲམ་ཟེའི་སྒྲི་རྒྱ་དང་བཅས་པ། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་བཅས་པ་མང་པོ་ཆོག་གས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ། ཤེས་པ་ཆེར་གཞོན་ལུང་སྐྱར་པ་མང་པོ་དེ་དག་འདུས་

འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་དེ་བ་གསུམ་པ།

པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་སྟོན་པས་
སྐྱོང་བསྐྱར་བ་དང་། གཉིས་པ་འཁོར་གྱིས་སྐྱོང་བསྐྱར་བ་ནི། མདོའི་གཞུང་དོན་དངོས་ཀྱིས་
བསྟན་པར་གསུངས་ཏེ། འབྲུམ་འབྲེལ་པོད་ཏེ་པའི། ཞ ༢༠༥ བ ༡ སྟོན་པས་སྐྱོང་བསྐྱར་བ་
དང་། འཁོར་གྱིས་སྐྱོང་བསྐྱར་བའོ། །སྟོན་པས་སྐྱོང་བསྐྱར་བ་ནི་དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
སྟོང་བཅས་པ། བདུད་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །འཁོར་གྱིས་སྐྱོང་བསྐྱར་བ་ནི་མདོ་དོན་གཞུང་གནས་སྐབས་སུ་སྟོན་
ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༣) ལུས་རྒྱུ་པར་གཞག་པའི་སྒྲིམ་ཆིག་འདི་ལྟར་བཀོད་འདུག འབྲུམ་འབྲེལ་པོད་
ཏེ་པའི། ཞ ༢༠༥ བ ༡ ལུས་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་ནི་ལུས་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཆིགས་སུ་བཅད་
པ་སྟོང་བྲག་བརྒྱ་ཐམ་པ། བམ་པོ་སུམ་བརྒྱ། ལྷུས་ལན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། རྒྱུ་གངས་བཅུ་གཅིག་
འབྲེལ་རྒྱུ་ཆ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། འབྲེལ་ཅ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། བཤད་ཐབས་རྒྱུ་པ་ལྔ། བཤད་པ་
དཔུས་ཐོག་གང་ཟག་ཉམས་ཐོག་ཆོས་ཉིད་དོན་ཐོག་དང་གསུམ། སྐབས་བརྒྱད་ཀྱིས་མདོར་
བསྟན། སྐབས་བྱ་རྒྱུད་བདུན་ཅུས་རྒྱས་པར་བཤད། གཞུང་བྲེ་བྲག་ཏུ་བྲེ་བས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་
བཤད་དོ། །ཉིར་བ་བསྐྱ་བ་ལ་གཉིས། དྲུག་གིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱ་བ། གསུམ་གྱིས་ཅ་བའི་
བསྐྱ་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

༤) ཡང་མེད་ཀཉིས་པ་ཤུ་རིའི་བྱའི་མེད་ལ་ཤུ་རིའི་བྱའི་ལྷུས་ལན་གསུམ་དང་
འཁོར་གྱིས་ལྷུས་ལན་གཅིག་དང་། རབ་འཕྱོར་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་བསྐྱལ་བ་བཅས་དོན་ཆོན་
ལྟ་དང་། ཤུ་རིའི་བྱའི་ལྷུས་ལན་གསུམ་འཁོར་གྱིས་ལྷུས་ལན་བཅས་རིམ་བཞིན་སེམས་
བསྐྱེད་དང་། གདམས་ངག་གི་རོ་མོ་དང་བདེན་བཞི། དག་འདུན་ཉི་ཤུ་སོགས་རིམ་བཞིན་
གསུངས་ཏེ། འབྲུམ་འབྲེལ་པོད་ཏེ་པའི། ཞ ༢༠༦ བ ༡ མེད་འདི་ནས་ཤུ་རིའི་བྱའི་ལྷུས་ལན་

གསུམ། འཁོར་སྤྱིའི་ཁྱུ་ལན་དང་བཞི། ཞལ་གྱི་སྒོ་ནས་ལྷགས་གྱི་དབང་པོ་བརྒྱུད་ནས་
 རབ་འབྱོར་ལ་ཆོས་སྒོན་བར་བསྐྱལ་བ་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་རྟོ། །ཁྱུ་ལན་དང་པོ་ནི་ལྷ་རིའི་
 བྱས་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཁྱུ་ལན་ལ་སེམས་བསྐྱེད། ཁྱུ་ལན་གཉིས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བཅོམ་གྱི་ཁྱུ་ལན་ལ་གདམས་ངག་རང་གི་དོ་བོ། དམིགས་པ་
 བདེན་པ་བཞི། རྟེན་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་ལ་གདམས་པའོ། །ཁྱུ་ལན་གསུམ་པ་ལྷ་རིའི་བྱས་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་དག་གང་ནས་ཆེ་འཕོས་
 བྱས་འདིར་འོངས། འདི་ནས་གར་སྐྱེ་ཞེས་ཁྱུ་པའི་ལན་དུ་དག་འདུན་ཉི་ལུ། མ་ཞེན། མི་
 དལ། ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ། སྤྱན་ལྷ་དང་། མཛོན་བར་ཤེས་པ་རྒྱག་ལ་གདམས་པའོ། །ཁྱུ་
 ལན་བཞི་པ། འཁོར་སྤྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱག་
 རྟོགས་ནས། མཛོན་བར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཁྱུ་པས། དེའི་ལན་འཐད་པ་
 དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལེའུ་གསུམ་པ་རབ་འབྱོར་
 གྱི་ལེའུའི་མཐོང་ལམ་དང་སྒོམ་ལམ་ལ་གདམས་པ་གཉིས་སྟོན། ལེའུ་ལྷ་པ་ཀུན་དུ་རྒྱ་བཅོ་
 རྒྱུད་གྱི་ལེའུ་འདི་ནས་རྫོད་འབྱིར་དང་ཆེན་སོ། ཅེ་མོ་ཆེ་འབྱིར་གསུམ། བཅོད་པ་རྒྱུད་དུ་དང་
 འབྱིར་སྟེ་བདུན་སྟོན་རྟོ། །ལེའུ་རྒྱག་པ་མཆོན་མ་མེད་པའི་ལེའུ་འདི་ནས་བཅོད་པ་ཆེན་སོ་དང་
 ཆོས་མཆོག་ཆེ་འབྱིར་གསུམ་གཞུང་རྟོག་གཉིས་སྟོན། ལེའུ་བདུན་པ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱའི་ལེའུ་འདི་
 བྱས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སྟོན། ལེའུ་བརྒྱད་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་སོའི་ལེའུ་འདི་ནས་རིགས་ཅན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བཅུ་གསུམ། དམིགས་པ་བཅུ་
 གཉིག་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ། གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་སུམ་ཅུ་སོ་རྒྱག་འདུག་པའི་སྐྱབ་པ་དགུ། ཆོགས་
 གྱི་སྐྱབ་པ་བཅུ་ཐམ་པ་སྟོན་རྟོ། །ཞེས་སོགས་ལེའུ་སོ་སོའི་སྤྱིའི་ཁོག་རྒྱུད་ཏེ་ལེའུ་དེའི་བཅོད་
 བྱའི་གལ་གནད་ཆེ་བ་དག་གཞུང་མཆོམས་སོ་སོར་གསལ་བར་མཛད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལེའུ་
 རེ་གསུམ་པའི་དབྱར། འབྲུམ་འབྲེལ་སོད་ཏེ་པའི། ཡ ༡༦༠ ན ༦ ལེའུ་འདི་ནས་འགོ་རྣམས་

འཕགས་པོ་དཔལ་པོ་ལོ་གཞུང་ལས་དེ་བ་གསུམ་པ།

ཞི་བ་དང་། བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལྟོན་པ་ནི་ཁྱེས་ལན་དུག་ཕྱོགས་བསྐྱོར་བ་དུན། བསྐྱ་བའི་
དངོས་པོ་བཞི་ལྟོན་བཞི་བཅུ་ལྟོན་པ་ལས། འགྲོ་ལྷན་པ་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །ཞེས་པ་ནས། ཞེས་པ་
༡༩༡ བ་ ༡ དཔེ་ནི་སྐུལ་བ་དེ་དག་བསྐྱོད་ཀྱང་དེའི་རོ་ལྱང་བ་ནི་མེད་དོ། །མཚན་དཔེའི་ལེའུ་ལྟོ་
དུག་ཅུ་གསུམ་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལེའུ་དོན་གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ལེའུ་
དོན་བཤད་ནས་མཐུག་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ལས་བྱམས་ཁྱེས་དང་རྟག་ཏུ་དང་ཆོས་འཕགས་དང་
ཡོངས་གཏད་བཅས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་མི་སྤྱད་ཟླ། འབྲུམ་འབྲེལ་པོ་དུ་པའི། ཞེས་པ་
དེའི་ལན་ལྟོན་དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་ལ། ལྷིས་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །རང་གི་དངོས་
པོ་འཕྲུལ་གཞི་དངོས་པོ་ཡང་མེད་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་
ཡོད་པར་འགྱུར་རེ་སྐྱེན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་ལྟོ་བ་དུན་ཅུ་དོན་གཉིས་
པའོ། །སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱ་པའི་ལྷན་པར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་པའོ། །འདི་ནི་ཁ་ཆེའི་པ་རྒྱུ་ཉ་རྩམ་
ལྷིས་མཚན་དོ་ཞེས་གྲག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །

༥) འབྲུམ་འབྲེལ་ཏུ་པའི། ཞེས་པ་དང་། ཡང་། ཞེས་པ་
༡༩༢ བ་ ༡ དེ་ལ་དངོས་པོ་འབྲུལ་སྤྱང་དུ་ཤེས་པ་ཅིག་དགོས་པས་མཁས་པ་པ་རྒྱུ་ཏའི་ལུགས་
ཀྱིས་སྒྲོ་འདེགས་(འདོགས)ལྷི་ཏུ་གཅོད། ལྷ་རྟོག་ལྷི་ཏུ་བྱེད་དེ། རྟོག་བཅས་འབྲུལ་བ་ཡིན་
པར་འདོད་པས་ལུལ། བཅད་པས་དེར་འཛིན་ལྷི་ཤེས་པ་ལྷོག་པའོ། །ཀྱུ་སྐྱུ་ལུའི་གདམས་ངག་
གི་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ནང་དུ་གཅོད། ལྷ་རྟོག་ནང་དུ་བྱེད་དེ་རྟོག་མེད་འབྲུལ་བ་ཡིན་
པས་རང་རོ་རང་གིས་ཤེས་དགོས། རྟོག་པ་ཞིག་རང་ལ་སྐྱེ་དགོས། ལྷི་རོ་ལ་ལྷི་ལུལ་བཀག་
པས་མི་ཞིགས། བསྐྱ་བས་པས་མི་འགྱུར་དཔེར་ན་མིག་ནད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཤད་དང་འབྲ། རང་
སེམས་དག་ན་མཚན་མ་རང་སར་གྲོ་ལ་ལོ་ཞེས་སོགས་རྗེའི་ལེགས་བཤད་གསེར་སྤྱོད་ལས་
རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གསུང་ལ་མི་འབྱུང་བའི་པོ་དེ་ཆོག་དུ་མ་སྤྱང་བའི་ལྷི་རོ་ཞེས་བཤད་འདི་
དག་ཡིན་པར་སྤྱང་རོ། །

༡༥ འབྲུམ་འགྲེལ་གྱི་ལེའུ་དང་མོ་སྒྲིབ་གཞིའི་ལེའུ་ནས་དོན་གཉིས་པ་ཚོས་ཉིད་མི་
འགྱུར་བ་བསྟན་པའི་ལེའུའི་བར་ལེའུ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་པ་དང་ལེའུ་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་པ་གཉིས་
ལ་མིང་འདོགས་མ་མཛད་ལ། ལེའུ་བདུན་ཅུ་ལ་མིང་འདོགས་མོ་མོར་ཡོད་པ་ལལ་ཆེར་ཁྲི་
བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་མཐུན་པར་བྲས་པར་སྤང་སྟེ། ལེའུ་བདུན་ཅུ་ལས་ལེའུ་དྲུག་ཅུ་ལ་མཚན་
འདོགས་ཚུལ་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་རིལ་བ་བཞིན་བྱུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་བསྐྲུབ་པ་
མཉམ་པའི་ལེའུ་དང་། སྟོད་པའི་ལེའུ་གཉིས་ལ་འབྲུམ་འགྲེལ་གྱིས་ལེའུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་
སྟོག་ནས་ཡོད་ངོ་། །གཞན་ཡང་འདིའི་མཚམས་མཚམས་སུ་བརྒྱུད་བྱའི་ཆ་ནས་ལེའུའི་མཚན་
བཏགས་བའང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྐབས་ལྷ་བ་ཅེ་མོའི་སྟོད་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་
བརྒྱ་བདུན་པའོ་ཞེས་དང་། བ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དྲུག་གི་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱད་པའོ་ཞེས་
འབྱུང་བ་ལྷ་བྱུང་ཡོད་ངོ་།

༤ ཡུམ་གསུམ་གཞུང་འགྲེལ་གཞོན་འཛུམས་ཀྱི་གསུང་ཚུལ།

སྟོ་གསུམ་དང་ནམ་གངས་བརྒྱ་གཅིག་གིས་ཡུམ་གྱི་དོན་གསལ་བར་བཤད་དེ། ཁ་ཆེ་མཆེ་
བའི་སྟེས་མཛད་པའི་ཡུམ་གསུམ་གཞུང་འགྲེལ་གཞོན་འཛུམས་པོད་པ་པའི། འ ༣༧ བ ༩
ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་འདི་བཤད་པ་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོ་གསུམ་དང་། ནམ་
གངས་བརྒྱ་གཅིག་གིས་བཤད་པར་ནམ་པར་གཞག་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ།

གཞོན་འཛུམས་ལས། འ ༣༨ ན ༣ འདི་མན་ཆད་ནི་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་
ཞུས་པ་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན་གྱིས་ཐམ་མོའི་གནས་ཞུས་པ་དང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་ཀྱང་ལན་གྲུབ་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་བཙུམ་ལྷན་འདས་གནས་ཐབ་མོ་ཐབ་མོ་ནམས་ལེགས་

བར་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱས་པ་དང་པོ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅི་ལགས་དེ་ཟུང་ན་
ལས་འདས་པའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་སུ་བབས་ཀྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་དགས་མ་ལགས་
སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པའོ་ཞེས་བ་ནས། འ ༡༣༥ བ ༡ བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་དང་པོ་པའི་
གང་ཟག་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཅའ་བར་བཀྱིན་ཅི་ལྟར་གདམས་ཤིང་
རྗེས་སུ་བསྟན་བར་བཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་ཅུ་བདུན་པའོ། །ཁྱས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འཁོར་དེ་ན་འཁོར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། མ་འོངས་
པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་ཁྱས་པ་རིག་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་གནས་
བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཁྱས་པ་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

གཞུང་འགྲེལ་འདི་ལ་བམ་པོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་བྱང་པའི་བམ་པོ་ཉེར་དྲུག་པ་ཡན་ཆད་
འབྱམ་གྱི་བཤད་པ་དང་བམ་པོ་ཉེར་བདུན་པ་ནི་ཁྲིའི་བྱམས་ཁྱས་ཀྱི་ལེའུའི་བཤད་པ་ཡིན་པར་
སྟངས་ཏེ། ཁ་ཆེ་མཆེ་བའི་སྒྲེས་མཛད་པའི་ཡུམ་གསུམ་གཞུང་འགྲེལ་མ་པའི། འ ༡༤༡ བ ༡
བམ་པོ་ཉི་ཤུ་བདུན་པ་སྟེ་ཐ་མ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་འབྱམ་པའི་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་བར་བྱས་ནས། ད་ནི་ཉི་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་པ་ལས་གང་འབྱུང་བ་དེ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
འཕགས་པ་བྱམས་པས་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། དེའི་ཆེ་འདུས་པའི་འཁོར་གྱི་
འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟུང་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་པར་འཆའ་
བས་གཟུགས་ལ་ཅི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁྱས་སོ་ཞེས་བ་ནས། པོད་
པ་པའི། འ ༡༤༢ བ ༡ འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འབྱམ་པ་དང་། ཉི་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་
པ་དང་། ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཉི་ཁྲིའི་བྱམས་
ཁྱས་ཀྱི་ལེའུའི་དོན་གསལ་བར་བྱས་སོ། །གཞུང་འགྲེལ་འདི་ལ་བལྟས་ན་འབྱམ་དང་ཉི་ཁྲིའི་

བཤད་པ་ལས་ཁྱི་བརྒྱད་ཉིད་པའི་བཤད་པ་རྩུང་པ་མི་སྤངས་ལ། ཉི་ཁྱིའི་བཤད་པ་མཛད་དགོས་
བཤང་སྐབས་དེ་དུས་ཡུམ་རྒྱས་པ་འབྱུང་ལ་བྱམས་ཁུས་ཀྱི་ལེའུ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཨེ་ཡིན་
སྤྲུལ་སྟེ་དབྱུང་པར་བྱ་དགོས་སོ།།

གསེར་མེད་ལས། བ ༤ བ ༡ འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཡུམ་གསུམ་གཞུང་འགྲེལ་གཞོན་འཛོམས་
ཞེས་པ་བཅས་པོ་ཉིད་དགྲུང་བྱས་པ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྟེས་བསྐྱར་བ་དང་། འབྱུང་རྒྱུང་
པའི་གཞོན་འཛོམས་ཞེས་པ་འབྱུང་བྱུང་མེད་པ་སྤྲུལ་ལས་ཉིས་འབྱུང་གིས་སྒྲེགས་བཅས་རྒྱས་
པ་གཅིག་དང་གཉིས་སྤངས་ཞིང་སྤྲུལ་ལ་དཀར་ཆག་འབངས་ཐང་མར་བཅས་པོ་ཉིད་བདུན་ཞེས་
འབྱུང་ཡང་ཉིད་དགྲུང་ཁོ་རང་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ཤེས་པར་པོད་པ་པའི་ཡུམ་
གསུམ་གཞུང་འགྲེལ་གཞོན་འཛོམས་འདི་ལ་བཅས་པོ་ཉིད་བདུན་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྟེས་
བསྐྱར་བས་ཡུམ་གསུམ་གཞུང་འགྲེལ་གཞོན་འཛོམས་པོད་པ་པའི། བ ༢༡༡ བ ༢ བཅས་པོ་
ཉི་ཤུ་བདུན་པ་སྟེ་ཐ་མ། དེ་ལྟར་བཅོམ་སྟུན་འདས་མ་འབྱུང་པའི་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་བྱས་ནས། དེ་ནི་ཉི་ཁྱི་སྤྲུལ་སྟེས་པ་ལས་གང་འབྱུང་བ་དེ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཅས་པོ་ཐ་
མ་ཞེས་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཅིང་དཔེ་བསྐྱར་མ་དང་། མེ་ཅིང་པར་མ། སྤྲུང་ཐང་པར་
མ། ཅོ་ནེ་པར་མ། སྟེ་དགེ་པར་མ་རྣམས་སུ་འདྲེན་བདུན་ལས་མ་བྱུང་བས། གསེར་མེད་གིས་
ཉིད་དགྲུང་ཁོ་རང་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་དབྱུང་དགོས་པར་སྤངས་ངོ་།།

༡༠ འབྱུང་རྒྱུང་པའི་གཞོན་འཛོམས་ཀྱི་གསུང་ཚུལ།

པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་སྟེ་བཅོན་གྱིས་མཛད་ཟེར་པའི་འབྱུང་རྒྱུང་པའི་འགྲེལ་པ་འདི་ལ་ད་
ལྟ་བཙན་འབྱུང་ཁོད་དུ་པོད་ན་པ་དང་པོད་པ་བ་གཉིས་ཉི་པོད་གཉིས་བཞུགས་ཤིང་། འདིས་
ཀྱང་ཡུམ་འབྱུང་པའི་དོན་སྟོན་གསུམ་དང་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་གཅིག་གིས་བཀྲལ་ཟེར་བ་ཡུམ་

འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་དེ་བ་གསུམ་པ།

གསུམ་གཞུང་འགྲེལ་གནོད་འཛམས་དང་མཐུན་ཞིང་། ཁོ་རང་ལས་བྱུང་བའི་ལེའུ་ཐ་མ་ནི་
ལེའུ་ཐུ་བཅུ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། ལེའུ་དེ་དག་ལ་མཚན་འདོགས་སོགས་ཅི་ཡང་མི་གསལ་
ཞིང་། ལེའུ་ཐུ་བཅུ་དང་གཉིས་པའི་མཆོག་མཆོད་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཁ་ཆེའི་བརྗེ་ཏ་རྣམ་སྤྲིས་
མཛད་པའི་འབྲུམ་རྒྱུ་པའི་གཞུང་འགྲེལ་དང་བསྐྱར་ན་ལེའུ་ཐུ་བཅུ་དང་གཅིག་པ་ཡོངས་སུ་
གཏད་པའི་ལེའུ་དང་། ལེའུ་ཐུ་བཅུ་དང་གཉིས་པ་མི་ཟད་པའི་ལེའུ་བཅས་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ན་འབྲུམ་
འགྲེལ་འདི་བསྐྱར་བཅོས་མཛོན་ཏོགས་རྒྱུ་དང་སྐྱར་བའི་འགྲེལ་པ་མིན་མོད། ཁ་ཆེའི་བརྗེ་ཏ་
རྣམ་སྤྲིས་མཛད་པའི་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་དང་བསྐྱར་ན་ལེའུ་ཐུ་བཅུ་དང་གཅིག་པ་
ཡོངས་གཏད་ཀྱི་ལེའུའི་མཆོག་སྐབས་ཐུ་པ་ཅེ་མོའི་སྟོར་བའི་ཅ་བ། བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་
དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་ཡོངས་གཏོད་དང་། །དེ་ཐོབ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ། །བསོད་ནམས་མང་པོའི་
མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་མ་ཟད་དང་མི་སྦྱེ་བའི། །ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བཛོད་དེ། །ཟད་མེད་སྦྱེ་མེད་
སྤྱིར་དེ་དག །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་དང་། ཡང་ཅ་
བར། འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །ཞེས་པ་མན་ཆད་ནས་ལེའུ་དང་གཉིས་པ་མི་ཟད་པའི་
ལེའུའི་དབུ་ནས་ཡིན་པར་བྱས་ན་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་དང་མཐུན་ནོ། །མདོར་བསྐྱར་
ན་རྒྱལ་པོའི་འབྲུམ་འགྲེལ་འདི་སྐབས་ཐུ་པའི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་གྱི་སྟོན་ནས་མི་བཞུགས་པས་
འགྲེལ་པ་འདི་ཚོས་འཕྲོ་ཞིག་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །ཤོད་ཀྱི་མཁས་པ་སུ་གཅིག་གིས་གྲུ་རྒྱལ་
པོ་ཁྱི་སྟོར་སྟེ་བཅོན་གྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་འགྲེལ་འདི་ལ་དབྱེད་པ་ཆེར་བྱས་པ་མི་སྐྱར་བས་
སྟོ་བྱར་པོར་གནས་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

༡༡ ཡུལ་རྒྱས་འཁྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ཅིག་ཅན་དུ་མཛད་མིན་ལ་དབྱང་བ།

གནམ་མཐོ་མོད་ཀྱི་སྒྲིག་བྱེད་མང་པོས་རྒྱས་འཁྱོང་བཟུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་གསུངས་པར་
བཞེད་དེ། དེའི་སྐབས་བྱེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱས་འཁྱོང་བཟུས་གསུམ་གསུངས་པའི་གནས་
གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱས་འཁྱོང་བཟུས་གསུམ་གར་གརྒྱུའི་ལྷ་མོ་ལྟར་བཟུན་པ་ཡང་
མཚུངས་པ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་དང་རབ་འཕྱོར་སོགས་ཞུ་བ་ལོ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དཔེར་ན། བརྒྱད་ཉློང་པའི་ལེའུ་དང་པོ་རྣམ་མཁུན་ལ་སྦྱོད་པའི་ལེའུའི་ནང་གི་ལྷ་རིའི་
བྱས་ཞུས་པའི་རྩི་བ་རྩིས་ལན་བྱས་པའི་མདོ་རྣམས་ཆོག་རྒྱས་བཟུས་ཅམ་ལས་འབྱུང་དང་
ཁྱི་བརྒྱད་ཉློང་པ་དང་ཉི་ཁྱི་བཅས་ཀྱི་ལྷ་རིའི་བྱས་རྩི་བ་རྩིས་ལན་གྱི་མདོ་རྣམས་དང་མཚུངས་
ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་འཕྱོར་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་རྩིས་ལན་གྱི་མདོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ལྟ་ཤིར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལྷན་རྒྱས་འཁྱོང་བཟུས་གསུམ་ཞེས་མདོ་ཆོན་
གསུམ་སོ་སོར་བཞུགས་ནའང་དེ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་གསུངས་པ་མི་འགལ་
ཆུང་། གོ་ལྟར་བ་སྒོ་གོས་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པ་མདོ་སྦྱོད་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། ཤ ༡ བ
༥ ཁྱི་བརྒྱད་ཉློང་པ་ནི་བར་མ་ཉིད་ལ་གཞུང་ཡི་གེར་བཤོད་པ་ན་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཁ་ཅིག་གིས་
གཞུང་ཉམས་པར་། ཉམས་ཞེས་པ་ཆོག་སྒྱུང་དུ་བཟུས་པའམ་ཡང་ན་མང་པོར་སྒྲེལ་བ་ཅམ་
མ་གཏོགས་ཉེས་པའི་དོན་མིན་པར་སེམས་སོ་། བྱས་པར་ཟད་དོ། །འདི་དག་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
དུས་ཐ་དད་དུ་གཞན་དང་གཞན་གསུངས་པ་ནི་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་རྣོས་བྱ་མི་མངའ་བའི་
ཕྱིར་དང་། ལྷའི་ཆོགས་དག་དང་གང་ལྟའི་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་སྒོ་བྱར་བའི་འདུས་པའམ་སོ་སོའི་
ཆོགས་པ་བརྗོད་པ་སྐབས་མཉམ་པར་ལན་དུ་མར་འདུ་བ་དང་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའང་མི་

རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཨར་བྱང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མངོན་ཏོགས་
རྒྱལ་གྱི་འགྲེལ་བ་ནས་འབྱེད་ཀྱིས་གྲིས་མ་ཤེས་པ། ཞ ༣༩ བ ༡ ཅིག་ཅར་གསུངས་སྟེ་
ན། རྗེ་ཆོན་ཀྱིས་དུང་བ་མ་གཏོགས་པ་ཤེས་ནི་ཅིག་ཅར་གསུངས་ཀྱང་། གདུལ་བྱས་དུ་མར་གོ་བ་
ཡིན་ནོ། །སྤྱད་པ་ནི་དེ་དག་གི་བསྐྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅའ་གྱིས་དུས་ཤིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་དང་། ཡང་ཨར་བྱང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་འགྲེལ་ལས། ཞ ༣ ན ༣ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
དུ་ཕྱིན་པའི་མངོན་ལ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་བ་ནས། རིམས་ཀྱིས་གསུངས་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནི་མི་རིགས་
ཏེ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་བཀའ་གསལ་ཀྱི་སྒྱུལ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐད་ཀ་མཐུན་པ་དང་། གང་
ག་ལྟ་མོ་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་ཐད་ཀ་མཐུན་པ་དང་། སྟོན་པ་གཅིག་གིས་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལུང་
སྟོན་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་ལས། ཞ
༡༠༥ བ ༡ དེ་ལ་དང་པོ་ལྟ་གཅིག་ཆར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བྱང་
ཞིང་ཞིང་དག་སྟོར་དུ་གསྐྱའི་ལྟ་མོ་ལུང་བསྟན་པ་མཚུངས་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཅིག་
ཆར་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འབྱུམ་དང་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་ཉི་ཁྱི་བཅས་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་
གསུངས་པའི་འཁོར་ལ་དགོ་སྟོང་ལྟ་སྟོང་ཡོད་པ་མཚུངས་ཀྱང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་གསུངས་པའི་
འཁོར་དུ་གཅིག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདི་ལ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་
ཆོས་འབྱུང་ལས། ཞ ༡༠༥ བ ༨ འོ་ན་གླེང་གཞིར་འཁོར་བརྒྱ་ཐལ་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་ཞེས་
དང་། ལྟ་སྟོང་ཞེས་གངས་མང་ཉུང་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དགོ་འདུན་བགྱངས་པ་དང་གང་
ཐག་བགྱངས་པས་བྱུང་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་དགོ་འདུན་བགྱངས་པ་དང་
ཞེས་པའི་དགོ་འདུན་བགྱངས་རྒྱལ་ལ་དགོ་སྟོང་བཞི་སྟེ་ལ་དགོ་འདུན་ཞེས་འཛོད་རྒྱལ་ཞིག་
དང་། དགོ་སྟོང་རེ་རེ་ལ་དགོ་འདུན་ཞེས་འཛོད་པའི་བཤད་སྟོལ་གཉིས་ཡོད་སྟེ་མ་པས་བསྟན་
བཅས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ནམས་ཀྱིས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུངས་མོད་ཀྱི། །དུ་མ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རིགས། །ཞེས་པའི་
 ལུང་གཞུང་གང་ལས་བྱུང་གསལ་ཁ་མ་རྟེན་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟར་
 མཐའ་ལས་པ་གཞུང་དུ་མེད་པ་ཆད་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པའི་
 དཔེར། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལོག་མིན་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་སྒྲིབ་ཅིག་
 དེ་ཉིད་དུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མཛད་པ་དང་། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡང་
 ཅིག་ཅར་དུ་གསུངས་པ་སོགས་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོར་འཆད་ཚུལ་དང་ཡང་
 མཐུན་པར་མཛད་ཆོག་པ་དང་། ཡང་ཡོངས་གྲགས་ཏེ་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 བ་ལོག་མིན་དུ་གསུང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱིས་སྐུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་མཛད་པ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་དག་གྱུར་དུས་སྐབས་སོ་སོར་གསུངས་པ་ཡིན་མོད། དུས་རྒྱུས་འབྲིང་
 བསྐུས་གསུམ་ལྟ་བུར་མཆོན་ན་དེ་གསུམ་ཐོག་མར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རི་མོར་
 གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་དང་པོ་དུས་རྒྱུས་པ་དང་། དེ་ནས་འབྲིང་། དེ་ནས་བསྐུས་པ་གསུངས་
 པས་ད་ལྟ་དུས་རྒྱུས་འབྲིང་གསུམ་ཞེས་རྒྱས་པ་ལ་སོ་ཏེ་བཅུ་གཉིས། འབྲིང་ངམ་བར་པ་ཉི་ཁྲི་
 ལ་སོ་ཏེ་གསུམ། བསྐུས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པར་སོ་ཏེ་གཅིག་སྟེ་རྒྱུས་འབྲིང་གསུམ་གྱི་དབྱེ་པ་དང་
 རྣམ་གཞག་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར། གནས་དེར་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་སུ་རབ་དང་ལུས་
 ཏུ་ལུང་པའི་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་གཅིག་ཉིད་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་གཅིག་དང་
 དབྱངས་གཅིག་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་དུས་རྒྱུས་འབྲིང་བསྐུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་གསུངས་ཞེས་
 བཞེད་དགོས་པར་སྒྲུང་མོད་གྱུར། མཉན་པ་པོ་འཁོར་ཆོགས་འདུས་པའི་དབུས་སུ་ཁམས་
 དང་བསམ་པ། དབང་པོ་མི་འདྲ་པའི་གདུལ་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་པ་འདུས་པས། དེ་དག་སོ་སོར་
 འཆམ་པའི་དུས་རྒྱུས་འབྲིང་བསྐུས་གསུམ་དུས་སྐབས་སོ་སོར་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་རིགས་པས་
 བརྟགས་ན་ཤེས་ཐུབ་ལ། དཔེར་ན་ཡོངས་གྲགས་སུ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པས་བཀའ་བསྐུ་

འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་དེ་བ་གསུམ་པ།

སྤྱི་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པར་མཛད་ཅེས་གྲགས་པ་ནི། གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་མཛད་
པར་སྤང་ཞིང་ཐོག་མར་ཡི་གེར་བབ་པ་བྱུང་མེད་པས་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱིས་སོ་
སོའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མཐུ་ལས་གང་སྒོར་རྩལ་པ་རྣམས་དང་། ཆོས་འཛིན་ཀུན་དགའ་པོས་སྤྲུགས་
ལ་བདོག་པ་དག་བསྐྱུ་བར་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིས་སྤྱིའང་བཀའ་བསྐྱུ་སྤྱིར་མཛད་ཡོད་པའི་
རྩལ་ནི། བོར་དུ་ཕྱོ་ལུང་པའི་སྤྱད་འབྲེལ་ལས་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ནི་བར་མ་ཉིད་༼ཉི་ཁྱི་ལ་གོ་
དགོས་༽ལ་གཞུང་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ན་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཁ་ཅིག་གཞུང་ཉམས་པར་བྱས་པར་ཟད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་ལུལ་ནས་པོད་དུ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་མ་དར་
བའི་སྤྱོད་པར་ལོ་གཅིག་སྟོང་གི་རིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱུ་འཕྲོགས་བསྐྱེགས་
སྤྱིར་མཛད་ཡོད་པ་གོར་མ་ཆགས་ཤིང་། དཔེར་ན་ཁ་འཕྲོར་དུ་བཞུགས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
ལེའུར་འབོད་པ་འདི་དག་ཀྱང་། སྤྱུ་ལེ་རྒྱལ་པོའི་གསུང་མཉན་པ་པོ་རེ་རེའི་ན་བར་ཐོས་པའི་
རྒྱན་རེ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། དེ་དག་གོ་རིམ་བསྐྱར་བསྐྱེགས་ཡང་བསྐྱེགས་ལན་དུ་མར་མཛད་
ཡོད་པར་གསལ་ལོ། །བཀའ་བསྐྱུ་སྤྱི་མའི་སྐབས་སྤྱིའང་བཀའ་གང་ཡོད་ཡི་གེར་མ་བཀོད་
ཅིང་སྤྱོད་པའི་འཕྲོར་ལོ་སྤྱི་བྱུང་ཡང་མ་བཅུད་པའི་གསུང་ཞིག་མི་རབས་ཕྱི་མའི་ཆེད་སྤྲུགས་
སྤྱིག་ཤེད་སྐབས། དག་རྒྱན་དུ་གང་བཞུགས་པ་རྣམས་བསྐྱུ་དགོས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་
ཅི་ཞིག་བྱ། དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་བཀའ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་སྟེ་རིགས་གསུམ་དུ་བྱེས་ཏེ། བཛྲོད་པ་གཅིག་གིས་
གསུངས་པའི་ཐོག་མའི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ཉིད། རིམ་གྱིས་རྫོང་ཤེད་ཀྱི་ཆེག་མང་ཉུང་གི་སྟོན་སྒྲུས་
འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། སྐྱོང་གཞིས་ནི་ལུལ་དང་། གསུང་
བའི་དུས། འཁོར་གྱི་འདུ་ཐེབས་སྟོན་པ་ནི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། རིས་ལན་དག་ནི་ཞལ་
ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་མདོ་གཅིག་གི་སྟོང་སྤྱད་བར་གསུམ་ནའང་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་དབྱེ་

ཚོག་པ་རིགས་པས་དཔགས་ན་ཤེས་ཀྱས་ལ། མོག་མར་ཤེར་ཕྱིན་གཅིག་གསུངས་པ་གདུལ་
བུའི་དབང་གིས་ད་ལྟ་གཙོ་ཆེ་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བྱུང་བ་འདིའང་རྗེས་སུ་གནང་བའི་
ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་ན་སྐབས་དང་ཤིན་དུ་འཆོམ་སྒྲམ་སོ། །བཀའ་བསྟུ་བའི་ཆེ་ལུམ་རྒྱས་འཕྱིར་
གསུམ་སོ་གཅིག་དུ་བསྟུས་ཤིང་སྐབས་དེར་ཡི་གེར་མ་བཞོད་པས་ཕྱིས་སུ་ཡི་གེར་བཞོད་པ་
ན་གྲངས་འཕེལ་བར་མཛད་ནོ། །ཕྱིས་སུ་ཡི་གེར་བཞོད་པའི་ཆེ་རི་ལྟར་ཕྱོགས་བསྟུ་དང་། རི་
ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་བ་ཡིན་བཅས་ཀྱི་དྲི་བ་འདི་ལ་སྒོ་སྒྲོས་དང་ལྟན་པ་ནས་ས་ཀྱིས་སྒོ་ཆེ་གཏད་
དགོས་པར་སྒྲུང་རོ། །ལུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཕྱིས་སུ་སོ་རྟེན་རྒྱུ་པར་ཕྱོན་པའང་
དུས་རབས་སོ་སོར་བྱུང་བའི་འཕེལ་རིམ་སྟེ་དེ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་བྱུང་བ་ནི་དངོས་ཡོད་སོ་
རྒྱས་སོ། །དེས་ན་ལུམ་རྒྱས་འཕྱིར་བསྟུས་གསུམ་སོ་ཚོག་མར་བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རི་པོར་ཅིག་
ཅར་དུ་གསུངས། བ་མ་སྟེ་ཆོན་གསུམ་དུ་བྱུང་བའི་སྐབས་ནི་བླ་བུའི་རྒྱལ་སོ་སྟུ་སྟུ་རན་ལས་
འདས་རྗེས་ཏེ་བཀའ་བསྟུ་རིམ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིས་སུ་བྱུང་བའི་བྱུང་བ་ཞིག་སྟེ་སོ་རྒྱས་ཀྱི་
འཕེལ་རིམ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་བྱ་མོད་ལྷུང་པོའི་རི་བོར་སྐྱུལ་བའི་གཞུང་གཅིག་ཉིད་ལྷུམ་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱུལ་
གཞུམ་ཏུ་སྒྲེ་རྒྱལ་དང་དེའི་དགོས་པ་ནི། མོ་ལྷུང་པ་རྩོ་རྩོས་པ་ལྷུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པ་མདོ་
ལྷུང་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། ༥ ༡ བ ༢ ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུང་པ་ཆེགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་
ནས་པ་གཙོར་རྒྱལ་པའི་ལྷུལ་༼ལྷུལ་༽གཞུམ་གྱི་མདོ་ཉིད་ལས་མདོར་བསྐྱུལ་ཏེ་བཤད་པར་
བྱའོ། །འདིར་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཉིད་ལ་ཏུས་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་ལྷུམ་གྱི་གཙོ་
པོའི་གཞུང་རབ་རྒྱ་ཆེར་ཆེག་རྒྱར་བས་གཞུངས་པའི་གཞུང་གཅིག་ཉིད། གཏུལ་བའི་བསམ་
བ་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤེ་བྲག་ལས་རྒྱལ་བསྐྱུལ་མ་དད་པར་སྒྲུང་བ་ཅས་སྟེ། ཆོས་
ཀྱི་བྱུང་པར་ནས་བྱངས་ཀྱི་ཆེག་མང་པོས་བཞི་བར་བྱ་བ་ནས་པ་མི་རྒྱལ་པ་སྟོར་ཐག་བསྐྱུ་

འབགས་མོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་དེ་བ་གསུམ་པ།

པའོ། །དོན་སོ་སོའི་ཆོག་ཆང་བ་ཅམ་གྱིས་བགྱི་བར་བྱ་བ་ནམས་ལ་ནི་བར་མཉི་ཁྲི་ལྟ་སྟོང་
པའོ། །དོན་རགས་རིམ་བཞོད་པས་སྒྲ་བཤད་ལྟགས་ལ་རྟོགས་པ་ལ་ནི་བསྐྱུས་པ་བརྒྱད་སྟོང་
བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ་སྐྱད་པ་སོ་སྟོ་ལྟལ་དུ་བྱུང་བ་ཅན་ལ་ནི་གསུམ་ཅར་ཡང་སྒྲུང་བས་དེ་དག་
དང་མཐུན་པའི་གཞུང་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༡༩ མདོ་སྐྱད་པར་དབྱེད་པ།

ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེའུ་གྲུ་གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ལེའུ་
ཡན་ཆད་གྱིས་དངོས་སོ་བརྒྱད་དང་དོན་བདུན་ཅུ་ཆ་ཆང་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་ནས་ལེའུ་གྲུ་བཞི་པ་
མདོ་སྐྱད་པས་ཀྱང་དངོས་སོ་བརྒྱད་དང་དོན་བདུན་ཅུ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱེད་པས་སྐྱད་པ་འདི་
ལེའུ་གྲུ་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་གྱི་བསྐྱུས་དོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཆོད་ཀྱང་། དོན་ལ་ནི་ཡུམ་གསུམ་
གྱི་སྟོམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲུང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོའི་སྐྱད་འབྲེལ་ལས། ། ༡༠
ན ༡ གཞུང་འདིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནམས་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱུས་པ་ནི་གསལ་བར་མཛད་པའི་
ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཐལ་བརྒྱ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་མཐུན་པར་ལེའུ་སྐྱར་
བར་རིགས་མོད་གྱིས་སྟོ་དམན་པ་ནམས་གྱིས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་མ་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་
སྟོང་ཐལ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་པ་དང་ཡང་མཐུན་པར་མ་བྱས་སོ། །སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདེ་བར་རྟོགས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རལ། དོན་གཅིག་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་མཐུན་པར་
ལེའུ་ཐ་མའི་དབྱེ་བ་འདིར་ལེའུ་རྟོགས་པར་བདག་གིས་བྱས་སོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
བྱད་རྩ་བྱི་རྩེ་ལམ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱད་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དཀའ་འབྲེལ་ལས། ། ༡
༡༠༠༥ །དེ་བུ་བསྐྱར་མ་དེ་བ་ཐེང་༥༩ ཉེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་གྱི་བཙམ་
ཐུན་འདས་མ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་

དག་གིས་རྒྱུ་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་བསྐྱུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་བསལ་བར་འདོད་
 བས། དེ་ནས་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ལ་
 བསྐྱུས་པའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་འཇུག་པའི་ཉེས་པ་ལ་མཛོད་པ་སྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུས་པ་མཉན་པར་བྱང་
 བར་བྱགས་སུ་ཆུད་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲི། ཆིག་གི་འབྲུད་འདི་ནི་ཕྱིར་ན་དེ་མ་ཐག་བཟོད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཡར་བྱང་ཆུབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཛོད་ཉོགས་རྒྱུ་གི་འབྲེལ་བ་རྣམས་འབྱེད་
 གྲུག་གིས་མཉེལ་ལ། སྔ་ ༣༧ བ་ ༡ སྤྱད་པ་ནི་དེ་དག་གི་བསྐྱུས་པའི་ཆིགས་སུ་བཅད་པའི་
 ཆུབ་ཀྱིས་དུས་ཕྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྷག་པར་རྫོམ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱུས་པ་དོན་མེད་ཁྱེད་ཁྱིད་ཀྱང་། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་འོག་གི་འཁོར་ལྷ་བ་ཤས་ཆེ་པའི་གང་ཐག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་
 སྤྱད་པ་ལོ་སྒྲིབ་པས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྤྱད་པ་མི་བརྒྱད་སྟོང་
 པའི་ལེའུ་གྲ་བཞི་པར་བཞག་པ་ལ་གཞོད་པ་མེད་སྟུང་སོ། །དེས་ན་མི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེའུ་གྲ་
 བཞི་པ་མདོ་སྤྱད་པ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རིན་མི་ཏུ་དང་ཐུག་མཁན་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞེ་ཡི་ཤེས་
 རྟེན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུར་པ་དང་། ཤེས་ཕྱིན་སྤྱོད་ཆོགས་ཁྱོད་ཀྱི་མདོ་སྤྱད་པ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་
 པོ་ལི་ཏུ་ཀ་ར་མིང་ཏ་དང་། བཞེ་དཔལ་བཅེགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུར་པ་ཞོལ་བཀའ་འཁྱུར་གྱི་
 དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་ལ། འོན་ཀྱང་མདོ་སྤྱད་པ་དེ་གཉིས་ལ་ཆིག་རེ་བྱང་མི་འདྲ་བ་ཅན་ལས་
 ཁྱད་པར་གཞན་མ་མཆིས་སོ། །

གོང་གི་སྤྱད་འབྲེལ་གྱི་ཆིག་དེ་ལ་བསྐྱུས་ན་སྟོབ་དཔོན་མིང་གི་བཟང་པོས་མདོ་སྤྱད་
 པ་འདི་ཉིད་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལའང་སྐྱར་བ་གསལ་བས་མདོ་སྤྱད་པ་འདི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་འབྲེལ་
 པའམ་སྟོམ་དུ་བཞེད་པར་སྐྱར་ངོ་། །

ཡར་བྱང་རྒྱལ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་མདོ་སྟད་པ་ལ་ལེའུ་བརྒྱད་དུ་བྱེས་ནས་བསྟན་བཅོས་
མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་བཤད་ཅར་སྟུང་བ་སངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་གསུངས་
པ་དང་། གཞན་ཤེར་བྱིན་སྣ་ཚོགས་ཁོད་ཀྱི་མདོ་སྟད་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་དང་པོའི་དབྱར་
སྐབས་དང་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་བསྟན། སྐབས་གཉིས་པའི་དབྱར་སྐབས་
གཉིས་པ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་བསྟན། སྐབས་གསུམ་པའི་དབྱར་སྐབས་གསུམ་
པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་བསྟན། སྐབས་བཞི་པའི་དབྱར་སྐབས་བཞི་པ་རྣམ་པ་ཀྱན་
མདོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་བསྟན། སྐབས་ལྔ་པའི་དབྱར་སྐབས་ལྔ་པ་ཅེ་པའི་མདོན་
པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་བསྟན། སྐབས་དྲུག་པའི་དབྱར་སྐབས་དྲུག་པ་མཐར་གྱིས་པ་
བསྟན། སྐབས་བདུན་པའི་དབྱར་སྐབས་བདུན་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མདོན་པར་རྟོགས་
པར་བྱང་རྒྱལ་པར་བསྟན། སྐབས་བརྒྱད་པའི་དབྱར་སྐབས་བརྒྱད་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་བསྟན། ཞེས་
མཆམས་སོ་སོར་ཡིག་རྒྱུད་གིས་སྐབས་བརྒྱད་དུ་བྱེས་ནས་ཡོད་ལ། ཡིག་རྒྱུད་འདི་བརྩེ་
དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་བྱེས་པ་ཡིན་ནས་ཡར་རྒྱ་གར་གི་པཎ་ཆེན་ཞིག་གིས་མདོ་སྟད་པ་ལ་
བྱར་མཆན་དུ་བཀོད་པ་ཞིག་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྩེ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་བསྟུང་བ་ཡིན་དུང་དགོས་
སོ། ཁོན་ཀྱང་ཞུ་ལུ་ལོ་རྒྱུ་བས་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་བྱུང་བའི་མདོ་སྟད་པ་སྐབས་བརྒྱད་དུ་
བྱེ་རྒྱལ་པལ་ཆེར་ཤེར་བྱིན་སྣ་ཚོགས་ཁོད་དུ་ཡོད་པའི་མདོ་སྟད་པ་དང་འབྲེལ་མོད། འདི་ཉིད་
ཀྱིས་སྐབས་དེ་དང་དེའི་མཐུག་དག་ཏུ་སྐབས་དང་པོའོ། །སྐབས་གཉིས་པའོ་ཞེས་སོགས་
སྐབས་སྟེའི་མཆམས་བརྒྱད་པར་མཛད་དོ། །ཤེར་བྱིན་སྣ་ཚོགས་སུ་བྱེས་པའི་མདོ་སྟད་
པའི་ཡིག་རྒྱུད་ལྟར་ན། དགའ་དང་གྲུས་དང་དད་པའི་མཆོག་ནི་ཉེར་བཞག་སྟེ། ཞེས་སོགས་
རྟོག་གཅིག་སྐབས་དང་པོའི་ཁོངས་སུ་མ་བགངས་ལ། ཁོན་ཀྱང་ཞུ་ལུ་ལོ་རྒྱུ་བས་ནི་རྟོག་འདི་
ཉིད་སྐབས་དང་པོའི་བཤད་ཅིའི་ཁོངས་སུ་བགངས་སོ། །

སྒོ་བ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོའི་སྤྱད་འབྲེལ་ལས་མདོ་སྤྱད་པ་ལ་ལེའུ་རྒྱས་པར་བྱས་
ན་འབྲུམ་དང་ཉི་མེ་ལྟར་ལེའུ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྟ་དང་བདུན་ཅུ་ཅ་རྒྱལ་ཏུ་དབྱེ་རྒྱ་ཡོད་པར་གསུངས་
འདུག་པ་འདི་ནི་ལྟར་དབྱེ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་མཐུན་པར་ལེའུ་སོ་གཉིས་སུ་བྱས་
པ་འདི་ཉིད་སྒོ་དཔལ་ན་པ་དབང་རྒྱལ་རྒྱུ་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གསུངས་པ་ལ་བལྟས་ན་ཡུམ་
འབྲུམ་པ་དབང་རྫོན་དང་ཡུམ་པར་མ་དབང་འཕྲིང་དང་བསྐྱུས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་འདི་དབང་རྒྱལ་
གྱི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུར་གོ་བས་དེ་ལྟར་འཕྲུག་དཔལ་དབྱེད་པར་མཛོད། དེ་ཡང་ཡོངས་
ཐགས་སུ་ཡུམ་རྒྱས་པ་འབྲུམ་པ་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་དང་། ཡུམ་འཕྲིང་པ་ཉི་མེ་དབང་འཕྲིང་
གི་ཆེད་དང་། ཡུམ་བསྐྱུས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་དབང་རྫོན་གྱི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་བཤད་
སྒོལ་དང་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ།

༡༣ བྱམས་ཁྲུས་ཀྱི་ལེའུའི་དབྱེད་པ།

འཕགས་པ་སྐུ་སྐུ་བ་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་མདོ་སྐུ་ཡུལ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཆེ་བྱམས་ཁྲུས་སོགས་
ལེའུ་འགའ་ཞིག་སྐུས་རེ་ཞིག་མ་བསྐྱུར་བའི་རབས་བྱང་ཡོད་ལ། དེར་མ་ཟད་ད་དུང་ད་ལྟའི་
ཉི་མེ་བྱམས་ཁྲུས་ཀྱི་ལེའུ་འདི་ཉིད་ཕྱིས་སུ་ཉི་མེ་ལེའུ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པར་བཀོད་
དེ། བསྐྱུས་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་འཕྲིན་ལས་འཆད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་བྱམས་
ཁྲུས་ཀྱི་ལེའུ་དང་སྐྱར་རྒྱལ་མདོ་རྒྱན་སྟོར་བའི་སྤྲི་ག་བྱེད་སྤྱི་དག་གི་འབྲེལ་པ་རྣམས་སུ་
གསལ་བས་དབྱེད་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་ན། ཉི་མེ་སྐུ་བས་སུ་བསྐྱུས་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱས་པའི་ལེའུ་
ཞེས་དང་། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱུས་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ལེའུ་ཞེས་
གསལ་བ་གཉིས་དོན་ལ་བྱམས་ཁྲུས་ཀྱི་ལེའུ་ཞེས་མཆན་གསོལ་བ་དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་
ཞེད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱུས་པ་རབ་ཏུ་བྱས་པའི་བྱམས་ཁྲུས་ཀྱི་ལེའུ་འདི་བརྒྱད་སྟོང་

བར་མི་བཞུགས་མོད། དུམ་རྒྱས་པ་འབྲུམ་ལ་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་བཞུགས་སམ་མི་བཞུགས་
དབྱུད་བཞིན་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་འདི་ལྟར་སྟུང་སྟེ། བཀའ་བསྟན་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་
ཞེས་མཆོད་གསོལ་གྱི་དྲུ་མིག་ནང་བཞུགས་ཏེ་ཡར་དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་ཞིང་དུ་བཅི་བ་
དང་། རིགས་པ་སྤྱི་བའི་དབྱུད་གསུམ་དག་པའི་རིགས་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་བཅད་བཅར་བའི་
ཡུལ་དུ་འབྱེད་བ་གཉིས། དག་སྒྲུང་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དག་གི་སྒྲོ་འོར་ཆ་གྲང་བཞིན་འགལ་འདུ་
ཆབས་པོ་ཆེར་བཅི་བས་མིན་ནམ། དུས་ཁྱིས་ཀྱི་སྤྱི་གྲུ་ཐོགས་པའི་གངས་ཅན་པ་ནམས་ཀྱིས་
གྲང་བཀའ་བསྟན་དག་ལ་དབྱུད་བཞིན་མཛད་མི་དགོས་པ་གཙོ་བོར་མཛད་མོད་གྲང་། ལུང་
རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོ་གཞུ་བོར་གནས་པའི་སྒྲོ་ནས་དུས་ནས་དུས་སུ་
དབྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་དག་ཐེར་མཛད་པ་འདི་ནི། ལུང་དང་རིགས་པ་སྤྱི་བ་དག་
གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྒྲེར་ཆོས་དང་། གཡོལ་ས་མེད་པའི་འགན་འཁུར་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
ལག་དུ་སྒྲུངས་པ་ནི་དབང་རྣམས་མཁས་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་། ཆོགས་
གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གསོགས་པའི་ཞིང་མཆོག་ཡིན་པ་ཤོད་ག་ལ་དགོས། དེས་ན་སྤྱིགས་དུས་
འདིར་རིན་ཐང་གསེར་ལས་ལྷུ་བའི་བཀའ་བསྟན་འདི་དག་ལ་དབྱུད་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་ན་བསྟན་
པའི་སྤི་ཞུར་མི་འགྱུར་ཞེས་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་གྲང་སྤྱི་བར་མི་སྒྲོ་བས་
ན། ལག་གཡས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་སྒྲོར་ཞིང་གཡོན་བས་འབྲེང་བ་ཐོགས་ཏེ་རང་དོན་དུ་མ་ཉིར་
འབད་པ་དག་ལ་ཅི་ཆ། གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་དབྱུད་པ་ནི་བྱེད་ཅག་གི་ཁ་ཐོར་ནང་གི་འགལ་འདུ་
ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེར་ཟད། ཁོ་བོས་ནི་དབལ་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་བའི་ཕྱག་སྒོལ་ལ་ཁ་མིག་ཡར་ལྟ་བྱས་ཏེ་
ཆོས་རའི་ནང་དུ་དབྱུད་པའི་རྗེ་སྒྲིབ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་སྒྲོག་པ་དག་གི་མཛད་པ་ནམ་ཐར་ལྟར་
ལེན་ནོ། །དེའང་པེ་ཅིང་བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྟུར་མས་མཆོན་འཛམ་གླིང་གར་བྱབ་བཅས་
སུ་ད་ལྟ་འཆོ་ཞིང་བཞུགས་པའི་ཉི་མའི་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་འདི་

བཞུགས་པ་དེོ། །མོ་རྩོ་བ་རྩོ་ལྟན་ཤེས་རབ་ཀྱི་དངོས་སྤྱོད་ལྟོ་ལུང་བ་རྩོ་ལྟོས་འབྱུང་གནས་
 ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྱད་འབྲེལ། །ཁྱེགས་བཤད་འཆོལ་བ་ལ་ངོམས་པ་མེད་པའི་ཉིང་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ཐུ་མ་ཐུབ་བསྟན་ནི་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱོགས་བསྟུས་མཛད་པའི་བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་
 ཕྱོགས་བསྟུས། ། ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ འཕགས་པ་བྱམས་པས་ཁྱས་པ་ནི་འཁྲིན་ལས་ཀྱི་སྐྱབས་ཉིད་
 ཏུ་བྱང་རྩལ་མེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་སྤང་བས་ཐབ་མོའི་བསྐྱབ་པ་གསུངས་པ་
 ཉི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་མདོ་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རྩ་བར་མཛད་པ་ལེའུ་
 བརྒྱད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་ཀྱི། ལེ་མངས་ཀྱི་བཀའ་གང་ལ་ཡང་མི་བཞུགས་པས་ཆད་པའོ། །ཞེས་
 བྱམས་ཁྱས་ཀྱི་ལེའུ་འདི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོས་ཐོག་མར་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་དེ་ཉིད་གང་གི་རྒྱན་ཏུ་འགྱུར་བར་བཞེད་པ་དང་གང་གི་འབྲེལ་བར་རྩོམ་བར་
 བཞེད་པའི་ལེའུ་བརྒྱད་མའི་མདོ་དེར་བཞུགས་པས་དེ་གཞིར་བརྩུང་སྟེ་མདོན་པར་རྟོགས་
 པའི་རྒྱན་མཛད་པ་དང་། དེ་ནས་བརྩུང་བྱམས་ཁྱས་ཀྱི་ལེའུ་འདི་ནི་ཁྱིམ་ལེ་མངས་ཀྱི་ལེའུའི་
 གངས་སུ་བཅེས་པ་ཡིན་ཀྱི། དེའི་ཕྱོན་ཀྱི་ཡུམ་ཀྱི་མདོ་ནི་ཁྱིམ་ལེ་མངས་དག་ན་བྱམས་
 ཁྱས་ཀྱི་ལེའུ་འདི་མི་བཞུགས་པ་ནི་ཆད་པ་ཡིན་གསུངས། གསུང་དེས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་
 ནས་བརྒྱད་པའི་ཤར་མདོ་སྟེ་ནི་ཁྱི་དེ་ལ་བྱམས་ཁྱས་ཀྱི་ལེའུ་འདི་བཞུགས་པ་དང་། དེ་ནས་
 མ་བརྒྱད་པའི་ནི་ཁྱིའི་དཔེ་སྟེ་མ་དག་ན་བྱམས་ཁྱས་མི་བཞུགས་པ་ནི་ཆད་པ་ཡིན་གསུངས་
 ཀྱི། བྱམས་ཁྱས་ལེའུ་དེ་ཆད་པའི་དཔེ་སྟེ་མ་དེ་དག་མ་ཆང་བས་སྒྲོན་ཏུ་བརྩུང་བུ་ཡིན་མིན་
 མི་གསལ་ལོ། །གསུང་འདི་ལ་དཔག་ན་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འདི་ཉིད་
 བྱམས་ཁྱས་ཀྱི་ལེའུ་མ་བཙུང་པའི་སྤར་ཀྱི་ནི་ཁྱིའི་འབྲེལ་བ་མིན་པར་གོའོ། །གལ་ནེ་སྐྱས་
 མ་བསྐྱར་བས་འབྱམ་ལ་བྱམས་ཁྱས་མེད་པ་རང་ལུགས་སུ་བཞེད་ན། ཉི་ཁྱིར་བཞུགས་པའི་
 བྱམས་ཁྱས་ལེའུ་འདི་ཕྱིས་སུ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའོ། ། འཕགས་པ་ལོ་ལ་སྟེ་མེད་པའི་ལོ་

འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་དེ་བ་གསུམ་པ།

སོགས་གང་རུང་གིས་ཉི་མའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་བཤད་
ཅའི་མདོར་བྲངས་རྒྱལ་འདི་འགྲིག་ཅམ་འདུག་སྟེ།

གཞན་ཡང་གོང་གི་སྐོར་ལུང་པའི་གསུང་འདིས་ཤུགས་ལ་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མ་གསུངས་པའི་སྟོན་དུ། དུམ་རྒྱས་པ་འབྲུམ་དང་འབྲིང་བ་ཉི་མའམ་ལེ་
མངས། བསྟུས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་གསུམ་གང་བྱམས་ཁུས་ཀྱི་ལེའུ་མེད་པར་གོའམ་མི་གོ་དེ་
ལྟར་གོ་ན་ཐོག་མར་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་སོགས་པས་བཀའ་བསྟུ་ལན་དུ་མར་མཛད་སྐབས་བྱམས་
ཁུས་ཤེར་མདོའི་ལེའུར་མ་བཅུད་པར་བྱིས་སུ་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་ཞིག་
གིས་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པར་ཡང་དུས་བྱིས་སུ་བཅུད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉི་མའི་དང་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་
པར་བཅུད་ནས་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་། འབྲུམ་ལ་མི་བཅུད་པར་འཛོག་སྒྲིང་དམ་སྟོས་ཤིག་གཞན་
ཡང་སྒྲར་བྱམས་ཁུས་ལེའུ་མེད་པའི་ཉི་མའི་བྱམས་ཁུས་ལེའུ་གསར་དུ་བཅུད་པ་ལེགས་
བྱས་སུ་འགྱུར་ན། ད་ལྟའི་དུམ་བསྟུས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་རྒྱས་པ་འབྲུམ་ལའང་བྱམས་ཁུས་
ཀྱི་ལེའུ་བཅུད་ན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་ཅིས་མི་འགྱུར་། དུམ་རྒྱས་པ་འབྲུམ་ལ་
བྱམས་ཁུས་བཞུགས་དང་མི་བཞུགས་རྩེས་སུ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ད་རུང་འདི་ལ་ཞིབ་དུ་བསམ་
སྐབས་དོགས་པ་འདི་ལྟར་སྟེ། གཅིག་དུ་ན་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལྟ་བུར་མཆོན་
ན་ཡུམ་གྱི་མདོའི་ཆོག་དོན་མ་ཕུས་པ་ཐུགས་ཐོག་ན་བྱང་རྒྱལ་པར་བཞུགས་པས། ཡོངས་
གཤམ་ལྟར་གྱི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ཏ་ལའི་ལོ་མ་དང་ཤོག་བྱར་གྱིས་པའི་པོ་ཉི་ཞིག་གཟིགས་དཔེར་
མི་མཁོ་སྟུམ་སྟེ། མཉམ་རྩེས་ངོ་པོ་གཅིག་དུ་སོང་བའི་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པའི་ཆོས་རྒྱུ་གྱི་ཉིང་
དེ་འཛིན་ཐབ་མའི་ངོར་རྩེ་ལྟར་བྱ་རྟོག་ཕྱང་རེར་ཤུགས་རྒྱལ་པོས་གང་གསུངས་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་
གཅིག་ཀྱང་མ་ཆད་པ་སྟེ། ལྷག་ཆད་ནོར་བ་སོགས་ཀྱི་རྩི་མ་མེད་པའི་གསུང་རྟོན་མོ་རྒྱངས་པ་
འབྲུལ་བཞིན་བཞུགས་པའི་ཉི་མའི་དེར་གོ་དགོས་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་འདས་ཤིང་། ཐོག་མར་

སངས་རྒྱུ་གིས་བཀའ་སྩལ་བའི་ཤེར་བྱིན་ཁོད་ན་བྱམས་ཁྱེས་ལེའུ་འདི་བཞུགས་ཆེ། བཀའ་
 བསྟུ་མཛད་པོ་དག་གིས་བཀའ་བསྟུ་བའི་སྐབས་སུ་ཆད་བའི་ཉེས་བཤམ། ཡང་ན་ཅིས་བྱིར་མ་
 བསྟུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་གྱུར་འཆད་དགོས་ལ། དེར་མ་ཟད་ད་ལྟ་བཞུགས་པའི་བརྒྱུད་རྒྱུད་
 བ་དང་འབྲུམ་གཉིས་ལའང་ལེའུ་འདི་ཆད་བཤམ། དེ་གཉིས་ཆ་ལག་མ་ཆང་བར་བསྟུ་དགོས་
 སམ། འདི་དག་ནི་སྐབས་སུ་བབ་བའི་བྱི་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱ་ཁོད་ཕྱར་པོའི་རི་བོར་ཤེར་
 བྱིན་བཀའ་སྩལ་བའི་ཉེན་མོར་བྱམས་ཁྱེས་གི་ལེའུ་འདི་ཤེར་མདོའི་གྲངས་སུ་བཀའ་སྩལ་བ་
 མ་ཡིན་པར། མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་ལ་མོགས་པའི་མདོ་གཞན་དང་། གསུང་གཞན་ནས་
 གྲངས་ཏེ་ཤེར་བྱིན་གི་མདོའི་གྲས་སུ་བཅུད་བ་ཞིག་ཡིན་ཆེ། མོག་མར་གླེང་གཞིའི་སྐབས་སུ་
 འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཁོད་ཕྱར་པོའི་
 རི་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་མཛའ་བར་འགྱུར་ལ། དེར་མ་ཟད་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་གདུལ་བྱ་
 སེམས་ཅན་པའི་རིགས་ཅན་ལ་སྩལ་བའི་མདོ་ཞིག་འཁོར་ལོ་བར་བའི་གདུལ་བྱར་སྩལ་བའི་
 མདོའི་གྲས་སུ་བསྐྱེས་ན་ལེགས་བཤད་དང་ཉེས་བཤད་གང་དུ་འགྱུར་ཆ་མ་འཆལ་ལོ། །དེ་ལ་
 ཡང་འདི་ལྟར་གོ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱ་ཁོད་ཕྱར་པོའི་རི་བོར་ཡུམ་གི་མདོ་བཀའ་སྩལ་ཚུལ་ནི་དེར་
 སང་གི་ལམ་རིམ་གི་བཤད་ཕྱར་སྩལ་བ་བཞིན། གདུལ་བྱས་ཡར་གསུང་བ་པོར་བྱི་བ་འགོད་
 ས་མེད་པར་ཁྱི་སྟེང་ནས་མར་ཤོག་ལྡེབས་མི་ཅུང་བ་རེ་བསྐྱགས་རྒྱུ་ཡིན། ད་གཞོད་མཚམས་
 གང་པར་དུ་བཏོན་ཟེན་པའི་ཤོག་གྲངས་གི་བརྗོད་དོན་རྣམས་རགས་བསྟུས་རེ་དོ་སྟོད་མཛད་
 ཅིང་། གང་གསུངས་རྣམས་སྐྱ་སྐྱད་འཁོར་ལོར་བཅུད་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཆོད་མི་འདུག་གོ། །འོ་
 བ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འཆད་ཆོད་ཆོས་པའི་སྐྱ་དབྱངས་མི་རུབ་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེམས་
 དགའ་གསུམ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་གི་མདུན་སར། དགེ་ལུག་དག་གིས་རི་
 ལྟར་དཀའ་བའི་གནད་དག་ལ་བྱི་བ་དང་དེ་ལ་བྱིས་ལན་མཛད་གིན་དཔེ་བྱིན་གནང་བ་རི་ལྟ་བ་

འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་དེ་བ་གསུམ་པ།

བཞིན་ཡིན་པ་འབྲེལ་། ཁྱད་པར་ནི་ཤུག་ཀྱི་ལ་པོས་གསུང་དབྱངས་ལན་ལག་ཏུ་ལྟ་ལྟ་
པའི་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་དབང་སོ་དང་འཆམ་
པའི་དོགས་དཔྱོད་རིམ་དག་ལ་བཀའ་ལན་སྟུལ་གྱིན་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་
མགོ་མཐུག་དབར་གསུམ་གྱི་འགོས་ཀྱིས་ཤེས་སྟབས་ལོ། །འདི་ལ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བཤད་
པར་བྱ་བ་ནི། གདན་ས་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་གིས་རང་རང་གི་དགེ་སྟུགས་
རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲོར་བརྒྱ་སྒྲོར་དག་ལ་བཀའ་པོད་ལྟའི་ཐད་ཀའི་ཚོད་གཞུང་སྟེང་། ཡོ་དང་ཆུ་བར་སྟེལ་
ནས་དཔེ་བྲིད་གནང་བ་ནི་ཉ་ལས་པའི་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་འདུག་སྟེ། ཆེ་ལོགས་ལོགས་
ཆེད་པ་གང་ལའང་མི་སྟོབས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཁོ་ན་སྟུགས་ལ་བཅངས་ནས་ཆ་གང་གི་རལ་བ་
ཁྱད་ཏུ་བསྟན་དེ། སྤྱི་ཆེ་གང་པོར་དང་ཆུངས་འབའ་ཞིག་གི་སྟོན་སྟུལ་པ་ཡིན་པས། གང་དཔེ་
བྲིད་གནང་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པ་དང་། བྱ་རྒྱུ་དེ་དག་གི་སྟུགས་རྒྱུད་
ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟུ་བྱ་གང་འབྱུངས་པ་དེ་དཔེ་བྲིད་དགེ་ལྡན་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་སྟུལ་
པའི་བཀའ་རིན་ཉག་གཅིག་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་པ་དང་། འདིས་ནི་དཔེ་བྲིད་དགེ་ལྡན་དག་གི་
མཁུན་བཅའི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་རིན་མཆོན་པས། རི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་བར་བཤེས་
གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་པ་བཞིན་བསམ་སྟོར་དག་པའི་སྟོན་སྟུལ་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱོས་ཤིག།

ད་ནི་དགྲུས་སུ་འཐུག་པར་བྱ་སྟེ། བྱ་ཆོད་བྱང་རིར་འདུས་པའི་ལྷ་མིའི་འཁོར་ཆོགས་
གས་སུ་ཉེ་བའི་སྤྱིས་བརྒྱུད་ཀྱང་ཡོད་པ་བཞིན་དགོས་པས། རི་བཅུན་བྱམས་བའང་འདུས་
པའི་ཆོགས་སུ་བྱོན་ཡོད་པ་གོར་མ་ཆགས། དེར་མ་ཟད་ཤུག་ཀྱི་ལ་པོའི་གསུང་ཆངས་པའི་
དབྱངས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཀའ་སྟུལ་པ་ན། སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་དེ་གཉིས་
ཅས་མ་གཏོགས་པའི་འཁོར་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་རིམ་ལན་དང་འཆད་ཉན་མཛད་པའི་གོ་

གླུ་མ་མེད་པ་ནི་ག་ལ་ཡིན། གླུ་མ་འདིར། གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུངས་ནས་པར། །དུ་མ་ཉིད་
 དུ་མོ་མོར་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་འདི་དངས་ནས་བསམ་གཞིག་ཅིག་བྱས་ན། སྤྱི་ལོ་ལྷ་
 དང་རབ་འཁྱོར་ལ་སོགས་པ་དང་ཐབས་གཅིག་དུ་བྱི་བ་བྱིས་ལན་མཛད་པའི་དུས་དེ་དང་ཞལ་
 གྱི་བརྗོད་པ་གཅིག་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་བྱི་བ་བྱིས་ལན་མཛད་རིགས་
 ལ། དེ་ལྟར་བྱམས་པས་བྱི་བ་དང་བྱིས་ལན་གང་སྟེ་ལ་དག་བྱིས་སུ་བཀའ་བསྟུ་མཛད་པོས་
 བསྟུས་དང་མ་བསྟུས་ལ་དེ་ཅུ་རག་མ་ལས་པར་བྱམས་པའི་བྱགས་ཐོག་ན་གང་གསལ་ལེར་
 ཡོད་པ་དེ། བྱམས་པས་ལེའུ་བརྒྱད་མཐའ་ཉི་ཁྲིར་བཅུད་ནས་བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་ཞེས་མཚན་
 གསོལ་བ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་མཆིས་སྟོས་ཤིག །འོན་ཀྱང་གཞན་དབང་དང་ཀུན་བཅུགས་
 ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་སྟེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་གཙོ་བོ་སེམས་ཅན་པའི་ལྟ་བ་དང་བྱུང་
 མཐའི་རང་རྒྱུད་ཅིག་སྟེ་བྱུང་མཐའ་གཞན་པའི་རང་གཞུང་དག་ན་ཆེར་མ་བྱགས་པའི་བརྒ་
 ཆད་ཅིག་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་དུ་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྟ་བྱུང་གྱི་དཔེ་ཆའི་ཁྲོད་ན་མཚན་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་སྟུང་བ་ཆེས་ཅུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལ་མཚོན་ན་བྱམས་
 ཞུས་ཀྱི་ལེའུའི་ཐད་དུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་སྟོང་ལྷན་དུ་བྱགས་པ་མ་གཏོགས། འདིའི་
 ཐོན་གྱི་ཉི་ཁྲིའི་ལེའུ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཅིག་པོ་གང་གི་གླུ་མ་སྤངས་ཐ་སྙད་འདི་མ་བྱགས་པས་
 སོ། །གང་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་སྟུང་པའི་མདོ་ལ་མཚོན་ན། གཙོ་བོ་མདོ་སྟེ་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལ་མཚོན་ན་བྱམས་ཆོས་དང་། ས་སྟེ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་
 ཅན་པའི་ལྟ་བྱུང་དང་། དབྱུ་མ་ལ་མཚོན་ན་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་བྱུང་མཐའ་འཆད་པའི་བཀའ་
 བསྟན་དག་གི་བརྒ་དང་ཐ་སྙད་ཅིག་ཡིན་པར་སེམས་བས། ལེའུ་འདི་སྟོང་བྱག་ཉི་ལྷ་ལྟེ་པའི་
 ལེའུའི་གངས་སུ་བགངས་ན་ལེའུ་གཞན་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྟེ་པའི་བརྒ་དང་ཐ་སྙད་དག་དང་འདིའི་
 བར་ན་ཆ་མི་སྟོམས་པ་ར་མགོ་ལུག་སྤྱར་འབྲུ་པའི་བརྒ་ཆད་ཀྱི་བར་བྱུང་དེས་ཅན་ཞིག་གནས་

སོ། །རྒྱ་རྒྱ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་ལྟར་ན། འཕགས་པ་གྲོལ་སྒྲེས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཡུམ་
གྱི་མདོ་རྒྱས་པ་འབྱུང་དང་བསྐྱུས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་གཉིས་དང་སྦྱར་བར་འབད་ཀྱང་མ་འཁྱོར་
བས་དགོ་བསྐྱེན་ཞི་བའི་གོ་ཆས་སྦྱན་པར་ས་བའི་མེ་མངས་དང་འཁྱོར་གསུངས་བས། རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ་ཐའི་འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་དུ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སློབ་ཉིད་གིས། །མི་པམ་མགོན་
ལ་གསན་ནས་ནི། །བསྐྱེན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད། །འཁྱོད་ཅེ་ཅེ་ལག་དབྱིག་གི་
གཉེན། །རང་གི་མོས་པ་གཙོར་བྱེད་བའི། །ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པ་ལ། །ཡང་དག་བརྟེན་ནས་
རྣམ་པར་བཞུགས།

ཞེས་གསུངས་པ་དག་གཞིགས་ཡོད་པ་གོར་མ་ཆགས་ཀྱང་། ད་ལྟའི་མེ་མངས་སམ་
ཉི་མེ་སྒྲེ་པོ་ཉི་གསུམ་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡུམ་པ་འདི་དང་བསྐྱེན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཅེ་
འབྲེལ་དུ་ཐོག་མར་སྦྱོར་མཛད་འཕགས་པ་གྲོལ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་མཛད་པོའི་གསུང་གི་གཞི་
སྣམ་ཞིང་། འཕགས་པ་གྲོལ་སྒྲེས་ཉི་མེ་ལེུ་བརྒྱན་ཅེ་དོན་གཅིག་གམ་དོན་དུག་པོ་ལེུ་བརྒྱད་
དུ་དབྱེ་བསྐྱེན་མཛད་སྐབས་བུམས་ཁུས་ཀྱི་ལེུ་ཉི་མེར་བཅུད་ནས་རྒྱན་དང་ཅེ་འབྲེལ་དུ་སྦྱར་
བའི་སྐབས་ཁོ་ནར་བྱུང་བ་མ་གཏོགས། དེའི་སྟོན་གྱི་ཉི་མེ་ལེུ་མེ་མངས་ན་བུམས་ཁུས་ལེུ་
མེད་པར་བཞེད་སྣམ། དེར་མ་ཐད་འཕགས་པའི་ཉི་མེ་སྟོན་དུ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཉི་མེ་དེ་
ཉིད་རྣམ་ཤེས་དང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཉི་མེའི་གཞུང་འབྲེལ་ཞེས་པ་གཉིས་ལ་དོགས་
སྟོང་མ་མཛད་པ་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་སྦྱར་རོ། །

དེའང་སློབ་དཔོན་སེཌ་བཟང་པོས་ཉི་མེ་ལེུ་བརྒྱད་མ་མཛད་སྐབས་སུ། བུམས་ཁུས་
ཀྱི་ལེུ་འདི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟོང་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཤད་ཅར་སྦྱར་བ་འཕགས་པའི་ཉི་མེ་སྟོན་
བ་ཁུངས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་སྣམ་སོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་མདོ་གང་ཞིག་ལེུ་བརྒྱད་མའི་ནང་དུ་
བངས་ཉི་ཅེ་ཅེ་འབྲེལ་སྦྱར་བས། དེ་ནས་བཟུང་ཉི་མེ་ལེུ་བརྒྱད་མར་བངས་པའི་ཉི་མེ་མངས་

དེ་ཁོ་ན་ལ་ཉི་མེད་གྲགས་ཞེས་པའི་མཆན་ཡང་བྱང་བར་མངོན་ལ། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ བར་
 དཔར་སྐྱབས་བྱས་པའི་འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལས་ཀྱི་ཁོང་ན་གནས་པའི་དོགས་དབྱེད་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་པོད་དང་པོའི། ༡༡ ལ ༡༢ ལྟར་འདེན་བྱས་པ་ལྟར་སློབ་དཔོན་སེལ་བཟང་
 པོའི་གཞིགས་དཔེ་ཉི་མེད་ལ་ལར་ལེའུ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཅིག་པ་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བར་བསྟན་
 པའི་ལེའུ་ནས་མཐུག་ཇོགས་པར་བྱས་པ་དང་། ཉི་མེད་ལེ་མངས་ཀྱི་གཞིགས་དཔེ་འགྲེལ་རེར་
 བྱས་པ་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་མི་བཞུགས་ཚུལ་གསལ་བ་ལྟར། སློབ་དཔོན་ཐུགས་དོགས་ཆེར་འབྱུངས་
 པ་ན། འཕགས་པའི་ཉི་མེད་ཆད་མར་མཛད་ནས་སེལ་བཟང་པོས་བྱས་པ་ལེའུ་དེ་ཉིད་ལེ་
 མངས་ཀྱི་མདོའི་ལེའུར་དོས་འདྲིན་མཛད་པར་གསལ་ལོ། །ཆོས་བཤེས་ལྟར་ན་རྒྱན་གྱིས་
 བྱས་པ་ཞུས་མ་བསྐྱུས་ཚུལ་གསུངས་མོད་ལོགས་སུ་མ་སྐྱུར་བར་འཕྲིན་ལས་ཉིར་གཉིས་པའི་
 ཁོངས་སུ་སྐྱུར་བ་ལ་དགོངས་པ་མིན་ནས་སྐྱུ་ལོ།

མདོར་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་པོད་ཀྱི་རྟེན་གསལ་མོ་ཆོས་ལེ་མངས་ཞེས་པ་ཉི་
 མེད་ལ་དོས་བཟུང་མོད། ལེའུའི་གྲངས་ལ་གཞིགས་ཆེ་བྱེད་བྱེད་ལྟར་པར་ལེའུ་གྲ་བདུན་ལོད་
 པས་ཁྱི་བཟུང་སྟོང་པར་ལེ་མངས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་ཐོབ་དགོས་པས་དབྱེད་གཞི་ཆེའོ། །ལེའུ་
 ཞེས་པ་གཞུང་གི་བཞེད་བྱ་དང་ཆོད་བྱེད། ལུ་བ་པོ་ལོགས་རྒྱ་མཆན་གང་ཞིག་གི་སློབ་ས་སྟེ་
 ཆོན་དུ་བཅད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ལེའུ་དབྱེ་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་ཡུམ་རྒྱས་པ་འབྱུངས་ལ་ལེའུ་བདུན་
 ཅུ་ཅ་ལྟ་ལས་མི་བཞུགས་ཤིང་། ཉི་མེད་ལ་ལེའུ་བདུན་ཅུ་ཅ་ཐུག་བཞུགས་པས་ལེ་མངས་ཞེས་
 མཆན་གསོལ་ཞིང་། ཁྱི་བཟུང་སྟོང་པར་སྟེད་པ་ལོགས་བགྲངས་པས་ལེའུ་བཟུང་ཅུ་གྲ་བདུན་
 བཞུགས་མོད་ལེ་མངས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་མ་གཤགས་པ་ནི། ལྟར་འདེན་སྟེ་ཕྱི་དག་གི་གསུང་
 ཟེན་ལ་དབྱེད་ན་ལེ་མངས་ཞེས་མཆན་འདོགས་པ་མོ་ནི་སྟེ་མོའི་རྟེན་བྱེད་དག་ཡིན་ལ། ཡུམ་གྱི་
 མདོའི་རྟེན་བྱེད་དག་གི་ཁོང་གི་ཆེས་སྐྱུ་ན་བཞེས་པ་ནི་ཐོགས་མེད་དང་དབྱེག་གཉིན་གཉིས་

འཕགས་ཐོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་དེ་བ་གསུམ་པ།

ཡིན་ཆོད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉི་མེ་ལ་ལེ་མངས་ཞེས་མཚན་གསོལ་མིན་གྱི་ཡུང་མ་རྟེན་
ཅིང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་འཕགས་པ་སྒོལ་སྡེ་དང་སེལ་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཉི་མེ་ལ་ལེ་མངས་
ཞེས་འཕོད་པར་མཛད་དེས་ཤིང་། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་མདོ་
འདི་དེ་ཅམ་བྱ་བ་དཔལ་དུ་བྱིན་མེད་པའམ། སྟོང་ཐལ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་ལྔ་བུའི་བྱངས་བཅུན་པར་
བཅི་མིན་ཡང་དོགས་ཏེ། དེའང་སྟུང་པ་ནི་ཐོག་མར་བྱ་ཆོད་སྟུང་པོའི་རི་མོར་ཡུམ་ཤེར་བྱིན་
བཀའ་སྤྲུལ་པའི་མཛུགས་ཏུའམ། དེའི་བྱིས་སུ་བཀའ་སྤྲུལ་པའམ། བཀའ་བསྐྱུ་མཛད་པོས་ཡུམ་
གསུམ་གའི་དོན་བསྐྱུས་མཛད་པ་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་པར་སེམས་ལ། བྱིས་སུ་གསུངས་པའི་
ཡུམ་གསུམ་གའི་དོན་བསྐྱུས་ཤིག་ཡུམ་གྱི་མདོའི་ལུང་ར་བཟངས་པ་ཞིག་ཡིན་ཆོད། དེ་ལྟར་
ན་ལེའུ་མོ་གཉིས་ཅན་བརྒྱད་སྟོང་པའམ། དོན་ལྔའམ་དོན་དུག་ཅན་འབྱུང་དང་ཉི་མེ། ད་དུང་
སྟུང་པ་སོགས་བཟངས་ཏེ་བྱ་བ་དུན་ཅན་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་སོགས་ཕྱོགས་སྐྱིག་མཛད་པའི་ཚུལ་
ནི། བྱིས་སུ་པོད་གངས་ཅན་སྟོངས་སུ། སྒྲར་ཐང་བརྒྱ་ཅ། བ་རི་བརྒྱ་ཅ། རིན་འབྱུང་བརྒྱ་ཅ་
སོགས། ཟུར་བཀའ་དང་སྟེ་བཀའི་དབང་དང་རྗེས་གནང་ཕྱོགས་སྐྱིག་མཛད་སྟོལ་བྱུང་བ་དེ་
དང་། ཡུམ་གྱི་ལེའུ་རྣམས་བསྐྱུ་ཚུལ་གཉིས་འབྲུ་པར་སེམས་སོ། །གཞན་ཡང་ད་ལྟ་པོད་གངས་
ཅན་པའི་སྟེ་རྟོར་དུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་འབྱུང་དང་བསྐྱུན་འབྱུང་། དེ་ཅམ་མ་ཐད་པོད་དུ་དར་
པའི་གསུང་འབྱུང་། ལས་ཆོགས། ལེའུ་བུམ་ཟེར་པའི་བན་དང་ཐ་སྟོད་དག་ཀྱང་ཐོག་མར་ཁ་
འཛོར་དུ་བཞུགས་པ་དག་བྱིས་སུ་ཕྱོགས་སྐྱིག་བྱས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། དེ་དང་མཐུན་པར་
ཤེར་བྱིན་གྱི་ལེའུ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་བསྐྱུས་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་སྟུམ་སྟེ། ཁྱི་བརྒྱད་
སྟོང་པར་བུམས་ཞུས་གྱི་ལེའུ་ཡོད་པ་དང་ད་དུང་སྟུང་པའང་བསྐྱུས་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལ་གཞིགས་
ན་ནི་ཁྱིའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་སྐྱིག་མཛད་པ་ཞིག་མིན་ནམ་སྟུམ་སྟེ། །ད་དུང་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ་ཉི་

ཁྱི་ལ་ལེའུ་བདུན་ཅུ་དོན་དུག་དང་། ཡུམ་རྒྱལ་པ་ལེའུ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྟ་དང་། ཁྱི་བརྒྱད་
 ལྟོང་པར་ལེའུ་གྲ་བདུན། ཤེར་རབ་ཁྱི་པ་ལ་ལེའུ་མོ་གསུམ་དང་། བརྒྱད་ལྟོང་པ་ལ་ལེའུ་མོ་
 གཉིས་བཅས་བཞུགས་པའང་བཀའ་བསྟུ་མཛད་སྐབས་སམ་ལྟ་གཞུག་ཏུ་ཕྱོགས་བསྟུ་རིམ་པ་
 མཛད་སྐབས། ལེའུ་ལྟ་མ་གང་ཡོད་པར་ཁ་སྟོན་དང་ཁ་སྟོན་བྱས་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་པའི་རིམ་
 པ་ལེའུ་དོན་དུག་དང་དོན་ལྟ། གྲ་བདུན། མོ་གསུམ། མོ་གཉིས་བར་ཕྱོགས་བསྟུ་མཛད་པོ་མོ་
 མོས་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཀྱིན་ལེའུ་ལྟ་མའི་སྟེང་དུ་སྟོན་གིན་སྟོན་གིན་ཡར་ཆེས་བཞིན་འཕེལ་བ་
 ཞིག་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆགས་སོ། །མདོར་ན་གོང་གི་ལེའུ་མང་པོ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལེའུ་ཉུང་
 ཏུ་མོ་གཉིས་སུ་འདུ་ཚུལ་དང་། ལེའུ་ཉུང་པའི་བརྒྱད་ལྟོང་པའི་ལེའུ་མོ་གཉིས་གྲང་རྒྱལ་པར་
 བྱས་ན་ཁྱི་བརྒྱད་ལྟོང་པའི་ལེའུ་གྲ་བཞི་པ་སྟུང་པ་མ་གཏོགས་པའི་ལེའུ་གྲ་དུག་དང་ཉི་མའི་
 ལེའུ་ལྟར་དོན་དུག་མོགས་རྒྱལ་བསྟུས་བྱས་ཏེ་དབྱེ་ཆོག་པར་གསུངས་པ་འདིས་འབྲུག་སྐུ་
 རྟེ། ལྟོབ་དཔོན་མེད་གི་བཟང་པོའི་སྟུང་འབྲེལ་ལས། སྟ ༥༠ ན ༥ གཞུང་འདིར་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་བར་བསྟུས་པ་ནི་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། ལྟོང་ལྟ་བརྒྱ་
 པའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་མཐུན་པར་ལེའུ་སྟུར་བར་རིགས་མོད་ཀྱི་སྟོ་དམན་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་མ་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ལྟོང་ལྟ་གཉི་ལྷ་ལྟ་བ་དང་ཡང་མཐུན་
 པར་མ་བྱས་སོ། །སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེ་བར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རམ། དོན་གཅིག་
 པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྒྱད་ལྟོང་པ་དང་མཐུན་པར་ལེའུ་རྒྱལ་པའི་བསྟུས་གསུམ་
 ཀྱི་ཐ་མ་བརྒྱད་ལྟོང་པ་ཀླུ་མའི་དབྱེ་བ་ཤི་གཉིས་ཀྱི་འདིར་ལེའུ་རྟོགས་པར་བདག་གིས་བྱས་
 མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་འཕགས་མེད་མོགས་རྒྱ་གར་ཀྱི་རྟེན་གྱི་དུང་ལྟ་མ་དག་གི་
 སྐབས་ནས་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་ལ་ལེའུ་མང་དུ་གཏོང་བ་དང་། འཕྲི་བ་མོགས་རྟེན་གྱི་དུང་རྒྱ་གར་

འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་དེ་བ་གསུམ་པ།

བ་དག་ལ་མཛད་མཛད་མང་པའི་ཐེལ་བ་ཆེ་ཙམ་བྱུང་ཡོད་པ་མཆོན་ཐུག། མ་ཟད་རྒྱ་གར་ནས་
ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་པོད་དུ་སྐྱབ་བྱངས་རྗེས་སུའང་ལོ་རྒྱུ་བ་སྤྱི་འདུག་ན་བཞེད་པ་མི་མཆོངས་
བ་དང་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་དག་བྱུང་འདུག་ཏེ། དཔེར་ན་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ལ་མཆོན་ན་རྒྱལ་བ་འཕྲོ་
སྟོན་པས་སྤྱིར་རྒྱ་གར་ནས་ཕྱག་ཏུ་སོན་པའི་མ་ཕྱི་མི་འདྲ་བ་ལ་བཞེན་ནས་ཁྱེད་གས་སྤྱི་
ལན་མང་མཛད་ལུགས་གསལ་བས། སྤྱིར་ཕྱག་ཏུ་སོན་པའི་མ་ཕྱི་འདུག་ན་ཁྱེད་པར་ཞིག་
མེད་ཆེ་ཁྱེད་ལ་ཡང་ཡང་མཛད་དགོས་དོན་མེད་པོད། སྤྱིར་ཕྱག་ཏུ་སོན་པའི་མ་ཕྱི་དག་གི་
བར་ཁྱེད་གང་དང་གང་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་དག་མཛལ་རྒྱུའི་སྐལ་བས་དཔེན་པས་འདིར་རི་བཞིན་
བཞོད་པའི་བྱས་པ་མ་མཆིས་སོ།།

ཡུམ་རྒྱས་པ་འབྲུམ་ལ་པོད་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ལེའུར་དཔེ་སྐབས་དོན་ལྡེ་ལས་ཕྱེས་
མི་འདུག་པོད། བོད་གི་སེལྤེ་བཟང་པོའི་གསུང་ཐིན་ལ་གཞིགས་ཆེ་ད་དུང་ལེའུ་རེ་མང་དུ་དཔེ་
ཆོག་པར་སྐྱམ་པ་མ་ཟད། ཁོ་ལོ་ཡང་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་པ་འབྲུམ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོ་བ་གཉེར་
ཕྱེད་པའི་སྐལ་བས་མ་བཏང་བས་ཞིབ་མོར་མཛལ་སྐབས། ཏག་དུའི་ལེའུའི་ནང་དུ་ཉི་མའི་
བྱམས་ཁྱས་གྱི་ལེའུ་དང་ཏག་པར་རབ་དུ་དུ་བས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒོ་མང་པོ་ཐོབ་པའི་ལེའུ་གཉིས་
ཆོག་རེ་གཉིས་ཙམ་མ་གཏོགས་རི་བཞིན་རྟེན་པས། ཉི་མའི་མ་ཕྱིར་བཟུང་ནས་ཡུམ་རྒྱས་པ་
ལ་བྱམས་ཁྱས་དང་ཏག་པར་རབ་དུ་དུ་བས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒོ་མང་པོ་ཐོབ་པའི་ལེའུ་དང་ཏག་
དུའི་ལེའུ་གསུམ་སོ་སོར་དཔེས་ནའང་དཔེ་ཆོག་པ་ལྟ་བུར་བཞུགས་འདུག་པས། གལ་ཏེ་སྤྱི་
ཞིག་གིས་ཏག་དུའི་ལེའུ་དང་བྱམས་ཁྱས་ལེའུ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒོ་མང་པོ་ཐོབ་པའི་ལེའུ་སོར་
སོར་ཕྱེས་ཏེ་ལེའུ་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་དུ་ཕྱེས་ནའང་དཔེ་ཆོག་པར་སྐྱར་ཞིང་། བཀའ་བསྐྱེད་པ་
པོ་འཕམ། ཐེལ་ཐིང་ཆེ་པའི་རྒྱུ་ཕྱེད་རྒྱ་གར་པ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ལེའུ་དོན་བདུན་དུ་དཔེ་འདུན་གྱི་ཟ་
འབྲུག་ལང་མིད། མ་ཟད་པོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་སྤྱི་རུང་གིས་ལེའུའི་བྱངས་བརྒྱུད་སྐྱམ་མཛད་མིན་

ཅམ་ལ་རག་ལས་པར་འདུག་སྟུང་མོ། །མོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉི་མེད་ལ། མི་བརྒྱད་སྟོང་
པའི་ལེའུ་མི་ཉུང་བའི་བྱེད་སྒྲུ་མ་རྒྱུ་ཀྱི་སྐབས་སྒྲུ་མ་ཞིག་དང་ལེའུ་བྱེད་ཀྱི་མ་སྐབས་ཀྱི་མར་
སྒྲུར་བའི་སྒྲུ་བ་དེ་ལྟར། འབྲུམ་ཀྱི་རྟག་དུའི་ལེའུ་ལ་འདྲ་དེ་སྒྲུར་གནང་བ་དེ་བར་འདུག་གོ།

༡༤ དམོངས་འབྲེལ་ཀྱི་བྱམས་ཁུས་དང་ཉི་མེད་ཀྱི་བྱམས་ཁུས་ལ་དབྱེད་པ།

དམོངས་འབྲེལ་ཀྱི་བྱམས་ཁུས་ལེའུ་དང་ཉི་མེད་ཀྱི་བྱམས་ཁུས་ལེའུ་གཉིས་ཀས་མཆོན་ཉིད་
གསུམ་བརྗོད་བྱེད་པ་མཆོངས་ཤིང་ཁྱེ་བ་མོའང་བྱམས་པར་མཆོངས་པས་མདོ་དེ་གཉིས་
དོན་གཅིག་ཡིན་ནམ་སྟུང་པའི་དོགས་པ་ཆེ་ཚུལ། རྗེ་ཙོང་པ་ཆེན་པོའི་བྲང་དེས་ལེགས་བཤད་
སྟོང་པོར་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཉི་མེད་དོན་གཉིས་པ་བྱམས་ཁུས་འདི་ཡིན་ལ། འདི་དང་
མདོ་སྡེ་དམོངས་འབྲེལ་ཀྱི་བྱམས་ཁུས་ལེའུ་གཉིས་གྲུང་བསྐྱེགས་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ན། དང་
པོ། དམོངས་འབྲེལ་ཀྱི་བྱམས་ཁུས་ལས། ༡༧ བ ༡༨ བྱམས་པས། གཞན་ཀྱི་དབང་གི་
མཆོན་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་བྱུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཀྱན་བརྟགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་བྱལ་བའི་མཆོན་
ཉིད་དང་། དེ་ལ་དེ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
བསྟན་པ་ཞེས་སོགས་བྱུང་། གཉིས་པ། ཉི་མེད་ཀྱི་བྱམས་ཁུས་ལེའུ་ག་པའི། ༡༩ བ ༢༠ འདི་
སྟུང་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་གཟུགས། འདི་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས། འདི་
ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སོ་ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་བྱམས་
པས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་གཟུགས་གང་
ལགས། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་གང་ལགས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་གང་ལགས་ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་བྱུང་པོ་ལྟ་པོ་རེ་རེ་ལ་གཞན་ཀྱི་དབང་དང་། ཀྱན་བརྟགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་བྱུབ་

འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་དེ་བ་གསུམ་པ།

བ་ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱམས་ཁུས་ཀྱི་ལེའུ་དེ་གཉིས་སུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་བསྟན་
བ་ཅེས་འདྲ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་མདོ་ཆོག་མི་འདྲ་ལ་བརྟེན་བྱ་སྟོན་ཚུལ་ཡང་སྤྲོ་མས་སྐབས་སུ་ནི་
ལྷག་རྒྱས་པར་བསྟན་ཞིང་། བྱི་མ་ཉི་མའི་བྱམས་ཁུས་ཀྱི་ལེའུར་ནི་ལྷག་སྟོན་པའི་ཆོག་གསལ་
པོ་མ་བཞུགས་པས་ལེའུ་དེ་གཉིས་མཛད་པ་པོ་སྟོན་བ་གཅིག་ཡིན་ཡང་། བརྟེན་བྱ་མཚན་
ཉིད་གསུམ་སྟོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་བྱམས་ཁུས་ཀྱི་ལེའུ་དེ་གཉིས་པོ་གདུལ་བྱ་སོ་སོ་བ་ཡིན་
པ་དང་། གསུང་བའི་དུས་ཀྱང་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་གསུང་གཅིག་མིན་པའི་ངེས་པ་
ཆེད་དོ། །གཞན་ཡང་། ཉི་མའི་བྱམས་ཁུས་ཀྱི་ལེའུའི་དགོངས་པ་བཟུལ་བ་ན་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་
བ་བྱགས་པའི་འཇུག་འབྲེལ་ལས། སྔ་ ༡༤ བ་ ༡༡ དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་གཞན་
ཀྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ངོ་མོ་ཉིད་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྟོགས་པར་
བྱས་ནས་མདོའི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཉི་མའི་བྱམས་ཁུས་ཀྱི་ལེའུས་
ངོ་མོ་ཉིད་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་དཔལ་ལྷན་ཐལ་འགྱུར་བའི་བཞེད་བ་ལྟར་ཀྱི་ཡུམ་ཀྱི་མདོའི་
དགོངས་པར་བཟུལ་བས། ཉི་མའི་བྱམས་ཁུས་ཀྱི་ལེའུར་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་
ནི། མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་ནས་གསུངས་པའི་རྣམ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
དང་མི་འདྲ་བར་བསྟན་ཞིང་། སྐབས་འདིར་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་
གསུམ་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཅིག་བཞེད་པར་གསལ་ལོ། །ཉི་མའི་བྱམས་ཁུས་ཀྱི་ལེའུའི་ངོ་མོ་ཉིད་གསུམ་
ནི་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་གཟུགས་གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་སུ་བཏགས་པའི་གཟུགས་ཀྱང་
བཏགས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཡོངས་བྱུང་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་ལ། ཉི་མའི་བྱམས་ཁུས་
ཀྱི་དོན་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་བཟུལ་བའི་ངོ་མོ་ཉིད་གསུམ་མཐ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ནི་མདོ་སྡེ་
དགོངས་འབྲེལ་དུ་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་རྗེ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་
བྱང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོར་གསལ་བར་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་མདོ་

རྒྱུ་དགོངས་འབྲེལ་བྱང་དོན་དུ་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུ། དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གནོད་
 གྲེད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་དགོས་དགོས་པའི་དགོངས་གཞི་བྱམས་ཁུས་ལེའུའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་གཞག་འཛིག་རིགས་མིན་འདིའང་དབྱུང་བར་བྱའོ། །རྩོམ་ཉིད་གསུམ་མཐ་མཆན་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་ནི་ཚོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་སོགས་སེམས་ཅམ་པའི་གཞུང་དང་། སྒྲོམ་དཔོན་
 ལེགས་ལྡན་འབྲེད་སོགས་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་དག་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་ཅིག་ཡིན་
 མོད། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་གྱི་རིགས་ཚོགས་དང་མདོ་ཀྱན་བཏུས་དང་བསྟོད་ཚོགས། དབུ་མ་
 བཞི་བརྒྱ་པ་རྣམས་སུ་ཆེད་མ་གྲགས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་བ་ལི་ཏ་དང་རྒྱ་བའི་
 ཆོག་གསལ་རྣམས་སུ་ཡང་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཆོག་ཟེན་དུ་མི་སྤྲོད་འོ། །སྒྲོམ་
 དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་དང་། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་དག་གིས་ནི་མདོ་རྒྱུ་དགོངས་འབྲེལ་ནས་
 གསུངས་པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སེམས་ཅམ་པ་དང་མི་འདྲ་བ་བཞེད་དོ། །འོན་
 ཀྱང་ལེགས་ལྡན་དང་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་བཅས་ཀྱི་བྱུ་མ་ཐའི་ཁུངས་གཏུགས་ས་ནི་ཤེར་བྱིན་
 གྱི་མདོ་ལ་བཞེད་དགོས་པས། ཉི་ཁྲིའི་བྱམས་ཁུས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གསུམ་གསུངས་པ་འདི་
 ལ་བཤད་པ་ཞིག་མཛད་རིགས་མོད་ཅིའི་བྱིར་མ་མཛད་པ་ཡིན་དབྱུང་བར་མཛད་རིགས་
 མོ། །མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་འབྲེལ་ལས། །རྒྱུད་རི་པ། ༥ ༥༩
 ཀྱན་བཏུགས་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། །ཡོངས་སུ་བྱུ་བ་པ་འདི་ཉིད་ནི། །སྟོང་ཉིད་བདག་ཉིད་
 གཅིག་བྱ་ཡི། །རྩོམ་སེམས་ལ་བརྟག་པ་ཡིན། །ཐེག་ཆེན་དག་འབའི་བདག་ཉིད་ལ། །ཆོས་
 ལ་བདག་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །སེམས་ནི་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་མདོར་
 བསྐྱེད་གསུངས། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བའི་འཇུག་འབྲེལ་ལས། ༥ ༡༩༤ བ
 ༡༩ རྩོམ་ཉིད་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་སོགས་བྱང་བས་ཉི་ཁྲིའི་བྱམས་ཁུས་ཀྱི་ལེའུའི་
 མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་རྒྱུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བྱང་རྒྱུ་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོར་

འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་དེ་བ་གསུམ་པ།

དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་སུ་འགྲེལ་དགོས་པར་གསུངས་པ་མི་བསྐྱ་པའི་གསུང་གི་ཐ་
ཆིག་གོ། །སྐབས་སུ་བབ་པའི་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཤེར་མདོའི་བྱམས་ཁྲུས་གྱི་ལེའུའི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་འགྲེལ་
ན། དེ་འབྲེལ་བྱམས་ཁྲུས་གྱི་ལེའུ་དེ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གང་གི་ལེའུ་ཡིན། ཉི་ཁྲིའི་ལེའུ་
ཡིན་ཆེ་དེ་དུས་ནས་ཉི་ཁྲིར་ལེའུར་དོན་གཉིས་ཡོད་པ་ལྷགས་གྱིས་འབྱུང་ལ། བརྒྱད་སྟོང་པའི་
ཡིན་ན་ནི་ད་ལྟའི་བརྒྱད་སྟོང་པར་མི་བཞུགས་པས་ཆད་པར་གོ་ལ། དེར་མ་ཟད་དཔལ་ལྷན་
རྒྱ་བའི་སྐབས་སུ་འཕགས་པོལ་གྱིས་བྱམས་ཁྲུས་ཉི་ཁྲིའི་ལེའུ་དོན་གཉིས་པར་བསྐྱོན་ཟེན་པ་
དེའམ། ཡང་ན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་ཉི་ཁྲིའི་ལེའུར་བྱམས་ཁྲུས་བཙུན་པའི་རབས་གོང་དུ་སྐྱས་
ཟེན་པ་ལྟར་དེའི་ལེའུ་ཡིན་དབྱེད་དགོས་པར་སྒྲུང་ངོ་།

༡༥ བསྐྱོན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད་ཅེས་པ་ལ་དབྱེད་པ།

དེ་ཡང་སྟོན་བྱོན་པོད་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གསུང་འགྲོས་ལྟར། འགྲེལ་
པ་དོན་གསལ་ལས། འགྲོ་ལ་ཆགས་པའི་ཀུན་ཆགས་མཛད། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྟོབ་ཉིད་
གྱིས། །མི་པམ་མགོན་ལ་གསལ་ནས་ནི། །བསྐྱོན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད། །ཅེས་
སོགས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་སྤྲ་མའི་མན་ངག་ལྷན་ཚུལ་གསུངས་པ་འདི་ལས་འགྲོས་པའི་དོགས་
སྟོང་ནི་འདི་ལྟར། གཞུང་འདིས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་གྱི་མདོའི་རྣམ་
བཤད་ཅིག་ཡོད་པར་བསྐྱོན་ཞེས། གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་གཅོས་མདོ་དབུས་
སྟོང་སྤྲད་པར་གསུམ་གྱི་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པར་དབང་པའི་མཁས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། ཆོས་
རའི་ནང་དུ་རྗེ་སྤྲེལ་གཏོང་མཁན་ཀུན་གྱིས་མཐིན་པ་གཅིག་ནས་གདངས་དབྱངས་གཅིག་
གིས་སྟོག་པའི་ཐུར། པོད་གྱི་གཙུག་ལག་གཅེས་བཏུས་ཞེས་པའི་དེབ་ཐེང་བཙུང་ལྷག་པའི་སྟོན་

སྐྱེད་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི། ལ ༡༣ བ ༡༡ ཞེས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལ་བྱས་ན་དེས་
 མདོའི་དོན་རྣམས་པར་བཤད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྣམས་དེས་བྱ་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་ཡོད་སྟེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཕྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་གཞུང་
 འགྲེལ་ཡོད་ཚུལ་གྱི་འགྲོས་གང་ཡང་མ་ཐོན་ཞེས་བ་ནས། འདིའི་ཐད་ལ་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་
 པར་ཕྱིན་གྱི་འགྲེལ་པའི་གཞུང་གཉིས་ཡོད་ཚུལ་རྒྱུ་ཅམ་ཡང་མ་ཐོན་ཞེས་པའི་མཁས་བརྒྱའི་
 རྣ་བར་མ་འདྲེས་པའི་བཞེད་ཚུལ་ཞིག་སྤྲུས་འདུག་པ་སྟུམ་པས། སྐྱེད་པ་རྫོང་འདི་ལ་དབྱུང་བ་
 ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱས་ན། འདི་ལྟར་སྤྲུ་ཞེ། འགྲེལ་ཅུང་གི་ཕྱང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྟོབ་ཉིད་
 གྱིས། །མི་པས་མགོན་ལ་གསན་ནས་ནི། །བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་པཤད་མཛད། །ཅེས་
 པའི་ཆོག་གི་དངོས་ཟིན་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མི་པས་མགོན་གྱི་ཞལ་སྤྱན་ནས་མངོན་རྟོགས་
 རྒྱུ་གསན་ཞེས་སྤྲུས་མ་ཐག བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱིས་མདོའི་དོན་རྣམས་པར་
 བཤད་ཅེས་སྤྲུས་ན་འགྲེལ་མ་ཆགས་པའི་སྟོན་དུ་འཕྱུར་ཏེ། མཆོ་སྟོན་པར་མའི་གསེར་མེར་
 དེབ་གཞུགས། ལ ༡༤ བ ༡ དེ་ཡང་གྲགས་པ་ལ། དགའ་ལྡན་དུ་རྒྱལ་ཆ་པ་ལ་མི་ལོ་ལྷ་
 བཅུ་ཆོས་གསན་ཞེས་འཕྱུར་ལ། ས་སྤེའི་གནའ་མཆན་ལས་རྒྱ་བ་དུག་ཅེས་འཕྱུར་རོ། །དེའི་
 མཛུགས་དུ་དེའི་ཆེ་རྒྱུན་གྱིས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 མཛད་པར་མཁས་པ་ལ་གྲགས་ཏེ། རྒྱུ་སྒྲུང་ལས་ཞེས་བ་ནས། ཟབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་དཔོག་པར་མ་དཔྱོད་ནས། ཡིད་མི་བདེ་བ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཏེ། དེ་ནས་དེའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་པ་བྱམས་པ་མཉེས་པར་བྱས་ནས། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མདོའི་བཤད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་
 པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་རོ། དེ་གསན་ནས་ཡང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། སྟོབ་དཔོན་
 དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཞེས་རྒྱུ་སྒྲུང་ཁྱུངས་སུ་

དངས་ཤིང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མདོའི་རྒྱན་དུ་ཤུར་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་གསལ་
 ཞེས་འབྲེལ་ནས། དེ་མ་ཐག་བརྟན་བཅས་ཆེན་པོ་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱིས་མདོའི་དོན་འཆད་
 ཅེས་པར་འབྲེལ་ན། གློབ་དཔོན་སེཌ་བཟང་པོ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་དང་སྡེ་བ་སྦྱར་མཁས་པའི་
 གཤམ་ནས་དཔྱདས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བརྟན་བཅས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད་ཅེས་
 འབྲེལ་སྦྱ་སྦྱར་གྱི་མཛད་སྦྱར་བས་ཀྱང་ཤེས་པོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་ཉི་ཁྱི་རྣམ་པའི་སྐུ་ཉི་ཁྱིའི་འབྲེལ་བ་ཞིག་དང་། གློབ་དཔོན་དཔྱིག་གཉེན་གྱི་ཉི་ཁྱིའི་
 གཞུང་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་མེད་སྟོར་ལ་བྱེད་ཅག་གིས་དཔྱད་པ་བྱས་སམ་ཞེས་གོང་གི་
 རྟོན་སྟེང་མཛད་པ་པོས་ཉི་ཁྱི་ཞིག་ཀྱང་གནང་བྱུང་བས། གླུ་མ་འདིར་མདོ་རྒྱན་སྦྱར་པའི་བྱུང་
 རབས་དང་འབྲེལ་བ་འདི་ལ་དཔྱད་པ་ཅུང་ཟད་བཞིས་པ་འདི་ལྟར། འདི་ལ་གཙོ་བོ་འབྲེལ་ཡོད་
 རྒྱ་གར་མཁས་པའི་སྡེ་ཀ་དག་གཞི་ལ་བཞག་ནས་དཔྱད་པ་བྱེད་དགོས་མོད་ཀྱང་། བོད་སྐད་
 ཏུ་བཞུགས་པ་སྡེ་ཡོངས་གྲགས་བརྟན་འགྱུར་ནང་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལས་གཞན་དཔྱད་གཞིའི་
 ཡིག་ཆ་མ་རྟེན་ཅིང་། རྒྱ་ནག་སྐད་ཏུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ཞིག་ལས་ཀྱིས་མཆོམས་
 བཅད་པས་མིག་ནམི་སྟོད་ལུ་ལ་ཤུར་རོ། །དེའང་རྗེ་ཅོང་ཁ་བས་གསེར་སྟེང་ཏུ་མཆོན་
 སྟེས་ཐེན་པ་དེ་དག་གཙོ་བོར་བྱས། ད་ཏུང་རྒྱ་དཔའི་སྡེ་ཀ་དེ་གཉིས་ལ་ཞིབ་ཐོར་མཛལ་སྐབས་
 གློའི་འཆར་སྟོར་གོང་གི་སྟེང་བརྟོད་པའི་ཐག་གཅོད་དེ་ནི་ཅུང་ཅིང་བར་འདུག་སྟེ་
 ཉི། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་པའི་བསྟུས་དོན་ཤིང་འབྱུང་གློ་གློས་ཀྱིས་མཛད་བཤེས་
 པར་ཤིང་ཕྱིན་ཆ་པོ་ལས། བ ༥༥ བ ༣ དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་བཤད་
 པ་དང་སྡེ་ཀ་མཛད་པའི་འཕགས་པ་དང་གློབ་དཔོན་དག་ཅེས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གསེར་
 སྟེང་པའི་རྟོགས་དགའི་སྟེང་བཤེས་པར་ཤིང་ཕྱིན་ཆ་པོ་ལས། བ ༡༩༡ བ ༤ ཤར་བཤད་
 པའི་གློབ་དཔོན་དག་གིས་བྱས་པའི་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཅོམ་གྱི་གཞུང་རང་བཞིན་དང་

བཅས་བས་འབྲུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་གཞུང་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་རྒྱུ་བྱེད་
 སློབ་དཔོན་དག་ཅེས་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་རྣམ་གཉིས་ལ་
 ལོ་དགོས་ཏེ། ཤེར་འབྲུང་དང་གསེར་སྤྱིང་པ་གཉིས་ཀས་སྤར་ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆོད་གཉིས་ཀྱི་
 བཤད་ཚུལ་བཀོད་མ་ཐག་པ་དེ་ལས་གཞན་གོ་བར་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 བ་གཞུང་དེ་གཉིས་སུ་སྤྱི་བྱེད་རྒྱ་མཚད་པ་དང་ཞེས་པ་དང་འགྲེལ་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་
 གྱི་ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་རྣམས་གོང་འོག་བསྒྲིགས་ན་སྤྱི་བས་འདིར་ཡུལ་གྱི་མདོ་ལ་ཐོགས་མེད་
 དང་དབྱིག་གཉིན་གཉིས་ཀས་མཚད་པའི་འགྲེལ་པ་རེ་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་སྟོན་མོ། །དེས་ན་
 འགྲེལ་ཚུང་གི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཤད་མཚད་ཅེས་པའི་སྤྱི་བས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་
 པོ་ནི་ཡུལ་གྱི་མདོ་ལ་བཞག་ནས་དེ་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཚད་པའི་འགྲེལ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་
 བསྟན་ཅེས། འཕགས་ཡུལ་གྱི་མདོ་ལ་ཉོགས་ཀྱི་ཕྱི་བྱེད་ཆེན་པོ་ཤེར་འབྲུང་དང་གསེར་
 སྤྱིང་པ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེལ་དང་མེད་གོ་བཟང་པོའི་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་
 མེད་ཀྱིས་མཚད་པའི་རྣམ་པ་ཤད་དམ་འགྲེལ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། རྣམ་པ་ཤད་དེས་དགོངས་པ་
 འགྲེལ་རྒྱུའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དེ་མདོ་ལ་བཞེད་མཁན་ཞིག་དང་། མདོ་ལ་ཉོགས་ཀྱི་ལ་
 བཞེད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ། སློབ་དཔོན་ཆོས་བཤེས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ཆོག་གསལ་
 ལས། སྤར་ཐང་ཤེར་བྱིན་ཉ་པ། འ ལ ༥ དེ་ལ་མདོར་བསྡུས་ན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 དང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་དག་གིས་སྤྱི་བས་བརྒྱུད་ཏུ་བྱེས་མེད་ཀྱི་ཁེ་ཅིང་དཔེ་བསྟར་
 མ་དང་། སྤེད་གོ་བར་མ། ཤེས་པར། དར་ཐང་པར་མ་རྣམས་སུ་སྤྱི་བས་བརྒྱུད་ཏུ་བྱེས་མེད་ཀྱི་
 ཞེས་འབྲུང་ཞིང་དེ་བཞིན་ཏུ་འབྲུག་པ་པད་མ་དཀར་པོའི་པར་བྱིན་ཏུ་འདྲ་བྱེས་མེད་ཅེས་འབྲུང་
 ལ། འོ་ན་ཀྱང་སྤར་ཐང་དང་པེ་ཅིང་པར་མ་གཉིས་སུ་བྱེས་པ་མེད་ཅེས་འབྲུང་བ་སྤར་ཉ་ལྟེག་དང་

འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་དེ་བ་གསུམ་པ།

གསེར་གྱི་འཕྲུལ་བྱེད་པ་མེད་ཅེས་པ་དང་ས་འདུག་པ་ས་པོད་ཀྱིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཕྱི་མ་ལྟར་དང་ས་
པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གཞན་དུ་རྣམ་པར་རིག་པར་གྱུ་བའི་མཐར་ཐུག་བའི་ཡུམ་བཟུལ་ཏེ། (ཕྱི་
མོད་ཀྱི་སེམས་ཅམ་པའི་གྱུ་མཐའི་ཡུགས་སུ་འབྱེལ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་མྱིས་ན་འབྱེལ་ཆེ་བར་
སྒྲུང་) ཆེག་ལེའུར་བྱས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་འདི་ནི་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་
ཀྱིས་དེའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་ན། (དབུ་མའི་ཡུགས་སུ་བཟུལ་བའི་ཆེག་ལེའུར་བྱས་པའི་
ཡུམ་ལེར་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སློང་མ་ཚུབ་བའམ་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་)
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ས་འོད་བྱེད་པ་བརྟེན་པས་ཀྱང་དེ་འདུལ་བ་དང་འཆོམ་པར་བཟུལ་
ཏེ། (ས་གསུམ་མཉེས་པའི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དབྱིག་གཉེན་གྱི་དབང་པོ་དང་འཆོམ་
པའི་སེམས་ཅམ་ཡུགས་སུ་བཟུལ་ཏེ་)སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཕྱི་མཐའི་བར་དུ་
གནས་པར་བཅུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་སོ། །ཞེས་འབྲུང་ཞིང་། ཆོས་བཤེས་
ཀྱི་ཁྲི་ཀའི་ཆེག་འདིའི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་བྱས་ན་གོང་དུ་ཤེ་ཅིང་དཔེ་བསྟར་མ་དང་། སྒྲེ་
དགོ་དང་ཞོལ་པར་མ་དང་ཐང་པར་མ་བཞིའི་གསུང་ཐེན་ལྟར་སྐབས་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་མོད་ཀྱི་ཞེས་
མྱིས་ན་འབྱེལ་མི་ཆགས་པའི་སློན་མི་སྒྲུང་རོ། །ལེར་འབྲུང་སློ་བྱོས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་
ཀྱི་འབྱེལ་པའི་བསྟུས་དོན་ཤེས་པར་ལེར་ཕྱིན་རྩ་བ་ཤེས་། ཡ ༩ ༥༥ བ ༩ དོན་ནི་འདི་
ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་བཤད་པ་དང་ཁྲི་ཀ་མཛད་པའི་འཕགས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་
དག་གིས་ནི་དངོས་པོ་དང་། ལམ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པ་ཡིན་ཡང་། (གཞི་ལམ་
རྣམ་གསུམ་)མདོན་པར་རྟོགས་པ་དང་སྒྲུང་བ་ལ་མ་སྟོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། (འདིའི་
གསུང་ཐེན་ལ་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཀྱིས་སྐབས་བརྒྱད་དུ་མ་ཕྱེས་གསུངས་པ་འདྲའོ།) ལེས་
བྱ་ནང་གི་ཚུལ་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ན་སློངས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྒྱུག་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲུང་ཐང་དང་ཤེ་ཅིང་པར་མ་གཞིར་བརྒྱད་ནས་དེ་ཡང་གོང་དུ་དངས་པའི་ཆེག་

གསལ་དུ་ཐོགས་མེད་དང་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་སྐབས་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བ་མེད་ཀྱི་ཅེས་བརྒྱུར་བར་
 བཏོན་ནས། རྒྱལ་པའི་ཡུམ་རྣམ་པར་རིག་པའི་གྲུབ་པའི་མཐར་བཀའ་ཞེས་པའང་བརྒྱུར་རུང་
 ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྡོ་རྒྱུད་དཔེ་ཆོགས་ཉ་ལྷེ་ག་ལས། ཞ ༡༩ བ ༡༥ དེས་ན་བསྟན་བཅོས་
 ཆེན་མོ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ཡིན་གྱི་རྒྱན་མིན་ཏེ། ཤེར་འབྱུང་གིས་འབགས་པ་དང་སློབ་དཔོན་
 དག་གིས་མདོན་བར་རྟོགས་པ་དང་སྐར་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཉ་ལྷེ་ག་གིས་
 གོང་དུ་བྲངས་པའི་ཤེར་འབྱུང་གི་ལུང་ཁྱད་ས་སུ་བྲངས་ཏེ་འབགས་པ་དང་སློབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཐོགས་མེད་དང་དབྱིག་གཉེན་ལ་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་མེད་དང་། དབྱིག་གཉེན་
 གྱིས་མདོ་དང་རྒྱན་མ་སྐར་བར་འབྲེལ་བ་མཛད་གསུངས་༽ ཆོས་བཤེས་གྱིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་
 གྱིས་སྐབས་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བ་མེད་ཅེས་པ་དང་འགལ་ཞེས་བཅོམ་རལ་ལོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྟན་
 རིག་པའི་རལ་གྱིས་ཆོས་བཤེས་གྱིས་འབགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་དབྱིག་གཉེན་གཉིས་གྱིས་
 ཡུམ་གྱི་མདོའི་འབྲེལ་བ་མཛད་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་བརྒྱད་དུ་མ་བྱེས་པར་སེམས་ཅིམ་རྣམ་རིག་
 པའི་ལུགས་སུ་བཀའ་བར་བཞེད་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། གསེར་མེད་
 ལས། ཞ ༡༩ བ ༡༠ འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་ཆོག་འབྲེལ་མཛད་པ་ན། དེ་ཞིག་ཐོགས་མེད་
 གྱིས་བཤད་ཚུལ་ནི། རྣམ་བཤད་མཛད་ཅེས་བྲང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་གསེར་མེད་
 ལས། ཞ ༡༩ བ ༡༡ རྣམ་བར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་ཞེས་པའི་ཀྱང་སྒྲིའི་དོན་འཆད་པ་ན༽
 ཀྱང་ནི་སྒྲ་མ་གཉིས་སུ་མ་ཐད་པའི་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་མ་གཉིས་ནི་འབགས་པ་ཐོགས་
 མེད་དང་དབྱིག་གཉེན་གཉིས་ཅིམ་དུ་མ་ཐད་འབགས་པ་གྲོལ་སྒྲེས་ཀྱང་མཛད་ཅེས་པར་འབྲེལ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ལྟར་གསེར་མེད་གིས་འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་གསུང་གི་འགྲོས་དང་ཆོག་
 དེ་དེ་བཞིན་ཞིབ་མོར་འབྲེལ་ཚུལ་ལ་མཛུལ་ན་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་གྱིས་ཤེར་བྱིན་ནམ་མདོན་
 རྟོགས་རྒྱན་ལ་འབྲེལ་བ་མཛད་ཡོད་ཅེས་སོ་སྟེ་བཟང་པོས་བཞེད་པ་གསལ་པོར་གསུངས་པའི་

འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་དེ་བ་གསུམ་པ།

ཕྱིར། དེ་སྐར་འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱིས། རྣམ་བཤད་མཛད་ཅེས་བ་དང་། གཤམ་ན་འཕགས་
པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་བ་ཡི། །རྣམ་བར་ཁོལ་བ་ཞེས་བྱས་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་བ་དག་གྱང་
བསྐྱེགས་ན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་མདོའི་འབྲེལ་བ་ཞིག་མཛད་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ། ཡང་གསེར་
ཐེང་ལས། འ ༡༧ བ ༡༧ ཅེ་སྟེ་སྤྲ་མ་གཉིས་གྱིས་ཕྱེ་ཐེན་བས་འདིས་འབྱེད་མི་དགོས་ཤི་
ན། སྤྲ་མ་གཉིས་པོ་དེས་འབྲེལ་བ་བྱས་བ་རྣམ་རིག་ཙམ་གྱི་གཞུང་དང་མཐུན་བར་བྱས་པའི་
ཕྱིར་རམ། སྐབས་ཀྱི་དོན་མ་བཟོད་ཅིང་རྣམ་རིག་ལ་ཞེན་བ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྲ་མ་
གཉིས་ཞེས་བ་ཐོགས་མེད་དང་དབྱིག་གཉེན་གཉིས་ལ་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ད་དུང་གསེར་
ཐེང་ལས། འ ༢༠ བ ༡ བཙུམ་ལྟན་འདས་མའི་བཤད་བ་དང་རྟེ་ཀ་མཛད་པའི་འཕགས་བ་
དང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་གཞི་ལམ་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཀྱང་། མདོན་རྟོགས་དང་མ་སྐྱར་
ཞིང་། སེམས་ཙམ་དུ་བཀྲལ་བས་ན་སྟོངས་བ་ཐམས་ཅད་མ་བསྟོག་ལ། ཞེས་གསལ་བར་
གསུངས་བ་དང་། དེས་ཀྱང་མི་ཆད་རྒྱུ་སྤང་ལས་ནི། དེ་ཉིད་རྣམ་བར་དེས་བར་བཤད་བ་རབ་
ཏུ་སྐྱར་བར་མཛད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་ཆད་མར་མཛད་པས། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་
གྱིས་ནི་ཁྲིའམ་ཡུམ་གྱི་རྟེ་ཀ་མཛད་བ་སེལྟེ་བཟང་པོས་བཞེད་བ་བཞིན་རྗེ་བླ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་
པོས་ཀྱང་འཐད་སྟོགས་སུ་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཡག་རྟེ་ཀ་བར་
མཛད་ལས། འ ༦ བ ༡ དག་དོན་ནི། འཕགས་བ་ཐོགས་མེད་ཆོས་ཙན། ཡུམ་གྱི་རྣམ་བཤད་
མཛད་དེ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལ་བཞེན་ནས་དེ་ཉིད་རྣམ་དེས་བརྒྱུམས་པས་སོ་ཞེས་རྒྱུ་སྤང་
གི་གསུང་ཐེན་དང་མཐུན་བར་བཤད་ཅིང་། གཡག་སྟོན་གྱི་རིན་ཆེན་བསམ་འཕེལ་ལས། འ
༥༩ བ ༡ ཐོགས་མེད་གྱིས་རྣམ་བཤད་མཛད་ཚུལ་ནི། འཕགས་བ་ཐོགས་མེད་སྟོབ་བ་ཆོས་
ཙན། འཆོས་སྟོབ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་བསྟན་བཙུན་བཙུན་ཆེན་པོ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་བཤད་མཛད་དེ། ཉིད་
གྱིས་འགོ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཅེ་བའི་སྤྱིང་རྗེ་དང་། མི་པམ་མགོན་ལས་མདོ་དང་ཆོས་ལྡན་གསན་བ་ལ་

བརྟེན་ནས་སོ། །གང་གིས་ན་སྤྱོད་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་མདོ་ནོ། །ཞེས་དེ་
 ལྷན་མདོའི་འགྲེལ་བར་སྦྱར་ཆུང་མ་བཤད་ནས། གཉིས་པ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་བཤད་མཛད་པའི་ལུགས་
 བོ། གསེར་སྒྲིང་པའི་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་སྤྱར་བ་ཤིགས་པར་ཤེར་བྱེན་ར་བཤེས་ས། །ཤ ༡༧
 ན ར རྣམ་བཤད་ནི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་ཕྱོན་པའོ། །མཛད་པ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱར་བའོ། །གང་
 གིས་ཤིང་ཅིང་པར་རྟེན་དུ་གང་གི་ཞེན་ཤོག་ག། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོས་ཤིང་ཅིང་པར་རྟེན་དུ་
 པའི་ཞེས་འགྲེལ་སྤྱོད་སྦྱར་ཤིགས་བྱ་བ་སྟེ། ཤིས་རབ་གྱི་མདོའ་དུ་བྱེན་པའི་མདོའི་དོན་མ་ལུས་
 པ་སྦྱད་པར་བྱེད་པས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་སྟེ། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་
 དང་། ལུ་ཤིག་ལུང་གི་སྟེ་མ་ལས། ཤིས་རྩ་ཆ་སྤྱིར་ཤི། །ཤ ༡༨ ན ཤ ༡༩ གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྟོགས་
 མེད་དང་། དབྱིག་གཉེན་དང་། སྟོན་སྟེ་དང་། བཅུན་པ་སྟོན་སྟེས་བཀའ་ཆུང་ལོ། །དང་པོ་
 ལ། རྣམ་བཤད་མཛད་ཅེས་དང་ངོ་། །གང་གིས་ན། ལུས་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་སྦྱད་པར་བྱེད་པས་
 བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་སྟེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་འོ་ཞེས་དང་། ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་
 རྒྱུད་ཆུ་མའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཤིས་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་པར་ལ། ཤ ༢༠ ན ན དེ་ལ་མདོན་
 རྟོགས་རྒྱུ་དང་རྒྱུད་ཆུ་མ་གཉིས་ལ་སྟོན་དཔོན་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲེལ་བ་མཛད་ལ་ཞེས་
 དང་། གཉལ་ཤིག་ལས། ཤ ༤ ན ཤ ༥ དེས་ན་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་བྱམས་པ་ལ་དངོས་
 ལུ་གསན་ནས་མདོའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་འགྲེལ་བ་མཛད་
 དོ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཤ ༧ ན ཤ ༡༡ རྣམ་བཤད་མཛད། གང་གི་ན། བསྟན་བཅོས་
 ཆེན་པོ་རྒྱུན་གྱི་འོ་ཞེས་དང་། ཐེ་ཚན་པར་མ་ལྟ་མཆོག་ལུན་གྱི་པར་ཤིག་ལས། ཤ ༡༡ ན ཤ ༡༢
 ལྷན་པས་འདི་དག་ཏུ། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་
 རྩ་བ་ཆེན་པོ་བཞེད་ལ། ལྷན་པས་པ་གཞན་དག་ནི་སྤྱོད་མཆོད་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་དང་རྒྱུན་མ་སྦྱར་
 བར་བཞེད་དོ་ཞེས་དང་། ལྟ་མཆོག་ལུན་གྱི་གསུང་གི་འགྲོས་ལ་བསྟན་ན། རྟོགས་མེད་ཀྱི་

འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་དེ་བ་གསུམ་པ།

འགྲེལ་བ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་འགྲེལ་བ་ཡིན་ཆེ་མདོ་རྒྱུ་རྒྱུར་བ་དང་། ཐོགས་འགྲེལ་མངོན་འགྲེལ་བ་ཡིན་ཆེ་མདོ་རྒྱུ་མ་རྒྱུར་བར་བཞེད་བ་ཡིན་ཆོད་འདུག ཤེས་པར་ཏུ་རྒྱ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་ལས། ཤ ༡༢༠ བ ༥ དེར་བྱམས་པའི་ཆོས་ལྡེ་ཡང་ཡི་གེར་བཀོད། མངོན་བ་ཀུན་ལས་བཏུས་བ་དང་། ཐེག་བ་ཆེན་པོ་བསྟུས་བ་དང་། ས་སྡེ་ལྡེ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གི་རྣམ་པར་བཤད་བ་ལ་སོགས་བ་བསྟན་བཅོས་པལ་ཆེར་མཛད། ཅེས་གསུངས་འདུག་མོད་སྐབས་དེར་བྱམས་ཆོས་ལྡེ་ཡི་གེར་བཀོད་གསུངས་བ་དབྱེད་གཞིར་སྤྱང་། ལམ་རིམ་ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། ཤ ༡༡ བ ༢༠ གནས་དེར་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྡེ་ཡི་གེར་བཀོད་ཅིར་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་དང་ཡུམ་གྱི་དོན་སྟོན་བ་དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་བརྟམས་ཞེས་སོགས་གོང་དུ་བྱངས་པའི་གཞུང་རྣམས་སུ་སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་གྱི་རྣམ་བཤད་དེ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་འགྲེལ་བ་ཡིན་བ་ཡང་གསལ་བར་བསྟན་བ་མ་ཟད་ལུང་གྱི་མ་གཉིས་གྱིས་ཡུམ་གྱི་དོན་སྟོན་པའི་དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་དང་ས་སྡེ་སོགས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ།

ཡང་འདིར་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཞིག་ལ་རྒྱ་པོད་གྱི་འགྲེལ་བ་མང་པོ་ཞིག་དང་བསྟར་ན་རྣམ་བཤད་མཛད་ཅེས་པའི་རྣམ་བཤད་དེ་ལ་དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་ཞེས་བ་འཛོག་དགོས་པར་གསལ་ཞིང་། དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་དེ་ཡང་དེད་གྱིས་མཐོང་བ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་སྡེ་ཤོས་སྟོབ་དཔོན་མེད་གེ་བཟང་པོའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ༣༠༡༠ ལོའི་འབྲས་སྟོ་མང་པར་བྱིན་འཛོན་གྱི་པར་མ་དེ་བ་གཟུགས་ལས། ཤ ༡ བ ༡༥ འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱ་གྲགས་བ་གསལ་ལྟན་ཤེས་རབ་ལྟན་པའི་མཆོག་རྒྱུར་ལས། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ངེས་པར་བཤད་བ་རབ་ཏུ་རྒྱུར་མཛད་དེས་མཛད་བ་ཡི་མཐུས་ཞེས་བ་དང་། དཔལ་ལྟན་རྒྱལ་པོ་རྩ་གཏུ་ཏུ་ལས་གནས་པས་མན་ངག་རྗེས་འབྲང་ཤིར་བྱིན་བ་པ་ལས། །ཁི་ཅིང་དཔེ་བསྟར་མ་དེ་བ་མེད་ ༥༦ ། ཤ ༥༡༣ བ ༡༠ ཅི་ལྟར་རྒྱུ་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་ངེས་བ་བསྟུས་བ་ལས་འཕགས་པ་

ཐོག་མེད་ཁྱི་ཞབས་སྒྲ་ནས་ཁྱི་སྐྱུ་པར་གཞག་བཅོ། །ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་
 དུ། བུ་རྒྱུ་ལུང་གི་སྒྲེ་མ་ལས། ། ༡༤ བ ༤ དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་དང་། རོ་ནང་
 དཔེ་ཚོགས་ཉི་ལྔ་ལས། ། ༡༤ བ ༡༣ གཞུང་གང་ན། དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་ཏེ་ཞེས་དང་། རོང་
 རྒྱུ་པའི་རྣམ་པ་འདད་ཆིག་དོན་རབ་གསལ་ལས། ། ༡༠ བ ༣ འགྲེལ་བ་ནི་དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་
 ཞེས་བྱའོ་ཞེས་དང་། གཡག་རྒྱུ་པར་མཛོད་ལས། ། ༤ བ ༡ དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་བརྩམས་པས་
 མོ་ཞེས་དང་། གསེར་མེད་ལས། ། ༡༥ བ ༡ དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ངེས་པར་བཤད་པ་རབ་ཏུ་སྦྱར་
 མཛད་ཅེས་བ་ལྟར་རོ་ཞེས་དང་། གཉལ་རྒྱུ་ ། ༥ བ ༡ དང་པོ་ཐོག་མེད་ཁྱི་སྐྱུ་པའི་
 དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས་རྒྱུ་ཁྱི་ཆིག་དོན་གཉིས་ཀ་ཉོག་པས་ཤིང་ཉིད་དོ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་
 ཉིད་ལས། གང་མཛད་ན་རྣམ་པ་འདད་མཛད་ཅེས་པ་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་བ་ལས་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་
 ངེས་པར་རབ་ཏུ་སྦྱར་མཛད་ཅེས་དང་། ཀུན་མཁུན་གོ་རམས་པའི་སྦྱས་དོན་ཐབ་མོའི་གཏེར་
 ཁྱི་ཁ་འབྱེད་ལས། ། ༡༦ རུང་སྒྲ་འཁྱུར་དཔེ་ཚོགས་སྤྲད་ཆ། ། ༡༧ བ ༡ ཐོག་མེད་འཕགས་
 པ་ཐོག་མེད་ཁྱི་སྐྱུ་པ་ལས་མཛོད་དང་བསྟན་བཅོས་དངོས་སུ་གསལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་མཛད་ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལས་འགྲེལ་ཆེན་དང་མན་ངག་རྒྱུ་འབྲུང་གི་
 ཆིག་འདི་གཉིས་མ་གཏོགས་རྒྱ་འགྲེལ་གཞན་རྣམས་སུ་རྣམ་པ་འདད་མཛད་ཅེས་པ་ལས་དེ་ཉིད་
 རྣམ་ངེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྦྱད་དངོས་སུ་སྦྱར་བ་མ་མཛོད་དོ། །

གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཁྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ། ༡༧ བ ༡༤ དེ་ལ་འཕགས་པ་ཐོག་མེད་
 ཐོག་མེད་ཁྱི་སྐྱུ་པ་ལས་མཛོད་དང་བསྟན་བཅོས་དངོས་སུ་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བའི་རང་བཞིན་ཆོགས་དང་མོས་པས་སྟོད་པའི་སས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་ཁྱི་སྐྱུ་པ་ནི་
 བརྩེ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་གསུངས་ཁྱི་བར་ནི་མཛོན་སུ་སྦྱར་བའི་ལས་ཁྱི་རང་བཞིན་ཆོས་
 ཁྱི་མཆོག་ཆེན་པོས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་བའི་

འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལས་དེ་བ་གསུམ་པ།

ཚོགས་ཀྱི་སྐབ་པ་ནི་བསྐྱོན་པའི་ལས་ལ་བཞེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་དང་། ཨ་མུ་ཀ་
རའི་ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱན་ལས། །མི་ཅིང་དཔེ་བསྐྱར་མའི་དེ་བ་སྟེང་ ༤༣ ་། ས ༡༣༣༤ བ
༤ འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། དེ་ལ་གོ་ཆ་དང་འཇུག་པའི་སྐབ་པ་དག་གྲངས་རིམ་ལྟ་བུར་
བརྒྱད་པས་དང་དངོས་སུ་སྟོར་བའི་རང་བཞིན་ཚོགས་དང་མོས་པས་སྟོད་པའི་སས་བསྐྱུས་
པའོ། །ཚོགས་ཀྱི་སྐབ་པ་ནི་བཅེ་བ་ནས་བཅུ་མས་ནས་གསུངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དངོས་སུ་
སྟོར་བའི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོས་བསྐྱུས་པའོ། །ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་
རང་བཞིན་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐབ་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་
པའི་རང་བཞིན་གཉིན་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྐབ་པ་ལས་གཉིས་ཀའི་སྟོད་ལུལ་ཅན་
དང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐབ་པ་ནི་བསྐྱོན་པའི་ལས་ཀྱི་གཞིས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་
འགྲེལ་ཆེན་དང་ཐུབ་དགོངས་གཉིས་ཀར་ལུང་བྲངས་པ་འདིས་ཀྱང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
ཀྱིས་པར་བྱིན་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལོགས་པར་གྲུབ་སོ། །

ཡང་གསེར་སྟེང་ལས། ས ༡༥ བ ༣ འདི་ལ་ཉི་མེད་ཉིད་རྣམ་ངེས་ཟེར་བ་ནི་བརྟགས་
དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་མོད་ཀྱང་ངེད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་གཞུང་རྣམས་ལས་སྟོབ་དཔོན་སེང་
གོ་བཟང་པོའི་བརྒྱད་སྟོར་འགྲེལ་ཆེན་དུ་དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་ཉི་མེད་ཉིད་རྣམ་
ངེས་ཞེས་པ་མི་གསལ་ཞིང་། ཆོས་བཤེས། ཤེར་འབྱུང་། གསེར་གླིང་པའི་འགྲེལ་བ་རྣམས་
སྟུང་རྣམ་བཤད་མཛད་གསུངས་པ་ཅིས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་རྒྱུ་གསེར་པོད་འགྲེལ་རྣམས་
སྟུང་དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་ཞེས་པ་ལས་མི་གསལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་ལ་ཉི་མེད་
ཉིད་རྣམ་ངེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཆོག་གྲུབ་འདི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསེར་སྟེང་དུ་སྟུང་པར་
མཛད་པ་ཡིན་སྟེ། ཉི་མེད་ཉིད་རྣམ་ངེས་ཞེས་པ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་
པའི་ལུས་ཀྱི་མདོའི་འགྲེལ་བ་རྣམ་ངེས་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཟད་ལུས་རྒྱས་འཁྲིང་བསྐྱུས་

གསུམ་ལས་འབྲིང་བ་ཉི་ཁྲིའི་འབྲེལ་བར་བཞེད་པ་འབྲུལ། །མོང་དུ་གྲོ་ལུང་བའི་ལུང་བཀོད་
 བ་ལྟར་ན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་མངོན་ཏོགས་རྒྱན་ཚོམ་པའི་སྐབས་ཉི་ཁྲིར་བྱམས་ལྷས་ཐོག་
 མར་བཙུད་པ་ཡིན་ལུགས་གསལ་བས། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་ལུམ་གྱི་
 འབྲེལ་བ་མཛད་པའི་ཆེ་ཉི་ཁྲིའི་འབྲེལ་བ་མཛད་དགོས་པ་ལུགས་གྱིས་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཉི་
 ཁྲིའི་དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱད་ཆོག་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པོ། །གཞན་ཡང་ཉི་ཁྲི་
 དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་ཞེས་པ་འདི་བསྐྱུས་མིང་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་སྟེད་དེ། དཔེར་ན་ཉི་ཁྲིའི་འབྲེལ་བ་དེ་
 ཉིད་རྣམ་ངེས་ཞེས་བཟོད་པ་ན། གང་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་བཟོད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཆོག་དེ་ཉིད་
 མིང་དོན་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པ་མཆོན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ།།

༡༦ དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་ཞེས་པའི་གཞུང་ལ་དབྱུང་ཚུལ་གཞན།

མངོན་པ་ཀུན་བརྟུས་གྱི་ལེའུའི་བཟོད་བྱ་རགས་ཅམ་ཞིག་ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི་མངོན་
 པ་ཀུན་བརྟུས་ལས། །ཤེས་བར་སེམས་ཅམ་རི་བོ། །ཤ ༡༣ ན ༡ ཆོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་
 བརྟུས་པ་ལས། མཆོན་ཉིད་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་དང་པོའོ་
 ཞེས་དང་།

༡༽ །ཤ ༡༣ ན ༡ རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། བདེན་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་
 དང་། ཆོས་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། འཛོམ་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། འབེལ་བའི་གཏམ་རྣམ་པར་
 ངེས་པ་པོ། །བདེན་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་སྟེ། ལྷག་
 བསྐྱལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མོ་ཞེས་པ་ནས། །ཤ ༡༠༠ བ ༡ བདེན་
 པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་གཉིས་པའོ།།

༣༽ འ ༡༠༠ བ ༡ ཚེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་སྡེ་དང་། དབྱངས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྡེ་
དང་། ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྡེ་དང་། ཚེགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་དང་། ཚེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ་
དང་། ཟེང་གཞིའི་སྡེ་དང་། ཚེགས་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་པའི་སྡེ་དང་། རྩེས་པའི་
རབས་ཀྱི་སྡེ་དང་། སྐན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་དང་། མད་དུ་བྱུང་པའི་སྡེ་དང་། གཏན་ལ་དབབ་པར་
བསྟན་པའི་སྡེའོ་ཞེས་པ་ནས། འ ༡༠༥ བ ༣ ཚེས་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཀུན་ལས་
བདུས་པ་གསུམ་པའོ།།

༤༽ འ ༡༠༥ བ ༣ འཕྲོ་བ་པར་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན་གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་
པ་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པར་ལྟོའོ་ཞེས་པ་ནས། འ ༡༡༡ ན ༤ འཕྲོ་བ་
པར་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་བཞི་པའོ།།

༥༽ འ ༡༡༡ ན ༤ འབེལ་བའི་གཏམ་གྱི་རྣམ་པར་ངེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བདུན་
ཏེ། རོན་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། རྣམ་པར་བཤད་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱེ་ནས་ཀུན་
ཏུ་བསྟན་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་བྱི་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། བསྟུ་བ་རྣམ་
པར་ངེས་པ་དང་། སྤྱ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དང་། ལྷེ་པོ་དུ་དགོངས་པ་རྣམ་པར་ངེས་པའོ་ཞེས་
པ་ནས། འ ༡༢༠ ན ༤ ཚེས་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ལས་འབེལ་བའི་གཏམ་རྣམ་པར་
ངེས་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་ལས་བདུས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱུང་བ། འདིར་ངེས་པ་
ནི་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། དམ་བཅས་པ། ཟག་བཅད་པ། བྱལ་མཐའ་བཞག་པའོ། །མདོན་པ་ཀུན་
ལས་བདུས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན།

ཀུན་བདུས་ལས། དཔེ་བསྟུར་མ། འ ༡༤༡ བསྟན་བཅོས་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཚེས་མདོན་
པ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རྟོགས་ནས་བསྟུས་ཏེ་ཅིང་དང་སྒྲར་ཐང་བདུས་ཏེ་པའི་

ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ནས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་མཐོ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

སློབ་དཔོན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ཆོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་བཤད་པ་
ལས། །ཉིས་པར་སེམས་ཅམ་ལི་པ། ཞ ༡༡༧ ན ༡ བསྐྱུས་བཅོས་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་མངོན་
པ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ཞེས་བྱ་བར་མིང་བཏགས་ཤིང་། དེས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་
ནས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་པར་རྟོགས་
ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུན་ནས་མདོར་བསྐྱུས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཀུན་ལས་བདུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་རྣམས་ལས་རྟེ། བསམ་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་དག་པར་མཐོ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
གོ། །ཆོས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་བཤད་པ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་
མཛད་པ་རྟོགས་སོ་ཞེས་དང་།

རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཀུན་བདུས་ཀྱི་ཀ་ལས། ཞ ༣༤༣ བ ༡༩ མངོན་པའི་
སྤེ་སྤྱོད་དགོངས་འགྲེལ་སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་ལས་བདུས་པས། མངོན་པ་ལས་བདུས་
པས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་དང་ཞེས་སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱ་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། ཀུན་བདུས་
ལས་ཀྱང་། ཞ ༤༡ འིན་རུ་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་སོགས་བྱུང་བ་རྣམས་མདོ་སྤྱོད་
ཐུག་བརྒྱ་པ་ཡིན་པར་གསལ་ཞིང་། ཞིབ་རུ་བཏགས་ན་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ཡུམ་སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱ་
པའི་འགྲེལ་བར་འཛོག་རྒྱས་པར་སེམས་རྟེ། མདོ་སྤྲུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པ་པཎ་ཆེན་པོས་ད་
ནས་སྤྲུགས་པ་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་ཀུན་བདུས་དཀའ་འགྲེལ་ལས། །དཀའ་ཤིང་དཔེ་
མཛོད། ཞ ༡༩༩ བ ༡༥ ཀུན་ལས་བདུས་པའི་གཞུང་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་བསྐྱུས་བཅོས་

སོ། །འདིའི་བཤད་བྱ་ཅ་པའི་མདོ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་འབྲུམ་པ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོན་པའི་
མདོ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་
བསྟན་བཅོས་སུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཀུན་
ལས་བརྟུས་པ་འདི་སྟོང་སྟག་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་རྣམ་རེས་སུ་འཕོད་པ་དེ་ཡིན་ན། འདིས་
སྟོང་སྟག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའང་འགྲེལ་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། འཕགས་པ་ཁོལ་སྡེའི་ཉི་མེ་སྟང་བ་
དང་། སེལ་བཟང་པོའི་ལེའུ་བརྒྱད་མ་གཉིས་ཀྱིས་མདོན་པར་ཉོགས་པའི་རྒྱན་ཉི་མེ་དང་སྟོང་
པའི་ཁུངས་སམ། དེའི་བརྒྱད་པར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་རེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་
གཉེན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་གཉིས་ཀ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་པོད་གི་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་
གཅེས་བརྟུས་དེབ་མེད་བཅུ་དྲུག་གི་སྟོན་མེད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཐོགས་མེད་སྟུ་མཆེད་གཉིས་
ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་འགྲེལ་པ་མཇད་མེད་ཆེ། སྟོབ་དཔོན་སྟུ་མའི་མན་ངག་ལྟན་ཚུལ་ལས་སྟོབ་
དཔོན་སྟུ་མའི་ཁུངས་འཕོད་པའི་ཆེ་འཕགས་པ་ཁོལ་སྡེ་དང་བཅུན་པ་ཁོལ་སྡེ་ཅམ་ལས་འཕྲེན་
རྒྱ་མི་ཆེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་ཞལ་སྟུ་ནས་བསྟན་བཅོས་མདོན་ཉོགས་རྒྱན་
གསན་པའི་བརྒྱད་པ་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྟོད་རྒྱད་ཅེས་འཕོད་ཅིང་། ཐོགས་མེད་སྟུ་མཆེད་དོར་ན་རྩེ་
བཅུན་དང་འཕགས་ཁོལ་དབར་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པའང་འཛོག་མི་སྟབ་པའི་ཕྱིར། བྱམས་
པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་རྣམ་ཁོལ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྟོན་
གྱི་ལྷོ་ཀ་བྱེད་དག་གིས་ཞལ་མཐུན་པར་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཕུམ་གྱི་མདོའི་འགྲེལ་པ་རྣམ་རེས་ཞེས་
བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྟུབ་ཅིང་དབྱད་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར། ཐོགས་མེད་ཀྱི་
མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའམ་དེའི་ལེའུ་རྣམ་པར་རེས་པ་ཞེས་འཕོད་པ་དག་ཡིན་མི་སྟིང་
པའང་མིན་སྟུམ་ཞིང་། རི་ལྟར་དབྱད་ཀྱང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྟོང་སྟག་བརྒྱ་པའམ། ཉི་མེའི་འགྲེལ་
པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་འགྲུབ་ལ། གལ་ཏེ་བོད་དུ་བསྐྱུར་ཐོན་ཅིང་ཁུབ་ཆེ་པའི་ལྷོ་ཀ་

ཞིག་ལ་སློབ་དཔོན་ཐོག་མེད་གིས་མཛད་པའི་དེ་ཉིད་རྣམ་དཔལ་ཞེས་པ་དེ་ངོས་འཛིན་གྱིད་
 དགོས་ཆེ་མཛོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་གི་ལེའུ་ཕྱི་མ་བདེན་པ་རྣམ་པར་དཔལ་བ། ཆོས་རྣམ་པར་
 དཔལ་བ། འཛོལ་པ་རྣམ་པར་དཔལ་བ། འབེལ་གཏམ་རྣམ་པར་དཔལ་པ་ཞེས་པའི་ལེའུ་འདི་དག་
 ལ་གོ་ཆོག་པར་སྐྱེས་སྟེ། ཆོས་བཤེས་གི་ཆོག་གསལ་དང་ཤེར་འབྱུང་གཉིས་གིས་ཀྱང་ཐོག་མེད་
 མེད་གིས་ལུས་དོན་སེམས་ཅན་དུ་བཀྲལ་བ་གསུངས་པ་དང་། རྩོམ་པའི་ལམ་སློབ་རང་འགྲེལ་
 ལས། འབགས་པ་ཐོག་མེད་གི་བསྟན་པའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་ལས། དེས་ཤེས་རབ་གི་
 པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་རྣམ་པ་རིག་པ་ཅན་དུ་གསུངས་ཤིང་ཞེས་ཤེར་མདོའི་འགྲེལ་པ་ཞིག་
 མཛད་ཡོད་པ་ལྟགས་གིས་གོ་ལ། དེའང་ཀུན་བརྟུས་ལ་གོ་ཆོག་གསལ་མི་ཆོག་དབྱུང་གཞིར་
 འདུག་སྐྱེས་མོ། །ཐུ་གར་གིས་སློབ་དཔོན་གཞན་མང་དག་གིས་ཀྱང་ཐོག་མེད་གིས་ལུས་
 གི་མདོའི་འགྲེལ་པ་དེས་ལུས་གི་མདོ་སེམས་ཅན་དུ་བཀྲལ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་
 དང་། ཀུན་བརྟུས་རང་ལས། ཤ ༥༡ བ ༡ བདེན་པ་རྣམ་པར་དཔལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀུན་ལས་
 བརྟུས་པ་གཉིས་པའི་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ལེའུ་ཕྱི་མ་གཞན་རྣམས་ལས་ཀྱང་རྣམ་དཔལ་ཞེས་
 པའི་ཆོག་གསལ་བར་ཐོན་པའི་ཕྱིར་རོ།

འབགས་པ་ཐོག་མེད་གིས་མཛད་པའི་ཉི་མའི་འགྲེལ་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་དཔལ་ཟེར་བ་ཞིག་
 ཡོད་པ་གོང་སློབ་གི་ལུང་རྣམས་གིས་འབྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་ཤིང་རྟའི་སློབ་འབྱེད་བྱེད་གི་
 བསྟན་བཅོས་སུ་འཛོག་དགོས་ཏེ། ལུས་གི་མདོའི་དོན་སེམས་ཅན་པའི་ལུགས་སུ་གཙོ་བོར་
 བཀྲལ་བས། མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་དེས་དོན་དུ་བསྐྱབས་པ་དོན་གིས་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོན་
 ཀྱང་མོད་གངས་ཅན་གི་མཁས་པ་རྣམས་གིས་འབགས་པ་ཐོག་མེད་གིས་མཛད་པའི་དེ་ཉིད་
 རྣམ་དཔལ་ཞེས་གཞུང་ལྟར་པ་ཞིག་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་མཛད་མོད། སུས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རྣམ་དཔལ་
 ཤིང་རྟའི་སློབ་འབྱེད་གི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་མིན་ལ་དོགས་དཔྱད་མ་མཛད་པ་འདི་ནི་ཡ་མཚན་

འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་དེ་བ་གསུམ་པ།

བ་ཞིག་གོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཤེར་མདོ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་ཞལ་སྤྱ་
ནས་གསན་ཅིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་རྒྱས་འཁྱིལ་བ་སྤྱུས་གསུམ་གང་རུང་ཞིག་གི་འགྲེལ་བ་
དེ་ཉིད་ནམ་ངེས་མཛད་པའི་རབས་འདི་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཕགས་པོད་ཀྱི་སྤྲིག་བྱེད་བ་ཐུན་མོང་
གི་མཁྱིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་ཤེར་མདོའི་འགྲེལ་
བ་མཛད་སྐབས་འགྲེལ་བ་མཛད་སའི་ཤེར་མདོ་དེ་བྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་
མདོ་སྤེལ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཁྱེས་ངེས་དོན་དུ་བཀའ་བར་མཛད་བ་
ནི་རོ་མཆར་བའི་གནས་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་སྔ་ལུང་བ་ཐོགས་ཀྱི་གསུངས་ལ་དབགས་ན་ཤེར་
མདོ་སེམས་ཅམ་ལུགས་སུ་བཀའ་བ་དེ་སྤྱོད་མཆེད་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་རྗེས་སུ་བཟུང་
བའི་ཆེད་ཡིན་གྱི། ཐོགས་མེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེར་མདོའི་དགོངས་བ་མ་ལོན་བ་མིན་གསུངས་
བ་ཡང་འདི་འདྲར་དགོངས་བ་ཡིན་པར་གོ་མོད། འདི་ལ་མཁས་པ་དག་གིས་དབྱད་བ་ཞིབ་
མོ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་མཛད་བ་གལ་ཆེའོ། །དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ལར་ནས་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་
ཅིས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་བརྗེ་ཏའི་ཁྱོད་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཏམ་ཞིག་ཡིན་མིན་
ཡང་དབྱད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་ལེའུ་བྱི་མ་བཞི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་ཀྱི་
བསྟན་བཅོས་སུ་བྱས་ཆོ། ས་སྤེལ་ལྟ་དང་སྤོམ་ནམ་གཉིས་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་
བཅོས་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་གང་། བདེན་བ་རྣམ་པར་ངེས་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཀུན་ལས་བཏུས་
བ་གཉིས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལེའུ་བྱི་མ་གཞན་རྣམས་ལས་ཀྱང་རྣམ་ངེས་ཞེས་པའི་ཆོག་
གསལ་བར་ཐོན་པའི་བྱིར་རོ། །

༡༦ གློམ་དཔོན་དཔྱིག་གཉེན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་ལ་དབྱུང་བ།

སྐྱུ་མཁའ་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སློབ་དཔོན་དབྱེ་གཉིས་གིས་མཛད་པའི་ཉི་མའི་གཞུང་
 འབྲེལ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་མཛད་པ་དང་། མ་ཟད་ད་ལྟའི་བར་གདན་ས་
 གསུམ་གྱི་ཆོས་རའི་ནང་ཐོག་ས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཤེར་མདོའི་སྡེ་ཁག་མཛད་པོ་དང་གྱེ་
 ཆེན་སློད་རྒྱུད་གྱི་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེ་མར་བཟངས་པ་ཞིན་བཞུགས་མོད། མོར་གི་མོད་གྱི་གཙུག་
 ལག་གཅེས་བརྩམ་དེབ་མེད་བཙུ་བྱལ་པའི་སློན་མེད་རོ་སློད་ལས་ཐོག་ས་མེད་གྱི་དེ་ཉིད་རྣམ་
 འཇུག་གྱི་པའི་བསྐྱེད་བཙུགས་ཤིག་ཡོད་སྐད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཕྲུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དབྱིག་
 གཉིས་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཡོད་ཚུལ་གྱི་བསྐྱོས་གང་ཡང་མ་ཐོན་ཞེས་པ་ནས། འདིའི་མདུན་ལ་
 སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་གྱི་བར་ཕྱིན་གྱི་འབྲེལ་པའི་གཞུང་གཉིས་ཡོད་ཚུལ་རྒྱུར་ཅམ་ཡང་མ་ཐོན་
 བས། དེ་འབྲེལ་བཞད་པ་དེ་ཐོག་མར་ལུས་སྒྲེལ་བཞག་དགོས་པར་སྒྲུང་རོ། །ཞེས་སྡེ་ཁག་གི་
 བརྒྱུ་ཡི་གཤམ་མཁུག་ནས་མོ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡང་བཞེངས་ཏེ། འདི་དག་ཐོག་མར་ལུས་བསྐྱེད་པ་
 བ་རེད་ཅེས་གསུངས་སྐབས། གཤམ་མགོ་ན་དབྱུང་ཀར་མོར་མོར་པའི་བཟང་པོའི་ཞབས་
 གིས། །འཁྲོ་དོན་རྩ་ལག་དབྱིག་གི་གཉིན། །རང་གི་མོས་པ་གཙོར་བྱེད་པའི། །ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་
 བ་ལ། །ཡང་དག་བཞེན་ནས་རྣམ་པར་བསྐྱོལ། །ཞེས་པའི་གསུང་སྐད་ལའང་ཙོ་འཛི་བ་ལས་
 མ་འདས་ཤིང་། ཐོག་ས་མེད་གྱི་གསུང་རྣམ་འཇུག་ལ་དབྱུང་བ་མདོ་ཅམ་བྱས་རྗེས། དེ་ཉིད་དབྱིག་
 གཉིས་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་ཞེས་པ་བྱུང་བའི་བསྐྱོས་ཐོན་དང་མ་ཐོན་དབྱུང་བ་ལ། དེ་ཡང་ཨ་མུ་ཀ་
 རའི་ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱུ་ལས། །བསྐྱེད་འབྱུར་དཔེ་བསྐྱུར་མའི་དེབ་གངས་ ༤༣ ། ༥ ༡༣༣༧
 བ ༤ སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་གཞུང་འབྲེལ་དུ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བསྐོས་པ་ནི་སེམས་
 དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་ནས་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་དང་། མན་ངག་རྗེས་

འབྲང་ལས། རྟེན་ཕྱིན་པ། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མའི་དེ་བ་གྲངས་༥༦༽ ལ། ༣༡ བསྟན་
པ་གྲངས་མེད་པ་བཅུ་མས་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིགས་ཟབ་མོ་ལ་བཟོད་པ་ཅན་
ཞེས་བྱ་བའི་གྲགས་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་མའི་གཞུང་འགྲེལ་ལས་སོ་ཞེས་དང་། ཡང་
དེ་ཉིད་ལས། ལ། ༣༥ དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཉི་མའི་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མདོའི་རིམ་
པ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལ།
༤༩ བ ༡ གང་ཞིག་ཡང་ཉི་མའི་གཞུང་འགྲེལ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཉན་ཐོས་པ་མེད་
པའི་ཡུལ་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོམས་ཞུགས་པས་ནི་ཉན་ཐོས་པ་མེད་པའི་སྟོམས་པར་
ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལ། ༡༣༥ བ ༡༤ འདི་ཉིད་རྗེས་སུ་བརྫོང་
ནས་ཉི་མའི་གཞུང་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་སྟེ། ཚིག་གསུམ་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་དོ་
ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལ། ༡༤༦ བ ༡ དེར་གྱུར་པ་མཆོད་ཉེན་གྱི་ངོ་བོ་ཐོབ་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཉི་མའི་གཞུང་འགྲེལ་ལས་སོ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལ། ༣༣༦ བ ༡༣ གྲིབ་
མ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་མའི་གཞུང་འགྲེལ་ལས་སོ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་
ཉིད་ལས། ལ། ༣༥༤ བ ༡༦ ཉི་མའི་གཞུང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་སྟོང་
མཐོང་བ་ནི་དེ་ལ་དང་བ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་
ལས། ལ། ༤༢༥ བ ༡ གང་ཞིག་ཡང་ཉི་མའི་གཞུང་འགྲེལ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
ལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེ་ཉིད་སྟུང་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་བརྫོང་པར་མཐོང་དོ་ཞེས་ཤེས་ཕྱིན་
མན་ངག་རྗེས་འབྲང་དུ་ཉི་མའི་གཞུང་འགྲེལ་ལས་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དང་། གཞན་
ཡང་གསེར་སྒྲིང་ལས། ལ། ༦ བ ༡ གང་ཡང་མན་ངག་རྗེས་འབྲང་དུ་གཞུང་འགྲེལ་ལས་ཤེས་
ཕྱིན་པ། བསྟན་འགྲུར་དཔེ་བསྟར་མའི་དེ་བ་གྲངས་༥༦༽ ལ། ༣༥༡ བ ༡༤ ར་ཚིག་རྗེ་
བཞིན་གསལ་ཤོག་པའི་གཞན་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་གཞུང་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་

སྒྲོ་བ་དཔོན་ནི་མདོ་སྤེལ་བ་ལྟ་བུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་མགོན་པོ་བྱམས་པ་ས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་
 དེ་བས་ན་ཅི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཤད་པ་མཛད། རྒྱ་མའི་མན་ངག་ལས། གཞུང་འབྲེལ་གཞོན་
 འཛེས་ས་གསལ་པོར་བྱ་བར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་བཤད་པས་འཕགས་པ་ཚོགས་མེད་ཀྱི་ཞལ་
 ལྷ་ནས་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་ལ་སྐྱབས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གསུང་འགྲོས་དག་
 ལ་བསམས་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔྱིན་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཉི་མེ་གཞུང་འབྲེལ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་
 པ་མ་ཟད་འཕགས་པ་ཚོགས་མེད་ཀྱི་མན་ངག་གམ་ཉི་མེའི་འབྲེལ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་འདིས་
 གསལ་བར་བྱས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཉི་མེ་གཞུང་འབྲེལ་པོད་ཏུ་འགྱུར་མེད་སྟུམ་སྟེ། ད་ལྟའི་བསྟན་
 འགྱུར་ཁོད་ཏུ་མཛལ་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ཨར་བྱང་རྒྱལ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཀྱི་འབྲེལ་པ་
 རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་གིས་མ་དེལས་ཀྱང་། འ ༣༥ ར ༡ དེའི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཚོགས་མེད་ཀྱིས་
 མདོན་བར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མཛད་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔྱིན་གཉེན་གྱིས་མདོན་
 ལེའུ་བརྒྱད་མ་དང་། བསྟན་བཅོས་སྤྱར་པའི་གཞུང་གི་འབྲེལ་པ་མཛད་པ་ཡོད་ཟེར་ཏེ། སུས་
 ཀྱང་མཛོང་ཚོས་ཡོད་པ་ཕྱི་འབྲེལ་ཞེས་དང་། ཀྱན་མཆེན་གོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་སེང་གའི་
 སྤྱི་ལོ་དོན་ཟབ་མོའི་གཏེར་གྱི་ཁ་འབྱེད་ལས། །རྒྱ་བྱང་སྤེལ་འགྱུར་དཔེ་ཚོགས་སྤྱད་ཆེ། འ ༣༡
 བ ༡ ཚོགས་ཨར་འཕགས་པ་ཚོགས་མེད་ཀྱིས་མ་ལམ་པ་ལས་མདོད་དང་བསྟན་བཅོས་དངོས་སུ་
 གསལ་བ་ལ་བཞེན་ནས་དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་མཛད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔྱིན་གཉེན་
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བཞེན་ནས་ཉི་མེ་གཞུང་འབྲེལ་མཛད་པ་དེ་ཉིད་པོད་ཏུ་མ་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། སྒྲོ་བ་རམས་པ་སྒྲོ་བ་ཟང་ཡོན་ཏན་གྱི་གསེར་མེར་དོགས་ལན་ལས། ཉི་མེ་
 གཞུང་འབྲེལ་དཔྱིན་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་པོད་ཏུ་མ་བསྐྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་བཅོས་སྤྱད་འདས་མ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་འབྲེལ་
 པ་ལ་རིངས་བར་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་མོ་སེཌ་བཟང་པོའི་འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་

དབུར། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྟོབ་ཉིད་ཀྱིས། །མི་མམ་མགོན་ལ་གསན་ནས་ནི། །བརྟན་
བཅས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད། །འགྲོ་དོན་ཅ་ལག་དབྱིག་གི་གཉེན། །རང་གི་མོས་པ་
གཙོ་བྱེད་པའི། །ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པ་ལ། །ཡང་དག་བཞེན་ནས་རྣམ་པར་བསྟོལ། །ཞེས་པ་
དང་། བརྒྱད་ཚྭ་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་དབུར། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱ་བྲགས་པ་གསལ་ལྟན་
ཤེས་རབ་ལྟན་པའི་མཆོག་གྱུར་པས། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ངེས་པར་བཤད་པ་རབ་ཏུ་སྦྱར་མཛད་
ཞེས་གསུངས་པ་དག་སྒྲ་སོར་བཞག་བྱས་ཏེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ཞེས་
བྱ་བའི་ཉི་མའི་འབྲེལ་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཉི་མའི་གཞུང་
འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་གཉིས་ཡོད་པར་སྦྱས་ན་ལུང་རིགས་ཀྱི་གནོད་པ་མི་འབབ་སྟམ་
མོ། །འབྲེལ་པ་དོན་གསལ། བརྒྱད་ཚྭ་འབྲེལ་ཆེན། ཆོས་པཤེས་ཀྱི་ཆོག་གསལ། ཤེས་
འབྱུང་སྟོ་སྟོས་ཀྱི་བསྟུས་དོན། ཨ་ཆུ་ཀ་རའི་བྱལ་པ་དགོངས་ཀྱན། གསེར་སྒྲིང་པའི་རྟོགས་
དཀའི་སྒྲིང་བ། ཞི་བ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མན་ངག་རྗེས་འབྱང་། ཨར་བྱང་ཆུབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མངོན་
རྟོགས་ཀྱན་གྱི་འབྲེལ་པ་རྣམ་འབྱེད། གཉལ་ལྷིག་ ལྷིག་ལུང་གི་སྟེ་མ། ཉ་ལྷིག་ཡིད་
ཀྱི་སྟན་པལ། ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་སྒྲའི་འབྲེལ་པ། ཤེས་པ་བཤད་གསེར་གྱི་
མེད་པ། །མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྟོགས་དཀའི་སྒྲིང་བ། རོང་ལྷིག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆོག་དོན་རབ་
གསལ། གཡག་ལྷིག་རིན་ཆེན་བང་མཛོད། རྒྱུ་མཆོག་ལྟན་གྱི་པར་ལྷིག་ གོ་རམས་པའི་
སྦས་དོན་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་ཁ་འབྱེད། ཏུ་ར་རྒྱ་པའི་ཆོས་འབྱུང་། ཡོངས་འཛིན་ཡི་ཤེས་ཀྱལ་
མཆོན་གྱི་ལམ་རིམ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར། སྟོན་རམས་པ་སྟོ་བཟང་ཡོན་ཏན་གྱི་གསེར་
མེད་གི་དོགས་ལན་རྣམས་ནི་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་མོ།

༥ སྟོབ་དཔོན་མེད་གི་བཟང་པོའི་བརྒྱད་ཚྭ་འབྲེལ་ཆེན་དུ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
ཀྱན་བརྒྱད་ཚྭ་པ་དང་ཅ་འབྲེལ་སྦྱར་བ་ན། དེའི་དེབ་གཞུགས། འ ༩༡ བ ༥ གཞན་དོན་
མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད། བྱང་ཆུབ་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད། ཡང་ ༩ ༥༡ བ ༩

གདམས་ངག་སོགས་སྤྱི་ཁྱིའི་མདོ་ཆོག་བྲངས་པར་མཛད་ཅིང་། དཔེར་ན། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོའི་བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་ལས། ༥༡ བ ༥ གཞན་གྱི་དོན་དེ་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པ་སྟོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་མདོ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྲང་ཆུབ་མདོར་བཞུན་པ་ནི། སྤྱི་ཁྱིའི་བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བཅོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་།

ཡང་བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་ལས། ༥༡ བ ༥ འདི་ལྟར་གདམས་པའི་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། སྟོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རི་ལྟར་བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྤྱི་ཁྱིའི་བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་མིང་དེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སྤྱི་ཁྱིའི་མཛོད་དོ་ཞེས་བྲང་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོའི་ཉི་ཁྱིའི་བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཤེས་པར་ཤེས་ཀྱིན་ང་པའི་ ༥༡ བ ༥ འཕགས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་མདོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱ་དང་རྫོགས་སྤྱི་ཁྱིའི་ཐུན་པར་དག་པར་གཏུགས་པ་ལས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་རབ་འབྱོར་གྱི་ལུ་མྱེ་དང་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོགས་བརྒྱད་སྟོང་པའི་མདོ་མ་བྲངས་པ་ནི་ད་ལྟའི་བརྒྱད་སྟོང་པར་རྒྱན་གྱི་ཅ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤད་ཅིའི་མདོ་མ་རྟེན་པར་དེས་སོ། །དེས་ན་འཕགས་པ་ཕྱོལ་སྤེལ་དང་སེང་གེ་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མདོན་རྫོགས་རྒྱ་གཙོ་བོ་ཉི་ཁྱིའི་དང་ཅ་འབྲེལ་དུ་སྦྱོར་བར་མཛད་དགོས་པའང་འདིས་ཤེས་ཀྱས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་ཁྱིའི་གང་པོར་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྤྱིགས་བཞེན་དུ་དོར། ཤེས་པ་བཤད་འཆོལ་པ་ལ་རིངས་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱི་ཁྱིའི་རྒྱ་པོད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་ཆེན་པོ་བཅུ་བཞི་ཙམ་དང་དེ་དག་གི་

འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་དེ་བ་གསུམ་པ།

རྟེན་ག་བཙོ་ལྷ་ཙམ་གྱིས་ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆེད་གཉིས་གྱིས་ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པའི་རྣམ་པ་ཤད་མཛད་པ་ཞལ་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་རང་ཅག་ལས་དང་
མོ་པ་ཞིག་གིས་གཞུང་དེ་གཉིས་ཙམ་གྱི་དབུ་ཤོག་དེ་གཉིས་བསྐྱགས་ཏེ། མོ་གཞུང་འདིའི་
གཉིང་དང་མཐའ་ནི་འདི་ཙམ་མོ་ཞེས་ཁ་ཆོན་གཙོད་པ་ལྷ་བྱ་ཆེས་སྤྱི་བགས་པས་དེར་བྱིན་
ཆད་དེ་ལྟར་མི་མཛད་པར་ཞུ། དེ་ལྟར་བོད་ཀྱི་རྟེན་གྱི་སྤྱི་མཆེད་པོད་དཔོན་དང་། གཡག་སྟོན་
དག་གིས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་དབྱིག་གཉིས་གྱིས་མཛད་པའི་ཡུམ་གྱི་མདོའི་འགྲེལ་
པ་དེ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། ཤེས་འབྱུང་དང་། གསེར་སྤྱིང་པ། ཆོས་བཤེས་དག་ཁྲུངས་
སྤྱི་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་བྱིར་ན། ལས་སྤྱི་མོ་ཞིག་གིས་གསུང་འདི་དག་བསྒྲིག་སྤྱི་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དེ་གཉིས་བོད་དུ་འབྱུང་མེད་
པའམ། ཡང་ན་ལོ་རྒྱུ་བ་བྱ་རྒྱུ་དེས་བསྐྱུར་བར་མཛད་ཡོད་ནའང་། དཔར་སྤྱོད་བྱེད་པར་དད་པ་
དང་གཉིང་ཐོད་ཡངས་པའི་བྱིན་བདག་མ་རྟེན་པར་རང་ཡལ་ཏུ་བྱིན་སོང་བ་གོར་མ་ཆག་གོ།
དེ་ནི་འབྲི་མཚམས་བཞག་སྟེ་དེ་ཞིག་གཞུང་འདིའི་མཆུག་བསྐྱུ་བར་བྱོལ།

དེ་ཡང་།

རི་མིད་ནམ་མཁའ་ཐད་པ་མ་གྱུར་བར།

དེ་མིད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཡིས།

སྤྱི་རྒྱའི་གཞུང་བ་སེལ་ལ་མི་རལ་བའི།

རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོགས་གྱིས་བདེན་བྱིན་སྟོལ།

ཅེས་པའི་སྟོན་ལམ་བཟང་པོས་མཐའ་བརྒྱན་ཏེ་ཡུང་དང་རིགས་པ་སྤྱི་བའི་ལྷ་རམས་བྱ་སྟོར་བ་ལ་
མཆོག་སྤྱི་མཆོག་བཟང་ལུ་བསྐྱུར་འཕྲིན་ལས་མཐུན་རབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོར་འབོད་པས། ལྷ་ལོ་
༡༠༧༥ ལྷ་རྒྱུ་ ༩ ཆེས་ ༣༠ ཉིན་མཆུག་རྫོགས་པར་གྲིས་པ་དགེ་ལེགས་སྤྱི་གྱུར་ཅིག། །

ཤེར་སྒྲིང་ནམ་བཤད་བྱ་ཆོད་ཕུང་པོའི་རི་ཅེའི་མཁས་པའི་བཤོ་སྒྲེང་།

༡༡། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིང་པོའི་དོན་ནམ་བཤད་པ་ལ་བཞི། མཚན་
ཀྱི་དོན་དང་། འབྱུང་ཀྱི་ཕྱག་གཞུང་གི་དོན། དཀའ་གནས་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། ཅ་བར། རྒྱ་གར་རྒྱུ་བྱ། ཟླ་ག་ལ་ཉི་ཤ་རྩ་བུ་ར་མི་ཏུ་ཅི་དེ་ལ་ཞེས་འབྱུང་ལ། བོད་
རྒྱུ་བྱ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིང་པོའོ། །ཟླ་ག་ལ་ཉི་ཅི་
བཅོམ་ལྷན་འདས་མ། ཤ་རྩ་བུ་ཤེས་རབ། སྤ་ར་མི་ཏུ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ཅི་དེ་ལ་ནི་སྒྲིང་
པོ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་ལ། སྒྲོ་བ་
དཔོན་རྩ་བའི་ཉེའི་ཤེར་འགྲེལ་ལས། རྟེན་ ༡༥༣༣ བ ༡༠ དེ་ལ་བཅོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་
བཞི་བཅོམ་པ་སྟེ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྟེན་ ༡༥༣༣ བ ༡ ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ལེགས་པ་ཐུག་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བ ༣ འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་
གནས་པའི་ཕྱི་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བ ༤ མ་ཞེས་པ་ནི་དུས་
གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ལྟར་པ་ལས་
ཐུང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་ཐུང་བས་ན་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཤེས་རབ་ཅེས་པའི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཤ་བུ་སེ་ནའི་ཤེར་སྒྲིང་གི་འགྲེལ་
པ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། རྟེན་ ༡༥༣༥ བ ༤ ཤེས་པ་འདི་ནི་སྒྲིང་ན་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་
བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྩ་བའི་ཉེའི་ཤེར་འགྲེལ་ལས། རྟེན་ ༡༥༣༣ བ ༡༠ ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་

པ་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་དང་། བསྐྱོམས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པ་
རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཤེས་པས་ན་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་གྲ་བུ་སྐྱུ་སེ་ནའི་ཤེར་
འགྲེལ་ལས། རྟེན་ ༡༥༥ བ ༡༥ ཤེས་རབ་འདིས་བྱ་དང་གཟིངས་བྱས་ཏེ་བྱ་རྒྱ་ལས་
འདས་པའི་འགྲམ་དུ་བྱུང་བས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། །ཞེས་དང་། ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་སྟོན་མེད་
ལེགས་བཤད་ལས། རྟེན་ ༣༡ བ ༡༥ སྐབས་འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཞེས་པ་
ཡང་གཞུང་ཤེར་བྱིན་ནི་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
བྱིན་པའི་མདོ་འབྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་འདུས་ཤིང་། ཆེག་ཤིན་དུ་
ཉུང་དུས་སྟོན་པའི་བྱིར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པའི་ཤེར་
འགྲེལ་ནོར་འོད་ལས། རྟེན་ ༣༡༡ བ ༥ བྱིར་པ་རོལ་དུ་བྱིན་ཚུལ་ལ་སོ་སྐྱའི་པ་རོལ་
འཕགས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་པ་རོལ་དོན་དམ་དང་། འཁོར་བའི་པ་རོལ་བྱུང་འདས་
དང་། མི་ཤེས་པའི་པ་རོལ་ཤེས་རབ་སོགས་ལས་བྱི་མ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། འདིར་ཐུག་
མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་ནི། དཔེར་ན་མིག་མེད་པའི་ལོང་བ་ལྟ་བུའི་པར་བྱིན་སྤྲ་མ་རྣམས་
ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་བྱིན་གྱིས་ལོང་བྱིད་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་འབྱིད་པར་བྱེད་པས་མིག་
ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། །ཞི་སྐྱོ་གཉིས་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་དང་གནད་གཅིག་
དུ་འབབ་པོ། །དེ་ཡང་སྟོབ་མི་སྟོབ་གཉིས་ཀའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་འཛོག་དགོས་
ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་འདི་པར་བྱིན་དུག་གི་ཐ་མ་དང་དོན་
གཅིག་དུ་འགྱུར་བར་སྟུམ་མོ། །གཞན་ཡང་འདིའི་ཤེས་རབ་ནི། དཔེར་ན། དབྱ་མ་འཇུག་
པའི་མཆོད་བརྗོད་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིར་རྗེ་དེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བ་གསུངས་པ་ལྟར་
འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བའི་ཚུལ་བསམ་པར་
བྱའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་གསོག་པའི་ཐོག་མཐའ། ཡང་ན་

ཐམས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ལམ་དུ་འཛོལ་བ་ལ་སྒྲིབ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་
 དགོས་པས་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་དང་། སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་ཐིམས་ཐེ་དག་དུ་འཁྲོ་བ་ལ་སྒྲིབ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡང་ཡང་གོམས་དགོས་
 པས་བར་དུ་གལ་ཆེ་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱས་ཟིན་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་
 མཛད་པ་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ལ་སྒྲུབ་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་
 བར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ངང་ནས་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་བྱུང་དུ་འབྱུག་པས་ཐ་
 མར་ཡང་གལ་ཆེ་བར་འབྱུག་སྐྱམ་མོ། །སྒྲིབ་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྩོམ་རྒྱུ་ཤིང་ཤིང་ཤིང་སྒྲིབ་རྣམ་
 པ་གདམས་ལས། བ ༡༩༣༧ པ ༩ བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 གཉིས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུན་གཉིས་ཏེ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དང་། སྒྲིབ་པའི་
 དོན་ནོ། །དེ་ལ་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་གསུམ་གྱིས་ནི་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བས། མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཙོ་བོར་སྒྲོན་པ་ཡིན་ལ། བདུན་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྒྲིབ་
 པའི་དོན་གཙོ་བོར་སྒྲོན་ཏེ། ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དཔྱེགས་པ་གཙོ་བོར་སྒྲོན་
 པའོ། །དེ་ལ་རྒྱས་འབྲིང་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བོར་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུན། ཡང་སྒྲིབ་པའི་དོན་
 ལུགས་ལ་བསྐྱུན། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་
 ཀྱིས་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཙོ་བོ་བསྐྱུན་པ། བསྐྱུན་
 བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱིས་རི་ལྗར་བཀལ་བ་བཞིན་གསུངས་པར་མངོན། བདུན་བརྒྱ་པ་
 ལ་སོགས་པས་ནི་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མངོན་རྟོགས་གཙོ་བོར་བསྐྱུན་པའི་
 འགྲེལ་བ་མེད་པས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མེད་ན་བསྐྱུན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་རྒྱ་
 ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འཆད་པ་ལུས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱིས་སྐྱས་པའི་དོན་རྣམས་
 བཀལ་བར་མཛད་པ་འཕགས་སེང་གིས་མ་མཁུན་པ་ག་ལ་ཡིན། གཞན་དུ་ན་མགོན་པོ་སྐུ་

སྐྱུ་གྱིས་དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་སྐབས་སུ་ཡུལ་རྒྱས་འཁྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱིས་དངོས་བསྟན་
སྟོང་ཉིད་གྱི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་རྩལ་བཟུང་བ་དེ་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་སྟེ་
མོ། །གཞན་ཡང་འདི་སྟར་སྟེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱིས་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་རྒྱ་ཆེ་བའི་མངོན་རྟོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནམས་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་རྩལ་རེ་རེ་བཞིན་
རྒྱས་འཁྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་འགོ་མཁུག་བར་གསུམ་གྱི་མདོ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་གཏུགས་པ་
འདིས། གང་མཚོན་ཞེ་ན། ཡུལ་རྒྱས་འཁྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱིས་རང་གི་སྐྱུ་རྟོན་ལ་གང་
ཟག་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཆེ་བའི་མངོན་རྟོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྟན་པར་བཞེད་ཅིང་སྟོང་པོ་དོན་མ་
བསྐྱུས་པར་མཚོན་ནོ། །ཤེར་ཕྱིན་བདུན་བརྒྱ་པ་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པས་རང་གི་
སྐྱུ་རྟོན་ལ་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱ་ཆེ་བའི་མངོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་
པར་མི་བཞེད་པར་དེ་ལས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྐྱུ་པའི་དོན་དུ་དང་སྟོང་པོའི་སྟོང་ཉིད་
གྱི་རིམ་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་སྟོན་བཞེད་ནས་དེ་སྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྟན་
བཅས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དེ་ཡུལ་རྒྱས་འཁྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་དང་ཅ་འབྲེལ་དུ་སྟོང་རྒྱ་ཡོད་
ལ། ཤེར་ཕྱིན་བདུན་བརྒྱ་པ་ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་དང་ཅ་འབྲེལ་དུ་སྟོང་རྒྱ་མེད་པས་སོ། །རྩོན་
མི་འདི་ཤེར་འབྲེལ་ལས། ས ༡༥༣༣ བ ༡༤ སྟོང་པོ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་
དུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཐག་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ནས་ཐབ་མོ་མཚོག་ཐམས་ཅད་མདོ་ཅུང་ཏེ་
འདིའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་པས་ན་སྟོང་པོ་ཞེས་བྲའོ། །ཞེས་སྟོང་པོའི་དོན་ཆོག་གིས་
འབྲེལ་རྩལ་མི་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནད་གྱི་དོན་པོར་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་འབབ་དགོས་
སོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་ཐུག་ལ་སྟུར་ཐང་དང་ཞོལ་དཔར་བཀའ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་
བཞུགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟོང་པོའི་དབུར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐུག་འཆེལ་
པོ་ཞེས་བཀོད་འདུག རྟེན་པའི་བཀའ་འགྱུར། ཅ་ཞེའི་བཀའ་འགྱུར། བེ་ཅིང་བཀའ་

འཇུག་པ་ལྟར་ལོ་འཁོར་བཀའ་འཇུག་པ་ལྟར་ལེ་ཐང་བཀའ་འཇུག་པ་ལྟར་ཁོ་གསུམ་དཔར་
 མི་འདྲ་བ་དུག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཤེས་རྒྱུད་རྣམས་སུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆོད་བསྟན་ཟེན་
 པའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ་
 ཞེས་བཀོད་འདུག འོན་ཀྱང་ཕྱི་མ་འདི་འཇུག་བྱུག་ཡིན་མིན་བརྟག་དགོས་ཏེ། ཡིན་ན་འདི་
 ཐོག་མར་སྒྲུར་བ་ལོ་ལོ་རྒྱ་བ་དགོས་སྒྲིབ་འཁོར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་འཇུག་བྱུག་ཡིན་དགོས་
 ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བསྟན་འཇུག་ནང་བཞུགས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་ན་མི་འདྲེ་ཤེས་རབ་འབྲེལ་
 ལས། སྔ་ ༡༥༣༣ བ ༡༦ བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བྱུག་
 འཆོལ་ལོ་ཞེས་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་འབྲེལ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ན་དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཆོལ་བ་དང་
 འདྲའི་ཞེས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བཤོད་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་བ་དང་། མཆོད་པའི་ཕྱིར་བྱུག་
 འཆོལ་བའི་ཞེས་ཆོག་དོན་འབྲེལ་ནས་གསུངས་ཡོད་པས་གོང་གི་ཆོག་དེ་ལོ་རྒྱ་བའི་འཇུག་
 བྱུག་མ་ཡིན་པར་ཤེས་རབ་སྒྲིབ་པོ་རང་གི་ཆོག་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་བྱས་འདུག གལ་ཏེ་དེ་ཤེས་
 སྒྲིབ་རང་གི་ཆོག་ཡིན་ན་ཞོལ་དཔར་བཀའ་འཇུག་དང་སྒྲུར་ཐང་བཀའ་འཇུག་གཉིས་སུ་ཆོག་དེ་
 ཆད་པར་འཇུག་པའི་སྒྲོབ་འཇུག་ངམ་སྒྲུབ་བ་དང་། ད་དུང་དོགས་གནས་གཞན་ཞིག་ནི། རྒྱ་
 ན་མི་འདྲེ་འབྲེལ་བ་འདི་རྒྱ་གར་མ་ཡིན་མིན་བརྟག་དགོས་ཏེ། འདི་ལ་མཆོད་དོན་ཀྱི་འོག་དེ་
 མ་ཐག་ཏུ་ལོ་རྒྱ་བས་བཀོད་པའི་འཇུག་བྱུག་གི་ཚུལ་མི་སྒྲུར་བ་དང་། མཐུག་ཏུ་སྒྲུར་བ་པོ་འཕ་
 ལོ་རྒྱ་བའི་མཆོད་ཡང་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་དབྱེད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་བ་འདི་རྒྱ་ན་མི་འདྲེ་འབྲེལ་བ་འདིའི་
 འཇུག་བྱུག་ཏུ་འདོད་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཆོག་དེ་ལ་འབྲེལ་བཤད་གནང་འདུག་པ་གང་
 ཞིག་ལོ་རྒྱ་བ་རང་གིས་འཇུག་བྱུག་ལ་འབྲེལ་བཤད་མི་གནང་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་དུ་དོགས་

སོ། །འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སྒོ་སྒོས་དང་། ཅོ་ནེ་གྲགས་པ་བཤད་སྟུང་དང་། བསྟན་དར་
ལྷ་རམས་པ་སོགས་ཀྱིས། གཉིས་པ་འགྱུར་བྱག་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ་ལོ་རྒྱ་བས་བཀོད་པའོ། །ཞེས་འགྱུར་བྱག་ཏུ་
བཞེད་མོད། དེ་ལ་མཁས་པ་འགའ་རེས། བྱག་འཆལ་བ་འདི་འགྱུར་བྱག་མིན་བར་སྟོན་ནས་
སྟུང་བ་ལོས་བཀོད་པ་ཤེར་སྟོང་རང་གི་ཆོག་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་བྱས་འདུག་ཀྱང་དེ་ལ་འདི་
ལྷ་རྟོགས་ཏེ། ཤེར་སྟོང་འདི་ལ་འགྱུར་བྱག་ཅིག་འོས་པ་གང་ཞིག་ ཤོང་གི་སྟུང་ཐང་དང་
ཞོལ་དཔར་གཉིས་སུ་གསལ་བའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་
འཆལ་ལོ་ཞེས་པ་དང་། ཤོང་གི་ཤོད་འགྲེལ་དག་གིས་འགྱུར་བྱག་ཏུ་མཛད་པའི་བཅོམ་ལྷན་
འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པ་གཉིས་ལས་མཁས་པ་པལ་
མོ་ཆེས་བྱི་མ་འདི་འགྱུར་བྱག་ཏུ་མཛད་འདུག་པའི་བྱིར་ན་འདི་ཉིད་གཞུང་བར་བྱའོ། །འོན་
ཀྱང་མངོན་པའི་སྟེ་སྟོང་ཀྱི་འགྱུར་བྱག་ལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱག་འཆལ་མཛད་དགོས་
སྟུང་ན། དེ་ནི་འགལ་བར་མི་སེམས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བྱག་འཆལ་བ་
དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱག་འཆལ་བ་གཉིས་གནད་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱིར་རོ། །ཙ་
བར། བཅ་པོ་གཅིག་གོ་ཞེས་འདི་ཤེར་སྟོང་ལ་བཅ་པོ་གཅིག་བྱས་པ་ནི། བསྟན་དར་ལྷ་
རམས་པའི་ཤེར་འགྲེལ་ནོར་འོད་ལས། སྐ ༢༡༠ བ ༡༥ སྟུང་བཅ་པོའི་ཆད་ལ་ངེས་པ་
མེད་དེ། སོ་ལོ་ཀ་སུམ་བརྒྱ་ལ་བཅ་པོ་བྱས་པ་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལྷ་བྱ་དང་། འཇམ་
དཔལ་གྱིས་རྟེན་པའི་མདོ་སོ་ལོ་ཀ་དགུ་བརྒྱ་ལ་བཅ་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་འགྲོ་བའི་མདོ་སོ་ལོ་ཀ་དོན་ལྷ་ལ་བཅ་པོ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་སྟུང་ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་
ཡང་སོ་ལོ་ཀ་ཉེར་ལྷ་ལ་བཅ་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཅ་པོའི་ཆད་ལ་བཞེད་ཆུལ་
མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགྲོ་བའི་མདོ་སོ་ལོ་ཀ་ཉེར་ལྷ་ལ་བཅ་པོ་རེ་

བྱས་པ་དེ་དང་ཁད་ཉེ་བས་ཤེས་སྒྲིབ་འདི་ཡང་བཅ་པོ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པར་མངོན་ནོ། །དེ་ཡང་
 ཞིབ་པར་བྱས་ན་ད་ལྟའི་ཞོལ་དཔར་བཀའ་འགྲུར་ཁོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྒྲིབ་པོ་ལ་འདི་སྐད་བདག་
 རྩོམ་ནས་བསྟོད་དོའི་བར་དུ་ཆེག་བར་སོ་གཉིས་ལ་ཤོ་ཤོ་ཀ་རེ་བྱས་ནས་སྐྱགས་ཆེག་མ་
 བགྲངས་ན་ཤོ་ཤོ་ཀ་ཉེར་དྲུག་དང་ཆེག་བར་བཅོ་ལྔ། སྐྱགས་ཆེག་བགྲངས་ན་ཤོ་ཤོ་ཀ་ཉེར་
 བདུན་དང་ཆེག་བར་གསུམ་ཡོད། མཚན་ལ་ཆེག་བར་བཅུ་གསུམ། མཚན་དོན་ལ་ཆེག་བར་
 བཅུ་བཞི། འགྲུར་བྱལ་ལ་བཅུ་བཞི། བཅ་པོ་ལ་བཞི། སྐྱགས་ཆེག་ལ་ཉི་ཤུ། ཟླ་ག་ཟླ་ཉི་
 ཅུས་བསྟོད་དོའི་བར་དུ་ཤོ་ཤོ་ཀ་ཉེར་བརྒྱད་དང་ཆེག་བར་བཅུ་དྲུག་བཞུགས་ཡོད། རྒྱ་འགྲེལ་
 འགྲེལ་ཞིག་ཏུ་སྐྱགས་ཆེག་ལ་འགྲེལ་བཤད་མི་འདུག་པས་སྐྱགས་ཆེག་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་གི་ཆེག་
 ཡིན་མེན་དཔྱད་པར་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས། མདོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་གཞི་དང་། མདོ་དངོས་
 གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱེན་མོང་དང་། སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་གཞི་གཉིས། དང་པོ་
 བོ། ཅ་བར། འདི་སྐད་བདག་གིས་རྩོམ་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
 བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རི་ལ། དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་
 འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས། འདིས་དུས་དང་སྟོན་
 པ། གནས་དང་འཁོར་སྐྱེན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་བཞི་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་དུས་སྐྱེན་སྐྱེས་
 ཆོགས་པ་ནི། འདི་སྐད་ཀུན་དགའ་པོ་བདག་གིས་རྩོམ་པ་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་འདི་སྐད་ཅེས་
 པ་འཆད་འགྲུར་གྱི་གཞུང་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །རྩོམ་པ་སྐྱེན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་ནི་ཀུན་
 དགའ་པོ་བདག་གིས་རྩོམ་ཞེས་གཞན་བརྒྱད་ནས་རྩོམ་པ་མ་ཡིན་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་
 ཀུན་དགའ་པོ་བདག་གིས་དངོས་སུ་རྩོམ་པས་ན་བདག་གིས་རྩོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱ་སྐྱེས་སེ་
 བའི་ཤེས་འགྲེལ་ལས། ལ ༡༥༧༦ བ ༣ འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་ནས་འགྲུང་བའི་དོན་

ནམས་ལ་བྱ་སྟེ། འདིས་སྟོ་བཏགས་པ་དང་། སྤར་བ་སྤངས་སོ། །ཞེས་འདི་སྐད་ཅེས་པ་
འོག་ནས་འཆད་འགྱུར་གྱི་གཞུང་དངོས་ལ་བཤད་པ་དང་། རྩོམ་མི་ཤེའི་ཤེའི་འགྲེལ་
ལས། ལ། ༡༥༣༥ བ ༡༦༥ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་རྣམ་གྲངས་རི་
སྟེད་བཟོད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་འདི་སྐད་ཅེས་པ་ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོའི་གཞུང་དངོས་ཟོད་བྱེད་
ནམས་ཀྱིས་བཟོད་བྱ་དག་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་བཤད་པ་མཛད་པ་དང་། བརྩེ་ཏ་བྱུག་ན་རྟོ་རྟེའི་
ཤེའི་འགྲེལ་ལས། ལ། ༡༥༥༩ བ ༩ འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཞེ་མི་
མ་ཡ། ཡི་གེ་བཞི་པོ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་འབྱུང་གནས། ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། སེམས་ཉིད་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་པོ་གཅིག་ལ་འཛུགས་
དང་། འཛུགས་པ་མེད་པ་དང་། སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། རྩོ་ལས་འདས་པ་ཆོས་བཞི་པོ་དུས་གཅིག་པ་
ལས་ཐབ་པ་དང་། སྤང་བའི་ཚུལ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོས་སོ། །ཞེས་བའི་འགྲེལ་ཆོག་འདིའི་
དོན་ནི། ཐབ་མའི་དོན་རྟོགས་པའི་སྟོ་ནས་རྩ་བའི་དབང་པོས་ཐོས་པ་ཞེས་པ་དང་། སེམས་
ཉིད་དང་ཆོས་ཉིད་ངོ་པོ་གཅིག་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོ་པོ་གཅིག་པ། འཛུགས་
ནི་མཛོང་པ། འཛུགས་པ་མེད་པ་ནི་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། སྟེ་བ་མེད་པ་ནི་སྟོང་ཉིད། རྩོ་
ལས་འདས་པ་ནི་རྩོ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་། ཆོས་བཞི་པོ་དུས་གཅིག་པ་ནི་
མཉམ་གཞག་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་བཟོད་བྱ་ཐབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་
བཞིན་པ་དང་། ཟོད་བྱེད་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཐོས་བཞིན་དུ་མདོ་སྟེད་པ་པོས་ཐོས་པས་
སོ། །གཞན་ཡང་བརྩེ་ཏ་སྤྱི་མ་རྩ་རྟོ་རྟེའི་ཤེའི་འགྲེལ་ལས། ལ། ༡༦༠༩ བ ༡༢ འདི་སྐད་
ཅེས་སྟོས་པས་འཛུགས་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སེལ་རྟོ། །ཞེས་དང་། ཀྱན་མཁུན་བརྩ་
དཀར་པོའི་ཤེའི་སྤྱིང་རྣམས་བཤད་ལས། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་པ། ཞེས་པ་
དུས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། འདི་སྐད་ཀྱིས་བཤད་བྱ་རིལ་པོ་བསྟུས་པ་སྟེ། དེས་ན་དེའི་ལེགས་

སྒྲུབ་ལ་ཨེ་ཨྲི་ཞེས་བྱུང་། ཡི་གེ་དེ་གཉིས་ཚེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བ་དང་མར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཚེས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་སྟོང་པོ་ལ་བཤད་པ་
 མཛད་པ་དང་། མོས་པ་ཞེས་པ་ནི། བརྗེ་ཏུ་མ་རྩ་ཇ་ནའི་ཤེར་འབྲེལ་ལས། འ
 ༡༩༠༩ བ ༡ མོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཡང་བདག་གིས་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱད་ནས་མོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས། བདག་གིས་མོས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྩོམ་མི་ཤེར་ཤེས་པ་འབྲེལ་
 ལས། འ ༡༩༡༩ བ ༡༩ འདི་སྐད་བདག་གིས་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསན་ཏེ། བསྐྱུས་པས་ན་བདག་གིས་མོས་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོང་པོའི་རྣམ་གྲངས་རི་སྟེང་བཛོད་པ་
 ཉིད་དོ། །བདག་གིས་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཕུང་ནས་མཉན་
 ཏེ། དཔལ་གྱི་མགུར་ནས་གསུངས་པ་མདོན་སྲུང་དུ་རྩ་བའི་དབང་པོས་མོས་པའོ། །ཞེས་
 འཇམ་དཔལ་རང་གིས་དངོས་སུ་མོས་པ་ལ་བཤད་པ་མཛད་པ་དང་། ཏུ་ར་རྩ་ཐའི་སྟོན་མེད་
 ལེགས་པ་འདྲ་ལས། འ ༩༡ བ ༡༢ བདག་ཅེས་པ་ནི་བསྐྱུད་པ་པོ་བྱུག་ན་རྟོ་རྟེ་བདག་
 གིས་དངོས་སུ་མོས་པ་སྟེ། མདོ་སྡེ་དམ་པ་འདི་གསུང་བའི་དུས་ན། སྟོན་པ་འཁོར་དང་བཅས་
 པའི་ཆོགས་པ་དེར་མདོན་སྲུང་དུ་རང་ཉིད་ཡོད་པས་ན། གཞན་ལས་བརྒྱད་དེ་མོས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་དངོས་སུ་མོས་པ་ཁམས་བྱུག་ན་རྟོ་རྟེ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་དང་། དེ་
 བཞེན་དུ། སྟོན་དཔོན་ལེགས་ལྟར་འབྲེད་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་མདོ་ཉན་མོས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པས་དེ་སྐད་པ་པོ་བྱུག་ན་རྟོ་རྟེ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ལོགས་བཞེད་ཚུལ་ཕྱོགས་གཅིག་
 དང་། ཡང་དངོས་སུ་མོས་པ་ཁམས་ཀྱི་དགའ་པོ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ཁམས་ནི། སྤྱི་མ་རྩ་ཇ་ནའི་
 ཤེར་འབྲེལ་ལས། འ ༡༩༠༩ བ ༡༩ འདི་ཉིད་ཀྱང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བས་བཙུག་

ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཅན། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ་སྤྱད་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བརྗོད་དོ། །པོ་ན་སྤྱད་པ་པོ་ཅིའི་དོན་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲི་པ་པོ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །ཞེས་དངོས་
སྤྱོད་མཁའ་ཀུན་དགའ་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ལམ་རིམ་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་
ལས། ལ། ༤༩ བ ༣༠ ལས། དེའི་ཆེ་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་མདོ་སྡེ་བསྐྱབ་པར་གསོལ་བ་བཏབ་
པ་ན་ཞེས་པ་ནས་དེ་ཡང་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ནས་བཟུང་ཐ་མ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་
བཟང་ལ་གསུངས་པ་དང་འཁོར་རྣམས་ལ་གསུང་གི་ཐ་མ་མི་རྟག་པ་བསྟན་པ་ཡན་ཆད་མདོ་སྡེ་
རི་སྡེ་དེ་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཆེག་གཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པ་སྒྲོ་ལས་བཏོན་པའོ་ཞེས་
དངོས་སྤྱོད་མཁའ་ཀུན་དགའ་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །བྱ་བུ་སྡེ་མེ་ནའི་ཤེར་འབྲེལ་
ལས། ལ། ༡༥༡༤ བ ༣ བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོན་སུམ་དུ་ཐོས་པར་བསྟན་
ཏེ། ཆོས་མདོན་སུམ་དུ་ཐོས་པར་ཟད་ཀྱི། དོན་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། ཐོས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཀུས་པའི་རྣ་བའི་དབང་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བཟུང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཆེག་གོ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲེལ་བ་བཞི་སྒྲགས་ལས། (དེའི་
གཟུགས་ཨང་བཞི་པ) ལ། ༣༡ བ ༣༣ བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱད་པ་པོ་བདག་
ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལས་མདོན་སུམ་དུ་ཐོས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལས་གཞན་པའི་སྟོབ་མ་དག་ལས་གཅིག་
ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱད་པ་པོས་བཅོམ་ལྷན་ལས་
དངོས་སྤྱོད་མཁའ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེར་སྤྱད་པ་པོས་གྱུར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་
དངོས་སྤྱོད་མཁའ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་སྤྱད་པ་པོ་ཀུན་དགའ་པོ་ཡིན་མིན་གྱི་
དབྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་བཀའ་བསྐྱའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མ་སྒྲོས་སོ། །དུས་
གཅིག་ན་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱི་མ་རྒྱ་རྩ་ནའི་ཤེར་འབྲེལ་ལས། ལ། ༡༤༠༤ བ ༣༠ དུས་
གཅིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །དུས་གཞན་དང་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་

སྒྲིབ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་
པའི་སྒྲིབ་པོ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་དུས་མཉམ་དུ་ཐོས་པ་ལུན་སུས་ཆོགས་པ་འབྲུབ་པས་
སོ། །གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཇིག་ལ་
འཇིག་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པར་སྒྲུབ་ལ། རོན་དམ་པར་ནི་རི་ལྷུང་ལོས་པར་རྒྱན་མི་འཆད་
པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའོ། །ཡང་ན་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་
འདུལ་བའི་དུས་སོ། །གཞན་དུ་ན་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་སྒྲིབ་པའི་
གནས་སྐབས་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རོན་ནི་གདུལ་བྱ་སྐྱོར་མོར་བའི་དབང་
དུ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་མི་འདུལ་བའམ་ཆོས་མི་སྒྲིབ་པའི་དུས་སྐབས་ཡོད་པ་
དང་། གདུལ་བྱ་སྐྱོར་མོར་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་རི་
ལྷུང་ལོས་པ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བསྐྱོར་ཞེས་ཀུན་རྫོབ་དང་རོན་དམ་གྱི་
འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྒྲུབ་བྱུང་ངོ་། །བརྗེ་ཏུ་ལྷག་ན་རྫོ་རྗེའི་ཤེས་རབ་འགྲེལ་ལས།
ཤ ༡༥༥༠ བ ༩ དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཁམས་
གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་
གཅིག་ལ་མཉམ་བ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་དུགས་སོ། །ཞེས་དང་། ཅ་ནི་གྲགས་པ་
བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་འགྲེལ་ལས། ཤ ༡ བ ༡ དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པ་ནི། སྒྲིབ་ཆོས་གཞན་
དུས་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཐོས་ལ། དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ན་འདི་ཐོས་ཞེས་པ་སྟེ། ཡང་ཡང་མ་
ཐོས་པའི་ཐོས་དཀའ་བའོ། །ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ལན་གཅིག་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་བརྒྱུད་པར་
སྒྲིབ་པས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་བསྐྱུན་ཏོ་ཞེས་དང་། ཏཱ་ར་ལྷ་ཐའི་ཆོག་འགྲེལ་ལས།
ཤ ༡༣ བ ༣༠ འཁོར་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་འདིའི་སྒྲོད་དུ་གྱུར་ཅིང་རྒྱད་སྟོན་པའི་དུས་

གཅིག་ན་ཞེས་དང་། ཏཱ་ར་རྒྱ་ཐའི་སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་ལས། འ ༤༩ བ ༣༠ དབྱར་
དང་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་དུས་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་ངེས་བཟུངས་སུ་མ་བརྟོད་པར། དུས་གཅིག་ན་
ཞེས་ཡངས་པའི་སྐྱ་སྟོས་ཏེ་དུས་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པའོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་འདི་ལྟར་དོགས་
ཏེ། དུས་ལ་ངེས་བཟུང་མི་སྟོས་པར་སྐྱ་ཡངས་པའི་སྟོན་སྟོན་པས་དུས་ལྷན་སུམ་ཚོགས་
པར་འཛོག་ན་གནས་ལ་ཡང་ངེས་བཟུང་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་
ཀྱི་མདོ་གནས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་མཉན་ཡོད་སོགས་གནས་གཞན་དུ་ཡང་
གསུངས་ཡོད་པས་སོ། །དེས་ན་གནས་ལ་བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རི་ཞེས་ངེས་བཟུང་མཛད་འདུག་
ན་དུས་དེའི་སྐབས་སུ་ཞེས་ངེས་བཟུང་མཛད་པས་དོན་ལ་དུས་ཀྱང་ངེས་བཟུང་མཛད་པར་
འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ། སྟོན་པ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་རྩ་ག་
ཕན་ཞེས་བཙེམ་ལྷན་དང་སྐལ་ལྷན་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུག་པ། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། ཉོན་མོངས་
ལས་དང་དེ་བཞིན་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་དེ་བཞིན། །གང་ཡང་མི་མཐུན་སྟོགས་
ཆོས་བཙེམ། །དེ་འདིར་བཙེམ་ལྷན་འདས་སུ་བཤད། །ཅེས་པ་དང་། སྐུ་ཁྲ་ལས། དབང་
ལྷག་དང་ནི་གཞུགས་བཟང་དང་། །དབལ་དང་གཤས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །བཙེམ་འགྲུལ་ལྷན་
སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །དུག་པོ་དེ་ལ་སྐལ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ལུང་སྐ་
མ་བཙེམ་པའི་དོན་དང་ཕྱི་མ་ལྷན་པའི་དོན་དུ་སོ་སོར་སྦྱར་ཡང་རུང་རོ། །རྩ་ག་ཕན་ལ་འདས་
ཞེས་པའི་དོན་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དོན་གྱི་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗེ་ཏེ་ཕྱག་ན་
དོ་རྗེའི་ཤེར་འགྲེལ་ལས། འ ༡༥༥༠ བ ༥ བཙེམ་ལྷན་འདས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་
བྱའི་སྤྱི་བ་པ་མ་ལུས་པ་བཙེམ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་དང་། རི་མེད་
བཤེས་གཉེན་གྱི་ཤེར་འགྲེལ་ལས། འ ༡༤༤༥ བ ༤ བདུད་བཞི་བཙེམ་པར་གྱུར་པའི་
ཕྱིར་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་ཐིན་ལས་མཐའ་ལས་ཤིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འགྲོ་

པའི་སྒྲ་མ་མཛད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཚན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མངར་ཐེན་
 གང་། འོན་ཀྱང་འཁོར་ཐེག་པ་གསུམ་པ་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཅིག་ཅན་སྐབས་སུ་འོས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་བྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དུ་འཛིགས་པའི་རྒྱ་ཚར་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏོ། །དེ་བས་ན་བཤད་པའི་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆིག་ཏུ་བཛོད་དོ། །ཞེས་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་དང་
 ཡོན་ཏན་མཐར་ཐྱིན་པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ར་རྒྱ་ཐའི་སྟོན་མེད་ལེགས་བཤད་
 ལས། ག ༤༣ བ ༥ བཅོམ་ལྷན་ཞེས་བྱ་ལ་གང་རང་ཉིད་སྟོན་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ཀུན་
 དང་ལྷན་ལ། གཞན་གྱི་སྤྱད་པ་སྤེལ་སེལ་བར་མཛད་པ་དེ་ནི། སྐབས་དང་སྟོབ་པ་
 དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས། ཡུལ་སྐབས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི། སྟོན་པ་
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །འདས་ཞེས་པའི་སྐྱ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའམ་འཁོར་པ་པ་དང་
 ཐེག་དམན་པའི་སྟོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་སྟོར་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་
 པ། གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཆོད་ཕྱང་པོའི་རི་ལ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་
 པའི་གནས་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་། དེའི་གར་སྟོགས་ན་རི་བྱ་ཆོད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྷར་ཡོད་
 པས་བྱ་ཆོད་ཕྱང་པོའི་རི་སྟེ་དེ་ལ་བཞུགས་ནས་སོ། །བྱ་ཆོད་ཕྱང་པོའི་རི་ཞེས་པ་ནི། བརྟེ་ཏ་
 སྤྱི་མ་རྒྱ་རྩ་ལྷན་ཤེར་ཤེལ་ལས། ག ༡༠༡༡ བ ༩ རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བྱ་ཆོད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་
 རི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། ཐས་དང་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་ཉི་ལྔ་པ་ཁོ་བ་ཐ་
 དད་པས་འཁོར་ལ་སྟོས་ནས་སྐྱལ་པའི་སྐྱའི་གནས་གཉིས་བསྟན་པའོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱའི་ཆིག་ཡིན་པས་བྱ་ཆོད་ཕྱང་པོའི་རི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
 པའོ། །དངོས་པོ་ལ་ནི་སྐྱལ་པའི་སྐྱའི་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་པན་འདོགས་པ་
 དང་། ཚར་གཙོད་པའི་དོན་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་སྟེ། ཆོས་ཅན་གྱིས་ཆོས་མཚན་པའི་བྱིར་

རོ། །དེས་ན་རྒྱལ་པོའི་རིག་པའི་གནས་ལུ་སྟེ། དེའི་ཁབ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །བྱ་ཆོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཉི་ལམ་མཆོན་པ་སྟེ། མཐའ་མེད་པ་ལ་འདུག་
པའོ། །ཕྱང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཟད་པའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་མཐའ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་པས་
དང་། འགྲིབ་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འགྲིབ་པ་རབ་དུ་མི་ཤེས་སོ། །གང་བར་ཡང་རབ་དུ་མི་ཤེས་སོ་གསུངས་
པ་ལྟ་བུའོ། །ས་ལ་གནས་པ་དང་། ས་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་ནི། རིའི་སྤྱོ་ཉི་ལམ་མཆོན་པས་
ན་སའི་དབང་ལྷག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོའོ། །ཤིང་། རྩམ་དེ། ལྟར་ན་སྤྱོ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཉི་ལམ་
མཆོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོ་ཉིད་སྤྱོལ་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་དེ་བཞུགས་སོ། །མི་འཛིགས་
པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཀྱང་དུ་གཟིགས་པ་དང་བྲལ་བས་བདེ་བར་འདུག་པ་ནི་ཐབས་ཅིག་
པའོ། །བཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདས་པའི་སྤྱོ་ནི་རི་ལྟར་བསྟན་པ་བསྟུས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་
པའི་མི་བསྐྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་མིག་གི་
ཤེས་པས་རི་ལྟར་མཐོང་བ་དང་ན་བའི་ཤེས་པས་རི་ལྟར་ཐོས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་བསྐྱ་
བར་རིག་པར་བྱ་ཞེས་སྦྱར་བ་དང་། ཡང་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་སྟེ་འཁོར་བསྐྱས་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་མི་བསྐྱ་བར་བྱེད་ཅེས་
སྦྱར་མིན་དབྱེད་པར་བྱའོ། །འགྲེལ་པ་འདིར་བྱ་ཆོད་ཕྱང་པོའི་རི་དེ་ནི་སྤྱོལ་སྤྱོའི་ཉིན་ཆོས་སྤྱོ་
ལ་སྤྱོར་ནས་གསུངས་སོ། །རྩོམ་མི་ཉའི་ཤེར་འགྲེལ་ལས། བ ༡༥༣༥ བ ༩ རྒྱལ་པོའི་
ཁབ་བྱ་ཆོད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་རི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྤྱོར་པོའི་ཡོན་ཏན་ལས་
གསུམ་ཏེ། ལུལ་སྤྱོངས་ཀྱི་སྤྱོར་སྤྱོའི་མིང་དུ་བཞུགས་པའོ། །བྱ་ཆོད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་རི་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ལུལ་སྤྱོངས་དེ་རྒྱ་ཆེ་བས་བྱ་ཆོད་ཕྱང་པོའི་རི་སྟེ་མཐོ་ལ་བྱ་མང་པོ་འདུ་བའི་ཕྱིར་མིང་
དུ་བཞུགས་པའོ། །ཞེས་འཛིག་ཉིན་ན་ཡོངས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་གསུངས་སོ། །

པཱི་ཏ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་ཤེས་རབ་ལས། ལ ༡༥༥༠ བ ༤ རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནི་ཀུན་
 བས་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། ཆོས་མ་ལུས་པ་སྦྱུ་མ་དང་མི་
 ལམ་ལྟ་བུས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོ་འབྱུང་སྣ་ཆོག་གས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་ཆོད་ཕྱང་པོའི་རི་ནི་
 རྣམ་པར་བྱང་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་སྦྱེས་
 བུའི་བྱ་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པས་སྦྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་ཆོད་ཕྱང་པོའི་རི་ནི་རྣམ་པར་
 གི་ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་སྦྱར་ཞིང་བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཉན་ཆོས་དང་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གས་འདུས་པའམ་སྦྱངས་པ་ལ་སྦྱར་རོ། །ཐུ་བྱས་སེ་ནའི་ཤེས་རབ་ལས།
 ལ ༡༥༥༦ བ ༤ དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་སྟོས་ཏེ། སྒྲོང་ཁྱེར་གྱི་བྱང་པར་དེ་
 བྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོང་ཁྱེར་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བས་གང་ན་བཞུགས་
 གཏོལ་མེད་དེ་དེ་བས་ན། བྱ་ཆོད་ཕྱང་པོའི་རི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རི་དེ་ལྟན་བྱ་ཆོད་ཀྱི་
 དབྱིབས་འབྲས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་ཆོད་ཀྱི་དབྱིབས་དང་འབྲས་པའི་ཆ་རྣམས་བྱ་ཆོད་ཕྱང་པོའི་རི་
 ཞེས་འགྲེལ་འདུག དེ་མེད་བཤེས་གཉིན་གྱི་ཤེས་རབ་ལས། ལ ༡༥༥༧ བ ༡༡ རྒྱལ་
 པོའི་ཁབ་ཅེས་འབྱུང་བ་ནི་ཡུལ་མ་ག་རྒྱའི་སྒྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྲེ་བྲག་གོ། །དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ན་བྱ་
 ཆོད་ཕྱང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རི་ཉག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཡོད་དེ་དེ་ན་བཞུགས་
 སོ། །བྱ་ཆོད་ཕྱང་པོའི་རི་ནི་བཅོས་ལྡན་འདས་བཞུགས་པས་མཆོད་རྟེན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་མེ་
 ལ་སོགས་པའི་འཇིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞིག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའི་སྤེ་སྟོད་ལས་དེ་སྒྲིབ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཁོང་གི་དགོངས་ཆོད་ལྟར་
 བ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བདག་འབྲས་སུ་བྱུང་བས་གང་གིས་ཀྱང་གཞིག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ལ་གསུངས་
 སོ། །ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་སྟོན་མེད་ལོགས་བཤད་ལས། ལ ༥༥ བ ༡ སྒྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
 ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱང་ཡིན་ལ་དེའི་ས་ཡུལ་དུ་གཏོགས་པ་ན། དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་བྱ་ཆོད་

ཕྱང་པོའི་རི་མོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་པལ་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུང་རོ་ལྟར་ན། ཡུལ་
ཕྱོགས་དང་ཕྱོང་ཁྱིམ་དེ་དང་རི་མོ་དེར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། ཕྱང་ལྷན་སེམས་དཔལ་དབང་ཚོལ་
པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཞིགས་པའི་སྟོན་ཡུལ་ལྟར་ན། རོ་མོ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རང་བཞིན། རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་གཞལ་མེད་ཁང་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་
གསེར་འོད་དམ་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་། བྱ་ཆོད་ཕྱང་མོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཐལ་མོ་སངས་
རྒྱས་སྟོན་ཡུལ་ན། །ཞེས་དག་དང་མ་དག་གི་སྒྲུང་ལྟུང་སོ་སོ་ལ་སྟོན་ནས་འཛོག་ལྟུང་མི་འདྲ་
བར་གསུངས་སོ། །ཅི་ནི་གྲགས་པ་བཤད་སྐབས་ཀྱི་ཤེར་འགྲེལ་ལས། སྔ་ ༩ བ ༩ གནས་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པའི་གནས་ཡིན་པས་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་། དེའི་
ཕྱིར་ན་རི་བྱ་ཆོད་ཀྱི་གཞུགས་ཕྱང་ལྟར་ཡོད་པས་བྱ་ཆོད་ཕྱང་མོ་དང་། བྱ་ཆོད་སྒྲུངས་
པ་ལྟར་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་བྱ་ཆོད་ཀྱི་མགོ་མོ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་བྱ་ཆོད་ཕྱང་པོའི་རི་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་བཞུགས་ནས་སོ་ཞེས་དང་། བསྟན་དར་ལྟ་རམས་ཤེར་འགྲེལ་ནོར་འོད་
ལས། སྔ་ ༩༡ བ ༡༡ རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་བྱ་ཆོད་ཕྱང་པོ་གཉིས་སྟོས་པའི་དགོས་པ་
ནི། ཁྱིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་གཉིས་བསྐྱུ་བ་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཀྱན་ཉོན་ཕྱོགས་
ཀྱི་གནས་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་དང་། རྣམ་བུར་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ལས་བྱུང་བར་དུ་
འཕགས་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་པ་ནི་སྟོན་ཅ་མཆོག་གི་ཕྱོང་ཁྱིམ་
དུ་གྲགས་པ་དེ་ལ་མི་མ་ཡིན་ཀྱིས་ཡང་ཡང་མེ་བཏང་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་གནས་མ་བྱལ་བའི་
ཆོ། རྒྱལ་པོས་དེ་ཕྱིན་ཆད་སུའི་ཁྱིམ་དུ་མེ་ཤོར་བ་དེས། བསེལ་བའི་ཆལ་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་
ཁྱིམ་བཅེགས་ནས་སྟོན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བརྒྱུ་བ་དང་། དེའི་ཆེ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དང་པོར་
རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་མེ་ཤོར་བས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེར་ཕྱིན་ནས་གནས་བཅའ་བ་ལས་རྒྱལ་
པོའི་ཁབ་ཅེས་མིང་ཆགས་པ་ཡིན་ཞེས་སྟེ་ཕྱང་བའི་མདོ་ལས་བཤད་དོ། །ཞེས་གོ་དོན་
བྲག་ན་དོ་རྗེའི་ཤེར་འགྲེལ་ལྟར་དང་སྟོན་བྱུང་གི་ཕོ་རྒྱས་དང་བཅས་རྒྱས་པར་གསུངས་འདུག

བཞི་པ། འཁོར་ལུན་སྤྲུལ་ཆོག་པ་ལོ། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་ཞེས་དགེ་སློང་གི་དགེ་
 འདུན་ཆེན་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཅ་བར་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཡང་སློས་པས་རིགས་ཅན་གསུམ་ག་བསྐྱུས་པར་བསྐྱེད་པས་འཁོར་
 ལུན་སྤྲུལ་ཆོག་པ་ར་སྐྱབ་པོ། །དགེ་སློང་ནི་བསྐྱེད་པར་རྒྱུགས་པ་སྟེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 དང་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
 དུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ཞེས་པ་ནི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་
 བྱེད་པའི་དོན་དང་། ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པ་ནི་སྤངས་ཏོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོན་པོར་ཐོབ་པའི་དོན་
 དང་། ཆེན་པོ་ཕྱི་མ་ནི་དོན་བདུན་ལ་འཇུག་སྟེ། བདེ་སྟེ་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ཆེ་བ་
 དང་། སྐྱབ་པ་གཉིས་ཏེ་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱབ་པ། ཡེ་ཤེས་དང་། བཅོམ་འགྱུས་
 དང་། ཐབས་མཁས་དང་། འགྱུར་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ་བདུན་ལ་འཇུག་པར་
 བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་ཅི་མེད་གྲགས་པ་བཤད་སྐྱབ་ཀྱིས་གསུངས། བརྗེ་ཏུ་བྱལ་ན་དོ་རྗེའི་
 ཤེས་འགྲེལ་ལས། ཤ ༡༥༥༠ བ ༡༣ དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ནི་ཉན་ཐོས་
 པ་ལས་ཀྱོལ་ནས་རང་རང་གི་འདོད་པའི་སྐྱམ་སར་གནས་པ་རྣམས་སོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་མཉམ་པ་དང་བྲལ་ནས་ཐམས་
 ཅད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མཁུན་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀ་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་
 འདུན་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་གཉིས་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་རང་རྒྱལ་གྱི་དགེ་
 འདུན་ནི་ཤུགས་ལ་གོ་བར་སྐྱམ་མོ། །འི་མེད་བཤེས་གཉིན་གྱི་ཤེས་འགྲེལ་ལས། ཤ
 ༡༤༩༩ བ ༡༣ དེ་ལ་ཉན་ཐོས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་རོ། །དེ་དག་མང་པོ་ཆོགས་
 པས་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ནོ། །ཆེན་པོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་པལ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་

སམ། ཤེས་རབ་དང་རྩལ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཡང་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་
སྟོན་རྟོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་སེམས་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། སྟོང་བ་ཆེ་བ་
ཉིད་དང་། རྟོགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་གྱིས་སོ། །ཞེས་ཉན་རང་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་
དགེ་སྟོང་དང་། དེ་དག་མང་པོ་ཆོགས་པས་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ནོ། །ཆེན་པོ་ནི་
པལ་ཆེ་བ་ཉིད་གྱིས་སམ་ཤེས་རབ་དང་རྩལ་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཞེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་
འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་
ཞེས་པའི་དགེ་སྟོང་དང་དགེ་འདུན་གཉིས་ཉན་ཐོས་དང་འབྲེལ་། དེའི་ཆེན་པོའི་དོན་ནི་སེམས་
ཆེ་བ་དང་སྤངས་པ་ཆེ་བ་རྟོགས་པ་ཆེ་བ་སྟེ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་བརྗོད་དོ། །མ་རྒྱ་རྩ་ནི་
ཤེས་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་མཚོ་མ་ལ་ ༡༩༡༣ བ་ ༧ དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ནི་འཁོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཐ་མ་དང་། འབྲིང་དང་། རབ་ཀྱི་དབྱེ་བས་རིག་
པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐ་མ་ནི་ལྷ་མི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིག་པར་བྱའོ། །འབྲིང་ནི་དགེ་
སྟོང་གི་དགེ་འདུན་ནོ། །རབ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཞེས་པ་ནས། དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སེམས་བསྐྱེད་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་མཆོད་པར་འོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་ཞེས་པ་ནས་ཆེན་པོའི་སྐྱེའི་
བྱང་པར་གྱིས་ནི་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་ཐམ་པ་ཐོས་པ་དབང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པས་སྟོན་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་ཐད་པ་མེད་པ་དང་། སྟེ་བ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་པ་ནི་འདུན་པ་སྟེ། སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་དུ་
སྟོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་སྐྱས་ནི་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་བསྟན་ཉེ་ཞེས་འཁོར་ལ་ཐ་མ་དང་འབྲིང་དང་རབ་ཅེས་གསུམ་དུ་བྱེས་ཤིང་ཐ་མ་ནི་ལྷ་མི་
དང་འབྲིང་ནི་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་དང་རབ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལ་སྐྱར་རོ། །རྩོན་མི་

ཐུའི་ཤེས་རབ་ལྟེ་ལ་ལས། ལ ༡༥༣༥ བ ༡༩ དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མཐུ་ཆེ་བ་དང་བྱངས་མང་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་ཞེས་བ་ནི་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་ལས་བ་མཛོན་སུམ་ཏུ་ཆུད་ཅིང་
 གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་འཛོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་
 བའོ། །ཞེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་དག་འདུན་གཉིས་སུ་ཕྱེས་ནས་
 འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོག་ལས་པའི་དོན་བསྟན་ཏོ། །མ་ལྷན་སེ་ནའི་ཤེས་རབ་ལྟེ་ལ་
 ལས། ལ ༡༥༣༦ བ ༡༩ ཉོན་མོངས་བ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་དག་སྒྲོང་རོ། །ཕྱིར་
 ཆོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་དག་འདུན་ཏེ་ཆེན་པོ་ནི་བྱངས་དང་ཡོན་ཏན་ཆེ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །བདག་ཉིད་ཐུན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགོད་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོའོ། །བཞུགས་པ་ནི་སྤྱད་ལམ་ཀྱིས་བཞུགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱར་ནས་འཁོར་
 ཕུན་སུམ་ཆོག་ལས་བ་གསུངས་སོ། །རྫོ་པོ་རྗེའི་ཤེས་རབ་ལྟེ་ལ་ལས། ལ ༡༦༣༧ བ ༡༠
 དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཆོས་ཉན་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པ་
 ཆོག་ལས་བ་དང་ལྷན་པར་གཏོགས་པ་འདུས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྒྱུད་སྟེ་
 སྤྱི་རྣམ་ལས། ལ ༡༨ བ ༥ དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གནས་བྱ་ཆོད་ཕྱང་པོའི་
 རིང་། ལྷན་ཅིག་སྤྱད་པའི་འཁོར་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲོང་ལྷ་སྒྲོང་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ཆོག་ལས་རྣམས་དང་། ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱངས་མེད་པ་དང་
 བཅས་པ་ལ། བཀའ་བར་བ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ། དེ་ལ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱས་པ་སྒྲོང་ཐུག་བརྒྱ་བ། ཞེས་བཀའ་བར་བ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་

ཆོས་འཁོར་ལ་ནི་དངོས་སུ་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་འདུས་པ་ཙམ་ལ་སྒྱར་
ནས་གསུངས་པ་དང་། ཀྱན་མཁུན་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཤེར་འགྲེལ་འབྲུལ་དེབ་ལས། བཙུག་ལྷན་
འདས་དེ་ནི་སྟོན་པ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཆོད་ལུང་པོའི་རི་ལ་གནས། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་
ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། ཐམས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་
ཏེ། འཁོར་དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྟོགས་གཅིག་གིས་བཤད་དུ་མི་
རུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་སྟོན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཞེས་པའི་
ཁོངས་ན་རང་རྒྱལ་སློབ་པ་དག་གྲང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པས་དངོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་
རིགས་ཙན་གསུམ་ཆང་བ་སྟེ། ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ལ་ལ་རང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་འབྲུང་བས་གྲང་
ཤེས་པར་རྒྱས་སོ། །ཞེས་རིགས་ཙན་གསུམ་ག་འཁོར་དུ་འདུས་པ་ལ་སྒྱར་ནས་གསུངས་
མོད། བསྟན་དར་སྤྱ་རམས་པའི་ཤེར་འགྲེལ་ལོར་ལོད་ལས། ཤ ༡༡༣ བ ༣ དགེ་སློང་ནི་
བསྟན་པར་རྫོགས་ཚུལ་བཅུ་པོ་གང་རུང་གིས་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོ་ཐོབ་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་སྐབས་
འདིར་དགྲ་བཙུག་པ་ལ་བྱ་སྟེ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཤ ༡༡༣ བ ༡ དགེ་འདུན་ནི་
དགེ་སློང་བཞི་ཡན་ཀྱི་ཆོགས་པ་དང་དེའི་སྤྱ་བཤད་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་བསྟན་པ་དམ་
པའི་ཆོས་དང་སྟོགས་ཆངས་པར་སྟོན་པ་དག་ལས་བདུད་ཀྱིས་དབྱེ་བར་མི་རྒྱས་པའི་འདུན་པ་
ཙན་ཏེ། སྐབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །བདུད་རྣམས་
བྱེ་བ་བརྒྱ་ཡིས་གྲང་། །གང་ཕྱིར་དབྱེ་བར་མི་རྒྱས་པས། །དགེ་འདུན་ཞེས་ནི་མངོན་པར་
བརྫོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཆེན་པོ་ནི་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་གྲངས་མང་པའི་དོན་ལ་བཤད་པ་
མང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པ་ལ་རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱང་དང་མདོ་སྟུང་པ་སོགས་
ལས་བཤད་པ་མང་ཞིང་། སྤྱ་བཤད་ཙམ་ནི་ཉེས་སྟོན་བྱང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཆུབ་པས་ན་སེམས་

དབའ་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་སེམས་ཤིང་བདུད་ལས་ཆར་གཅོད་པས་ན་དབའ་ལས། ཡང་ན་
 བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་ཡང་བྱང་ཞིང་དེའི་དོན་རྒྱལ་པས་བྱང་རྒྱལ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
 དོན་ཡང་ཡང་སེམས་པ་སྒྲུག་ལས་པས་ན་སེམས་དབའ་ཞེས་བྱའོ། །ཆེན་པོ་ནི་མདོ་སྐྱུད་པ་
 ལས། གཏོང་བ་ཆེ་དང་སྒྲོ་ཆེ་བ་དང་མཐུ་ཆེན་དང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་མཆོག་ལ་
 རྒྱགས་པ་དང་། །ཤོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཤོས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་སྐྱུ་འདུལ་བ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཆེ་
 ཞེས་ནི་རབ་ཏུ་བཟོད། །ཐབས་ཅིག་ཅེས་པའི་ཐབས་ནི་ཆོ་གའམ་སྐྱོད་པ་དང་གཅིག་ནི་མཐུན་
 པ་ཡིན་པས་མདོར་ན་མཉམ་པའི་འཁོར་དེ་དག་ནི་སྐྱོད་པ་མཐུན་པ་ལ་སྐྱག་ཅེས་པའི་དོན་
 ཅོ། །བཞུགས་པ་ནི་སྐྱོད་ལས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་དང་། ཆོས་སྟོན་པས་བཞུགས་པ་
 དང་། མཉམ་པར་བཞག་པས་བཞུགས་པ་དང་། བྱང་ཏུ་ཡང་དག་པར་འཛོག་པས་བཞུགས་པ་
 བཞི་ལས་འདི་ནི་སྐྱོད་ལས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ཐབས་གཅིག་
 ཏུ་བཞུགས་ཚུལ་ནི། རྒྱ་ན་མི་འདི་ཤེར་འབྲེལ་ལས། ལ ༡༥༣༥ བ ༡༦ ཐབས་ཅིག་ཏུ་
 བཞུགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་མང་པོས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པའོ་ཞེས་
 དང་། བཞེ་ཏུ་བྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་ཤེར་འབྲེལ་ལས། ལ ༡༥༥༠ བ ༡༧ ཐབས་ཅིག་ཏུ་
 བཞུགས་ཏེ་ནི་བླ་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཐབས་སུ་ཤེས་ཤིང་བླ་བས་མ་གོས་པ་ཤེས་རབ་རྣམས་གསུམ་
 དང་མ་བྲལ་བ་ཐབ་མའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོད་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་དང་ཐབས་ཅིག་གོ་ཞེས་དང་། ཏུ་ར་
 རྒྱ་ཐའི་ཤེར་འབྲེལ་སྟོན་མེད་ལོགས་པ་ཤད་ལས། ལ ༡༥ བ ༡༨ དེ་དག་གྱུང་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་ལ་བལྟ་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བན་པའི་དོན་
 ཏུ། དཔོངས་པ་གཅིག་པ་དང་། བྱ་བ་གཅིག་པ་དང་། གནས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པས་ན་ཐབས་
 གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་སྟེ་འཁོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །ཞེས་ཐབས་གཅིག་པ་ནི་བསམ་པ་
 དང་སྐྱོད་པ་དང་བྱ་བ་གཅིག་པ་ལ་སྐྱུར་ནས་གསུངས་སོ། །འཁོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་

གསུངས་པའི་སྐབས་འདིར་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་དང་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་
འདུན་གྱིས་སུ་གསུངས་པའི་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་མ་རྒྱ་རྒྱའི་ཤེར་འགྲེལ་
ལས། སྔ ༡༩༡༣ བ ༩ དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་འཕྲིར་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་གྱི་རྗེས་སུ་ཉེ་བར་བསྟན་པར་འོས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དང་པོར་ཉེ་བར་
བསྟན་པ་ནི། ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱིར་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་
དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་རིགས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པར་རབ་
དུ་བརྟན་པས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་གནས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མའི་ཐ་སྟད་བྱུང་བའི་བྱ་
བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་ནི་བཅས་མ་ཐག་པའི་བྱིས་པ་
བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་འདུན་པ་སྤྱང་བས་བསྤྱང་བར་བྱ་བ་ཞེས་རི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་
རིགས་སོ། །གངས་མ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་འཁོར་ནི་གངས་ལས་འདས་པར་རྟོགས་
སོ། །གཞན་དུ་གངས་བསྟན་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་པ་ལ་ཐུགས་ཉེ་
བར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་གོ་རིམ་འདི་བཞིན་སྤྱར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །འགྲེལ་པ་འདིས་
དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་ཞེས་པ་ནི་བྱ་ཆོད་བྱང་པོའི་རིར་ཤེར་སྟེང་
གསུངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་འཁོར་དུ་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་གོ་བར་བྱ་ཡིས་སྤྱིར་དགེ་
སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་པ་མིན་ནོ། །དེ་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱི་
ཤེར་འགྲེལ་ལས། སྔ ༡༩༩༡ བ ༩ འོག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དགེ་སློང་གི་འཁོར་སྤར་
བསྟན་ལ། གོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་བྱིས་བསྟན་ནོ། །ཞེས་མས་
རིམ་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་སྤྱར་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་དུ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞིའི་སྟོ་
ནས་ཐུན་མོང་གི་སྤྱིར་གཞི་བསྟན་ཟིན་པའོ།

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་གཞི་ལ་གསུམ། གང་གིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་པའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། གང་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བས་པའི་གང་ཟག་ རི་སྒྲར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བས་པའི་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བར། དེའི་ཆེ་བཅོས་ལྡན་འདས་ཟབ་མོ་སྒྲར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་
 གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲུབས་པར་ཞུགས་སོ་ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་
 ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དེའི་ཆེ་ཞེས་པ་ནི། འཁོར་རྣམས་དག་ཅུ་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ནས་ཆོས་སྒྲིན་པའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆེ་ཞེས་པ་ལོ། །ཟབ་མོ་སྒྲར་བ་ཞེས་པའི་
 ཟབ་མོ་ནི། གཉིང་དགོག་པར་དཀའ་བའི་ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །སྒྲར་བ་ནི་དེ་སྒྲ་བྱའི་
 ཟབ་མོ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའོ། ཡང་
 བ། བྱང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། ཆོས་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིང་
 ལ་སྒྲུབས་པར་ཞུགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །སྒྲུབས་པར་ཞུགས་སོ། །ཞེས་པ་ནི། ཉིང་
 རེ་འཛིན་དེ་དག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལོ། །དེ་ཡང་སྒྲིབ་བཅོས་ལྡན་འདས་དུས་རྟག་ཏུ་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྒྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཡང་གཏུལ་བྱ་འགའ་
 ཞིག་གི་དོར་སྒྲུ་སྒྲིབ་ལས་ཀྱི་དུས་དང་། གསུང་ཆོས་འཆད་པའི་དུས་དང་། ཐུགས་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་དུས་སོ་སོར་ཡོད་པས་གསར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱན་པ་
 མི་འགའ་ལོ། །དེ་ཡང་བྱ་བུ་སྒྲུ་སེ་ནའི་ཤེར་འབྲེལ་ལས། བ ༡༥༡༡ བ ༡༡ ཟབ་མོ་
 བྱི་སྒྲིབ་བ་དང་། འགག་པ་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱ་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་
 ལ་སྒྲུབས་པར་ཞུགས་ན་མུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་རྣམས་སྒྲིབ་བ་དང་། འགག་པ་མེད་པར་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་དེའི་མིང་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཟབ་མོ་སྒྲར་བ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་ལ་བྱའོ། །སྒྲུབས་པར་ཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་ལ་རྒྱན་དུ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞག་ཅེས་བྱ་བའི་མ་ཆོག་གོ་ཞེས་དང་། ལྷོ་མ་རྒྱ་

འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་དེ་བ་གསུམ་པ།

རྩ་བའི་ཤེར་འབྲེལ་ལས། འ ༡༩༡༧ བ ༡༩ སོ་སོ་སྤྱི་པོ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། སྒྲིང་བ་
ཉིད་ལ་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དང་། མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བ་ཉི་བར་གནས་པའི་མཆོན་
ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་
བཅོས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་དེ་
དང་བྲལ་བའོ། །དེའི་རྣམ་གྲངས་ནི་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་སྟོན་པས་ན་བསྟན་
བཅོས་སོ། །དེས་ན་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་དང་། ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་ཤེར་སྤྱིང་ཆོག་
འབྲེལ་ལས། འ ༡༩ བ ༡ རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ན་ཐབ་མོ་སྟེ་གནས་ལུགས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲིང་བ་སྟེ། དངོས་
སུ་མཐོང་བའི་དོན་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་། བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པའི་ཤེར་འབྲེལ་ནོར་འོད་
ལས། འ ༢༡༥ བ ༩ དེའི་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་མཉན་པའི་འཁོར་རྣམས་དགེ་རྩ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་
ནས་ཆོས་སྟོན་པའི་དུས་ལ་བབ་ཅེས་བྱའོ། །ཐབ་མོ་སྒྲིང་བ་ཞེས་པའི་ཐབ་མོ་ནི་རྫོ་ལ་འཆར་
དཀའ་བ་སྟེ་དཔེར་ན་མཆོད་ནང་དུ་ཉི་མ་སོགས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་འཆར་མི་དཀའ་ཡང་ནས་
མཁའི་མཐའ་འཆར་དཀའ་བ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་འཆར་སྤྱི་ཁོང་དོན་དམ་འཆར་དཀའོ། །སྒྲིང་བ་ནི་
དེ་ལྟ་བུ་ཐབ་མོ་མཁའི་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི་སྤྱང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་སོགས་
སོ། །ཞེས་གོང་དུ་སྟོས་པའི་འཕགས་པོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྣམས་སུ་ཐབ་མོ་ཡུལ་སྒྲིང་བ་ཉིད་དང་
སྒྲིང་བ་དེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྒྱུར་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་སྒྱུར་
ཚུལ་དང་སྤྱང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་སོགས་འབྲེལ་རྒྱུ་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་སོ། །ཡང་
བརྗོད་ཀྱི་ཐུག་ན་རྟོ་རྗེའི་ཤེར་འབྲེལ་ལས། འ ༡༥༥༠ བ ༡༩ དེའི་ཆེ་བཅོས་ལྷན་འདས་ཐབ་
མོ་སྒྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབ་པ་ནི་ཐབ་པ་དང་རིག་པ་དང་རྫོད་རྣམ་པ་གང་གིས་བྱང་མ་གོས་

པ། དཔེ་དང་བདུན་མཚན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ཚོས་
 ཉིད་དོ། །སྒྲིབ་པ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་ལྷ་མོ་ལྟར་མཁའ་ལྟར་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ཚོས་
 མི་རྣམས་པ་དང་འགྱུར་པ་ཅན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཐུགས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཚོས་
 གྱི་རྣམས་གྲངས་ནི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །ཞེས་ཟབ་མོ་ནི་སྒྲིབ་པའི་མཚན་མ་ཀུན་དང་ཟབ་
 པའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་། སྒྲིབ་པ་ནི་མི་རྣམས་པ་དང་འགྱུར་པ་ཅན་ལ་སྒྲིབ་ཞིང་ཚོས་གྱི་རྣམས་
 ཉི་ཟེལ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སྒྲིབ་ནས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཤེར་
 འགྲེལ་ལས། བ ༡༩༩༡ བ ༤ ཟབ་མོ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གང་དུའང་གང་
 གིས་སྒྲིབ་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པ་དེ་ནི་ཟབ་མོ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་ཟབ་མོ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་སྒྲིབ་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཉོགས་པ་ལ་སྒྲིབ་ཞིང་། སྒྲིབ་པ་
 ཉིད་ཉོགས་པའི་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འཕྱིར་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་ནས་ཉོགས་པའི་
 ཚུལ་རེ་རེ་བཤད་དོ། །ཀུན་མཁུན་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཤེར་འགྲེལ་ལས། ཟབ་མོ་ནི་ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ནི་བཞེད་པས་འཇུག་པ་ཡིན་པས་
 མེ་བུས་ན་དུ་བ་འཐུལ་པ་བཞིན་དུ། གདུལ་བྱ་དག་ལ་དེ་བར་ཆད་མེད་པར་སྒྲིབ་པས་ན་ཟབ་
 མོ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ཟབ་མོ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཟབ་མོའི་སྒྲིབ་པ་དེ་
 གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲིབ་པས་ན་ཟབ་མོའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་བཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 ཟབ་མོ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་གྱི་རྣམས་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་པ་འདི་ཡུལ་འབུམ་
 པའི་ནང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མང་པོ་བསྟན་པའི་ལེའུའི་ནང་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྣམས་གྲངས་
 མང་པོ་ཞིག་གི་མཚན་རེ་རེ་བཞིན་མཛད་ཀྱང་དེ་དག་གང་ལ་བྱ་དབུད་དགོས་པར་སྒྲིབ་དོ། །
 འདིར་ཚོས་གྱི་རྣམས་གྲངས་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནང་དུ་བྱུང་པོ་སོགས་རྣམས་གྲངས་དུ་མ་
 བཀའ་སྒྲུལ་པ་བཞིན། ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་པ་དེ་དག་སྟེང་གི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་

འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལས་དེ་བ་གསུམ་པ།

བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་སྐྱར་དགོས་སམ་སྙམ་སོ། །འདིའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཞེས་པ་འགྲེས་
ཀྱང་ལ་སྐྱར་ན། འདིར་ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལྟ་བུ་ཅ་གསུམ་ལས་རེག་པ་དུག་དང་
ཆོར་པ་དུག་དང་ཁམས་དུག་མ་གཏོགས་བའི་ཕུང་པོ་ལྟ་དང་། དབང་པོ་དུག་དང་། དུལ་
དུག་དང་། རྣམ་ཤེས་དུག་དང་། ཉེན་འགྲེལ་བུ་གཉིས་ཉེ་སོ་ལྟ་ཆོང་ལ། རྣམ་བུར་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཆོས་ལྟ་བུ་ཅ་ལྟ་ལས་བདེན་པ་བཞི་མ་གཏོགས་ལྷག་མ་ལྟ་བུ་ཅ་བཞི་ཆེ་ག་ཐེན་ལ་མི་
གསལ་ཞིང་། འགྲེས་ཀྱང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་སྟུ་མ་བཟངས་བའི་སྟེ་མཆེད་བུ་གཉིས་
དང་རྣམ་བུར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེན་འགྲེལ་ལུགས་མཐུན་བུ་གཉིས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། རྩོམ་པ་
དང་། མ་རྩོམ་པ་སྟེ་ཉེར་བདུན་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པ་བཙམ་ལྟ་འདས་ཟམ་
མོ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་སྟོམས་བར་ཞུགས་པ་ན་ལྟ་
འདི་བྱ་ལ་ཟམ་མོའི་དོན་ཞུ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བར་ཅོ་ནེ་གཤམ་པ་བཤད་སྟུབ་ཀྱི་ཤེར་
འགྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བའི་ཚུལ་ནི། ཅ་བར། ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ཀྱང་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟམ་མོའི་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་སྟ་ཞིང་། ཕུང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་རྣམ་པར་བསྟོའོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་ལ། སྟེ་
མ་རྩོམ་པ་འདི་ཤེར་འགྲེལ་ལས། ཤ ༡༩༡༥ བ ༩ ཡང་དེའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་
རྒྱལ་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉེ་བར་བསྟུས་པས་དབང་པོའི་དུས་སོ། །གཞན་དུ་ན་འཕགས་པ་སྐུན་
རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་ཉན་པ་མ་གཏོགས་བར་བསམ་པ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བ་གཉིས་ལས་རིང་དུ་སོང་བའོ། །སྐུན་རས་གཟིགས་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་པའི་བྱིར་རོ། །དབང་ལྷག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་

ནུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུགས་རྗེའི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། །ཤེས་པས་ནི་འཛིག་ཉེན་པའི་
 དངོས་པོ་རྟོགས་པས་སོ། །རབ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་པ་སོགས་པའི་གནས་ཐུགས་རྟོགས་པས་
 སོ། །ཁ་རོལ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་རྟོགས་པས་སོ། །ཕྱིན་པ་ནི་གོང་ན་མེད་པས་སོ། །རྣམ་
 བར་ལྟ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བསམ་པ་ཅམ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་དམ་
 བས་འབགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྡན་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྐབས་བྱས་
 སོ། །གཞན་དུ་ན་འདི་ཡང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་མངོན་དུ་ཐོགས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་
 པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་བར་བསྐྱས་པ་ཞེས་པ་
 ནི་ཐུགས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བའམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་པའམ་གསུང་
 བ་ཉི་བར་བསྐྱས་པའི་དོན་དང་། དབང་པོའི་དུས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོའི་
 དུས་སོ། །མཉམ་པ་མ་གཏོགས་པ་བསམ་པ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་འདི་བའི་ལན་
 འདེབས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱར་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་འདི་མེད་པ་ཤེས་གཉེན་གྱི་ཤེར་
 འགྲེལ་ལས། རྒྱ་མཚོ་མ་ ༥ ཡང་དེའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེའི་
 ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེའོ། །ཡང་
 གི་སྐྱ་ནི་ངེས་པར་གཞུང་བའི་དོན་ཉི། ངེས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉི། ཡང་
 བ། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱ་བའི་བྱིར་རོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བྱ་བ་བསྐྱུན་པ་དང་། འོག་
 བས་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ལྟ་བའི་བྱ་བ་སྐྱད་པར་བྱེད་དོ། །བཤད་པ་འདི་ལ་ནི་འཁོར་གྱི་
 དགོ་བའི་ཅ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དུས་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་གཞུང་བར་བྱ་ཉི། དེ་ལྟ་ན་ནི་བསྐྱ་
 བ་འཐད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སེམས་དབའ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆེད་
 དུའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །ཞེས་འགྲེལ་བ་དེ་དག་
 གིས་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེའོ། །སྐབས་འདིར་

འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལས་དེབ་གསུམ་པ།

ཤེར་སྒྲིང་ལ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གྲང་ཞེས་གྲང་སྒྲ་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས། སྒྲེ་
དགའི་བཀའ་འཇུག་དུ། སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་
པ་ཅེས་ལས་གྲང་སྒྲ་མི་གསལ་མོད། འོན་ཀྱང་། རོན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་ཤེར་སྒྲིང་ཆོག་འགྲེལ་
ལས། རྟེན་ ༡༤ པ་ ༡༤ སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གྲང་ཞེས་དང་། དབྱངས་ཅན་དགའ་
པའི་སྒྲོ་སྒྲིས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་རྒྱ་ལས། རྟེན་ ༡ པ་ ༤ དབང་ལྷག་གྲང་ཞེས་འཇུག་པ་
དང་། གཞན་ཡང་ཅོ་ནེ་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེར་འགྲེལ་ལས། རྟེན་ ༡༣ པ་ ༥ དེ་ཉིད་
ཀྱིས་གྲང་སྒྲོན་པ་དང་མཐུན་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་གྲང་སྒྲ་ཡོད་པ་གཞིར་
བཞག་གིས་འགྲེལ་འདུག་པས་སོ། །དེས་ན་ཡང་དེའི་ཆེ་ཞེས་པའི་ཡང་སྒྲས་བཅོམ་སྒྲན་
འདས་ཉིང་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་མ་ཟད་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དང་ལྷ་རི་བྱ་གཉིས་
ཟི་བ་ཟིས་ལན་ཀྱི་འགོ་བཅའས་པར་བསྟུས་སོ། །སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གྲང་ཞེས་
པའི་གྲང་སྒྲས་བཅོམ་སྒྲན་འདས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
པར་མ་ཟད་འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་གྲང་ཉིང་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པར་
བསྟུས་སོ། །ལྷང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཞེས་པའི་ཡང་སྒྲས་ལུལ་ཅན་ཐབ་པོའི་སྒྲོད་པ་རང་
བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པ་རྣམ་པར་ལྷ་པ་མ་ཟད། ལུལ་ལྷང་པོ་གསལ་དེ་དག་གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་
སྒྲོང་པ་རྣམ་པར་ལྷ་པ་སྟུང་དོ། །འཕགས་པ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ཅེས་པ་ནི་སོ་སྒྲའི་
ས་ལས་རིང་ཏུ་འཕགས་པ་དང་། སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་ནས་སྟུག་
བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དབང་བའོ། །ཐབ་པོའི་སྒྲོད་པ་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་
པའི་ཤེར་བྱིན་ཏོ། །ཉིད་ལ་རྣམ་པར་ལྷ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པར་ལྷ་བའོ། །ལྷང་ལྷལ་
སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་རང་དོན་ཆོས་སྒྲུ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་དམིགས་ནས་ཐོབ་པར་འདོད་
པས་ན་ལྷང་ལྷལ་སེམས་དབང་དང་། གཞན་དོན་ཏུ་གཟུགས་སྒྲུ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་དམིགས་

ནས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ས་ན་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དང་། ཡང་ན། རྒྱ་ན་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སྟོད་པའི་ཆེ་དམིགས་པ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པར་མི་སྟོ་བ་དང་། ཏུས་བསྐྱལ་པའི་ཡུན་
 ལ་མི་སྟོ་བ། བྱ་དགའ་བའི་ལས་ལ་མི་སྟོ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་
 ཞུགས་པས་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་། འབགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་རྣམ་པར་ལྷ་བ་
 དང་། སྤྱི་འཇུག་དེ་ལྷན་འདས་ཟེན་པ་རྣམས་ནི་དེ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་
 །ཀྱང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ལྷ་བ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པ་ཡིན་ན་མཉམ་གཞག་ཏུ་འགྱུར་ལ། རྟེན་ཐོབ་ཏུ་འཛོགས་ན་མངོན་སུམ་དུ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 བཟྱུག་དགོས་སོ། །ཡང་། ཡང་དེའི་ཆེ་ཞེས་པས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་པ་བཞིན་སྐྱུན་གཟིགས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་དང་སྤྱི་འཇུག་
 ནི་བའི་འགོ་བཙུགས་པ་ན་མཉམ་གཞག་ལས་ལྷང་བ་གཉིས་ཀ་སྟོན་ཅུས་པར་སྦྱུང་སོ། །དེ་
 ལ་མཁས་པ་པལ་མོ་ཆེས་འདི་ཙམ་ཞིག་དེ་བའི་རྒྱུར་གསུངས་སོང་། ཅ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཐུས་ཞེས་འབྱུང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་དེ་ཡང་དེ་བའི་རྒྱུར་འཛོགས་དགོས་ཏེ། སྤྱི་འཇུག་
 ཏུ་འདི་བ་འདི་ཅུས་བ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཞིན་ལ་བཞེན་ནས་བྱང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མདོ་དངོས་ལ། དེ་བ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བར། དེ་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་འཇུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་
 ཆེན་པོ་འབགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱུག་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །དེགས་
 ཀྱི་བྱའོ། །དེགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབ་མོ་སྐྱད་པ་
 སྟོད་པར་འདོད་པ་དེས་རྟེན་བསྐྱལ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཐུས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བཤད་

བུའི་དོན་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཇེས་སུ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་དེ་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཤེར་
འགྲེལ་ལས། རྟེན་ ༡༥༠༣ བ ༡༠ སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པའི་མཐུན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མཐུས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་དང་མཐུས་ཞེས་བྱ་བའི་
མ་ཆེག་སྟེ། དོན་འདི་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་དེ་བའི་སྟོབས་པ་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཉི་ཤེར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་འདི་ལྟ་རིམ་
བུའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཀ་མ་ལ་ཤིའི་ཤེར་འགྲེལ་
ལས། རྟེན་ ༡༦༠༩ བ ༣ ལྟ་རྒྱུ་ཉིའི་བྱས་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་
དེས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་ཡང་། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྟོང་པའི་རོ་མ་སྐྱ་
མ་ལྟ་བུ་ལ་བཞེན་ཏེ་འདིས་དེ་བ་དང་ལན་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་འགྲེལ་བ་ལ་དབྱེད་
བར་བྱ་སྟེ། ཅ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཞེས་པས་ལྟ་རིམ་བྱས་ཐབ་མོའི་སྐྱད་པ་སྐྱོད་པར་
འདོད་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དེ་བ་མཛད་ཀུས་པ་ལ་སྐྱར་བ་མ་ཟད། འཕགས་པ་
སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས་ལན་འདེབས་པར་མཛད་པའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ལས་
བྱུང་ཞེས་པར་སྐྱར་འདུག་མོད། གཞན་དོན་གྱི་མཛད་པ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པའི་ས་བཅུའི་
དབང་ལྷག་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལྟ་རིམ་བྱས་ལན་བཏབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་
ལས་བྱུང་ནའང་། སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གནང་བུ་མིན་ལ་དོགས་པ་
མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཞེས་མི་སྟོར་ཞིང་། ལྟ་རིམ་བྱས་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་
བས་བྱང་ཚུལ་གྱི་སྐྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་ཚུལ་ལ་དེ་བ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདི་ཀུས་མིན་གྱི་དོགས་
པ་ཡོད་པས་ཅ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱི་
ཤེར་འགྲེལ་དང་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་ཤེར་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་ལ་སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལན་

མཛད་པ་ལའང་སངས་རྒྱུ་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྡེ་ཡོད་པ་ཅུ་ལ་དགོངས་པར་མངོན་ནོ། །ཆེ་དང་
 ལྡན་པ་ཞེས་པ་ནི། དེ་མེད་པ་ཤེས་གཉིན་གྱི་ཤེར་འབྲེལ་ལས། ལ ༡༥༠༣ བ ༡༣ ཉོན་
 མོངས་པ་སྤངས་པས་བསྐྱུགས་པར་འོས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་ཆེ་དང་ལྡན་
 པའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་ལེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་ར་དྲུག་གི་རིགས་སུ་སྦྱེས་པའི་བྱ་ལེས་ཤིང་། །དེའི་བྱ་
 ཡིན་པས་ལྷ་རིའི་བྱ་ལེས་པ་ནས། བསྐྱུགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རིགས་གི་བྱ་ལེས་འབྱུང་
 པ་ཡིན་ཏེ། དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་པ་ཉིད་གིས་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་བྱ་དང་ལྷ་ར་ལེ་
 བྱིར་འདི་ནི་འཛོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྫོན་རྒྱ་རྒྱ་ཐའི་སྒྲོན་མེད་ལེགས་
 བཤད་ལས། ལ ༥༡ བ ༡༩ དོན་དུ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱལ་བཟུང་བ་ཡིན་པར་ངེས་པས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་དབང་བསྐྱུར་
 པར་མི་རྩལ་པ་སྟེ་མ་ཡིན་མོད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་གི་མཐུ་ནི་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དང་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་གི་མཐུ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་འོ། །ཞེས་
 ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་འབྲེལ་པ་བཞི་
 སྒྲགས་ལས། (གསུང་འབྱུང་དེབ་གསུགས་བཞི་བ) ༣༧ བ ༣༩ སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 པར་སེལ་བ་ནི་ལྷ་རིའི་བྱ་ལེས་ལྷ་རིའི་བྱ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་ཡིན་པར་གསུངས་མོད། ལྷ་ར་
 ལྷ་སྒྲིབ་པ་བཟང་མིག་འབྲེལ་ལས། ལ ༣༥༩ བ གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་དུ་མ་
 ཞིག་ཏུ། འཕགས་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་དང་། མོ་ལྷ་ལྷ་གི་བྱ་དང་། ཀྱན་
 དགའ་པོ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། རབ་འབྱོར་དང་། ཉེ་བར་འཁོར་དང་། མིང་ཆེན་
 དང་། བྱམས་མའི་བྱ་གང་བྱ་དང་། ཀྱན་ཤེས་ཀོ་ལུ་དེ་རྒྱ་དང་། རྩ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཉན་
 ཐོས་ཆེན་པོ་དུ་མ་ཞིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་ལྷ་སྤྲུལ་བྱས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ལ་
 སོགས་པ་དང་དེས་ལན་དང་། ཉན་ཐོས་ནང་པན་རྒྱུན་དེས་ལན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་

ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་བབ་པ་དང་། མིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཏུ་གཏན་ལ་བབ་
པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་དེ་དག་གིས་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཅུང་
ཟད་ཀྱང་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་མངོན་སུམ་ལ་བསྟོན་པ་དང་བྱད་པར་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་
མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཆེད་
ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་མོར་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོ་ཐེག་དམན་
ཀྱི་སྟེ་སྟོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་འཁོར་ན་ཉན་ཐོས་མཆན་
ཉིད་པའི་མཆན་གཞི་གཟུང་རྒྱ་སྒྲ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་ཤུ་རི་བྱ་དང་། མོའུ་འགལ་ཀྱི་
བྱ་སོགས་ཉན་ཐོས་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པར་གསུངས་འདུག་པ་འདི་ལ་དབྱུད་པར་བྱ་བ་མང་
སྟེ། གཞུང་འདིའི་བཤད་བྱའི་གཙོ་མོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཟབ་མོའི་
སྟུང་པ་སྟོད་པར་འདོད་པ་དག་གིས་སྟོབ་པར་བྱ་བ་འདི། ཕྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་ཅམ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ནམ། ཉན་རང་གིས་སྟོད་ལུལ་ཏུ་མ་སྒྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྟོད་པར་སྒྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོད་པ་ལ་བཞེད། དང་པོ་ལྟར་
ན་ནི་ཅ་བར་དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། དེ་
ཅམ་མ་ཟད་ཟབ་མོའི་སྟུང་པ་སྟོད་ཆུལ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལྷ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྒྱུར་བ་
དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྟོན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལན་བཏབ་པ་
ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལྷ་ཀའི་ཟབ་མོའི་སྟོད་པ་རྣམས་དངོས་སུ་གསུངས་ནས་རྒྱ་ཆེ་བའི་
ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤུགས་ལ་གསུངས་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལམ་
ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པར་སྒྱུར་པའི་ཤུ་རིའི་བྱས་རི་ལྟར་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱས་སྟོས་
ཤིག་ གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་མི་བྱས་བཞིན་ཏུ་ཤུ་རིའི་

བྱ་ལ་སྐྱེན་རས་གཞིགས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལས་ཆ་ཆར་བ་འཆད་པ་ཡིན་ན་སྐྱེན་རས་
 གཞིགས་རང་ཉིད་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྐྱེན་མོང་པའི་སྒྲིབ་པར་སྐྱེད་པའི་
 བྱ་ལ་སོགས་པ་ཉན་མོས་རང་འགའ་པའི་ཚུལ་བཟུང་བ་ཡིན་ཀྱང་དོན་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཡིན་པ་འོས་མེད་ཀྱིས་འབྱུང་པོ། །གང་ལ་ལ་ཞེས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་མ་བྱེས་པར་སྒྲིབ་པ་
 ཉིད་ལ་མི་སྐྱག་ཅིང་མོས་པ་དང་ལྷན་པ་སྤྱད་ཅུང་ཅུང་ཞེས་པའོ། །ཟབ་མོའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པར་
 འདོད་པ་དེས་རི་ལྷར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་སྤྲི་ཞིག་ཤེར་བྱིན་གྱི་ཟབ་མོའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་
 ཉམས་སྤྱད་བྱ་དང་། སྒྲིབ་པར་འདོད་པ་སྤྱེ་ཉམས་སྤྱད་ལེན་པར་འདོད་པ་དེས་ཅི་ལྷར་ཉམས་
 སྤྱད་པར་བྱ་ཞེས་ངེས་པའོ། །རི་ལྷར་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། ཅི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཤེར་འབྲེལ་
 ལས། རྟེན་ ༡༥༠༩ བ་ ༩ བསམ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་། མདོན་དུ་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་
 དང་། ཉོགས་པའི་ལྷན་པ་གང་གིས་རི་ལྷར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཤོས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་
 པོ། །ཡང་ཤེར་སྒྲིབ་གི་དཔེ་ལ་ལར་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པར་དང་། ལ་ལར་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པར་ཞེས་
 གཉིས་བྱང་ལ། བྱ་སྐྱེས་པའི་ཤེར་འབྲེལ་ལས། རྟེན་ ༡༥༡༠ བ་ ༢༡ སྒྲིབ་པ་ནི་གང་ཟག་
 སྤྱེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །སྒྲིབ་པ་ནི་ཆོས་ཉེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། །ཞེས་
 དང་། ལྷན་པ་གཉིས་སྤྱད་སྒྲིབ་པ་ལྷན་པ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྤྱེ། སྒྲིབ་པ་ལྷན་པ་བཞི་
 བྱི། ལྷན་པར་མི་ཉོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལྷན་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཞེན་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྤྱིན་
 པ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སྤྱིན་པ་ལ་སྒྲིབ་པའོ་
 ཞེས་དང་། བཟུན་དར་སྤྱད་རམས་པའི་ཤེར་འབྲེལ་ལོར་འོད་ལས། རྟེན་ ༡༥༡༡ བ་ ༣ ཟབ་
 མོའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པར་འདོད་པ་དེས་རི་ལྷར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ཤེར་བྱིན་གྱི་སྤྱེ་ལ་ཟབ་
 མོའི་བཤད་པ་དེ་དོན་ཉམས་སྤྱད་བྱ། སྒྲིབ་པར་འདོད་པ་སྤྱེ་ཉམས་སྤྱད་ལེན་པར་འདོད་པ་

དེས་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་གྱང་ཞེས་དེས་པའོ། །དེར་སང་གི་དཔེ་ཆ་ལ་ལར་སྟོད་པ་སྟོད་པར་
འདོད་པ་ཞེས་བྱུང་བ་ནི་མ་དག་པ་ཡིན་པས། སྟོད་པ་སྟོད་པར་འདོད་ཅེས་འདོན་དགོས་
ཏེ། སྟོད་པ་དང་སྟོད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཅེས་པའམ་ཉམས་སུ་གྱང་བྱ་དང་། ཉམས་
སུ་ལེན་པ་པོ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྲེལ་བ་ཤད་གནང་འདུག་པ་དང་། རྩ་རྒྱ་ཐའི་ཤེར་སྟོང་
ཆོག་འབྲེལ་པས། སྔ་ ༡༥ བ་ ༢༠ རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐལ་མོ་སྟོད་པ་སྟོད་པར་འདོད་པ་དེ། ཚུལ་འདི་ལྟར་ནམ་པར་ཏེ་ཤིན་
ཏུ་བསྐྱེད་སྟོན་པར་བྱའོ། །འདིར་སྟོད་པ་ཞེས་པ་ནི། སྟོད་བྱེད་ལས་སུ་བྱ་བའི་ཆོག་ཡིན་
ལ། སྟོད་པ་ནི་སྟོད་ཚུལ་ཏེ། བྱེད་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་སྟོད་བྱ་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ལ་སྟོད་ལུགས་རི་
ལྟ་བུ་ཞེས་པ་སྟེ། ཉམས་སུ་གྱང་བྱ་ཤེར་ཕྱིན་གང་ལ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་གང་གིས་
ཚུལ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་བྱེད་པར་འདོད་ལ་ཞེས་སྟོད་པ་སྟོད་པར་ཞེས་འདོན་དགོས་པའི་
ཚུགས་མོ། །ཡང་ཤེར་སྟོང་གི་དཔེ་ལ་ལར་དེ་བའི་སྐབས་སུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་
བྱ་མོ་ཞེས་པ་མི་འདུག་ཀྱང་། ལན་ཀྱི་སྐབས་སུ་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ཞེས་འབྱུང་
བ་དང་སྐྱར་ན་དེ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ན་གོ་
བདེ་བར་སྟོང་རོ། །

གཉིས་པ་ལན་ལ་བཞི། ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་མོ་མོར་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པ། ལུགས་ཆོག་
གིས་བསྐྱས་ནས་བསྟན་པ། མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་གདམས་པ། རེས་སུ་ཡི་རང་
མཛད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཆོགས་ལམ་དང་སྟོར་ལམ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་
སྟོབ་ཚུལ། མཐོང་ལམ་དུ་སྟོབ་ཚུལ། སྟོན་ལམ་དུ་སྟོབ་ཚུལ། མི་སྟོབ་པའི་སངས་རྒྱས་
ཐབས་ཅད་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བཅའ་སྐྱར་བ་
དང་། སྟོབ་ཚུལ་དངོས། དང་པོ་ནི། ཅ་བར། དེ་སྟོད་ཅེས་སྐྱས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་མེས་ས་

དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྒྲིབ་རས་གཞིགས་དབང་ཕྱག་གིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་
 ར་དུ་ཉིད་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ལྟ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱའཕམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་
 ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོད་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམས་
 པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། འདིའི་དོན་འཆད་པ་ལ། བརྗེ་ཏུ་བྱག་ན་དོ་རྗེའི་
 ཤེས་འབྲེལ་ལས། སྐ ༡༥༥༣ པ ༩ དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་ནི་རྗེས་པའི་ལན་གདབ་པར་
 བྱའོ་ཞེས་དགོངས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གང་གིས་དགོངས་ཤེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྒྲིབ་རས་གཞིགས་དབང་ཕྱག་གིས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་རི་ལྟ་བུ་པ་བཞིན་
 དུ་དགོངས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་
 སོ། །ལྟ་རིའི་བྱ་རིགས་ཀྱི་བྱའཕམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ནི་ཟབ་མོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་
 ཀྱི་དེད་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་རིའི་བྱ་ལ་དམིགས་ནས་མདོ་གཞན་པ་རྣམས་ནི་སྒྲིབ་པོ་མེད་པ་
 སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་ལ་ལ་ནི་བྱང་པའི་དོན་ཀྱི་མདོ་ལ་མོས་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་དེས་
 པའི་དོན་ཀྱི་མདོ་ལ་མོས་པ་རྣམས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་དུས་གསུམ་ཀྱི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་བས་གྱང་ཟབ་མོའི་དོན་ཆོའི་སྒྲོད་ལུལ་མ་
 ཡིན་པས། ཟབ་མོ་སྒྲིབ་པ་སྒྲོད་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམས་པར་ལྟ་བར་བྱ་སྟེ་ནི་དོན་
 ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་སྒྲིབ་པར་དཀའ་བས་སོ་ཞེས་དང་། ཡང་རྗེ་མེད་པཤེས་གཉེན་ཀྱི་
 ཤེས་འབྲེལ་ལས། སྐ ༡༥༠༤ པ ༡༡ རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་རྣམ་པ་
 ལྟ་ཆོགས་སུ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །འདིས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་
 བརྟན་ལྷག་མཐོང་གིས་དམིགས་པ་བརྗོད་དོ། །སེམས་པའི་བར་མ་ཆད་པ་ཉིད་གཅིག་དུ་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གཞུང་
 འདིས་ཞི་ལྷག་གི་དམིགས་པ་སོ་སོར་སྒྲུར་ནས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཚོགས་སྒྲུབ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དངོས་ནི། སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲེལ་རྣམས་སྤྱ་ལམ་ལྟ་ལ་
སྒྲུབ་པའི་མདོ་མཆེན་པོ་འབྲེལ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་སྒྲུབ་པ་ལས་འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་
སྤྱི་ལའི་མདོ་མཆེན་པོ་སྒྲུབ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕེར་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་ ༡༦༠༣ བ ༩ དེ་ལ་འདི་
སྒྲུབ་ཕྱང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་དག་གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅུམས་ནས། རྣམ་
པར་ཕེས་པ་སྒྲོང་བའི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་འདིས་ནི་ཚོགས་དང་། སྒྲུབ་པའི་ལམ་བསྐྱབ་
ཏོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་མདོར་བསྐྱབ་པ་དང་། རྣམ་པར་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་
བར། ཕྱང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་དག་གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྱ་
བཟུང་། །ཞེས་གསུངས། ། དེའི་དོན་ནི། ཕྱང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བས་སྒྲོང་
པའི་རྣམ་པར་ཡང་དག་པ་སྤྱི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གནས་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཚོགས་ལམ་
ཀྱི་སྐྱབས་སྤྱ་ཐོས་བསམ་གཙུག་པོར་གྱུར་པ་དང་སྒྲོང་ལམ་ཀྱི་སྐྱབས་སྤྱ་སྒྲོས་བྱང་གཙུག་པོར་
གྱུར་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་རྗེས་སྤྱ་བཟུང་དགོས་པོ་ཞེས་གདམས་པའོ། །ཕྱང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་དག་གྲང་ཞེས་
གྲང་གི་སྒྲུབ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བར་མ་ཐད་ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བར་བསྐྱབ་པ་
ཡིན་པས་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་བསྐྱབ་པ་ཡང་ཡིན་པོ་ཞེས་བསྐྱབ་དར་སྤྱ་རམས་
པས་གསུངས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་ཞེས་པ་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་བྱུང་བའམ་ཡུལ་སྒྲོང་
ནས་སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་བ་ཞེས་པའོ། །ཕྱང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་དག་གྲང་ཞེས་པའི་གྲང་གི་སྒྲུབ་ནི་གང་ཟག་
རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བར་བསྐྱབ་པ་མ་ཐད་གང་ཟག་གང་ལ་བཏགས་པའི་གཞི་ཕྱང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་
དག་གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བར་བསྐྱབ་ཞེས་འབྲེལ་ཚོགས་པར་སྒྲུབ་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་
པར་བཞད་པ་ལ་གཉིས། གཞུགས་ཕྱང་གི་སྒྲོང་དུ་ཐབ་མོ་བཞི་སྒྲོང་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་
དང་། རིགས་པ་དེ་ཕྱང་པོ་གཞན་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་
བར། གཞུགས་སྒྲོང་པའོ། །སྒྲོང་བ་ཉིད་གཞུགས་པོ། །གཞུགས་ལས་གྲང་སྒྲོང་བ་ཉིད་

གཞན་མ་ཡིན། སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཞུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ལི་
 རོན་ནི། དེ་མེད་བཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་འབྲེལ་ལས། རྟེན་ ༡༥༡༡ བ་ ༣ རི་སྒྲེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་
 བཀག་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་
 ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་
 ཡང་རྒྱ་ཐ་དད་པ་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་དེ་དག་གི་ཤེས་པ་རྣམས་པར་འཛིན་ན་ནི་རི་སྒྲེ་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན། རོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ་མི་འཛིན་ན་ནི་རི་སྒྲེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་ཡིན། ཁྱེད་ལ་ཡང་སྒྲིན་འདི་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་ཡོད་
 པ་མི་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། སྒྲིག་རྒྱ་ལ་རྒྱར་མི་མཐོང་བ་མི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཏུ་གཞུགས་མ་མཐོང་བ་ཉིད་གཞུགས་མཐོང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། གང་ཡང་མ་མཐོང་བ་ནི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུགས་ཐ་སྒྲིབ་ཅམ་ཏུ་ཡོད་པ་ལས་
 རང་གི་སྒྲིབ་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མེད་པས་ན་གཞུགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་པའོ། །གཞུགས་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་ཡང་མིང་དང་ཐ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུལ་ཏུ་གཞུགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པས་
 སྒྲིབ་པ་ཉིད་གཞུགས་སོ། །གཞུགས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཏུ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་དང་
 དོན་དམ་གྱི་ཆོས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ལ་དེ་གཉིས་དོ་ཤོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པ་ཅམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཤོ་གཞན་ཏུ་མེད་པས་ན་གཞུགས་ལས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ལ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་
 ལས་ཀྱང་གཞུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཅུ་བའི་ཆོག་འདི་བྱུང་རོ། །ཡང་ན་གཞུགས་
 སྒྲིབ་པའོ་ཞེས་པ་མཉམ་གཞག་གི་སྒྲིབ་རྒྱལ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཉིད་གཞུགས་སོ་ཞེས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་
 སྒྲིབ་རྒྱལ་ཏེ་དེ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་ཆོག་པར་སྒྲིབ་སྟེ། གཞུགས་ལས་
 ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་པའི་གཞུགས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་

ལས་ངོ་མོ་གཞན་པའི་དེའི་གནས་ལུགས་ཤིག་མཉམ་གཞག་ལ་སྤང་རྒྱ་མེད་ལ། ལྷོང་བཞིན་
ལས་ཀྱང་གཞུགས་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་བ་ནི། མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་སྤང་བའི་
ལྷོང་ཉིད་ལས་ངོ་མོ་གཞན་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདེན་ལྷོང་སྤྱི་མ་ལུ་སྤང་རྒྱ་མེད་ཅེས་སྤྱང་
རོ། །དེ་ལྟ་ན་དཔེ་ལ་ཡང་སྤྱི་མ་ལུ་སྤང་མེད་ཀྱང་། སྤྱི་གཉིས་ཀྱང་སྤྱི་སྤྱང་ན་
ལེགས་བར་སྤང་རོ། །གཉིས་བ་ནི། ཅ་བར། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱང་བའོ། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་འཆད་
བ་ལ། ཇི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཤེར་འབྲེལ་ལས། རྟེན་ ༡༥༡༡ བ་ ༡༥ དེ་བཞིན་དུ་
གཞུགས་དང་འདྲ་བར་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཐ་མ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐུག་པ་ལྷུང་པོ་དག་
མདོར་ན་རང་གི་ངོ་མོས་སྤྱང་བཞིན་དུ་བརྟན་ཏོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་རིག་བར་བྱ་སྟེ། ཆོར་བ་
སྤྱང་བའོ། །སྤྱང་བཞིན་ཆོར་བའོ། །ཆོར་བ་ལས་སྤྱང་བཞིན་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་བ་
ཉིད་ལས་ཆོར་བ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤྱང་བར་
བྱའོ། །ཞེས་གོང་དུ་གཞུགས་ལྷུང་ལ་སྤྱང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཐབ་མོ་བཞི་སྟོར་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་
དགོས་པར་གདམས་པའོ། །འདིའི་ཐད་ཀྱི་རྩོམ་པའི་ཤེར་འབྲེལ་ལས། རྟེན་ ༡༩༩༡ བ་ ༡༣
ཆིག་དོན་ནི་འབྲེལ་བ་ནས་གསལ་ལོ། །དམིགས་པ་དེ་ལ་རྣམ་པ་གང་གིས་ཞུགས་ན་ཡང་
དག་པར་རྗེས་སུ་སྤྱི་བ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས། གཞུགས་སྤྱང་བའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་པ་ནས་དེས་ན་མདོ་འདིའི་བཤད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡང་ཐབ་པའི་
དོན་བརྒྱུད་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཇི་མ་མེད་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བཤད་དོ། །ཞེས་པའི་
བར་གྱིས་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྣམ་པ་དེ་འདིར་སྤྱིང་བོ་ལ་བཤད་
ནས། དེ་འཆད་པ་ལ་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་གྱི་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་གྲངས་དེས་གོ་རིམ་དེས་

པར་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་པོ་དེ་ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟུས་པར་བསྟན་
 ཏོ། །དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་པར་བྱིན་མཐའ་དབྱེད་ལས། (སྐུ་པས་དང་
 བོའི་དེབ་གཟུགས་) ལ ༥༠༡ དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ལས། གཟུགས་སྒྲིང་
 པའོ། །སྒྲིང་བཞི་དགུགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཟུབ་སྟེ། ལྷ་བའི་དབྱེད་པ་རྫོགས་
 ཆེ་གཟུགས་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ན་རང་བཞིན་ནས་རང་དབང་བས་སྒྲིང་བཞི་ད་
 དམ་ཁོ་ན་ཡིན། རང་བཞིན་ནས་རང་དབང་བས་སྒྲིང་བཞི་དམ་ཁོ་ན་ཡང་གདགས་གཞི་དང་
 ཆོགས་པའི་དབང་གིས་གཟུགས་སྒྲིང་བའི་བྱིར། ཞེས་སྒྲིང་བ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གོ་བ་དང་སྒྲིང་
 བ་སྒྲིང་བའི་དོན་དུ་གོ་བ་ལ་སྒྱུར་ནས་གསུངས། གཞན་ཡང་ཞང་སྟོན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་ལམ་
 གཙོའི་འབྲེལ་བ་ཆོག་དོན་གསལ་བ་ལས། ལ ༡༦ བ ༡ གཟུགས་ཀྱི་ཆོགས་པ་དང་ཆ་
 ལས་གང་གི་སྒྲིང་དུ་ཡང་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་པས་གཟུགས་སྒྲིང་པའོ། །གང་ཡང་
 མ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་མིང་རྟོག་གིས་བཞག་པ་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིང་བ་བསྐྱ་
 མེད་དུ་འབྱུང་ཡོད་པས་སྒྲིང་བཞི་དགུགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ལ་
 སྒོ་བ་ཚུལ་ནི། ཅུ་བར། སྤྱི་འཛིན་གྱི་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བཞི་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་
 པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། ཇི་མ་མེད་པ། ཇི་མ་དང་གལ་པ། ཇི་བ་མེད་པ། གང་བ་
 མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་བཞི་དེ་
 ཞེས་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྒྲོ་སྒྲིང་བཞི་དང་། རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པའི་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་
 དང་། རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པའི་འགགས་པ་
 མེད་པ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཇི་མ་མེད་པ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣམ་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཇི་མ་དང་གལ་བ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་ལྟས་རྣམ་པར་
 ཐར་བའི་སྒྲོ་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲིང་བྱའི་སྒྲོན་ཟད་པའམ་གྱི་བ་

མེད། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པའི་འཛོམ་བྱའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའམ་གང་བ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་
གཉིས་ནི་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྟོན་པ་མེད་པ་སྟེ། ཟབ་མོ་རྣམ་པ་
བརྒྱད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་རྩ་ཇ་ནའི་ཤེར་འབྲེལ་ལས། རྟེན་ ༡༦༣༣ བ་ ༡ མཐོང་
པའི་ལམ་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་གང་བ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་བསྟན་
ཏེ། དེ་ལ་དངོས་གཞི་ནི་ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་
དང་། སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་ཤེར་འབྲེལ་ལས། རྟེན་ ༡༦༠༣ བ་ ༦ ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་
ཞེས་བྱ་ནས་གང་བ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཆོག་རྣམ་པ་བརྒྱད་གྱིས་བདག་ཉིད་གྱིས་
བར་ཆད་མེད་པའི་ལས། རྣམ་པར་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་མཐོང་པའི་ལམ་བསྟན་
ཏོ། །ཞེས་སྐབས་འདིར་མཐོང་ལམ་ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་གྱི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་རྣམ་བསྟན་པར་
བཞེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཤུ་མེ་ནའི་ཤེར་འབྲེལ་ལས རྟེན་ ༡༥༩༧ བ་ ༡༩
འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ཏེ། སྟོན་ཡུལ་མི་ཤེས་ན་བསྟོམ་དུ་མི་བྱུང་བས་རྣམ་འབྱུར་
བསྟོམ་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་
ལྟར་ནའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་
པོ་ལྟ་བུ་བཞེད་པ་སྟེ། དབང་པོ་ལྟ་དང་ཡུལ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཉེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། བྱུང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་ན་དེའི་ཡན་
ལག་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། རྗེ་བྱང་ཐར་བསྟན་པའི་སྟོན་
མའི་ཤེར་འབྲེལ། རྟེན་ ༣༣ བ་ ༡༤ དེའི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་གི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་
བཏགས་སྟོང་དགོས་པས་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་འགྲོའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཞེས་ཤེས་བྱ་མཐའ་
དག་གི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས། སྟོམ་ལམ་གྱི་སྐབས་དེས་རྟོགས་ཟིན་
དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་སྤར་མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་གསར་དུ་རྟོགས་སྐྱེ་མེད་

བརྒྱད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་དོན་དེ་སྤྱི་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ལ་སྦྱར་ན་ནམ་ཐར་དང་པོ་
དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ལ་སྦྱར་ན་བར་པ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ནམ་ཐར་གཉིས་
པ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ནམ་ཐར་ལ་སྦྱར་ཚུལ་ཉེ་གཉིས་ཡོད་ལ། ཁྱི་མ་རང་གི་མཆན་ཉིད་མེད་
པ་ལ་སྦྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནམ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱི་གཉིས་པ་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་པ་སྦྱར་
བརྒྱད་ནས་དེའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་སྦྱེས་པ། མ་འགགས་པ། ཇི་མ་མེད་པ། ཇི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་
པ་བཞི་སྦྱོར་དགོས་སམ་སྟུན་མོ། །ཡང་ནམ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། བར་པ་བཞིས་མཆན་མ་མེད་པ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པ་མེད་པ་བསྟན་
བར་བཞིད་ལ། བར་པ་བཞིས་མ་སྦྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་
དང་། ཇི་མ་མེད་པ་དང་། ཇི་མ་དང་བྲལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་བྱར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་སྟོན་མེད་ཤེར་འབྲེལ་དང་། ལྷ་ར་ལྷ་ཐའི་ཤེར་འབྲེལ་
སོགས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྦྱར་བར་མཛད་འདུག ཅོ་ཞེ་བྲགས་པ་བཤད་སྦྱབ་ཀྱི་ཤེར་འབྲེལ་དུ་
མཆན་ཉིད་མེད་པ་ནི། རང་དང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་ལ་སྦྱར་ནས་མཆན་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
ཀྱི་དམིགས་པར་གསུངས་པ་བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་འདུག བརྗེ་ཏ་
ཕྱི་མ་རྒྱ་རྒྱུ་ཤེར་འབྲེལ་པ་ལས། འ ༡༩༢༩ པ ༥ ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
བར་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་འདིར་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བྱས་རྒྱ་
ཉོགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཆན་མ་མེད་པ་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར་སྦྱག་བསྟུལ་
ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་སྦྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་
གཉིས་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། ཇི་མ་མེད་པ་དང་ཇི་མ་
དང་བྲལ་བ་གཉིས་འགོག་པ་ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། ཇི་བ་མེད་པ་
དང་གང་བ་མེད་པ་གཉིས་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པར་བསྟན་པས་

ཤེས་པ་བརྒྱད་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་བཟོད་པ་བརྒྱད་སྟོན་དགོས་ཏེ། བཟོད་པ་
བརྒྱད་པོ་དེ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཤུགས་གཅིག་ཡིན་པར་བསྟོན་དུ་མེད་པས། ཤེས་པ་བརྒྱད་བསྟན་
ནས་བཟོད་པ་བརྒྱད་དངོས་ཤུགས་གང་ལ་ཡང་མ་བསྟན་ན་གཞུང་འདིས་མཐོང་ལམ་ཆང་བར་
མ་བསྟན་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཤུག་ན་ནོ་རྗེའི་ཤེས་པ་འགྲེལ་ལས།
ཤ ༡༥༥༥ བ ༤ ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྷ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་ནི་
གཞུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད་པ་ནས་ཀ་ཤི་བད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟུག་པའི་སྟུ་བསྟན་ནོ། །མཆན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྦྱེས་པ། མ་
འགགས་པ། སྟུག་བསྟུལ་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། དེས་ནི་
མཆན་མ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྟུ་བསྟན་ནོ། །འི་མ་མེད་པ། འི་མ་
དང་བུལ་བ་མེད་པ། བྱི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་མེད། རོབ་པ་མེད། མ་རོབ་
པ་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ནི་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་སྟུ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་སྟུ་
གསུམ་རིམ་བཞིན་བསྟན་པ་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་པ་སྟོན་ལ་སྟོན་ཚུལ་ནི། ཅ་བར། ལྷ་རིའི་བྱ་
དེ་ལྷ་བས་ན་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་གཞུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་
མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། སྒྲ་མེད། སྒྲེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་
མེད། གཞུགས་མེད། སྦྱ་མེད། འི་མེད། རོ་མེད། དེག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད་དོ། །མིག་
གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་
ཡང་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་བད་པ་མེད་པ་ནས་ཀ་ཤི་མེད། ཀ་ཤི་བད་པའི་
བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟུག་བསྟུལ་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་
དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། རོབ་པ་མེད། མ་རོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་མཉམ་གཞག་

འཕགས་མོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་དེ་བ་གསུམ་པ།

གི་གཞིགས་འོར་གཞུགས་དང་ཆོར་བ་སོགས་མེད་པར་བསྟན་པའི་སྟོན་སྟོན་ལམ་བསྟན་པ་
ཡིན་ཏེ། ཀ་མ་ལ་གྱི་ལའི་ཤེར་འབྲེལ་ལས། ཤ ༡༩༠༣ བ ༡༠ ལུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ནས། མ་ཐོབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་བསྟོན་པའི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་
གསུངས། དེའི་དོན་ནི་སྟོན་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེའི་འོར་གཞུགས་སོགས་བྱང་པོ་ལྟ་
མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིག་སོགས་དབང་པོ་བྱུག་དང་། གཞུགས་སོགས་སྒྲེ་མཆེད་བཅུ་
གཉིས་དང་། མིག་གི་ཁམས་སོགས་ཁམས་བཙུག་དང་། མ་རིག་པ་མེད་ཅེས་སོགས་
ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་ཅེས་སོགས་རྣམ་
བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སོགས་གཞིགས་འོར་མེད་པ་དང་། ལྷག་བདེན་སོགས་
དམིགས་བྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་མེད་ཅེས་དམིགས་བྱེད་ཀྱང་གཞིགས་འོར་མེད་པ་དང་། ཐོབ་པ་
མེད་ཅེས་སྟོབས་བཅུ་དང་མི་འཛིགས་པ་བཞི་སོགས་སངས་རྒྱས་སའི་ཆོས་རྣམས་གཞིགས་
འོར་མེད་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་ཅེས་འབྲས་བྱ་དེ་དག་མ་ཐོབ་པ་ཡང་གཞིགས་འོར་
མེད་ཅེས། སྐབས་བཞི་པར་རྣམ་ཐོགས་སྦྱར་བ་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་རི་ལྟར་བསྟན་པ་
བཞིན་དོན་རྣམ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དེ་བསྟོན་པའི་ཤེས་རྣམ་བྱགས་ལ་བསྟན་པའི་སྟོན་སྟོན་
སྟོན་ལམ་སྒྲེ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྟོན་ལམ་ལ་སྟོན་ལམ་ཐོབ་པ་བདེན་
པར་མེད། སྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་མི་སྟོབ་ལམ་མ་ཐོབ་པ་ཡང་བདེན་པར་མེད་ཅེས་སྦྱར་ཆོག་
པར་སྒྲུང་རོ། །འདིར་ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱུ་ལ་འདྲེན་པ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྟ་དང་། རྣམ་
བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱུ་གི་གྲངས་འདྲེན་པ་གཅིག་སྟེ་བདེན་པ་བཞི་ལོ། །དེ་གཉིས་གང་
དུ་མི་འདྲེན་པ་ནི། འདིར་རྣམ་བྱང་གི་ཕྱགས་མཐུན་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཡེ་ཤེས་
དང་། ཐོབ་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་སོགས་གསུངས། བསྟན་དར་ལྟ་རམས་པའི་ཤེར་འབྲེལ་
ལས། ཤ ༡༩༡ བ ༡༣ དེ་ལྟར་སྒྲེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་ཁམས་བཙུག་བྱེད་གཞིར་

བཟུང་བའི་དགོས་པ་ནི། བྱི་རོལ་གྲངས་ཅན་པས། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྷང་པོའི་ནང་ན་གནས་པ་དེས། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་གཟུགས་ལྟ་བུ་དང་
 སྒྲ་ཐོས་པ་སོགས་མ་གཏོགས། བདག་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་མིག་ཤེས་སོགས་
 ལོགས་སུ་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་དེ་འགོག་པའི་ཆེད་ཡིན་ཞེས་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་སྡེ་བུ་ན་
 ཡིད་ཀྱི་སྤྱན་སེལ་ལས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས།

བཞི་པ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ནི། ཅ་བར། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་
 ཏེ། སེམས་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་སྒྲག་པ་མེད་དོ། །བྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས། ལྷ་
 དན་ལས་འདས་པའི་མཐར་བྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི་
 སྐལ་ལ་འདིར་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་ལྷ་རིའི་
 བྱ་དེ་ལྟ་བུ་བས་ན་གོང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོར་ཐོབ་པ་སོགས་
 མེད་པའི་བྱིར། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྒྲར་མི་ལྷང་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ཤེས་བྱིན་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ་ས་བཅུའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་
 རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤངས་པས་ན་སེམས་ལ་སྒྲིབ་མེད་ཅིང་སྒྲག་པ་མེད་དེ། བྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་དེ་
 ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་མི་གནས་པའི་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་མཐར་བྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་
 གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོམ་ལམ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་བྱིན་ཐམ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་
 བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་ཀ་མ་ལ་ལྷུ་པའི་ཤེས་འགྲེལ་ལས། ལ ༡༦༠༣ བ ༡༠ ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་བས་ན་

ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་དོ་རྩུ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན། མི་སྟོབ་པའི་
ལམ་གྱི་སྟོར་བའི་རྣམ་པ་ལམ་དང་པོ་གཅིག་བསྟན་རྟོ། །མེས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་འདིས་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་དངོས་གཞིའི་མཆན་ཉིད་གཉིས་པའོ། །ཟུ་
རན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་རྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བས། རྩེ་ལ་ཐོབ་པའི་ལོངས་སྟོན་
རྫོགས་པ་དང་། སྟུལ་བའི་སྐྱའི་མཆན་ཉིད་གསུམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས། སྤྱི་མ་རྒྱ་རྩེ་ནའི་
ཤེར་འབྲེལ་ལས། སྟ ༡༦༩༦ བ ༡༡ ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གོ། །འདས་པ་ལ་
མ་ལྟོས་ན་ལམ་གཞན་ཡོད་པར་དོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ད་ལྟ་བ་མེད་ན་མི་སྟུལ་བར་འགྱུར་པ་
མེད་དོ། །མ་ལོངས་པ་མེད་ན་འཇུག་པའི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་
པར་བཞུགས་པའི་ཞེས་བརྫོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པ་ཡང་བསྟན་
རྟོ་ཞེས་དང་། རྩེ་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཤེར་འབྲེལ་ལས། སྟ ༡༥༩༠ བ ༡༩ ཤེས་རབ་
གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་འདི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
ལས་དུས་སྟུ་མའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འདི་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས། སྐབས་འདིར་འབྲེལ་པ་ཁ་ཅིག་ལས་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་སངས་རྒྱས་རྩེས་མཐུན་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་
སངས་རྒྱས་དངོས་གཞན་པ་ལ་འཛོག་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྩེས་མཐུན་པ་ལ་བྱེད་ན་དུས་
གསུམ་དུ་ཞེས་པ་སྟོར་མི་བདེ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་
ནས་ཞེས་པ་དོ་རྩུ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། མེས་ལ་སྟོབ་པ་མེད་པས་སྟུག་པ་མེད་དེ་

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་སྤྱ་རན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཞེས་པས་དོན་རྣམས་
བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་རྒྱས་པ་དང་མན་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ཏོ། །དེས་ན་དོན་རྣམས་བྱའི་ཉིང་
རེ་འཛིན་གྱི་རོ་བོ་རོས་བཟུང་བ་ན་སྤང་བྱ་མ་ལུས་པ་སྤང་བའི་སྒྲོངས་པ་ཆེན་པོ་འདོན་རྒྱས་
པར་སྟོན་པར་བཞེད་འདོད་པས། མཐར་ཐུག་གི་སྒྲོངས་པ་ཆེན་པོ་འདོར་བསྟན་པ་ལ་གོ་རིམ་
འཆོལ་བའི་སྒྲོན་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྒྲགས་ཆེག་གིས་བསྟུས་ནས་བསྟན་པ་ནི། ཅ་བར། དེ་ལྟ་བུས་ན་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲགས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲགས། ལྷ་ན་མེད་པའི་
སྒྲགས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྒྲགས། སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་
པའི་སྒྲགས། མི་རྩལ་ལས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
སྒྲགས། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། ཤེས་ཕྱིན་འདིས་གདུལ་བྱའི་ཡིད་འཛིགས་པ་ལས་
སྒྲོབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲགས། མ་རིག་པ་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པའི་དུག་ནད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་ན་རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲགས། སྤྱག་
བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་འདི་དང་མཚུངས་པ་གཞན་མེད་པས་ན་ལྷ་ན་མེད་
པའི་སྒྲགས། མཉམ་པ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པས་ན་མི་མཉམ་པ་དང་
མཉམ་པའི་སྒྲགས། སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་རྒྱས་པས་ན་སྤྱག་
བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲགས། ཤེས་ཕྱིན་དེས་ཆོས་ཉིད་གཞིགས་པ་
ལྟར་བདེན་ཅིང་མི་སྒྲིབ་པས་མི་བརྩལ་ལས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྒྲགས་སོ་ཞེས་
ཅ་ནི་གྲགས་པ་བཤད་སྟུང་གི་ཤེས་འགྲེལ་དུ་གསུངས་སོ། །སྤྱི་མ་རྩ་རྣམས་ཤིང་ཤེས་འགྲེལ་
ལས། བ ༡༦༩༥ བ ༡༩ དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟན་སྟམ་
ཆོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོགས་ལམ་ལ་

བྱ་བ་ཉི་ཤེར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོགས་ཀྱིས་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་རྟོ། །རིག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་དང་སྟོབས་ཀྱི་ཉི་ཤེར་སྟོད་པས་ངེས་པར་
འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའོ། །ཐུན་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་
དངོས་གཞི་ལ་གང་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་ཆ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པས་སོ། །མི་མཉམ་
པ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མི་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་དང་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་
སོ། །དེ་དག་དང་སྐྱེ་བ་སྟོང་བྱེད་དུ་མཉམ་པ་ནི་བསྟོན་པའི་ལམ་སོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་
ཅད་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་དང་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་དག་ལ་གོ་རིམ་
བཞིན་དུ་བྱེད་པར་རིང་བ་མེད་པའི་བྱིར་དང་གཙང་བ་དང་བདག་དང་རྟག་པ་དང་བདེ་བའི་པ་
རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མི་བརྒྱན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤངས་
པ་བྱུང་སུམ་ཆོགས་པས་སོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་ལྷན་པའི་
སྤྱགས་སོ། །སྤྱགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྟོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་
དོན་ནི། བྱེད་པར་ཀྱི་ལམ་དང་། མི་སྟོབ་པ་སྟོན་ལམ་ནོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཉིས་མི་
མཉམ་པ་དང་། དེ་དག་དང་སྐྱེ་བ་སྟོང་བྱེད་དུ་མཉམ་པ་ཞེས་པ་ནི། མི་སྟོབ་ལམ་ཞེས་པ་
ས་བཅུ་པ་མི་སྟོབ་པར་བཞག་ནས་བྱེད་པར་ཀྱི་ལམ་དང་མི་སྟོབ་ལམ་དེ་གཉིས་སྐྱེ་བ་སྟོང་
བྱེད་དུ་མཉམ་པའོ། །ཞེས་འགྲེལ་ལོ། །ཅ་པར། སྤྱས་པ། ཉུག་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱར་
གཏེ། སྤྱར་མི་གཏེ། མོ་རྩི་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། འཁོར་འདས་བདེན་མེད་
དུ་རོ་གཅིག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལས་དང་པོ་བ་དེ་ཐོག་མར་
ཆོགས་ལམ་དུ་སོང་། དེ་ནས་སྟོར་ལམ་དུ་སོང་། དེ་ནས་དེའི་པ་རོལ་མཐོང་ལམ་དུ་སོང་། དེ་
ནས་ཡང་དེའི་པ་རོལ་སྟོན་ལམ་དུ་ཡང་དག་པར་སོང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
གཞི་ཚུགས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤིན་དུ་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་གནས་མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་

བར། དེ་ནས་བཙུག་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་
སེམས་དབང་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
བྱིན་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་
ཏེ། རི་ལྗང་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྦྱད་པར་བྱ་
སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་རོ། །བཙུག་པ་ལྟ་བུ་ཀྱིས་དེ་སྐད་
ཅས་བཀའ་སྤྲོད་ནས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་ར་དུ་ཉིད་བྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་
དབང་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་
འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཇི་ཟེར་བཅས་པའི་འཛིན་ཉེན་ཡི་
རངས་ཏེ། བཙུག་པ་ལྟ་བུ་ཀྱི་གསུངས་པ་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་
དོན་ནི། ཇི་མེད་བཤེས་གཉེན་ཀྱི་ཤེར་འབྲེལ་ལས། ས ༡༥༡༤ ༡༥ དེ་ནས་ཞེས་འབྱུང་
བ་ནི་སྐབས་འདིར་བར་མ་ཆད་པར་རོ། །ཉིད་དེ་འཛིན་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་སྤར་བསྐྱེད་པ་
ཁྱེད་མོ་སྤར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་དེ་ལས་སོ། །བཞེངས་ཏེ་
ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་སེམས་ཀྱིས་བཏང་ནས་སོ། །སྐྱོན་པ་པོ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་པ་
དང་། བཤད་པ་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱེད་དེ། ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་པའི་རང་གི་རོ་སྤ་
ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལན་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནི་
དགའ་བའི་དོན་ལྡན་དགའ་ཆེས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པས་
ནི་བཤད་པ་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཡིན་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཅའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུངས་སོ། །ཅི་འདྲ་བཞིག་ཅེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་རི་སྐད་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས་མི་འགའ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་སྤྲོད་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གིས་བསྟན་པ་ལ་རང་གི་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པ་བསྟན་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འདི་སྟོང་གྱིས་བསྟན་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མངོན་པར་དབྱེས་པའི་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་
 བྱ་དགོས་པའི་དོན་ལ་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་བཤད་པ་
 འདི་འབྲུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་དབྱེས་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་
 རྗེས་སུ་དབྱེས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་བཤད་པ་ལ་མངོན་པར་དབྱེས་
 པར་ཁོས་པ་ཡང་བསྟན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་
 ལྷལ་ནས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་འབྱུང་བ་ནི་ལྷ་རིའི་བྱ་བ་ཤིས་པ་ནས་བརྒྱུ་མས་
 ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །བཀའ་ལྷལ་
 ནས་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷལ་ནས་སོ། །འཕགས་པ་སྤྲོད་རས་
 གཟིགས་དབང་ལྷག་འདིར་འཆད་པར་མཛད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བས་ཏེ། ཉན་
 རྩོམ་ལ་སོགས་པས་གང་འཆད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 བཀའ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་འཕགས་པ་སྤྲོད་རས་གཟིགས་
 དབང་ལྷག་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་དབལ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པ་ལྷ་སྟོན་
 ཀྱང་ཅི་དགོས། འདིའི་དོན་ནི་བདག་གིས་སྤར་བསྟན་ཟིན་ནོ། །ཡི་རངས་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་བ་
 ནི་སྟོང་ཐག་བརྒྱུ་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ལས་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དམ་པར་གྱུར་པ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྒྲིང་པོའི་དོན་ཀྱི་ཐག་ཏུ་རི་ལྟར་རིགས་པར་རྩོམ་པ་དང་། བཤད་པ་
 གང་གིས་ཡི་རང་བ་དང་དགའ་བ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་འཕགས་པ་

འཕགས་ཐོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་དེའི་གསུང་པ།

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་སྤྱད་རོ། །ཁ་ཅིག་གིས་བཙེལ་ལྷན་
འདས་ལ་ཡང་སྤྱད་ཏེ། དེའི་ཆེ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པ་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་རི་
ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ནི་དགྲེས་པའི་སྤྱད་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དང་
ཞེས་སྒྲིས་སོ། །འདིས་ནི་ཡི་རང་བ་དང་མངོན་པར་བསྟོད་པ་ཡང་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དབང་དང་། དག་སྟོང་དང་། དག་སྟོང་མ་དང་། དག་བསྟེན་དང་། དག་བསྟེན་
མ་ཐམས་ཅད་འདི་ན་འཁོད་པས་ན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་ནི་རྒྱལ་
ཆེན་རིགས་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །མི་ནི་གྲགས་པར་ཟད་དོ། །ལྷ་མ་ཡིན་ནི་འོ་མའི་མཆོ་
བསྐྱེད་པ་ལས་ཆང་བྱུང་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱན་གྱིད་མའི་བྱ་དང་། སྤྱན་ལྷན་
མའི་བྱ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དྲི་ཟ་ནི་ལྷའི་སྤྱུ་ལེན་པ་སྟེ། ལུས་འཁོར་སྤང་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷ་
ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཁོད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་
པའི་འཛིག་རྟེན་ནོ། །ལྷ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་སྒྲིས་སོ། །འཛིག་པས་ན་འཛིག་རྟེན་
ཏེ། བྱང་པོ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི་བཤད་པ་རང་
གི་རོ་བོའོ། །མངོན་པར་བསྟོད་པ་ནི་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་དགའ་བ་དང་ལྷན་པས་
བརྒྱུད་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཞེས་ཆོག་རེ་རེ་བཞིན་ཏུ་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་རྒྱས་གནང་འདུག་
པ་དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་བཏོད་པའོ། །

བཞི་པ་དཀའ་གནས་ལ་དོགས་པ་དབྱུད་པ་ལ་བཞི། ཤེས་རབ་སྣོད་པོའི་གཞུང་
འདིར་ཟབ་མོ་སྤྲགས་ཀྱི་རྣམས་ལེན་བསྟན་ཚུལ་ལ་དབྱུད་པ། ག་ཏེ་ག་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
སྤྲགས་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་ལྷ་བསྟན་ཚུལ་ལ་དབྱུད་པ། ཤེས་རབ་སྣོད་པོས་ལམ་ལྷ་
བསྟན་པའི་མདོ་མཆོམས་འབྲེད་ཚུལ་ལ་དབྱུད་པ། ཤེས་རབ་སྣོད་པོའི་ཅ་ཆོག་བསྟན་བཙུགས་
མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ལུས་རྒྱས་འབྲེད་བསྐྱེད་གསུང་ཀྱི་སྤྲམ་དོན་རྒྱ་ཆེ་བའི་

ལམ་གྱི་རིམ་པ་འཆད་ཚུལ་ལ་རི་ལྷན་སྒྲིབ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་སྒྲིབ་པའི་གཞུང་རིམ་པའི་དོན་བསྟུན་ན་ག་ཏེ་ག་ཏེ་ནས་སྐྱ་ལྷེས་པའི་ནང་དུ་འདུས་པར་གསུངས་ལ། སྒྲགས་ཆོག་འདི་དག་གིས་འབྲས་བུ་རྩོད་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡང་བསྟན་པ་ནི། རྩོད་ཀྱང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་ཤེས་རབ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གདམས་སྟེན་གསལ་བ་ལས། འ ༡༩ བ ༡༥ ལྷ་ལྷུབ་ཀྱིས་འདིའི་སྒྲུབ་ཐབས་མཛད་པ་ལྷ་མེད་དང་འཁོས་མཐུན་ཞིང་། གུན་སྒྲིབ་གིས་རྣམ་འཕྲོར་རྒྱུད་དང་བསྟན་ནས་སྒྲུབ་ཐབས་མཛད་པས་གདུལ་བྱ་སྒྲུབ་མོང་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲགས་སུ་བྱས་ཆོག་གོ་ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། འ ༡༩ བ ༡༩ དེས་ན་འབྲས་བུ་སྒྲགས་ལམ་གྱིས་ཐོབ་བྱའི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཟུར་ཅམ་བསྟན་གྱང་། མདོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དང་པོར་དེ་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་བས་ཐོབ་ཐུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་ཅིང་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ཏེ་སྒྲུབ་མོང་ལམ་སྒྲུངས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྒྲེས་ཟེན་པ་ན་གཞོད་འདི་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཞིག་མ་བཟུང་བར་འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་མི་རུས་ཞེས་སྒྲགས་ལམ་སྒྲོན་པ་མ་གཏོགས། སྒྲོན་པ་འདེབས་སྒྲུབ་ཐབས་ལའས་ཀྱི་ལམ་དེ་དང་པོ་ནས་མཉམ་དུ་སྒྲོན་པ་མིན་པས་ཐེག་པ་པོ་སོ་བར་འཁོ་བའི་བྱིར་ཏེ། རིམ་ལྷ་གསལ་སྒྲོན་ལས། བར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པར་འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་བདེ་བའི་ཐབས་རྒྱ་ལམ་གྱི་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མ་བསྟན་པས། འབྲས་བུའི་སྒྲུབས་སུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཞད་དུ་རྒྱག་གྱང་ཐེག་པ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ། འ ༢༠ བ་༡༠ ཤེས་སྒྲིབ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་གྱང་ནང་གི་སྒྲགས་འདི་སྒྲགས་དངོས་གནས་པ་ཡིན་པ་མི་འགལ་སའི་ཆོག་ལ་ཆ་འབྲེད་ཚུལ་གཅིག་གྱང་ལྷགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་རབ་སྒྲིབ་པའི་གཞུང་འདིར་འབྲས་བུ་རྩོད་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ཟུར་ཅམ་བསྟན་གྱང་ཐེག་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་

སོ། །ཕྱི་མི་ཉེ་ཤིང་ཤེར་སྤྱོད་སྤྲུགས་སུ་འགྲེལ་བ་ལས། །ཤ ༥༥༣ བ མདོ་ལས་སྤྲུགས་
སུ་བཤོལ་བ་འདི། །སྤྲེལ་མཆོག་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་བྱ། །རྟོག་གི་རྣམས་ལ་བསྟན་མི་
བྱ། །ཞེས་གདུལ་བྱ་རྒྱུད་སྤྲིན་བ་ལ་སྤྲུགས་སུ་འགྲེལ་ཆོག་པ་ལས་དག་སྤྱང་མ་སྤྱང་བ་རྣམས་
ལ་སྤྲུགས་སུ་བསྟན་པར་མི་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །ཤེར་འགྲེལ་དེས་དབུ་སྤྱོད་གཞི་ནས་
བཟུང་སྟེ། གནས་ལ་བྱིའི་གནས་སྟན་མོང་བ་དང་། བྱང་གི་གནས་འོག་མིན་དང་། གསང་
བའི་གནས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་། འཁོར་ལ་བྱིའི་འཁོར་སྟན་མོང་བ་དང་། བྱང་གི་འཁོར་ལ་
རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས། གསང་བའི་འཁོར་རིག་པ་ཡེ་ཤེས། ཆོས་ལ་བྱིའི་ཆོས་དགེ་བ་
བཟུང་དང་། བྱང་གི་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། གསང་བའི་ཆོས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས། ཞེས་སྤྲུགས་
སུ་འགྲེལ་བར་མཛད། བརྗེ་ཏ་བྱུག་ན་རྟོ་རྟེའི་ཤེར་འགྲེལ་ལས། །ཤ ༡༥༦༥ བ ཧ ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤྱོད་པོའི་དོན་ཀྱི་གདམས་ངག་འདི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ནས་
སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཆོས་ཟ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱང་བ་ལ་ཐ་དད་ཏུ་སྤྱང་
མོད་ཀྱི་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐ་དད་མེད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་
སྤྲུགས་འདི་ནི་གསང་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྲུགས་ལ་བྱིའི་སྤྲུགས་
དང་། བྱང་གི་སྤྲུགས་དང་། གསང་བའི་སྤྲུགས་གསུམ་ཏུ་བྱེས་ནས། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་དེ་གདུལ་བྱའི་རོང་མདོ་སྤྲུགས་སོ་སོར་གསུངས་པ་ལས་དོན་དམ་པར་ནི་མདོ་ལས་
བཤད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གསང་སྤྲུགས་ནས་བཤད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་མེད་པར་གསུངས་སོ། །ཅོ་ཞེ་གཤགས་པ་བཤད་སྐབ་ཀྱི་ཤེར་
འགྲེལ་ལས། །ཤ ༣༧ བ ༩ དེས་དོན་ཀྱི་གསང་སྤྲུགས་དང་རིགས་སྤྲུགས་ནི་ཐབས་ཤེས་
བྱུང་བར་ཅན་ཞིག་ལ་བྱེད་པས། ཤེར་བྱིན་ལའང་དོན་ཏུ་སྤྲུགས་སུ་མི་འགལ་མོད། མདོ་
སྤྲུགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སྤྲུགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སྤྲུགས་ཆོག་ཀྱང་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་

འགལ་བ་ཅི་ཡོད། དེས་ན་ཤེར་སྤྱོད་གིས་འབྲས་བུ་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པོ་བདེ་སྤྱོད་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཤེར་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་སྤྱོད་པོ་འདི་ཐུན་
མོང་ལམ་སྤྱངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཏུ་བཟུང་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱགས་ཆོག་དེ་མདོ་སྤྱགས་
གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སྤྱགས་ཡིན་ན། ཤེས་རབ་སྤྱོད་པོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་སྤྱགས་ཆོག་
དེའི་སྐྱབས་སུ་སྤྱགས་ལམ་དུ་ཞུགས་སམ་མ་ཞུགས། ཞུགས་ན་གདུལ་བྱ་དེ་སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་
པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡང་མི་འགྱུར་རམ། དེ་ལྟར་སྤྱར་ན་ཤེར་སྤྱོད་གི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན་
མདོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་མི་དགོས་ཞེས་འགྲེལ་ཚུལ་ཡོད་ཆོག་པར་སྟུམ་མོ།

གཉིས་པ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱགས་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་ལྷ་བསྟན་ཚུལ་ལ་
དབྱེད་པ་ནི། སྤྱི་མ་རྒྱ་རྒྱུ་ཤེར་ཤེར་འགྲེལ་ལས། ར ༡༩༢༩ བ ༩ ཏད་ལ་སྤྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
དོན་འདི་ནམས་མདོན་དུ་བྱས་ནས་བརྒྱས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འདིས་ནི་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་རིམ་པ་བསྟན་ནོ་ཞེས་པ་ནས་ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྤྱར་ག་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འགྲོ་བ་རིགས་
དུག་སྤངས་པའི་བདག་ཉིད་མཐོང་བའི་ལམ་སྟེ། གང་གི་བྱིར་འདོད་ཆེན་པོའི་འགྲོ་བ་ལས་
ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །ཆོགས་ལམ་པའི་འགྲོ་བ་ལས་ཀྱང་
སྤྱོད་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །དེ་བས་ན་འགྲོ་བ་ནི་ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྤྱར་ག་
ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་མོ། །སྤྱར་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བསྟོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པས་
མོ། །ག་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་དང་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ནོ། །འོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའོ། །ཞི་དང་སྤྱ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
པའི་དོན་དུ་བྱེན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟེའོ། །ཞེས་སོགས་སྤྱགས་ཆོག་དེ་ཉིད་ལམ་ལྷ་ག་ལ་
སྤྱར་ནས་གསལ་བར་གསུངས་ལ། བྱག་ན་རྫོ་རྗེའི་ཤེར་འགྲེལ་དུ་སྤྱགས་ཆོག་དེ་དག་ལ་འབྲུ་
འགྲེལ་གནང་ཡང་ལམ་ལྷ་ལ་སྤྱར་ནས་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཤིང་། འགྲེལ་པ་དེ་གཉིས་

ལས་གཞན་པའི་བྱི་མེད་པའི་ས་གཞིན་དང་རྫོང་པོའི་ཤེས་པ་ལྟེ་ལ་རྣམས་སུ་ལས་ལྟ་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་
 མི་གསལ་པ་མ་ཟད་སྒྲགས་ཆོག་དེ་དག་བཞུགས་པས། དེ་དག་གི་གཞིགས་དཔེའི་
 ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་རྒྱ་དཔེ་རྣམས་སུ་སྒྲགས་ཆོག་དེ་དག་མ་བཞུགས་པ་ཡིན་ལས་ཆེ་སྒྲུལ་སྒྲེ་
 དབྱུང་པར་བྱའོ། །དབྱུང་ལ་ཨོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲགས་ཆོག་གཉིས་འདུག་སྟེ། སྒྲེ་དགའི་དཔར་
 མའི་ཤེས་སྒྲིང་དུ་ཨོ་ཞེས་པ་མི་བཞུགས་མོད། རྩེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་ཤེས་པ་ལྟེ་ལ་
 ལས། རྟེན་ ༡༦ བ་ ༡ སྒྲགས་འདི་ལ་ཨོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དཔེ་རྒྱན་གཉིས་འདུང་ཡང་
 ཡོད་པ་དག་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། འདིའི་སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས། ཏུང་སྒྲུང་
 ཨོ་སྒྲེ་ལ་ནས་ཞེས་གསུངས་ལ་ཞེས་དང་། སྒྲི་མ་རྩ་རྩ་པའི་ཤེས་པ་ལྟེ་ལ་ལས། རྟེན་
 ༡༦༣༩ བ་ ༡༩ ཨོ་དང་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་ཞི་བཟུངས་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བྱིན་གྱིས་
 བཟུངས་པའི་སྒྲུའོ། །ཞེས་ཨོ་ཡོད་པའི་གཞུང་དེ་འཐད་ཚུགས་སུ་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་ཤེས་
 རབ་སྒྲིང་པོས་ལས་ལྟ་བསྟན་པའི་མདོ་མཆོམས་འབྱེད་ཚུལ་ལ་དབྱུང་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཀ་མ་
 ལ་སྤྱི་ལའི་ཤེས་པ་ལྟེ་ལ་ལས། རྟེན་ ༡༦༠༣ བ་ ༩ ལུང་པོ་ལྟ་པོ་དེ་དག་གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྒྲོང་པར་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲོང་པའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཆོགས་ལས་དང་སྒྲུར་
 ལས་བསྟན་ཏོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྷ་རྩེ་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་ནས་གང་པ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བར་དུ་ཆོག་རྣམ་པ་བཟུང་གྱིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལས། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བའི་ལས་བསྟན་ཏོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྷ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མ་
 ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་བསྒྲོམ་པའི་ལས་བསྟན་ཏོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྷ་བས་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཞེན་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་རྫོང་ལྷ་བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན། མི་སྒྲོབ་པའི་
 ལས་ཀྱི་སྒྲུར་པའི་རྣམ་པ་ལས་དང་པོ་གཅིག་བསྟན་ཏོ། །མེམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་འདིས་
 བྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པོ་ཞེས་བྱ་བས་དངོས་གཞིའི་མཆོན་ཉིད་གཉིས་པའོ། །ལྷ་

འཕགས་པོ་དེ་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་དེ་བ་གསུམ་པ།

ངན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་
པ་དང་། སྤྱི་ལ་པའི་སྤྱི་ལ་མཆན་ཉིད་གསུམ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་བྱ་
བས་ལམ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་སྤྱུགས་ཀྱི་ཆོག་རྣམ་པ་ལྟས་པན་ཡོན་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟན་
ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལམ་ལྟའི་མདོ་མཆམས་འབྱེད་ཆུབ་འདི་མངོན་ཏེ་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་
ཡུམ་གྱི་མདོའི་སྤྱི་ལ་དོན་མངོན་ཏེ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་ཆུབ་དང་ཅུང་ཟད་མཐུན་པར་སྤྱང་སྟེ་
དབྱེད་པར་བྱའོ། །བརྗེ་ཏེ་སྤྱི་ལ་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་འབྲེལ་ལས། རྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ལ་གནས་
པའོ། །ཡང་ན་དུས་གསུམ་གྱི་ཞེས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་པར་མེད་པར་སྟོང་པའི་དོན་དུ་འི་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བྱ་དང་བྱ་མཐོང་ཆོགས་དག་གིས་སྟོང་དུ་བྱང་པའི་བྱང་པར་བྱང་མེད་
དང་སྟེས་པའི་བདག་ཉིད་རྫོགས་ན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱང་པར་གྱི་ཆོག་གིས་ནི་ཆོགས་ལམ་ལ་
ཞུགས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་སོ་ཞེས་བརྗོད་
དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་དུ་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་རྫོགས་པར་ལན་བཏབ་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
སྐབས་འདིའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྟོང་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་དེ་ལ་མ་
མཐའ་ཡང་ཆོགས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསལ་པོར་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་
ལས། རྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་དང་སྟོང་པའི་ལམ་དང་སྟོང་པའི་ལམ་དང་སྟོང་པའི་ལམ་དང་སྟོང་པའི་ལམ་
དང་། བྱང་པར་གྱི་ལམ་དང་། མི་སྟོན་པའི་དོན་རྟེན་པའི་ཉིད་འདི་དོན་དང་། དེའི་འབྲས་
བུའོ། །དེ་ལ་སྐབས་ནི་སྤྱི་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་ཀྱིས་

ལན་གྱི་སྒྲིབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དཔྱད་བར་གསུངས་ཤིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱིར་བཏུ་བའི་
 དོན་སྒྲུབ་པའི་ལམ་དང་། མཐོང་པའི་ལམ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ལམ་
 དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་དེའི་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་དོན་དུག་ལ་སྒྲུབ་
 བས་གསལ་བར་གསུངས་ལ། ཆོག་གས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྒྲུབ་བར་མ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་ལམ་དུ་མ་
 བྱུགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལས་དང་པོ་བས་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་
 བས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཆུང་མ་བསྟན་ནོ། །འབྲེལ་བ་འདི་ལ་
 བརྟགས་ན་ཆོག་གས་ལམ་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་ནས་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་དོན་དུ་གཞིན་སྒྲོབ་དགོས་པར་བསྟན་
 ལ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་སྤྱིར་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དབང་ཆུང་ཏུ་
 འཛོག་དགོས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་མ་བྱུགས་པོར་དུ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ལ་མི་སྒྲོབ་པར་ཆོག་གས་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་ས་སུ་དུ་གཞིན་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ལ་སྒྲོབ་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རིགས་པ་འདི་ལ་བརྗེ་ཏེས་ལན་མ་ཐེབ་ན་
 འཁོར་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལ ༡༦༡༥ བ ༡༧ སྒྲུབ་པའི་ལམ་ནི་བྱང་
 པོ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་སོ་
 ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལ ༡༦༡༦ བ ༡ མཐོང་པའི་ལམ་ནི་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ཞེས་
 བྱ་ནས་གང་བ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལ
 ༡༦༡༦ བ ༡༡ དེས་ན་འདིར་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
 མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་སྤང་བྱ་སྒྲོབ་པའི་རིམ་པ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་
 དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལ ༡༦༡༧ བ ༡༣ བྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་དང་
 འབྲས་བུ་རྣམས་ནི་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། མཐོན་པར་ཆོག་གས་པར་སངས་
 རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་བསྟན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ཤོད་དུ་གས་ལ་སྤྱི་པའི་

བཞེད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྤྱིའི་མདོ་མཆམས་འབྱེད་ཚུལ་མཐུན་ཡང་། འདིར་
སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་
དང་། ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལའི་འགྲེལ་བར་མི་སྒྲོབ་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་དངོས་དང་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་གསུམ་
དུ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་བན་ཚུན་མཐུན་མིན་དབྱེད་བར་བྱའོ། །རྩོམ་རྗེའི་ཤེར་འགྲེལ་
ལས། འ ༡༩༣༩ བ ༡༩ དབང་པོ་རྒྱལ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལན་བཅུ་ཡང་འབགས་པ་
དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ལས་དམིགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་བཤད་པ་ངེས་(ངེས་)དོན་གྱི་ཁོག་
དབུབ་བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུགས་བརྟན་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་
པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཞི་གནས་གྱི་དམིགས་པ་དང་། དངོས་པོ་
མཐའི་དམིགས་པ་དང་། དགོས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུབ་པའི་དམིགས་པའོ། །འདི་བཞིས་ཚོགས་
ལམ་དང་། སྒྲུབ་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་བཞི་རིམ་བཞིན་བསྟན་བར་
ཤེས་བར་བྱའོ། །འདིར་བསྒྲོམ་ལམ་ནི་དམིགས་པ་སྡེ་མ་གསུམ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་མ་
གཏོགས་པ་དམིགས་པ་ལྷག་མ་གཞན་མེད་པས་ལོགས་སུ་མ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་
དམིགས་པ་དང་པོ་གཉིས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བསྟན་བར་བཞེད་
དོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འ ༡༩༤༡ བ ༥ དེ་ནི་གསུམ་པ་དངོས་པོའི་མཐའི་དམིགས་པ་
སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་ནི། གཞུགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་མཐའ་ནི་རང་བཞིན་ནམ་ཆོས་
ཉིད་དེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོའི་མཐའ་ལ་དམིགས་པའོ། །འདི་ནི་མཐོང་ལམ་
མོ། །དེ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་
དང་། རྣམ་པ་ངེས་རྣམ་པར་བལྟས་པའི་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་དང་པོ་
ནི། བྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་བར་ཡང་དག་བར་རྗེས་སུ་བསྟོན་ཞེས་
བསྟན་ལ། གཉིས་པ་ནི་གཞུགས་སྒྲོང་པའོ་ཞེས་པ་ནས་གང་བ་མེད་པའོ་ཞེས་པའི་བར་

དང་། གསུམ་པ་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་པས་ན་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་གཞུགས་མེད་ཅེས་པ་ནས་མ་ཐོབ་
 པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ནི་ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་པས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དབང་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ་
 ཞེས་པས་བསྟན་ལ། སེམས་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་ཅིང་སྒྲུག་པ་མེད་དོ། །བྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་
 འདས་ནས་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐར་བྱིན་ཏོ་ཞེས་པས་བསྒྲོམ་ལམ་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤངས་པ་
 ཆེན་པོ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་ཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་སེམས་ཆེན་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ཐུན་མེད་པ་ཡང་དག་
 བར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པོ་ཞེས་པས་རྟོགས་པ་ཆེན་
 པོ་དང་སེམས་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་རྗེ་ལྟ་བུ་དང་རྗེ་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་བསྟན་པར་རྫོགས་རྗེས་བཞེད་དོ། །འདི་ལྟར་ན་སྐབས་དཔྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ཆོགས་སྒྲུང་
 ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། མཐོང་ལམ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སྒོ་
 རས་བསྟན་པ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ལ་དམིགས་རྣམ་ལོགས་སུ་མ་གསུངས་པར་བཞེད་པ་སོགས་
 སྒོ་བ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལའི་ཤེར་འགྲེལ་དང་སྒྲུང་ཆུང་ཅི་མཐུན་ནོ། །རྗེ་གྲུང་ཐང་བསྟན་
 པའི་སྒྲོན་མའི་ཤེར་འགྲེལ་ལས། ཤ ༡༢ བ ༣ རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཤུ་རིའི་བྱ་
 ལ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐམ་མའི་
 རྒྱད་པ་སྒྲུད་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་འདིས་ཆོགས་སྒྲུང་
 གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྒྲུད་པ་སྒྲུད་པར་འདོད་པ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་
 ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་སྟོང་རྗེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས་
 སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་དེས་ཟིན་པའི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུད་པ་རྒྱ་ཆེ་པ་ལ་གཙོ་བོར་སྒོ་བ་པའི་

ཆོགས་ལམ་གཙོ་པོ་དང་སྒྲུང་ལམ་ཁར་བྱང་ལྟ་བུར་བསྟན། འདི་ལྟར་ནས་བར་བསྟན་བར་བྱ་
སྟེ་ཞེས་བས་ཆོས་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་པ་མཐོང་ལམ་དང་ཆ་འདྲ་བར་དོན་སྤྲིའི་གསལ་སྒྲུང་
གི་སྒོ་ནས་བསྟན་བའི་སྒྲུང་ལམ་གཙོ་པོ་དང་དེའི་དོན་ཐོས་བསམ་གྱིས་ངེས་པ་ཅན་ཉིད་པའི་
ཆོགས་ལམ་ཁར་བྱང་བྱ་བསྟན། བྱང་པོ་ལྟ་བོ་དེ་དག་ལ། ཞེས་པ་ནས། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་
དོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཐོང་ལམ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
པ ༡༣ བ ༡༡ སྒོམ་ལམ་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་
ལས། པ ༡༤ བ ༡༡ བྱང་བར་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་དང་བཅས་པ་ནི་དུས་གསུམ་
དུ་ནས་བར་བཞུགས་པའི་ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཆོགས་སྒྲུང་
དང་མཐོང་སྒོམ་མི་སྟོབ་ལམ་རྣམས་ཀྱི་མདོ་མཆོམས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་ཅ་ཆོག་བསྟན་བཅོས་མདོན་བར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་
ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱི་སྤྲས་དོན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འཆད་ཚུལ་ལ་རྗེ་
ལྟར་སྒྲུང་དབྱེད་པ་ནི། འདིར་སྤྲས་དོན་ཞེས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་སྒྲེག་པ་ཆེན་པོའི་
རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱི་དགོངས་བར་སྒྲུང་ཏེ་སྤྲས་
དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཞེས་པ་སྟོན་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྤྲས་དོན་
མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱིས་མ་བསྟན་བར་བཞེད་
དགོས་སྟུམ་སྟེ། ཡུམ་གྱི་མདོར་ཟབ་མའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆར་བསྟན་པ་ན་དེ་དང་མཉམ་
དུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་
གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་མ་བཞེད་ན་
ཡུམ་མདོའི་སྐབས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་གདམས་ངག་སོགས་བསྟན་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེད་དུ་
རྟོགས་མི་སྲུབ་པས། བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་བཙུམས་ནས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་

པ་དེ་ཡུམ་མདོའི་བརྩོད་བྱུང་བ་ད་གཞོད་ལམ་ཉམས་སྤྱེལ་བའི་རྣམ་པ་འཁྱོར་བ་རྣམས་
 གྱིས་ཉམས་ལེན་དུ་གོ་བ་འཆད་དགོས་ཏེ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་
 བྱེད་པ་ལ། །དེའི་རྒྱུ་ཆེན་ལེའུར་བྱས་པ་དག །ཀུན་གྱི་རྒྱུ་དུ་སྤྱར་བ་ནི། །ཞེས་པའི་
 དོན་འབྲེལ་ཚུལ་འཐད་པའི་བྱིང་། གཞན་ཡང་རྩེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་ཤེས་འབྲེལ་
 ལས། སྔ ༢༡ བ ༡༩ དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་དང་སྒྲིབ་རྒྱུའི་མདོ་རྒྱས་འཁྱོང་བ་རྒྱུ་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་
 སོགས་ཀྱང་ལམ་ལྷ་ཆོན་དུ་མ་བསྐྱར་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་སྒྲིབ་འདིར་ཆེན་ཉིང་
 བས་སྤྱས་དོན་མདོན་རྟོགས་ལས་ལྷ་ཆོན་གཅིག་ལས་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིང་
 ལས། སྔ ༢༦ བ ༡༥ གཞུང་འདིར་མདོའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པ་ཡིན་པས་གོང་ལོག་
 བསྟོམས་ན་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་བྱའི་དངོས་པོ་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཆང་དགོས་ཀྱང་
 ལམ་ཆ་ཆང་བ་ཆང་གཅིག་ལས་མ་གསུངས་པས་རྒྱུ་དང་རི་བཞིན་སྤྱར་དུ་མེད་ལ། འོན་
 ཀྱང་མདོ་རྒྱུ་སྤྱར་ཚུལ་ལ་དབྱུད་པ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཙམ་ཞིག་དཔེར་མཆོད་ན། སེམས་བསྐྱེད་
 པ་དང་གདམས་ངག་དང་། །ཞེས་པ་ནས། ལྷ་པ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད། །ཅེས་རྣམ་
 མཁྱེན་མཆོད་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཅུ་གསུངས་པའི་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱང་ཚུབ་འདོད་པའི་
 མིང་གིས་བཏགས་པ་སྟེ། ཟབ་མོའི་སྤྱད་པར་སྤྱོད་པར་འདོད་ཅེས་པས་བསྟན། གདམས་
 ངག་ནི་ལྷ་པའི་བྱས་གྱས་པ་དང་བཅས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་རྩི་ལན་
 བྱས་པས་བསྟན། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་སྤྱོད་ལམ་ནི་རྣམ་པར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པས་
 བསྟན། ལྷ་པ་པའི་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་
 ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞེས་པས་བསྟན། ཐེག་ཆེན་སྤྱབ་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན། ཆོན་པོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི། ལྷིབ་པ་མེད་པ་སྤྱང་ན་
 ལས་འདས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཅེས་པས་
 བསྟན། གོ་སྤྱབ་འཇུག་སྤྱབ་ཆོགས་སྤྱབ་དེས་འཇུང་སྤྱབ་པ་བཞི་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་དང་། ཟབ་མོའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲོད་ཅེས་དང་། བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ་ཞེས་དང་། ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་ཞེས་པས་བསྟན་པ་ལྷ་བྱ་གོ་རིམ་མཐར་ཆགས་མིན་གྱི་
དོན་ཆང་བར་ཡོད་དོ། །ཞེས་ལམ་ལྷ་ཆང་གཅིག་ལས་མ་བསྟན་གསུངས་པའི་དོན་ནི་ཤེས་
རབ་སྒྲིང་པོས་ལམ་ལྷ་ཆན་གཅིག་ལས་མ་གསུངས་པས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལུས་རྒྱས་འབྲིང་
བསྟུས་གསུམ་དང་ཅ་འབྲེལ་དུ་སྒྲུབ་པ་རི་ལྷ་བྱར་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་དང་སྒྲུབ་དུ་མེད་པས་ཡིན་
ལ། རྒྱགས་ཆེག་གི་སྐབས་སུ་ལམ་ལྷ་བསྟན་པ་ནི་གསང་རྒྱགས་དང་སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་
པ་ཡིན་པས། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་བཤད་བུའི་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་
གྱི་རིམ་པ་དང་སྒྲོར་བར་དགའོ། །རྒྱ་གར་གྱི་བརྟེན་ཏེ་ཕྱི་མ་རྒྱ་རྒྱ་དང་བརྟེན་ཏེ་ཕྱག་ན་དོ་རྟེ་
དང་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་མི་རྒྱ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་པ་ལྷ་ལེ་ན་ནམས་གྱིས་ག་ཏེ་ག་ཏེ་ཞེས་སོགས་
གྱི་རྒྱགས་ཆེག་བཀོད་ནས་དེའི་སྐབས་སུ་ལམ་ལྷ་ཆང་བར་བསྟན་པར་སྒྲུབ་ལ། བརྟེན་ཏེ་མ་
མེད་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་དང་མཉམ་མེད་རྩོམ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་
རྒྱགས་ཆེག་མ་བྲངས་ཤིང་དེའི་དོན་ཡང་བཤད་པ་མི་སྒྲུབ་དོ། །ཤོད་འབྲེལ་འཇམ་དབྱངས་
དགའ་བའི་སྒྲོ་སྒྲོས་གྱི་ཤེས་སྒྲིང་ཁི་ག་དང་རྟེ་བཅུན་རྒྱ་རྒྱ་ཐའི་ཤེས་འབྲེལ་གཉིས་དང་རྟེ་
གྱུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་ཤེས་འབྲེལ་དང་ཙོ་ནེ་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་ཤེས་འབྲེལ་དང་
བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པའི་ཤེས་འབྲེལ་ནམས་སུ་རྒྱགས་ཆེགས་བཀོད་དེ། ལམ་ལྷ་དང་སྒྲུབ་
ནས་དེ་དག་གི་བཤད་པ་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོས་ལམ་ལྷ་འི་རིམ་པ་སྟོན་
རྒྱུ་དེ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ལུས་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱི་སྐབས་དོན་མངོན་
པར་རྟོགས་པ་བཤད་པའི་རིམ་པ་དང་། ལུས་ཅན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བའི་རིམ་
པ་གཉིས་དང་མཐུན་ཡང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དངོས་པོ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་རིམ་པ་
དང་མི་མཐུན་ནོ། །

ཆོས་འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོང་གསུམ་བྲལ་བའི་ལྷགས་ཡངས།

༢༡། །འདིར་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྟོར་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱད་པ་ལ་གསུམ། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་
སྟོར་ལ་དབྱད་པ། གཉིས་པའི་སྟོར་ལ་དབྱད་པ། གསུམ་པའི་སྟོར་ལ་དབྱད་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་དང་། སེམས་ཅམ་པ་སོགས་ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་
ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོ་འགོད་པ་དང་། དགོངས་འབྲེལ་བསྟན་བཅས་རྣམས་
ལས་གསུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོ་འགོད་པ་དངོས་དང་། མདོ་དེ་དག་ལ་དབྱད་
པའོ། །དང་པོ་མདོ་འགོད་པ་དངོས་ནི། བཀའ་འགྱུར་མདོ་སྡེ་ས་པའི་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་པའི་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མདོ་དང་། མདོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོའི་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་པའི་བདེན་
བཞིའི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྟོར་བ་ཞེས་པའི་མདོ་དང་། ཤེས་རབ་སྣ་ཆོགས་ཀ་པའི་ཁྱོད་
དུ་བཞུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྟོར་བའི་མདོ་རྣམས་ལས་གསུང་ཐེན་ཐི་ལྟར་
བྱུང་བའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་སྟེང་བ་ལ། དང་པོ་མདོ་སྡེ་ས་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མདོ་
ལས། ལ ༡༤༩ བ ༡ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཞེས་པ་ནས། ལྷག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའི་བར་
གྱིས་མཆན་དོན་དང་འགྱུར་ལྷག་གཉིས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་འདི་སྐད་བདག་གིས། ཞེས་
པ་ནས། བཞུགས་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟེང་གཞི་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས། ཞེས་
པ་ནས། འདི་ནི་ལྷག་བསྐལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་མོ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་ན་མིག་སྒྲིམ་སོ། །ཤེས་པ་དང་རིག་པ་དང་སྟོང་དང་རྟོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །ཞེས་པའི་བར་
གྱིས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་གྱི་བརྒྱས་པ་དང་པོ་དང་། དགེ་སྟོང་དག་ང་སྟོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་
རྣམས་ལ་ལྷག་བསྐལ་འབགས་པའི་བདེན་པ་དེ་ངས་མདོན་པར་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་

བར་བྱའོ། །ཞེས་བ་ནས། ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་ངས་མངོན་བར་ཤེས་པས་བསྟོམ་
བར་བྱའོ།ཞེས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ན་མིག་སྒྲེས་སོ། །ཤེས་པ་དང་རིག་པ་དང་སྒོ་དང་
རྟོགས་པ་སྒྲེས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བརྒྱས་པ་གཉིས་པ་དང་། དགེ་སྟོང་དག་ང་སྟོན་
མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་ངས་མངོན་བར་ཤེས་པས་
ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་བ་ནས། ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་ངས་མངོན་བར་ཤེས་པས་
བསྟོམས་སོ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ན་མིག་སྒྲེས་སོ། །ཤེས་པ་དང་རིག་པ་དང་སྒོ་
དང་རྟོགས་པ་སྒྲེས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བརྒྱས་པ་གསུམ་པ་དང་། དགེ་སྟོང་དག་ང་རི་
མིད་ཏུ། ཞེས་བ་ནས། སངས་རྒྱལ་སོ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཤེས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གོང་
ལྷན་བདེན་བཞི་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ཏེ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྟོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་
ལ་སོགས་པ་མ་སྒྲེས་པ་དེ་མིད་ཏུ་དགེ་སྟོང་དང་བཟའ་ཟེར་བཅས་པའི་སྒྲེ་དགུ་དང་། ལྷ་དང་
མིར་བཅས་པ་འདི་ལས་སྐྱོལ་བ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱོལ་བ་
དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མང་ཏུ་གནས་པར་མ་གྱུར་ཅིང་། ཟླ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མངོན་བར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱལ་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་
མི་ཤེས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས། དགེ་སྟོང་དག་ངས་གང་ནས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ལ། ཞེས་བ་ནས། སངས་རྒྱལ་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་
གྱིས་བདེན་བཞི་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ཏེ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྟོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་ལ་
སོགས་པ་སྒྲེས་པ་ན། འདི་ལས་སྐྱོལ་བ་དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། རབ་ཏུ་
སྐྱོལ་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མང་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིང་། མཐར་
མངོན་བར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱལ་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས། ཆོས་
ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་བཞག་འཇུག་པ་ན། ཞེས་བ་ནས། ཅི་མ་དང་བྲལ་བ་སྒྲེས་སོ། །ཞེས་པའི་

བར་གྱིས་གྱི་ཐུ་དང་ལྷ་བཟུང་ཁྱི་ལ་མཐོང་ལམ་སྤྱེས་བར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་གྱིས། ཞེས་པ་ནས། ཆེ་ག་ལྷ་དྲུགས་སུ་བཏགས་སོ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཁྱོད་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་སམ་ཞེས་ཀྱིས་པ་ན། ཀྱན་འཆལ་ལགས་སོ་
ཞེས་ལན་བཏབ་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཀྱན་ཤེས་གྱི་ཐུ་ཞེས་མཆོན་ཐོགས་ཚུལ་སོགས་བསྟན་པ་
དང་། དེ་ནས། ཆེ་དང་ལྷན་པ། ཞེས་པ་ནས། ཆེ་ག་ལྷ་དྲུགས་སུ་བཏགས་སོ། ། ཞེས་པའི་
བར་གྱིས་གཞོན་སྤྱོད་དང་ལྷ་རྣམས་གྱིས་སྤྱ་བསྐྱུགས་ཚུལ་དང་། ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལ་
ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པའི་མཆོན་བྱང་ཚུལ་ལམ་ཆོས་འཁོར་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དེ་ལ་བསྐྱུགས་
པ་བརྗོད་ཚུལ་བཅས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཛོན་བར་འབྱུང་བའི་མདོའི་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་པའི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་
ཁྱུ་ཆེར་བསྐྱོར་བ་ཞེས་པའི་མདོ་ལས། ། ༡༦༦ བ ༡༩ དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་
སྤྱུ་དུ་དགོངས་ཏེ་ངས་སུ་ལ་ཐོག་མར་ཆོས་བཤད་པར་བྱ་སྤྱུ་སོ། ། ཞེས་པ་ནས། ཆེ་དང་
ལྷན་པ་གྱོ་ཏ་མ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྤྱོད་གཞི་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་
འདས་གྱིས་ལྷ་སྤྱེའི་དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ནི་སྤྱུ་འདི་དུས་ཁོ་ནར་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་བསྟེན་པ་
དང་། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་བསྟེན་པའི་དབྱ་མའི་ལམ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ལྷ་སྤྱེ་བསྟོད་སྟོམས་
ལ་འབྱུག་ཚུལ་བཅས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། མདོ་འདིར་མདོ་ཆོན་གསུམ་བྱུང་བའི་མདོ་ཆོན་
དང་པོ་ནི། ། ༡༧༣ བ ༦ བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ལྷ་སྤྱེའི་དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་
སྤྱུལ་པ། དགེ་སྟོང་དག་ང་སྟོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདི་ནི་སྤྱུ་ག་བསྐྱུལ་འཕགས་པའི་
བདེན་པའོ། ། ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་སྤྱུ་ག་བསྐྱུལ་འཕོག་པར་འཁྱོ་བའི་ལམ་སོ་ཞེས་ཚུལ་
བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་མིག་སྤྱེས་སོ། ། ཤེས་པ་དང་། དེག་པ་དང་། ལྷོ་དང་། རྟོགས་པ་

སྒྲིམ་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བརྒྱས་པ་དང་པོ་དང་། བ ༡༩ དགོ་སྒྲོང་དག་ར་སྒྲོན་མ་
 རོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་འབགས་པའི་བདེན་པ་དེ་ངས་མངོན་པར་ཤེས་པས་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས། སྤྱག་བསྐྱལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་འབགས་
 པའི་བདེན་པ་དེ་ངས་མངོན་པར་ཤེས་པས་བསྐྱོན་པར་བྱའོ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ཅིག་སྒྲིམ་སོ། །ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་དང་། རྫོང་དང་། རྟོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །ཞེས་པའི་
 བར་གྱིས་བརྒྱས་པ་གཉིས་པ་དང་། བ ༡༢༥ བ ༤ དགོ་སྒྲོང་དག་ར་སྒྲོན་མ་རོས་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་འབགས་པའི་བདེན་པ་དེ་ངས་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་ནས། ལམ་འབགས་པའི་བདེན་པ་དེས་(དེ)ངས་མངོན་པར་ཤེས་པས་
 བསྐྱོན་པ་སོ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཅིག་སྒྲིམ་སོ། །ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་
 དང་། རྫོང་དང་། རྟོགས་པ་སྒྲིམ་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བརྒྱས་པ་གསུམ་པ་དང་། དེ་ནས་
 དགོ་སྒྲོང་དག་ར་རི་མིད་དུ། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཤེས་སོ། །ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་པོར་ལྟར་བདེན་བཞི་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ཏེ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་བའི་
 མིག་ལ་སོགས་པ་མ་སྒྲིམ་པ་དེ་མིད་དུ་དགོ་སྒྲོང་དང་བམ་ཟེར་བཅས་པའི་སྒྲེ་དགྲུ་དང་། ལྷ་
 དང་མིར་བཅས་པ་འདི་ལས་ཁྲོལ་བ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་མི་ལྟན་པ་དང་། རབ་ཏུ་ཁྲོལ་
 བ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་བུལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མང་དུ་གནས་པར་མ་གྱུར་ཅིང་། རྒྱ་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཡང་མི་ཤེས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་དག་རས་གང་ནས་འབགས་པའི་བདེན་
 པ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ལ། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། །ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་བདེན་བཞི་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ཏེ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་བའི་མིག་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲིམ་ན་རབ་ཏུ་ཁྲོལ་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་བུལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མང་དུ་

གནས་པར་གྱུར་ཅིང་། མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་
 བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་བཀའ་ལྷུལ་པ་ན། ཞེས་པ་ནས། དི་མ་དང་
 བལ་བ་སྟེས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གློ་ཐུ་དང་ལྷ་བརྒྱད་ཁྱིལ་མཐོང་ལམ་སྟེས་པར་
 བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། ཞེས་པ་ནས། ཆོག་ལྷ་དྲུགས་སུ་བཏགས་
 སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཁྱོད་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་སམ་ཞེས་དེས་པ་
 བློ། ཀུན་འཆལ་ལགས་སོ་ཞེས་ལན་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་ཤེས་གློ་ཐུ་ཞེས་མཚན་
 རྟགས་ཚུལ་སོགས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ། ཞེས་པ་ནས། ཆོག་ལྷ་དྲུགས་
 སུ་བཏགས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཞོད་སྟེན་དང་ལྷ་རྣམས་གྱིས་སྐྱབས་སྐྱེས་ཚུལ་
 དང་། ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པའི་མཚན་བྱང་ཚུལ་ལམ་ཆོས་
 འཁོར་གྱི་རོ་བོ་དང་། དེ་ལ་བསྟགས་པ་བརྗོད་ཚུལ་བཅས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ཆོན་
 གཉིས་པ་ནི། བ ༡༧༦ བ ༡༧ དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ལན་གཉིས་སུ་ཡང་ལྷ་
 སྟེའི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བཀའ་ལྷུལ་པ། ཞེས་པ་ནས། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉེ་དེ་ཡང་
 བསྟོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟག་བསྟེན་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་བདུན་ངོས་བབྱང་
 རྟེ། དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྟོམ་དགོས་པ་
 དང་། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་གཉིས་ངོས་བབྱང་རྟེ། དེ་སྤང་བའི་བྱིར་དུ་འཕགས་
 པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྟོམ་དགོས་པ་དང་། འགོག་བདེན་ལ་རྣམ་གྲངས་བརྒྱད་ངོས་
 བབྱང་རྟེ། དེ་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྟོམ་དགོས་པ་
 དང་། ལམ་བདེན་ལ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ངོས་བབྱང་རྟེ། དེ་བསྟོམ་དགོས་པར་
 བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས། ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་པ་ན་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་ཤེས་གློ་
 ཐུ་ལེན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །ལྷ་སྟེའི་དགེ་སློང་ལྷག་མ་རྣམས་

ལ་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དེ་མ་དང་བྲལ་བ་སྦྱེས་སོ། །དེའི་ཆེ་འདིག་
རྟེན་ན་དག་བཅོམ་བ་གཅིག་དང་། གཉིས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །ཞེས་པས་གོ་རྟོག་
ཅུ་ལ་དག་བཅོམ་བ་དང་། ལྷ་སྒྲེའི་དགེ་སྦྱོང་གཞན་རྣམས་ལ་མཐོང་ལམ་སྦྱེས་བར་བསྟན་
ནོ། །མདོ་ཆོན་གསུམ་པ་ནི། བ ༡༧༩ བ ༤ དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡང་དགེ་
སྦྱོང་ལྷ་སྒྲེའི་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཞེས་པ་ནས། བདག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་
ལྟ་བུར་བྱུང་ཅིག འདི་ལྟ་བུར་མ་བྱུང་ཅིག་སྟུང་ན་ཡང་འཛོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་
བར་ཀྱིས་ཕྱང་སོ་ལྷ་བདག་རྩ་མ་བྱུང་བར་བསྟན་བ་དང་། དེ་ནས། དགེ་སྦྱོང་དག རི་སྟུང་རྩ་
མེས་པ། གཞུགས་རྟག་གམ་མི་རྟག་ཅེས་པ་ནས། འདི་ནི་བདག་གི་ཞེས་བདག་རྩ་ཁས་ལེན་
རྟམ། བཅུན་པ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་ཀྱིས་ཕྱང་སོ་ལྷ་ཀ་མི་རྟག་པ་དང་། རྩག་
བསྐལ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱང་སོ་ལྷ་སོ་དེ། བདག་མ་ཡིན། བདག་
དེ་དག་མ་ཡིན། དེ་དག་བདག་གི་བདག་ཡང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས། དགེ་སྦྱོང་
དག དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་ཡང་རྩང་བ་འདས་པའོ། །ཞེས་པ་ནས། ཡང་
དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྟན་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཀྱིས་ཕྱང་སོ་ལྷ་སོ་དུས་གསུམ་
དང་། ཕྱི་ནང་གཉིས། ལྷ་རགས་གཉིས། བཟང་རན་གཉིས། ཐག་ཉེ་རིང་གཉིས་བཅས་གང་
ཡིན་པ་དེ་བདག་མ་ཡིན་པ་དང་། བདག་དེ་དག་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་བདག་གི་བདག་
ཀྱང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས། དགེ་སྦྱོང་དག འདི་ལྟར་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་
པ་དང་ལྡན་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་སོ་ལྷ་སོ་འདི་བདག་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཆེ་དག་
བཅོམ་པ་ལྷ་དང་། རྩག་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་ཀྱིས་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
བསྟུས་ལྟ་བུར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་སོ་ལྷ་སོ་བདག་མ་ཡིན་པ་དང་བདག་གི་བ་མ་ཡིན་པར་
ལྟན་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དང་སྤྲུང་འཁོར་བར་མི་སྦྱེ་བར་བསྟན་ཅིང་ལྷ་
སྒྲེའི་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞུག་པ། ཤེས་རབ་སྒྲ་ཆོག་པ་ཀ་པའི་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
རབ་དུ་བསྐྱོར་བའི་མདོ་ལས། རྟེན་ ༡༡༩ བ ༡ རྩ་གར་སྐད་དུ། ཞེས་པ་ནས། བྱུང་
འཆམ་ལོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆན་དོན་དང་འབྱུང་བྱུང་གཉིས་བསྟན་པ་དང་། དེ་
ནས། འདི་སྐད་བདག་གིས། ཞེས་པ་ནས། གནས་ན་བཞུགས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
སྐྱོང་གཞི་དང་། རི་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་ལས་དེ་ཉིད་ལས། བ ༥ དེ་ནས་བཙུག་ལྟ་འདས་
གྱིས་དགེ་སྐྱོང་ལྟ་སྟེ་རྣམས་སོས་ཏེ་བཀའ་སྒྲུབ་པ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་
ཡང་དག་པར་འབྱུག་གོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་དང་འབྱུག་པར་
མི་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་སངས་རྒྱས་ནས་དབྱ་མའི་ལམ་གསུངས་པ་དང་། དབྱ་
མའི་ལམ་དེའི་ངོས་འཛིན་བཅས་བསྟན་ནོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྟེན་ ༡༢༠ བ ༡༦ འདི་
ཡང་དགེ་སྐྱོང་དག་སྤྱད་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། ཡང་དག་པའི་
ཏིང་འཛིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བདེན་པ་ཞི་སོ་སོར་མཆན་གཞིའི་སྐོར་སྤྱད་
བར་གསུངས་སོ། རྟེན་ ༡༢༡ བ ༡༧ དགེ་སྐྱོང་དག་འདི་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱང་བ་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་དང་། དེ་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་འཕགས་
པའི་བདེན་པ་སྟེ། དགེ་སྐྱོང་དག་འདི་ཡོངས་སུ་ཤེས་བར་བྱའོ། ཞེས་པ་ནས་སྤྱང་བ་
བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་པའི་མདོ་ཆོན་གཉིས་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་ཆན་པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སྤྱང་
ཞིང་། བ ༡༨ འདི་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱང་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྟེ། དགེ་སྐྱོང་དག་འདི་
ནི་སྤྱང་ཆོས་མ་ཐོས་པ་ལ་ཞེས་པ་ནས། ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྟེ་སྐོར་བར་བྱའོ་ཞེས་
པའི་བར་གྱི་བདེན་པ་སྤྱད་པ་གསུམ་ལའང་མདོ་ཆོན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་གཉིས་སྤྱང་བཞིན་
བྱུང་ངོ། རྟེན་ ༡༢༢ བ ༡༩ འདི་སྤྱང་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ཤིན་ཏུ་
རྣམ་བར་དག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་

པོ་ཇི་ལྟར་གྱུར་བ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་
ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཨ བ ༡༩ དགེ་སློང་དག་ང་སྤངས་ཏེ། ཞེས་བ་ནས། སངས་
རྒྱུ་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱུ་སྤངས་པའམ་
དེ་མ་བསྟན་ན་དེ་ལས་བསྟན་བྱ་སངས་རྒྱུ་གཞན་མེད་བར་བསྟན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་
ལས། ཨ ༥༩༡ བ ༡ དགེ་སློང་དག་གང་ཡང་འདི་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་འདི་
ལྟར་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲས་ཏེ། ཞེས་བ་ནས། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་
བར་གྱིས་བསྒྲས་པ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཇི་ལྟར་གྱུར་བ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཤིན་
ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་ནོ། །ཡང་། བ ༣ ཇི་ལྟར་དགེ་སློང་དག་ང་ནི་
འཇིག་རྟེན་ལྟ་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེས་བ་ནས། མངོན་པར་དགའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
སངས་རྒྱུ་རང་ཉིད་ལྟ་དང་མི་སོགས་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་ཅིང་། དེའི་ཆེ་
དགེ་སློང་ལྟ་ལྟེ་རྣམས་མངོན་པར་དག་པ་བའམ་ཡི་རང་བར་བསྟན་ནོ། ། བ ༡༡ འདི་ལྟར་
ལུང་དུ་བསྟན་པ། ཞེས་བ་ནས། མིག་སྒྲེས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྟོག་ཅུའི་རྒྱུད་ལ་
མཐོང་ལམ་སྒྲེས་པར་བསྟན་ནོ། །མ ༡༣ གང་ཅུང་ཟད་ཀྱན་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
དེ་འགོག་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བ ༡༤ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་ཞིང་། ཞེས་བ་ནས། ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་སྒྲས་བྱལ་བར་གྱུར་
ཏོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ས་ལྟ་དང་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞིའི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་བླ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤར་མ་བསྐྱོར་བ་ཞིག་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་ཏེ་ཞེས་
ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་སྒྲས་བསྒྲགས་པར་བསྟན་ནོ། །ཨ ༥༩༣ བ ༡༦ འདིར་
ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་ཐལ་བཅུ་ཡང་དག་པར་གཡོས་སོ། །ཞེས་བ་ནས། མིང་ཐོབ་
པོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་མཐུས་ས་གཡོས་པ་དང་། འགོ་བ་
རྣམས་བག་ཡོད་པ་དང་ངོ་མཆར་བ་སོགས་སུ་གྱུར་བར་བསྟན་ཅིང་། ཀྱན་ཤེས་རྟོག་ཅུ་ཞེས་

པའི་མཚན་གསལ་ཚུལ་ཡང་བསྟན་ནོ། །གཞན་ཡང་། འདུལ་བ་ལུང་གཞི་དང་། ལུང་ཐན་
 ཆོགས། མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱུ་བ། མདོ་སྡེ་ཁ་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱོད་ནའང་འཁོར་ལུ་སྡེ་བཟང་པོ་ལ་
 གསུངས་པའི་བདེན་བཞི་ལན་གསུམ་དང་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡོད་མོད་
 གྲུང་གོང་རྣམས་དང་པར་ཆེར་མཐུན་བས་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་འགོད་པའི་ལལ་བ་མ་བྱས་སོ། །

ཕྱི་རབས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་སུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མདོ་
 ལས་ཞེས་བྲངས་པའི་ཆོག་དེ་དག་ད་ལྟའི་བཀའ་འགྲུར་ཁྱོད་ཀྱི་སྐབས་གང་དུ་ཡོད་བཅའ་
 ཆོ། ད་ལྟའི་བཀའ་འགྲུར་ཁྱོད་དུ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མདོ་ཆན་མི་འདྲ་བ་བདུན་
 ཅུ་ཆེད་གྲུང་དེ་དག་ཐམས་ཅད། ལུལ་སྒྲ་རྩ་ཏ་སྟེ། གདུལ་བྱ་འཁོར་ལུ་སྡེ། བརྗོད་བྱ་བདེན་
 བཞི། བརྗོད་ཚུལ་བདེན་བཞི་ལན་གསུམ་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་བརྗོད་བ་ཡིན་པ་
 མཚུངས་མོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་ཐུག་བསྐྱེད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱར་མེད་ཅེས་
 སོགས་ཀྱི་ཆོག་དེ་དག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་སྒྲུང་ཞིང་རྒྱས་བསྟུས་མི་འདྲ་བ་སྟེ་ཆོགས་བྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་མདོ་དེ་དག་དབྱུང་པ་ལ་གཉིས། དེ་དག་པན་ཚུན་བསྐྱར་ཏེ་དབྱུང་པ་
 དང་། མདོ་སོ་སོར་དབྱུང་པའོ། །དང་པོར་བཀའ་འགྲུར་མདོ་སྡེ་ས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ཡོའི་མདོ་དང་། མདོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོའི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མདོ་གཉིས་
 པན་ཚུན་བསྐྱར་ན། མདོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོའི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མདོ་
 ལས། འ ༡༦༦ བ ༡༤ དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་སྟུམ་དུ་དགོངས་ཏེ་ཞེས་པ་
 ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྟོན་ཏེ་དུས་ཁོ་ནར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་
 དང་། ཡང་། འ ༡༧༦ ༡༡ དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལན་གཉིས་སུ་ཡང་ཞེས་པ་
 ནས་དེའི་ཆེ་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་དང་། དུག་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་མདོ་
 ཆོག་རྣམས་མདོ་སྡེ་ས་པའི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ཡོའི་མདོའི་ནང་དུ་མི་བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ། མངོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོའི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མདོ་
དང་། ཤེས་རབ་སྣ་ཆོག་པ་ཀ་བའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་མདོ་གཉིས་པན་ཚུན་བསྐྱར་
ན། མངོན་པར་འབྱུང་བའི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མདོའི་དབྱར་དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
འདི་སྟུང་དུ་དགོངས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ཆེ་དང་ལྷན་པ་གོ་ཏེ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
པའི་བར་གྱི་ཆོག་རྣམས་ཤེས་རབ་སྣ་ཆོག་པ་ཀ་བའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་མདོའི་ནང་དུ་མ་རྟེན་
དོ། །ཡང་ཤེས་རབ་སྣ་ཆོག་པ་ཀ་བའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་མདོའི་ནང་དུ་མིག་བྱེད་པ་ཞེས་
སོགས་ཆན་པ་ལན་གཉིས་བྱུང་ཡང་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མདོའི་
ནང་དུ་ལན་གཅིག་ལས་མ་བྱུང་ངོ། །ཡང་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་
མདོའི་ནང་གི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ལྷ་སྡེའི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཤེས་བར་བྱ་བ་འདིས་ཤེས་
པར་མཛད་སྟོན་པས། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ལྷ་སྡེའི་དུས་ཁོ་ནར་གསོལ་བ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཁོར་རྣམས་བསོད་སྟོམས་ལ་འགོ་ཚུལ་བསྟན་པ་རྣམས་ཤེས་
རབ་སྣ་ཆོག་པ་ཀ་བའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བའི་མདོའི་ནང་དུ་མི་སྣང་ངོ། །གཞན་
ཡང་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ནང་གི་བརྒྱུས་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་གྱི་
ངས་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། ངས་མངོན་པར་ཤེས་པས་
སྤངས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། ངས་མངོན་པར་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་
དང་། ངས་མངོན་པར་ཤེས་པས་བསྟོམས་སོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་རྣམས་ཤེས་རབ་སྣ་ཆོག་པ་
ཀ་བའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་མདོའི་ནང་དུ་མི་གསལ་ལོ། །ཡང་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་བདེན་
བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ནང་གི་ལྷ་བརྒྱད་ཁྱི་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་བྱི་མའི་ནང་དུ་མེད། ཡང་མངོན་པར་
འབྱུང་བའི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ནང་གི་དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ལན་གཉིས་སུ་ཡང་
ལྷ་སྡེའི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཆེ་འཛིག་རྟེན་ན་དག་བཅོམ་

བ་གཅིག་དང་། གཉིས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྒྲེ་བ་སྟུག་བསྐལ་
 སོགས་སྟུག་བསྐལ་བདེན་པ་ལ་སྦྱར་བ་བདུན་དང་། ཡང་སྤྱི་དཔེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲུང་
 བདེན་པ་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས་དང་། མ་ལུས་པར་སྦྱངས་པ་ཞེས་སོགས་འགོག་བདེན་པ་སྦྱར་བ་
 བརྒྱད་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་སོགས་ལམ་བདེན་པ་སྦྱར་བ་བརྒྱད་བཅས་ཤེས་རབ་
 ལྷ་ཆོགས་ཀ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མདོའི་བརྒྱས་པ་དང་པོའི་ནང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཡང་མདོན་
 བར་འབྲུང་བའི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མདོའི་དེའི་ཐད་ན་ཡོད་པའི་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། དེ་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། དེ་མདོན་སུམ་དུ་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། དེ་ཡང་བསྟོམ་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་རྣམས་ཤེས་རབ་སྣ་ཆོགས་ཀ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་མདོའི་ནང་དུ་
 མི་གསལ་ཞིང་། ཀློང་ལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་དང་ལྷ་སྒྲེ་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་
 བར་བསྟན་པ་ཞེས་པ་རྣམས་ཤེས་རབ་སྣ་ཆོགས་ཀ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མདོའི་ནང་དུ་མི་
 གསལ་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡང་དག་སྟོང་ལྷ་སྒྲེའི་ལྟག་མ་རྣམས་
 ལ་བཀའ་སྟུལ་པ། ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཆེ་དག་བཅོམ་པ་ལྷ་དང་། དུག་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཕྱང་སོགས་ལྷ་ལ་སྦྱར་ནས་བདག་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། མི་
 ཉག་པ་དང་། སྟུག་བསྐལ་བ་དང་། དུས་སོགས་ལ་སྦྱར་བ་རྣམས་དང་། ལྷ་སྒྲེའི་ལྟག་མ་
 རྣམས་ལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་རྣམས་ཤེས་རབ་སྣ་ཆོགས་ཀ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་མདོའི་ནང་དུ་མི་སྤང་ངོ་། །ཡང་ཤེས་རབ་སྣ་ཆོགས་ཀ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མདོའི་
 ནང་གི་གང་ཅུང་ཐད་ཀྱི་འབྲུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་འགོག་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 པའི་ཆོག་རྣམས་མདོན་པར་འབྲུང་བའི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མདོའི་ནང་དུ་མི་གསལ་

ཞིང་། ཡང་ཤེས་རབ་སྒྲ་ཚོགས་ཀ་པའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་མདོའི་ནང་གི་འདིར་ཡང་འདིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་སྒྲག་བཅུ་ཡང་དག་པར་གཡོས་སོ། །ཞེས་པ་ནས། འདིག་རྟེན་ནམས་སུ་
དེ་ལྟར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ས་གཡོ་བ་དང་ཡ་མཚན་པར་གྱུར་པར་བསྟན་པ་ནམས་
མདོན་པར་འབྱུང་བའི་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་གྱི་མདོའི་ནང་དུ་མི་སྒྲུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་མདོན་པར་འབྱུང་བའི་བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་གྱི་མདོ་ལས་ནི། སྒྲེང་
གཞི་རྒྱས་པར་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་རང་རེ་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་གྱི་བདེན་བཞི་ལན་གསུམ་བརྒྱས་
པ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འོག་ཏུ་བདེན་བཞི་མདོར་བསྟན་པ་དང་བདེན་བཞི་སོ་སོར་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་གཅིག་དང་། དེ་ནས་སྒྱུར་སོ་སྒྱུར་ཏེ་བདག་མེད་
པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། སྒྱག་བསྐལ་པ་དང་། དུས་སོགས་ལ་སྒྱུར་ཏེ་གསུངས་པའི་ཚུལ་
གཅིག་སྟེ། མདོར་ན་སྒྲེང་གཞི་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་འོག་ཏུ་མདོ་ཚན་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བྱུང་
ངོ་། །འདི་ལྟར་ན་བརྒྱས་པ་གསུམ་གང་ལ་ངོས་འདིན་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་སྟེ། འགའ་
ཞིག་གིས། དོན་ཚན་དང་པོའི་མཐུག་ཏུ་དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་ཏེ་ནམས་པ་བཅུ་གཉིས་
སུ་བསྒྲོར་ཞེས་བྱུང་བས་བརྒྱས་པ་གསུམ་ནི་མདོ་ཚན་དང་པོའི་ནང་དུ་བདེན་བཞི་བརྒྱས་པ་
ལན་སྒྲ་གྱི་གསུམ་བྱུང་བ་ལ་སྒྱུར་དགོས་ཞེས་ཟེར། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས། མདོ་ཚན་གཉིས་
པའི་དབྱར་དེ་ནས་བཙོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ལན་གཉིས་སུ་ཡང་སྒྲ་སྟེ་ནམས་ལ་བཀའ་སྒྲུལ་
པ། ཞེས་བྱུང་བས་ན་དེ་ཡན་ཆད་བརྒྱས་པ་གཅིག་དང་མཚན་པ་འདི་ནས་བརྒྱས་པ་གྱི་མ་
གཉིས་འདྲི་དགོས་པས་དེ་ལྟར་ན་མདོ་ཚན་གསུམ་སོ་བརྒྱས་པ་རེ་རེར་བཞག་སྟེ་བརྒྱས་པ་
གསུམ་འདྲི་དགོས་པར་སྒྲུང་སྟེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ། ཤེས་རབ་སྒྲ་ཚོགས་ཀ་པའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་ནི། དང་པོ་
སྒྲེང་གཞི་དང་། དེ་ནས་མཐའ་གཉིས་སྒྲུང་སྟེ་དབྱེད་པའི་ལམ་ལ་བཞེན་དགོས་པར་བསྟན་ནས་

དབུ་མའི་ལམ་ངོས་བརྒྱུད་པ་དང་། དེ་ནས་བདེན་བཞིའི་ལ་སྐྱར་བ་རྣམས་བྱུང་ངོ་། །ཡང་མདོ་
 དེ་ཉིད་ལས། སྔ་ ༡༡ བ ༡༩ འདི་ཡང་དགེ་སློང་དག་སྐྱུག་བསྐུལ་འཕགས་པའི་བདེན་
 བ་སྟེ་ཞེས་བ་ནས། འདི་ལྟར་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་ལ་བརྒྱས་བ་གསུམ་
 སྐྱར་དགོས་མོད་ཀྱང་། མཛོན་བར་འབྱུང་བའི་བདེན་བཞིའི་མདོ་དང་མདོ་སྟེ་ས་པའི་བདེན་
 བཞིའི་མདོ་གཉིས་རིམ་ལྟར་སྐྱོར་གསལ་ཁ་མེད་པས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ལོན་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་
 ལ། དེའི་ཚུལ་དང་པོ་ནི། སྐྱུག་བསྐུལ་བདེན་པའི་བརྒྱས་བ་གཉིས་བ་དང་བརྒྱས་བ་གསུམ་
 བ་གཉིས་དགུས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་འདི་ནི་སྐྱུག་བསྐུལ་འཕགས་པའི་བདེན་བ་སྟེ་ཞེས་
 མོགས་སྐྱུག་བདེན་ལ་སྐྱར་བའི་བརྒྱས་བ་གཉིས་བ་དང་། དེ་ཡང་སྐྱུག་བསྐུལ་འཕགས་པའི་
 བདེན་བ་སྟེ། ཞེས་མོགས་སྐྱུག་བདེན་ལ་སྐྱར་བའི་བརྒྱས་བ་གསུམ་བ་འཛོག་དགོས་སྟུམ་
 མོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་བ་སྐྱུག་མ་གསུམ་ལ་ལན་སྟེ་གཉིས་རེ་སྐྱར་བ་རྣམས་བདེན་བ་དེ་
 དང་དེ་ལ་སྐྱར་བའི་བརྒྱས་བ་གཉིས་བ་དང་གསུམ་བ་གཉིས་སྟེ་སྐྱར་ནས་བརྒྱས་བ་གསུམ་གྱི་
 ངོས་འཛིན་གྱིད་དགོས་པ་མིན་ནམ་ཞེས་དང་། ཚུལ་གཉིས་པ་ནི། འདི་ལྟར་ལན་གསུམ་དུ་
 བརྒྱས་ཏེ་ཞེས་ཏེ་ཆེག་བྱུང་བས་ན། རིགས་འདྲ་བའི་བཞོད་ཚུལ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་པས་སྐྱར་བདེན་བཞིར་སྐྱར་བའི་བརྒྱས་བ་དེ་བསྐྱར་དུ་ལན་གཉིས་བརྒྱས་ཏེ་བརྒྱས་
 བ་གསུམ་ཞེས་སྐྱར་རྒྱ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱར་གྱི་འདི་ཡང་དགེ་སློང་དག་སྐྱུག་བསྐུལ་འཕགས་པའི་
 བདེན་བ་སྟེ། ཞེས་བ་ནས། འདི་ནི་སྐྱུག་བསྐུལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ལྟར་ལན་
 གསུམ་དུ་བརྒྱས་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཆེག་དེ་དག་གི་ནང་ན་བརྒྱས་བ་གསུམ་པོ་དེ་བརྒྱས་ཚུལ་
 མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་བརྒྱས་པའི་བརྒྱས་བ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བྱུང་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་ངོ་། །གཞན་ཡང་བཀའ་འགྱུར་ཁོད་ན་སྟེ་ཆོན་ལོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལོའི་མདོ་དང་གེས་རབ་སྟེ་ཆོགས་ཀ་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་མདོ་གཉིས་གྱི་ནང་

དུ་ཀུན་ཤེས་གླིང་ཕྱི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལམ་སྤེལ་ལས་དེ་ལ་དག་བཅོམ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ལ་
དངོས་སུ་སྤྱད་པའི་ཆོག་དེ་དག་མེད་ཀྱང་། མདོན་པར་འབྱུང་པའི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་
ཀྱི་མདོའི་ནང་དུ་དང་པོ་ཀུན་ཤེས་གླིང་ཕྱི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལམ་དང་། དེ་ནས་ཀུན་ཤེས་གླིང་
ཕྱི་རྒྱུད་ལ་མི་སྟོབ་ལམ་ཐོབ་ཅིང་དེ་དང་མཉམ་དུ་ལྷེ་གཞན་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ལམ་
ཐོབ་པར་ཡང་བསྟན་ཏོ།།

གཉིས་པ་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་ནམས་ལས་གསུང་རྒྱལ་ལ་གསུམ། བཟླས་
བ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་དགག་ཆོག་མེད་པའི་ཚྭ་གས་འགོད་བ་དང་། དེའི་སྐབས་སུ་
དགག་ཆོག་ཡོད་པའི་ཚྭ་གས་འགོད་བ་དང་། དེ་དག་པན་རྒྱུན་བསྟར་ཏེ་དབྱད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཀྱི་མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། རྟེན་ ༡༥༥ བ་ ༡ རི་རྩུང་
ན་དེ་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས་བ་དང་ནམ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ཞེ་ན། རྩེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ནམས་
ན་རེ། འདི་ནི་སྤྱག་བསྐལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས་བ་ཡིན་ནོ། །བཟླས་པ་
གསུམ་རེ་རེ་ལ་མིག་སྒྲེས་པོ། །ཤེས་བ་དང་རིག་བ་དང་སྒྲོ་སྒྲེས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་
ནི་ནམ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲའོ། །ཞེས་ཀྱེ་སྤྲོས་འདོད་
བ་དང་། རི་རྩུང་ན་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་པ་ནམས་ལ་སྤྱག་བསྐལ་བ་
དང་། ཀུན་འབྱུང་། འགོག་པ། ལམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། སྤངས་བར་
བྱ། མདོན་སུམ་དུ་བྱ། བསྟོམ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས། སྤངས། མདོན་
སུམ་དུ་བྱས། བསྟོམས་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་བ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་རང་ལུགས་
སུ་བཞེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཕྱི་རབས་པའི་མཁས་པ་མང་པོས་སྤྲོ་མ་ཀྱེ་སྤྲོའི་ལུགས་དང་ཕྱི་མ་
མདོ་སྤེ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འདོད་པར་སྤྱར་རོ། །སྤྱི་ཉིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་འཕགས་པ་ཤེས་

རབ་གྱི་པ་རྩ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འབྱམ་པ་དང་ཉི་མེ་ལྷ་སྟོང་པ་དང་མི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་
 བ་ཤེར་ཕྱིན་པ་པ་ལས། བ ༡༠༩༤ བ ༡༥ ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་ཏེ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྒྲོར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུང་ལྷན་འདས་གྱིས་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་ཏེ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྒྲོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་
 ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་རྣམ་བསྒྲོར་བ་སྟེ། འདི་ནི་བདེན་པ་བཞིའོ་ཞེས་བྱ་བར་བདེན་པ་བཞིའི་
 རོ་མོ་ཉིད་གྱི་ལེའུའི་ཆོག་ནི་གཅིག་གོ། །བདེན་པ་བཞི་མོ་དེ་དག་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་
 བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། མཛོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་ལེའུའི་ཆོག་ནི་
 བསྒྲོར་བ་གཉིས་པའོ། །བདེན་པ་བཞི་མོ་དེ་དག་ཉིད་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པོ། །སྤངས་
 པོ། །མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་པོ། །བསྒྲོམས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུའི་ཆོག་ནི་བསྒྲོར་བ་གསུམ་
 གྱི་དེ་དག་ནི་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་ཏེ་བསྒྲོར་བའོ། །དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་སྤྱག་
 བསྐྱལ་གྱི་རོ་མོ་ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་
 པ་གསུམ་པོ། །ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་ལ་ཡང་ཀུན་འབྱུང་བའི་རོ་མོ་ཉིད་དང་། སྤང་བར་བྱ་
 བ་དང་སྤངས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ། །འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་ཡང་འགོག་པའི་རོ་
 མོ་ཉིད་དང་། མཛོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་། མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་
 པོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ཡང་ལམ་གྱི་རོ་མོ་ཉིད་དང་། བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་དང་། བསྒྲོམས་
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཞེས་དང་། བཙུང་
 ལྷན་འདས་མའི་མན་ངག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། ཤེར་
 ཕྱིན། བ། བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་ཏེ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་
 སུ་བསྒྲོར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཙུང་ལྷན་འདས་བསྒྲོར་ཞིང་བཞུགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལ་བཙུང་ལྷན་འདས་མ་འཇུག་པར་མཛད་པ་བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྒྲོར་

བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལན་གསུམ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱག་བསྐལ། འདི་ནི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་
 ཀྱན་འབྱུང་རོ། །འདི་ནི་སྤྱག་བསྐལ་འགོག་པ། འདི་ནི་འགོག་པར་འབྱུར་བའི་ལམ་མོ་ཞེས་
 བདེན་པ་བཞིའི་ལམ་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ནི་ལན་དང་པོ་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་རབ་དུ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་བསྐྱོམ་
 བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གཙུག་པ་ནི་ལན་གཉིས་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་བདེན་པ་བཞིའི་བདག་ཉིད་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་སྤངས་པ་ཉིད་དང་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དང་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་གཙུག་པ་ནི་ལན་གསུམ་པ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བའོ། །སྤྱག་
 བསྐལ་གྱི་བདེན་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཀྱན་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་དང་
 སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དང་སྤངས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། འགོག་པའི་རང་བཞིན་
 དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཉིད་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ལམ་གྱི་
 བདེན་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བའི་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་བས་ན་དེ་ནི་རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་མོ་ཞེས་དང་། མཆིམས་མངོན་
 ལས། ཞ ༡༡༩ བ ༡ མདོ་ལས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་སྡེ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་
 པ། དགེ་སློང་དག་སྡོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདི་ནི་སྤྱག་བསྐལ་འབགས་པའི་བདེན་
 པའོ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་མིག་སྐྱེས་སོ། །ཤེས་པ་དང་རིག་པ་དང་སྒྲོ་སྐྱེས་
 སོ། །ར་སྡོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདི་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་པའོ། །འདི་ནི་སྤྱག་
 བསྐལ་འགོག་པའོ། །འདི་ནི་སྤྱག་བསྐལ་འགོག་པར་འབྱུར་བའི་ལམ་འབགས་པའི་བདེན་
 པའོ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་མིག་སྐྱེས་སོ། །ཤེས་པ་དང་རིག་པ་དང་སྒྲོ་སྐྱེས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགེ་སློང་དག་ར་སྡོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐལ་འབགས་པའི་

བདེན་པ་དེ་བདག་གིས་མངོན་བར་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བར་
བྱའོ། །འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱའོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་
པ་དེ་བསྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་སྦྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་
བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྟོང་དག་ང་སྟོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་ནུས་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་འཕགས་
པའི་བདེན་པ་དེ་བདག་གིས་མངོན་བར་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །ཀྱན་འབྱུང་སྤངས་
སོ། །འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །ལམ་བསྟོམས་སོ། །ཞེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
ན་མིག་ལ་སོགས་པ་སྦྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ནས་ཞེས་དང་། ལྷ་
སྟོན་ཆོས་འབྱུང་ལས། འ ༡༠༣ བ ༩ དགེ་སྟོང་དག་འདི་ནི་བདེན་པ་བཞི་སྟེ། སྤྱག་
བསྐྱལ་བ་དང་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་སོ། །ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ནི་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀྱན་འབྱུང་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་
ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །ཀྱན་འབྱུང་སྤངས་སོ་ཞེས་སོགས་ཏེ་བདེན་པ་བཞི་ལན་གསུམ་བརྒྱས་
པས་ནུས་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བས་ཞེས་དང་། བཅས་བྱལ་རྗེའི་རྒྱུད་ཤེ་སྦྱི་
ནས་ལས། འ ༡༡ བ ༡༩ ལྷ་སྟེ་བཟང་སོ་དང་། ལྷ་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་སོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་ཏེ། དགེ་སྟོང་དག་འདི་ནི་སྤྱག་
བསྐྱལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྟེ། ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཀྱན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་
པ་སྟེ་སྤང་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྟེ་མངོན་དུ་བྱའོ། །འདི་ནི་
ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྟེ་བསྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། རྗེ་དགེ་འདུན་བྱལ་བའི་འདུལ་
བའི་སྤྱང་འབྱུང་ལས། འ ༦ བ ༡༦ ལྷ་སྟེ་ལ་ཐོག་མར་ཆོས་གསུང་བར་དགོངས་ནས་
སྤྱ་རྩ་ཁྱེར་སྟོན་པ་ན། ལྷ་སྟེས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ནས་སྤྱོད་དུས་ཁོ་ནར་གསོལ་
སོ། །ཞེས་པའི་བར་མངོན་བར་འབྱུང་བའི་མདོའི་ནང་དུ་བྱུང་བའི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་མདོ་

བཞིན་སྒྲེང་གཞི་དང་མཐའ་གཉིས་སྤང་བ་དང་དབུ་མའི་ལམ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཚུལ་བཅས་
གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་ལྷ་སྤེལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དགེ་སློང་དག་ར་སྟོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་
ནམས་ལ། འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་འབའགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ན་
མིག་སྒྲེས་སོ། །ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་དང་། རྟོ་དང་། རྟོགས་པ་སྒྲེས་སོ། །དགེ་སློང་
དག་ར་སྟོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་ནམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་
འགོག་པའོ། །འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་སོ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་
བ་ན་མིག་སྒྲེས་སོ། །ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་དང་། རྟོ་དང་། རྟོགས་པ་སྒྲེས་སོ། །དགེ་
སློང་དག་ར་སྟོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་ནམས་ལ་འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་འབའགས་པའི་བདེན་པ་
དེ་ངས་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་སོགས། དགེ་སློང་
དག་ར་སྟོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་ནམས་ལ་འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་བ་འབའགས་པའི་
བདེན་པ་དེ་ངས་མངོན་པར་ཤེས་པས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་སོགས། དགེ་སློང་
དག་ར་སྟོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་ནམས་ལ་འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པ་འབའགས་པའི་བདེན་
པ་དེ་ངས་མངོན་པར་ཤེས་པས་མངོན་དུ་བྱའོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་
པར་འགྲོ་བའི་ལམ་འབའགས་པའི་བདེན་པ་དེ་ངས་མངོན་པར་ཤེས་པས་བསྟོམ་པར་བྱའོ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས། ཀུན་འབྱུང་སྤངས། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས། ལམ་
བསྟོམས་སོ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ན་ཞེས་སོགས་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་དེ་བཀའ་
སྤྲུལ་བ་ན་གོ་རྟོག་དང་། ལྷ་བརྒྱད་ཁྲི་ལ་མཐོང་ལམ་སྒྲེས་སོ། །ཞེས་སོགས་བདེན་བཞི་ལན་
གསུམ་བརྒྱས་པ་ལ་སྤྱང་ཚུལ་དང་། གཞུང་ལྷག་མ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱིའི་སྤྱང་ཚུལ་བཅས་
མངོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བདེན་བཞིའི་མདོ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་སྤང་ངོ་། །དེ་
བཞིན་དུ་འབྲུག་པ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་ཞལ་ལུང་༣༩༦དང་། ལྷང་སྤྱིའི་བྱུ་
མཐའ་༦༩།༤༠སོགས་ལས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །

ད་ལྟའི་བཀའ་འགྲུར་ཁོད་གྱི་མདོ་སྡེ་ས་པའི་༡ མདོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་
 དང་། ༢ ཡང་དེའི་ནང་གི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མདོ་དང་། ༣ ཤེས་རབ་སྣ་ཆོག་ས་
 ཀ་པའི་ཁོད་གྱི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དང་། ༤ མདོ་སྡེ་ཁ་པའི་ཁོད་གྱི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་
 འཁོར་དང་། ༥ མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱ་བའི་ནང་གི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དང་། ༦ འདུལ་
 བ་ལུང་གཞིའི་ནང་གི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དང་། ༧ འདུལ་བ་ལུང་སྣ་ཆོག་ས་ནང་གི་
 བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མདོ་དང་བཅས་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་བཀའ་བསྟུ་གནང་བའི་སྐབས་
 ལུ་སོ་སོར་བསྟུས་པ་ཡིན་ནམ་མིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མདོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིན་
 དགའ་པོས་སོ་སོ་མི་འདྲ་བ་བདུན་དུ་བསྟུས་པས་རྫོས་སྟོན་དུ་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཀྱན་དགའ་
 པོས་བཀའ་བསྟུ་མཛད་པའི་ཆེ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མདོ་ཆོན་གཅིག་ལས་མ་བསྟུས་
 གྱང་། སྐབས་དེར་ཡེ་གེར་མ་པའ་བའམ་དཔར་དུ་མ་བཏབ་པས་ཕྱིས་སུ་ཡིག་མཁན་རྣམས་
 གྱིས་རང་རང་གི་རྫོ་ལ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་ཡེ་གེར་པའ་ནས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་
 མདོ་ཆོན་མི་འདྲ་བ་བདུན་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་འཕེལ་བ་དཔོག་བྱས་སོ།།

དེ་ལྟར་ནའང་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདུལ་བྱའི་ཆ་ནས་
 འཁོར་ལྗེ་སྡེ་ལ་གསུངས་པ་དང་། གནས་སྣ་རྩ་ཆ་སྟེ། དུས་དང་པོར་གསུངས་པ། བརྗོད་བྱ་
 བདེན་བཞི་ལས་བརྒྱམས་པ། རོ་པོ་འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་ལན་གསུམ་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་
 གཉིས་སྟོན་པ་སྟེ་བྱེད་ཆོས་ལྗེ་ལྟན་དགོས་པར་སེམས་སོ།།

གཉིས་པ་བརྒྱས་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་དགག་ཆོག་ཡོད་པའི་ཚུགས་འགོད་པ་
 ནི། བཤུ་ཆོན་བསོད་ནམས་གཤམ་པའི་པར་ཕྱིན་སྟེ་དོན་ལས། ཤ ༡༩ བ ༤ དེ་ལྟར་
 བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཁོ་ན་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་དུ་འདོད་ཅིང་། དེ་ལ་བཙུ་ལོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། བརྒྱས་པའི་སྟོན་སྟེ་བྱེད་ཆོས་ལྗེ་ལྟན་དགོས་པར་སེམས་སོ།།

གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། རོ་མོ་ལ་བརྒྱས་པ། བྱེད་པ་ལ་བརྒྱས་པ། བྱ་
 པ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྒྱས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འདི་ནི་
 སྤྱག་བསྐལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་
 ནི་འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱག་བསྐལ་ཤེས་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་
 བྱ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ། ལམ་བསྟོམ་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་
 ཡོད་དེ། སྤྱག་བསྐལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱར་མེད། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་སྤང་བར་
 བྱར་མེད། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་སྟེ་མངོན་དུ་བྱར་མེད། ལམ་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ་བསྟོམ་པར་
 བྱར་མེད། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་བཅ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་
 པའི་བྱང་པེས་ལྷན་ལའི་འབྲེང་བ་ལས། ། ༡༡༠ བ ༡༩ དཔེར་ན། འདི་ནི་སྤྱག་བསྐལ་
 འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་འགོག་པ་
 འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །སྤྱག་བསྐལ་ཤེས་པར་
 བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ། ལམ་བསྟོམ་པར་བྱ། སྤྱག་བསྐལ་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱར་མེད། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་སྤང་བར་བྱར་མེད། འགོག་པ་མངོན་
 དུ་བྱ་སྟེ་མངོན་དུ་བྱར་མེད། ལམ་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ་བསྟོམ་པར་བྱར་མེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དངོས་
 དང་ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་དགེ་འདུན་བཟུན་དར་བའི་སྤྱི་དོན་ལས། ། ༡༡ བ ༢ སྤྱག་
 བསྐལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་སྤང་ཡང་ཤེས་པར་བྱར་མེད། ཅེས་སོགས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པའི་པར་བྱིན་མཐའ་དཔྱེད་ལས། ། ༡༦ བ ༡༩ བདེན་བཞིའི་ཆོས་
 འཁོར་གྱི་མདོ་ལས། སྤྱག་བསྐལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱར་མེད་ཅེས་པའི་མདོ་ཆོས་
 ཅན་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ། ༡༡༩ བདེན་བཞིའི་མདོ་ལས། སྤྱག་བསྐལ་ཤེས་

པར་བྱར་མེད། ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པར་བྱར་མེད་སོགས་དང་ཞེས་དང་། དང་ངེས་ཆེན་མོ་
ལས། ཤ ༡༠ བ ༡༩ བདེན་བཞིའི་མདོ་ལས། སྤྱག་བསྐྱལ་ཤེས་པར་བྱར་མེད། ཀུན་
འབྱུང་སྤངས་པར་བྱར་མེད། འགོག་པ་མདོན་དུ་བྱར་མེད། ལམ་བསྐྱོམས་པར་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པ་སོགས་ཡིག་ཆ་ཕྱི་མ་རྣམས་སྤྱལ་དེ་དག་
དང་མཐུན་པར་བཀོད་པ་མང་དུ་ཡོད་དོ།

གསུམ་པ་དེ་དག་པན་ཚུན་བསྐྱར་ཏེ་དབྱེད་པ་ལ་བཞི། དགག་ཆེག་སྐྱར་ཚུལ་
ལ་དབྱེད་པ་དང་། བརྒྱས་པ་གསུམ་དང་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་སྐྱར་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པ་
དང་། བརྒྱས་པ་གསུམ་སོ་སོར་ལམ་གང་དང་གང་ལ་སྐྱར། བརྒྱས་པ་བར་མཐའ་གཉིས་
བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ལ་བརྒྱས་པ་གང་སྐྱར་སྐྱོར་ལ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱར་བཀོད་
པའི་བཀའ་འབྱུང་ཁྱོད་དུ་བཞུགས་པའི་མདོ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་བརྒྱས་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་
སུ་ཤེས་སོ་སྤངས་སོ་བྱས་སོ་བསྐྱོམས་སོ་ཞེས་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱར་མེད་ཅེས་
སོགས་ཀྱི་དགག་ཆེག་འདི་དག་རྗེ་བཞིན་གསལ་ཁ་མི་སྤང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བཀོད་
པའི་རྒྱ་མོད་ཀྱི་བསྐྱར་བཅོས་མང་པོར་ཡང་མདོའི་ཆེག་ཟེན་ལ་གསལ་བ་སྐྱར་བཀོད་ཡོད་
ཀྱང་། བཅ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་བརྒྱས་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་བྱར་མེད་ཅེས་
བྱུང་བ་དང་། མཁས་བྱུང་དགོ་འདུན་བསྐྱར་དར་བའི་སྤྱོད་དང་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་
བཞད་པའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས་ཀྱང་བྱར་མེད་ཅེས་བྱུང་དོ། །དེ་སྐྱར་ཆེག་ཟེན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་
བྱུང་བའི་སྐྱ་མའི་བཞེད་ཚུལ་དེ་དང་གི་བཀའ་འབྱུང་ཁྱོད་དུ་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་མདོ་རྣམས་
དང་མཐུན་ཡང་ཕྱི་མའི་ཆེག་ཟེན་མདོར་མི་གསལ་བས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
འབྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བྱུང་དོ། །དེ་ཡང་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་དབལ་སྐྱར་བའི་པར་བྱུན་
བྱུར་མཆན་ལས། ཤ ༡༩ བ ༡༡ འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་ཚུལ་

བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་མིག་སྒྲེས་སོ། །ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་དང་། རྫོང་དང་། རྟོགས་པ་སྒྲེས་སོ། །ཞེས་སོགས་ནི་བརྒྱས་པ་དང་སོ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་ངས་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་ཞེས་སོགས་ནི་བརྒྱས་པ་གཉིས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེས་ངས་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ་ཞེས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་ཞེས་སོགས་ནི་བརྒྱས་པ་གསུམ་པ་ཡིན་པར་གཞུང་ཁྱད་སྤངས་སྤྱབ་དུ་མར་གསུངས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱར་མེད་ཅེས་སོགས་ནི་བརྒྱས་པ་གསུམ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མདོ་དཔེ་ནང་དུ་མི་སྣང་བས། འདྲིར་དེ་བརྒྱས་པ་གསུམ་པར་བཤད་པ་ནི་སྔ་མའི་ཁས་བླངས་ཀྱི་རྒྱན་བཞོན་པ་ཅམ་སོ། །ཞེས་ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱན་ཅམ་བཞོན་པ་ཡིན་གསུངས་པ་འདི་ལ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོ་འགའ་ཞིག་གིས། མཛོད་ལས། ཡོངས་ཤེས་བྱར་མེད་ཅེས་ལ་སོགས། །མི་སྒྲེ་བ་ཡི་རྫོང་འདོད་དོ། །ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། བ ༡༥༠ བ ༡༥༡ བསྟན་བཅས་ལས། ཟད་པ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། བདག་གིས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་སྣངས་སོ། །འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། །ལམ་བསྟོམས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་དང་མཛོད་པ་དང་རིག་པ་དང་རྫོང་དང་རྟོགས་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་སྣང་པ་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་སྒྲེ་བ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། བདག་གིས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ནས་བདག་གིས་ལམ་བསྟོམས་ཏེ་ཡང་བསྟོམ་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཤེས་པ་དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱས་པ་གསུམ་པ་དེ། ཡོངས་ཤེས་བྱར་མེད་ཅེས་ལ་སོགས་ཞེས་པའི་བཤད་བྱའི་

ཆོག་དེ་དག་ལ་ངོས་བཟུང་བར་སྒྲུབ་ཤེ། ཆོས་མཛད་སྤྱི་མ་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེའི་མཆན་
ལས། ལ ༥༣ བ ༩ འདི་ལ་བརྒྱས་པ་གསུམ་ནི། འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་
བདེན་པའོ། །ཞེས་པ་སོགས་ནི་བདེན་བཞིའི་ངོ་བོ་སྒྲོན་པས་ངོ་བོ་ལ་བརྒྱས་པ་དང་། སྤྱག་
བསྐྱེད་ཤེས་པར་བྱ་སོགས་ནི་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱ་ཚུལ་སོགས་སྒྲོན་པས་བྱ་བ་ལ་བརྒྱས་པ་
དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་སོ་སོགས་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་སུ་བྱུང་བ་ཤེས་པ་
དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱར་མེད་སོགས་ནི་མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་སྒྲོན་པས་
དེ་དག་ནི་བྱ་བ་འབྲས་སུ་ལ་བརྒྱས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གྲུང་ཐང་སྒོ་བློས་རྒྱ་
མཆོའི་པར་བྱེན་སྒྲུབ་བཟང་འབྲུག་ངོགས་ལས། ལ ༤༣ བ ༡༦ འགའ་ཞིག་གིས། སྤྱག་
བསྐྱེད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱར་མེད། ཅེས་པ་བརྒྱས་པ་གསུམ་པར་བྱས་པ་ཁས་ལེན་
གྱི་རྒྱན་ཅན་དུ་བཤད་པ་ནི་མཛོད་ཅ་བར། ཡོངས་ཤེས་བྱར་མེད་ཅེས་ལ་སོགས། །ཞེས་
དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་ལས། བཟུན་བཅོས་ལས་བྱུང་བ་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། བདག་གིས་
སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་དང་། ཉན། མི་སྦྱེ་བ་ཤེས་པ་གང་
ཞེ་ན། བདག་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ། ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱར་མེད་
དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་ཅ་བའི་མདོ་བརྒྱས་པ་གསུམ་པར་འཛོག་དགོས་པའི་
བྱིར། མི་འཐད་ལ། མཆན་གྱི་དོན་ཡང་དེའོ། །ཞེས་ཡོངས་ཤེས་བྱར་མེད་ཅེས་ལ་སོགས་
ཞེས་པའི་བཤད་ཅ་ཞིག་མདོ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་བྱ་བ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པའི་ཐད་དུ་ངེས་
པར་ཡོད་དགོས་ཤིང་། ད་ལྟ་མི་རྣེས་པ་ནི་ཆད་པར་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་མཛོད་པར་འབྲུང་བའི་མདོའི་ཁྲིད་དུ་བཞུགས་པའི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་
འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་བ་ཞེས་པའི་མདོ་ཆན་དང་པོར་བདེན་བཞི་ལན་གསུམ་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་
གཉིས་བཛོད་ཟེན་པའི་ལོག་དུ། ང་རྒྱུ་མི་དུ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་དེ་

ལྟར་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་ཏེ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་བའི་མིག་མ་སྒྲེས་སོ། །ཤེས་པ་མ་
ཡིན། རིག་པ་མ་ཡིན། རྣོ་མ་ཡིན། རྟོགས་པ་མ་སྒྲེས་པ་དེ་མིན་དུ་ཞེས་པ་རྣམས་མཛོན་བར་
རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་མ་ཤེས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་སྤྲུལ་རྣམས་སྦྱར་
ན་སྦྱག་བསྐྱེད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱར་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་གི་གོ་དོན་ཆང་བས་
མདོའི་ཆོག་སྒྲ་བསྐྱས་ཏེ་སྦྱར་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་རིགས་སམ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་ག། བརྒྱས་པ་གསུམ་དང་རྣམ་གངས་བཅུ་གཉིས་སྦྱར་ཚུལ་སྐྱོར་ལ་ཅུང་ཟད་
དབྱེད་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། འ ༡༥༥ བ ༡ རི་
ལྟར་ན་དེ་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་པ་དང་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ཞེ་ན། གྲེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བ་རྣམས་
ན་རེ། འདི་ནི་སྦྱག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་བདེན་བའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྒྱས་
པ་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བརྒྱས་པ་གསུམ་རེ་རེ་ལ་མིག་
སྒྲེས་སོ། །ཤེས་པ་དང་རིག་པ་དང་རྣོ་སྒྲེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་
ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དེ་དང་འབྲལ། ཞེས་རྣམ་གངས་བཅུ་གཉིས་གྱི་ངོས་འཛིན་
མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་གྲེ་སྦྲས་འདོད་པར་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། སྦྱག་བདེན་ལ་སྦྱར་བའི་
བརྒྱས་པ་གསུམ་དང་རྣམ་གངས་བཅུ་གཉིས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་གཞན་གསུམ་ལ་
ཡང་བརྒྱས་པ་གསུམ་གསུམ་དང་རྣམ་གངས་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་
གངས་མང་བའི་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ལས། འ བ ༤ གསུམ་ཆོན་དང་བཅུ་
གཉིས་སུ་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ། རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་བཤད་
དེ། གཉིས་དང་། བདུན་ལ་མཁས་པ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲོན་སྟོང་གནང་རོ། །དེའི་
འོག་ཏུ་རི་ལྟར་ན་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་པ་རྣམས་ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐལ་པ་
 དང་། ཀྱན་འབྱུང་། འགོག་པ། ལམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། སྤང་བར་
 བྱ། མའོན་སུམ་དུ་བྱ། བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས། སྤངས། མའོན་སུམ་
 དུ་བྱས། བསྐྱོམས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བསྐྱུས་པ་གསུམ་
 དང་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གནང་བ་ལྟར་འགྲེལ་བ་ཕྱི་མ་པལ་ཆེར་གྱིས་སྤྱར་
 ཚུལ་དེ་གཉིས་གང་རུང་གི་ཁོངས་སུ་འདུ་ཞིང་གསལ་ཁ་ཡོད་པའི་འགྲེལ་བ་དག་གི་ཆོག་པལ་
 ཆེར་གོང་དུ་བཀོད་ཅིན་པས་ཡང་འགོད་པའི་ངལ་བ་མ་བྱས་སོ།།

གསུམ་པ། དེ་ཡང་མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། རྟེན་ ༡༥༥ བ ༡ བསྐྱུས་པ་འདི་
 དག་གིས་ནི་གྲངས་བཞིན་དུ་མཛོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་རྣམས་བསྟན་
 ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་གང་སྟེལ་གྱི་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཤད་མཆན་ཉིད་ཀྱི་
 རིས་སུ་འབྱང་བ་ལས། རྟེན་ ༡༥༥ བ ༡ བསྐྱུས་པ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་འདི་དག་གིས་
 བྱས་པས་ཤེ་ན། འདི་ནི་སྤྱག་བསྐལ་འབགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་མཛོང་བའི་
 ལམ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་
 བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་བསྟན་
 ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདས་པ་འདི་དག་གིས་
 གྲངས་བཞིན་དུ་ཡང་མཛོང་བ་དང་། བསྐྱོམ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ལམ་རྣམས་བསྟན་ཏོ་
 ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཤད་ལས། རྟེན་ ༡༥༥ བ ༡ མདོ་
 ལས་རི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་བསྐྱུས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་གྲངས་བཞིན་དུ་མཛོང་བ་དང་། བསྐྱོམ་
 པ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་ལམ་རྣམས་བསྟན་ཏོ། འདི་ནི་སྤྱག་བསྐལ་འབགས་པའི་བདེན་པའོ་

ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཟུང་ཉི། འདི་ནི་སྤྱལ་བསྐལ་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་
བདེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །སྤྱལ་བསྐལ་འཕགས་པའི་
བདེན་པ་དེ་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཟུང་ཉི། སྤྱལ་
བསྐལ་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་མངོན་པར་ཤེས་པས་བསྟོམས་
པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི་བསྟོམས་པའི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །སྤྱལ་བསྐལ་འཕགས་
པའི་བདེན་པ་དེ་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཟུང་ཉི། སྤྱལ་
བསྐལ་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་མངོན་པར་ཤེས་པས་བསྟོམས་
པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་རང་
འགྲེལ་དང་དེའི་འགྲེལ་བཤད་གཉིས་ཏེ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་གྲགས་སྟར་གྱི་བརྒྱས་པ་དང་
པོས་མཐོང་ལམ་དང་། གཉིས་པས་སྟོམ་ལམ། གསུམ་པས་མི་སྟོབ་ལམ་བསྟན་པ་ལ་སྦྱར་
ཞིང་། ལུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་ལས། ལ ༡༠༩ བ ༡ བརྒྱས་པ་གསུམ་པོས་མཐོང་སྟོམ་མི་
སྟོབ་པ་གསུམ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བ་ཐེར་འོ་ཞེས་དང་། ཡང་། བ ༤ དགོས་
པ་ནི་བརྒྱས་པ་དང་པོ་ལ་གྱི་ཆེ་ཏུ་དང་ལྷ་མང་པོ་ལ་མཐོང་ལམ་སྟེས། གཉིས་པ་ལ་གྱི་ཆེ་ཏུ་ས་
དག་བཅོམ། གཞན་བཞིར་མཐོང་ལམ་སྟེས། གསུམ་པ་ལ་ནི་བཞི་པོས་ཀྱང་དག་བཅོམ་
ཉི་དངོས་ཀྱི་དགོས་པའོ། །ཞེས་སྦྱར་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་བའི་དང་པོ་བྱེ་སྟེའི་འདོད་པ་དང་
གཉིས་པ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོའི་ནང་དུ་དོན་ཆོན་སྦྱི་གསུམ་བྱུང་བའི་མདོ་ཆོན་རེ་
རེ་ལ་བརྒྱས་པ་རེ་རེར་བྱས་ཏེ་སྦྱར་བར་སྤྱད་འོ། །ཀམ་པ་མི་བསྟོད་ནོ་རྗེའི་མཛོད་འགྲེལ་
ལས། ལ ༡༦༠ བྱེ་སྟེའི་འདོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྦྱར། མཁས་བྱུབ་བསྟན་དར་བའི་བར་
ཕྱིན་སྟེ་དོན་ལས། ལ ༡༡ བ ༡ རོ་པོ་ལ་བརྒྱས་པའི་ཆེ་ཀྱན་ཤེས་གྱི་ཆེ་ཏུ་ལ་མཐོང་
ལམ་སྟེས། གཞན་བཞིའི་རྒྱད་ལ་སྦྱར་ལམ་སྟེས། སྤྱལ་བསྐལ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་སོགས་བྱེད་

པ་ལ་བཟུངས་པའི་ཆེ། གུན་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་མཚན་ལ་སྒྲིམ་ལམ་སྒྲིམ་གཞན་བཞིའི་ཆུ་མཚན་ལ་མཚན་
 ལམ་སྒྲིམ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་པར་བྱ་སྒྲིམ་ཡང་ཤེས་པར་བྱུང་མེད། ཅེས་སོགས་བྱ་བ་
 འབྲས་བུ་ལ་བཟུངས་པའི་ཆེ་གུན་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་མཚན་ལ་དཔྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། གཞན་
 བཞིའི་ཆུ་མཚན་ལ་སྒྲིམ་ལམ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་
 ཚུལ་ཡོད་དེ། རོ་མོ་ལ་བཟུངས་པའི་ལྷ་སྒྲེ་ལས་གཞན་པའི་གདུལ་བྱའི་ཆུ་མཚན་ལ་རིག་བསྐྱོར་
 ལམ། མིག་མཚོང་ལམ། ཤེས་བསྐྱོར་ལམ། རྫོ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་རྣམས་སྒྲིམ། དེ་བཞིན་
 དུ་བྱེད་པ་ལ་བཟུངས་པའི་ཆེ་དེ་བཞི་སྒྲིམ་བ་དང་། རྩ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་བཟུངས་པའི་ཆེ་ཡང་དེ་
 བཞི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་བཟུངས་བ་དང་
 བའི་ཆེ་གཞན་བཞིའི་ཆུ་མཚན་ལ་སྐྱོར་ལམ་དང་། ཡང་དེའི་ཆེ་ལྷ་སྒྲེ་ལས་གཞན་པའི་ཆུ་མཚན་ལ་རིག་
 བསྐྱོར་ལམ། མིག་མཚོང་ལམ། ཤེས་བསྐྱོར་ལམ། རྫོ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་རྣམས་སྒྲིམ་ཞེས་
 སྐྱར་བ་ལས་གཞན་སྤྱ་མ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་སྐྱར་དོ། །གསུང་ཐེན་འདི་ལྟར་ཡིག་ཆ་
 གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ནའང་བྱུང་བར་དོགས་པ་འདི་ལྟར་འཁོད་དེ། རིག་བསྐྱོར་ལམ། མིག་
 མཚོང་ལམ། ཤེས་བསྐྱོར་ལམ། རྫོ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་རྣམས་སྒྲིམ། དང་པོ་རིག་བ་དང་དེ་
 བས་མིག་དང་དེ་བས་ཤེས་བ་དང་དེ་བས་སྒྲོ་སྒྲིམ་པར་གསུངས་ཀྱང་མདོ་ལས་དང་པོ་མིག་
 དང་དེ་བས་རིག་བ་དང་དེ་བས་ཤེས་བ་དང་དེ་བས་སྒྲོ་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པའི་གོ་རིམ་དང་
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དབྱེད་དགོས་སོ། །ཡང་དོགས་པ་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། བཟུངས་བ་དང་པོའི་
 སྐབས་སུ་གུན་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་མཚན་ལ་མཚན་ལམ་སྒྲིམ་ན་དེའི་སྒྲོན་དུ་དེའི་ཆུ་མཚན་ལ་སྐྱོར་ལམ་སྒྲི་
 དགོས་ཤིང་། དེ་འབྲེལ་སྐྱོར་ལམ་དེ་སྒྲིམ་པ་ལའང་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་
 པས་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྒྲོན་དུ་ཆོས་འཁོར་ཞིག་བསྐྱོར་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱ་
 རྩ་སྤྱིར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཆོས་རྒྱེ་

དག་དབང་དཔལ་ལྷན་པའི་པར་བྱིན་རྒྱུ་མཆན་ལས། ཤ ༥༣ བ ༩ བཟླས་པ་གསུམ་
 གྱིས་རིམ་བཞིན་མཐོང་སྟོན་མི་སྟོན་ལམ་གསུམ་བསྟན་པར་བྱེ་སྟེ་འདོད་ལ། ལྷུ་མཐའ་
 གོང་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་དམ་སྟེ། སྟོན་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་བྱེ་སྟེ་འདོད་
 པ་དེ་རང་གི་ཁས་ཁྲམས་དང་འགལ་གསུངས་པ་ནི། བཟླས་པ་གསུམ་གྱིས་ལམ་གསུམ་
 བསྟན་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ནང་འགལ་ཞེས་པ་ཡིན་
 གྱི། ལམ་གསུམ་བསྟན་པ་མི་འཐད་ཅེས་མ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཟླས་པ་
 གསུམ་བསྟོར་པའི་ཆེ། ཀློང་ཕྱི་དང་ལྷ་བརྒྱད་ཁྲིས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། སྤར་ཡང་དགེ་
 སྟོང་དག་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། ལྷུ་ག་བསྟེན་
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་ཞེས་སོགས་དང་། ལྷུ་ག་བསྟེན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་
 བ། སྟེ་ལྷུ་ག་བསྟེན་པ་དང་ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཆེ། ཀྱན་ཤེས་ཀློང་ཕྱི་
 དག་བཅོམ་དང་ལྷ་སྟེ་ལྷུ་ག་མ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། སྤར་ཡང་དགེ་སྟོང་དག་
 གཞུགས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཆེ། ལྷ་སྟེ་ལྷུ་ག་མ་རྣམས་
 གྱིས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་མངོན་འབྱུང་གི་མདོ་སོགས་གཞུང་དུ་མར་གསུངས་པས། འགལ་
 ཞེག་བཟླས་པ་དང་པོའི་ཆེ་ཀློང་ཕྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། བཟླས་པ་གསུམ་པའི་ཆེ་དག་
 བཅོམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་ཁྲམས་མ་མཐོང་པའི་གཏམ་སོ། །ཞེས་བྱེ་སྟེ་འདོད་ཚུལ་སྤར་
 བཞིན་སྤར་ནས་ལྷུ་མཐའ་གོང་མ་རྣམས་དེ་ལྟར་འདོད་དམ་སྟེ་ཞེས་འདོད་པའི་ཕྱོགས་
 ཤས་ཆེ་པའི་སྟོན་སྟོན་དོགས་པ་བཞི་དེ། ལམ་གསུམ་རིམ་བཞིན་སྟེ་ཚུལ་མངོན་པར་འབྱུང་
 པའི་མདོ་ཆོན་སྟེ་གསུམ་དང་སྤར་ནས། གཞུང་ལྷ་མ་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་གཤགས་སྤར་
 སྤར་བ་རྣམས་བཀག་པ་ལྷ་བྱར་སྤར་རོ། །ཏལ་ཏེ་ཆོས་མཐོང་སྟེ་མ་བསྟན་པའི་སྟོན་མའི་
 མཆན་འབྲེལ་ལས། ཤ ༥༣ བ ༡༡ འདིར་བཟླས་པ་གསུམ་རིམ་པའི་མཐའ་རིམ་བཞིན་

ཀོལ་དེ་རྒྱ་ལ་མཐོང་སོགས་གསུམ་སྒྲེས་ཞེས་པ་བྱེ་སྤྱད་ལྟར་ན། མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་སྒྲེས་པས་མི་འཐད་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་ལུགས་ལ་ཡང་འཐད་དཀའ་བས་བརྒྱས་པ་གསུམ་གྱི་ལག་རྩེས་གྱིས་མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་ལས་གསུམ་སྒྲེ་བའི་དོན་ཏུ་བྱེད་ན་བདེན། །ཞེས་སྤྱར་ཚུལ་གཞན་ཞིག་གསུངས་སོ།།

བཞི་པ་བརྒྱས་པ་བར་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་ཐ་སྤྱད་གང་སྤྱར་སྒྲོར་ལ་དབྱེད་པ་ནི། མཛོད་རང་འབྲེལ་དང་། གང་སྒྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་གད་མཆོན་ཉིད་གྱི་རྩེས་སྤྱད་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྤྱས་གྱི་འབྲེལ་བ་གད་དང་། དགེ་སྒྲོང་ཞི་བ་ལྟའི་མཛོད་གྱི་འབྲེལ་བ་གད་ཉི་ཤར་མཁོ་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཚུགས་གྱི་སྤང་པོའི་མཛོད་འབྲེལ་གནད་གྱི་སྒྲོན་མ་སོགས་སྤྱད་བརྒྱས་པ་གསུམ་ལ་རོ་མོ་དང་བྱེད་སོགས་གྱི་ཐ་སྤྱད་སྤྱར་པ་མི་སྤྱང་རོ། །བཙུག་ལྟ་འདས་མའི་མན་ངག་གི་རྩེས་སྤྱད་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། རྒྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་དང་ཡོངས་སྤྱད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་ཡོངས་སྤྱད་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་སྤྱར་བ་དང་། སྤྱི་ཉིས་མཛོད་པར་བྲགས་པའི་འཕགས་པ་ཤེས་པར་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འབྲུམ་པ་དང་ཉི་མེ་སྤྱོད་པ་དང་ཞི་བརྒྱད་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལས། རྒྱ ༡༠༩༦ བ ༣ དེ་ལ་རྒྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་རྒྱག་བསྐལ་རོ་མོ་ཉིད་དང་ཡོངས་སྤྱད་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱད་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སོ། །ཞེས་སྤྱར་པ་ལ་བཟགས་ན། རོ་མོ་དང་བྱེད་བ་དང་བྱེད་པ་ལ་སྤྱར་བའི་གོ་རིམ་ཞིག་སྤྱར་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱར་སྤྱིའི་བྱུང་མཐའ་ལས་གྱུར། རྒྱ ༩༡ རོ་མོ་ལ་བརྒྱས་པ་དང་། བྱེད་པ་ལ་བརྒྱས་པ་དང་། བྱེད་པ་ལ་བརྒྱས་པ་ཞེས་རིམ་པ་དེ་ལྟར་སྤྱར་ཞིང་། མཆོམས་མཛོད་ལས་ནི། རོ་མོ་ལ་བརྒྱས་པ་དང་། བྱེད་པ་ལ་བརྒྱས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པ་ལ་བརྒྱས་པ་ཞེས་དང་། བཅ་ཆེན་པའོད་ནམས་བྲགས་པའི་པར་བྱིན་སྤྱི་དོན་ལས། རྒྱ ༣༡ བ ༦ རོ་མོ་ལ་བརྒྱས་པ། བྱེད་པ་ལ་བརྒྱས་པ། བྱེད་པ་

འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལས་དེབ་གསུམ་པ།

འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྒྱས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་གཉིས་པ་བྱེད་པ་དང་གསུམ་
པ་བྱེད་པ་ལ་སྦྲར་ཞིང་། མཁས་བྱུང་བསྟན་དང་པའི་སྤྱི་དོན་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྲར་རོ། །ཙེ་
ནེ་གྲགས་པ་བཞད་སྦྱབ་ཀྱི་སྤྱི་མཐའ་བྱང་འགྲེལ་ལས། ཤ ༩༩ བ ༩ བདེན་བཞི་སོ་སོ་ལ་
རོ་པོ་དང་། བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ་གསུམ་བརྒྱས་ཏེ་ཞེས་སྦྲར་རོ། །ཏལ་ཏའི་
པར་མཆན་དུ་༥ རོ་པོ་ལ་བརྒྱས་པ་དང་། བྱེད་པ་ལ་བརྒྱས་པ་དང་། བྱེད་པ་འབྲས་བུ་ལ་བརྒྱས་
ཞེས་དང་། དེ་སྦྲར་བརྒྱས་པ་བྱི་མ་གཉིས་ལ་སྦྲར་ཚུལ་མི་འབྲས་བུ་དང་པའི་རིགས་པའི་གནད་
གང་ལ་ཐུག་དབྱེད་དགོས་པར་སྦྲར་རོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་པ་སོགས་ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་སྒྲེང་
བ་ལ་གཉིས། སེམས་ཅམ་པ་སོགས་ཐེག་ཆེན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་སོ་གང་ལ་འཛོག་དབྱེད་
པ་དང་། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གནས་དང་དུས་གང་དང་གང་ཡིན་དབྱེད་པའོ། །དང་སོ་ལ་
གསུམ། འཁོར་ལོ་དང་སོ་རོས་བཟུང་བ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་སོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་
གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་སོ་ལ་བྱེད་པར་བཞེད་མིན་དང་། འཁོར་དང་སོ་དེ་ལ་བཀའ་སྦྱབ་
བདུན་སྦྲར་ཚུལ་ལོ། །དང་སོ་ལ་གཉིས། དེ་ལ་དངོས་དང་སྒྲེར་གཏོགས་སོ་སོར་བྱེས་ཏེ་
སྦྲར་བ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་པའོ། །དང་སོ་དེ་ལ་དངོས་དང་སྒྲེར་གཏོགས་
སོ་སོར་བྱེས་ཏེ་སྦྲར་བ་ནི། མཁས་བྱུང་རྗེའི་རྒྱུད་སྤྱི་རྣམ་ལས། ཤ ༡༡ བ ༡ དེ་
ལ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་མདོ་ནི། འཁོར་ལོ་དང་སོའི་མདོ་དངོས་
ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་བཟྃ་དུ་ཕྱོགས་མཐུན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། འདུལ་བ་བྱུང་དང་། མདོ་བྱུང་བ་
ཉིར་གཞག་དང་། མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་དང་། མདོ་སྤེལ་ས་བརྒྱ་བ་དང་། མདོ་སྤེལ་ཏོགས་
བཟྃ་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཁོར་ལོ་དང་སོའི་མདོར་གཏོགས་སོ་ཞེས་དང་། ཏོགས་
དཀའི་སྦྲར་བ་ལས། ཤ ༡༢ བ ༡༦ འཁོར་ལོ་འདིའི་མདོ་དངོས་ནི། སྤེལ་སྤེལ་བྱེད་པོ་

ལ་བསྟན་པ་བདེན་བཞིའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དང་བརྗོད་བྱ་ཚུགས་མཐུན་གྱི་
 མདོ་རྣམས་འཁོར་ལོ་དེར་སྟུང་བ་ཡིན་གྱི། འཁོར་ལོ་དང་པོར་གཏོགས་པའི་མདོ་ཡིན་ན་
 དུས་སྐར་གསུངས་པས་བྱབ་པ་མིན་ཏེ། འདུལ་བ་རུང་མཐུན་གྱི་མདོ་སྤྲོད་ལས་འདལ་ཁར་
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་པར་བྱིན་མཐའ་དཔྱད་
 ལས། འ། ༡༡ བ ༩ དང་པོའི་མཆན་གཞི་ནི། ལྷ་སྡེ་ལ་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་མདོ་འཕམ་མར་མེའི་མདོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་ཅེས་དང་། བཀ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་བྱང་
 དེས་ལྷ་རྒྱལ་ལའི་འཕྲེང་བ་ལས། འ། ༢༣༠ བ ༡༤ དཔེར་ན། འདི་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་འཕགས་
 པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་འགོག་པ་འཕགས་
 པའི་བདེན་པའོ། །འདི་ནི་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །སྟུག་བསྐྱལ་ཤེས་པར་བྱ། ཀུན་
 འབྱུང་སྤང་བར་བྱ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ། ལམ་བསྟོམ་པར་བྱ། སྟུག་བསྐྱལ་ཤེས་པར་བྱ།
 རྗེ་ཤེས་པར་བྱར་མེད། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་སྤང་བར་བྱར་མེད། འགོག་པ་མངོན་དུ་
 བྱ་སྟེ་མངོན་དུ་བྱར་མེད། ལམ་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ་བསྟོམ་པར་བྱར་མེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དངོས་
 དང་། དེ་ལ་ཉེར་གཞག ལས་བརྒྱ་བ། ཏོགས་བརྗོད་བརྒྱ་བ། འདུལ་བ་ལུང་ཤས་ཆེ་བ་
 རྣམས་དེའི་སྟེར་གཏོགས་ཡིན་ཞེས་དང་། ལྷང་སྤྱིའི་བྱབ་མཐའ་སོགས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་དོན་ཅུང་ཟད་དབྱད་པ་ལ། ལུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་ལས།
 འ། ༡༠༣ ལ དགེ་སྟོང་དག་འདི་ནི་བདེན་པ་བཞི་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡོངས་
 གྲགས་ལྟར་གྱི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གཅིག་བྱ་ལས་གཞན་ངོས་བརྒྱུད་པ་མི་སྟོང་
 ཡང་། འོག་དུ་མདོ་ཚུགས་དང་། སྟུགས་ཚུགས་གཉིས་སོ། དང་པོ་ལ་བཀའ་དང་། བསྟན་
 བཅོས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་བཀའ་ལ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་

སུ་འཁོར་དང་པོ་ལ་མདོ་ཆོན་བརྒྱ་དང་གསུམ་གསུངས་སོ། །མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་ནམ་
སོགས་ལས་མདོ་རྒྱ་ཆོན་རྩལ་པ་དང་པོའི་སྡེར་གཏོགས་སུ་གསུངས་ཀྱང་པཌ་ཆོན་བསོད་
ནམས་གྲགས་པས་དེ་དང་པོའི་སྡེར་གཏོགས་སུ་གསུངས་པ་མི་སྤྱད་འོ། །གཞན་ཡང་འཁོར་
དང་པོ་དང་བར་པ་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་སྡེ་གཏོགས་ནང་པན་ཚུན་སུ་གསུམ་སུ་བཞིའི་བྱད་པར་གང་
ཡོད་དབྱེད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་
ལ་བྱད་པར་འབྱེད་མིན་ལ་དབྱེད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤྱི་དོན་རྩལ་མཆོ་
ལས། འ། ༡༩ བ ༡༠ བདེན་བཞེད་དོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་ཐེག་
དམན་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱོད་ལས་
ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ཅམ་ལས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་
འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་གསལ་བ་བྱས་པ་མི་སྤྱད་ཞིང་། པཌ་ཆོན་བསོད་ནམས་
གྲགས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་
དོན་གཅིག་ཡིན་པར་བཞེད་པར་མ་ཟད། དེ་ལ་བདེན་བཞེད་ལན་གསུམ་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་
པོ་ཁོ་ནས་བྱབ་པར་བཞེད་དོ། །ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་
དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་བྱེ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་
པར་བྱིན་མཐའ་དཔྱོད་ལས། འ། ༢༥ བ ༢༡ དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་འཁོར་ལོ་དང་
པོའི་མཆོན་ཉིད་དང་། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བའི་རིགས་ཅན་ལ་གཞུགས་
ནས་འབགས་ལམ་ཡན་ལག་བར་གང་རུང་ལ་བཅམས་ཤིང་། རང་འཛིན་ཉོག་པའི་ཞེན་གཞིར་
རང་གི་མཆོན་ཉིད་དེ་གནས་ཆོད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ། དགོངས་
འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། ཅེས་སོ་སོར་གསུངས་ནས་འཁོར་ལོ་

དང་པོ་ལ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ལྷ་སྒྲེལ་
ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་བཤོ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། ཟམ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་
བྲལ། །ཞེས་སོགས་དང་། དགེ་སྒོང་དག་ཁྲུང་ཡོད་དོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་སོ། །དེའི་
སྤྱི་མཐུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དེ་ལ་བཀའ་སྒྲུབ་བདུན་སྟུར་ཚུལ་ནི། མདོ་སྒྲེད་གོངས་
འགྲེལ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། ཤ ༡༠ བ ༡༩ བཙུག་ལྟན་འདས་
ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་བྱང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྒྲུབ། སྒྲེ་བའི་
མཆན་ཉིད་དང་། འཇིག་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། སྤང་བ་དང་ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་པ་ཡང་བཀའ་
སྒྲུབ། བྱང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་དང་། ཉེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་
བ་དང་། ཟས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་བཀའ་སྒྲུབ། བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་བཞེན་
བ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྒྲུབ། ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། མདོན་དུ་
བཞུ་བ་དང་། བསྐྱོམ་བའང་བཀའ་སྒྲུབ། བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་ཁམས་
རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྒྲུབ། ཁམས་སྤྱུ་ཆོགས་པ་དང་། ཁམས་དུ་མ་ཉིད་
དང་། སྤང་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱུ་ཤེས་པ་འང་བཀའ་སྒྲུབ། བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་
དུ་མར་བཞེན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྒྲུབ། མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་དང་། གཉེན་པོ་དང་། བསྐྱོམ་པ་དང་། མ་སྒྲེས་པ་རྣམས་སྒྲེ་བ་དང་། སྒྲེས་
པ་རྣམས་གནས་པ་དང་། མི་བསྐྱུད་པ་དང་། སྤང་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་། འཕེལ་ཞིང་ཡངས་
བ་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྒྲུབ། བཞེན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་རི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་ཡང་དག་པར་
སྒོང་བ་རྣམས་དང་། རྩུ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱང་བ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་དང་། རྟོགས་རྣམས་
དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ཡང་བཀའ་སྒྲུབ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་

ནས་བྱང་པའི་ལོགས་པ་འདད་སྟོང་པོ་ལས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་འཕམ་ཡང་ན་དགོངས་འབྲེལ་ལས་
གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ངོས་འཛིན་གནང་བས་ན་དགོ་ལྷན་པའི་ཡིག་ཆ་མཛད་
པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཙམ་བརྒྱུད་ནས་དགོངས་པ་འབྲེལ་ཚུལ་སྟེ་ཆོགས་བྱུང་ངོ་། །པཎ་
ཆེན་བཤོད་རྣམས་གྲགས་པའི་ཡིག་ཆར་བཀའ་སྩལ་དེ་རྣམས་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་
ཆོས་འཁོར་དང་སྟོར་མི་སྟོར་གྱི་གསལ་ཁ་བཏོད་པ་མི་སྟོར་ཡང་། ཡིག་ཆའི་རྒྱན་འཛིན་
མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོར་བ་སྟངས་ལྟེ། མཁན་བྱུང་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཆོན་གྱི་པར་བྱེན་
ལས། འ ༥༥ བ ༩ གཉིས་པ་གང་བསྟོར་རྒྱུ་འོ་ཆོས་འཁོར་དང་པོའི་ངོས་འཛིན་ནི། དེ་
ལྟར་བྱང་སྟོང་སྟོང་བའི་དྲུགས་ཀྱི་ནགས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་
ཆོས་འཁོར་བསྟོར་བར་མཛད་པས་དེའི་མཆོན་གཞི་ནི། འདི་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་འཕགས་པའི་
བདེན་པའོ། །ཞེས་སོགས་བདེན་བཞི་ལན་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་མདོ་དེ་ཉིད་བདེན་བཞིའི་
ཆོས་འཁོར་གྱི་དོན་བསྟུ་ཅམ་ཡིན་མོད་ཀྱང་མདོ་ཆོག་དེ་ཅམ་དུ་མ་དེས་ཏེ། མདོ་ལ་བ་སྟེ་
དེས་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ནས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་
མདོ་ཡི་ངོས་འཛིན་གཞུང་གིས་ཆོག་དོན་བསྟུས་པ་ཆོག་རྟེན་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་ཅམ་ལས་
གཞན་དུ་མེད་པར་མི་སེམས་ཤིང་། བཛོད་བྱ་ཡང་ངོ་པོ་ལ་བསྒྲས་པ་དང་། བྱེད་པ་ལ་བསྒྲས་
པ་དང་། བྱ་བ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྒྲས་པ་སྟེ་བདེན་བཞི་བསྟན་ཚུལ་རྒྱས་པ་མདོ་
ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཅུང་གོ་སྟེ་བས་འབྲེལ་བ་འདད་མ་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
མདོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོའི་ནང་དུ་བྱུང་བའི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དང་སྟོར་ན། མདོ་
དེ་ཉིད་ལས། འ ༡༧༩ བ ༩༠ ལུང་པོ་སྟེ་ལ་སྟུར་བའི་མི་རྟག་པ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་པར་
གསུངས་པ་རྣམས་ལུང་པོ་ལ་བཀའ་སྩལ་དང་། གཞུགས་དང་རྣམ་ཤེས་ལ་སྟུར་བའི་ནང་
གི་འཕམ། བྱེད་འཕམ། དགས་པ་འཕམ། བྱ་བ་ཞེས་སོགས་སྟེ་མཆེད་དང་ཁམས་ལ་བཀའ་སྩལ་

དང་། མདོ་དཔེ་ནང་དུ་དོན་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་དང་རྣམ་བུར་ཕྱོགས་གྱི་རིམ་པ་
 བསྟན་པ་དེ་དང་། འདི་ལྟར་འཕགས་པ་ཉོན་མོས་མོས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱད་
 མོ་ལྷ་མོ་འདི་བདག་མ་ཡིན། བདག་གི་མ་ཡིན་པར་ལྟ་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ན། འཇིག་རྟེན་
 ཅི་འདྲ་ལེན་པ་མེད་དོ། །ལེན་པ་མེད་པ་ན་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་མེད་དོ། །ཡོངས་སུ་གཏུང་
 བ་མེད་ན་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ལས་འདས་པ་སྟེ་བདག་གི་སྤྱེ་བ་ཟད་དོ། །ཆངས་
 བར་སྤྱད་པ་ལ་བསྟན་རྟོ། །བྱ་བ་བྱས་སོ། །སྲིད་པ་འདི་ལས་གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་བཀའ་སྩལ། གཉིས་གང་ཞེ་
 བ། འདོད་པ་རྣམས་ལ་འདོད་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་རྗེས་སུ་བཙོན་པ། ཞེས་སོགས་གྱིས་
 ཟས་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ། བདེན་བཞི་ལན་གསུམ་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་དེས་
 བདེན་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ། དེ་ལྟ་མའི་ལས་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ལས་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པ་ཞེས་སོགས་དང་། མིག་སྤྱེས་སོ། །ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་དང་། རྫོང་དང་། རྟོགས་
 པ་སྤྱེས་སོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བྱང་ཕྱོགས་སྟེ་ཆོན་བདུན་ལ་བཀའ་སྩལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 དེ་ལྟར་སྦྱར་ནའང་འཕྱོར་བར་སེམས་སོ། །

ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་པར་བྱིན་མཐའ་དཔྱོད་ལས། ཤ ༡༩ བ ༩
 ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཇི་ཞུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་མོ་ཡིན་ན་བརྗོད་བྱ་བདེན་བཞི་ལ་བརྩམས་
 པས་བྱུང་བེད་ན། རྒྱལ་མོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་མོ་ཆེན་པོ། གཟུགས་ལ་སྤྱེ་བ་
 ཡང་ཡོད། འཇིག་པ་ཡང་ཡོད། དེའི་སྤྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱེ་བ་ཡང་ཡོད། འཇིག་
 པ་ཡང་ཡོད། དེའི་སྤྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། བདེན་
 བཞི་ལ་བརྩམས་པར་ཐལ། ཇི་ཞུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་མོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཇི་ཞུས་གྱི་མདོ་

ལས། སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྩལ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་
 འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་
 པ་ནས། འདི་དག་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་པས་མ་སྟོས་ཞེས་དང་། རྗེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་
 སྟོན་མའི་བྱང་པེས་དཀའ་འབྱེལ་ལས། ། ༡༡ བ ༡༩ དེའང་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་
 གྲངས་དུ་མར་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྩལ། སྟེ་པའི་མཆན་ཉིད་
 དང་། འཇིག་པའི་མཆན་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྟོང་པོ་ལ་གདམས་
 པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། གཞུགས་ལ་སྟེ་བའང་ཡོད། འཇིག་པའང་ཡོད། དེའི་སྟེ་
 བ་དང་འཇིག་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆོར་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། དེ་ནི་མདོན་པར་འབྱུང་པའི་མདོ་ལས། ། ༡༣ བ ༣ རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོ། གཞུགས་ལ་སྟེ་བའང་ཡོད། འཇིག་པའང་ཡོད། དེའི་སྟེ་བ་དང་། འཇིག་པའང་ཤེས་
 པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྟེ་བའང་ཡོད། འཇིག་པའང་ཡོད། དེའི་
 སྟེ་བ་དང་། འཇིག་པའང་རིགས་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་
 པར་བསྟན་བྱས་པའི་མདོན་པར་འབྱུང་པའི་མདོར་ལེ་ཆན་རྒྱག་ཅུ་རེ་བཞི་བྱེས་པའི་ལྔ་བཞི་
 པ་བདག་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ཞེས་པའི་ནང་དུ་ཡོད་ལ། མདོན་པར་འབྱུང་པའི་བདེན་
 བཞིའི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྟོར་བ་ཞེས་པའི་མདོ་ཡི་ནང་དུ་མི་སྟངས་ལོ། །ཡང་བྱང་པེས་
 དཀའ་འབྱེལ་ལས། ། ༡༤ བ ༤ པེས་བ་དང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའང་བཀའ་སྩལ་ཅེས་པ་
 ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཐོས་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་ལྟར་
 མཛོང་བ་ནི་གཞུགས་ལའང་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
 བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལའང་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་འབྱུང་ན་འདོད་ཆགས་
 དང་འབྲལ་ལོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ན་རྣམ་པར་ཤོལ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྟངས་

བ་དང་། དེའི་འཛོར་རྣམ་པར་ཁོལ་ན་བདག་གི་སྤྱི་བ་ཟད་དོ། །ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་བསྟན་
 ཏོ། །བྱ་བ་བྱས་སོ། །སྤྱིད་པ་འདི་ལས་གཞན་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་རྣམ་པར་ཁོལ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་མཐོང་བར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་བསམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བསྟན་པར་བྱས་ན་གོ་རིམ་དང་
 མཐུན་ལ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་དོན་བྱུང་སྔ་ལྟའི་དོ་སོ་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤྱོར་
 བ་གོང་དུ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁོད་གྱིས་གཞུགས་གང་ཅི་ཡང་བྱུང་། ཞེས་པ་
 བསམ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ནི་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་འདི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་
 བདག་གི་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་བྱེད་དགོས་སོ། །ཕྱང་པོ་རྣམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱི་
 མཆེད་རྣམས་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཟས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་བཀའ་སྒྲུལ་ཅེས་
 པ་ནི། མདོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་རལ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་དང་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་
 སོགས་ལ་གདམས་པ་རྣམས་ཡིན་ནམ་སྟམ་ཡང་དབྱུད་དགོས་ལ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་
 ཡང་བསྟན་པའི་སྤྱོན་མའི་བྱང་རེས་དཀའ་འབྲེལ་ལས། །༥༠ བ ༡ བཅོམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྒྲུལ། ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་དང་། སྤངས་པ་དང་། མདོན་དུ་བགྱི་བ་དང་བསྐྱོམ་པའང་བཀའ་སྒྲུལ། ཅེས་པ་ནི་
 བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཉེ། དེའང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ཞེས་ཆོས་འབྱུང་གསན་ཡིག་
 རྣམས་སུ་མདོ་བྱུང་བ་ཞིག་བྱས་འདུག་ནའང་། མདོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོར་སངས་རྒྱས་དང་
 པོ་བལྟམས་ཚུལ་ནས་བཅུམས་ཉེ་རིམ་པར་གསུངས་པའི་ནང་གི་ལྟ་སྤྱི་ལ་ཆོས་འཁོར་སྐོར་
 ཚུལ་གྱི་ཐད་དེ་ལོགས་སུ་བཀོལ་བ་ཡིན་པ་བལྟས་པས་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ཡང་མདོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་ལས། །༥༡ བ ༡༢ དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་
 སྟམ་དུ་དགོངས་ཉེ་ངས་སུ་ལ་ཐོག་མར་ཆོས་བཤད་པར་བྱ་སྟམ་སོ། །ཞེས་པ་ནས། དེའི་

ཆོད་གྲ་བཅོམ་པ་ལྟ་དང་། རྒྱག་པ་ནི་བཅོམ་ལྟ་འདས་སོ། །ཞེས་པ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་
མདོའི་ལེ་ཆོན་ཞེ་རྒྱག་པ་ཡིན། ཡང་བྱང་པེས་དཀའ་འབྲེལ་ལས། རྟ་ ༤༠ བ ༡༥ བཅོམ་
ལྟ་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་
སྟལ། ཁམས་སྣ་ཆོགས་པ་ཉིད་དང་། ཁམས་དུ་མ་པ་ཉིད་དང་། སྤངས་པ་དང་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པའང་བཀའ་སྟལ། ཅེས་པའི་མདོ་ནི་སྤྱིར་མངོན་པ་སྟེ་བདུན་ནང་གི་ཁམས་ཀྱི་ཆོགས་
ལྟ་བུ་བྱེ་སྤྱས་བཀའ་འདོད་ཀྱང་མདོ་སྟེ་པ་ཁ་ཅིག་དགྲ་བཅོམ་པ་གང་པོས་བྱས་པ་དང་། ལ་
ལ་དེའི་མིང་ཅན་སོ་སོ་སྟེ་པོས་བརྩམས་པར་འདོད་པའི་ཚོད་པ་ཅན་ཡིན་ལ། འདིར་ཆེད་དུ་
བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ལ་གསུངས་ཤིང་། དེ་གཉི་གར་ཚོད་མེད་དུ་ཁྱེད་སྟེད་
པའི་མདོ་ཞིག་དགོས་པས་ཁམས་མང་པོའི་མདོ་བྱ་བ་འདི་ཡིན་པར་མངོན་ནོ་ཞེས་དང་། ཡང་
བྱང་པེས་དཀའ་འབྲེལ་ལས། རྟ་ ༤༡ བ ༥ བཅོམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་བྱ་
བ་ཉི་བར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྟལ། ཅེས་པ་ནས། འཕེལ་ཞིང་
ཡང་བ་ཉིད་དུ་བཀའ་སྟལ་ལ། ཞེས་པ་ནི་བྱ་བ་ཉིར་བཞག་སོགས་ཀྱི་ནང་གི་ཡིན་ལ། བྱ་
ཉིའང་ལོ་རྒྱ་བ་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་བཀའ་བཞེད་ཀྱང་ཐེག་དམན་ཀྱི་ཡིན་པར་དཀར་ཆག་འཕང་
ཐང་མ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གཞིར་བྱས་ཏེ་བཀའ་སྟལ་
བདུན་པོ་དང་སྐབས་བཀའ་འབྱུང་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་ལ་སྦྱར་ས་ཡོད་མེད་དང་། ཡོད་ན་སྟེ་ཆོན་
གང་དང་གང་གི་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་གང་དང་གང་ལ་སྦྱར་དགོས་མིན་སོགས་དབྱེད་དགོས་སོ། །ད་
དུང་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གསུངས་པའི་གནས་དང་དུས་སོགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་
པ་རྣམས་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་མེད་དང་། ལྷག་པར་དུས་གང་ནས་གང་བར་བདེན་
བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གསུངས་ཡོད་མེད་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་ཞིང་། བདེན་བཞིའི་ཆོས་
འཁོར་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལམ་དེའི་མཆོན་གཞི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་སྒྲོར་སོགས་འཆད་ཚོད་ཚུམ་
གསུམ་ལ་དབང་བའི་མཁས་པའི་དབང་པོའི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་དག་དབྱེད་དགོས་སོ། །

གཞན་ཡང་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱི་བྱི་ཞུས་ལྟར་ན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་ན་ལྟ་
 ལྟེ་ལ་གསུངས་པའི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པ་བཞེད་དགོས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། བཀའ་ལླུ་ལ་བདུན་པོ་རེ་རེ་ནས་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཆ་གས་སུ་བཞག་པ་གང་ཞིག་ དེ་དག་
 རེ་རེ་ནས་ལྟ་ལྟེ་ལ་གསུངས་པ་མིན་པའི་བྱིར། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་ན་ལྟ་ལྟེ་ལ་གསུངས་
 པའི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་འདོད་པ་དག་གིས་དབྱུད་པར་བྱའོ།།

གཞན་ཡང་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མདོའི་ཆོག་ཟེན་ལ་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་དང་བདེན་པར་བྱུང་པ་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་ཐ་སྟད་གསལ་བར་སྒྱུར་བ་མི་སྒྲུང་
 ཡང་། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲུས་ཟེན་འགལ་བར་གསུངས་འདུག་པས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པའམ་བདེན་
 པར་བྱུང་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟེན་དེ་ལྟར་དུ་སྒྱུར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ཆོག་ཟེན་ལ་ཡོད་དམ་
 དབྱུད་པར་བྱ། ཡང་ན་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱིས་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་བསྟན་ཞེས་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་གསར་དུ་ཐ་
 སྟད་བཏགས་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་དབྱུད་དགོས་པ་མང་ངོ་།།

གཞན་ཡང་དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་ཟེན་ལ་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་མ་གསུངས་པ་དང་འཁོར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་
 མ་བྱུང་དབྱུད་པར་མ་བྱས་པས། དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པའི་
 དུས་སུ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་
 དང་བདེན་པར་བྱུང་པ་གཞིར་བཞག་པའི་བྱིར། ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་འཁོར་ལོ་བར་པ་གསུངས་
 པའི་སྐབས་སུ་དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་སྤང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 ཀྱིས་མ་བྱུང་པ་དང་བདེན་པར་མ་བྱུང་པར་གསུངས་པ་ན། དབང་རྒྱལ་རྣམས་ནི་སྒྲུས་ཟེན་

འགལ་བ་སྟམ་ཞིང་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་ཅི་ཞུས་མཛད་དགོས་བྱུང་བ་སྟངས་ཡང་
ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་དོན་རི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་གོ་བུས་སོ། །ཐེག་
ཆེན་རིགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཅི་བའི་ཡན་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་སྟོར་བར་མཛད་བ་ཡིན་ཞེས་སྟུང་རོ། །

ཡང་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ནི། འཁོར་ལོ་དང་པོ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་བདེན་མེད་སྟབས་
པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་རེ་བསྟན་ནམ་མ་བསྟན། བསྟན་ན་ཆོག་གང་གིས་རིགས་པ་གང་
བསྟན་ཞེས་དབྱེད་ན་སྟུང་དགའ་ཞིང་། མ་བསྟན་ན། འཁོར་ལྔ་སྟེ་བཟང་པོ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་བཞེན་ནས་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་སྟེས་སམ་མ་སྟེས། མ་
སྟེས་ཐེར་ན། དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་
གསར་དུ་སྟེས་པའི་སྔ་རོལ་དུ་བདག་མེད་དོན་སྟོན་ཆུང་གིས་རྟོགས་པའི་སྟོར་ལམ་སྟེས་
དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྟོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ནས་མཐོང་ལམ་དུ་འཕོ་ན་མཉམ་
གཞག་ནས་མཉམ་གཞག་དུ་འཕོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བསྟན་ཡོད་ན་མགོན་པོ་སྟུབ་སོགས་
ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་སྟབས་པའི་རིགས་པ་གསུངས་སྐབས་སུ་འཁོར་ལོ་དང་པོར་བསྟན་པའི་སྟོང་ཉིད་
སྟབས་པའི་རིགས་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་ཁ་གསལ་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེད་དགོས་སོ། །

གཞན་ཡང་འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་ཐལ་
འབྱུང་བའི་ལུགས་ལ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆུང་གིས་གསུངས་པར་
མ་ཟད། དེའི་ལུགས་ལ་མདོའི་ཆོག་དེས། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་
དེ། རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟོགས་དེའི་བསྟབས་བྱ་བདེན་མེད་དེ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་སྟུང་དགོས་པར་སྟུང་རོ། །

གཞན་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བའི་བཞེད་པ་གཞིར་བཟུང་ན་གྱེ་སྤྲ་དང་མདོ་སྡེ་བའི་ལྷ་གྲུབ་
 དེ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱིས་བསྟན་ནས་མ་བསྟན། ཕྱི་མ་ལྷར་ན་གྱེ་མདོ་
 གཉིས་གྱི་ལྷ་གྲུབ་གྱི་ཁྱད་སྤྲུག་སའི་མདོ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བཀའ་བསྟེན་
 གསུམ་བའི་སྐབས་སྡེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་པོ་བསྟན་པ་རྣམ་དག་ཏུ་ངོས་བཟུང་བ་ན་བཤད་བྱའི་ལུང་
 སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བྱའི་ལྷག་བའི་བསྟེན་པ་གསུམ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
 བའི་ཕྱིར། སྤྲ་མ་ལྷར་ན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དེ་དང་དོན་དང་ངེས་དོན་གཉིས་ཀའི་མདོ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་བར་པ་གཉིས་ངེས་དོན། ཐ་མ་
 དགོངས་འགྲེལ་དང་དོན་ཡིན་ཞེས་འགྲེལ་དགོས་པ་སྤྲང་རོ།།

སྤྱི་ཉིས་ཤེར་ཕྱིན་བཤད་བའི་སྐབས་སུ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་དོན་བཤད་དགོས་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་དང་། ཡང་སྐབས་འདིར་མིག་སྒྲིམ་སོ་ཞེས་སོགས་སྒྱུར་བའི་མིག་
 སོགས་བཞི་རེ་རེ་ལའང་མཐོང་ལམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་བའི་མིག་སོགས་བཞི། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རོ་
 བོར་གྱུར་བའི་མིག་སོགས་བཞི། མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་བའི་མིག་སོགས་བཞི་སྒྱུར་རྒྱ་
 ཡོད་མེད་དབྱུང་དགོས་པ་དང་།

ཡང་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མདོ་ལ་དང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་ཟེར་
 བ་དེ། རི་ལྷར་འདོག་དབྱུང་དགོས་ཤིང་།

ཡང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ལ་བཞེན་ནས་
 མཐོང་ལམ་སོགས་སྒྲིམ་སམ་མ་སྒྲིམ། མ་སྒྲིམ་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྷར་སྒྲིམ་
 བར་མདོ་ལམ་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་ན། རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་དགོས་
 ཏེ། ལམ་དེ་དག་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོང་ཉིད་མ་བསྒྲོམས་ན་
 སྒྱུར་ལམ་དང་མཐོང་སྒྲོམ་སོགས་གང་ཡང་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་འཁོར་ལོ་དང་པོས་སྒྲིང་ཉིད་བསྟན་ཟེར་ན། རང་བཞིན་མེད་པར་
བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་ཟེར་ན། རང་བཞིན་མེད་པར་མ་བསྟན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་
བྱུང་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་འབྲེལ་ལས། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པར་བསྟན་ཞེས་བྱས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་རང་གི་
མཆན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པར་མ་བསྟན་པར་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་བྱུང་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན། ཚིག་ཟེན་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་ཅེས་པའི་ཚིག་མེད་ནའང་དོན་དམ་ཡང་
དག་འཕགས་གྱིས་དེ་ལྟར་བྲིས་པ་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཤེར་མདོ་མ་གསུངས་པར་དུ་
གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་འཆམ་པར་བྱས་ཏེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པ་ཡིན་པ་གཞིར་
བཞག་བྱས་ནས་གསུངས་པས་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་གྱིས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་
འཁོར་གྱིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་ནས་གསུངས་པ་དེ་ལ་བསམས་
ནས་བྱ་གྲོག་ཕྱང་རིར་ཤེར་མདོ་མ་གསུངས་པའི་བར་དུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པར་
གསུངས་པ་དང་བྱ་གྲོག་ཕྱང་རིར་ཤེར་མདོ་མ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མེད་པར་གསུངས་པ་
གཉིས་སྒྲ་པོར་བཞག་ན་འགལ་ནའང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འགལ་བ་མེད་དགོས་པས་ཞེས་བྲི་
བ་དེ་ལྟར་འགོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ།

ཡང་ན་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་གྱིས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅམ་པ་ནམས་གྱིས་ཉན་
པའི་ཆེ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་བསྟན་པར་གོ་
བ་དང་། དེ་ལྟར་སེམས་ཅམ་པ་སོགས་གྱིས་འདོད་པ་གཞིར་བཞག་ནས་དོན་དམ་ཡང་དག་
འཕགས་གྱིས་བྲི་བ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་ཐལ་འགྱུར་པ་རང་ལུགས་ལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་
ལ་བཏེན་ནས་ལྟ་སྒྲུབ་ལ་མི་སྒྲོལ་ལམ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་དང་པོས་རང་གི་མཆན་
ཉིད་གྱིས་མ་བྱུང་པ་སྟོན་དགོས་པས་སོ། །ཡང་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་

གྱིས་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པར་མ་བསྟན་ནའང་དོན་
དམ་ཡང་དག་འབགས་གྱི་བྱི་ཞུས་གྱི་མདོས། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་
འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་མ་གསུངས་པར་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆོས་གང་
ཡང་བདེན་པར་མེད་པ་མ་གསུངས་པ་གོ་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་བའི་ཆེད་དུ་བྱི་
ཞུས་གྱི་མདོ་དེ་བྱུང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་གི་ལུགས་ལ་འཁོར་ལོ་དང་པོས་
རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པར་མ་བསྟན་པར་འདོད་དོ།

གཞན་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ། འཁོར་ལོ་དང་པོས་སྟོང་ཉིད་བསྟན་ན། མདོ་
དེ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོས་རང་གི་ཆེད་
དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དབང་ཕྱོགས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་བའི་ཆེད་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་
རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་སྟོན་པ་གང་ཞིག འཁོར་ལོ་དང་པོས་ནི་རང་
གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་བའི་ཆེད་དུ་སྤང་བྱ་ཉོན་སྤྱི་བ་
ཙམ་གྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོར་མི་འགྱུར་རོ།

བདེན་བཞིན་ཆོས་ལོང་གི་མདོ་ཆོན་མི་འདྲ་བའི་རེ་ལུ་མིག									
ཡང་།	གཞུང་གི་མཆོན།	དབང།	མདོ་རྒྱགས།	མདོ་ཐོབ།	མོག་གངས།	ཡིག་ཐོབ།	མདོ་ཆོན།		
༡	འདུལ་བ་ལུང་ལྷན་ཆོགས།	མེ་ཅིང་དཔེ་ལྟར།	ཐ་བཤེ	བཅུ་བ།			གཅིག		
༢	འདུལ་བ་ལུང་གཞི།	མེ་ཅིང་དཔེ་ལྟར།	ང་བཤེ	བཞི་བ།			གསུམ།		
༣	མདོ་ལྟེ་ལས་བཟུ་བ།	མཆོ་ལྷན་དཔེ་ ལྷན་ཁང					གཅིག		
༤	མདོ་ལྟེ།	མེ་ཅིང་དཔེ་ལྟར།	ཁ་བཤེ	ཞེ་རྩ་བ།			གཅིག		
༥	མདོ་ལྟེ།	མེ་ཅིང་དཔེ་ལྟར།	ས་བཤེ	དོན་གཉིས་བ།			གཅིག		
༦	མདོ་ལས་འཕུང་བའི་མདོ།		མདོ་ལྟེ་ས་བཤེ				གསུམ།		
༧	ལེས་རབ་སྒྲ་ཆོགས།	མེ་ཅིང་དཔེ་ལྟར།		ས་བཞི་བ།			གཅིག		

འཁོར་ལོ་བར་པའི་སྐྱོར་ལ་དབྱེད་པ།

གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་སྐྱོར་ལ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ། འཁོར་ལོ་བར་པ་དངོས་དང་
དེའི་སྒྲིབ་གཏོགས། བར་པ་གསུངས་པའི་གནས་དང་འཁོར། ཏུས་ནས་གྱི་ཆོ་གསུངས་
པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱིར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཐམས་ཅད་འདོགས་ལ། དེར་སྐབས་བཀའ་འགྲུར་
ཁོད་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་མདོ་ཆོན་ཉེར་གསུམ་ཡོད་དེ། འབྲུམ་དང་། ཉི་ཁྱི་
དང་། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་། ཤེར་རབ་ཁྱི་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་། མདོ་སྒྱུད་པ་དང་
བཅས་ཡུམ་ཏུག་དང་། རབ་ཅལ་ནམ་གཞོན་གྱིས་ཁྱས་པ་དང་། བདུན་བརྒྱ་པ་དང་། ལྔ་
བརྒྱ་པ་དང་། རྩ་ཆེ་གཅོད་པ་དང་། ཚུལ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་དང་། ལྔ་བརྒྱ་པ་དང་། ཀོ་ཁུ་ལི་
ཀས་ཁྱས་པ་དང་། སྟོ་ཉེར་ལྔ་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་དང་། ཡི་གེ་ཉུང་ཏུ་དང་། ཡི་གེ་
གཅིག་མ་དང་། མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་
རྩ་བའི་སྟོང་པོ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ལག་ན་རྩོ་ཆེ་དང་། རྩོ་ཆེ་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་
ཁྱས་པའི་མདོ་དང་བཅས་སྐས་བརྒྱ་བདུན་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་བྱ་སྟོན་ཆོས་
འགྲུང་ལས་ཤེར་ཕྱིན་བདུན་བརྒྱ་པ་འཁོར་ལོ་བར་པར་མ་བཞག་པའི་དོན་གང་ཡིན་དབྱེད་
དགོས་སོ། །དེ་དག་ལས་ཡུམ་ཏུག་ལ་རྒྱས་འཁྱིར་བསྐྱུས་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་བ་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་
དེ། རྒྱལ་ཆབ་རྒྱའི་ཤེར་ཕྱིན་བསྐྱུས་དོན་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། ཤ ༡ བ ༡ ཐེག་
པ་གསུམ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཉིད་ཡིན། དེ་
ལ་རྒྱས་འཁྱིར་བསྐྱུས་གསུམ། དེ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། སྟེ་ཆོན་དགྲུར་གནས་པ་
ཡིན་ལ། དེ་རྒྱས་པའི་རྒྱས་པ་བམ་པོ་ལྔ་བརྒྱ་པ་གཅིག་ཡོད་པ། རྒྱ་ནག་ཏུ་འགྲུར་བར་
ཁ་ཅིག་ལས་བཤད་ཅིང་། འཁྱིར་པོ་བམ་པོ་བཞི་བརྒྱ་པ་གཅིག་ལོ་ཆེན་སོགས་བཞུགས་

པའི་ཆེ། རྒྱ་གར་ན་བཞུགས་པ་གྲགས་ཀྱང་། བོད་དུ་མ་འགྱུར་ལ། རྒྱས་པའི་བསྐྱུས་པ་
གཞུང་འབུམ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡུམ་བར་མ་གསུམ་ནི་ཉི་མི་དང་། མི་བརྒྱད་སྟོང་པ་
དང་། སེས་རབ་ཁྲི་བའོ། །བསྐྱུས་པ་གསུམ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་། ཡུམ་ཆེན་མོ་བམ་
མོ་བཙུང་བརྒྱད་པ་དང་། མདོ་སྟུང་པ་ནམས་སོ་ཞེས་དང་། མཁས་བྱུང་རྗེའི་རྒྱུད་རྗེ་སྤྱི་
ནམ་ལས། སྔ་ ༡༥ པ་ ༤ དེ་ལ་སེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྒྱས་པ་སྟོང་སྟག་བརྒྱ་
པ། འབྲིང་གི་རྒྱས་པ་ཉི་མེ་ལྔ་སྟོང་པ། འབྲིང་གི་འབྲིང་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ། འབྲིང་གི་བསྐྱུས་
པ་ལེར་རབ་ཁྲི་བ། བསྐྱུས་པའི་རྒྱས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ། བསྐྱུས་པའི་བསྐྱུས་པ་འཕགས་པ་
སྟུང་པ་ནམས་ནི། བཀའ་བར་པའི་མདོ་དངོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་བརྗོད་བྱ་ཚུགས་མཐུན་གྱི་
སྟོན་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ། རྗེ་རྗེ་གཙོད་པ། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ། ལང་ཀར་
གཤེགས་པ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། བལ་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་
པ་ཡང་བཀའ་བར་པའི་མདོར་གཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་
གསུམ་ལ་དབྱེ་བ་སྟེ་རྒྱལ་ལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་དེ། བྱང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་པའི་འབྲེལ་
པའི་ཐེན་གྱིས་ལས། སྔ་ ༣ པ་ ༡༣ ཡུམ་རྒྱས་པའི་རྒྱས་པ་སྟོན་གྱི་བ་སྟག་བརྒྱ་པ་དེ་
ཐའི་ཡུལ་ན་ཡོད། རྒྱས་པའི་འབྲིང་འབུམ་སྟག་བརྒྱ་པ་སྟའི་ཡུལ་ན་ཡོད། རྒྱས་པའི་བསྐྱུས་
པ་སྟོང་སྟག་བརྒྱ་པ་ཡུམ་འབུམ་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་སྟེད་ཆོལ་མཁན་པོའི་བར་བྱིན་ན་འདུག་
གསུངས་ཞེས་གསུངས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེར་སྐབས་མི་སྟར་བ་ནི། དེ་འགའ་པོད་དུ་
བསྐྱུར་མ་བྱུང་བའོ། བལ་ཆེར་འཛམ་གླིང་འདིར་ཉམས་པར་གྱུར་པར་གསུངས་ཏེ། རྗེའི་
ཀྱན་གཞི་དཀར་འབྲེལ་ལས། སྔ་ ༦ པ་ ༡༡ ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྟོན་པར་
ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ནི་ཁུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་
ཀྱི་བསྟན་པ་ཙམ་ཞེས་གནས་ལ་ནང་པའི་བྱུང་པའི་མཐའ་སྟོབ་པ་ཡང་བྱེ་སྟག་སྟོབ་པ་སོགས་
འབའ་ཞིག་དུ་གྱུར་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ནམས་ལ་ནི་བྱས་པས་གཅེས་སྟེས་སུ་བྱེད་པ་

དང་། མངོན་པར་སྒྲིབ་པ་པོ་མེད་པས་ཆོས་མངོན་པ་འབྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཚུད་ཆོས་པར་
 བྱུང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མདོ་རྣམས་ནི་སྒྲུའི་
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ན་བཞུགས་པར་བྲགས་ཏེ། སྒོ་བ་སྤྱིང་ལས། བརྟན་པ་རིན་
 ཆེན་མཆོག་ལྟར་བཟང་ལ་འབན་མེད་པ། །རྣམ་པར་དག་ཚུལ་གང་ཡིན་སྒྲུ་མགོའི་གདེངས་
 ཀ་ཅན། །ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་གི་རྒྱན་བཞིན་གྲུས་མཛོས་ནས། །ས་ཡི་སྤྱིང་ན་གནས་
 བའི་རབ་རིལ་སེལ་བར་མཛད། །ཅེས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གོང་དུ་བཀོད་པ་བཞིན་རྒྱས་
 འབྱིང་བསྐྱས་གསུམ་འཛོག་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱས་གསུམ་དེ་
 དག་ནི་འཁོར་ལོ་བར་བ་དངོས་ཡིན་ལ།

དེའི་སྒྲེར་གཏོགས་ནི། བཤ་ཆེན་བསོད་ནམས་བྲགས་པའི་དྲང་ངེས་ལྷན་
 ལའི་འབྲེང་བ་ལས། ། ༡༢༡ བ ༥ ཡུམ་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱས་གསུམ་ལྷ་བྱ་དངོས་
 དང་། ལང་གཤེགས། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ། ས་བརྩ་བའི་མདོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྤྱིང་པོའི་མདོ། འབགས་པ་དབལ་འབྲང་གི་མདོ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ། ལྷ་རན་
 ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། གཟུངས་ཀྱི་དབང་སྤྱུག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་སོགས་དེའི་
 སྒྲེར་གཏོགས་ཡིན་ཞེས་དང་། ཀྱན་མཁུན་དྲང་ངེས་ཆེན་པོ་ལས། ། ༡༢༢ བ ༥ དེ་དང་
 རྒྱགས་མཐུན་གྱི་མདོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ། རྟོ་རྟེ་གཙོད་པ། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་སོགས་
 ཡིན་ཞེས་དང་། ལྷ་བ་མཐའ་སྤྱོད་བརྟན་སྤྱོད་པོའི་མཛེས་རྒྱན་ལས། ། ༡༢༣ བ ༤ ཉིང་
 འཛིན་རྒྱལ་པོ། དཀོན་བཙུགས། པལ་པོ་ཆེ་སོགས་འཁོར་ལོ་བར་བའི་རྒྱགས་མཐུན་
 དང་། རྒྱན་སྤྱུག་པོ་བཀོད་པ་སོགས་འཁོར་ལོ་བར་མའི་རྒྱགས་མཐུན་ཡིན་ལ། ལང་
 གཤེགས། ས་བརྩ་པ། བདེར་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་མདོ་སོགས་སེམས་ཅམ་པས་ཐ་མའི་
 རྒྱགས་མཐུན་དང་། དབྱ་མ་བས་བར་བའི་རྒྱགས་མཐུན་དུ་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་

སོ། །པཎ་ཆེན་པོས་དཀྱུས་གསུམ་པས་ས་བཅུ་པའི་མདོ་དང་། ལང་དཀར་གཤེགས་པའི་
མདོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་གསུམ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་འཁོར་
ལོ་བར་པའི་སྒྲིང་གཏོགས་བཞག་པ་དང་། ལུབ་མཐའ་ལུབ་བསྟན་ལྟན་པོའི་མཛེས་རྒྱན་ལས་
སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་འཁོར་ལོ་མའི་སྒྲིང་གཏོགས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་
དབྱེད་པར་བྱོལ།

གཉིས་པ་ནི། ༡ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲིང་ཐག་བརྒྱ་པ་དང་། ༢ ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྒྲིང་ཐག་ཉི་ལྷ་པ་དང་། ༣ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ཁྲི་བརྒྱད་སྒྲིང་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་གནས་ནི། བྱ་མོད་ལྷུང་པོའི་རི་དང་། འཁོར་དགེ་
སྒྲིང་ལྷ་སྒྲིང་ཅམ་ཀྱི་དགེ་སྒྲིང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། དགེ་སྒྲིང་མ་སྒྲིང་གཤེད་བདག་
པོ་དང་། དགེ་སྒྲིང་མ་གྲགས་འཛིན་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་དང་། དགེ་བསྟན་པ་
དང་དགེ་བསྟན་མ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆད་མེད་པ་
དང་། བྱངས་མེད་པ་ཡོད་པར་མཚུངས་ལ། ༤ ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་
སྒྲིང་པ་གསུངས་པའི་གནས་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་མོད་ལྷུང་པོའི་རི་དང་། འཁོར་དགེ་
སྒྲིང་སྒྲིང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདིའི་དོན་ལ་བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་ལས་
ཀྱང་། ༥ ༡༠༩ བ ༡༩ འཁོར་ནི་སྒྲིང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་འམ་ལྷ་སྒྲིང་གི་དགེ་སྒྲིང་དང་
དགེ་སྒྲིང་མ་དང་དགེ་བསྟན་པ་མ་དང་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ༥ ༡༠༥ བ ༥ འོ་
ན་སྒྲིང་གཞིར་འཁོར་བརྒྱ་ཐག་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་ཞེས་དང་། ལྷ་སྒྲིང་ཞེས་བྱངས་མང་
ཉུང་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་བྱངས་པ་དང་གང་ཐག་བྱངས་པའི་བྱང་
དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་འཁོར་སྒྲིང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་དང་ལྷ་སྒྲིང་ཡིན་པ་གནད་གཅིག་ཏུ་
འབབ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྗེ་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མའི་བྱང་དེས་དཀའ་འབྲེལ་

པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྒྱལ་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་པའི་མདོ་གསུངས་པའི་གནས་དང་འཁོར་ནི་མི་གསལ་
 ལ། ༡༩ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡི་གེ་ཅུང་ཏུ་མདོ་གསུངས་པའི་གནས་ནི། རྒྱལ་
 པོའི་ཁབ་བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རི་ནས་གསུངས་ལ། འཁོར་དགེ་སྟོང་གི་ཉི་མོང་ལྟ་བུ་པའི་དགེ་
 སྟོང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། ལུང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱམ་ཐུག་ཏུ་མ་
 དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཆངས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་
 འབྱམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་གསུངས་སོ། ༡༩ཤེས་བྱིན་ཡི་གེ་གཅིག་པའི་མདོ་གསུངས་
 པའི་གནས་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རི་ནས་གསུངས་ལ། འཁོར་ནི་ཀུན་དགའ་པོ་
 སོགས་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཐུག་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་དང་། ལུང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་མང་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ༡༩ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བདུན་བརྒྱ་པའི་མདོ་གསུངས་པའི་གནས་ནི། མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་
 ལྟ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་གསུངས་
 ལ། འཁོར་ནི་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། ལུང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་
 ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཤོས་པ་ས་ཡ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་ལུང་རྒྱལ་ལས་བྱིར་མི་སྒྲིག་པ་ཤིས་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། ༡༩ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་པའི་གསུངས་པའི་གནས་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རི་
 དང་། འཁོར་ནི་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། ལུང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཆོགས་ཆེན་
 པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པར་གསུངས་སོ། ༡༩བཙུམ་ལྟ་བུ་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་པའི་གསུངས་པའི་གནས་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རི་ནས་
 གསུངས་པ་དང་། འཁོར་ནི་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། ལུང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
 དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཆངས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་སྟོང་བ་

དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གཞོན་སྤྱོད་དང་། ཇི་ཟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་
 དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷ་འབྱེད་ཆེན་པོ་དང་། དགོ་སྒྲོང་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་དང་། དགོ་
 བསྟན་དང་། དགོ་བསྟན་མ་རྩུ་མ་དང་ཐབས་གཅིག་རྩུ་བཞུགས་པར་གསུངས་སོ། ། ༡༧ ཞེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་རྩུ་ཕྱིན་པ་མཆོན་རྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པའི་མདོ་གསུང་པའི་གནས་དང་འཁོར་ནི་མི་
 གསལ་ལ། ༡༨ ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་རྩུ་ཕྱིན་པ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་གསུངས་པའི་གནས་
 བེ། ཡུལ་མ་ག་རྩུ་ལྷོན་པ་ཆོས་གྱི་དགོན་པར་བཞུགས་པའི་སྐབས་དང་། འཁོར་ནི་དགོ་སྒྲོང་
 གི་དགོ་འདུན་རབ་རྩུ་མང་བ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་མཐའ་ཡས་
 པ་ནས་འདུས་པ་ཆད་མེད་གྲངས་མེད་དང་ཐབས་གཅིག་རྩུ་བཞུགས་པ་གསུངས་སོ། །
 ༡༩ འཕགས་པ་རྩུ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་རྩུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་གསུངས་པའི་ཡུལ་
 བེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཞོན་ཕྱང་པོའི་རི་ནས་གསུངས་པ་དང་། འཁོར་ནི་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་
 འདུན་ཆད་མེད་གྲངས་མེད་པ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རབ་རྩུ་མང་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་
 རྩུ་བཞུགས་པར་གསུངས་སོ། ། ༢༠ ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་རྩུ་ཕྱིན་པ་ཀུན་རྩུ་བཟང་པོའི་མདོ་
 གསུངས་པའི་གནས་བེ། ཡུལ་མ་ག་རྩུ་དགོན་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་གསུངས་
 པ་དང་། འཁོར་ནི་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཆད་མེད་གྲངས་མེད་པ་ནས་འདུས་པའི་
 བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་རྒྱལ་པོ་དང་མཉམ་པ་དང་ཐབས་ཅིག་གོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། ༢༡ ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་རྩུ་ཕྱིན་པ་ལག་ན་དོ་རྩེས་ཞུས་པའི་མདོ་གསུངས་
 པའི་གནས་བེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་། འཁོར་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལག་ན་དོ་རྩེ་ལས་
 མི་གསལ་སོ། ། ༢༢ ཞེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་རྩུ་ཕྱིན་པ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་
 གསུངས་པའི་གནས་བེ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཡིན་ལ། འཁོར་ནི་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་
 དང་ཐབས་ཅིག་རྩུ་བཞུགས་པར་གསུངས་སོ། ། ༢༣ ཞེས་རབ་སྒྲིང་པོ་གསུང་པའི་གནས་

ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཚོད་ཕྱང་པོའི་རི་ཡིན་ལ། འཁོར་ནི་དག་སྒོར་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་
ཐབས་ཅིག་དུ་བཞུགས་པར་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། འདོད་པ་སོ་སོར་འགོད་པ། དེ་འཐད་མི་འཐད་དབྱེད་
པ། བསམ་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཤེར་བྱིན་
གསུངས་པའི་དུས་ནི། བཤད་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། འགའ་ཞིག་གིས་བཙུགས་ལྟན་འདས་
ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆེས་བཙུགས་ལ་སངས་རྒྱས་ནས་དེ་ནས་བཟངས་པའི་རྒྱ་བ་བཅུ་
གཉིས་པ་ནག་པ་རྒྱ་བའི་ཆེས་བཙུགས་ལ་ཤེར་མདོ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐབས་སུ་དཔལ་
ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ་དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་ལས། ལྟན་པས་བྱ་ཚོད་ཕྱང་པོ་བྱ། །ཤེས་རབ་པ་
རོལ་བྱིན་ཚུལ་བཞིན། །ཆོས་བསྟན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ། ། དེ་བཞིན་གསང་སྤགས་
ཚུལ་རབ་བསྟན། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་བྱི་མེད་འོད་ལས་ཀྱང་། ས་གཤི་ཉའི་སྐྱ་རེངས་
འཆར་བའི་ཆེ་བཙུགས་ལྟན་འདས་ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པར་མཛད་དེ་བཅུ་གཉིས་པ་ནག་པ་ཉ་ལ་ཕྱི་རྒྱ་
ཅུ་ཀ་ཀ་ཀར་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས་སོ་ཞེས་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་གྱི་སྤྱི་དོན་རོལ་མཆོ་ལ་འདྲང་། བཅ་ཆེན་བསོད་ནམས་
གྲགས་པའི་བྱང་རེས་ལྷན་ལའི་འབྲེང་བ་འདྲང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་མར་
བྱིན་ཀྱང་གསུམ་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་བཅ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་བྱི་མེད་འོད་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལས། ལ། ༣༧ བ ༩ བདག་ཅག་
གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆེས་བཙུགས་ལ་མདོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དེ་ནས་བཟངས་པའི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ནག་པ་རྒྱ་བའི་

ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་གདུལ་བྱ་བྱུང་མོང་བ་ནམས་ཀྱི་ཁོར་བྱ་ཁྱོད་ལུང་པོའི་རིང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཆོས་
གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲོ་སྒྲོགས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་
པོར། འོག་ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དཔང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། རྩེད་དུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་ནས་དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་རྗེས་བསྐྱགས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲོར་ཙན་གྱི་ཆོགས་བཅད་
སྒྲོང་ཐག་བཅུ་གཉིས་པ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་བཤད་ཚུལ་གཅིག་ནི། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི་བྱུང་མཐའ་
མཛོད་ལས། རྒྱ་ ༡༢ བ་ ༣༠ དེ་ནས་གནས་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱ་ཁྱོད་ལུང་པོའི་རི་
ལ། རྩོན་པ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཤུ་བྱ་བཅུ་པས། འཁོར་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཕྱན་མོང་གི་
འཁོར་ནམ་པ་བཞི་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ་དང་། མོ་རྒྱལ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ལྷ་སྒྲོང་
ཙན་དང་། ལུས་སྒྲེ་དགའི་བདག་མོ་ལ་སོགས་དགེ་སྒྲོང་མ་བརྒྱ་ཙན་དང་། ཁྱིམ་བདག་
མགོན་མེད་ཟས་སྒྲིན་དང་། དགེ་བསྐྱེད་མ་ས་ག་མ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བསྐྱེད་དང་དགེ་
བསྐྱེད་མའི་ཆོགས་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་མང་
པོ་དང་། ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཁོར་ས་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
བཟང་སྒྲོང་དང་། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་དང་། ང་བ་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་མང་པོ་ནམས་
ལ། ཆོས་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་བཀའ་བར་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས། དུས་
ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་དགུང་པོ་བཞི་བཅུ་ཙ་གསུམ་ནས་བདུན་ཙ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གསུངས་
སོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་
གསུངས་པར་བཤད་པ་དང་།

ཡང་བཤད་ཚུལ་གཅིག་ནི། ཅིས་ལ་མཁས་པ་རྒྱ་མཆོ་ནམ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་
གཙང་ཆུང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ། ལུག་པ་ལྷན་བྱུང་རྒྱ་མཆོ། མཁས་བྱུང་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཆོ་

གསུམ་གྱིས། ཉག་པ་ཉ་ལ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་ནས་རྒྱ་བ་རྗེས་མའི་ཆོས་བཙུག་ལ་
སྤྱངན་ལས་འདས་པར་བཞེད་ཅེས་ཨ་ལག་ཤ་དག་དབང་བསྟན་དར་བའི་གསུངས་པ་ལྟར་ན་
མཁས་པ་དེ་དག་གིས་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་གྱིས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅམ་ལ་ཤེར་མདོ་གསུངས་
པར་བཞེད་པར་སྤྲང་ངོ་།།

གཉིས་པ་འཐད་མི་འཐད་དབྱེད་པ་ནི་མོང་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་སངས་
རྒྱས་པའི་བྱིར་ལོ་ཤེར་མདོ་གསུངས་པར་འདོད་པ་ལ་འདི་ལྟར་དོགས་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེར་
བྱིན་འབྱུང་དང་། ཉི་མེད་དང་། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་བཙས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལ་ཀྱན་དགའ་ལོ་
ལོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཤེར་བྱིན་ཡི་གེ་གཅིག་མ་ཀྱན་དགའ་ལོ་ལ་གསུངས་པར་མདོ་
ལས་བཤད་པ་དང་། ཀྱན་དགའ་ལོ་ལ་ཤེར་བྱིན་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་ལེའུ་བཙས་གསུངས་
པས། བཙུག་པ་ལྟར་འདས་སངས་རྒྱས་པའི་བྱི་ལོ་ཤེར་བྱིན་གསུངས་པ་མཁས་པའི་དབང་ལོ་
མང་ལོས་བཞེད་ཀྱང་མདོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་ལྟར་ན་དེའི་ཆོ་ཀྱན་དགའ་ལོ་དང་སྤྱ་གཙན་
དགྲུང་ལོ་གཅིག་ལས་མ་ལོན་པའི་བྱིར་འཐད་པར་དགའ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་མདོན་པར་འབྱུང་
བའི་མདོ་ལས། ཤ ༡༩༩ བ ༩ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་ལ་རང་གི་སྤྱེས་བྱ་ནམས་
གྱིས། ལྷ། དཔྱེས་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། གཞོན་ཅུས་རྒྱ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་སོ། །དེ་
མོས་པ་དང་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་གྲགས་འཛིན་མ་ལའང་ཁྱེའུ་ཞིག་བཙས་སོ། །བདུད་ཅི་ཟས་
ལའང་ཁྱེའུ་ཞིག་བཙས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་ལོ་རྒྱ་བའང་སྤྱ་གཙན་གྱིས་ཟིན་དོ། །ཞེས་པ་
ནས་གྲགས་འཛིན་མའི་བྱའི་མིང་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། བཙུན་མའི་འཁོར་གྱི་སྤྱེ་ལོས་སྤྱེས་
པ། འདི་བཙས་པ་ན་རྒྱ་བ་སྤྱ་གཙན་གྱིས་ཟིན་པས་དེ་བས་ན་ཁྱེའུའི་མིང་སྤྱ་གཙན་ཟིན་ཞེས་
གདགས་སོ། །བདུད་ཅི་ཟས་ཀྱི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིན་པ་དག་བཏང་། བསོད་ནམས་དག་
བྱས་ནས་ཁྱེའུའི་མིང་ཅིར་གདགས་ཞེས་བྱའི་མིང་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཉི་དུ་དག་གིས་

སྐྱུ་ལ། གང་གི་ཆེ་འདི་བཅས་པ་ན་སྒོར་ཁྱིམ་ཐང་དགའ་བར་སྐྱུར་བས་དེའི་སྒྱུར་
 ཁྱེའུའི་མིང་ཀུན་དགའ་པོར་གདགས་སོ་ཞེས་བཏགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཆོས་འཕྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། སྐ ༩༦ གྲང་ཅིག་གཅིག་དང་སྐྱུན་པའི་གེས་རབ་
 གྱིས། །སྐྱུ་རངས་ཤར་ཆེ་མའོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །དེ་ཆེ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་གཟའ་ཡིས་
 བྱིན། །འགས་འཛིན་མ་པ་དག་གཅན་བྱིན་གྲས་བཅས། །རྒྱལ་པོས་གཞོན་ནུའི་གྲས་མིན་
 ཞེས་དོགས་ཆེ། །ཡུལ་གྱིས་གཞོན་ནུའི་པར་ཆར་རྫོ་བ་དང་། །སྐྱུན་ཅིག་དཔོན་པོར་རྒྱན་གྱི་
 རྩེང་བྱར་འཕངས། །སྐྱུན་ཅིག་བལ་འདབ་བཞིན་དུ་ཆུ་སྟེང་འཕྱོ། །སྟེ་པོ་ཡིད་ཆེ་བཅས་སྟོན་
 རྒྱ་ཆེར་བྱས། །དེའི་ཆེ་བདུད་རྒྱ་ཐས་ཀྱི་བྱ་བཅས་པས། །ཀུན་དགའ་པོ་ཞེས་དུས་ལས་མིང་
 དུ་བཏགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འཕྱུར་སྐྱུ་སྟེ་དབྱུད་དགོས་སོ། །

དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཤེར་མདོ་དང་པོར་གསུངས་པའི་ཆེ་ཀུན་དགའ་པོ་མེད་པའི་
 རྒྱུན་མེད་དེ། ཀུན་དགའ་པོ་རེགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་
 གྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། མདོ་སྡེ་(ཉི་པ)༡༣༣ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བསྐྱུས་པ་ལ་སོགས་པ་
 མདོ་སྡེ་མང་པོ་ལས། ཀུན་དགའ་པོ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི་ཀུན་དགའ་པོ་སྡེ་
 ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དགའ་པོ་བཟང་པོ་སྡེ། རང་སངས་
 རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དགའ་པོ་རྒྱ་མཚོ་སྡེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་རྣོ་རྗེ་གཙོད་པའི་འགྲེལ་བ་དྲང་
 སྟོང་རྣོ་རྗེ་བྱས་པ་ལས་གྲུང་འདི་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་ངོ་། །སྟོབ་དཔོན་ཡང་དག་བདེན་པས་
 བྱས་པ་རྣོ་རྗེ་གཙོད་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། རྒྱལ་པོ་མ་རྒྱུས་དགྲས་སྡིག་པ་བཤགས་པའི་མདོ་
 བྱངས་བསྐྱེད་པ་ལས་གསུངས་པ་དགའ་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དགའ་པོ་གསུམ་པ་ནི་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་འགའ་བ་མེད་ངོ་། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བླ་པའི་འཇུག་དོགས་ལས་ཀྱང་། རྟེན་པ་ ༡༠༩ བ་ ༡༡ ཁ་
ཅིག །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། རྟེན་པ་པོ་གསུངས་ཆེ་ཀུན་དགའ་པོ་འཁོར་དུ་འདུས་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། ཀུན་དགའ་པོའི་མིང་ཅན་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་མཆན་
མོར་འབྱུངས་པ་གཅིག་དང་། སྐུ་ཅལ་འགྲན་སྐབས་ཡོད་པ་གཅིག་ལས་བྱི་མ་འདིའི་ཀུན་
དགའ་པོར་ཁས་སྐྱོངས་ན་ཀུན་དགའ་པོའི་མདོར་ཆོས་ལུང་ཉིས་སྟོང་ཅུ་ཞིག་ཐོས་པར་
གསུངས་པ་ནི། ཉེ་གནས་མཛད་པའི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་གི་རིང་ལ་ཐོས་པར་འགྲེལ་རྒྱས་པ་
དང་། འཁོར་དུ་འདུས་མ་ཐག་ནས་ཉེ་གནས་བྱེད་མི་དགོས་པ་དང་། སྐྱེད་གྲུའི་བདག་མོ་
བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་པོ་ཀུན་དགའ་པོ་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་བསྟན་
ནས་ཏུ་ཅང་ལུན་རིང་མ་སོང་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས་བརྟག་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ་ནི། རྟེན་པ་བྱི་མདོ་གསུངས་པའི་འཁོར་ན་ཀུན་དགའ་པོ་ཡོད་པར་
གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་མཆན་མོ་ཀུན་དགའ་པོ་འབྱུངས་པར་གསུངས་པ་
དང་། རྟེན་པ་བྱི་མདོ་གསུངས་པའི་དུས་ཆེགས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་
དགོངས་པ་འདི་ལྟར་སྟུང་སྟེ། རྟེན་པ་དང་པོར་གསུངས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱི་མོར་ཡིན་
དུ་ཆུག་ཀྱང་སྐར་གསུངས་ཟིན་པ་རྣམས་སྐར་ཡང་ཀུན་དགའ་པོར་གསུང་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་
སྟུང་སྟེ། བསྟན་པའི་སྟོན་མའི་བླ་པའི་དགའ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། རྟེན་པ་ ༡༡༩ བ་ ༩ རྟེན་
པ་པོ་གསུངས་པའི་ཆེ་ཀུན་དགའ་པོ་མེད་ཀྱང་དེ་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་མཆོག་ཡིན་
པས་བྱིས་བསྐྱར་ནས་གསུངས་པ་འཇུག། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུས་དགེ་སྟོང་གཞན་ལས་ཐོས་
པའང་སངས་རྒྱས་ལས་ཐོས་པར་བཞག་ཆོག་པ་དང་། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་པའང་
དོན་འགྲེལ་ཚུལ་གསུམ་དུ་བྱེད་དགོས་པ་རྣམས་རྒྱ་སྐད་ལས་ཞིབ་དུ་གསུངས་པ་ཡིག་ཆར་
གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཡོངས་གཏད་ཀྱི་ལེའུ་ནི་བཙུམ་ལྟར་

འདས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་གསུངས་པར་ཡིན་པའི་མཉམ་པའི་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཐོག་
མར་གསུངས་པའི་ཆེ་དེ་མ་གསུངས་པར་སྐྱུ་སྟེ་དབྱེད་པར་བྱའོ།།

གཞན་ཡང་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཞིག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པ་ན་སྤར་བཤད་
བ་ལྟར་འཁོར་ལོ་གསུམ་གསུངས་པའི་གནས་དང་། འཁོར་དང་། གསུངས་དུས་ཐ་དད་པའི་
ཕྱིར། འཁོར་ལོ་གསུམ་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་གསུངས་པར་འདོད་པ་དང་། ཡང་འཁོར་ལོ་གསུམ་
རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གཉིས་ཀར་གསུངས་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཡོད་པར་སྤར་སྟེ། དང་
པོ་ནི། སློབ་དཔོན་ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་གསུངས་པར་འདོད་པའི་
ཕྱིར་དང་། དུས་འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་དེ་མེད་འོད་ལས་ཀྱང་། ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཙུ་བའི་ཉིན་
བཙུ་བ་ལྟར་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་ཞིང་ཐེག་པ་གསུམ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། བཅུ་གཉིས་པ་ནག་པ་ཉ་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཀ་ཀ་ཀར་
ཆོས་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ལྷག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས་ལོ། །ཞེས་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་
སྐབས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་གསུངས་པར་བཤད་དོ། །ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འདོད་
བ་ཕྱོགས་སྤར་སྤངས་ནས་དགག་པ་རྒྱས་པར་ཉ་རྟེན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཉ་
རྟེན་ལས། བ ༤༡ བ ༡༢ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོར་བ་ནི། དང་པོ་དང་པོར་སྤངས་པ་
རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་གོ་ཅུ་དེ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཏེ་འདི་ནི་
དམན་པའི་ཆོས་འཁོར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཆོད་ཕྱང་པོའི་རི་ལ་སྟོང་པོ་དང་མངོན་
པར་རྫོགས་པའི་དོན་སྟོན་པའི་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར། དེའི་ཐོག་ཏུ་རི་མ་ལ་ཡ་ལ་
སོགས་པར་མངོན་པའི་སྟེ་སྟོན་མཆན་ཉིད་གསུམ་ཕྱེ་བའི་དོན་དམ་རྣམ་པའི་ཆོས་འཁོར་
རོ། །དེ་ལ་ཆོས་བཤེས་ནི། དེ་མི་རིགས་ཏེ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་རིམ་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་མེད་
དེ་ཞེས་ཕྱང་དངས་ཤིང་། ཆོས་འཁོར་མ་ལུས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱོར་ཡང་གདུལ་བུའི་

དབང་གིས་དུས་རིང་ཐུང་དང་གསུང་ཐ་དད་ཆོས་པར་ཐད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཀུན་ཤེས་ཀོལ་དེ་
སོགས་ལ་གསུངས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དེ་ཆོས་འཁོར་དང་སོ་མིན་ཞེས་སོགས་
རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཉ་ཅང་བསྟོན་འདིངས་པ་སྟེ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་ལས། དེ་དང་
པོར་བཤད་ཅིང་དེའི་འབྲེལ་པ་རྣམས་དང་བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་སོགས་ལས་ཀྱང་དང་པོར་
བཤད་དོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་རིམ་ཅན་མིན་པར་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱོར་ཞེས་བའང་
མི་འཐད་དེ་མདོ་དེ་ལས་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱོར་བར་གསུངས་ཤིང་། སྐད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་
བསྐྱོར་ན་དགྲང་ལོ་སོ་དྲུག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ནས་བརྒྱད་ཅུའི་བར་དུ་ཅི་ཞིག་མཛད། ཞེས་
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་སྤྱི་དོན་རྣམས་མཆོ་ལས།
ཤ ༡༩ པ ༩ རྩ་བ་ནི། སྟོན་བས་ཆོས་འཁོར་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་ཡང་གསུངས། རིམ་
ཅན་དུ་ཡང་གསུངས་ཏེ། དེས་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐྱོར་བའི་ཆོས་འཁོར་གསུམ་ཡང་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཉགས་སྒྲོའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཤ ༡༣ པ ༣༣ ཁོ་ན་རེ། སྟོན་བས་རྒྱས་
འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཅིག་
ཅར་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེས་འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་གསུངས་པར་ཐལ། དེས་
ཆོས་འཁོར་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་
དུ་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་པས་ཀྱང་། མདོ་གཅིག་ལ་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་འཁོར་ལོ་
གསུམ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གཉིས་ཀ་བསྐྱོར་བར་འདོད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པའི་བྱུང་མཐའ་
མཛོད་ལས། ཤ ༡༩ པ ༦ རྗེ་སྐད་དུ་མདོ་སྡེ་བདུན་བརྒྱ་པ་ལས། ཐུབ་པས་ཆོས་
ཀྱི་ལུང་ལོ་རྣམས། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་རབ་གསུངས་པ། །གནས་དང་དུས་སོགས་རིམ་
ཀྱིས་ནི། །ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་རྟོ། །ཞེས་སོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་

ན། གདུལ་བྱའི་སྒོ་ལ་སྟོན་ནས་རིམ་གྱིས་འབྲུག་པའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལོ་
 རིམ་པས་གསུངས་པར་སྒྲུབ་ཞིང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཅིག་ཅར་འབྲུག་པའི་སྒོ་ཅན་རྣམས་ལ། བྱ་
 བ་རྫོགས་པའི་དུས་གཅིག་ལ་བསྟན་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་
 ལས། ང་ཡིས་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་པར། །མེས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱུང་བཅུ་སྒྲུབ་། །གང་
 ཆེ་རིམ་གྱིས་མདོན་འདོད་ལ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་དེ་བཞིན་ཏེ། །དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་འབྲུག་པ་
 ལ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྫོགས་པར་སྒྲུབ་། །ཡིད་བཞིན་རེ་བ་རྣམས་སྒྲོང་བའི། །གསུང་
 གི་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་སྒོ་བ་དཔོན་ཁ་ཅིག་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལོ་དུས་གཅིག་
 ཏུ་བསྒྲོར་བ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་རིམ་པས་སྟོན་པར་འདོད་པས་གཉིས་ཀས་སྟུན་
 མོང་དང་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་པོའི་བྱད་གྱིས་བྱེ་བའི་དོན་ལ་སྒྲོངས་པར་ཟད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུང་ན་ཡང་། །དུ་མ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་
 གོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་མདོ་གཅིག་ལ་གོ་རྒྱལ་སྟེ་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་
 གསུངས་པས་དབྱུང་པར་བྱའོ། །ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་པར་བྱིན་མཐའ་དཔྱོད་
 ལས། རྟེན་ལ་ ༤༡ བ་ ༥༡ ཡང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ཟེན་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་ལོ་
 གསུམ་གཅིག་ཆར་གསུངས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་གཅིག་ཆར་གང་ཞིག་སྟུན་མོང་དང་མང་བ་
 གཙོ་མོར་བྱས་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་རིམ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

ཡང་ལོགས་བཤད་སྟེང་པོ་ལས། མདོ་སྡེ་གཉིས་བྱང་དོན་དང་གཅིག་རེས་དོན་དུ་
 སྒྲུབ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་འུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་དོ། །འུགས་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་
 ཉིད་དུས་ཀྱི་རིམ་པའི་སྒོ་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་སྒྲུབ་པའི་བྱང་རེས་སུ་འགྱུར་རྒྱལ་དོན་དམ་

ཡང་དག་འཕགས་གིས་སྟོན་པ་ལ་ཁུས་པ་ནི་ཞེས་པའི་དོན། གདན་ས་གསུམ་གྱི་མཁས་པའི་
དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་སྤར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤུགས་གིས་ཤེས་ཞེས་པ་
དང་ཤུགས་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་གཉིས་གྲུང་བསྐྱེགས་པ་ན་སྐྱ་རི་བཞིན་ཁས་ལེན་
དུ་མི་རུང་བའི་མདོ་དེ་བྱང་དོན་གྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད་དང་། སྐྱ་རི་བཞིན་ཁས་ལེན་དུ་རུང་བའི་
མདོ་དེ་དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་ནས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་བར་པ་གཉིས་སྐྱ་
རི་བཞིན་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བས་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་སྐྱ་རི་བཞིན་
ཁས་ལེན་དུ་རུང་བས་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པ་ཤུགས་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་དུས་གྱི་རིམ་
པའི་སྟོན་པ་འཁོར་གསུམ་དང་སྐྱར་ཞེས་པའི་དགོངས་པར་འབྲེལ་བར་མཛད། ཡང་མཁས་
པའི་དབང་པོའི་བཞེད་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ནི། འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་བར་པ་གཉིས་བྱང་དོན་ཡིན་
པ་དང་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དེས་དོན་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱི་རི་བ་དང་ལན་གྱི་
ཤུགས་ལ་གནས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་བར་པ་གཉིས་བྱང་དོན་ཡིན་པ་
དང་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དེས་དོན་ཡིན་པ་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་ཐེན་པས་ཤུགས་བསྟན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་
མཛད་དོ། །དེས་ན་དེའི་དོན་ནི་དུས་དང་པོར་གསུངས་པའི་མདོ་དེ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མཆན་
ཉིད་དང་། དུས་བར་བར་གསུངས་པའི་མདོ་དེ་འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། དུས་
ཐ་མར་གསུངས་པའི་མདོ་དེ་འཁོར་གསུམ་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་དེ་ཤུགས་ལ་གནས་
པའི་དོན་དེ་ཉིད་དུས་གྱི་རིམ་པའི་སྟོན་པ་འཁོར་གསུམ་དང་སྐྱར་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འབྲེལ་བར་
མཛད་དོ། །ཡང་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་ལས། དུས་དང་པོར་བདེན་པ་བཞི་ལ་བརྒྱམས་ནས་
རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་བྱང་དོན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་
གྱི། དུས་དང་པོ་གསུངས་ཆད་གྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན། དུས་དང་
པོར་ལྷ་རྩ་ཤ་སྒྲིར་ལྷ་སྟེ་ལ་ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་བཤོ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་

བྱ་གསུངས་པ་ལ་འདིར་དོགས་པ་གཙོན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་
 ལ། གོང་དུ་བཤད་པའི་བཞེད་ཚུལ་ལྟ་མ་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་དེ་ཞུས་ཀྱི་མདོས་དུས་དང་
 བོར་གསུངས་ཆད་ཀྱི་མདོ་ཐམས་ཅད་དང་དོན་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་སྡེ་ལ་ཤམ་ཐབས་
 རྒྱུ་པོ་བཀོ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་དུས་དང་བོར་གསུངས་ཀྱང་བདག་མེད་ལྟ་རགས་
 གང་ཡང་མ་བསྟན་པས་འདིར་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་འཁོར་
 ལོ་དང་པོ་མིན་པར་གསུངས་པས་དུས་དང་བོར་གསུངས་པའི་མདོ་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་མཚན་
 ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་སྐབ་བྱེད་དུ་བརྩེད་ངོ། །གོང་གི་བཞེད་ཚུལ་གྱི་མ་འདོད་པ་དག་གིས་
 ནི། འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་བར་པ་གཉིས་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་ན་ལྟ་སྡེ་ལ་ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་པོ་
 བཀོ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་དེ་ཞུས་ཀྱི་མདོས་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བར་ཐལ། འཁོར་ལོ་
 དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་དང་བོར་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དུས་དང་
 བོར་གསུངས་ཆད་ཐམས་ཅད་དེ་ཞུས་ཀྱིས་དང་དོན་དུ་མ་བཀལ་ཏེ། འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་
 རྒྱས་ཐེན་འགལ་མི་འགལ་གྱི་དོགས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཞུས་ཀྱིས་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་
 བར་བྱ་བའི་དུས་དང་པོའི་མདོ་ལ་བདེན་བཞི་ལས་བརྩམས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་
 པ་ལོགས་གསུངས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་གསུང་ཐེན་ལ་
 དུས་དང་བོར་གསུངས་ཆད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལ་མིན་ཏེ་ཞེས་དོགས་པ་སྟོང་དགོས་
 པའི་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུས་དང་བོར་གསུངས་ཆད་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཡིན་ཀྱང་
 དེ་ཞུས་ཀྱིས་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བར་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་མིན་པའི་བྱེད་པར་བྱེད་དགོས་པ་
 བཞེད་དོ།

འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ལ་དབྱད་པ།

གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་སྒྲོར་དབྱད་པ་ལ་གསུམ། འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་དངོས་
དང་སྒྲེར་གཏོགས་ངོས་བརྒྱད་པ། གསུངས་པའི་དུས་དང་གནས། འཁོར་ལོ་གསུམ་
དུ་ཕྱེ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ལྷ་མའི་འབྲེལ་པ་
ལས། ལ ༡༡ བ ༡༩ ཟེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལྷ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ནི། བཀའ་
འཁོར་ལོ་བར་པའི་བརྗོད་བྱ་དོན་དམ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ཉེ་གཏན་ལ་འབེབས་
བར་བྱེད་པ་བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་དམ་
པའི་ཆོས་བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་། མདོ་སྡེ་ཐུང་བ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་དང་། འབགས་པ་ཡི་
ཤེས་སྒྲུང་པ་རྒྱན་དང་། གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་བྱིར་མི་སྟོག་
པའི་ས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་
ལས་འདས་པ་མཐར་ཐུག་ཟེག་པ་གཅིག་ཏུ་དེས་བར་བྱེད་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་བར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མདོ་རྣམས་རྒྱན་དང་རྒྱུད་ལྷ་མ་གཉིས་
ནི། དེས་དོན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་སྤྱི་རི་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པས་དེས་དོན་ནོ། །ཞེས་
འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལ་བྱང་དེས་གཉིས་བྱས་ཉེ་དེས་དོན་གྱི་མཚན་གཞི་ལ་གོང་གི་མདོ་ཆོན་དག་
བཞག་པས་བཤད་ཚུལ་འདི་ལྟགས་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པས་དབྱད་པར་བྱའོ། །བཅ་ཆེན་
བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་བྱང་དེས་ལྷན་ལས་འབྲེང་བ་ལས། ལ ༡༡༡ བ ༡༣ དཔེར་ན་
དོན་དམ་ཡང་དག་འབགས་ངས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་
སྟེ། མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྡེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པ་ལྟ་

བྱ་དངོས་དང་། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཁུས་མ་གཏོགས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལེའུ་དག་
 བོ་དེའི་སྒྲེར་གཏོགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་གསུངས་
 པའི་དུས་དང་གནས་ནི། །བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་ལས། བ ༡༠༥ བ ༣༥ གསུམ་པ་དོན་
 དམ་ནམ་པར་ངེས་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་གནས་ནི་རི་མ་ལ་ཡ་དང་ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པར་
 རོ། །འཁོར་ཐེག་པ་སྟོན་ཆོགས་ལ་མོས་པ་ཞེས་གསུང་ཡང་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་
 པར་ཁྱགས་པའི་བྱང་སེམས་སུ་རིགས་སོ། །དུས་ནི། མཆིམས་པ་ལོ་བརྒྱ་ཟེར་རོ། །ཁྲོ་ལོ་
 བ་རེ། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཟེར་རོ། །ཆག་ན་རེ། ལོ་བརྒྱ་ནམ་དགུ་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལོ་ཉི་ཤུ་
 ཅ་དུག་གས་ཅ་བརྒྱད་ཟེར་རོ། །དུས་གྱི་ངེས་པ་འདི་ནམས་གྱི་ཁྱུངས་གསལ་བ་ཁོ་བོས་མ་
 མཐོང་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྡེའུའི་ཆོས་འབྱུང་ལས། བ ༥༧
 བ ༣༣ དེ་ནས་ཐེག་པ་སྟོན་མོང་གི་རིགས་ཅན་ལ། ངེས་པ་དོན་གྱི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བདག་
 མེད་པའི་ཆོས་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པར། དགྲང་ལོ་བརྒྱ་ཅུ་ནས་
 བརྒྱད་ཅུའི་བར་དུ་ངེས་པའི་དོན་གྱི་ཆོས་བདག་མེད་པའི་ཆོས་གསུངས་ཞེས་པ་ནས། དེ་
 གཉིས་ལ་བར་བར་བཞེད། ཅེས་པས་གཉིས་སུ་སྡེབས་པ་ལོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་འཁོར་ལོ་
 བར་པ་ལ་བྱང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེས་ནས་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུང་པའི་
 འཁོར་ལོ་ཐ་མ་འདི་ངེས་དོན་གྱི་མཆོན་གཞིར་བཞེད་པ་དང་། ཡང་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལ་གསང་
 རྒྱགས་རྩོམ་ཐེག་པ་འཛོག་པར་བཞེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། བ ༥༩ བ ༩ གསུམ་པ་ཐབ་
 མོའི་དོན་ལ་མོས་པ་ལ། གསང་རྒྱགས་རྩོམ་ཐེག་པ་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ནི། གསང་རྒྱགས་རྒྱུད་སྡེ་ནམས་གསུང་རྒྱལ་ཏེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་ཅུ་ལ་འདས་ནས་
 འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་གཞུགས་བརྒྱུད་སྡེ་ཐབ་མོ་ལ་མོས་པས་གདུལ་བྱ་ཨིན་པོ་རྟེ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་གསང་རྒྱགས་གསུངས་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་གསང་རྒྱགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་པར་

འཛོག་པའི་ཁྱད་སྟོན་བསྟན་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་དག་ལ་བརྟགས་ན་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་
གསང་ཕྱགས་གསུངས་པ་དང་དེ་ཉིད་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་དང་མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་འཁོར་
ལོ་བར་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་རྣམས་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པས་དབྱེད་པར་བྱ་དགོས་
སོ། །ཡང་སྟོང་ཆེན་ཐུབ་མཐོང་མཛོད་ལས། རྟེན་པ་ ༡༣ བ ༡༥ དེ་ནས་གནས་ཕྱན་སྟུང་
ཆོགས་པ་འཛོམ་བུའི་སྒྲིང་དང་། ལྟ་དང་སྟུའི་གནས་ལ་སོགས་པ་ངེས་མེད་རྣམས་སྟུ། ཉོན་
པ་ཕྱན་སྟུང་ཆོགས་པ་སྟུ་ཐུབ་པས། འཁོར་ཕྱན་སྟུང་ཆོགས་པ་དགེ་སྟོང་དང་དགེ་སྟོང་
མ་དང་། ལྟ་དང་སྟུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་གྲངས་མེད་པ་ལ། ཆོས་ཕྱན་
སྟུང་ཆོགས་པ་བཀའ་ཐ་མ་ངེས་པ་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས། ཏུས་ཕྱན་སྟུང་ཆོགས་པ་དགྲུང་ལོ་
བདུན་ཅུ་ཙུག་གསུམ་ནས་བརྒྱད་ཅུ་ཙུག་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ། འདིར་འཁོར་ལོ་གསུམ་འཛོག་པའི་ཚུལ་ནི། ཏུས་ཀྱི་རིམ་པའི་དབང་
གིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་འཛོག་པ་དང་། བརྗོད་བུའི་དངོས་ནས་འཛོག་པ། དེ་ལ་ཡང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཏུ་འདུས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་
པ། འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་ཡང་སྒྲིང་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་། དགོངས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་
པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་མི་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ཏུ་མ་ཡོད་པ་ལས། དེ་དག་
སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་ཁྱད་སྟོན་དང་བཅས་པ་ནི། ཀྱན་མཆོན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཡབ་སྐུས་
ཀྱིས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཏུ་འདུས་པ་དང་། དེ་ཡང་
ཏུས་ཀྱི་རིམ་པའི་དབང་གིས་བྱེ་བ་འདོད་ལ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དང་རྗེ་
ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། དེའི་ཚུལ་ཡང་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་
ཐོར་བྱར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཏུ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཉི། ལེགས་
བཤད་གསེར་ཐོང་ལས། རྟེན་པ་ ༡༤ བ ༡༡ དེ་དག་ནི་སྟུབ་བྱེད་ཚྭ་གསུམ་རེ་བ་ལ་འབྲུལ་
བས་ཕྱགས་དེ་དག་དོར་ལ་འདིར་ནི་ཁྱད་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་འཁོར་ཏུ་

འདོད་པར་བྱ་ཞི། ཚོས་འཁོར་གསུམ་གྱིས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་དང་། ལས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཚོས་འཁོར་གྱི་དོན་དཔེགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་སྒྲིང་
 ལོ་རྒྱུན་ལས། རྟེན་ ༡༡ བ་ ༡ ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐོར་བྱ་ཐོར་བྱར་གསུངས་པ་རྣམས་གྱི་
 དོན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ལོ་སྒྲར་བསྐྱུས་ན། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་ཐ་
 སྐྱད་གྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དོན་ཐབ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་པ་ལས་འབྱུང་བ་
 དང་། མིང་གི་ཐ་སྐྱད་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་བའི་པའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་སྐོ་
 རས་སྐོན་པར་འཕགས་པ་གཞུངས་གྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། མཁས་བྱུང་རྗེའི་རྒྱུད་སྤེ་སྤེ་རྣམ་ལས། རྟེན་ ༡༣ བ་ ༡༡ འཁོར་ལོ་
 གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་སྤེ་སྤོད་དང་གཞན་གཉིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤེ་སྤོད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལོགས་ལ་བརྟེན་བའོ། །དུས་གྱི་རིམ་པས་སྤེ་དགོས་པ་ནི། དང་ངེས་ལེགས་
 བཤད་སྒྲིང་ལོ་ལས། རྟེན་ ༡༡ བ་ ༦ རྟེན་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་དུས་གྱི་རིམ་པའི་
 སྐོ་རས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་སྒྱར་པའི་དང་ངེས་སུ་འབྱུར་ཆུང་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་
 གྱིས་སྐོན་པ་ལ་ཞུས་པ་ནི། ཞེས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུས་གྱི་རིམ་པའི་སྐོ་རས་སྒྱར་པར་
 གསུངས་པ་ཁྱདས་སུ་དངས་ལོ། །དུས་གསུམ་དུ་སྤེ་ཆུང་ནི། སངས་རྒྱས་པའི་ཆུང་བསྟན་
 པ་ནས་ཤེར་སྤེན་གྱི་མདོ་གསུང་ཁའི་པར་གྱི་མདོ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་དང་པོ་སྤེ་དུས་དང་
 པོར་གསུངས་པ་དང་། ཤེར་མདོ་གསུངས་པ་ནས་མདོ་སྤེ་དགོངས་འབྲེལ་གསུང་གི་པར་
 གྱི་མདོ་རྣམས་འཁོར་ལོ་པར་བའམ་དུས་གཉིས་པར་གསུངས་པ་དང་། མདོ་སྤེ་དགོངས་
 འབྲེལ་གསུངས་པ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་སྐུ་ལྷ་དན་ལས་མ་འདས་ཆུན་ཆད་གྱི་མདོ་རྣམས་
 འཁོར་ལོ་ཐ་མར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱར་ཡང་གྱང་ཐང་བསྟན་པའི་སྐོན་པའི་དང་ངེས་
 དགའ་འབྲེལ་ལས། རྟེན་ ༡༣ བ་ ༡༣ ལོ་ན་དུས་དང་པོ་དང་པར་པར་ཡང་འཛོག་མི་རྒྱུ་
 པར་ཐལ། པར་དུ་རྒྱ་བ་བཅུ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། མི་མཆུངས་ཏེ། དེ་གཉིས་བརྗོད་བྱ་

མོགས་ཆེས་མི་འདྲ་ལ། གྱི་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱོར་བ་མཐོང་དོ་ཞེས་
 བསྐྱགས་པ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་མ་ལས་མོགས་སུ་གྲགས་ཆེན་པོ་བྱང་བས་སྤྱང་ཆོད་དེ་དང་བསྐྱུན་པ་
 ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་ཆོའི་བར་དུ་འཛོག་པ་ལ་དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་ཅིའང་མེད་པའི་ཕྱིར། བར་ཕྱིན་
 མཐའ་དཔྱོད་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དཔ་སྤྱི་ཆོའི་ཆོད་དང་འཁོར་གྱི་འདུ་ཐེབས་ཀྱིས་མི་
 གྱེད་དེ། ལུན་མོང་གི་སྤྱང་བ་གཙོ་ཆེ་བ་མོགས་ཤེས་དགོས་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པའང་
 དེ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་སྤྱི་བ་གྱི་ཆོས་སྤྱི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆེར་མ་འབྱུང་ལ། ཆོས་
 སྤྱི་གསུམ་པ་དང་བར་དུ་པོ་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་འབྱུང་ཞིང་དེའི་བར་ལ་ཚུམ་པ་མཛད་པ་མང་ཡང་
 ཆོས་སྤྱི་གསུམ་པོ་གྲགས་ཆེ་ཚུལ་དང་བཟད་པའི་སྒོ་མི་འདྲ་ཚུལ་གྱི་སྤྱིང་ནས་བཞག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུང་ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་
 དང་། བར་མཐའ་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཡོད་མེད་སོགས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ཡང་གསུང་ཚུལ་
 གཅིག་ནི། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་གྱི་གསུང་
 ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་བརྗོད་བྱའི་དངོས་ནས་བསྐྱུས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་ཏེ། ལྷང་
 སྤྱིའི་གྲུབ་མཐའ་ལས། སྔ་ ༡༡༥ བ ༥༧ དེ་ལྟར་ན་བཀའ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་
 འདུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། མཁས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་སྤྱི་རྣམ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་གཙོ་པོས་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་
 གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་པའི་ཆོད་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་གང་ཞིག་ བདེན་བཞིའི་ཆོས་
 འཁོར་དངོས་སམ་དེ་དང་བརྗོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་ཚུགས་མཐུན་པའི་བཀའ་རྣམས་འཁོར་ལོ་དང་
 པོ་དང་། གཙོ་པོར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་པའི་ཆོད་དུ་གསུངས་པའི་
 མདོ་གང་ཞིག་ མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་དངོས་སམ་དེ་དང་བརྗོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་ཚུགས་
 མཐུན་པའི་བཀའ་རྣམས་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་། གཙོ་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་རྗེས་
 སུ་གཟུང་པའི་ཆོད་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་གང་ཞིག་ ཐེགས་སྤྱིའི་ཆོས་འཁོར་དངོས་སམ་དེ་

དང་བཟོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་ཕྱོགས་མཐུན་པའི་བཀའ་ཐམས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་
གསུམ་གྱི་འཛོག་ཕྱིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་
ཆོས་འབྱུང་དུ་པོད་དུ་འབྱུང་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ་དང་སོ་ལ་མདོ་
ཆོན་བརྒྱ་དང་གསུམ། གཉིས་པ་ལ་མདོ་ཆོན་ཉིར་གཅིག་དང་། དེ་ལས་ལྷག་མ་ཐ་མར་
བྱས་པ་ལ་བལྟས་ན་བཀའ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་འདུས་པར་བཞེད་དམ་དབྱེད་པར་
བྱའོ། །ཡང་གསུང་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་གསུམ་
དུ་མ་འདུས་པ་དང་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཡང་བཟོད་བྱའི་སྟོན་གསུངས་པར་འདོད་དེ། མཁས་
གྲུབ་རྗེའི་སྟོང་ཐུན་ལས། བ ༥༩ བ ༡༩ བམ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་བལོ་བར་གསུངས་
པའི་སྟོན་ཚུལ་ནི་བདག་མེད་སྟོན་ཚུལ་གསུམ་སོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
གསུང་རབ་ཡིན་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གང་རུང་གི་མདོ་ཡིན་པས་མ་བྱེད་ཀྱི། གསུམ་དུ་བྱེ་བ་
ནི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབྱེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བ་དག་གི་
འདུན་རྒྱ་མཚོའི་བྱང་པེས་དཀའ་འགྲེལ་ལས། བ ༥༩ བ ༩ དེས་ན་ཡབ་སྐུས་གསུམ་
ག་རྒྱལ་པའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པར་བཞེད་དེ། ད་དུང་འཆད་
པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་མི་འདུ་བ་ཡབ་
སྐུས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པར་བཀའ་འདུག རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་བཞུ་ཆོན་
བསོད་ནམས་གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུས་ཀྱི་རིམ་པའི་དབང་གིས་མི་
འཛོག་པར་གསུངས་པ་དང་། སྤྱིར་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་
པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་མ་གསུངས་སོ། །གོང་དུ་བཞོད་པའི་མཁས་པ་དེ་དག་ལ་
བཞེད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མང་བས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ཡང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་
ཚུལ་གཅིག་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཡང་དག་བདེན་པ་དང་། ཀོ་རེ་ཡིའི་སྟོབ་དཔོན་མེན་
ཆོག་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ན་བྱ་ཟེར་པ་ལེགས་ལྷན་དང་མིང་མཐུན་པ་ཞིག་སྟེ་སྟོབ་

དཔོན་གསུམ་གྱིས་ཤེར་མདོ་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་འདོད་དེ། གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེད་ཀྱི་
 དེས་དཀའ་འབྱེད་ལས། སྔ ༣༥༣ བ ༩ ཤེར་མདོ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཡིན་པའི་བཤད་ཚུལ་
 གཅིག་སྟོབ་དཔོན་ཡང་དག་བདེན་པས་གྲུང་བྱས་ཏེ། དེའི་བརྗེད་བྱང་ནུས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་
 ལས་གཅིག་སྟར་བྱངས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་མདོའི་ངོས་འཛིན་དགུས་དང་མཐུན་ལ། སྟེ་པ་
 ནུས་པ་གྱི་ལྟ་བ་བསྟན་པའི་བརྗེད་བྱང་ལས། སྟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་པལ་ལོ་ཆེ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་དུ་སྟེན་པའི་མདོ་ནུས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་ཆེད་
 དུ་ཡིན་གྱི་ཆུང་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟུང་ལས་བསྟོན་སྟེ་བཤད་ལ། ཤེར་མདོ་གསུངས་
 པའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྟོར་བ་མཐོང་ཞེས་པའི་དོན་དུས་གཉིས་པར་གསུངས་
 པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པ་ལ་བྱ་ཡི། འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་དོན་མིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པར་
 བེན་ཆེག་གིས་བཤད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་འདིས་ཤེར་མདོ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པར་བཤད་གྲུང་
 དགོངས་འབྱེད་ལས་གསུམ་པ་འདི་ནི་སྟོས་པའི་གསུམ་པ་དུས་གསུམ་པར་གསུངས་པ་ལ་
 བྱེད་ཅེས་དགོངས་པ་ལོན་གྱི། འདི་ནི་ཞེས་ཉེ་ཆེག་སྟོས་པའི་གསུམ་པ་དེར་སྟོན་གསུངས་
 པའི་མདོ་ཞིག་འཛོག་ཅེས་བསྟོན་མི་གདེང་དོ། །རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བྱས་ཤེར་མདོ་
 འཁོར་ལོ་ཐ་མར་འདོད་པའི་ཚུལ་གཅིག་རྒྱ་ནག་འབྱེད་ཆེན་དུ་གསུངས་པའང་ལེགས་ལྟན་
 དང་མཆན་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་གྱི་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་
 གྲུང་སྟོབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་འདོད་དགོས་པའི་སྟུབ་བྱེད་
 གང་ཡིན་སོགས་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་མཆིས་ནའང་ཕྱིས་འབྱུང་རིགས་སྟུང་དག་གི་བཤོ་
 སྐལ་དུ་སྟུལ་ཏེ་རེ་ཞིག་དེ་ཅུང་བྱེད་དོ། །

བྱེ་མའི་ཐང་དུ་བཞག་པའི་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཞབས་རྗེས།

བཀའ་བསྟུན་སྒྲོམ།

༡༡། །སངས་རྒྱས་བཙུག་པའི་ཡུལ་གྱི་སྐུ་ལོ་ལོ་བསྐྱར་བ་ཤིགས་མཛད་པ་
བཅུ་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ཐེན་ནས། བཙུག་པའི་ཡུལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཅིས་སྤྲུལ་སུ་
མཛད་པའི་ཡུལ་རྒྱུགས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་དང་རང་གི་ཉི་གནས་ཀྱི་དགའ་ལོ་དང་དགའ་བཙུག་ཆེན་པོ་
དག་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་འོད་སྤྲུང་ལ་ནན་ཉན་ཀྱིས་གཏད་པ་ཡིན་ཏེ། བེ་ཅིང་བཀའ་འགྲུར་དཔེ་
བསྟུར་མའི་དེབ་ཐེང་། ༤༣ འཕགས་པ་རྩ་བའི་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ཤ ༣༡༤ བ ༡༠
དེ་ནས་བཙུག་པའི་ཡུལ་ཡང་འོད་སྤྲུང་ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། འོད་སྤྲུང་ཁྱོད་ཀྱིས་
གང་གི་ཆེ་བདུད་བསྐྱར་བར་མི་རུས་པ་དེའི་ཆེ་འོད་སྤྲུང་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩ་བའི་ཆེན་པོའི་མདོ་འདི་
ཉན་ལ་ང་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བཅུ་འུ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་དཔེ་ཆའི་ཆོས་
ལུངས་ཤིག་ཆོས་ཆེན་པོའི་རྩ་བའི་ཆུངས་ཤིག་ཆོས་ཆེན་པོའི་རྩ་བའི་ཆེ་དང་། དུང་སྒྲོགས་
ཤིག་ཅིས་དང་། བེ་ཅིང་བཀའ་འགྲུར་དཔེ་བསྟུར་མའི་དེབ་ཐེང་། ༡༡ འདུལ་བ་ལུང་ཐུན་
ཆེགས་ལས། ཤ ༣༤༣ བ ༤ དེ་ནས་ཡང་ཆེ་དང་ཐུན་པ་འོད་སྤྲུང་ཆེན་པོ་ལ་ཆེ་དང་
ཐུན་པ་ཀུན་དགའ་ལོ་འདི་སྤྲུང་ཅིས་སྤྲུལ་པོ། །བཙུན་པ་ཆེན་པོ་འོད་སྤྲུང་དེ་ལྟར་འཕགས་
པས་བཞེད་པ་མཛོད་ཅིག་རྩ་བའི་ཆོས་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཅིང་སྤྲུན་ཆད་ཀྱང་མི་བཞུགས་མོད་
ཀྱི། བཙུག་པའི་ཡུལ་ནི་བདག་ཁྱོད་ལ་གཏད་དོ། །བཙུག་པའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཐུ་བར་
ལས་འདས་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་ཀུན་དགའ་ལོ་ཁྱོད་ཐུ་བར་དང་། ཡིད་སྒྲོང་བ་དང་། སྤྲེ་

ལྷགས་འདོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག། ཁྱོད་དག་སློང་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ལ་གཏད་དོ། །ཁྱོད་ཉེས་པ་
 རྒྱུ་དུ་ལ་མི་བཟོད་པ་མེད་པར་བཀའ་བཞིན་བྱེད་པ་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོགས་
 གསུངས་ཏེ། བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ལ་གཏད་དེ། དཔྱིད་ཆེ་ཐ་རྒྱུ་སྐར་མ་
 ས་གཤི་ཉ་བའི་ཆེས་བཙོ་ལྷའི་རྒྱབ་མོར་ཡུལ་ཅ་མཆོག་གྲོང་དུ་སྤྱད་དོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 རྫོགས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་མཛད་པའི་ཐ་མ་ཐུ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ན། ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་གསུང་གི་མཛད་པ་སྟེ་བཙོ་མ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 བཀའ་ཐམས་ཅད་དུས་ལས་མི་འདའ་བར་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་འདི་ཆེས་ཤིན་
 ཏུ་གནད་ཆེ་བས་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་དང་ཀུན་དགའ་པོ་ཉེ་བར་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་དབང་བཙོ་མ་
 པ་དང་པཎྜི་ཏ་དག་གིས་སྟེ་ཕྱིར་བཀའ་བསྐྱེད་ཅིས་པར་མཛད་པའི་བྱུང་བ་སྟེ་བར་བྱ་བ་ལ་ཐུན་
 མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། བཀའ་བསྐྱེད་ཅིས་
 པ་བཞི་བྱུང་ཚུལ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་བཤད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བཀའ་
 བསྐྱེད་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་ལ། བཞི་པའོ། །བཀའ་བསྐྱེད་དང་པོ་དོན་ཆོན་
 དགའི་སྟོན་པ་བཤད་ན། དང་པོ་བཀའ་བསྐྱེད་པའི་འབྱུང་རྒྱུ་ནི། ཆེ་དང་ལྷན་པ་འོད་སྤང་ཆེན་
 པོས་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྤྱིས་སོ། །ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཤིས་པར་གྱིས་
 ཤིག་ ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཡོངས་སུ་འདས་པ་ན་དག་སྟོང་བརྒྱད་ཁྲི་ལྷ་ཡན་ལས་
 འདས། རྫོན་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་འདས་པ་ན་དག་སྟོང་བདུན་ཁྲི་ལྷ་ཡན་ལས་འདས། ད་འདིར་
 བཙོ་མ་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་ལྷ་ཡན་ལས་འདས་ཆེ་ཡང་དག་སྟོང་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་ཡོངས་སུ་ལྷ་
 ཡན་ལས་འདས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་ཐུབ་པ་དག་བཙོ་མ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་
 ནི་དུད་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཏེ། དག་སྟོང་དབང་ཡོད་པ་རྣམས་སུ་ཡན་ལས་འདས་ནས་བཙོ་མ་ལྷན་

འདས་ཀྱི་མདོ་ཐེ་དང་། འདུལ་བ་དང་། མ་མོ་དག་མི་སྒྲིགས་སོ་ཞེས་འབྲུ་བར་བྱེད། སྒྲིང་
 བར་བྱེད། ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་ཤོག་ལ་འདུལ་གི་ག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་འབྲུང་
 རྒྱུ་དུ་འདུལ་བ་ལུང་ཕྱན་ཆེགས་ལས་སོ། །སྒྲིན་པའི་མཛད་རྣམ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་
 ལས། ཞ ༡༩༠ བ ༡ ལོ་ན་ཆས་སྐབས་དགེ་འདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་ཁྱེད་གསུམ་པའི་ངན་སྒྲིང་
 ཅན་གྱི་དགེ་སྒྲིང་དེ་བཙུག་ལྟར་འདས་སྐྱེ་སྐྱེ་ངན་ལས་འདས་པ་དེས་དགའ་མགུ་ཡི་རང་བར་
 སྐྱར་ཉེན་རེ། གཅེན་གཙུང་ཆོ། བྱེད་ཅག་དུ་མི་དགོས་ལ་སྐྱུ་བསྐྱེལ་ཡང་བྱེད་དགོས་དོན་
 མེད། དུས་ད་ནས་བཟུང་དེད་ཅག་སྒྲོ་བ་ཆོགས་རྣམས་ནི་བཙུག་ལྟར་འདས་ལས་རང་དབང་
 མོ་བ་བ་ཡིན། གང་ལགས་ཤེ། ཁོང་གིས་དུས་ནས་ཡིན་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་འདི་བྱས་
 བ་རུང་བ་དང་དེ་བྱས་ན་མི་རུང་བ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཉེ་ང་ཆོ་ཆང་མ་དུས་ཉམ་དུ་
 སེམས་ཁྲལ་དང་བསམ་གཅོད་ཀྱི་ནང་དུ་གཏང་གིན་ཡོད། ད་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་
 འདོད་ཀྱང་རང་དབང་གི་སྒྲོ་ནས་བྱས་ན་འགྲིག་པས་སྐྱུ་བསྐྱེལ་བྱེད་དགོས་དོན་མེད། ཅེས་
 བཤད་པར། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་སྐྱེ་སྐྱེ་ངན་ལས་འདས་ནས་བདུན་ཕྲག་གཅིག་
 ཅེས་ཡང་སོང་མ་སོང་གི་མཆམས་སུ། དགེ་འདུན་པ་ཞིག་གི་ཞལ་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱིན་
 དེད་སྐྱེལ་བ་བསམ་པའི་ཡུལ་ལ་མེད་ན་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འོད་སྤང་ཆེན་
 མོས་གང་པོ་ལ་སྒྲིལ་བརྒྱུངས་ཉེ་དགེ་འདུན་རྣམས་སྐྱུ་བསྐྱེལ་ཅེས་པ་བཀའ་བཟུངས་པའི་རྒྱུ་དུ་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བཀའ་བཟུངས་མཛད་པ་པོ་ནི། འཕགས་པ་འོད་སྤང་ཆེན་མོས་དགེ་
 འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་པོའི་གནས་བརྟན་མཛད་དེ་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ་གསོལ་གཉིས་
 ལས་ཀྱིས་མདོ་ཐེ་སྐྱེད་བར་བསྒྲོས་སོ། །དེ་ནས་སེང་གའི་ཁྱིའི་སྤྱིང་དུ་དག་བཙུག་པ་ལྟ་
 བརྒྱའི་སྐྱེལ་སྐྱེར་རྣམས་གདན་དུ་བཙུགས་པའི་སྤྱིང་དུ་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ་འཛེགས་
 ཉེ། ཁ་མཉན་ཡོད་དུ་ཕྱོགས་ནས་ལག་ཐལ་པོ་སྐྱེར་གདོད་མཆི་མ་དང་བཙས་སྐྱེན་པའི་

གདངས་དང་བཅས་ཏེ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་མདོ་སྡེ་རྣམས་བསྟུས་སོ། །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་མོ་སྟན་ལས་བབས་ཏེ་ཚུགས་གཅིག་དུ་
འཁོད་དོ། །དེ་ནས་འབགས་པ་ཉི་ཤེར་འཁོར་ལའང་སྔ་མ་བཞིན་དུ་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་
གྱིས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོད་སྟུང་བ་མོར་བསྐྱོས་ནས་འདུལ་བ་བསྟུས་སོ། །དེ་ནས་འོད་སྤང་ཆེན་
པོས་མ་མོ་བསྟུས་སོ། །དབའ་མོ་གཙུག་ལག་གེང་བའི་ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་དང་
རྗེ་བཙུན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འདུལ་བ་སྤྱོད་ན་གཉིས་སུ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་མ་བསྐྱོས་རང་
འཛེགས་གྱིས་མདོན་པ་བསྟུས་པར་གསུངས་ཀྱང་། འདུལ་བ་ལྷུང་སྟན་ཆོག་གས་
ལས། འ ༥༩ བ ༣ དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་མི་
རྣམས་ཤེས་རབ་ཞན་པ་ཡི་གེ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ལ། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མོས་པར་གྱུར་པ་དེ་
རྣམས་ལ་མ་ལ་བདག་ཁོ་ནས་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བའི་དོན་སྤང་བར་གསུངས་པ་མ་མོ་བཤད་
པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམས་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་བྱས་
ཏེ། མེད་གའི་ཁྱི་ལ་འདུག་ནས་དགོ་སྤང་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུས་སོ། །ཞེས་དོན་དུ་
གཉེར་བས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་བྱས་ཏེ་གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་བསྐྱོས་པ་
གསལ་པོར་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་འདུལ་བ་གཞི་སྟང་
ལས། འ ༥༩ བ ༤ འདུལ་བ་སྟན་ཆོག་གས་ལས། འདུལ་བ་སྟུང་བ་བསྐྱོ་བ་གསོལ་བ་
དང་གཉིས་གྱི་ལས་དང་། མདོ་སྡེ་སྟུང་བ་བསྐྱོ་བ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་དང་། མདོན་
པ་སྟུང་བ་བསྐྱོ་བ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་གྱི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་ འ ༡༣༥ དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དགོ་
འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཐང་མ་ལས། འ ༡༤༡ བ ༡༣ ཟུབ་མིས་བེན་ལ་
དང་། ཀུན་དགའ་མོས་རྣམ་བསྟུས་ཤིང་། འོད་སྤང་ཆེན་པོས་ཁྱི་ལ་འཁྱིད་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་

འདས་པའི་ཕྱི་ལོར་གསུངས་པས་རྒྱུད་སྡེ་ཕྱི་རྣམ་དང་ལྷང་སྤྱིའི་བྱུང་མཐའ་སོགས་དང་ཅུང་མི་
མཐུན་སྟུང་སྟེ་དབྱེད། རྒྱལ་པ་བཀའ་བསྟུ་བའི་འདུས་པ་ནི། དག་བཙེམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་འདུས་
པའོ། །ཐང་ཐན་ལམ་ཡིག་ཏུ་འདུས་པ་དག་བཙེམ་པ་སྟོང་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བ་གསུངས་པ་
ལ་དབྱེད་དགོས་སོ། །བདུན་པ་གང་བསྟུས་པའི་བཀའ་ལ་གསུམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགའ་བོས་
བསྟུས་པའི་བཀའ་དང་། དག་བཙེམ་པ་ཉི་ཤེར་འཁོར་གྱིས་བསྟུས་པའི་བཀའ་དང་། འོད་སྤང་
ཆེན་པོས་བསྟུས་པའི་བཀའ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མདོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོའི་ནང་
གི་མདོ་ཆོན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དང་། ཤེར་ཕྱིན་སྟོན་ཆོགས་
ཁོད་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་མདོ་སོགས་བཀའ་སྟེལ་བདུན་གྱི་
མདོ་རྣམས་ཡིན་སྟུང་སྟེ། འདུལ་བ་ལྷང་ཐུན་ཆོགས་ལས། ༡༥༩ བ ༡༩ འདི་སྐད་བདག་
གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙེམ་ལྷན་འདས་ལུལ་བླ་རྒྱ་ཆ་སྟེ་བྱང་སྟོང་སྟེ་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་
ཆལ་ན་བཞུགས་སོ་ཞེས་པ་ནས། དེ་ནས་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྟོང་ལྷ་པོ་ལ་འདི་སྐད་
ཅེས་བཀའ་སྟེལ་ཏེ། དགེ་སྟོང་དག་སྟོན་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་འདི་ནི་འཕགས་པའི་སྟུག་བསྟེལ་
བདེན་པའོ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་ནས་མདོ་སྡེ་བཤད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་འདི་ནི་ཀུན་དགའ་བོས་བསྟུས་པའི་མདོ་སྡེ་དང་པོའོ། །ཡང་འདུལ་བ་ལྷང་ཐུན་
ཆོགས་ལས། ༡ ༡༥༠ བ ༡༩ འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙེམ་ལྷན་
འདས་ལུལ་བླ་རྒྱ་ཆ་སྟེ་བྱང་སྟོང་སྟེ་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ཆལ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་བཙེམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྟེལ་པ། དགེ་སྟོང་དག་འདི་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
བཞི་སྟེ། སྟུག་བསྟེལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། སྟུག་བསྟེལ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། སྟུག་
བསྟེལ་འགོག་པ་དང་། སྟུག་བསྟེལ་འགོག་པར་འགོ་བའི་ལམ་སྟེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
བཞིའོ། །སྟུག་བསྟེལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནས། ཀུན་དགའ་བོས་

བཟུམ་པའི་མདོ་སྡེ་གཉིས་པའོ། །ཡང་འདུལ་བ་ལུང་ལྷན་ཆོགས་ལས། སྐ ༢༥༦ བ ༡༧
འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལུལ་སྒྲ་ཏུ་སྡི་བྱང་སྡོང་སྒྲ་
བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ཆོལ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་ལྷག་མ་བཞི་པོ་
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །དགེ་སྦྱོང་དག་གཞུགས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་
དག་གལ་ཏེ་གཞུགས་བདག་ཡིན་པར་གྱུར་ཏུ་ཟིན་ན། གཞུགས་ལ་གཞོན་པའས། ལྷག་
བཟུལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གཞུགས་འདི་ལྷ་བྱ་དང་། འདི་ལྷ་བྱར་ནི་གྱུར་ཅིག་ འདི་ལྷ་བྱར་
ནི་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་འདི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཆད་ནི་བདེན་བཞིན་
ཆོས་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཀུན་དགའ་ཤོས་བཟུམ་པའི་མདོ་སྡེ་གཉིས་པའོ། །ཡང་
ལུང་ལྷན་ཆོགས་ལས། སྐ ༢༥༧ བ ༡ དེའི་ཆེ་གང་ལུང་པོ་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་མདོ་སྡེ་
ནི་དེ་ལུང་པོར་བཟུམ་ཏེ་བཞག་གོ། །གང་སྡེ་མཆེད་དང་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་ལྷན་པ་ནི་སྡེ་
མཆེད་ལྷག་ཏུ་བཟུམ་སོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་འཕགས་པའི་བདེན་པས་རིག་པ་
དང་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་ལྷན་པ་ནི་དེ་སྡེར་གཞི་དང་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་ལྷན་པར་བཟུམ་
སོ། །གང་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་བཤད་པ་མང་བ་ནི་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བཤད་པར་བཟུམ་སོ། །གང་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་པ་མང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཤད་པར་བཟུམ་སོ། །གང་འུན་པ་ཉི་
བར་གཞག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་དང་། ལྷ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་དང་། དབང་པོ་སྡེ་
དང་། སྡོབས་ལྷ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དེ་དག་དང་ཡང་དག་
པར་རབ་ཏུ་ལྷན་པ་ནི་དེ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བཟུམ་སོ། །གང་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་མང་
པའི་མདོ་སྡེ་ནི་དེ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་སྡེར་བཟུམ་སོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་བཅས་
པར་ཡང་དག་པར་ལྷན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་ལུང་ཞེས་བཟུམ་སོ། །གང་མདོ་སྡེ་རིང་
པོ་ནི་དེ་ལུང་རིང་པོར་བཞག་གོ། །གང་བར་མ་བར་མའི་མདོ་སྡེ་དག་ནི་དེ་ལུང་བར་མར་

བཞག་གོ། །གང་ཆེག་གཅིག་དང་ཆེག་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཆེག་བཅུ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་
གཅིག་ལས་འཕྲོས་པའི་ཕྱང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་ཆེ་དང་
ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱང་དེ་
སྟེད་ཅིག་གས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་དེ་སྟེད་ཅིག་ལགས་ཏེ། འདི་ལས་ལྷག་པ་
མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས་སང་གའི་ཁྱི་ལས་བབས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟགས་ན་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྣམས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྒྲུས་པའང་བཀའ་བསྟུ་
དང་པོའི་སྐབས་ལ་བྱང་བ་ཨེ་ཡིན་སྒྲུམ་སྟེ་དབྱེད་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སིཿལར་བཞུགས་
པའི་སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་ནི་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་གསལ་ཐང་མ་
ལས། རྒྱ་མཚོ་པ་ ༡༡ གནས་བརྟན་པའི་སྟེ་སྟོད་རྣམས་ནི་སྟེགས་བམ་གྱི་ཅིས་གདབ་ན་
འོད་ཀྱི་བཀའ་འགྱུར་འདིའི་གསུམ་ཆ་ལྷག་ཅན་བཞུགས། དེ་ལ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་ལས། འདུལ་
བ་ལ་ཕམ་པ། ལྱང་པ། སྟེ་ཆན་ཆེན་པོ། སྟེ་ཆན་རྩེད་ཏུ། འཁོར་གྱི་ལམ་བྱ་བའི་ཆན་པ་སྟེ་
དང་། མའི་སོ་ཐར་བཅས་ཡོད། མདོ་སྟེ་ལ་ནི། ལྱང་རིང་པོ། ལྱང་བར་མ། ཡང་དག་པར་
ལྡན་པ། གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ། ལྡན་ཆེགས་ཏེ་ལྷ་ཡོད་ཅིང་། ལྱང་རིང་པོ་ལ་ཆངས་པ་བྱ་
བའི་མདོ་སོགས་མདོ་ལྡན་སོ་བཞི་དང་། དེའི་ཁྱོད་ན་རྟོག་གོ་འབར་བར་གསལ་བའི་ཤིང་གི་
ལྱང་པོ་ལྷ་བྱའི་མདོ་ཡང་བཞུགས། ཞེས་པ་ནས། ལྱང་བར་མ་ལ་ནི་མདོ་ལྡན་བརྒྱ་དང་སྟེ་
བཞུགས་ཤིང་། མདོ་སྟེ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད། གཅིག་ལས་འཕྲོས་པ་ལ་མདོ་ཆེན་ཉིས་སྟོང་
སུམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཞུགས། ལྱང་ལྡན་ཆེགས་སུ་སྟེ་ཆན་བཙོ་སྟེ་ནང་ན་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་
པའི་ཆོས་ལ་འདྲ་བའི་གཞུང་ཞིག་དང་སྟེ་སྟེ་རབས་སོགས་བཞུགས། མདོན་པ་ལ་སྟེ་བདུན་
དང་། འདིར་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྒྲུ་བའི་སྟེ་བདུན་གཉིས་མིང་མི་འདྲ་ཡང་གཞུང་ངོ་པོ་གཅིག་གས་
མ་ཤེས་ཞེས་མདོ་སྟེ་སྟེ་སྟོད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་འདི་དང་གོང་གི་འདུལ་བ་ལྱང་ལྡན་ཆེགས་ལས་

བཞད་པའི་མདོ་སྒྲིག་སྒྲིག་གཉིས་གཉིས་མིན་ལ་བརྟེན་དགོས། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་
 བོས་མ་བསྐྱུས་པའི་མདོ་སྒྲིག་ཡོད་མེད་སྒྲིག་ལ། འདུལ་བ་ལུང་ལྷན་ཆེགས་ལས། འ ༧༠
 བ ༡ དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་བཅུད་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་པ་ཆེ་དང་ལྷན་བཅུད་བཅོས་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་མདོ་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་པ་བསྐྱུས་མིན་པས་ད་ནི་འདུལ་བ་བསྐྱུས་བཅུད་ཞེས་ཀུན་དགའ་
 བོས་མདོ་སྒྲིག་ཡོད་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་པ་བསྐྱུས་མིན་པའི་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་པ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིག་པ་
 དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེན་ཀྱི་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། འ ༣༥༡ བ ༡༡ བདག་ཅག་གི་ཆ་
 བའི་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་པ་ཉན་ཐོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ནི་དེ་དག་གི་ཡུལ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ། སྐད་ཀྱི་མདོ་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་པོ་ཤིང་ཤ་
 བའི་ཆེན་པོའི་ལ་འདབ་པ་ཐེ་སྒྲིག་པ་ཡོད་པ་བས་ལྷན་པའི་མདོ་ཆེན་པོའི་སྒྲིག་པའི་
 ལུང་ན་ཡང་ཁྱེད་ལ་ནི་ངས་མ་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་སྒྲིག་ཉིད་ཀྱིས་དོན་བྱ་བ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཉིད་
 ཀྱིས་ནི་ཁྱེད་སྒྲིག་པའི་ཡང་མི་འགྱུར། འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་མཐའ་ཆེན་མོ། འ ༤༢༠ ཡང་དེ་ལྟར་འབྱུང་རོ། །དེས་
 བ། སྐད་ཀྱི་མདོ་ཆེན་གྱི་མདོ་ཀུན་དགའ་པོས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནས་ཀུན་དགའ་པོས་མ་སྐྱུས་པའི་
 མདོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་སོགས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་གྲུང་ཐང་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་
 ཕྱིན། འ ༡༠༠ བ ༡༤ ལས། རྟོག་གི་འབར་བར་ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་དེ་དག་
 གི་ཡུལ་མིན་པར་གསུངས་པའི་དོན་བྱ་བ་མཐའ་ཆེན་མོར་ཆོས་ལུང་ཐམས་ཅད་འཛིན་མི་བྱུང་
 བར་ཤིང་ཤ་བའི་ཆེན་གྱི་མདོ་དང་། བལ་ཆེན་སོགས་གསུངས་པའི་འཁོར་ན་ཉན་ཐོས་མེད་པ་
 དང་། ཞེས་མདོ་དེ་ཉིད་མ་བསྐྱུས་པ་དང་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་གསུངས་པ་མིན་ནས་དབྱེད་
 བར་བྱའོ། །དབྱེད་སྒྲིག་པོ་ལས། འ ༣༥ བ ༡༠ ལྷ་མ་ཀུན་དགའ་བ་ཉ་ཡི། །སྒྲིག་
 བསྐྱུས་ལུང་པོ་ས་པ་དང་། །འཆར་བྱེད་སྒྲིག་པ་འཆར་བ་དང་། །གང་པོ་སྒྲིག་པ་རམ་པ་

དང་། །མྱ་ངན་འདས་དང་ཡུལ་འཁོར་སྤྱོད་། །ཞེས་བྱ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བའི་མདོ། །ཅ་བའི་
སྤྱད་པར་མ་ཆང་བས། །རྒྱས་པ་མིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །རྟོག་གོ་འབར་བར་
ཟླ་མའི་མདོ་དང་ཀུན་དགའ་པོའི་མདོ་དང་པ་ཏ་མའི་མདོ་ལས་རིམ་བཞིན་མདོ་དེ་འཛིན་པའི་
ཉན་ཐོས་བརྩན་པ་ཟླ་མ་གཅིག་ཕྱེ་ལས་མེད་པ་དང་གཉིས་ནི་དགོ་སྤྱོད་དག་ལས་སོ་ཞེས་
དང་། །རྟ་ཅང་ཤེས་བཟང་པོའི་རྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་ཀུན་
དགའ་པོས་མདོ་ཀུན་མ་བཟུང་བར་བསྐྱབས་པ་དང་། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །ཤ
༣༥༣ བ ༥ །གཞན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱད་པོ་ལས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཤུག་མང་
ཆེན་ལས་བརྩམས་ནས་ང་ཏུས་གཅིག་གི་ཆེ་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་གནས་པ་ལས། །རིའི་ལམ་
ནས་ང་རི་ངོས་བཟངས་ལ་གཤེགས་པ་ན། །དེར་ངས་གཅེར་བྱ་བ་མགོ་ཐུར་ཏུ་བསྐྱན་པར་ངས་
མཐོང་སྟེ། །དེ་ལ་ངས་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའི་
མདོ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཏུ་ས་པའི་མདོ་
དང་། །འཆར་བྱེད་ཀྱི་མདོ་དང་། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་དང་། །འཆར་བའི་མདོ་དང་། །གང་པོའི་
མདོ་དང་། །སྤངས་པའི་མདོ་དང་། །རམ་པ་ཀའི་མདོ་དང་། །ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
ཆེན་པོའི་མདོ་དང་། །འབགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱོད་གིས་ཁྱས་པའི་མདོ་དང་། །འགྲོ་བའི་མདོ་
དང་། །གནས་པར་བྱ་བའི་མདོ་རྣམས་ལས་མདོ་ཆེག་འགའ་རེ་བྱངས་ནས་མདོ་དེ་ཡང་མ་
མཐོང་ངོ། །ཞེས་ཀུན་དགའ་པོས་མདོ་ཀུན་མ་བསྐྱས་པའི་བསྐྱབས་བྱེད་ཏུ་བྱངས་པས་མདོ་དེ་
དག་མ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཟེར་རམ། །རྟོག་གོ་འབར་བར་བྱངས་པའི་མདོ་ཆེག་དེ་དག་མ་བསྐྱས་པ་
ཡིན་ཟེར་དབྱེད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། །ཟླ་མ་ཀུན་དགའ་པོ་ད་
ཟེར་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱད་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་དང་། །འཆར་ཀ་སྤྱོད་ཉིད་རྩ་ལས་སྟེས། །གང་པོ་
ས་མཆོ་རྩ་ཡིད་དང་། །མྱ་ངན་འདས་དང་ཡུལ་འཁོར་སྤྱོད་། །འགྲོ་བའི་མདོ་དང་དེ་བཞིན་

གཞན། །ཡང་དག་བསྟན་པའི་གཞི་ཉམས་ཕྱིར། །མཐའ་དག་མིན་པར་ཉོགས་པ་
ཡིན། །ཞེས་བྲངས་འདུག་པ་འདི་དང་གོང་གི་དབུ་མ་སྟོང་པོ་སྟོན་ཆོག་གཉིས་མ་ཕྱི་རྒྱ་དཔེ་
གཅིག་ལས་བྲངས་པ་ཡིན་པ་རྗེ་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེད་བྲང་དེས་དཀའ་འབྲེལ་
ལས། །པ ༡༡ བ་ འགྱུར་བྱུང་ཅན་ལས་རྒྱ་དཔེ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་སྒྲུང་ཞིང་འདྲོན་རྒྱུ་
མདོ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་པ་ཡིན་པར་སྒྲུང་འོ་ཞེས་གསུངས། དབུ་མ་སྟོང་པོར་བྲངས་པའི་ལྷང་
དེའི་ཆོགས་རྒྱུ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ཐེན་ལྟར་ན་བཀའ་བསྟན་པའི་དུས་སུ་མ་ཆང་བར་བྱེད་
དགོས་ལ། རྣམ་པ་ཤད་རིགས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་ཕྱི་མ་གཉིས་དང་དེའི་ཐད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས་ཡང་
དག་པར་བསྟན་པའི་གཞི་ཡོད་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེའང་ད་ལྟར་ཉམས་ཏེ། ཞེས་པའི་གསུང་ཐེན་ལྟར་ན་དེ་དག་གིས་བསྟན་ཀྱང་
ལྟ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་ཡོད་མི་དགོས་ཞེས་པར་འགྱུར་ལ། བཀའ་བསྟན་པ་སོ་རྣམས་ཀྱིས་
བསྟན་པའི་བཀའ་ཡང་ཕྱིས་སུ་སྟེ་པ་སོ་སོས་འདོན་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་མང་པས་གང་བསྟན་པ་
ལྟར་ད་ལྟའི་དུས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་དེས་པ་མེད་ཅེས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེད་བྲང་དེས་དཀའ་
འབྲེལ་ལས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཉེ་བར་འཁོར་ཕྱིས་གང་བསྟན་པའི་འདུལ་བ་ནི། བེ་ཅིང་
བཀའ་འགྱུར་དཔེ་བསྟར་མའི་དེབ་ཐོང་། ༡༡ ལྷང་ཐུན་ཆོགས་ལས། །པ ༡༢ བ་ ༩
ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་བགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་བསྟན་པའི་གཞི་དང་པོ། །ཡང་དེ་ཉིད་
ལས། བ་ ༡༢ ཆོས་གོས་རྒྱུ་པོར་བགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་བསྟན་པའི་གཞི་གཉིས་
པོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །པ ༡༢ བ་ ༡ བཟང་སྦྱོན་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་
ལྟར་ཡང་དག་སྟོང་གང་དག་སྟོང་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་བསྟན་པ་མཚུངས་ཤིང་མཉམ་པ་ལས་
བསྟན་པ་མ་ལུ། བསྟན་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་མི་ཆངས་པར་སྟོན་པ་འབྲིག་པའི་ཆོས་

བསྐྱེད་པས་ཐན་ཕྱོད་སོང་གི་སྐྱེས་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་རུང་ཉེ། དགེ་སློང་དེ་བས་པམ་བར་
 ལྟར་བ་ཡིན་པས་གནས་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས། འདི་དག་ནི་བས་པམ་པ་རྣམས་
 སོ། །འདི་དག་ནི་དགེ་འདུན་ལྷན་མ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ནི་མ་དེས་པའི་ཆོས་གཉིས་
 དང་། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་དང་། ལྷུང་བྱེད་དགུ་བཅུའི་ཆོས་དང་། སོ་སོར་
 བཤགས་པར་བྱ་བ་བཞིའི་ཆོས་དང་། བསྐྱེད་པ་མང་པོའི་ཆོས་དང་། ཅོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་
 ཆོས་བདུན་དང་། འདི་ནི་བཅས་པའོ། །འདི་ནི་རྗེས་སུ་བཅས་པའོ། །འདི་ནི་སོ་སོར་སྤང་
 བའོ། །འདི་ནི་གནང་བའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ནི་འདི་ལྟར་
 བྱའོ། །གསོལ་བ་དང་ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱའོ། །གསོལ་བ་དང་གཉིས་དང་། གསོལ་བ་དང་
 བཞིའི་ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱའོ། །འདི་འབྲུག་པ་ནི་རབ་ཏུ་དབྱུང་ངོ་། །འདི་འབྲུག་པ་ནི་རབ་ཏུ་མི་
 དབྱུང་ངོ་། །གསོ་སློང་ནི་འདི་ལྟར་བྱའོ། །དགག་དབྱེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་ཉེ། ཚུལ་འདི་འབྲུག་པ་
 རས་སྤྱོད་ནི་འདི། སྤང་གཞི་ནི་འདི། མོས་པ་ནི་འདི་འོ་ཞེས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འདུལ་བར་ཡང་
 དག་པར་བསྐྱེད་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཉེ་བར་འཁོར་མེད་གཏེ་ཁྱིལ་ས་བབས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དག་ནི་འདུལ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་
 ཐང་མར་སིང་པའི་འདུལ་བ་ལ་པམ་པ། ལྷུང་པ། རྗེ་ཆོན་ཆེན་པོ། རྗེ་ཆོན་ཆུང་ཏུ། འཁོར་
 གྱིལ་པ་བྱ་བའི་ཆོན་པ་ལྟ་དང་། མའི་སོ་ཐར་བཅས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་དང་བཀའ་
 འགྲུར་ཁོད་དུ་བཞུགས་པའི་ལུང་སྤྱན་ཆོགས་སུ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འདུལ་བའི་
 མདོ་རྣམས་དང་མཚུངས་མིན་དབྱེད་དགོས། གསུང་པ་འོད་སྤང་གིས་མ་མོ་བསྐྱེད་པ་
 བྱི། འདུལ་བ་ལུང་སྤྱན་ཆོགས་ལས། འག ༥༦༣ བ ༡ འདི་སྤྱད་ཅེས་སྤྱིས་སོ། །ཆོ་དང་
 ལྷན་པ་དག་མ་མོ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བདག་ཁོ་ནས་སྤྱི་བར་བྱ་ཉེ། མ་མོ་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་བྱའི་
 མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཉེ། འདི་ལྟར་བྱ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་

དང་། ཡང་དག་པར་སྒྲིང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འཁུལ་གྱི་རྒྱ་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྷ་
 དང་། སྒྲིབས་ལྷ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། འབགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་དང་། སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། དག་སྒྲིང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་
 དང་། ཆོས་གྱི་ཆོག་བཞི་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་ནས་ཤེས་པ་དང་། རམ་གྱི་
 མཐར་ཐྱིན་པ་དང་། སྒྲོང་བཞིན་སྒྲོང་བཞིན་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་ཞིན་མཆོན་མ་མེད་པ་
 དང་། འདྲིས་པ་བསྒྲོམ་པའི་བསམས་གཏན་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་
 དང་། ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་དང་། ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་གྱི་
 བྱང་པོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པ་དང་བརྟགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་མ་སོ་ལྷ་བྱ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པ་
 བས། འདི་ནི་ཆོས་སོ། །འདི་ནི་འདུལ་བའོ། །འདི་ནི་སྒྲོན་པས་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཞེས་
 དང་། མདོ་ལས་བརྒྱ་བ་ལས། ༤༡༡ བ ༥ འོད་སྤང་སྒྲོད་ང་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་བྱས་ཏེ། སྤེ་སྒྲོད་གསུམ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་ནས་དག་སྒྲོང་ཀུན་
 དགའ་པོའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ཞིན་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་གྱི་
 བར་དུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་སྤེ་སྒྲོད་གསུམ་པ་
 བསྐྱུ་བ་པོར་གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་སྤང་མོད། འདི་ལ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གཏན་རྒྱུད་གསེར་
 གྱི་ཐང་མ་ལས། བ ༡༤༡ བ བྱུང་མིས་བེན་ལ་དང་། ཀུན་དགའ་པོས་རྒྱམ་བསྐྱུས་
 ཤིང་། འོད་སྤང་ཆེན་པོས་བྱི་ལན་ཉིད་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་གནས་བརྟན་པའི་ལྱང་ལལ་ཆེར་དུ་
 མངོན་པ་བྱུང་དུ་མ་བཤད་ཅིང་། རང་པའི་ལྱང་དུ་ཡང་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་སོགས་
 མདོ་སྤེ་ལ་ཆོས་དང་། འདུལ་བ་གཉིས་ཉི་ཆེ་གསུངས་པ་མང་ངོ་། །ཞེས་འོད་སྤང་གིས་
 མངོན་པའི་སྤེ་སྒྲོད་མ་བསྐྱུས་པ་གསུངས་པ་འདྲ་ཞིང་། གནས་བརྟན་སྤེ་བའི་ལྷགས་ལྟར་ན་
 བཀའ་བསྐྱུ་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་མདོ་སྤེའི་སྤེ་སྒྲོད་དང་འདུལ་བའི་སྤེ་སྒྲོད་མ་གཏོགས་སྤེ་སྒྲོད་

གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་མ་བྱུང་བར་བཞེད་པ་འདྲ་ལ། ད་ལྟར་རང་རེ་ལ་གྲགས་པའི་མངོན་པའི་སྡེ་
 སྡོད་དེ་དག་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཀུན་དགའ་ལོས་བསྐྱུས་པར་བཞེད་པ་འདྲ་བས་དེ་
 ལྟར་ན་འོད་སྐྱར་གིས་བཀའ་བྱུང་བ་ཞིག་བསྐྱུས་པར་མི་བཞེད་པ་འདྲའོ། །གཞན་ཡང་དཔེར་
 ན་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ལ་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ཞེས་འཛོད་
 པའི་མདོ་སྡེ་དེ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ལ་གོ་དགོས་པས། སྐབས་དེ་དུས་སུ་
 འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་བར་པ་གཉིས་ལ་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་མ་བྱུང་བར་མདོ་སྡེ་ཞེས་
 པའི་ཐ་སྙད་སྐྱར་བ་གསལ་ལ། ཡང་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ལྟ་བུའི་བཤད་ཅིང་མདོ་འཁོར་ལོ་
 དང་པོ་ཡིན་པས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་འདྲ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་ཆེ་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་དུ་
 འདྲེན་དགོས་པོད། དེ་ཉིད་བཀའ་བསྐྱུ་མཛད་པའི་དུས་སུ་མདོ་སྡེའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་
 དང་། ཡང་འདུལ་བ་ལུང་ཐུན་ཆོག་གས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱུ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་དུང་བ་མ་ཡིན་པའི་
 གཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མིན་པར་སྐྱབ་སྐབས་མདོ་སྡེ་ལ་མི་འཇུག་འདུལ་བ་ལ་མི་
 སྐྱར་། ཆོས་ཉིད་དང་འགལ་བ་གསུམ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ལས། མངོན་པ་ལ་མི་འཇུག་མི་སྐྱར་
 ལོགས་ཀྱི་ཆོག་གི་བྱར་ཅམ་ཡང་མེད་པས་བཀའ་བསྐྱུ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་
 བ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཅམ་ལས་མེད་ན་འོད་སྐྱར་ཆེན་པོ་མངོན་པ་སྐྱད་པ་པོ་ཡིན་པར་བཞེད་
 དགའ་ལ། གཏམ་རྒྱུད་གསལ་ཐང་ལས་བཀའ་བསྐྱུ་དུས་སུ་འོད་སྐྱར་གིས་བྲིས་ལན་ཉིད་མཛད་
 ཅེས་བཤད་པས། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ལུང་ཐུན་ཆོག་གས་ཀྱིས་འོད་སྐྱར་གིས་མ་མོ་
 ཡང་བསྐྱུས་ཞེས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་འགྲེལ་མིན་དབྱེད་དགོས་སོ། །འོན་ཀྱང་གནས་བཞུན་སྡེ་
 པ་དག་གིས་བཀའ་བསྐྱུ་དང་པོ་མཛད་པ་ན། སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་བྱས་ཏེ་མ་བསྐྱུས་
 གྱུར་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་བཞེད་དོ། །ལ་ལ་ཞིག་གིས་མ་མོ་ཟེར་
 བ་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཡིན་པར་བཞེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ན་འོད་སྐྱར་ཡང་བཀའ་བསྐྱུ་པ་པོ་ཡིན་པར་

འཛིན་དགོས་སོ། །ཁོ་མོ་ཅག་གི་སྒོ་ལ་འདི་ལྟར་འཆར་ཏེ། བོད་ཏུ་བྱངས་པའི་ཕྱང་ལྷན་
 ཆེགས་ལས། འོད་སྤྱང་ཆེན་པོས་ནི་ཕྱང་མ་མོ་ཞེས་པ་བསྐྱུས་པར་གསུངས་ཤིང་ཕྱང་མ་མོའི་
 རོས་འཛིན་མཛད་པ་ན། རྒྱ་བ་ཉེར་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་དང་
 ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་ཆོས་སོ། །འདི་ནི་འདུལ་བའོ། །འདི་ནི་སྒྲོན་པས་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་
 བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་རོ་སྒྲོན་ཅམ་མཛད་པར་སྤྱང་ལ། མདོ་གང་ཞིག་ཀྱང་དགའ་བོས་བསྐྱུས་
 པ་དང་། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དག་གི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཏུ་གོ་བས། བོད་ཏུ་ཀྱང་
 དགའ་བོ་དང་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་བསྐྱུས་ཟེན་པ་དག་མ་གཏོགས་མདོ་རྒྱར་པ་ཞིག་མིན་པར་གོ་
 ཞིང་། དགོ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་ཐང་ལས་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོས་ནི་དེ་ལས་ཉིད་མཛད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་གྱུར་བསྐྱིགས་ན། འོད་སྤྱང་གིས་མདོན་པའི་སྤེ་སྒྲོན་ཅམ་སྤེ་སྒྲོན་
 གསུམ་པའི་བཀའ་རྒྱར་པ་ཞིག་མ་བསྐྱུས་པ་འཐད་སྐྱམ་སྤེ་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུང་བར་
 འཆལ། གཞན་ཡང་འདིར་ལེགས་སྤྱར་ནས་ཐོད་སྒྲིབ་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་འཇུག་དང་། སྤེ་མི་ནས་
 གནས་བརྟན་སྤེ་པའི་ཡུལ་གྱི་ཁག་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཞིག་མིན་ནམ་
 དབྱུང་བར་བྱ་བ་ནི། ཐོད་ཏུ་འཇུག་པའི་ཐོད་གི་མདོ་ལས་བརྒྱ་པའི་གསུང་ཟིན་དེས་འོད་སྤྱང་
 ཆེན་པོར་སྤེ་སྒྲོན་གསུམ་སྐྱུས་ཤིག་ཅམ་གསུངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་པ་གཏད་པ་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་སྐྱུས་ཤིག་
 གསུངས་པར་གོ་ཞིང་། སྐབས་དེ་ཏུས་མདོ་སྤེ་དང་འདུལ་བའི་དབྱེ་སྒོལ་བཏོད་ཟེན་
 གྱང་། འདུལ་བ་དང་མདོ་སྤེ་མདོན་པ་གསུམ་ཀྱི་སྤེ་ཆོན་གསུམ་དང་དེ་ལ་སྤེ་སྒྲོན་གསུམ་ཞེས་
 པའི་ཐ་སྤྱང་འདི་དེ་ཏུས་བྱུང་དགོས་པའི་དེས་པ་མེད་པར་མདོན་ནོ། །རྒྱ་གར་ཀྱི་པཎ་བྱུང་དང་
 ལོ་རྒྱུ་བ་དག་གིས་ཐོད་ཏུ་བཀའ་བསྐྱེད་བསྐྱུར་བ་ན་སྤེ་སྒྲོན་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མཛད་ཅིང་
 འདིས་བཀའ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་དེ། སྒོན་བཀའ་བསྐྱུ་དང་མོ་མཛད་པའི་ཏུས་ནས་རྣམ་

དབྱེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོལ་འདི་གཏན་ལ་པའ་ཟེན་ཤག་གནང་བས་ལུང་ཐུན་ཆོག་པ་དང་ལས་
 བརྒྱ་བ་སོགས་པོད་ཏུ་བསྐྱུར་བ་ནང་། རྩེ་ཕྱོད་གསུམ་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་ཐ་སྐྱད་སོར་བཞག་གནང་
 བ་དང་། སྤྱི་ལོ་སྐྱད་ནས་བསྐྱུར་བའི་གནས་བཏུན་རྩེ་བས་ནི་བཀའ་བསྐྱུ་མཛད་པའི་སྐབས་
 ལུ་མདོ་རྩེ་འདུལ་བ་ཞེས་དབྱེ་བ་འདི་གཉིས་ཙམ་གྱིས་བསྐྱུས་པར་བཞེད་པས་མིན་ནམ་སྐྱུམ་
 མོ། །འོ་ན་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་བསྐྱུས་པའི་བཀའ་རྒྱར་བ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདི་ལྟར་
 དོགས་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ཐུན་ཆོག་པ་ན་འོད་སྤང་གིས་མ་མོ་བསྐྱུས་ཞེས་གསུངས་པའི་མ་མོ་
 ནི་འདིའི་ཐད་ཀྱི་ལུང་ཐུན་ཆོག་པ་སྐྱུ་བའི་བར་བཞག་པ་བཞེ་དང་། ཡང་དག་སྤོང་བ་བཞེ་
 ལ་སོགས་པ་གོང་ཏུ་ཀྱན་དགའ་བོ་དང་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་བསྐྱུས་ཟེན་པའི་བཀའ་རྣམས་ཀྱི་
 བཛུད་བྱ་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་མཛད་པ་ཙམ་ལས། མདོ་རྩེ་དང་འདུལ་
 བ་གཉིས་སྐྱུ་མ་འདུས་པའི་བཀའ་རྒྱར་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་མིན་པར་སེམས་
 མོ། །ཡང་རྒྱ་ནག་གི་ཆོས་འབྱུང་ཞིག་ཏུ་ནི། གནས་ལོ་མ་བདུན་པའི་བྲག་ཕྱག་གི་མདུན་ཀྱན་
 དགའ་ར་བར་དབྱ་བཙུང་བ་ལྟ་བུར་འདུས་པའི་དབུས་སུ། འོད་སྤང་གིས་རི་བ་བཀོད་ཅིང་
 ཀྱན་དགའ་བོ་དང་ཉེ་བར་འཁོར་གཉིས་གྱིས་ལན་འདེབས་མཛད་བཞེན་བསྐྱུ་བའི་གཞི་རྩ་
 འདུལ་བ་ཡིན་པ་མཆོན་ཕྱིར་དང་པོ་འདུལ་བ་བསྐྱུས་པར་བཞེད་ཅིང་། བཀའ་བསྐྱུ་བའི་དུས་
 ནི་སངས་རྒྱས་ལྷ་པོས་འདས་པའི་ལོ་དེའི་དབྱར་རྒྱ་གཉིས་པ་ནས་རྒྱ་བ་བདུན་གྱི་རིང་ཏུ་
 བསྐྱུས་པ་དང་། ཡང་ལྷ་པོས་འདས་པའི་ཕྱི་ལོར་བསྐྱུས་པར་བཞེད་ཚུལ་ཞིག་གྲང་ཡོད་
 པར་བྲག་པ་མོ། །ཡང་ཡོད་སྤྱིའི་འདུལ་བར་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་མདོན་པའི་རྩེ་ཕྱོད་བསྐྱུས་
 ཞེས་དང་། འདུལ་བ་བཅུ་པ་ལས་༼འདུལ་བ་བཅུ་པ་ཞེས་པའི་འདུལ་གཞུང་དེ་ནི་ལོ་རྒྱུ་བ་
 རྒྱས་རོ་རྩེ་ལོ་དང་ཙམ་ལོ་ཉི་གཉིས་གྱིས་དུས་རབས་ལྟ་བུའི་དུས་འཁོར་རྒྱ་འབྱུར་
 མཛད། བམ་པོ་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་ཡོད། དེ་ཡང་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཐོག་མར་བཀའ་བསྐྱུ་

མཛད་པ་དེ་ནི་འདུལ་བ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ཡིན། ཚན་པ་བརྒྱད་ཅུར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་
 བཛྲོད། གཏད་རབས་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུངས་ཏེ་འདུལ་བ་བརྒྱ་པར་ལྟར་ཏོ། །
 གུན་དགའ་པོས་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་བརྟམ་ཞེས་གསུངས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ཆེན་པོ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་ནི་མགོན་པོ་ལྷ་སྐུ་
 ཀྱིས་མཛད། བོད་ལྟ་མཆིས། ལོ་རྒྱུ་བཙུ་མོ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་རབས་ལྟ་བུའི་དུས་འགོར་རྒྱ་འགྱུར་
 མཛད། །ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས། ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལུང་བཞི་པར་ཡང་དེ་
 བཞིན་བཤད། འབར་མ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་དུ་ལྟའི་མིག་གི་རྒྱ་སྐད་དུ་ཨ་ན་ལས་ཁུ་བ་
 དེས་མངོན་པ་བསྐྱུས་ཞེས་བཤད། སྡེ་སྡོད་གསུམ་པ་སྟོབ་དཔོན་ཡང་དག་བདེན་པས་ནི་ཤི་
 སྡོད་གསུམ་པ་སྟོབ་དཔོན་ཡང་དག་བདེན་པ་ནི་སྟེ་ལོ་ ༤༩༩ ལས་ ༥༩༩ བར་རྒྱ་གར་
 ལས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཐེབས་པའི་ལོ་རྒྱུ་བཞི་པོ་ །རྒྱ་ནག་གི་ལོ་རྒྱུ་བཞི་པོ་བཞིའི་གས་
 ཡིན། སྟོབ་དཔོན་ཐེན་ཆེག་གིས་གཅིགས་སུ་འཛིན་པའི་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་ནི་འདི་པ་དང་
 ཞོན་ཅང་གཉིས་ཡིན། །ཆོས་འཆད་ཀྱི་མཆོག་དེས་མངོན་པ་བསྐྱུ་བར་མཛད་ཅེས་སོགས་རྒྱ་
 ལག་གི་ཡིག་ཆ་ཁག་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །ཡང་གནས་བརྟན་སྟེ་རི་རྩམ་མས་མཛད་པའི་སྟོན་པའི་
 མཛད་རྣམ་གསལ་པའི་མེ་ལོང་ལས། ཤིང་འགྱུར་། ཡ ༣༩༩ ལ ༡༩ ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་
 འོད་སྤང་ནི་བཀའ་བཟུངས་དང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་ནས་མཁན་པོ་དེ་ཡིན་ཞིང་། གནས་
 བརྟན་ཉེ་བར་འཁོར་ནི་ཆོས་འདུལ་པའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་རི་བ་ཆང་མར་བཀའ་ལན་གནང་མཁན་ཀྱི་
 གནས་བརྟན་དུ་བསྐྱུས་ས། དེ་བཞིན་ཉན་ཐོས་གུན་དགའ་པོ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟན་
 འདས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་གསུང་ངོ་ཅོག་ལ་ཉན་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་ཡོད་ཅིང་། གཞན་དང་མི་འདྲ་
 པའི་བླ་ཤེས་བརྟན་པོ་མངའ་བ་ལ་བརྟན་ནས། ཁོང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
 དག་ཐོག་ནས་སྒྲིབ་མཁན་དང་ལྟ་བུའི་གཞུང་ལུགས་ཆང་མའི་རི་བར་ལན་འདེབས་གནང་

མཁན་དུ་བཞུགས་པོ། །ཞེས་པའི་གསུང་ཟིན་ལ་དབགས་ནའང་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་དེ་བ་
མཛད་པ་དང་། ཉེ་བར་ལམོར་དང་ཀུན་དགའ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་བ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱི་གསུང་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་རག་ནས་ཆེག་ཆད་ལྷག་མེད་པར་སྦྱོར་བཞིན་ལན་
འདེབས་གནང་ནས་བཀའ་བསྟུ་བར་མཛད་པ་གསལ་པོ། །གཞན་ཡང་སྐབས་འདིའི་བཀའ་
བསྟུ་བ་པོའི་འོད་སྤང་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལམོར་དུ་ཡོངས་བྱགས་སྤར་ན་
འོད་སྤང་ཆེན་པོ་དང་། རྩེད་རྒྱས་འོད་སྤང་དང་། རྩ་སྤང་འོད་སྤང་དང་། ལྷ་ལྷ་འོད་སྤང་ཟེར་
བ་དག་ལས་འོད་སྤང་ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་སྤྱན་མཆེད་གསུམ་ཡིན་ལ་དེ་གསུམ་ལ་རིམ་བ་བཞིན་
རྩེས་སུ་འབྱར་བའི་ལམོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་། གཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཆོགས་སྡེ་པོ་
སོར་བྱས་ནས་ཡོད་ཅེས་འདུལ་བ་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་ལ། སྤྱི་རི་རྣམ་མས་ཡང་རིམ་
བཞིན་རྩེས་འབྱར་བ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། གསུམ་བརྒྱ། གཉིས་བརྒྱ་བཅས་ཡོད་པར་གསུངས་
པོ། །སྐབས་དེ་དུས་རྩེད་རྒྱས་འོད་སྤང་དགའ་པོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཡིན་པ་འདུལ་བ་ལུང་གཞི་
ལས་བཤད་པས་སངས་རྒྱས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་འོག་དུ་བཀའ་བསྟུ་མཛད་ཚུལ་མེད་
དོ། །འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ནི་(vietnam)ཟེད་ནམ་གྱི་དགེ་སྦྱོར་མཁས་པ་ཞིག་གིས་མཛད་པའི་
སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་དུ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་མི་ཆང་འཕྱོར་ལྡན་ཞིག་གི་སྤྱས་ཡིན་ལ། ཁོང་གིས་
ཡངས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱས་པོ་མེར་སྐྱ་བཟང་མོ་དང་མི་པོ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལྡན་དུ་བྱིས་བཅས་
ཤིང་། ཉེན་ཞིག་རང་གི་རྩྱུང་མའི་ལག་པ་མལ་ཁྱིའི་རྩུང་དུ་བརྒྱངས་པའི་ཕྱོགས་དེར་དུག་སྐྱལ་
ཞིག་སྦྱོར་བྱས་ཏེ་ཡོང་བ་མཐོང་བ་ན་མི་ཆེ་ཟེར་བ་འདི་ལ་ནི་རི་འདྲའི་རེས་བརྒན་མེད་ཅིང་
མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་རེད་སྟེ་ལྷ་དུ་རེས་འཕྱུང་སྤྱེས་ཤིང་རིམ་གྱིས་སྐྱལ་དེ་
བྱིན། དུས་སུ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པར་ཞུགས་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་། མེར་སྐྱ་བཟང་
པོ་ཡང་རབ་དུ་བྱུང་བར་ཞུ་བེས་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་བཏབས་གུང་ད་དུང་

ལྷན་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དུས་ལ་བབས་མེད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་གསུངས་
 བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་གཏད་ས་དང་གཏད་རབས་བདུན་གྱི་དང་པོ་དང་
 བཀའ་བསྟན་མཛུགས་འོད་མེད་སྤང་འདི་ཡིན་ནམ་སྟུང་སོ། །བརྒྱད་པ་བཀའ་བསྟན་བའི་ཐབས་
 བྱོམ་ལྷན་ཆོག་ལས། ཞ ༡༩༣ བ ༣༡ འདི་དག་ནི་མ་མོ་ལྷ་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 བས་དག་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱུད་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བ་རྣམས་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བས། འདི་ནི་ཆོས་སོ། །འདི་ནི་འདུལ་བའོ། །འདི་ནི་སྟོན་པས་བསྟན་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ན་བཀའ་སྤྱད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་སངས་རྒྱུ་ཞལ་བཞུགས་པའི་
 སྐབས། དངོས་སུ་གསལ་བའི་བཀའ་རྣམས་ཐུགས་སོག་ནས་གསུངས་ཟིན་པའི་མཆོམས་སུ་
 དབང་པོར་བཞུགས་པའི་དག་བཅོམ་ཆོག་ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་མདོ་སྤེད་ག་ལ་ཆིག་དོན་
 གང་གི་ཆ་ནས་ཆད་ལྷག་དང་གོ་རིམ་འབྱུག་སྟོན་མེད་བར་ཆང་མས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་མཛད་
 ལ། ཡང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འདུལ་བ་ལའང་ཆིག་དོན་གང་གི་ཆ་ནས་ཆད་ལྷག་དང་གོ་རིམ་
 འབྱུག་སྟོན་མེད་བར་ཆང་མས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་མཛད་དོ། །དབྱེ་པ་བསྟན་པ་གཏད་ཚུལ་
 བྱོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་བསྟན་པ་ལག་ཏུ་གཏད་དེ་ཡོངས་སུ་
 ཆེན་པོ་ཆེད་ལྷན་པ་ཀྱན་དགའ་པོའི་བྱུང་དུ་ཉེ་བར་ཡོངས་ནས། ཆེད་ལྷན་པ་ཀྱན་དགའ་པོ་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་བསྟན་པ་ལག་ཏུ་གཏད་དེ་ཡོངས་སུ་
 ཐུང་ན་ལས་འདས་སོ། །ད་ནི་བདག་གྱང་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བས་བསྟན་པ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྟོངས་ཤིག་ཅེས་དང་། ལམ་རིམ་ཆུ་མ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་
 ལས། ཞ ༩༣ བ ༣ དེ་ནས་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་འདི་སྟུང་དུ་བདག་གིས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་
 བྱས་ཟིན་གྱི། ད་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདའ་འོ་སྟུང་དུ་དགོངས་ནས་འཕགས་པ་ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་
 བསྟན་པ་གཏད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གྱང་བསྟན་པ་ཞུ་ནའི་གོས་ཅན་ལ་གཏོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་

ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་བྱ་རྒྱུ་ཅན་
ཞེས་བྱ་བའི་རི་པོ་གསུམ་འདུས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཕྱོན་ནས་རྩའི་གདན་ལ་སྦྱིལ་པོ་བྱང་
བཅས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གནང་བའི་སྒྲུ་རྒྱུ་ལུས་ལ་བཀའ་སྟེ། རི་སྤྱིད་བྱམས་
མགོན་མ་ཕྱོན་ཀྱི་བར་དུ་བྱར་མི་ཉམས་བར་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྒྱུ་རྩལ་ལས་འདས་
སོ། །དེ་ནས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོས་འཁོར་རྣམ་བཞི་ལ་རྗེས་སུ་གདམས་ཤིང་། བསྟན་
པ་པོ་བཞི་བཅུ་ཅམ་ཀྱི་རིང་བསྐྱེདས་ནས་ནམ་ཞིག་ན་བསྟན་པ་ཤིན་པོས་ཅན་ལ་གཏད་དེ་
ཞེས་བ་ནས་མཐར་བསྟན་པ་ཉེར་སྤྲས་ལ་གཏད། དེ་ནས་འཕགས་པ་ཉེར་སྤྲས་ཀྱིས་སངས་
རྒྱུས་གཉིས་པ་བཞིན་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་མཛད་དེ། སྟོབ་མ་དབྱ་བཙུག་
སྟོབ་བའང་གཏས་མེད་བ་བྱུང་སྟེ། དབྱ་བཙུག་སྟོབ་པ་རེ་རེ་བྱུང་བ་ན་སོ་ཤིང་སོར་ལྷ་པ་རེ་རེ་
དོར་བས་བྲག་ཕྱག་འདོམ་ལྷ་བཅུ་ཡོད་པ་ཞིག་སོ་ཤིང་གིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་བྱུར་
ཏོ། །འཕགས་པ་ཉེར་སྤྲས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རྩི་རྩི་ཀ་ལ་གཏད། འཕགས་པ་རྩི་རྩི་ཀས་བསྟན་པ་
འཕགས་པ་ནག་པོ་ལ་གཏད། དེས་ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་དེ། དེ་དག་ལ་
བསྟན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་དུ་གྲགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོ་ནས་
ལེགས་མཐོང་ལ་བསྟན་པ་གཏད་པའི་བར་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་དུ་
གྲགས་པ་དེ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པ་གཏད་ཅེས་པ་ནི་ལྷུང་གི་བསྟན་པ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་
རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ལྷག་པའི་བསྟན་པ་གསུམ་ཀྱི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་
ནོ། །བཀའ་བསྐྱེད་དང་པོ་འདི་ལ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་ཀྱི་ཐང་མ་
ལས། ལ ༣༦༩ བ ༡༣ དེ་ལ་གནས་བརྟན་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་ཐེང་ཞེས་བཀའ་བསྐྱེད་དང་པོ་
ལ་གནས་བརྟན་པའི་བཀའ་བསྐྱེད་ཞེས་བཤད་དོ། །ཐང་ཐན་ལམ་ཡིག་ལས།
ལ ༣༣༡ བ ༥ དེར་དབྱ་བཙུག་གནས་བརྟན་པ་ཁོ་ནར་ཆོགས་པའི་གཙོ་པོར་འཕགས་པ་

འོད་སྤང་བཞུགས་པའི་འོད་སྤང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་གནས་བརྟན་ཐེ་བ་ཟེར་རོ་ཞེས་ཀྱང་
གསུངས་སོ། །མདོར་བསྟུས་ན་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པ་ལས། མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་
ནི། །མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉན་ཐོས་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་དང་ཀུན་དགའ་པོ་
དང་ཉེ་བར་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་གནས་བརྟན་སྤྱི་བཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་དབྱ་བཅོམ་པ་
ལྟ་བུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་མ་ལོན་པའི་སྐབས་
སྟེ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཚུད་མི་ཟ་བ་དང་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་
གསོས་སུ་བཀའ་བསྟུ་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བཤད་ཆོག་པར་སྤྲང་རོ། །ཡང་ཡོངས་གྲགས་
ཀྱི་བཀའ་བསྟུ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་བསྟུས་ཡོད་དམ་མེད། བཀའ་བསྟུ་མཛད་
པའི་སྐབས་ཐེ་སྟོན་གསུམ་དུ་བསྟུས་ཡོད་མེད་དང་། ཡང་དེའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
བཀའ་ཐམས་ཅད་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་སུ་བསྟུས་ཡོད་མེད་སོགས་ལ་ད་དུང་
དབྱུང་དགོས་པ་མང་དུ་སྤྲང་རོ། །

བཀའ་བསྟུན་དང་པོ་མཁམ་བ་སྔ་མེའོད་ཚུལ་རེའུ་མིག					
མཚན།	གཞུང་།	བཀའ་བསྟུན་པ་ལོ།	བཀའ་བསྟུན་པ་ལོ།	གནས།	སྟེན་པ་དག
མཁམ་བྱུང་ཐེ།	རྒྱུན་ཕྱི་སྟེན་མ།	མདོ་ཕྱི་ཀུན་དགའ་ལོ། འདུལ་བ་ཉེ་བར་ འཁོར། མ་མོ་འོད་སྤྱང་།	སངས་རྒྱལ་པའི་དབྱར།	རྒྱལ་པའི་ཁབ།	མ་སྟེས་དཔ།
ཕྱང་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ།	གྲུབ་མཐའ།	མདོ་ཕྱི་ཀུན་དགའ་ལོ། འདུལ་བ་ཉེ་བར་ འཁོར། མ་མོ་འོད་སྤྱང་།	སངས་རྒྱལ་པའི་དབྱར།	རྒྱལ་པའི་ཁབ།	མ་སྟེས་དཔ།
སྟེ་རི་རྣམ་མ།	རྒྱན་པའི་མཛད་རྣམ།	མདོ་ཕྱི་ཀུན་དགའ་ལོ། འདུལ་བ་ཉེ་བར་ འཁོར། མ་མོ་འོད་སྤྱང་།	སངས་རྒྱལ་པའི་དབྱར།	རྒྱལ་པའི་ཁབ།	མ་སྟེས་དཔ།
རྒྱང་ཆེ།	གྲུབ་མཐའ་མཛོད།	མདོ་ཕྱི་ཀུན་དགའ་ལོ། འདུལ་བ་ཉེ་བར་ འཁོར། མ་མོ་འོད་སྤྱང་།	སངས་རྒྱལ་པའི་སྟེ་ལོ།	རྒྱལ་པའི་ཁབ།	མ་སྟེས་དཔ།
ཕྱི་ལ།	རྒྱུན་ཚུལ་འབྱུང་།	མདོ་ཕྱི་ཀུན་དགའ་ལོ། འདུལ་བ་ཉེ་བར་ འཁོར། མ་མོ་འོད་སྤྱང་།	སངས་རྒྱལ་པའི་སྟེ་ལོ།	རྒྱལ་པའི་ཁབ།	མ་སྟེས་དཔ།
ཐང་ཐུན་རྣམ།	ལམ་ཡིག	མདོ་ཕྱི་ཀུན་དགའ་ལོ། འདུལ་བ་ཉེ་བར་ འཁོར། མ་མོ་འོད་སྤྱང་།		རྒྱལ་པའི་ཁབ།	མ་སྟེས་དཔ།
དགེ་རྣམ།	གསེར་ཐང་མ།	མདོ་ཕྱི་ཀུན་དགའ་ལོ། འདུལ་བ་ཉེ་བར་ འཁོར། མ་མོ་འོད་སྤྱང་།		རྒྱལ་པའི་ཁབ།	མ་སྟེས་དཔ།
དུང་དགར།	གྲུབ་མཐའ་དང་ཆོག་ མཛོད།	མདོ་ཕྱི་ཀུན་དགའ་ལོ། འདུལ་བ་ཉེ་བར་ འཁོར། མ་མོ་འོད་སྤྱང་།	སངས་རྒྱལ་པའི་སྟེ་ལོ།	རྒྱལ་པའི་ཁབ།	མ་སྟེས་དཔ།

བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པའི་སྒྲོང་།

གཉིས་པ་བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པ་འདི་དོན་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་ན། དང་པོ་བཀའ་བསྟུ་
པའི་འབྲུང་རྒྱུན་ནི། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སྦྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའི་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བཅུ་རུང་བར་བྱས་ནས་ཡོངས་སུ་སྒྲོན་པ་དང་སྒྲོད་པ་དང་
རབ་ཏུ་སྒྲོད་པས་བསྟན་པ་དེ་མ་ཅན་དུ་བྱས་པས་སོ། །གཉིས་པ་བཀའ་བསྟུ་མཛད་པ་པོ་
ནི། དག་བཙུངས་པ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟུས་པ་ཡིན་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལྷན་ཆེགས་
༡༩༡༥དང་བྱ་སྒྲོན་ཆོས་འབྲུང་༡༩༥༥། ལྷ་ར་ན་ཐུའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྲུང་༩༡༥དང་མཁས་
བྱུང་རྗེའི་རྒྱུད་ལྡེ་སྤྱི་རྣམས་༡༩༥༥དང་ལྷ་རྩེ་པའི་རྩོམ་པའི་རྒྱུ་མཐའ་༩༩༥དང་། ཐང་ཐན་
ལམ་ཡིག་༡༩༥༥དང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཐང་མ་༡༩༩༩རྣམས་
སུ་གསལ་བར་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྲུམས་པའི་བྱུང་མཐའ་དེན་པོ་ཆེའི་
མཛོད་ལས། འ ༡༡ བ ༡༥ ཞི་ལྷན་དང་རྒྱ་བའི་སྐར་ལ་སོགས་པ་བདུན་བརྒྱ་འདུས་
ཏེ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་གྲགས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། དག་བཙུངས་པ་ཉེར་སྤྲས་ཀྱིས་ལྡེ་
སྒྲོད་གསུམ། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱ་རན་མེད་ཀྱིས་སྤྱིན་བདག་མཛད་ནས་བསྟུས་པའི་འོག་ཏུ་ཞེས་
གསུངས་སོ། །ཡང་འདུལ་བ་ལུང་ལྷན་ཆེགས་ལས། འ ༡༡༩ བ ༩ ལུལ་བཙུངས་བརྒྱུག་
ན་སྒྲོས་འཆོར་སྤྲས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་བྱ་ཉེར་སྤྲས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འབྲུང་ཏེ། དེ་
རབ་ཏུ་སྐྱེས་ཤིག་དང་། དེ་ནི་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ང་སྤྱ་རན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་

ལོན་པ་དང་མཚན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རྟེ། དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་རྟོ། །ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་དེ་དག་བཅོམ་པ་ཉིར་སྤྲས་
བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པ་མཛད་པ་པོར་ལུང་བསྟན་ཏུ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ཙམ་ཏུ་སྤྲད་མོད། གཏང་
རབས་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་གྱི་དག་བཅོམ་པ་ཉིར་སྤྲས་མ་ཡིན་པར་མངོན་རྟེ། ལུང་ཐོན་
ཆོགས་ལས། ༡༩༡ ལ ༡༩ གནས་བརྟན་ཉིར་སྤྲས་ཀྱིས་གྱུར། ཆེ་དང་ལྷན་པ་
རྩི་རྟེ་ཀ་ལ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་རྩི་རྟེ་ཀས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བྱས་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ནག་
པོ། ཆེ་དང་ལྷན་པ་ནག་པོས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ལེགས་མཐོང་ལ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྲད་པོ་ཆེན་པོ་
དག་ཡོངས་སུ་སྤྲད་ན་ལས་འདས་སོ། །(དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་
སྤྲད་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ལོན་རྟེ་རྒྱལ་པའི་ཉི་མ་རྒྱལ་བ་དང་། ཡངས་པ་ཅན་
གྱི་དགོ་སྒྲོང་ནམས་ཀྱིས་རྒྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བརྒྱ་པོ་མདོ་སྟེ་ལས་འདས། འདུལ་བ་
ལས་འདས། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་དང་བྲལ་རྟེ་ཞེས་བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་གཏང་
རབས་བདུན་སྤྲད་ན་ལས་འདས་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་རྒྱ་ཐའི་ཆོས་འབྱུང་
ལས། ལ ༩༢ བ ༡༡ གང་གི་ཆེ་འཕགས་པ་རྩི་རྟེ་ཀའི་འཕགས་པ་ནག་པོ་པ་ལ་བསྟན་
པ་མ་གཏང་པའི་སྟོན་རོལ་ཞིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནས་བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་
དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལ ༩༤ བ ༡༢ དེ་ནི་ལུང་ཐོན་ཆོགས་ལས། དེས་ལེགས་
མཐོང་ཆེན་པོ་ལ་བསྟན་པ་གཏང་དེ། དེ་ལྟར་སྤྲད་པོ་ཆེན་པོ་དག་ཡོངས་སུ་སྤྲད་ན་ལས་
འདས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྟོན་པ་སྤྲད་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ལོན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
ཆོག་ལ་འབྲུལ་གཞི་བྱུང་བ་སྟེ། རྒྱ་སྐད་ཏུ་ཡོད་ཅི་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་
གང་གི་ཆེ་དང་དེའི་ཆེ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ལས་སྐབས་འདིར་གང་གི་ཆེར་བསྒྱུར་དགོས་
ལ་ཞེས་པའི་གསུང་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ན་བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་གཏང་རབས་ལྷ་པ་

འབྱུང་དང་མཁས་བྱུང་རྗེའི་རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་ནས། དེ་བཞིན་རྩ་རྩ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་དང་
ཐང་ཐན་ལས་ཡིག་ལྷུང་སྤྱིའི་བྱུང་མཐའ་ནམས་ལོ་དུས་མཐུན་ནོ། །སློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་
པའི་བྱུང་མཐའ་མཛོད་ལས་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ན་ཞེས་བ་དང་། རྗེའུའི་ཆོས་
འབྱུང་ལས། ཞ ༡༠༥ བ ༩ དུས་ནི་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ནའོ་ཞེས་བཤད་
ཚུལ་མི་མཐུན་བ་བྱུང་ངོ་། །དུག་པ་བཀའ་བསྟུ་མཛད་པའི་སྐབས་ཀྱི་འདུས་པ་ནི། དག་
བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱ་འདུས་པའོ། །དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་འདུལ་བ་ལྷུང་ཐུན་ཆེགས་ལས་ཀྱན་
དགའ་ལོ་དང་ལྷན་གཅིག་པ་ཞུགས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། བྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱན་དགའ་ལོའི་སློབ་མ་ཞུགས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །བདུན་པ་གང་བསྟུ་པའི་བཀའ་
ནི། ལྷུང་ཐུན་ཆེགས་ལས། ཞ ༢༩༡ བ ༣༠ སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་
སྤངས་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལོན་ཏེ་རྒྱལ་པའི་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། ཡངས་པ་ཅན་
ཀྱི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བཅུ་ལོ་མདོ་སྡེ་ལས་འདས། འདུལ་བ་ལས་
འདས། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་དང་བྲལ་ཏེ། མདོ་སྡེ་ལ་མི་འཇུག་འདུལ་བ་ལ་མི་སྤྱང་། ཆོས་
ཉིད་དང་འགལ་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཡངས་པ་ཅན་ཀྱི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་རུང་བ་མ་
ཡིན་པ་ལ་རུང་བ་ཡོངས་སུ་སྟོན་ཅིང་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད། རབ་ཏུ་སྦྱོད་དེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་བ་
ནས་ ཞ ༤༠༣ བ ༩ དེ་དག་བདག་ཅག་གིས་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་དག་བཅོམ་པ་བདུན་
བརྒྱས་ཡང་དག་པར་བཛོད་པས་བདུན་བརྒྱས་ཡང་དག་པས་བཛོད་པ། བདུན་བརྒྱས་ཡང་
དག་པར་བཛོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དུ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཀའ་བསྟུ་གཉིས་
པའི་སྐབས་སུ་འདུལ་བ་ཅན་བསྟུས་པ་ཡིན་ནམ་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའང་བསྟུས་པ་ཡིན་ཞེ་
ན། འདི་ལ་མཁས་པའི་བཞེད་པ་དུ་མ་བྱུང་ངོ་། །བརྒྱད་པ་བཀའ་བསྟུ་མཛད་པའི་ཐབས་
ནི། ཡངས་པ་ཅན་ཀྱི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་གསར་གཏོད་བྱས་པའི་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་

བཅུ་རུང་བར་བྱེད་པར་སྟོན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་རབ་དུ་བྱུང་བ་དག་མཐོང་བ་ན། དག་བཅོམ་
 བ་གྲགས་པས་དེ་དག་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་ཡངས་པ་ཅན་ན་ཆེ་དང་ལྡན་
 བ་ཀྱན་དགའ་བོའི་ཞལ་ཟེན་པ་གནས་བརྟན་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྐང་པ་ལ་མགོ་
 བོས་བྱག་བྱས་ནས་གནས་བརྟན་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞི་བཅུ་རུང་བར་བསྒྲིབ་
 རུང་ངམ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་མི་རུང་། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་གམ། དེས་ཆེ་
 དང་ལྡན་པ་གྲགས་པ་ད་སོང་ལ་སྟོགས་འཆོལ་ཅིག་དང་ངས་ཆོས་བཞིན་དུ་སྟོགས་བྱའོ་ཞེས་
 སྟུང་བ་དང་། གནས་བརྟན་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲིབ་ཞེས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གྲགས་པ་སྟོགས་འཆོལ་
 དུ་བྱིན། དེའི་ཆེ་སྟོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཅན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གནས་བརྟན་གཡོ་ལྡན་དང་། དེའི་ཆེ་
 སྟོང་ཁྱེད་སང་ཀྱ་ཤ་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གནས་བརྟན་ཀྱོང་ལྡན་དང་། དེའི་ཆེ་སྟོང་ཁྱེད་དམར་
 ལུ་ཅན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གནས་བརྟན་ཡིད་དགའ་དང་སྒྲ་སྒྲུང་གཉིས་བཞུགས། དེའི་ཆེ་སྟོག་
 ན་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གནས་བརྟན་མ་ཐམ་པ་བཞུགས། དེའི་ཆེ་མ་ཉེ་ལྡན་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
 གནས་བརྟན་ཡང་དག་སྟེས་གནས་བཞུགས། དེའི་ཆེ་ལྡན་ཅིག་སྟེས་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གནས་
 བརྟན་ནམ་གྱུ་བཞུགས་པ་དེ་དག་དེ་དེའི་མདུན་ནས་རྐང་པ་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཆོལ་
 ཉེ་ཨ་ལ་ལ་སོགས་གཞི་བཅུ་བོ་འདི་རུང་ངམ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཉེ་མདོ་སྟེ་ལ་མི་
 འདུག འདུལ་བ་ལ་མི་སྒྲུང་། ཆོས་ཉིད་དང་འགལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གནས་བརྟན་
 ནམ་གྱུས་གྲགས་པ་ལ་ངལ་གསོ་བྱེད་བཅུག་ནས་ནམ་གྱུ་རང་ཉིད་སྟོགས་འཆོལ་དུ་བྱིན་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཀྱང་འདུལ་བ་ལུང་སྟོན་ཆེགས་ན་འདུག་གོ།

རྒྱ་ནག་གི་ཆོས་འབྱུང་ཞིག་ཏུ། བཀའ་བསྟུན་འདིའི་མིང་ལ་བདུན་བརྒྱའི་བསྟུ་བ། བེ་
 ཅི་ལས་སྟོང་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟུ་བ། གནས་བརྟན་ཡེ་ཅིའི་བསྟུ་བ་ཟེར། དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སངས་
 རྒྱུ་མུ་རན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱའི་ནང་དང་། ཡང་མུ་རན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་

བརྒྱ་ལྷག་ཟེར་བ་གཉིས་ཡོད། གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྔོང་ཁྱེར་མི་ཉི་ལམ། མི་སྣའི་ཁྱད་པར་
གནས་བརྟན་ཡི་ཉིས་གཙོས་གནས་བརྟན་དགུ་གཞན་ཡང་དགེ་སློང་བདུན་བརྒྱ་ལྷག་
པའི་རྒྱ་མཚན་བཀའ་བསྟུ་གཉིས་པ་འདི་ནི་ཤར་ཕྱོགས་དང་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་པ་
གཉིས་ཀྱི་ཚོད་སྒྲོང་འོག་ནས་བྱུང་། དེ་ཡང་གནས་བརྟན་ཡི་ཉི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་ཉི་ལམ་
སྔོང་ཁྱེར་དུ་སྐྱེས་པ་ན་གནས་འདིའི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བརྟན་
སློང་པ་གཟིགས། ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་གསུངས་ཀྱང་མ་ཉན་པས་རུབ་ཕྱོགས་
ཀྱི་གནས་བརྟན་བགྲེས་སོང་མང་པོ་སྔོང་ཁྱེར་དེར་གདན་དངས་ཏེ་ཚོད་དོ། །དེ་དག་ལས་
གནས་བརྟན་ས་སྤྱ་ཀ་མེ་ཟེར་བ་ནི་ཀུན་དགའ་པོའི་དངོས་སློབ་ཡིན། ཁོང་དགེ་འདུན་པའི་
གནས་བརྟན་གན་པར་བསྐྱོས། ཡིན་ནའང་བཀའ་བསྟུ་འདིར་ཞུགས་མཁན་གྱི་མི་སྣ་ཏ་ཅང་
མང་བས་ཐུབ་འབྲས་ཚོན་དཀའ་བར་བྱུང། དེར་བརྟེན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་མི་བཞི་རེ་
བདམས། དེའི་སྐྱེང་དུ་བསྐྱབ་པ་སྒྲངས་ནས་ལོ་ལྷ་ལོན་པ་ཞིག་བཅས་དགུ་ལོ། །དེ་ཡང་
གནས་བརྟན་ལེ་སྤྱ་ཏེ་ཟེར་བས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དྲི་བ་བཏོན། གནས་བརྟན་ས་སྤྱ་ཀ་མེ་ཟེར་བས་
རེ་རེ་བཞིན་དུ་འདུལ་བ་རི་བཞིན་ལན་བཏབ་སྟེ་མཐར་གཞི་བརྟན་ཀི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་གཏན་
ལ་པའ། དེ་ལྟར་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བརྟན་གཏན་ལ་པའ་རྗེས། གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱིས་
བཀའ་བསྟུ་དང་པོ་ལྟར་དུ་ཚོས་ཀྱི་སྟེ་སྟོང་དང་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོང་གཉིས་བསྟུས་སོ། །རྒྱ་བ་
བརྒྱད་དུ་བསྟུས་གསུངས། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་སློང་དག་གིས་ཁས་ལ་སྒྲངས་
ཤིང་ཁོང་ཚོས་དགེ་འདུན་པ་ཆེག་ཁྱི་འཛོམས་པར་བྱས་ཏེ་བཀའ་བསྟུ་བྱས། ཕྱི་མ་འདི་
ལ་དགེ་འདུན་པའི་གྲངས་མང་བས་པལ་ཆེན་སྟེ་བ་དང་། སྤྱ་མ་ལ་གནས་བརྟན་པའི་སྟེ་བ་
ཟེར། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་སོ་སོར་བྱས་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱིང་ཕན་གྱི་
ལོ་རྒྱས་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་དང་།

ཡང་འགའ་བསྐྱེད་གཉིས་པ་འདི་ལ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཐང་མ་
 ལས། ༣༦༩ ལ ༡༩ དེ་ལ་ཐམ་ཆེན་པའི་བསྐྱེད་བཞེས་ཞེས་དང་། ཐང་ཐམ་ལམ་ཡིག་
 ལས། ལ ༣༣༡ ལ ༡༩ འདུལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་མོས་པས་ཉེ་བར་འཁོར་གྱི་རྗེས་འབྱེད་
 རྣམས་ལ་སྒྲེ་འཕགས་རིས་སུ་མ་བྱེ་བར་ཐམ་མོ་ཆེས་བསྐྱེས་པས་ཐམ་ཆེན་སྒྲེ་བར་འཕོད་
 ཅེས་དང་། ཏུ་ར་ཏུ་ཐའི་ཆོས་འབྱུང་ལས། ལ ༩༡ ལ ༡ དེ་ལ་དགེ་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱ་ནི་
 རྒྱུད་ཁྱེད་དུག་གི་ས་མཆོམས་བཅད་པའི་ཆེ། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཁོ་ནར་
 བཞུགས་པའི་དགེ་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པ་གྲོལ་བ་མང་དུ་སྒྲོལ་བ་དག་གོ། །དེའི་
 ཕྱིར་བསྐྱེད་བ་གཉིས་པ་འདི་ནི་ཆ་ལས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །སྒྲིར་
 ལུང་ཐམ་ཆེགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་ཡིན་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་འགའ་བསྐྱེད་
 ཐོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་ཕྱིས་སུ་བཅུག་པར་མཛོན་ནོ།།

བཀའ་བཟུ་གཉིས་པ་མཁས་པ་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་རེ་ཅུ་མིག					
མཚན།	གཞི།	བཀའ་ལྟོན་པ་ལོ།	བཀའ་བཟུ་དུས།	གནས།	སྒྲིག་བཤུགས།
མངས་ཁྲིམ།	འདུལ་བ་ལུང་ཐུན་ཆོགས	གྲགས་པ།	ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་པ་ན།	ཡངས་པ་ཅན།	
བུ་སྟོན།	ཆོས་འབྱུང།	གྲགས་པ་ལ་སོགས་དྲུ་བཅུ་མ་བདུན་བརྒྱ།	ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་པ་ན།	ཡངས་པ་ཅན།	ལྷ་དན་མེད།
དྲུང་རྩ་ཐ།	རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང།	གྲགས་པ་ལ་སོགས།	ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་པ་ན།	ཡངས་པ་ཅན།	ལྷ་དན་མེད།
མཁས་བླ་མ།	རྒྱ་དམེ་སྒྲི་ནས།	གྲགས་པ་ལ་སོགས་དྲུ་བཅུ་མ་བདུན་བརྒྱ།	ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་པ་ན།	ཡངས་པ་ཅན།	ལྷ་དན་མེད།
ལུང་སྒྲི་རིན་པོ་ཆེ།	གྲུབ་མཐའ།	གྲགས་པ་ལ་སོགས་དྲུ་བཅུ་མ་བདུན་བརྒྱ།		ཡངས་པ་ཅན།	ལྷ་དན་མེད།
ཐང་ཐན་སྒྲི་མ།	ལམ་ཡིག	གྲགས་པ་ལ་སོགས།	ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་པ་ན།	ཡངས་པ་ཅན།	ལྷ་དན་མེད།
དགེ་ཆོས།	གསེར་ཐང་མ།	གྲགས་པ་དང་ནམ་གྲུ་ལ་སོགས།		ཡངས་པ་ཅན།	ལྷ་དན་མེད་ནག་མོ།
སྐོང་ཆེན་པ།	གྲུབ་མཐའ་མཛོད།	ཉེར་སྤྲས།	ལོ་བརྒྱ་དུ་ན།	ཡངས་པ་ཅན།	ལྷ་དན་མེད།
ལྟོན།	རྒྱ་སྐད་ཆོས་འབྱུང།		བརྒྱ་ཅན་བརྒྱ་དུ་ན།	ཡངས་པ་ཅན།	

བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པའི་སྒྲོང་།

༡༣། །བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པའི་སྒྲོང་ལ་སྟོན་གྱི་མཁས་པའི་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་
དང་། དེ་དག་ལ་དབྱེད་པའི་བྱ་བ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལུགས་བཞི་ལྟེ། སངས་རྒྱུ་མུ་
ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་ན་ཚོད་པའི་འགོ་བཅུམས་ནས་མཆུག་ཏུ་བཀའ་
བསྟུ་ཚུལ། སངས་རྒྱུ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ན་ཚོད་པའི་འགོ་
བཅུམས་ནས་མཆུག་ཏུ་བཀའ་བསྟུ་ཚུལ་དང་། བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ན་ཚོད་པའི་འགོ་བཅུམས་ཏེ་
མཆུག་ཏུ་བཀའ་བསྟུ་ཚུལ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་བཀའ་བསྟུ་ཚུལ་ལོ། །ལུགས་དང་
པོ་ནི། སངས་རྒྱུ་མུ་ངན་ལས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་ན་ཚོད་པའི་མགོ་བཅུམས་པར་རྟོག་གི་
འབར་བ་༣༡་པ་དང་། ལྷང་སྒྲུའི་བྱ་བ་མཐར་༥༠གསལ་བ་ལྟར་ན་བཀའ་བསྟུ་པའི་འབྱུང་རྒྱུ་
སྤར་དང་འདྲ་ལ། གནས་ནི་ཁྱོད་ཁྱེད་མེ་རྟོག་གི་རྒྱུ་པ་ཞེས་དང་། གང་བསྟུ་པའི་བཀའ་
ནི། ལྷང་སྒྲུའི་བྱ་བ་མཐར་ལྟར་ན་སྟེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་པའི་རང་རང་གི་བྱ་བ་མཐའི་བཞེད་མཆོམས་
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་མུ་གྱི་གསུང་གི་བཀའ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་དཔོངས་པ་དང་མཐུན་པར་
བྱས་ཏེ་ཚོད་པ་ཡང་དག་པར་བསྟུམས་ལོ། །རྟོག་གི་འབར་བ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱུང་
ངོ། །རྟོག་གི་འབར་བ་དང་ལྷང་སྒྲུའི་བྱ་བ་མཐར་ལྟར་དུང་དཀར་བྱ་བ་མཐས་ཀྱང་བཀའ་བསྟུ་
གསུམ་པའི་ཚོད་པ་སངས་རྒྱུ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་ནས་ཚོད་པའི་
མགོ་བཅུམས་པ་མཐུན་ལ། འོན་ཀྱང་ཚོད་པ་བསྟུམས་པའམ་བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་སངས་
རྒྱུ་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་མཆོམས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཀན་ལེ་༡༥་ལྟེ་བདག་བྱས་
ཏེ་དབྱ་བཅོམ་པ་སུན་ལེ་༡༥་བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པར་མཛད་པ་བཞེད་པས་མི་མཐུན་ནོ། །

ལུགས་གཉིས་པ་ལ་དོན་ཚན་དུག་ལས། དང་པོ་བཀའ་བསྟུ་མཛད་པའི་རྒྱུ་
ནི། ཁྱོད་ཁྱོད་སྐྱོ་པོའི་ཕུར་ཞེས་བྱ་བར་བདུད་སྤྱི་ཅན་བཟང་པོ་ཀུན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་
ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་བས་དག་བཅོས་པའི་ཆ་བྱད་དུ་སྦྱལ་ནས་རྩ་བུའི་སྦྱོར་ཆོགས་བཟུན་
ཏེ་དགོ་འདུན་ནམས་ལྟ་བུ་ཐད་དུ་བྱེ་ནས་འབྲུག་ཡོང་དུ་གྱུར་ཏེ་པོ་དུག་ཅུར་མི་མཐུན་
བར་གྱུར་རྟོ། །གཉིས་པ་བཀའ་བསྟུ་མཛད་པ་པོ་ནི། དགོ་སྒྲོང་གནས་མའི་བྱ་ཞེས་བྱ་
བས་དགོ་འདུན་བསྟུས་ནས་ཚོད་པ་བསྟུམས་ཏེ་ཆོས་ཚོགས་སུ་ཞི་བར་མཛད་པས་སྟུང་བ་
པོ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱི་རྟོག་གི་འབར་བ་ ༣༡༥དང་། ལུ་སྟོན་ཆོས་
འབྱུང་༡༣༡དང་མཁས་བྱུ་རྗེའི་རྒྱུད་སྤེ་སྤྱི་ནམ་ ༣༡དང་། ལུང་སྐྱོ་རོལ་བའི་རྟོ་རྗེའི་བྱུ་
མཐའ་༥ ༣ལོགས་སུ་གསལ། གསུམ་པ་བཀའ་བསྟུ་བའི་གནས་ནི། རྟོག་གི་འབར་བ་
༣༡༦དང་། ལུང་སྐྱོའི་བྱུ་མཐའ་༥ ༣གཉིས་ཀར་ཁྱོད་ཁྱོད་སྐྱོ་པོ་ལ་བྱ་ཅུར་ཡིན་པ་གསུངས་
ལ། ལུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་༡༣༡དང་མཁས་བྱུ་རྗེའི་རྒྱུད་སྤེ་སྤྱི་ནམ་ ༣༡དང་གཉིས་ཀར་ཁྱོད་
ཁྱོད་སྐྱོ་པོའི་ཕུར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་གཉིས་མཐུན་མིན་དཔྱད་པར་མཛོད། བཞི་
པ་བཀའ་བསྟུ་མཛད་པའི་སྟོན་བདག་ནི། རྒྱལ་པོ་དགའ་པོ་དང་བརྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་གཉིས་
ཀྱིས་བྱས་པོ་ཞེས་མཁས་བྱུ་རྗེའི་རྒྱུད་སྤེ་སྤྱི་ནམ་ ༣༡ལས་པོ། །གཞན་ཡང་རྟོག་གི་
འབར་བ་ལས། བ ༣༡༦ བ ༡༩ ཡང་གཞན་དག་ནི་འདི་སྐད་སྦྱ་སྟེ། བཅོས་ལྟན་འདས་
ཡོངས་སུ་སྐྱུ་རྩ་ལས་འདས་པ་ནས་བརྒྱུད་ནས་ལོ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལོན་པ་ན་ཞེས་པ་
ནས། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་གཉིས་པ་འདས་པའི་རྗེས་ལ་གནས་བཟུན་གནས་མའི་བྱས་བཟུན་
པ་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པོ་ཞེས་དང་། ལུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་ལས། བ ༣༡༣ བ ༦ ལ་
ཅིག་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལོན་པ་ན་རྒྱལ་པོ་དགའ་པོ་དང་ཞེས་
པ་ནས། གནས་བཟུན་གནས་མའི་བྱས་བཟུན་པ་བསྟུས་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་དང་། རྟོག་

གོ་འབར་བ་དང་བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་དང་ལྷ་སྒྲུབ་མཐའ་ཆམས་སུ་རྒྱལ་པོ་དག་པོ་དང་
 བརྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་ཚད་བ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་མཐར་གནས་མའི་བྱས་བསྐྱེས་
 བ་གསུངས་པ་ཙམ་ལས་བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པའི་སྒྲིན་བདག་གང་ཡིན་ཆོག་ཟེན་ལ་གསལ་ཁ་
 མི་སྟངས་། རྩ་རྩ་ཐའི་ཆོས་འབྱུང་ལས། རྟེན་མཐའ་ཞིག་འདིའི་དུས་སུ་བཀའ་བསྟུ་
 བ་གསུམ་པ་བྱུང་བར་འདོད་ནའང་ཅུང་མིན་པར་མངོན་ཞེས་པ་ནས། སྟངས་འཁོད་པ་རྣམས་
 ལའང་དག་ཟེར་བྱས་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟགས་ན་རྒྱལ་པོ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དུས་ན་ཚད་བ་
 མ་ཞེ་བར་བཞེད་པར་གསལ་ལོ། །ལྷ་པ་བཀའ་བསྟུ་པའི་དུས་ནི། སྟོན་པ་འདས་ནས་བརྒྱ་
 ཐལ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ལ་བསྐྱེས་པར་ལྷ་སྒྲུབ་མཐའ་དང་། རྟོག་གོ་འབར་བ་ ༡༡༩གཉིས་
 སུ་གསུངས། རྩ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་ལས། རྟེན་མཐའ་ཞིག་འདིའི་ཆོ་གནས་བརྟན་སྒྲུབ་ཐེ་
 དང་ཡིད་འོང་གི་དུས་སུ་ཐེ་བ་པོ་སོར་བྱེས་ནས་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ན་གནས་བརྟན་གནས་
 མའི་བྱས་བསྐྱེས་པ་བསྐྱེས་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གསུངས། མཁས་པ་དེ་དག་གི་གསུང་ཟེན་
 ལ་བརྟགས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་སུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱའི་རྗེས་
 ལ་བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་མཛད་པར་བཞེད་པར་མངོན་ནོ། །དྲུག་པ་གང་བསྐྱེས་པའི་བཀའ་
 ནི། དགོ་འདུན་རྣམས་ལྷ་བ་ཐ་དད་དུ་བྱེས་པ་རྣམས་ཚད་བ་བསྐྱེས་ནས་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཞི་
 བར་མཛད་དེ་བསྟན་པ་ལང་དག་པར་བསྐྱེས་སོ། །

ལུགས་གསུམ་པ་འདི་ལ་དོན་ཆེན་དྲུག་ལས། དང་པོ་འབྱུང་རྒྱུན་ནི། སྟོན་
 དཔོན་ཐུ་བྱའི་ཐེ་བ་ཐ་དད་པ་བྱེད་པ་དང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུང་
 ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་སྒྲུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ལོན་པ་ན་སྟོང་ཁྱེར་
 མེ་རྟོག་གིས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཨ་ཤོ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་མིད་བྱེད་པའི་ཆོ་
 ཚད་པའི་ཆོས་འགྲུབ་ཞིག་བྱུང་བའི་དབང་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཆེན་པོར་གྱུར་རོ་ཞེས་

དང་། ལྷ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་ལས། འ ༡༣༡ བ ༡༡ ཁ་ཅིག་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་
ཟླ་ཅུ་ན་ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་རྣམ་ལས། འ ༣༡ བ ༡༦ ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ་
སྟོན་པ་ལྷ་རན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་ཟླ་ཅུ་འདས་པ་ན་ཞེས་པ་ནས་སྡེ་པ་བཙུ་
བརྒྱད་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་བཀའ་བསྟུ་བ་པོ་ནི། ལྷ་སྟོན་ཆོས་
འབྱུང་ལས། འ ༡༣༡ བ ༣༥ དབྱ་བཙུ་བ་དང་སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་མཁས་པ་རྣམས་ཞེས་
གསུངས། གསུམ་པ་གནས་ནི། རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་རྣམ་ལས། ༣༡ བ ༡༩ རྩེ་ཁྲེང་མེ་ཉོག་
གིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་དང་། ལྷ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་ལས། འ ༡༣༡ བ ༣༥ ར་ལན་རྒྱུ་ལི་
དགོན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་སྤྱི་བདག་ནི། སྟོན་དགོན་རྩ་བུའི་སྡེ་པ་ཐ་
དད་པ་བྱེད་པ་དང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། ལྷ་རན་མེད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་བྱེད་པའི་ཆེ་ཞེས་
དང་། ལྷ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་ལས། འ ༡༣༡ བ ༡༩ རྒྱལ་པོ་ལྷ་རན་མེད་བྱུང་ཆེ་ཞེས་
དང་། རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་རྣམ་ལས། འ ༣༣ བ ༡༡ སྤྱི་བདག་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤོ་ཀའི་བྱས་སོ་ཞེས་
གསུངས། ལྷ་པ་གང་བསྟུ་བའི་བཀའ་ནི། སྡེ་པ་བཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་འདོད་པ་བཀའ་ཡང་དག་པར་
བསྟུས་པའོ། །ཟླ་པ་བསྟུ་བའི་ཐབས་ནི། རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་རྣམ་ལས། འ ༣༣ བ ༩ ཀྱི་
ཀྱིའི་མི་ལྷས་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་རྟེན་ནས་བསྟན་པའི་ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་དེར་སང་གི་
མཁས་པ་འགའ་ཤེས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་བྱེ་སྡེའི་སྡེ་པ་བཙུ་བརྒྱད་ཐམས་
ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་བསྟུས་པ་ལྷ་བྱེའི་རྟོག་ལ་དབྱེད་པ་གནད་སྟེ། བཀའ་བསྟུ་
གསུམ་པའི་སྐབས་འདིར་སྡེ་པ་བཙུ་བརྒྱད་དུ་བྱས་པའི་མདོ་མི་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་མཐར་གཏུགས་ན་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་ཀྱིའི་མི་ལས་ཅམ་ཁུངས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་
པས་ཁུངས་སུ་བྱེད་པར་ཡང་དག་པར་མིན་ཞེས་ཆོས་མཁན་ཡོད་ཀྱང་། བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པའི་
སྐབས་བྱེ་སྡེའི་སྡེ་པ་བཙུ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པར་ཁུངས་དང་རྒྱ་
མཚན་དེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་པར་མདོ་སྡེ་ལ་འདུག འདུལ་བ་དང་མཐུན། ཆོས་ཉིད་དང་

མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རིགས་པ་ནམས་གཙོ་བོ་དང་རྒྱལ་བོ་གི་ཀྱིའི་མི་ལྷན་འདི་སངས་
རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་འདུག་ཅེས་པ་དཔེ་ལ་བཀོད་པ་ཅིང་མོ། །དེ་ཡང་རྗེའི་བྱང་
ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་པོ་ལས། བ ༡༧༥ བ ༣ རྩོམ་འཁུན་སྟེན་གྱི་དེ་དང་རྒྱ་གར་བ་
ལ་དོན་གལ་ཆེན་པོ་ལས་བྱ་བ་སྒྲོ་བྱར་བ་བྱུང་ན་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་ནམས་འཆོག་པ་ནས། སྟེ་
སྟོན་གསུམ་ནས་མ་བཀག་གམ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་མི་འགལ་ལས། ཞེས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་
དེའི་སྟེང་དུ་འཛིན་པ་ཡིན། དེ་དང་གི་ཀྱ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་བ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་བྱང་མེས་ཀྱི་སྟོན་པ་
ནས་མ་བཀག་གམ་དེ་དང་མི་འགལ་ལས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། འདུན་མའི་ཞབས་འདུལ་བ་
འཛིན་པས་འཇུག་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་
ཞལ་སྟེན་རྩོམ་པོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་གསུང་རྒྱན་བཀོད་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི། མི་ལམ་ཅིང་
ལ་ཡིད་ཆེས་དང་གདོང་འཛིན་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་དགའ་བཅོམ་པ་སྟེ་ཞིག་
ཡོད། །འོན་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་ཞེས་པ་རིགས་པ་དང་མི་འགལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
ནམ་སྟེན་ཡང་། འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་སངས་
རྒྱལ་གྱི་བཀའ་མིན་པར་ཐལ། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེན་དབྱེད་དགོས་ཏེ། གང་
ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་འདི་བདག་མེད་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པས་ངང་དོན་དུ་འབྲེལ་
བ་ཡིན་པས་དེའི་སྒྲུབ་ཆེན་སྒྲུབ་ཅི་བཞིན་པར་བཟུང་ན་བདག་མེད་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་དང་ཉེན་
འབྲེལ་ལའང་ལོག་པར་ཞུགས་དགོས་པས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལའང་ལོག་པར་ཞུགས་པར་འགྱུར་
ན་ཡང་། མདོ་དེ་ནི་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་ཐབས་སྟེ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་ཆེན་ལ་བདག་
ཡོད་པ་གསུངས་ཅིང་གིས་བདག་མེད་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་མིན་ནོ། །

ཞུགས་བཞི་པ་འདི་ལ་དོན་ཆེན་བདུན་ལས། དང་པོ་བཀའ་བསྟན་མཛད་པ་པོ་ནི། ལྷ་
སྟོན་ཆོས་འབྱུང་། ༡༣༩དང་། སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི་གྲུབ་མཐའ་མཛོད་དང་། ལྷུ་ལྷུ་
ཆོས་འབྱུང་ནམས་སྟེ་དགའ་བཅོམ་པ་སྟེ་ཀ་ལ་སོགས་པ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྗེ་དོན་

གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ལྷན་མའི་འགྲེལ་པ་ལས། འ ༡༥ ཟླ་སྤྱི་མི་ཏུ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་སྤར་
ནི་ཀའོ་ཞེས་གསུངས་། ཏུ་ར་རྒྱ་ཐ་དང་པཎ་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་འདུལ་པ་ལས་༡༡ཡུང་
ཟླ་སྤྱི་མི་ཏུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་སོགས་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་བས་རྒྱ་
ནག་དང་གནས་བཅུན་སྡེ་བའི་ཆོས་འབྱུང་དང་མོ་རྒྱས་དག་ལ་ཞིབ་ཏུ་གཏུགས་ཏེ་དབྱེད་པར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་བཀའ་བསྟུ་བའི་གནས་ནི། བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་༡༣༥དང་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་
རིན་ཆེན་༡༩དང་། ཏུ་ར་རྒྱ་ཐ་༤༤དང་མྱོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི་གྲུབ་མཐའ་མཛོད་དང་
པཎ་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མ་དང་ལྷེ་ཕུའི་ཆོས་འབྱུང་༡༠༤བཅས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་རྩ་ལ་རྒྱ་
རའི་དགོན་པ་ཡིན་པར་མཐུན་པར་གསུངས། ཐང་ཐན་ལས་ཡིག་ཏུ་ཟླ་རྒྱ་ན་ཞེས་པ་ཡིན་
པར་གསུངས་ཤིང་། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་སྤྱ་རྒྱུན་ནགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཡང་
ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་བཀའ་བསྟུ་བའི་སྟོན་བདག་ནི། བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་༡༣༥དང་ཆོས་
རྗེ་དོན་གྲུབ་ཆེན་ཆེན་༡༩དང་། མྱོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི་གྲུབ་མཐའ་མཛོད་དང་ཏུ་ར་རྒྱ་
ཐའི་ཆོས་འབྱུང་༤༤དང་། ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་༡༩དང་། ཐང་ཐན་ལས་ཡིག་དང་རྗེ་
བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དང་པཎ་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མ་དང་ལྷེ་ཕུའི་ཆོས་འབྱུང་ནམས་སྤྱ་
རྒྱལ་པོ་ཀཱི་ཏུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་བཀའ་བསྟུ་བའི་དུས་ནི། བེ་ཅིང་དཔེ་བསྟུར་
མར་བཀོད་པའི་བཀའ་འབྱུར་དཀར་ཆག་ ༣༩༤ བ ༣དང་། ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་
གྱི་རྒྱུད་ལྷན་མའི་འགྲེལ་པ་ འ ༡༩ པཎ་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མ་ འ ༡༠ བྱ་སྟོན་ཆོས་
འབྱུང་ ༡༣༡ ལྷེ་ཕུའི་ཆོས་འབྱུང་ ༡༠༤ ནམས་སྤྱ་སྟོན་པ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྤྱི་མ་
བརྒྱན་བསྟུ་བ་ཡིན་ཞེས་དང་། མྱོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི་གྲུབ་མཐའ་མཛོད་ལས་ལོ་བཞི་
བརྒྱར་ཉི་ལ་ན་བསྟུ་བར་གསུངས་སོ། །རྗེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་འདུལ་བའི་སྟོན་དུ་
ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་ཀཱི་ཏུ་སྤྱ་སྟོན་བདག་བྱས་ནས་བཀའ་
བསྟུ་གསུམ་པར་གསུངས་པས་ལོ་དུས་མི་མཐུན་པ་དུ་མར་སྤྱང་བ་དེ་དག་ངེས་པ་གཤམ་ཆེ་

བས། བོད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ནང་ཆོས་དར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་དག་གི་སྟོན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་དང་ལོ་
རྒྱུས་དག་ལ་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་ཏེ་དབྱེད་པར་འཇུག་ལ། ལྷ་པ་བཀའ་བསྟུན་བའི་སྐབས་ཀྱི་འདུས་
པ་ནི། ལུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་། ༡༣༡དང་། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་བཅ་ཆེན་བདེ་ལེགས་
ཉི་མ་དང་། ལུ་ལྷའི་ཆོས་འབྱུང་རྣམས་སུ་དབྱེད་བཅོམ་ཡུན་ཀ་ལ་སོགས་པ་དབྱེད་བཅོམ་པ་ལྷ་
བརྒྱ། ལྷ་སུ་མི་ཏུ་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལྷ་བརྒྱ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་བརྒྱ་ཏེ་ཉིས་
བརྒྱ་ལྷ་བཙུངས་ཁྱི་དྲུག་སྟོང་འདུས་ནས་བཀའ་བསྟུན་པར་མཛད་ཅེས་གསུངས་ལ། ཏུ་ར་ཏུ་
ཐས་དེ་དུས་སངས་རྒྱུ་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བཙུན་པ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་
བརྒྱ་ཏེ་མིང་གིས་འཛོད་པ་མེད་པས་བརྒྱ་ཏེ་ལྷ་བརྒྱ་ཟེར་བ་མི་ལེགས་སོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །དྲུག་པ་བཀའ་བསྟུན་གསུམ་པ་ཞེས་བའི་གང་བསྟུན་པར་བྱ་བ་ནི། ལྷ་པ་བཙུན་པོ་
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པར་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུན་པ་བཀའ་བསྟུན་བའི་
ཐབས་ནི། རྒྱལ་བོ་གྱི་གྱིའི་མི་ལས་ལྷུང་སྟོན་བའི་མདོ་མཛོད་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་དང་
མི་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། གང་འབགས་པའི་བདེན་པའི་མདོ་སྡེ་ལ་ཡང་འཇུག་ ཉན་མོངས་
པ་འདུལ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་མཛོད་། ཉན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་ཡང་མི་
འགལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་ལ་དབྱེད་པའི་བྱ་བ་དོན་ནི། བོད་དུ་བཀོད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་
བཞེད་ཚུལ་དང་རྒྱ་ནག་གི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྩ་བུ་དང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་
གསེར་ཐང་མ་རྣམས་ལྱང་བསྐྱེགས་ཏེ་དབྱེད་པ་ཞིབ་མོར་བྱས་ན། ཅོད་པ་འགོ་ཅོམ་བའི་དུས་
ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཙུ་དྲུག་ནས་ཡིན་ལ། བཀའ་
བསྟུན་མཛད་པའི་གནས་ནི། མེ་ཏོག་གིས་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན། བཀའ་བསྟུན་མཛད་པ་
པོ་ནི། གནས་བཟུན་གནས་མའི་བྱ་དང་མོ་གལ་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱི་གལ་བྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་
མཆོག་རྒྱུད་གི་དེ་མིན་། སོགས་པའི་མཁས་པའི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོས་བསྟུས་སོ། །བཀའ་བསྟུན་

གསུམ་པ་ཞེས་པའི་གང་བསྟུ་བར་བྱ་ནི། རྗེ་པ་བཙེ་བརྒྱད་པོས་རང་རང་གི་ལྷ་སྟོན་རྣམས་
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་ཅོད་པ་བསྟུམས་པའོ། །སྦྱོན་བདག་ནི། ཨ་ཤོ་ག་
ཕྱི་མ་སྟེ་ད་ལྟའི་གནས་ཆེན་ཁག་ཏུ་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་རྡོ་རིང་བསྐྱངས་ཏེ་ལོ་རྡོ་སྟོང་ཐག་དུ་
མའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མི་འཚུག་པའི་གཟེར་འདེབས་པ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་མུ་ལན་མེད་
ཡིན། བཀའ་བསྟུ་བའི་དུས་ནི། སངས་རྒྱུ་མུ་ལན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་མུ་བདུན་
ལ་བཀའ་བསྟུ་མཛད་པ་ཡིན། དེ་དག་གི་སྦྱོར་བྱེད་ཅུང་ཙམ་སྟོས་ན། སྟོན་པ་མུ་ལན་ལས་
འདས་ནས་ལོ་ ༡༡༤ ལ་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཅོད་པའི་འགོ་བཙུམས་པ་ནི་མཁས་པ་པལ་ལོ་ཆེ་
མཐུན་ཞིང་། ཁུད་བར་དུ་རྩ་བའི་རྗེ་པ་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་དང་རྟོག་གི་འབར་བ་དང་བྱ་སྟོན་
ཆོས་འབྱུང་སོགས་སུ་མུ་ལན་མེད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤིད་བཟུང་བའི་ཆེ་ཅོད་པའི་འགོ་བཙུམས་པར་
གསུངས། དེས་ན་ག་ལ་ཨ་ཤོ་ག་ནི་ཨ་ཤོ་ག་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལས་འོས་མེད་དེ། ག་ལ་
ཨ་ཤོ་གའི་ཁྲི་ལོ་བཅུ་པ་ན་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་སོང་བ་དང་། ལོ་སྟེ་བཟོས་ས་
པའི་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ལ་རྒྱལ་སྤིད་བསྐྱངས་པས་སངས་རྒྱུ་མུ་ལན་ལས་འདས་པའི་ལོ་དགུ་
བཅུ་པ་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཙེ་བརྒྱད་པའི་བར་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ལྷག་ལས་རྒྱལ་སྤིད་བཟུང་མེད་
པར། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་འདིའི་རྒྱལ་རྒྱུད་དང་ལོ་ཆེགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོར་གོང་
བསྐྱེགས་ཏེ་གསུངས་པས་དཔོག་རྒྱས། དེས་ན་ག་ལ་ཨ་ཤོ་གས་རྒྱལ་སྤིད་སྟོང་པའི་སྐབས་
ཏེ་སྟོན་པ་མུ་ལན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་བཅས་པ་ན་ཅོད་པའི་འགོ་བཙུང་བ་
གསལ་ལོ། །བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པའི་སྦྱོན་བདག་ཨ་ཤོ་ག་ཕྱི་མའམ་མོ་ཅུའི་མུ་ལན་མེད་དེ་
ཆོས་རྒྱལ་མུ་ལན་མེད་ཡིན་པར་གཞུང་ཁུངས་སྟབ་རྣམས་སུ་གསུངས་ཡོད་ལ། དེས་ན་ཉེ་
བར་བསྐྱར་བའི་ཆོས་འབྱུང་དང་ལོ་རྒྱུས་བཞིན་བཤད་ན་མུ་ལན་མེད་ཕྱི་མས་ནི་སྟོན་པ་འདས་
ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་དོན་གཅིག་ལ་ཁྲི་ལོ་དང་པོ་བཟུང་ཞིང་། དེ་ནས་ཁྲི་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་

ལ་འགའ་བསྐྱེད་གསུམ་པའི་སྒྲིབ་བདག་མཛད་པར་གསུངས་པས། སངས་རྒྱུ་ཕྱ་ངན་ལས་
 འདས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བྱ་བདུན་ལ་སྡེ་པ་བཙོ་བརྒྱད་བསྐྱེད་པས་བར་བྱས་པ་དེར་འགའ་
 བསྐྱེད་གསུམ་པ་བྱས་པས་འགའ་གསུམ་པ་བྱུང་བ་གསལ་ལོ། །གཞན་ཡང་འདིའི་སྐྱབས་ཀྱི་
 ཚོད་པའི་བརྒྱད་རིམ་ནི་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་བཟང་པོ་དང་གནས་བཟན་སྤྱིའི་སྡེ་དང་ཡིད་ཡོད་གི་
 སྡེ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་དུས་ལྷན་རིང་པོའི་བར་རིམ་གྱིས་སྡེ་པ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 པས། ཚོད་པ་འདིའི་དུས་ལྷན་པོ་བརྒྱ་ལས་སྟག་ལ་བྱུང་ཡོད་པའི་སྐྱབས་བྱེད་མང་ངོ་། །གཞན་
 ཡང་རྟོག་གི་འབར་བར་འགའ་བསྐྱེད་འདི་བརྒྱ་ལྷག་གཉིས་པ་འདས་པའི་རྗེས་ལ་བསྐྱེད་པར་
 གསུངས་པ་དང་བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་དང་རྒྱད་སྡེ་སྤྱི་རྣམ་སོགས་སུ་ལོ་སྟུང་བརྒྱའི་མཆའས་
 སུ་གསུངས་པ་དང་། གནས་བཟན་སུ་རི་རྣམ་མས་བཅའས་པའི་སྟོན་པའི་མཛད་རྣམ་གསལ་
 པའི་མེ་ལོང་དུ། ལོ་ཉིས་བརྒྱ་སོ་དྲུག་གི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས། དགེ་འདུན་ཆོས་
 འཕེལ་གྱིས་ལོ་སྟུང་བརྒྱ་མ་ཟིན་ཅིང་ལ་གསུངས་པ་དག་བསྐྱེད་ན་བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིད་སྟོན་པ་
 ཕྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ནས་སྟུང་བརྒྱའི་བར་འདི་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་
 ཡིད། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་འདིའི་ཁྱི་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་ལ་འགའ་བསྐྱེད་གསུམ་
 པའི་སྒྲིབ་བདག་མཛད་པར་བྱངས་སུ་བཙོལ་རྟེ། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་བྱ་བདུན་ན་
 འགའ་བསྐྱེད་གསུམ་པ་བྱས་པར་བཞག་པ་འདི་ལ་རྒྱ་མཆོན་མང་བར་སེམས་སོ། །གཞན་ཡང་
 བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་དུ་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་སྟུང་བརྒྱ་ལ་ཕྱ་ངན་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་
 པའི་སྒྲིབ་བདག་བྱས་པར་འདོད་པ་དང་། ང་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཅིང་ལ་རྒྱལ་པོ་འདི་བྱུང་བ་
 སྟེང་རྗེ་བད་དཀར་དུ་བྱུང་བསྟན་པ་དང་། ཡོད་ལྷན་དུ་ཕྱ་ངན་མེད་ཀྱི་ནས་སྡེ་པ་སོ་སོར་བྱས་
 པར་བཞག་པ་དང་ཅུང་ཟད་འགལ་སྟུང་ཞེས་པའི་སྟགས་དོགས་འབྱུངས་སྟེན་ནི། ཨ་ཤོ་ཀ་
 རྩ་བྱི་གཉིས་བྱུང་བ་གསལ་པོར་མ་གཟིགས་པས་ཡིན་ནམ་སྟུང་། གཞན་དུ་ན་ཕྱ་ངན་མེད་
 རྩ་མ་སྟོན་པ་འདས་རྗེས་བརྒྱ་ལྷག་དང་པོའི་ནང་ལ་བྱུང་བ་དང་། ཕྱ་ངན་མེད་བྱི་མ་བརྒྱ་ལྷག་

གསུམ་པའི་ནང་བྱང་ཡོད་པ་སྟེ་བྱང་བ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་གཞིགས་ན་ལོ་སུམ་བརྒྱའི་ནང་བསྟུ་
 བ་གསུམ་པ་བྱས་པའི་སྟོན་བདག་ཏུ་འདོད་པ་འདི་ལ་རྒྱལ་རྟེན་མང་སྟུང་མོ། །གཞན་ཡང་
 ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་ཆོས་འབྱུང་ལས། སྟ ༤༧ བ ༢༡ དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་དཔའ་པོའི་སྟེའི་སྟུ་ཆེ་སྟང་
 དང་། རྒྱལ་པོ་དགའ་པོ་དང་བརྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆེ་རིལ་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཀ་རྟི་ལྟའི་ཆེ་སྟང་ཡན་
 ཏེ་རྒྱལ་པོ་བཞིའི་རིང་ལ་དགེ་འདུན་ཚོད་པར་གྱུར་ཅིང་། ཚོད་པ་དྲག་པོ་ལོ་དྲག་ཅུ་ཅ་གསུམ་
 ཅམ་བྱུང་ཞིང་། རྩ་ཕྱིར་ཚོད་པ་ཅི་རིགས་ཡོད་པ་དང་བཅས་ན་ལོ་བརྒྱར་ཉེ་བ་ཅམ་བྱུང་
 རོ། །དེ་ནི་ནས་བསྟུ་བ་གསུམ་པའི་ཆེ་སྟེ་བ་བཙེ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་རྣམ་དག་ཏུ་
 བསྟུ་བས་ཤིང་འདུལ་བ་ཡི་གེར་བཀོད་ལ་མདོ་སྟེ་དང་མདོན་པ་སྟུར་ཡི་གེར་མ་འཁོད་པ་རྣམས་
 གྱུང་ཡི་གེར་བཀོད་ཅིང་། སྟུར་འཁོད་པ་རྣམས་ལའང་དག་ཐེར་བྱས་མོ། །ཞེས་དཔའ་པོ་
 སྟེ་ནས་ཀ་རྟི་ལྟའི་བར་རྒྱལ་པོ་བཞིའི་རིང་ལ་ཚོད་པ་དྲག་པོ་ལོ་དྲག་ཅུ་ཅ་གསུམ་དང་རྩ་ཕྱི་ཅི་
 རིགས་ཡོད་པ་རྣམས་དང་བཅས་ན་ལོ་བརྒྱར་ཉེ་བ་ཅམ་བྱུང་། བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་བྱས་པས་
 དེ་ནི་བར་མཛད་པར་གསུངས་པ་དེ་ལ་དོགས་པ་འདི་ལྟར་མཆིས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཀ་རྟི་ལྟ་སྟོན་པ་
 འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་མཆོམས་སུ་བྱུང་བ་ལུང་ཐོན་ཆེགས་ལས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་
 ཐང་ཐན་ལམ་ཡིག་ལས། སྟ ༥༡ བ ༤ སྟོན་པས་གྱུང་དེར་སྟོ་སྟོགས་སུ་ཞལ་སྟོགས་ནས་
 བཞུགས་ཏེ། གྱུན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་སྟུལ་བ། ང་སྟུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་འདས་
 པ་ན་རྒྱལ་པོ་ཀ་རྟི་ལྟ་ཞེས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། བནས་དེ་ནས་སྟོ་སྟོགས་སུ་མི་རིང་བའི་
 སར་འའི་ཤ་དང་རུས་པའི་རང་བསྟེལ་མང་པོ་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་བཅེགས་པར་འབྱུར་རོ་
 ཞེས་ལུང་བསྟན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་གསུང་ཚུལ་ལྟར་ན་ལོ་ཉིས་
 བརྒྱ་དྲག་ཅུའི་སྟོན་ལ་རྒྱལ་པོ་ཀ་རྟི་ལྟ་བྱང་བར་བཤད་དགོས་པས། གོང་གི་ལུང་དེ་དག་དང་
 འགལ་བར་མ་ཐད་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་རབས་རྣམས་སུ་སྟོ་ཅའི་རྒྱལ་རྒྱུད་དེ་ཨ་ཤོ་ཀ་ཕྱི་མས་སྟོན་པ་
 འདས་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ལས་མས་སུ་རྒྱལ་སྟིད་བསྐྱུངས་པར་བཤད་པས་དབྱུད་པར་བྱའོ། །

ཡང་རྒྱ་ནག་གི་ཆོས་འབྲུང་ཞིག་ཏུ་མིང་གི་བྱུང་པར་བཀའ་བཟུངས་གསུམ་པ། དུས་
 གི་བྱུང་པར་སྤྱི་པ་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་སྟུང་ཅུ་ཟེར་བ་དང་། ཉིས་བརྒྱ་སྟུང་ཅུ་
 དུག་ཉིས་བརྒྱ་སྟུང་ཅུ་བདུན། བཞི་བརྒྱ་ཟེར་བ་སོགས་ཡོད། གནས་གི་བྱུང་པར་ཆོས་
 རྒྱལ་སྤྱི་པ་ལས་མཉེན་ཅི་ཕྱོད་ཁྲིར། མི་སྡེ་དག་བཅོམ་བ་ཉིས་ཤས། བཟུ་རྒྱུན་ལ་
 བཤད་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་གནས་མ་བྱ་བའི་བཤད་ཚུལ་ནི་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་པ་ལས་འདས་
 བས་ལོ་བརྒྱ་དང་ལོ་བདུན་དུ་བླ་མ་ལས་ཅུ་ཕྱོད་ཁྲིར་དུ། བདུད་ཆོགས་བཟང་ངམ་འདུས་བཟང་
 ཟེར་བ་དག་བཅོམ་བའི་གཞུགས་ཅན་བྱུང་སྟེ་དགེ་འདུན་པ་དང་ལོ་བཅུ་དུག་ཏུ་ཆོད་དོ། །དེ་
 བས་གནས་མ་བྱ་བའི་དགེ་སློང་དག་འཛོམས་ཏེ་ཆོད་བ་ཞི་བར་མཛད། དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་
 བདག་རྒྱལ་པོ་ནི་དགའ་པོ་ཡིན། འདི་ལ་བཀའ་བཟུངས་པ་ཟེར་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་པོ་
 སོར་སྤྱི་བའི་བཤད་ཚུལ། སངས་རྒྱལ་སྤྱི་པ་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་སྟུང་ཅུ་ན་རྒྱ་
 ཅི་ཕྱོད་ཁྲིར་དུ་བདུད་དང་དགེ་སློང་དག་ཆོད་དོ། །སྤྱི་པ་ལས་འདས་པ་ཆུན་ཉིས་ཤས་
 གདན་པར་ཏེ་ཆོད་བ་ཞི་བར་མཛད། འདི་ནི་བཀའ་བཟུངས་གསུམ་པའི་ཟེར། གསུམ་པ་ཡོད་
 སྤྱི་ལུགས་ལ་ཡང་། སངས་རྒྱལ་སྤྱི་པ་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ན། ཁ་ཆེའི་ལུས་དུ་
 རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ནེས་མི་རྒྱ་ཟེར་བ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱི་བར་དད་པས་དགེ་སློང་ཡོན་ཏན་
 ཅན་ལྷ་བརྒྱ་བཟུས་ཏེ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་བཟུས་སོ་ཟེར། །འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་བཀའ་བཟུ་
 བཞི་བའང་ཟེར། ལོ་རྒྱུས་ཆེན་པོ་ལས། སྤྱི་པ་ལས་འདས་ནས་ཆོས་ལ་དད་རྗེས་ནང་ཆོས་ལ་རྒྱལ་
 སྟོར་ཆེན་པོ་བྱས་པས་ཕྱི་རོལ་པ་དག་འཛོམས་བྱངས་ཏེ་ནང་བར་ཁྲུགས། འོན་ཀྱང་ལྷ་བ་
 ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་འཛིན་ཞིང་སྤྱི་མ་ཟད་འདི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་བ་ཡིན་ཅོ་ཟེར། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་འབྲེལ། ཉམས་ལེན་ཡང་ཁོ་རང་ཆོའི་ལྷ་བ་དུ་
 ཉམས་སུ་ལེན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟླན་པ་ལ་གཞོད་འཆོལ་བྱུང་། དགེ་སློང་དག་
 ནི་དེ་ཉམས་དང་མཉམ་དུ་མདོ་འདོན་པ་དང་འདུག་པ་སོགས་མི་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོས་བདག་

སྒྲིང་གནང་རྒྱའི་དགོན་པའི་ནང་དུ་ལོ་བདུན་གྱི་རིང་ལ་གསོ་སྒྲིང་དང་དགག་དབྱེ་སོགས་མ་
བྱུང་ཟེར། དེར་བརྟེན་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་མ་བདེ་བར་དག་ཐེར་མཛད་ཀྱང་ཕན་པ་ལས་གཞོད་
པར་སོང་། དེའི་སྐབས་ཕྱི་རོལ་པ་རྩལ་གྱི་ཡོད་པར་བཤད། དེ་ནས་མངོན་ཤེས་དང་ལུས་
མཐུ་ཆེ་བའི་གནས་བརྟན་ཉིས་ཤིས་གདན་བྱངས་ཏེ་དག་ཐེར་མཛད། ཕྱི་རོལ་པ་དག་བསྐྱད་
དོ། །མཐུག་ཏུ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཆེག་གི་གདན་འཛོམས་ཏེ་བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་བྱས་སོ། །རྒྱ་
བ་དགའི་རིང་ལ་བསྟུས་སོ། །བསྟུ་ཚལ་ནི་བསྐྱར་དུ་བསྐྱགས་ཤིང་བསྐྱར་བ་བྱས། འདིའི་
སྐབས་སུ་སྡེ་སྒྲོད་གསུམ་པོ་བསྟུས་ཟེར་རོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་སྤྱ་རན་ལས་འདས་ནས་ལོ་
བཞི་བརྒྱའམ་ཉིས་བརྒྱ་ནས་ལྷ་བརྒྱ་བར་ཟེར་བ་སོགས་ཅི་རིགས་མཆིས། སྐབས་དེ་ཙམ་
ན་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་རྩ་ནས་སི་རྩ་ཟེར་བས་བཀའ་བསྟུ་བྱས། དེ་ཡང་ཁོང་ནི་ཐམས་
ཅད་ཡོད་སྐར་དད་པས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲོང་རེ་ལོ་བྱང་དུ་གདན་བྱངས་ཏེ་མདོ་འདོན་དུ་
བཅུག་མདོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་བྱུང་བས་རྒྱལ་པོས་རི་ལྷ་རྩ་ཡིན་ཚུལ་དབྱ་བཅོམ་པ་
ཅིབས་ལ་ཞུས། དབྱ་བཅོམ་པ་ཁོང་གིས་སངས་རྒྱས་སྤྱ་རན་ལས་འདས་ནས་ལོ་མང་པོ་སོང་
ཞིང་རྗེས་འཐུག་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་ལྷ་བ་བསྐྱེས་པས་སྐར་ཡང་བཀའ་བསྟུ་བྱ་དགོས་ཚུལ་
གསུངས། དེར་བརྟེན་རྒྱལ་པོས་བྱང་ཚུལ་སེམས་དབའ་དབྱིག་བཤེས་གཙོས་དབྱ་བཅོམ་པ་
ལྷ་བརྒྱ་སྒྲིང་ཟེར་བའང་ཡོད་ཤིག་གདན་བྱངས་ཏེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་སྡེ་སྒྲོད་གསུམ་པོ་
རེ་རེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཤོ་ལོ་ག་འབྲུམ་རེ་མཛད། བསྐྱེས་པའི་ཤོ་ལོ་ག་སུམ་འབྲུམ། འདི་ལ་བྱེ་
བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ་ཟེར། དག་གས་ཡང་ན་བྱངས་སྡེལ་གྱི་རོས་སུ་བཞོ་འབྱི་བྱས་ཏེ་
མཛོད་ཉིན་བཅིགས། དཔེ་མང་པོ་བཅད་དེ་སྡེལ་ཞེས་ཟེར། འདི་ལ་བཀའ་གསུམ་པ་ཞེས་
ཡོད་སྐྱེ་འདོད། འགའ་ཞིག་བཞི་པ་ཟེར། འདི་དག་ནི་རྒྱ་ནག་གི་ཆོས་འབྱུང་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་
བཀོད་པ་ཙམ་སོ། །

བཀའ་བཟུ་གསུང་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཁས་པ་མོ་མོས་ལུགས་དང་པོ་འགོད་ཚུལ་གྱི་རེ་ལུ་མེག							
	མཁས་པ་མོ་མའི་ མཆོག་།	གཞུང་གི་ མཆོག་།	སྟོན་པ་འདས་ནས་ ཚུད་པའི་དུས་།	བཀའ་སྤྱད་ མཁན་།	སྤྱད་པའི་དུས་།	སྤྱད་པའི་གནས་།	སྦྱིན་པ་དག་ཚུལ་པོ་།
༡	ལེགས་ལྷན་འབྲེང་།	རྒྱ་གོ་འབར་ བ།	༡༩༧༧	གནས་མའི་བྲ།	༡༩༨༨འདས་པ་ན།	མོང་ཁེར་སྤ་ལ་ལུ་བྲ།	
༢	མཁས་གྲུབ་ཇེ།	ཆུད་ཤེ་ཤི་རྟེན་།	༡༩༧༧	གནས་མའི་བྲ།		མོང་ཁེར་སྦྱ་མའི་བྲ།	དགའ་ལོ་དང་པ་རྩ་ ཆེན་པོ་།
༣	བུ་ཤོན་།	ཆོས་འབྱུང་།	༡༩༧༧	གནས་མའི་བྲ།	༡༩༩༩	མོང་ཁེར་སྦྱ་མའི་བྲ།	

འགའ་བཟུ་གསུམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཁས་པ་མོ་མོས་བྱགས་གཉིས་པ་འགོད་ཚུལ་གྱི་རེའུ་མིག							
	མཁས་པ་མོ་མོའི་མཆོག་།	གཞུང་གི་མཆོག་།	རྟོན་པ་འདས་ ནས་ཚེད་པའི་ དུས་།	འགའ་མུད་མཁག་།	མུད་པའི་ དུས་།	མུད་པའི་གནས་།	མིན་པ་དག
༡	ལེགས་ལྷན་འབྲིང་།	རྟོག་གི་འབང་བ་།	༡༡༤			མེ་རྟོག་གིས་རྒྱས་པ་།	
༢	ལུང་སྤྱི་རྟོན་པ་མོ་མོ་།	བྱུང་མཐའ་།	༡༡༤			མེ་རྟོག་གིས་རྒྱས་པ་།	

བཀའ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཁས་པ་ལ་སོ་སོ་ལུགས་གསུམ་པ་འདོད་ཚུལ་གྱི་རེལ་མིག							
	མཁས་པ་ལ་སོ་སོའི་མཆོན།	གཞུང་གི་མཆོན།	ཆོད་པའི་ཏུས།	བཀའ་ཕྱད་མཐོན།	ཕྱད་པའི་ཏུས།	ཕྱད་པའི་གནས།	ཕྱིན་བདག
༡	ཏུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ།	ཆོས་འབྱུང་།	༡༦༠	དག་བཅོམ་པ་དང་སོ་ སའི་སྟེ་མ་ཡིན།		རང་ལྗོངས།	ལྷ་ངལ་མེད།
༢	མཁས་ལྷན་པེ།	ཆུད་སྟེ་སྟེ་ཕྱི་ནས།	༡༦༠			མོང་ཁྱེང་མེ་ཏོག་ གིས་ཁྱས་བ།	ཨ་ཤོ་ག

བཀའ་བསྟུ་བཞི་པའི་སྒྲུང་།

༡༣། །བཀའ་བསྟུ་བཞི་པའི་སྒྲུང་འཆད་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་བཤད་
ཚུལ་གཉིས། དང་པོའི་འབྲུང་རྒྱུ་ནི། སྒྲིན་རྒྱལ་པོ་ཀ་ཁྱིལ་ས་སྤངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་
བཞི་བརྒྱ་དྲུག་པོ་ལོ་བྲང་དུ་དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཆོས་འཆད་དུ་བཅུག་པར། དེ་དག་གི་བཤད་
པ་མ་མཐུན་པས་རྒྱལ་པོས་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་ཏེ་བྲིས་པ་དེའོ། །གནས་ནི། རྒྱལ་པོ་ཀ་ཁྱིལ་པོ་
བྲང་ཡིན་ལ། སྤྱད་པ་པོ་ནི། ཅིང་ལོག་སོགས་དབྱ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བ་
ལ་བྲམ་ཟེ་བ་ཁྱིའི་སྒྲོབ་མ་ཞིག་གིས་ཁ་བསྐངས་ཏེ་བཀའ་བསྟུ་ས། བསྟུ་བུའི་བཀའ་ནི། རྒྱེ་
སྒྲོང་གསུམ་ཀ་སྒྲོ་ཀ་སུམ་འབུམ་མ་ལུས་པ་བྲངས་སྒྲེགས་ལ་བརྟོས་ཏེ་བ་མ་ཉྱལ་དུ་བཅུག་
ནས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་རྒྱས་བཏབ་པོ། །སྒྲིན་བདག་ནི། རྒྱལ་པོ་ཀ་ཁྱིལ་པོ་ཡིན་ལ། བསྟུ་
བའི་དུས་ནི། སངས་རྒྱས་ལྷ་འཇགས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་སྒྲོང་ཡིན། གཞུང་རྣམས་
སུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་བཀའ་བསྟུ་བཞི་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་མི་གསལ་མོད། ཡོན་ཀྱང་ཀ་ཁྱིལ་ས་
བཀའ་བསྟུའི་སྒྲིན་བདག་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་ཀུན་ལ་གྲགས་ཤིང་བྱལ། མང་པོ་ཞིག་གིས་ཨ་ཞོ་
ཀ་སྒྲེ་བྱི་གཉིས་མིང་དང་བྱ་བ་མཚུངས་པས་སོ་སོར་འབྲེད་མ་སྟབ་པར་གཅིག་དུ་འབྲལ་བའི་
རྒྱུ་གིས་ཀ་ཁྱིལ་བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པའི་སྒྲིན་བདག་ལ་ནན་གྱིས་བཞག་པར་སེམས། དེ་
ཡང་ཨ་ཞོ་ཀ་སྒྲེ་བྱི་གཉིས་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་བྱི་མས་བསྟུ་བ་གསུམ་པའི་སྒྲིན་བདག་མཇེད་པར་
བཞེད་ན། ཀ་ཁྱིལ་ས་སྒྲིན་བདག་བྱས་པའི་བསྟུ་བ་དེ་བཀའ་བསྟུ་བཞི་པའི་ཐ་མར་བཞེད་
ཆོག་པར་སྟུམ་མོ། །མཁས་པ་ཐང་ཟན་གྱིས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་སྒྲེ་བ་

བཙོ་བརྒྱད་པོ་བཀའ་ཡང་དག་པར་བསྟུ་བ་དེ་བཀའ་བསྟུ་འཇུག་པ་སྟེ་མ་བཞག་པར་སྟོན་པ་སྟེ་
རན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ན་རྒྱལ་པོ་ཀ་ཁི་སྐས་སྟེན་བདག་མཛད་ནས་དག་སྟོང་ཅི་བ་
ལོག་སོགས་ཀྱིས་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ཟངས་ཀྱི་སྟེགས་བཅ་ལ་བཀོད་ཏེ་སྟེགས་བསྟེགས་བྱས་
པ་བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པར་བཞེད་དོ། །གཞན་ཡང་། ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་ཆོས་འབྱུང་ལས་སྟེ་བ་བཙོ་
བརྒྱད་ཀྱི་ཆོད་བ་ཞི་བའི་བསྟུ་བ་གསུམ་པའི་ཆེ་སྟེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་ནས་
དག་ཏུ་བསྟུ་བས་ཤིང་འདུལ་བ་ཡི་གེར་བཀོད་ལ། མདོ་སྟེ་དང་མཛོན་པ་སྟུར་ཡི་གེར་མ་འཁོད་
པ་ནས་ཀྱང་ཡི་གེར་བཀོད་ཅིང་། སྟུར་འཁོད་པ་ནས་ལའང་དག་ཐེར་བྱས་སོ། །ཞེས་
བསྟུ་བ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་སྟེགས་བཅ་ལ་བཀོད་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་
ནི། རྒྱལ་པོ་ཀ་ཁི་སྐས་སྟེན་བདག་བྱས་དེ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ཐོག་མར་སྟེགས་བཅ་ལ་བཀོད་པའི་
ཚུལ་དང་དབྱེ་བ་མ་བྱས་པ་ཨེ་ཡིན་སྟེ་སྟེ་དབྱེད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བཤད་ཚུལ་ལ། སྟོན་པའི་མཛད་ནས་གསལ་བའི་མེ་
ལོང་ལས། བ ༡༦༥ བ ༡ དེ་བཞིན་མིང་ཏེ་ལའི་ཆོས་རྒྱལ་མཚན་ག་མ་ནིས་རྒྱལ་མིང་སྟོང་
སྐབས་ཏེ་སྟེ་ལོ་མ་ཚུགས་གོང་གི་ལོ་རྩི་༡༣ཅམ་ལ། སྟེ་རི་ལང་ཀླ་ནས་ཨ་ལུ་མེ་ཏེ་ར་ཞེས་
པའི་གྲོང་གསེབ་ཏུ། དག་བཙོ་མ་པ་ནས་ཀྱིས་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ལ་དག་ཐེར་ཀྱི་བཀའ་བསྟུ་
ཞིག་བསྟོང་འཆོགས་གནང་ནས། ཨོ་ལའི་ལོ་མར་གསུང་རབ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཐབ་སྟེ་ནང་པའི་
སྟོན་བྱང་ལོ་རྒྱལ་ཁོད་ཆེས་ཐོག་མའི་གསུང་རབ་བྱིས་མ་དེ་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
པས་སྟོང་དེར་བཀའ་བསྟུ་ཞིག་བྱང་ཡོད་པ་གསལ་བར་གསུངས་པས། གོང་དུ་བཤད་པའི་
བཀའ་བསྟུ་དག་ནི་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། སི་རྒྱལ་འི་ཡུལ་དུ་དག་བཙོ་མ་
ནས་ཀྱིས་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ལ་དག་ཐེར་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུ་ཞིག་བྱས་པ་དེ། སྟོང་དེར་བཀའ་
བསྟུ་དང་པོ་བཞག་ན་འགལ་བ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པར་མཛོད། ལོ་རྒྱལ་ནས་སུ་གསལ་བའི་

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་བསྟུ་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཤེར་ཕྱིན་བསྟུ་བ་དང་། གསང་
སྟགས་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གུན་དགའ་པོ་ཤེར་ཕྱིན་སྟུང་བ་པོར་འཛིག་པའི་
ལུགས་དང་། དེ་ལས་གཞན་འཛིག་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་གུན་དགའ་
པོ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟུང་བ་པོར་འཛིག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི། ཡོངས་
གཏད་གྱི་ལེའུ་དང་བརྒྱད་སྟོང་པའི་མེ་ཉོག་བཟམ་པའི་ལེའུ་གཉིས་ཁྲུངས་སུ་མཛད་ནས་
རིགས་བ་དང་ལུང་གིས་སྟབ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིགས་བ་ནི། ༡༽ ཉན་ཐོས་གུན་
དགའ་པོ་ནི་བཙུགས་ལྡན་འདས་གྱིས་ཉེ་གནས་སུ་བསྐྱོས་བ་དང་། ༢༽ རང་ཉིད་བཙུགས་
ལྡན་འདས་གྱི་བྱུང་བུ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་གང་གསུངས་བ་ཕྱིས་སུ་བཙུགས་ལྡན་འདས་
གྱི་གུན་དགའ་པོ་ལ་གསུངས་དགོས་བ་དང་། ༣༽ བཙུགས་ལྡན་འདས་གྱི་ཞབས་འབྲིང་བུ་
འཛུང་བ་འདི་བཀའ་མ་ལུས་བ་ཐོས་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ༤༽ སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་བཤམ་
མོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞལ་ནས་དངོས་སུ་ཐོས་བ་དང་། ༥༽ བཀའ་འགའ་ཞིག་དག་སྟོང་
གཞན་ལས་ཐོས་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་གུན་དགའ་པོས་བསྟུ་ཆོག་པའི་གནད་བཙོབ་པས་ཕྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ༦༽ ཐོས་བ་འཛིན་བ་རྣམས་གྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དང་། ༧༽ སངས་རྒྱས་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཡུན་རིང་པོར་བཞུགས་ཏེ་བསྟན་བཤམ་བྱ་
བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་བ་དང་། ༨༽ བཙུགས་ལྡན་འདས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཤེར་ཕྱིན་
གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་སྟབ་དང་མི་སྟབ་རྣམས་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་སུས་ཀྱང་དོགས་བ་བྱ་མི་
དགོས་པའི་ཕྱིར། ༩༽ བཙུགས་ལྡན་འདས་སྟུ་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཚམས་ནི་སྤྱིར་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་སྟབ་དང་མི་སྟབ་དང་བྲེ་བྲག་ཏུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་
གནས་སྟབ་དང་མི་སྟབ་གྱི་འགག་མདོའི་མཚམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༡༠༽ བཀའ་བསྟུ་སྟུ་ཕྱིའི་
འཕྱུང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་བསྟུ་རིམ་བཤཛད་དགོས་བ་དང་། ༡༡༽ རྒྱལ་སྤྱས་ཆེན་

མེ་ཞི་བ་ལྟ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟ་འབྱེད་སོགས་ཀྱིས་ལྷང་དང་རིགས་པའི་སྐྱབ་ལྟེད་
 ཅལ་དུ་བཏོན་པ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་སྐྱབ་མཛད་དཔོན་པ་ལྷང་པའི་ཕྱིར། ༡༩ །བཅོམ་
 ལྟ་འདས་སྐྱ་ལན་ལས་འདས་རྗེས་སུ་ཀུན་དགའ་པོས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་
 བདག་སྟོན་མཛད་དཔོན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས། བརྒྱད་སྟོང་པའི་མེ་ཏོག་བཀྲམ་པའི་ལེའུ་
 དང་ཡོངས་གཏད་གྱི་ལེའུ་གཉིས་ཀར་བཅོམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་
 ཆེ་ནས་ཀྱིས་གཏད་བ་དེ། སངས་རྒྱས་སྐྱ་ལན་ལས་འདས་རྗེས་སུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཆེན་གྱི་
 རྣམས་ཆད་ལྷག་མེད་པར་ཀུན་དགའ་པོས་བསྐྱུད་དཔོན་པ་དོན་གྱིས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་
 མཆོན་འདི་དག་ནི་ཀུན་དགའ་པོ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་པོར་ཡིན་པའི་རིགས་པའི་སྐྱབ་ལྟེད་
 དོ། །གཉིས་པ་ལྷང་གི་སྐྱབ་ལྟེད་ནི། བེ་ཅིང་དཔེ་བསྐྱར་པའི་དེབ་ཐེང་། ༥༦ རྒྱ་གར་གྱི་
 བཞི་ཏ་ཤི་མ་རྩ་ཇ་ནས་མཛད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས། ༥ ༡༦༠༦ བ་ ༡༠ ལྟར་
 བ་པོས་བསྐྱས་པའི་རིས་པ་ནི། བཅོམ་ལྟ་འདས་སྐྱ་ལན་ལས་འདས་ནས་གཞན་འཕྱལ་
 དབང་ལྟེད་གྱི་གནས་སུ། སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུག་ན་དོ་རྗེ་དང་། རྣམ་པར་
 སྐྱོལ་པའི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་ལེའུ་འེ་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཕགས་
 བ་ཀུན་དགའ་པོ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། བཅོམ་ལྟ་འདས་
 ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཅན་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ་སྐྱད་པ་པོར་འདོད་དེ་ཞེས་སྟོབ་
 དཔོན་རྣམ་པར་སྐྱོལ་པའི་སྡེ་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བ་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་སེཌ་པའི་པེང་པེང་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ༥ ༡ ༩ གཞན་
 དག་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་ལེའུ་ལས། རི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 འདི་འཛམ་གྱུའི་སྒྲིང་ན་སྟོན་པར་འབྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་སྐྱད་པར་ལྟེད་པ་ནི་འཕགས་

བ་ཀུན་དགའ་པོ་ཡིན་ནོ་སྐྱུ་ཏུ་སེམས་སོ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་རྩ་གནམ་ཏུ་ལར་གནས་པའི་
 མན་དག་རྗེས་འབྲང་ལས། ལ ༤༣ བ ༡༢ དེ་ལྟར་མི་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་བརྗོད་ནས་སྤར་གསུངས་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཏད་བ་ཉི་བར་སྤྱད་བར་
 བྱེད་བ་ནི་ཀུན་དགའ་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། ལ ༤༤ བ ༤ དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ཉིད་བཙུག་ལྟར་འདས་མ་
 ལ་སྤྱད་བ་པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལ ༤༥ བ ༡༡ དེ་སྤྱི་དུ་བཙུག་
 ལྟར་འདས་མ་འདི་གནས་བརྟན་ཀུན་དགའ་པོས་ཀྱང་འབྲེལ་པའི་གོ་རིམ་ཉི་བར་བསྟན་ཏེ་སྤྱད་
 བས་པ་རོལ་པོ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འཛིན་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་
 རྒྱལ་པོའི་འབྲེལ་པར། སྤྱད་བ་པོ་ནི་ཀུན་དགའ་པོ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་དགའ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ཟུངས་
 སྤྱི་གཅེས་པའི་ཆོག་གིས་སོ་ཞེས་དང་། ཀུན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་པར་ཕྱིན་
 ལས། ལ ༡༠༠ བ ༣ སྟོན་གྱི་སྟོན་དཔོན་དག་གིས་དེ་ལྟར་འདོད་ཀྱང་ཤེར་མདོ་ནི་ཀུན་
 དགའ་པོས་བསྟུས་པར་སྟོན་དཔོན་གྱི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། རྗེ་བསྟན་
 པའི་སྟོན་མའི་བྱང་རེས་དགའ་འབྲེལ་ལས། ལ ༣༣༤ ཤེར་མདོ་ཀུན་དགའ་པོས་བསྟུས་
 ཀྱང་ཁྱོད་རྣམས་ལ་གྲགས་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་སྐབས་དོན་དང་ཡང་འབྲིག་པས་འབྲེལ་རྒྱག་
 རྒྱལ་གཉི་ག་རང་ལུགས་སུ་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་དང་། ཀྱང་ཐང་སྟོ་སྟོས་རྒྱ་མཚོའི་པར་ཕྱིན་
 ལས། ལ ༡༠༠ འདི་དག་ཀུན་དགའ་པོས། དུམ་གྱི་མདོ་སོགས་བསྟུ་དུས་གསུངས་པས་
 རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་དང་། ཀུན་དགའ་པོ་མདོ་སྟེ་སྤྱད་བ་པོར་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་
 སྟུང་ལ་ཞེས་བ་ནས། ཐལ་འགྱུར་པས་ཀྱང་ཀུན་དགའ་པོ་ཤེར་མདོ་སྤྱད་བ་པོར་འདོད་དགོས་
 སོ་ཞེས་གསུངས་བ་རྣམས་ནི་ལུང་གི་སྟུང་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་
 འདས་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པ་ན་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་

དུ་ནམ་ཉམ་གྱིས་གཏད་པ་ཡིན་པས། ཕྱིས་སུ་ཡང་ཀུན་དགའ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་
 མདོ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་བདག་སྟོང་མཛད་དགོས་པ་འདི་ཀུན་དགའ་པོའི་འབྲུག་པར་བབ་པའི་
 མཛད་པ་ཡིན་པ་སྟོན་མ་དགོས་ཤིང་། དེ་མིན་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དོན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་
 འབྲུག་པར་ལེན་མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་ཀུན་དགའ་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཁྲུང་ས་ནི། ཟླ་བ་གྲགས་པའི་སྟོན་གསལ་རྒྱུད་ཏེ་པ་ལས། ཞ ༡༩༡ བ ༡༩ ཀུན་
 དགའ་པོ་ནི་འདིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ་ཕྱག་ན་དོ་
 རྗེ་ཡིན་ལ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡང་འདི་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། རྗེའི་གསུང་
 འབུམ་པོད་ང་བ་དང་ཅ་པའི་འགྲེལ་པ་བཞི་སྟགས་ལས། ཞ ༩༩༥ བ ༩ མི་འགལ་
 ཏེ། ཀུན་དགའ་པོ་མདོ་སྟེ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུན་ཞུགས་སུ་བཤད་ལ། ཐམས་ཅད་གསང་བའི་རྒྱུད་
 ལས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱའི་དགོས་པའི་དབང་དང་། ཐེག་པ་
 ཕྱོགས་རེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་དང་། ཡང་རྗེའི་འགྲེལ་པ་བཞི་
 སྟགས་ལས། ཞ ༣༩ ཀུན་དགའ་པོ་ནི་ཟླ་མེད་གྱི་ཐེག་པ་འདིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཡིན་ལ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་
 ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ཀུན་དགའ་པོ་ཉན་ཐོས་དང་ཕྱག་དོར་བྱང་སེམས་སྟོན་
 པ་ཡིན་ན་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་པོ་འདི་དག་དང་རྗེ་རྗེ་ཐེག་
 པའི་གསུང་རབ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་ལག་ན་དོ་རྗེས་ཐོས་ནས་ལྷག་ཆད་མེད་
 པར་ལན་ཅིག་གིས་འཛིན་པར་གལ་རུས་ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཁི་ག་
 ལས། ཞ ༩༩ བ ༣༣ སྟོན་པས་ཆོས་བྱང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རི་སྟེ་ཅིག་གསུངས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀུན་དགའ་པོས་ལན་གཅིག་ལ་འཛིན་མི་རུས་པར་ཐལ། དེ་ཉན་ཐོས་སྟོན་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་སྟོན་པས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་གསུང་རབ་རི་སྟེ་ཅིག་

གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལན་གཅིག་ལ་འཛིན་མི་རུས་པར་ཐལ། དེ་བྱང་སེམས་སྒོ་བ་པ་རེ་
འགའ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། ཉེ་གྲག་ལས། སྟ ༡༩ ༡༥ བྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡང་ཡིན་ཏེ་རི་
ལྷོ་གཞན་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འཇམ་དབལ་གྲགས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཀུན་དགའ་པོ་
ནི་བྱག་རྡོར་དུ་རྒྱད་ལ་ལས་བཤད་པས་འགལ་བ་མེད་པར་མངོན་ནོ་ཞེས་དང་། ལྷུ་ལྷུ་ཆོས་
འབྱུང་ལས། སྟ ༡༠༡ བ ༢༡ རྒྱད་ལས་ཀྱང་། ཀུན་དགའ་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ་བྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ལ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས། རྒྱད་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་འཐད་དེ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནམ་
འབྲུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གཏུལ་བྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དག་སྒྲུང་གི་བཤད་པ་
ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲུང་ངོ་། །ཡང་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཀུན་དགའ་པོ་ཉན་ཐོས་ཡིན་
ཀྱང་ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་པ་མི་འགལ་སྟམ་སྟེ། སྐབས་དེ་དུས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་འཁོར་ན་
ཡོད་པའི་དག་སྒོར་དག་ལ་ཉན་ཐོས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་འཁོར་ན་ཡོད་པ་ཐམས་
ཅད་ཐེག་དམན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཡིན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཀུན་དགའ་པོ་དང་ལྷ་རིའི་བྱ་
ལ་སོགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བཤད་ཆོག་
པར་སྒྲུང་ངོ་། །འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ་བྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་མཁས་པ་
དག་གིས་ཀྱང་ཀུན་དགའ་པོ་བྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཤེར་བྱིན་གྱི་བཀའ་རྒྱུད་
པ་པོ་ལ་འཛིན་ཏེན་མཐུན་སྒྲུང་དུ་བྱུང་བའི་མིའི་ནམ་པ་ཅན་ཞིག་དགོས་པའི་ཡིན་ནམ་དབྱེད་
དེ། དཔེར་ན་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་འཛིན་ཏེན་ལ་གྲགས་པའི་གདོན་འདྲེ་སོགས་རང་གི་སེམས་
ཁམས་དང་མཐུན་པའི་མིའི་བཟོ་དབྱིབས་ཅན་མགོ་དང་རྐང་ལག་དང་མིག་སྒྲ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
སེམས་ལ་ཤར་སྒྲོམ་རེ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ལྟ་འདྲེ་སོགས་སེམས་ལ་ཤར་རྒྱ་ཁག་པོ་
ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ་དབྱེད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཤེར་བྱིན་བསྟན་པ་ལོ་གུན་དགའ་ལོ་མ་ཡིན་པར་གཞན་འདོད་པའི་ཕྱགས་ནི། ཏཱ་ལ་
 ལྷ་མའི་ཤེར་སྦྱང་ཆོག་འབྲེལ་ལས་ཤེར་བྱིན་སྟུང་པ་ལོར་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དང་། བརྩེ་ཏ་རྩེ་ན་མི་
 ཏུས་འཇམ་དཔལ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཙམ་ལས་གུན་དགའ་ལོ་མིན་པར་དངོས་སུ་གསུངས་
 པ་མི་སྤང་རོ། །སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེལ་དང་ཨ་མུ་ཀ་རའི་གནད་ཀྱི་སྒྲོལ་དང་ལྷོ་
 བའི་སྦྱང་ལོ་མཆོག་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་གྱི་གུན་དགའ་ལོ་གཏན་མ་
 ཡིན་པར་འདོད་དེ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། ལ ༣༥༡ བ ༩ འདིའི་བྱིར་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་
 རོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ཏེ། ཅ་བའི་སྟུང་པར་བྱེད་པ་ལོ་གུན་ཏུ་བཟང་ལོ་དང་། འཇམ་
 དཔལ་དང་། གསང་བའི་བདག་ལོ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་
 བྱིར་རོ། །བདག་ཅག་གི་ཅ་བའི་སྟུང་པར་བྱེད་པ་ཉན་ཐོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 གསུང་རབ་ནི་དེ་དག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། ཨ་མུའི་གནད་ཀྱི་སྒྲོལ་ཤེར་བྱིན་
 ད་པ་ལས། ལ ༥ བ ༣ གང་ཡང་འཕགས་པ་གུན་དགའ་ལོ་ལ་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་དེ་ནི་
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་སྟུང་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཆོས་སྟུང་པའི་
 དོན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷོ་བའི་སྦྱང་ལོ་མཆོག་ཏུའང་དེ་དང་མཐུན་པར་
 གསུངས་ཤིང་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སོ་རྟེ་བཟང་པོའི་བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་ལས་སྟོན་གྱི་སྟོབ་
 དཔོན་གཞན་དག་གིས་འདོད་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་
 འབྲེལ་དང་ཨ་མུ་ཀ་ར་དང་ལྷོ་བ་གསུམ་ལ་རྩེ་ལྷན་དོགས་པ་སྟོང་བ་ནི། གུན་དགའ་ལོའི་མདོ་
 ལས་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྱི་ལྷག་ཅིག་བཙུག་ལྷན་འདས་ལས་བཟུང་། གཉིས་ནི་དགེ་སྟོང་དག་
 ལས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེལ་གྱིས་གུན་དགའ་ལོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉེ་
 གནས་སུ་བཞུགས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཅིག་ལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྱི་ལྷག་
 ཅིག་གསུངས་པ་དེ་བཟུང་ཡོད་ན། གུན་དགའ་ལོ་ཉེ་གནས་སུ་མ་བཞུགས་གོང་གི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལ་

སངས་རྒྱུ་གིས་ཆོས་བྱང་ཉིས་སྟོང་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་པ་མི་རིགས་པས་ཀུན་དགའ་བོས་
མ་བཟུང་བའི་མདོ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་མཛད་སྟངས་ཉི་དབྱུང་པར་བྱའོ། །ཡང་རྟོག་གི་འབར་བ་
ལས། བ ༣༥༩ བ ༡ གཞན་ཡང་ཀུན་དགའ་བོའི་མདོ་ལས། བཙུག་ལྷན་འདས་བཟུང་
པར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ན། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བར་བཀའ་སྩལ་
ཏེ་ཞེས་པ་ནས། འདིས་ནི་འདི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། གང་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤར་
བསྟེན་པ་དེ་དག་དེས་མ་བཟུང་བའི་དུས་ལ། དེ་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་བསྟེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་
རིགས་ཏེ། གང་དགེ་སྦྱོང་དག་ལ་བཟུང་བས་སོ། །ཁོ་བཞི་བཅུའི་བར་གྱི་དུས་དེ་མི་དེ་ཅིག་
ཆོས་ཉུང་ཟད་ཅིག་བསྟེན་པར་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། ཉན་
ཐོས་ཀུན་དགའ་བོ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉི་གནས་སུ་མ་བསྐྱོས་པོང་ཆོས་གཅིག་གྱུར་མ་ཞུས་
པ་དང་མ་བཟུང་ངོ་ཞེས་ཁ་ཆོད་གཙོད་ཐུབ་པས། ཀུན་དགའ་བོ་ཉི་གནས་སུ་བསྐྱོས་པའི་སྟོན་
འགྲེལ་ཆ་རྒྱུན་ལ་ང་སངས་རྒྱུ་དང་མཉམ་དུ་མེད་སྐབས་གདམས་པ་གཞན་གནང་ན་དེ་ཉིད་
རྗེས་སུ་ཡང་ང་ལ་གནང་དགོས་ཞེས་པ་དག་ལ་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་
རི་ལྟར་འབྲེལ་དགོས་མིན་སོགས་ལ་མཐའ་ཆོད་པ་ཞིག་སྟེ་བར་མི་སྟོབས་པས་དབྱུང་པར་
བྱའོ། །གཞན་ཡང་ལེགས་ལྷན་སོགས་ཐེག་ཆེན་བཀའ་སྩལ་མཛད་པ་པོ་དང་ཐེག་ཆེན་བཀའ་
མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་བྱུང་མཐའ་སྟེ་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོའི་
མདོ་ཞེས་པ་དེ་སངས་རྒྱུ་གི་བཀའ་ཡིན་པར་བཞེད་པར་འདུག་སྟུང་ཡང་། ཁོ་པོ་ཅིག་ལ་ནི་
དེ་སངས་རྒྱུ་གི་བཀའ་ཡིན་མིན་དོགས་པ་འདི་ལྟར་སྟེ་སྟེ། ཀུན་དགའ་བོའི་མདོ་དེ་དངོས་
སུ་མཛལ་བར་འདོད་ནས་བཀའ་འགྱུར་དུ་བཙུག་པ་ན་མ་རྟེན་ཅིང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་དང་
རྟོག་གི་འབར་བ་མཆིམས་མཛོད་འབྲེལ་བ་མཛོན་པའི་རྒྱུ་རྗེ་གྱུར་ཐང་བསྟེན་པའི་སྟོན་མའི་
བྱང་དེས་དཀའ་འབྲེལ་སོགས་རྒྱ་པོད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་དུ་མའི་ནང་དུ་བྱངས་པའི་ཀུན་དགའ་

མཛད་མཛད་ཞེས་ལུང་འཕྲིན་མཛད་པ་དེར་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་པ་ན། གུན་དགའ་པོའི་ནམ་ཐར་ལྟ་བུ་
 ཞེག་ཡིན་པར་གོ་སྟེ་ཉན་ཐོས་གུན་དགའ་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་དངོས་སུ་ཚོས་རི་ཅམ་
 གསན་པ་དང་དེ་ལས་དངོས་སུ་མ་ཐོས་པར་ཉན་ཐོས་གཞན་ལས་གསན་པའི་ཚོས་རི་ཅམ་
 ཡོད་མེད་སོགས་གསལ་བས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གུན་དགའ་པོ་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དུས་ཕྱིས་སུ་སངས་རྒྱས་ཕྱི་དཔལ་ལས་འདས་
 པའི་རྗེས་ལ་བྱུང་བའི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་ཡིན་པར་གོ་མ་ཆགས་སོ། །གཞན་ཡང་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུང་མིན་པ་ནམས་ཉན་ཐོས་གུན་དགའ་པོ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་
 ཉེ་བར་འཁོར་དང་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོ་ལ་བཏོན་ནས་སྡེ་ཆེན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་
 བ། དགྲ་བཅོམ་པ་ལྷག་མ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུངས་སོ་
 ཞེས་འདུལ་བ་ལུང་ཕྱན་ཆེགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་བདེན་དཔང་དང་བསྟགས་པ་བརྗོད་
 པ་བདེན་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་གུན་དགའ་པོས་མ་ཐོས་པ་དང་མ་བསྐྱུས་པའི་
 ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་སྡེ་མང་པོ་ཡོད་པ་རི་ལྟར་སྐྱབ་དབྱུང་དགོས། འོ་ན། ཉན་ཐོས་གུན་དགའ་
 པོས་མདོ་སྡེ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་འདུལ་བ་དང་འོད་སྤང་ཆེན་པོས་མ་མོ་
 བསྐྱུས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཆེག་གཅིག་ཀྱང་མ་ཆད་པར་བསྐྱུས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མགྲིན་པ་གཟེངས་སུ་བཏེགས་ཏེ་སྤྱོ་བར་བྱས་སམ་ཞེ་ན། བཀའ་ཆེག་གཅིག་
 ཀྱང་མ་ཆད་པར་བསྐྱུས་ཞེས་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ཁ་ཆོན་གཅོད་པའི་སྒྲོ་བས་པ་མེད་པར་བདེན་
 མོད། འོན་ཀྱང་བསྐྱུས་པའི་སྐབས་སུ་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱས་ཐག་བཅད་པ་ལུང་ཕྱན་ཆེགས་
 ལས་གསུངས་པས་དེར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པའི་འཁོར་
 བ་སྐྱེ་དགྲའི་བདག་མོ་དང་གྲགས་འཛིན་མ་སོགས་ཡོད་པར་ཤེར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལ་
 བརྟགས་ན། སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱི་པོ་དེར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་ཐེར་བ་འགྲིག་དགའ་བར་

སྒྲིབ་མེ། སྒྲིབ་པའི་བདག་ལོ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཏུས་ཀྱན་དགའ་པོ་དགའ་པོ་ཉི་ཤུ་འདས་དགོས་པ་
 དཔག་པར་བྱ་མེ། སྒྲིབ་པའི་བདག་ལོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀྱན་དགའ་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ལོ་རྒྱུས་ནང་གསལ་ལོ་ཞེ་ན། དོགས་པ་དེ་
 བེ་རྟོགས་ལྡན་ལ་སྒྲིམ་པའི་དོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པར་སེམས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལན་གཅིག་མིན་པར་ལན་དུ་མར་གསུངས་པས་འཁོར་ནམས་
 རྩོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་སྒྲིབ་གཞི་གཅིག་བཞག་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་
 ཡང་མེད་དོ་ཟེར་དགོས་སམ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ལོ་དྲུག་དགའ་སྐྱུང་
 དུ་ཐེབས་ཏུས་སུ་སྐྱུ་གཙན་འཛིན་འཁྱུངས་ཆར་ཟེར་མཁན་གཅིག་དང་། སངས་རྒྱས་
 པའི་མཆོན་ལོ་འཁྱུངས་ཟེར་མཁན་གཉིས་ཡོད་པས་ཀྱན་དགའ་པོའི་འཁྱུངས་ལོ་སོགས་ལ་
 དབྱུང་དགོས། འབྲུམ་ཉི་མེ་མི་བརྒྱད་སྟོར་པ་སོགས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཀྱན་ལ་གྲགས་ཀྱང་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པའི་ཆེ་བཀའ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་། ཀྱན་དགའ་
 པོས་བསྐྱུས་པའི་རྗེས་དེ་ལ་གོ་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་རྒྱས་འཁྱེད་བསྐྱུས་གསུམ་དུ་བྱས་
 པའས་ཡང་ན་མ་བྱི་རྒྱ་དཔེ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་བྱས་སུ་མོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་བ་ན་ཤེར་ཕྱིན་
 གྱི་མདོ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནས་སྐྱུ་སྟེ་བརྟག་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་
 རྩོ་ལྷང་བ་རྩོ་རྩོས་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མདོ་སྐད་པ་པོ་རྩོ་ལྷང་དུ་བྱུང་བ་ཅན་ལ་ནི་གསུམ་ཅར་
 ཡང་སྒྲིབ་པས་དེ་དག་དང་མཐུན་པའི་གཞུང་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་
 བཀའ་བསྐྱུ་མཛད་པ་པོས་རིགས་མི་འདྲ་བ་བསྐྱུས་པ་དང་། རྩོ་ལྷང་བ་དང་ཡར་དང་བྱ་རྩོན་
 སོགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུས་རྒྱས་འཁྱེད་སོགས་གཅིག་ཅར་གསུང་བ་ཡིན་པའི་སྐུ་བ་ཤེད་
 རྒྱ་མཆོན་དང་བཅས་པ་ཡོད་པས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །

གསང་སྤྲུལ་གྱི་བསྐྱུ་ཚུལ།

གཉིས་པ་གསང་སྤྲུལ་བསྐྱུ་ཚུལ་བཞུག་འབྱུར་དཀར་ཆག་ལྟར་ན། བྱ་བའི་རྒྱུད་ནི། ལག་ན་
དོ་རྩེས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། གཙུག་ཏིར་གདུགས་དཀར་གྱི་འགྲེལ་པ་ཕུ་རྒྱ་བཅས་མཛད་པ་
ལས། ལྷ་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ན་གནས་པ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ལག་ན་དོ་རྩེ་ལ་འཁོར་ས་བཅུའི་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། དོ་རྩེ་ཆོས་ལ་སོགས་པས་སྒྲ་གོས་ལྷ་བརྒྱ་
ལྟར་ཏུ་བཏིང་ནས། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་མདོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་གང་ཏུ་
གསུངས། །དོ་རྩེ་འཆར་བ་ཁྱོད་སྟོས་ཤིག །ཤེས་རབ་སྤྲུལ་པོ་ཁྱོད་སྟོས་ཤིག །ཅེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པའི་རྩེས་ལ་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་སྐྱེད་བསྐྱར་བ་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་པའི་
རྒྱུད་ནི། ལག་ན་དོ་རྩེ་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གསལ་ཏེ། ཕུ་རྒྱ་བཅས་འཛེལ་
ནས་སྤྱང་མདོན་བྱང་གི་ཆེག་འགྲེལ་ལས། སྤྱད་པར་མཛད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོ་དང་། བྱུག་ན་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་འཁྱོར་རྒྱུད་ནི། བྱང་སེམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པས་གསོལ་
བ་བཏབ་ནས་བྱུག་ན་དོ་རྩེས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྤྱིར་པོའི་ཡོ་གའི་
འགྲེལ་པ་ལས། སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ས་བཅུའི་དབང་བྱུག་ལྷ་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ན་བཞུགས་པའི་
དོ་རྩེ་འཛིན་པས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་
འཁྱོར་སྒྲ་མེད་རྒྱུད་ནི། གསང་བའི་བདག་པོ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། བ་རྒྱུད་ལ་མཆོན་
ན་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དོ་རྩེ་ཆོས་ལ་རྒྱུད་གཏད་པར་གསུངས་ཤིང་། དོ་རྩེ་ཆོས་ནི་བྱུག་
ན་དོ་རྩེ་ལ་རྒྱུད་གཏད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་མཆོན་ཏུ་སྒྲ་བ་བྲགས་པ་བཞེད་ཅིང་། སྤྱད་པ་

པོང་དེ་ཡིན་པར་བཤད། མ་རྒྱུད་ནི། ཡིན་མུ་ཉིའི་བདེ་མཆོག་འབྲེལ་བ་ལས། རྒྱུད་ནམས་
མ་ལུས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོག་པ། །བྱེ་བ་ལྷག་ནི་དགུ་བཅུ་ཅ་ལྷག་སོགས། །འདུས་ཉི་
ལྔ་བཅུན་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ཆེ་འདི་སྐད་བདག་ཐོས་ཞེས། །རབ་ཏུ་
གསུངས་པ་གསེར་གྱི་ཤོག་བྱ་ལ། །བེ་རྒྱུ་ཡི་ཁྱེན་མས་ཡི་གེར་བཀོད། །ཅེས་དང་། བདེ་
མཆོག་ཅ་རྒྱུད་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། རྒྱུད་པ་པོའི་འཁོར་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་བདག་པོའི་ཞེས་
གསུངས་པ་ནམས་ནི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པར་སེམས་སོ། །གཞན་མ་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་རྩོ་
རྩེ་ལག་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ནལ་འཁྱོར་མ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་དང་། དཔྱེས་རྩོར་གྱི་ཅ་རྒྱུད་
བཏག་པ་གཉིས་པ་རྩོ་རྩེ་པོས་བསྐྱས་པ་དང་། དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་འཇམ་དཔལ་གྲགས་
པས་ཉི་བར་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུར་ཅི་རིགས་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། རོན་དམ་པ་ནི་གསང་བའི་བདག་
པོ་བྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ཉིད་རྒྱུད་པ་པོ་ཡིན་པར་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་སྟུལ་སྟེ། གསང་བ་བྱུབ་པའི་
རྒྱུད་ལས། འདི་ཡི་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་པོ། །གཞན་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །བདག་ཉིད་
འབའ་ཞིག་སྐྱབས་པར་བྱེད། །རྒྱུད་མཛད་པ་ནི་ཐུགས་རྩོ་རྩེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
སོ། །མདོ་སྐགས་གཉིས་བཀའ་བསྐྱབ་པའི་དུས་ཀྱི་བྱུད་པར་ནི། མདོ་སྐགས་སྐོར་གྱི་བཀའ་
ནམས་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ནས་བསྐྱབས་པར་མཛད་པའི་སྐགས་
འདི་པལ་ཆེར་འཐད་པར་སེམས་ལ། གསང་སྐགས་སྐོར་གྱི་གསུང་རབ་ནམས་ནི་བཙུག་ལྷན་
ལས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ནས་བསྐྱབས་པར་མཛད་ཅེས་པའི་བཤད་པ་འདི་མི་འཐད་དེ། གསང་
སྐགས་རྒྱུད་པ་པོ་རྩོ་རྩེ་འཆར་ཉིད་དང་རྒྱུད་གཅིག་པར་བཤད་པ་དང་། འདི་སྐད་བདག་ཐོས་
སོགས་ལ་བཙུག་ལྷན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ་མཛད་པར་གསལ་བའི་བྱིར་ཉེ། མཁས་
བྱུང་རྩེའི་རྒྱུད་སྟེ་སྟེ་ནམ་ལས། བ ༣༣ བ ༤ ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་བསྐྱབ་པ་བྱུང་
ཚུལ་ལ་བཙུག་ལྷན་འདས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ནས་ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། གསང་

འདུས་ཀྱི་ཅ་ཆུང་གི་མགོར་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཞེས་པ་ནས། རྗེ་
 བཅུན་མོའི་ཆ་ག་ལ་བཞུགས་སོ། ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་ལ་བཅོས་ལྟན་འདས་
 རྗེ་འཆང་ཉིད་གིས་ཡི་གེ་རེ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེས་བཤད་པ། བཤད་ཆུང་རྗེ་ཐོང་
 བ་དང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་སོགས་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཆུང་གི་སྟོན་བ་དང་འཁོར་
 ཆུང་ཐ་མི་དད་དུ་བྱས་པའི་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་ལ། སྟོན་གསལ་ལས། ཨེ་མྱ་
 གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱ་རྗེ་འཆང་ཉིད་གིས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ཁྱངས་ནས་དག་
 གང་ནས་ཀྱང་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། རྗེ་བཅུན་ཤེས་རབ་སེལ་ལྟེན་གྱི་ཁྱི་ཀ་
 ལས། བ ༩༩ བ ༡༠ དེ་ཡང་བ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མདོའི་ཕྱོགས་ལྟར་སྟོན་བ་ཕྱང་ན་ལས་
 འདས་པའི་མཛད་པ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆུང་སྡེ་རྣམས་བསྟན་པ་མིན་
 ཉེ། རྗེ་འཐོང་བ་དང་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལ་སོགས་པར་སྟེན་པ་པོས་བསྟན་ཐིན་པའི་རྗེས་
 སུ་འདི་སྐད་བདག་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཐོང་གཞི་རྣམས་ལ་རྗེ་འཆང་རང་ཉིད་གིས་བཤད་པ་
 མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཆུ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

འདི་ལྟར་དབྱེད་ན་ད་དུང་དབྱེད་པའི་སྒོ་མང་ཡང་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲོས་པ་རྒྱས་ཐགས་ཆེ་
 རྒྱབས་དོན་སྟོར་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཅུ་ཞུའོ།

དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ།

བདག་སོགས་རི་སྐད་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས།

བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་པོ་དང་།

ཁྱད་པར་རྗེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་གཤགས་པ་ཡི།

བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག།

ཅེས་རི་སྐད་ཐགས་སྟོན་མཛད་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་
 འཕྲེད་པོ་ལྷུབས་རྗེ་ཨ་མཆོག་པཎྜི་ཏ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་། སོག་པ་འཇམ་དབྱངས་ཁང་ཚུན་གྱི་
 སྒོ་བ་གཉིར་བ་སྒྲིས་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་ཅ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་དག་ཞིབ་སྒོམ་གིས་ཞིབ་འཇུག་དང་།

འཕགས་པོ་དེ་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་དེ་བ་གསུམ་པ།

འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་དཀའ་གནད་ལ་དོགས་དཔྱོད། དེ་བཞིན་བཀའ་བསྟུ་རིམ་པར་མཛད་
པོ་དག་གིས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པར་དག་ཐེར་རྗེ་ལྟར་མཛད་ཚུལ་ལ་དོགས་སྟོང་སོགས།
གོང་ཁུས་བརྗོད་གཞི་ཚན་པ་གསུམ་ལ་བཤོ་སྟེང་ཡུན་རིང་བཀྲིས་ཏེ། <<ཤེར་སྟོང་རྣམ་པ་ཤད་
བྱ་གོད་བྱང་པོའི་རི་ཅེའི་མཁས་པའི་བཤོ་སྟེང་། >>དང་<<ཆོས་འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོང་
གསུམ་བྱུང་པའི་ལྷགས་ཡངས། >>དེ་བཞིན་<<བྱེ་མའི་ཐང་དུ་བཞག་པའི་ལྷ་ཀྱ་བྱུང་པའི་ཞབས་
རྗེས། >>བཅས་གཞུང་ཚན་གསུམ་པོ་འདི་བཅུ་མས་པར་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅུང་ཐད་མཆིས་ཆེ་དེ་
དག་འགོ་བ་བདེ་བ་དང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྟོའོ། །

སང་མདུན།

མཐུག་བྱང་སྒོན་ཆོག

༡༡། །ས་མཆོག་ཅན་སོལ་བར་བསྐྱར་འད་བ།
ཤེར་མདོ་ཁ་ཐོར་སྒྲིད་པའི་གྲོང་ཆོག་པའི།
ཅན་ལུགས་སྒོགས་ཏེ་དེར་ནས་ཆོས་རའི་ནང་།
གུས་ཏྱག་སྒྲིར་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲིད་པར་ཤོག

ན་ལེ་རྒྱ་དང་གདན་ས་གསུམ་གྱི་བར།
འགྲོ་འོང་རྒྱ་འབྲུལ་ཆད་པའི་ལམ་ཆེན་ནང་།
མགོན་མེད་སོག་པ་ཁང་གི་སྒོ་བ་གཉེར་བ།
ལམ་ཡིག་རྙིང་བར་ལྟ་བཞིན་དལ་བུས་བསྐྱོད།

དགའ་བ་བརྒྱ་ཐུག་ལྡན་པའི་ཆོས་གྲུ་ན།
འཆད་ཅོད་ཅོས་པའི་འབྲུག་སྤྱི་ལོར་བ་དང་།
ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒོག་ཞགས་འབྲུག་པའི་ཐུར།
ཤེར་མདོའི་ལྷག་མ་དག་ལ་མདོ་རྒྱན་སྦྱར།

མགྲིན་པ་མོངས་སྟོད་འཁོར་མའི་ཚས་དུང་སྒྲ།

རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྐལ་བཟང་ན་བ་བྱ།

སྒྲན་པའི་རྩི་སྐད་མདོ་རྒྱན་སྟོར་པའི་སྟོལ།

མིད་པ་མ་སྟོང་བར་དུ་གྲག་པར་ཤོག

མདོ་རྒྱན་སྟོར་ལ་བཙོན་པའི་རིགས་སྒྲ་དང་།

དད་དང་གཏོང་བས་མཛེས་པའི་སྒྲིན་བདག་སོགས།

འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་བསྐྱན་པ་ལ།

འབྲེལ་ཐོག་ཀུན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར།

ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དལ་འབྱོར་ཉེན་བཟང་ཐོབ།

ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འབྱོར་བས་མི་ཐོང་ཞིང་།

ལུང་དང་ཉོགས་པའི་བསྐྱན་པ་འཛིན་པ་ལ།

ཐོས་བཙོན་ཤེས་རབ་ལྡན་པས་མཛེས་གྱུར་ཅིག

འཛིག་ཉེན་ཀུན་ཏུ་ནད་ཡམས་འཁྲུག་ཚད་སོགས།

དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་མ་ལུས་ཉེར་ཞི་ནས།

པན་ཚུན་བྱམས་པས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བ་དང་།

མཐུན་རྒྱུན་འབྱོར་བས་ཐོང་བར་མ་གྱུར་ཅིག

མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཉི་མའི་བྱ་བ་ནི།
 ཉིན་དང་མཚན་མོ་མོ་སོང་ངེས་ན་ཡང་།
 ས་སྟེང་མདོ་རྒྱན་སྦྱར་བའི་འོད་སྤང་འདིས།
 འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་ཐུན་བ་སེལ།

ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་ཟད་བ་མ་གྱུར་བར།
 དེ་སྲིད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་བ་ཡིས།
 སྒྲི་རྒྱའི་གདུང་བ་སེལ་ལ་མི་ངལ་བའི།
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོག་གས་ཀྱིས་བདེན་བྱིན་སྟོལ།

བདག་སོགས་ཇི་སྟེད་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས།
 བསྟན་དང་འཕྲོ་བ་ཀྱན་ལ་གང་མན་དང་།
 བྱང་བར་རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི།
 བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག

ཅེས་སྟོན་ལས་བཟང་པོས་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལ། གངས་རི་བརྒྱལ་བའི་ཚུར་ནང་ན་ཆ་
 རྒྱས་ཡོད་བ་ནི་གནམ་ལས་མེད་པའི་འཕགས་ལུལ་དུ་བརྟོལ་བའི་ཆེ། མཚན་མོ་དུག་སྤང་
 གིས་བརྒྱས་བཅོས་བྱས་ཏེ་གཅེས་པའི་བྱངས་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་དག་རེ་རེ་ནས་བརྒྱ་འབྲེང་
 བྱས། ཉིན་མོར་ཉི་མ་འདིས་ཀྱང་རང་ལུལ་ནས་གསར་དུ་འཕྲོར་བ་དག་གི་ཤ་རྩེན་པའི་སྟེང་
 ཉིན་ལྟར་ཆ་སྟེག་འཐེན་པའི་ལོ་རྒྱུ་རིང་མོའི་ནང་། ཤོག་སྒྲོར་གྱི་ར་མདངས་མ་བྱན་བར། མཚན་

ལྷན་དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ན་བས་མཉན། ཆོས་རའི་ནང་དུ་རྒྱལ་ནག་གི་ཐེགས་
བས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེལ། གཅིག་ལས་མེད་པའི་སྟོད་འགག་གི་སྒྲག་སོར་དག་རལ་ཏེ་དར་སྟོག་
བཞིན་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱས།

གཞུང་ཆེན་བཀའ་ཐོད་ལྷ་ཡི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་རྒྱན་ལྷན་མིག་གིས་ཆང་བཤེར་བྱས་
ཤིང་། མི་ལོ་བཙུང་དེར་རང་ཁོངས་ལྷ་ཆང་གི་ལོ་འཁོར་རྒྱགས་སྟོད་རྣམས་ཐེམ་བ་ཡར་
འཛེགས་བྱས་པའི་མཐུག་ཏུ། བར་དོའི་འབྱུང་ལས་དོག་པའི་རི་ཐོ་དགོ་ལྷན་པའི་རྒྱགས་སྟོད་
ཅས་མི་ལོ་དུག་གི་རིང་དུ་སྦྱངས་བཤད་དང་། རྒྱགས་སྟོད་འགྲིམས་ཏེ། རྒྱལ་མཚན་དཀར་པོའི་
འོག་ཏུ་ལྷ་རམས་དགོ་བཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྟོར་དམ་བཅའ་དང་། མཐུག་ཏུ་རྒྱད་ལྷ་གང་ཅུང་དུ་རྒྱད་
ལྷ་རྒྱ་མཚོར་སྦྱངས་བ་སོགས། མདོར་ན་འགོ་ཀ་ཁ་ནས་བཟུང་མཐུག་གསང་བ་འདུས་པའི་ཀ་
རི་ཀའི་བར་མཐར་ཆགས་སུ་འགྲིམ་པའི་རིང་དུ་འདྲ་། ལྷ་ས་ལྷ་ཆང་གིས་རིན་མེད་དུ་སྦྱལ་བའི་
བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་གང་སྦྱལ་བ་རྣམས་ལུང་སྟོར་དུ་བསྦྱར་བ་ཅམ་ལ་མ་འབད་བར། རབ་
འབྱམས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གོ་དོན་དང་རྒྱལ་གསུམ་ཡང་དག་གི་རིགས་པ་རྣམས་པན་རྒྱན་རི་
ལྷར་མཛའ་བའི་རྒྱལ་ལས་བརྩམས་པའི་དུས་དེབ་ཆོས་རའི་ནང་གི་རྩི་སྟོན་ཅས་བྱ་བ་ལོ་རེ་
བཞིན་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཤིང་། ཡང་སྟོས་ཐོས་འཛིན་ཀུན་དགའ་ལོ་ལ་ལན་གསུམ་གཏོད་པར་
མཛད་པའི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། བསྟན་བཙུག་མདོན་བར་རྟོགས་པའི་
རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འབའགས་སེང་ལ་སོགས་པས་རྩ་འགྲེལ་དུ་སྟོར་བར་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་
འབའགས་ཐོད་ཀྱི་མཁས་པའི་གཞུང་ཆང་མར་གྱུར་བ་དག་ལ་མི་ལོ་རྩེལ་ལོ་བཅུ་གསུམ་རིང་
གཏུགས་ཏེ་ཉི་མེད་དང་སྦྱར་བའི་འབའགས་ཐོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་དེབ་གསུམ་གསུམ་
སྟོད་ཆ་ལ་ཤོག་གངས་ ༡༩༡ ཅན་དང་། སྟོད་ཆ་ལ་ཤོག་གངས་ ༢༡༤ ཅན་གཉིས་དཔར་སྟུན་
ཞུས་ཤིང་། གདན་ས་གསུམ་གྱིས་མཚོན་གཞིས་བྲེས་གཉིས་ན་བཞུགས་པའི་ཆོས་ལྷ་ཆེན་

པོར་བཞུགས་པའི་མཁས་དབང་དག་པོའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ཚེས་ར་དང་རྒྱགས་སྟོང་འགྲིམ་
པའི་སྟོབ་གཉེར་བ་གཤམ་མ་དག་ལ་རིན་མེད་ལུལ་བའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
རྒྱལ་པོ་ཆེ་གསོགས་པའི་སྐལ་བཟང་སྤྲོན་པའི་དགའ་སྟོན་མེད་ལས་འདས།

ད་དུང་ལུལ་རྒྱས་པ་འབྱུང་དང་། བྱི་བརྒྱད་སྟོང་ལ། བརྒྱད་སྟོང་ལ། ལྷན་པ་བཅས་
ལའང་སྤྱ་མའི་འགྲོས་ཀྱིས་རྒྱས་འགོལས་བྱས་ཏེ་མདོ་རྒྱན་མ་བྱ་བཞིན་ཅ་འགྲེལ་སྦྱར་
ཞིང་། ཚེག་ཅུང་ཡང་དོན་གྱི་ཆ་ནས་ལུལ་རྒྱས་པ་འབྱུང་དང་ཁྱད་པར་མཆིས་ཤིང་། ལྷག་པར་
དུ་མོད་དང་རྒྱན་གཤམ་པོ། མི་ཏེ་ནམ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་དད་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་རྒྱན་ལྷན་ཉམས་ལེན་སོགས་གཙུག་ཏུ་བཀྱར་བའི་ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོའི་འགྲེལ་ལ། བྱ་སྟོང་
ལུང་པོའི་རི་ཅེར་མཁས་པའི་བསྟོ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལུལ་གྱི་མདོ་གང་དུ་འདུ་བའི་ཚོས་
འཁོར་གྱི་ནམ་གཞག་སྟོང་གསུམ་བྱུང་བའི་ལྷགས་ཡངས་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མ་ལུས་པ་
ཐོག་མར་རི་ལྷར་བདག་སྟོང་མཛད་པའི་ཚུལ་གསལ་བའི་བཀའ་བསྟུན་སྒྲིབ་ཀྱི་མའི་ཐང་དུ་
བཞག་པའི་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཞབས་རྗེས་སུ་འཛོད་པ་བཅས་བསྟན་ནས། མདོ་རྒྱན་སྟོར་པའི་གྱི་
འགྲེལ་ལྷེ་ཀ་སྟེ་འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་དེབ་གསུམ་པ་ཡང་དབར་སྟུན་བྱས་ཤིང་
སྦྱར་བཞིན་ལུང་དང་ཚོགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དག་ཐེར་མཛད་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་
ནམས་དང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་དང་། སྟོབ་གཉེར་བ་ནམ་མ་དག་ལ་རིན་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་
བསྐྱལ་བས་མ་བཏང་བའི་དུས་འདིར། ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྒྲོ་ཅེ་ནང་དུ་སྟོགས་ནས་བསམས་པ་
ན། དེང་འདིར་གདན་ས་གསུམ་ན་འཕྱོར་བ་དང་གཏོང་པོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྤྱིན་བདག་མང་
པོ་ཞིག་གིས་གཅིག་མཐུག་གཉིས་མཐུད་བྱས་ཏེ། བྱ་ར་དང་མང་ར་ལུལ་ནས་དགོ་འདུན་རེའི་
བྱག་ཏུ་སྟོར་མོ་བརྒྱ་སྟོང་འབྱུང་བ་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་བཞིན་
པར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་འོས་པ་ནི་སྟོས་ག་ལ་དགོས། དེ་ལྟ་ནའང་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དང་

འབྱོར་པས་མཆོད་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་སྐལ་བ་མ་གྱུར་ནའང་། ཆེ་གང་གདན་ས་ཆེན་པོར་སློབ་
གཉེར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱས་འཁྱིལ་བསྐྱུས་གསུམ་
དང་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་སྦྱར་བའི་འགྲེལ་པ་འཕགས་ཐོད་མཁས་པའི་
གཞུང་ལམ་སྟོད་སྦྱང་བར་གསུམ་གྱི་དེབ་གཟུགས་སུ་བསྐྱུན་པ་འདི་ཉིད། མཁས་པའི་དབང་
པོ་རེ་རེའི་བྱ་གཏུ་འབྱུང་ཐུབ་པ་ནི་ཅི་འདྲའི་བསོད་ནམས་རེ་ཆེ། དེས་ན་བསོད་ནམས་འདི་ལྟ་
བུའི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡོངས་གཏད་དང་མེ་རྟོག་བཟུམ་པའི་ལེའུར་བཅོམ་ལྡན་
འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྟོ་བ་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཏད་རབས་བདུན་དང་། ལན་
གངས་ཏུ་མར་བཀའ་བསྐྱུ་མཛད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་ཡུམ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བའི་རི་པོ་དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
སྤྱིད་པ་མཐའ་ཅན་གྱི་བར་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་འབྲེལ་ཐོགས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་
ནས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་འཆད་ཉན་གྱིས་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་
པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག

ཡངས་པའི་འཛམ་བུ་སྤྱིར་འདིར་ནད་ཡམས་དཔག་འཁྲུག་སོགས་ཞི་ནས་འགོ་ཀྱན་
པན་ཚུན་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །

ཡད་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། ས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་ཆེན་པོ་སྒྲོན་མཆོག་གསུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས། ཀུན་དགའ་བོ།
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འཛིན་ཏེན་ན་རི་རྒྱུད་དུ་སྒྲོན་པ་དེ་རྒྱུད་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
བཞུགས་པར་རིག་པར་བྱའོ།། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་རྒྱུད་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཆོས་སྒྲོན་པར་རིག་
པར་བྱའོ།། ཞེས་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་གྱིས་གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་གཏོགས་པར་
ཆོས་གང་ངས་མཛོན་སུམ་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་བཤད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཟུང་ནས་བྱིའི་རྣམ་པར་
རྒྱན་གཟན་ཏམ་བྱིས་བཏང་ངམ་བརྗེད་པར་བྱས་ན་ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་དེ་ཅམ་གྱིས་སང་ཉེས་པར་
བརྩི་བར་མི་འགྱུར་གྱི། ཀུན་དགའ་བོ་ཡང་འདི་ལྟར་ཁྱོད་གྱི་གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
དང་ལྟན་པའི་ཆོག་གི་ཡན་ལག་ཀྱང་རུང་སྟེ་རྒྱན་གཟན་ཏམ་བཏང་ངམ་བརྗེད་པར་བྱས་ན་ཀུན་
དགའ་བོ་ཁྱོད་གྱིས་དེ་ཅམ་དུ་ང་ལ་ཉེས་པ་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་ངའི་སེམས་མགྱུ་བར་མ་བྱས་
སོ།། ཞེས་སོགས་གྱི་ཞལ་ཆེམས་ནན་མོ་གསུགས་ལ་བརྣག་པའི་བློགས་མཐའ་དབུས་གྱི་རིས་མེད་སྒྲེས་
བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་བྱིན་གྱི་སྟེ་སྒྲོན་རིན་པོ་ཆེ་འཆད་ཚུངས་ལྟམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་འཛིན་སྒྲོང་
སྟེལ་གསུམ། བྱས་བྱེད་བྱ་གསུམ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། ལྷག་དོན་ལྟ་རིག་སྒྲུབ་པའི་དབང་བོ་སྐྱབས་
རྗེ་མཁན་ཟུར་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་མཆོག་སྐུ་ཐེང་བཞི་པ་ ༡༥ བཅུན་སྟོ་བཟང་ཐུབ་བརྟན་འཕྲིན་ལས་
མཁུན་རབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཛོད་པལ་བཟང་བོ་མཆོག་གིས་དབུ་འཛིན་དང་ཞལ་བཀོད་གནང་འོག་དགའ་
ཤར་སོག་པ་ཁང་ཆོན་གྱི་མཁས་མཆོག་སྟོབ་གཉེར་པ་མང་དག་ཅིག་གིས་ལོ་དུ་མའི་རིང་འཕགས་
བོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལམ་མདོ་རྒྱན་རྒྱར་བའི་འགྲེལ་བཤད་ཐེང་གསུམ་སྐུ་ཐེང་དཔར་བསྐྱབས་བྱུང་
མོད་བྱི་མ་འདི་ད་ལྟ་བོད་ཁུལ་དུ་འགྲེམ་སྟེལ་བྱུང་མེད་དེ་ཡང་ཡབ་རྗེ་འཇམ་མགོན་སྐུ་མ་ཅོང་ཁ་པ་
མཆོག་གིས། བརྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་བྱུབ་པ་འཇམ། ཁུབ་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་བའི་བློགས་
དེར་ནི། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱོད་པ་ཡིས། བན་བདེའི་གཉེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག་
ཅེས་གསུགས་སྒྲོན་གནང་བ་བཞིན་གཞུང་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་མ་དར་བའི་ས་བློགས་རྣམས་སུ་
དར་བར་བྱ་བ་དང་གཅིག་གཉིས་ནས་ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་གྱི་གསུགས་བཞེད་བཞིན་སྟོ་
གསུམ་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ཕན་དུ་རེ་བ་བཅས་སྒྲིང་ལ་བཅངས་ནས་སྐྱབས་རྗེ་མཁན་ཟུར་ཨ་
མཆོག་རིན་པོ་མཆོག་ལ་དགོངས་ཞུས་བཀའ་བྲོལ་གནང་འོག་ཕྱག་དཔེ་འདི་ཆོན་མདོག་བཟོ་བཀོད་

སོགས་པ་ལ་ཆེར་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་ནི་བཞིན་བྱས་ཐོག་མདོ་སྐད་མགོ་ལོག་འཇར་ཆོས་ཆེན་མོ་
ཐེངས་བཅུ་བདུན་པ་དང་ཆོ་མགོ་ལོག་ལུང་དཀར་དགོན་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དུ་འཆོགས་པའི་
སྐལ་བཟང་མདོན་གྱུར་བྱུང་བར་དགའ་དད་སྤོ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཆོགས་ཐོག་ཕེབ་པའི་དགོ་འདུན་པ་
རེ་ལ་ཕྱག་དེབ་རེ་རིན་མེད་གཟིགས་འབུལ་ཁྱེས་པ་ལགས་ན་ལྷག་བསམ་དཀར་བོའི་ས་བོན་འདི་
རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས་དང་། འགོ་ཀྱན་བདེ་འཛོམས། དགོ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་དང་། བཤད་སྐྱབ་འཕེལ་
རྒྱས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བཟང་གི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་སྨོན།

ཞེས་རྒྱ་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་ལུང་དཀར་བསམ་གཏན་རྒྱུ་འབོད་པས་བྲིས།

འཕགས་བོད་མཁས་པའི་གཞུངས་ལམ། མདོ་རྒྱན་རྒྱུར་བའི་འགྲེལ་བ། དེབ་གསུམ་པ།

འགྲེམ་སྒྲེལ། སྤྱང་བཅའ་ཚང་།

དེབ་ཚད། 18cm 26cm

དཔར་གྲངས། 1500

པར་ཐེངས། 2016ལོའི་ཟླ་3པར་ཐེངས་གཉིས་པ་དཔར།

སྐབས་འདིའི་དཔར་ཐེངས་གཉིས་པའི་དེབ་གྲངས་༡༥༠༠འདིའི་རྒྱན་བདག་ལུང་དཀར་དགོན་གྱི་ཁྱི་ཁྱི་
རབས་སོ་དགུ་པ་མཆོག་རྒྱལ་སྤྱོད་བཟང་བྱུང་བསྟན་ཏེ་མ་མཆོག་གིས་གནང་བར་བྱགས་ཆེ་དང་བཀའ་
ཁྲིན་སྒྲ་མེད་ཆེ་ལྟ།

སྒྲིང་གསུམ་ཁྲབ་པའི་ལྷགས་ཡངས་དང་། ལྷན་ཉེགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་གནས་ཡིག་བཞིན་
ནས་མཁའ་ནས་ཐམས་ཅད་མཛོད་བཟུང་བ་དག་གི་ཕྱིར། ལྷན་ཉེ་སྒྲིང་གཞི་ལྷན་ཀྱི་འགག་མདོ་ཉི་
ལག་འབྲུ་རིམ་པར་མཛད་པའི་སྒྲིང་ག་བྱེ་པའི་ཐང་དུ་བཞག་པའི་ཤྱུག་ཐུབ་པའི་ཞབས་ཆེས་ཞེས་སྐྱེས་
པ་གསུམ་བརྟན་ཏེ། མདོ་རྒྱན་རྒྱུད་པའི་འཕྲིལ་བ་དང་འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལས་དེབ་གསུམ་
པ་>>ཞེས་པ་འདི་དཔར་སྐྱོན་བྱེད་པ་ལ། ཐེངས་འདིར་ཡང་ཨ་མཆོག་སྐྱབས་ལོན་གིས་སྐྱོན་བདག་བྱས་
ཏེ། སྐྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པའི་སྐྱོན་སྒར་བདེན་ཆོག་སྐྱོག་པ་ནི། འདི་སྐྱར་རྒྱ་ཡོན་སྐྱར་
པའི་རྣམ་དཀར་དག་པའི་ཅ་བ་ཅི་མཆིས་པའི་མཐུ་དང་། ལྷག་པར་བསྟན་བཅོས་འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཞོད་པ་བཞིན་བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས། གཙོ་བོ་བདག་
ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་པ་གཅིག་ལུ་འཕགས་མཆོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དང་ཨ་མཆོག་པཌྱི་ཏུ་ཆེ་ཆོ་བམང་
ཐུབ་བསྟན་འཕྲིན་ལས་མཁུན་རབ་ལེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་གི་སྐྱ་ཆེ་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་ཀྱི་
བཞེད་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷན་པས་ཆེ་སངས་ཆང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤྱད་མཆོག་སྐྱལ་
རིན་པོ་ཆེས་མཁས་བཅུན་བམང་གསུམ་དང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་བདག་གིར་མཛད་བཞིན་གོང་མའི་
ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོར་སྐྱ་ཆེ་ཞབས་བད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་བརྟན་ནས། དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་སེཾ་
སྤྱིང་ཆེན་པོའི་མདུན་ལལ་ན་མཁས་བཅུན་བམང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། མ་ལུམ་དམ་
པ་ཞིང་གཤེགས་སྐྱོལ་མ་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་བསྟན་འཕྲིའི་དོན་ཆེན་འབྱུང་བ་
དང་། ཞར་བྱུང་དུ། སྐྱ་ལུས་སྐྱལ་བམང་རྒྱ་མཆོ། ཐུག་མཛོད་གོས་ཆང་སྐྱ་སྐྱལ་ཐབས་མཁས། གསོལ་
དཔོན་དག་སྤྱིང་བསོད་ནམས་སྐྱོན་པ། ལས་དྲུང་རྒྱལ་ལུམ་ཆང་ཀུན་དགའ་ཆོས་འཕེལ་སོགས་ཨ་མཆོག་
སྐྱབས་ལོན་བཅས་ཀྱིས་གཙོས། དཔར་སྐྱོན་གྱི་སྐྱབས་ཞལ་འདེབས་འབྱུང་བ་པོ་སྐྱ་སྤྱིར་འདས་གསོན་
ཐམས་ཅད་གནས་སྐྱབས་ནད་གདོན་འགལ་བྱེན་བར་གཙོད་ཀྱི་དཔར་དུ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འཕྲོ་ཞིང་།
མཐར་ཐུག་སྐྱ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱར་དུ་འཕོབ་པ་དང་། བདག་
ཅག་ལྟོས་བཅས་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕགས་མཆོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དང་ལྷན་པས་ཆེ་
རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་མཉེས་བཞིན་ཆེས་སུ་བཟུང་ནས། ས་དང་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་མ་ལུས་པ་སྐྱར་དུ་བཞོད་དེ་མ་འོངས་པར་འཕགས་མཆོག་འཛིག་ཉེན་མགོན་པོ་གང་དུ་
མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་འཕགས་པོད་མཁས་
པའི་གཞུང་ལས་འདིའི་སྐྱར་དངོས་ཆེས་གསུམ་གྱི་བྱ་བར་རྣམ་དཀར་དག་ཆོགས་ཆེ་མཆིས་པའི་མཐུ་ལ་
བརྟེན་ནས། བཙོམ་ལྷན་འདས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་གཙད་མེ་ཅུ་གསུང་བའི་སྐྱབས་དགོངས་པ་རི་རྒྱར་
གཙད་པ་བཞིན་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་ལུས་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་འཆད་ཉེན་མི་རྣམས་ཀྱི་
མཐའི་བར་དུ་གནས་པའི་རྒྱར་ཐུར་ཅིག །ཅིས་ཨ་མཆོག་སྐྱབས་ལོན་བཅས་ནས་ཐུག་ཐུག་བཅས།